



**RECORDES NACIONAIS
NATAÇÃO PURA**

25 AGOSTO 2020



NATAÇÃO PURA

PISCINA DE 25m - PROVAS MASCULINAS

50 LIVRES

INF B - 13	0:26,65	Gabriel José Lopes	cdl	19.06.10	Lousã
INF A - 14	0:25,30	João Cruz Castro	csm	12.04.14	Funchal
JUV B - 15	0:23,96	Diogo Gomes Sousa	cvg	12.12.09	Ponte de Sôr
JUV A - 16	0:23,83	Diogo Matos Ribeiro	cuc	02.02.20	Coimbra - Rui Abreu
JUN - 17	0:23,12	Tiago Andrade Machado	sca	22.12.18	Felgueiras
JUN - 18	0:22,24	Miguel Duarte Nascimento	portin	08.12.12	Porto – Fluvial
SEN	0:21,60	Miguel Duarte Nascimento	slb	22.12.18	Felgueiras
ABS	0:21,60	Miguel Duarte Nascimento	slb	22.12.18	Felgueiras

100 LIVRES

INF B - 13	0:57,40	Tiago Filipe Pereira	dnmg	11.07.04	Caldas da Rainha
INF A - 14	0:54,35	Diogo Matos Ribeiro	cuc	01.07.18	Santo António dos Cavaleiros
JUV B - 15	0:52,59	Diogo Gomes Sousa	cvg	13.12.09	Ponte de Sôr
JUV A - 16	0:50,82	Tiago André Venâncio	cns	23.03.03	Braga
JUN - 17	0:49,87	Tiago André Venâncio	cns	14.02.04	Estoril
JUN - 18	0:48,38	Tiago André Venâncio	cns	20.12.04	Cantanhede
SEN	0:47,61	Miguel Duarte Nascimento	fpn	11.12.18	Hangzhou
ABS	0:47,61	Miguel Duarte Nascimento	fpn	11.12.18	Hangzhou

200 LIVRES

INF B - 13	2:04,75	João Magalhães Nunes	cna	30.06.12	Algés
INF A - 14	1:58,99	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	10.06.04	Cova Piedade
JUV B - 15	1:53,76	Diogo Matos Ribeiro	cuc	16.06.19	Coimbra - Rui Abreu
JUV A - 16	1:49,83	Diogo Matos Ribeiro	cuc	07.12.19	Mealhada
JUN - 17	1:50,28	Tomás Teixeira Lopes	foca	28.04.19	Felgueiras
JUN - 18	1:47,73	Tiago André Venâncio	fpn	12.12.04	Viena
SEN	1:43,16	Miguel Duarte Nascimento	fpn	14.12.18	Hangzhou
ABS	1:43,16	Miguel Duarte Nascimento	fpn	14.12.18	Hangzhou

400 LIVRES

INF B - 13	4:21,95	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	05.04.03	Santarém
INF A - 14	4:12,35	André Vilas Ruivo	dnmg	29.03.14	Campo Maior
JUV B - 15	4:02,41	Diogo Matos Ribeiro	cuc	23.06.19	Lousã
JUV A - 16	3:58,82	Diogo Matos Ribeiro	cuc	07.12.19	Mealhada
JUN - 17	3:56,54	Rui Filipe Costa	vsc	24.11.07	Felgueiras
JUN - 18	3:50,52	Adriano Miguel Niz	cfv	26.06.04	Fafe
SEN	3:42,91	Miguel Duarte Nascimento	slb	09.12.17	Porto – Fluvial
ABS	3:42,91	Miguel Duarte Nascimento	slb	09.12.17	Porto – Fluvial

800 LIVRES

INF B - 13	9:07,20	André Vilas Ruivo	dnmg	03.03.13	Leiria
INF A - 14	8:36,36	André Vilas Ruivo	dnmg	25.05.14	Nazaré
JUV B - 15	8:27,18	Rui Filipe Costa	vsc	13.05.06	Senhora da Hora
JUV A - 16	8:09,43	Rui Filipe Costa	vsc	12.05.07	Senhora da Hora
JUN - 17	8:00,80	Gustavo Manuel Santa	cnla	06.12.09	Leiria
JUN - 18	7:56,76	Guilherme Filipe Pina	bscn	11.12.15	Porto - Fluvial
SEN	7:42,14	José Paulo Lopes	scb	20.12.19	Felgueiras
ABS	7:42,14	José Paulo Lopes	scb	20.12.19	Felgueiras

1500 LIVRES

INF B - 13	17:11,29	André Vilas Ruivo	dnmg	03.03.13	Leiria
INF A - 14	16:13,14	André Vilas Ruivo	dnmg	30.03.14	Campo Maior
JUV B - 15	16:09,71	Luis Miguel Monteiro	fcp	01.03.98	Lousada
JUV A - 16	15:36,31	Rui Filipe Costa	vsc	04.03.07	Braga
JUN - 17	15:05,57	Gustavo Manuel Santa	cnla	06.12.09	Leiria
JUN - 18	15:06,77	Filipe Miguel Santo	slb	26.03.18	Funchal
SEN	14:48,89	José Paulo Lopes	scb	22.12.19	Felgueiras
ABS	14:48,89	José Paulo Lopes	scb	22.12.19	Felgueiras

4x50 LIVRES

INF B 13 - Club	1:57,13	tempo limite			
INF B 13 - Sel		sem tempo limite			
INF A 14 - Club	1:44,83	tempo limite			
INF A 14 - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	1:44,83	tempo limite			
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B - Club	1:45,52	tempo limite			
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club	1:40,91	Diogo Matos Ribeiro			
		Gonçalo Brites Moita			
		Alexandre Viegas Martins			
		Rui Mamede Santos	cuc	19.10.19	Condeixa
JUV A - Sel		sem tempo limite			
JUV - Club	1:40,36	tempo limite			
JUV - Sel		sem tempo limite			
JUN - Club	1:35,32	Daniel Nogueira Catalão			

JUN - Sel		Miguel Henriques Marques			
SEN - Club	1:29,16	Rafael Alcântara Aires Filipe Miguel Santo sem tempo limite Guilherme Pereira Dias Luís Pedro Pereira	slb	08.12.17	Porto - Fluvial
SEN - Sel	1:28,66	Miguel Duarte Nascimento David Miguel Leiria Tiago André Venâncio Alexandre Escudier Agostinho	slb	21.12.18	Felgueiras
ABS - Club	1:29,16	Diogo Filipe Carvalho Duarte Rafael Mourão Guilherme Pereira Dias Luís Pedro Pereira	fpn	11.12.11	Szczecin
ABS - Sel	1:28,66	Miguel Duarte Nascimento David Miguel Leiria Tiago André Venâncio Alexandre Escudier Agostinho	slb	21.12.18	Felgueiras
		Diogo Filipe Carvalho Duarte Rafael Mourão	fpn	11.12.11	Szczecin
4x100 LIVRES					
INF B 13 - Club	4:05,06	Miguel Ângelo Santos Hugo Gabriel Morais Daniel Pereira Silva João Pereira Tinoco			
INF B 13 - Sel	3:59,30	Diogo Matos Ribeiro José Diogo Dias Gonçalo Brites Moita Dinis Miranda Diogo	gdnfama	28.06.13	Vila Praia Ancora
INF A 14 - Club	3:48,35	José Pedro Freitas Miguel Ângelo Santos João Pereira Tinoco	anc	25.06.17	Coimbra
INF A 14 - Sel	3:50,24	Hugo Gabriel Morais Francisco Carvalho Machado João Alexandre Vital Steve Alexandre Soares	gdnfama	29.03.14	Cantanhede
INF - Club	3:48,35	Guilherme Assis Ramos José Pedro Freitas Miguel Ângelo Santos João Pereira Tinoco	anl	14.04.12	Abrantes
INF - Sel	3:50,24	Hugo Gabriel Morais Francisco Carvalho Machado João Alexandre Vital Steve Alexandre Soares	gdnfama	29.03.14	Cantanhede
JUV B 15 - Club	3:42,17	Guilherme Assis Ramos Nuno Marques Silva Guilherme Silva Castanheira Ricardo Morais Faria	anl	14.04.12	Abrantes
JUV B - Sel	3:38,91	Rodrigo Miguel Reis Gabriel Moreira Santos João Afonso Antunes Rodrigo Miguel Reis	adba	22.06.19	Leiria
JUV A 16 - Club	3:34,94	Diogo Matos Ribeiro Francisco Manso Teixeira Francisco Aguiar Morganho Pedro Camacho Sousa	fpn	04.11.18	Vila Real Stº António
JUV A - Sel	3:35,53	Henrique Luis Vargas Tiago André Venâncio José João Bica José Meireles Parente	cnf	11.07.14	Funchal
JUV - Club	3:34,94	André Jorge Vieira Francisco Manso Teixeira Francisco Aguiar Morganho Pedro Camacho Sousa	fpn	21.06.03	Rio Maior
JUV - Sel	3:35,21	Henrique Luís Vargas Fernando Costa Carvalho Bernardo Felgueiras Ferreira Gabriel Moreira Santos	cnf	11.07.14	Funchal
JUN - Club	3:28,98	Tiago Moura Rodrigues Diogo Ramos Lebre Rafael Alcântara Aires Ricardo Pinela Ferreira João Silva Bernardo	annp	26.01.19	Abrantes
JUN - Sel	3:36,87		slb	23.12.18	Felgueiras
		Nuno Filipe Cancelinha Nuno Miguel Macedo			

SEN - Club	3:15,63	Bruno Emanuel Graça João Francisco Oliveira Luiz Pedro Pereira	fjn	16.04.00	Salamanca
SEN - Sel	3:15,56	Guilherme Pereira Dias Miguel Duarte Nascimento José Paulo Carvalho	slb	23.12.18	Felgueiras
ABS - Club	3:15,63	Miguel Duarte Nascimento Gabriel José Lopes Diogo Filipe Carvalho	fjn	11.12.18	Hangzhou
ABS - Sel	3:15,56	Alexis Manaças Santos Luiz Pedro Pereira Guilherme Pereira Dias Miguel Duarte Nascimento José Paulo Carvalho	slb	23.12.18	Felgueiras
		Gabriel José Lopes Diogo Filipe Carvalho Alexis Manaças Santos	fjn	11.12.18	Hangzhou
4x200 LIVRES					
INF B 13 - Club	8:56,37	Vitor Belo Clara Nuno Marques Silva Rodrigo Miguel Reis Ricardo Morais Faria	adba	25.06.17	Leiria
INF B - Sel	8:46,43	José Diogo Dias Diogo Matos Ribeiro Gonçalo Brites Moita Dinis Miranda Diogo	anc	25.06.17	Coimbra
INF A 14 - Club	8:18,74	Vitor Belo Clara Nuno Marques Silva Rodrigo Miguel Reis Ricardo Morais Faria	adba	08.07.18	Caldas da Rainha
INF A - Sel	9:04,97	Martim Miranda Machado Manuel Baptista Simões Vitor Teixeira Oliveira Gonçalo Pires Lourenço	anc	25.06.17	Coimbra
INF - Club	8:18,74	Vitor Belo Clara Nuno Marques Silva Rodrigo Miguel Reis Ricardo Morais Faria	adba	08.07.18	Caldas da Rainha
INF - Sel	8:46,43	José Diogo Dias Diogo Matos Ribeiro Gonçalo Brites Moita Dinis Miranda Diogo	anc	25.06.17	Coimbra
JUV B 15 - Club	8:01,08	Nuno Marques Silva Vitor Belo Clara Rodrigo Miguel Reis Ricardo Morais Faria	adba	05.05.19	Caldas da Rainha
JUV B 15 -Sel	8:20,43	Rodrigo Alexandre Travassos Tomás Pedrosa Miguel Paulo André Frota João Neto Pereira	anc	25.06.17	Coimbra
JUV A 16 - Club	7:49,50	Miguel Ângelo Alves Rafael Lourenço Gil Rafael Filipe Nunes João Carlos Santos	anam	06.07.12	Algés
JUV A 16 - Sel	7:57,39	Adriano Miguel Niz Carlos Miguel Tinoco Vitor Campelo Ramalho Sérgio Daniel Barbosa	annp	17.03.02	Torrelavega
JUV - Club	7:49,50	Miguel Ângelo Alves Rafael Lourenço Gil Rafael Filipe Nunes João Carlos Santos	anam	06.07.12	Algés
JUV - Sel	7:57,39	Adriano Miguel Niz Carlos Miguel Tinoco Vitor Campelo Ramalho Sérgio Daniel Barbosa	annp	17.03.02	Torrelavega
JUN - Club	7:35,58	Rafael Lourenço Gil Fábio Alcântara Aires João Pedro Gil João Carlos Santos	anam	22.12.13	Felgueiras
JUN - Sel	7:55,00	Lucas Pereira Bastos Miguel Diogo Agostinho Pedro Guilherme Ferreira João Pedro Gomes	anc	25.06.17	Coimbra
SEN - Club	7:10,67	Tiago Cunha Costa Igor Araújo Mogne			

SEN - Sel	6:59,28	Francisco Rogério Santos Alexis Manaças Santos Miguel Duarte Nascimento Gabriel José Lopes Diogo Filipe Carvalho Alexis Manaças Santos	scp	22.12.18	Felgueiras
ABS - Club	7:10,67	Tiago Cunha Costa Igor Araújo Mogne Francisco Rogério Santos Alexis Manaças Santos	fjn	14.12.18	Hangzhou
ABS - Sel	6:59,28	Miguel Duarte Nascimento Gabriel José Lopes Diogo Filipe Carvalho Alexis Manaças Santos	scp	22.12.18	Felgueiras
			fjn	14.12.18	Hangzhou
50 BRUÇOS					
INF B - 13	0:33,81	tempo limite			
INF A - 14	0:31,28	tempo limite			
JUV B - 15	0:30,65	tempo limite			
JUV A - 16	0:29,23	tempo limite			
JUN - 17	0:28,56	Pedro Miguel Agostinho	slb	03.05.09	Santo António dos Cavaleiros
JUN - 18	0:28,55	Simão Miguel Capitão	clamas	24.05.15	Senhora da Hora
SEN	0:27,12	Alexis Manaças Santos	scp	22.12.19	Felgueiras
ABS	0:27,12	Alexis Manaças Santos	scp	22.12.19	Felgueiras
100 BRUÇOS					
INF B - 13	1:09,54	André Gonçalo Santos	lsc	15.05.10	Lousada
INF A - 14	1:07,92	André Gonçalo Santos	lsc	12.03.11	Viseu
JUV B - 15	1:04,22	André Gonçalo Santos	lsc	04.03.12	Braga
JUV A - 16	1:03,25	Ricardo Samuel Pereira	slb	13.07.19	Algés
JUN - 17	1:02,99	André Gonçalo Santos	lsc	21.12.13	Felgueiras
JUN - 18	1:01,25	Pedro Miguel Agostinho	scp	19.12.09	Santo António dos Cavaleiros
SEN	0:58,19	Carlos Esteves Almeida	fjn	22.11.12	Chartres
ABS	0:58,19	Carlos Esteves Almeida	fjn	22.11.12	Chartres
200 BRUÇOS					
INF B - 13	2:37,57	Tomás Miguel Freitas	cdn	13.07.03	Funchal - Nazaré
INF A - 14	2:29,20	Paulo Rodrigues Alves	cdn	01.08.18	Funchal - Penteada
JUV B - 15	2:20,22	André Gonçalo Santos	lsc	03.03.12	Braga
JUV A - 16	2:18,22	André Gonçalo Santos	lsc	08.03.13	Felgueiras
JUN - 17	2:16,24	Jorge Jesus Silva	scb	10.12.16	Funchal
JUN - 18	2:13,22	André Gonçalo Santos	lsc	19.12.14	Porto - Fluvial
SEN	2:05,59	Carlos Esteves Almeida	fjn	25.11.12	Chartres
ABS	2:05,59	Carlos Esteves Almeida	fjn	25.11.12	Chartres
50 COSTAS					
INF B - 13	0:29,25	tempo limite			
INF A - 14	0:28,66	tempo limite			
JUV B - 15	0:26,43	tempo limite			
JUV A - 16	0:26,26	tempo limite			
JUN - 17	0:25,37	Gabriel José Lopes	cdl	11.05.14	Coimbra - Rui Abreu
JUN - 18	0:25,01	Alexis Manaças Santos	scp	04.12.09	Leiria
SEN	0:23,69	Gabriel José Lopes	fjn	13.12.18	Hangzhou
	0:23,69	Alexis Manaças Santos	scp	21.12.19	Felgueiras
ABS	0:23,69	Gabriel José Lopes	fjn	13.12.18	Hangzhou
	0:23,69	Alexis Manaças Santos	scp	21.12.19	Felgueiras
100 COSTAS					
INF B - 13	1:04,62	José Diogo Dias	fbsc	07.05.17	Coimbra - Rui Abreu
INF A - 14	0:59,50	Ricardo Lopes Silva	dnmg	10.06.17	Caldas da Rainha
JUV B - 15	0:57,36	Gustavo Carvalho Silva	ada	20.07.19	Praia da Vitória
JUV A - 16	0:56,45	Diogo Gomes Sousa	cvg	04.12.10	Porto - Fluvial
JUN - 17	0:54,97	Gabriel José Lopes	cdl	11.05.14	Coimbra - Rui Abreu
JUN - 18	0:53,88	Alexis Manaças Santos	scp	05.12.09	Leiria
SEN	0:51,48	Gabriel José Lopes	fjn	11.12.18	Hangzhou
ABS	0:51,48	Gabriel José Lopes	fjn	11.12.18	Hangzhou
200 COSTAS					
INF B - 13	2:15,27	André Vilas Ruivo	dnmg	16.03.13	Santo António dos Cavaleiros
INF A - 14	2:09,17	João Alexandre Vital	cimm	29.06.12	Algés
JUV B - 15	2:04,99	João Alexandre Vital	cimm	09.03.13	Estoril
JUV A - 16	2:01,43	Diogo Gomes Sousa	cvg	04.06.11	Algés
JUN - 17	1:59,34	Adriano Miguel Niz	cfv	16.05.03	Algés
JUN - 18	1:58,37	Adriano Miguel Niz	cfv	03.07.04	Alhadas
SEN	1:52,66	Gabriel José Lopes	fjn	16.12.18	Hangzhou
ABS	1:52,66	Gabriel José Lopes	fjn	16.12.18	Hangzhou
50 MARIPOSA					

INF B - 13	0:28,73	tempo limite			
INF A - 14	0:27,68	tempo limite			
JUV B - 15	0:26,47	tempo limite			
JUV A - 16	0:25,50	tempo limite			
JUN - 17	0:24,96	Salvador Vieira Gordo	scp	20.12.19	Felgueiras
JUN - 18	0:24,68	João Miguel Ascensão	fcp	21.12.14	Porto - Fluvial
SEN	0:23,48	Luiz Pedro Pereira	slb	06.10.18	Budapeste
ABS	0:23,48	Luiz Pedro Pereira	slb	06.10.18	Budapeste
100 MARIPOSA					
INF B - 13	1:01,78	Fábio Parrilha da Silva	cnal	01.04.00	Penafiel
INF A - 14	0:59,56	Fábio Parrilha da Silva	cnal	07.04.01	Leiria
JUV B - 15	0:56,68	Diogo Matos Ribeiro	cuc	23.06.19	Lousã
JUV A - 16	0:55,60	Diogo Gomes Sousa	cvg	05.12.10	Porto - Fluvial
JUN - 17	0:53,97	Tiago André Venâncio	cns	15.02.04	Estoril
JUN - 18	0:53,87	Tiago André Venâncio	cns	19.12.04	Cantanhede
SEN	0:51,45	Diogo Filipe Carvalho	fpn	11.11.09	Estocolmo
ABS	0:51,45	Diogo Filipe Carvalho	fpn	11.11.09	Estocolmo
200 MARIPOSA					
INF B - 13	2:19,18	André Vilas Ruivo	dnmg	01.06.13	Nazaré
INF A - 14	2:12,42	Tomás Miguel Freitas	cdn	11.07.04	Funchal – Nazaré
JUV B - 15	2:06,17	Diogo Matos Ribeiro	cuc	27.04.19	Felgueiras
JUV A - 16	2:03,38	Diogo Parrilha Silva	cnal	13.06.09	Alcobaça
JUN - 17	1:59,93	Diogo Filipe Carvalho	cga	05.03.05	Mealhada
JUN - 18	1:58,64	Diogo Filipe Carvalho	cga	09.12.05	Tomar
SEN	1:53,39	Diogo Filipe Carvalho	fpn	12.12.09	Istambul
ABS	1:53,39	Diogo Filipe Carvalho	fpn	12.12.09	Istambul
100 ESTILOS					
INF B - 13	1:06,44	tempo limite			
INF A - 14	1:02,84	tempo limite			
JUV B - 15	1:00,62	tempo limite			
JUV A - 16	0:59,38	Diogo Matos Ribeiro	cuc	01.02.20	Coimbra - Rui ABreu
JUN - 17	0:57,40	Diogo Filipe Carvalho	cga	14.05.05	Aveiro
JUN - 18	0:56,47	Alexis Manaças Santos	scp	06.12.09	Leiria
SEN	0:52,73	Alexis Manaças Santos	fpn	07.12.19	Glasgow
ABS	0:52,73	Alexis Manaças Santos	fpn	07.12.19	Glasgow
200 ESTILOS					
INF B - 13	2:17,96	André Vilas Ruivo	dnmg	02.06.13	Nazaré
INF A - 14	2:13,38	Tomás Miguel Freitas	cdn	17.07.04	Machico
JUV B - 15	2:08,27	Diogo Filipe Carvalho	cga	10.05.03	Fafe
JUV A - 16	2:05,34	Diogo Filipe Carvalho	cga	15.05.04	Aveiro
JUN - 17	2:02,96	Diogo Filipe Carvalho	cga	06.03.05	Mealhada
JUN - 18	2:00,59	Gabriel José Lopes	aln	10.05.15	Coimbra
SEN	1:53,45	Diogo Filipe Carvalho	fpn	04.12.15	Netanya
ABS	1:53,45	Diogo Filipe Carvalho	fpn	04.12.15	Netanya
400 ESTILOS					
INF B - 13	4:49,65	André Vilas Ruivo	dnmg	15.03.13	Santo António dos Cavaleiros
INF A - 14	4:40,32	Tomás Miguel Freitas	cdn	09.07.04	Funchal – Nazaré
JUV B - 15	4:35,02	Diogo Filipe Carvalho	cga	21.03.03	Braga
JUV A - 16	4:25,04	João Alexandre Vital	cimm	13.12.13	Tomar
JUN - 17	4:21,93	João Alexandre Vital	cimm	19.12.14	Porto - Fluvial
JUN - 18	4:11,20	João Alexandre Vital	scp	11.12.15	Porto - Fluvial
SEN	4:06,83	Diogo Filipe Carvalho	fpn	11.12.09	Istambul
ABS	4:06,83	Diogo Filipe Carvalho	fpn	11.12.09	Istambul
4x50 ESTILOS					
INF B - Club	2:14,09	tempo limite			
INF B - Sel		sem tempo limite			
INF A - Club	1:56,84	tempo limite			
INF A - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	1:56,84	tempo limite			
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B - Club	1:58,44	tempo limite			
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club	1:54,16	tempo limite			
JUV A - Sel		sem tempo limite			
JUV - Club	1:50,11	tempo limite			
JUV - Sel		sem tempo limite			
JUN - Club	1:44,33	Ruy Manuel Domingos			
		Francisco Costa Nunes			
		Salvador Vieira Gordo			
		Eduardo Gomes Fernandes	scp	21.12.19	Felgueiras
JUN - Sel		sem tempo limite			
SEN - Club	1:38,33	Francisco Rogério Santos			
		Alexis Manaças Santos			

SEN - Sel		Igor Araújo Mogne	scp	22.12.18	Felgueiras
ABS - Club	1:38,33	Diogo Leal Dantas sem tempo limite			
		Francisco Rogério Santos			
		Alexis Manaças Santos			
		Igor Araújo Mogne			
ABS - Sel	1:38,72	Diogo Leal Dantas	scp	22.12.18	Felgueiras
		tempo limite			
4x100 ESTILOS					
INF B 13 - Club	4:35,54	Daniel Pereira Silva			
		Miguel Ângelo Santos			
		Hugo Gabriel Morais			
		Rogério José Machado	gdnfama	17.03.13	Porto – Fluvial
INF B 13 - Sel	4:23,82	José Diogo Dias			
		Rafael Alves Campos			
		Gonçalo Brites Moita			
		Diogo Matos Ribeiro	anc	24.06.17	Coimbra - Rui Abreu
INF A 14 - Club	4:12,48	Diogo Nuno Valente			
		Martim Rebelo Malfeito			
		Vicente Oliveira Gomes			
		Ruy Manuel Domingos	scp	20.03.16	Tomar
INF A 14 - Sel	4:13,16	João Pereira Tinoco			
		Miguel Ângelo Santos			
		Hugo Gabriel Morais			
		José Pedro Freitas	annp	12.04.14	Abrantes
INF - Club	4:12,48	Diogo Nuno Valente			
		Martim Rebelo Malfeito			
		Vicente Oliveira Gomes			
		Ruy Manuel Domingos	scp	20.03.16	Tomar
INF - Sel	4:13,16	João Pereira Tinoco			
		Miguel Ângelo Santos			
		Hugo Gabriel Morais			
		José Pedro Freitas	annp	12.04.14	Abrantes
JUV B 15 - Club	4:04,46	João Pereira Tinoco			
		Miguel Ângelo Santos			
		Hugo Gabriel Morais			
		José Pedro Freitas	gdnfama	14.12.14	Estarreja
JUV B - Sel	4:08,04	João Pedro Dias			
		Duarte Anastácio Sousa			
		Rodrigo Alexandre Travassos			
		Tomás Pedrosa Miguel	anc	24.06.17	Coimbra
JUV A 16 - Club	3:59,39	Gonçalo Henriques Wanzeller			
		Luís Cabral Júnior			
		Rodrigo Reis Dias			
		Pedro Pires Gomes	cfb	14.07.19	Algés
JUV A - Sel	3:55,62	José João Bica			
		Nuno Gonçalo Quintanilha			
		Tiago André Venâncio			
		André Jorge Vieira	fpn	21.06.03	Rio Maior
JUV - Club	3:59,39	Gonçalo Henriques Wanzeller			
		Luís Cabral Júnior			
		Rodrigo Reis Dias			
		Pedro Pires Gomes	cfb	14.07.19	Algés
JUV - Sel	3:55,62	José João Bica			
		Nuno Gonçalo Quintanilha			
		Tiago André Venâncio			
		André Jorge Vieira	fpn	21.06.03	Rio Maior
JUN - Club	3:47,99	Ruy Manuel Domingos			
		Francisco Costa Nunes			
		Salvador Vieira Gordo			
		Eduardo Gomes Fernandes	scp	20.12.19	Felgueiras
JUN - Sel	3:58,17	Mário Moura Carvalho			
		José Guilherme Couto			
		Ricardo Jorge Santos			
		Miguel Azevedo Portela	fpn	18.12.94	Madrid
SEN - Club	3:34,53	Pedro Diogo Oliveira			
		Carlos Esteves Almeida			
		Rafael Duarte Mourão			
		João Silva Gigante	esjb	19.12.14	Porto – Fluvial
SEN - Sel	3:30,21	Gabriel José Lopes			
		Diogo Filipe Carvalho			
		Alexis Manaças Santos			
		Miguel Duarte Nascimento	fpn	11.12.16	Windsor
ABS - Club	3:34,53	Pedro Diogo Oliveira			
		Carlos Esteves Almeida			

ABS - Sel	3:30,21	Rafael Duarte Mourão	esjb	19.12.14	Porto – Fluvial
		João Silva Gigante			
		Gabriel José Lopes			
		Diogo Filipe Carvalho			
		Alexis Manaças Santos			
		Miguel Duarte Nascimento	fpn	11.12.16	Windsor

PISCINA DE 25m - PROVAS FEMININAS**50 LIVRES**

INF B - 12	0:27,89	Carolina Miranda Fernandes	cga	13.05.17	Espinho
INF A - 13	0:27,43	Marta Lopes Brites	cnpdl	12.07.19	Ponta Delgada
JUV B - 14	0:26,85	Ana Margarida Guedes	gcvr	05.07.15	Bragança
JUV A - 15	0:26,37	Carolina Miranda Fernandes	cga	09.11.19	Albufeira
JUN B - 16	0:26,14	Maria Carolina Rosa	scp	20.12.09	Santo António dos Cavaleiros
JUN A - 17	0:25,95	Beatriz Mendes Viegas	tnc	12.11.16	Vila Real Stº António
SEN	0:24,94	Patrícia Vilas Conceição	cna	20.12.09	Santo António dos Cavaleiros
ABS	0:24,94	Patrícia Vilas Conceição	cna	20.12.09	Santo António dos Cavaleiros

100 LIVRES

INF B - 12	1:00,13	Carolina Miranda Fernandes	cga	08.04.17	Mealhada
INF A - 13	0:58,55	Carolina Miranda Fernandes	cga	11.03.18	Felgueiras
JUV B - 14	0:57,65	Carolina Miranda Fernandes	cga	10.06.19	Estarreja
JUV A - 15	0:56,18	Carolina Miranda Fernandes	cga	08.12.19	Mealhada
JUN B - 16	0:56,72	Ana Reis Sousa	cnla	08.12.17	Porto – Fluvial
JUN A - 17	0:56,07	Ana Reis Sousa	sad	21.12.18	Felgueiras
SEN	0:54,66	Ana Pinho Rodrigues	ads	20.12.19	Felgueiras
ABS	0:54,66	Ana Pinho Rodrigues	ads	20.12.19	Felgueiras

200 LIVRES

INF B - 12	2:11,27	Carolina Miranda Fernandes	cga	25.03.17	Mealhada
INF A - 13	2:07,47	Carolina Miranda Fernandes	cga	09.03.18	Felgueiras
JUV B - 14	2:04,38	Camila Rodrigues Rebelo	anc	25.06.17	Coimbra
JUV A - 15	2:03,90	Maria Ferreira Moura	scp	29.06.19	Algés
JUN B - 16	2:01,12	Francisca Soares Martins	foca	27.04.19	Felgueiras
JUN A - 17	1:59,62	Letícia Maia André	slb	23.12.18	Felgueiras
SEN	1:58,62	Diana Margarida Durães	fpn	16.12.17	Copenhaga
ABS	1:58,62	Diana Margarida Durães	fpn	16.12.17	Copenhaga

400 LIVRES

INF B - 12	4:38,40	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	13.06.09	Alcobaça
INF A - 13	4:25,30	Alexandra Maria Silva	fcp	19.07.80	Antas
JUV B - 14	4:23,08	Susana Patrícia Miguel	sfuap	15.05.04	Alhandra
JUV A - 15	4:18,39	Ana Cláudia Santos	sfuap	20.12.04	Cantanhede
JUN B - 16	4:13,53	Ana Reis Sousa	cnla	09.12.17	Porto-Fluvial
JUN A - 17	4:10,52	Tamila Hryhorivna Holub	scb	12.12.15	Porto-Fluvial
SEN	4:04,61	Diana Margarida Durães	fpn	17.12.17	Copenhaga
ABS	4:04,61	Diana Margarida Durães	fpn	17.12.17	Copenhaga

800 LIVRES

INF B - 12	9:33,95	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	16.05.09	Nazaré
INF A - 13	9:03,90	Alexandra Maria Silva	fcp	13.07.80	Porto - Antas
JUV B - 14	9:00,27	Alexandra Maria Silva	fpn	20.12.80	Antibes
JUV A - 15	8:46,74	Ana Cláudia Santos	sfuap	19.12.04	Cantanhede
JUN B - 16	8:45,41	Tamila Hryhorivna Holub	scb	21.12.14	Porto-Fluvial
JUN A - 17	8:32,83	Tamila Hryhorivna Holub	scb	13.12.15	Porto-Fluvial
SEN	8:20,97	Diana Margarida Durães	fpn	04.12.19	Glasgow
ABS	8:20,97	Diana Margarida Durães	fpn	04.12.19	Glasgow

1500 LIVRES

INF B - 12	18:28,43	Mafalda Sofia Rosa	cnrm	14.03.15	Coruche
INF A - 13	17:18,20	Alexandra Maria Silva	fcp	23.07.80	Porto - Antas
JUV B - 14	17:17,43	Tamila Hryhorivna Holub	scb	30.06.13	Vila Praia Ancora
JUV A - 15	16:54,39	Tamila Hryhorivna Holub	scb	16.03.14	Vila Praia Ancora
JUN B - 16	16:44,26	Tamila Hryhorivna Holub	scb	19.12.14	Porto - Fluvial
JUN A - 17	16:11,67	Tamila Hryhorivna Holub	scb	11.12.15	Porto - Fluvial
SEN	15:55,19	Diana Margarida Durães	slb	23.11.19	Felgueiras
ABS	15:55,19	Diana Margarida Durães	slb	23.11.19	Felgueiras

4x50 LIVRES

INF B - Club	2:02,38	tempo limite			
INF B - Sel		sem tempo limite			
INF A - Club	1:59,79	tempo limite			
INF A - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	1:59,79	tempo limite			
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B - Club	1:56,20	tempo limite			
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club	1:54,01	tempo limite			
JUV A - Sel		sem tempo limite			
JUV - Club	1:54,01	tempo limite			
JUV - Sel		sem tempo limite			
JUN - Club	1:46,86	Maria Carolina Rosa			
		Patrícia Garcia Marinho			
		Filipa Vilas Tiago			
		Mafalda Gomes Belezza	scp	04.12.09	Leiria

JUN - Sel	1:48,75	Rafaela Gomes Azevedo Luísa Maria Machado Ana Reis Sousa				
SEN - Club	1:43,49	Letícia Maia André Sara Beatriz Loureiro Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira Marta Vieira Marinho	fpn	15.04.18	Felgueiras	
SEN - Sel		sem tempo limite	fcp	04.12.09	Leiria	
ABS - Club	1:43,49	Sara Beatriz Loureiro Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira Marta Vieira Marinho	fcp	04.12.09	Leiria	
ABS - Sel	1:48,75	Rafaela Gomes Azevedo Luísa Maria Machado Ana Reis Sousa Letícia Maia André	fpn	15.04.18	Felgueiras	
4x100 LIVRES						
INF B 12 - Club	4:23,50	Carolina Miranda Fernandes Maria Carolina Almeida Leonor Ferreira Sequeira Lara Rodrigues Vasconcelos	cga	21.05.17	Mealhada	
INF B 12 - Sel	4:19,10	tempo limite				
INF A 13 - Club	4:13,11	Carolina Miranda Fernandes Leonor Ferreira Sequeira Maria Carolina Almeida Lara Rodrigues Vasconcelos	cga	11.03.18	Felgueiras	
INF A 13 - Sel	4:11,11	Laura Sanchez Rodrigues Sofia Alexandra Nunes Raquel Gomes Pereira Catarina Martins Mestre	anl	13.04.13	Abrantes	
INF - Club	4:13,11	Carolina Miranda Fernandes Leonor Ferreira Sequeira Maria Carolina Almeida Lara Rodrigues Vasconcelos	cga	11.03.18	Felgueiras	
INF - Sel	4:11,11	Laura Sanchez Rodrigues Sofia Alexandra Nunes Raquel Gomes Pereira Catarina Martins Mestre	anl	13.04.13	Abrantes	
JUV B 14 - Club	4:05,21	Carolina Miranda Fernandes Maria Carolina Almeida Lara Rodrigues Vasconcelos Leonor Ferreira Sequeira	cga	10.06.19	Estarreja	
JUV B 14 - Sel	4:05,09	Mariana Pacheco Cunha Maria Gomes Pereira Maria Ferreira Moura Maria Vieira Marques	fpn	11.11.17	Vila Real de Stº António	
JUV A 15 - Club	4:00,53	Carolina Miranda Fernandes Maria Carolina Almeida Leonor Ferreira Sequeira Lara Rodrigues Vasconcelos	cga	08.12.19	Mealhada	
JUV A 15 - Sel	4:01,55	Carolina Miranda Fernandes Carolina Rei Pereira Maria Carolina Almeida Lara Rodrigues Vasconcelos	ancnp	25.01.20	Abrantes	
JUV - Club	4:00,53	Carolina Miranda Fernandes Maria Carolina Almeida Leonor Ferreira Sequeira Lara Rodrigues Vasconcelos	cga	08.12.19	Mealhada	
JUV - Sel	3:59,28	Catarina Silva Soares Mariana Pacheco Cunha Ana Rita Oliveira Francisca Soares Martins	annp	27.01.18	Abrantes	
JUN - Club	3:54,55	Ana Rita Ramos Mariana Fernandes Barbosa Maria Leonor Amorim Catarina Silva Soares	fcp	23.12.18	Felgueiras	
JUN - Sel	4:04,76	Cristiana Oliveira Marques Sara Catarina Oliveira Marisa Santos Freitas Mariana Sampaio Silva	annp	14.04.02	Segóvia	
SEN - Club	3:44,99	Sara Freitas Oliveira Sara Beatriz Loureiro Alexandra Paiva Oliveira Marta Vieira Marinho	fcp	04.12.10	Porto – Fluvial	

SEN - Sel	3:52,90	Diana Margarida Durães Joana Patrícia Pinto Victoria Kaminskaya			
ABS - Club	3:44,99	Ana Sofia Leite Sara Freitas Oliveira Sara Beatriz Loureiro Alexandra Paiva Oliveira	fjn	09.11.14	Vila Real de Stº António
ABS - Sel	3:52,90	Marta Vieira Marinho Diana Margarida Durães Joana Patrícia Pinto Victoria Kaminskaya Ana Sofia Leite	fcp	04.12.10	Porto – Fluvial
			fjn	09.11.14	Vila Real de Stº António
4x200 LIVRES					
INF B 12 - Club	9:32,41	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Bárbara Nogueira Gonçalves Catarina Alexandra Jardim	gdnfama	05.03.10	Ponte da Barca
INF B - Sel	9:25,15	tempo limite			
INF A 13 - Club	9:05,75	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	11.03.11	Viseu
INF A 13 - Sel	9:20,59	Carolina Carreira Dias Ana Carolina Monteiro Matilde Alves Florêncio Joana Francisca Rodrigues	anc	25.06.17	Coimbra
INF - Club	9:05,75	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	11.03.11	Viseu
INF - Sel	9:20,59	Carolina Carreira Dias Ana Carolina Monteiro Matilde Alves Florêncio Joana Francisca Rodrigues	anc	25.06.17	Coimbra
JUV B 14 - Club	8:52,76	Francisca Gomes Azevedo Bárbara Marques Rodrigues Carolina Sanchez Rodrigues	sad	04.06.11	Algés
JUV B 14 - Sel	8:45,79	Joana Catarina Ribeiro Camila Rodrigues Rebelo Camila Alexandra Silva Maria João Pelaio Maria Carlota Rebelo	anc	25.06.17	Coimbra
JUV A 15 - Club	8:48,75	Maria Lopes Amado Margarida Violante Viana Rita Mendes Simões Maria Francisca Alves	adba	14.12.18	Tomar
JUV A 15 - Sel	8:44,75	Alexandra Couto Frazão Ana Sequeira Florindo Ana Rita Queiroz Inês Pereira Silva	anc	25.06.17	Coimbra
JUV . Club	8:48,75	Maria Lopes Amado Margarida Violante Viana Rita Mendes Simões Maria Francisca Alves	adba	14.12.18	Tomar
JUV - Sel	8:44,75	Alexandra Couto Frazão Ana Sequeira Florindo Ana Rita Queiroz Inês Pereira Silva	anc	25.06.17	Coimbra
JUN - Club	8:24,59	Ana Rita Ramos Catarina Silva Soares Maria Leonor Amorim Mariana Fernandes Barbosa	fcp	22.12.18	Felgueiras
JUN - Sel	8:56,11	Mariana Santos Ferreira Sara Sofia Alves Teresa Miguel Veloso Andreia Brito Pereira	anc	25.06.17	Coimbra
SEN - Club	8:09,45	Rita Barros Frischknecht Madalena Gomes Azevedo Francisca Gomes Azevedo Raquel Gomes Pereira	sad	09.12.17	Porto – Fluvial
SEN - Sel		sem tempo limite			
ABS - Club	8:08,99	Ana Reis Sousa Rita Barros Frischknecht Madalena Gomes Azevedo Raquel Gomes Pereira	sad	24.11.18	Algés

ABS - Sel	8:44,75	Alexandra Couto Frazão Ana Sequeira Florindo Ana Rita Queiroz Inês Pereira Silva	anc	25.06.17	Coimbra - Rui Abreu
50 BRUÇOS					
INF B - 12	0:36,81	tempo limite			
INF A - 13	0:34,68	tempo limite			
JUV B - 14	0:34,12	tempo limite			
JUV A - 15	0:32,81	tempo limite			
JUN B - 16	0:31,46	Ana Pinho Rodrigues	aej	06.12.09	Leiria
JUN A - 17	0:32,09	Raquel Gomes Pereira	sad	11.12.16	funchal
SEN	0:30,80	Ana Pinho Rodrigues	ads	10.12.17	Porto-Fluvial
ABS	0:30,80	Ana Pinho Rodrigues	ads	10.12.17	Porto-Fluvial
100 BRUÇOS					
INF B - 12	1:17,79	Mariana Alves Cunha	aac	19.03.95	Coimbra
INF A - 13	1:13,43	Raquel Gomes Pereira	anl	13.04.13	Abrantes
JUV B - 14	1:11,76	Diana Duarte Gomes	abve	28.06.03	Reboleira
JUV A - 15	1:09,59	Diana Duarte Gomes	abve	13.03.04	Tomar
JUN B - 16	1:08,85	Ana Pinho Rodrigues	aej	13.12.09	Ponte de Sôr
JUN A - 17	1:08,02	Raquel Gomes Pereira	sad	09.12.16	funchal
SEN	1:07,17	Diana Duarte Gomes	cna	19.12.09	Santo António dos Cavaleiros
ABS	1:07,17	Diana Duarte Gomes	cna	19.12.09	Santo António dos Cavaleiros
200 BRUÇOS					
INF B - 12	2:45,30	Clara Gomes Pereira	sad	14.06.14	Algés
INF A - 13	2:36,86	Clara Gomes Pereira	sad	06.06.15	Algés
JUV B - 14	2:34,51	Diana Duarte Gomes	abve	28.06.03	Reboleira
JUV A - 15	2:32,36	Diana Duarte Gomes	abve	07.02.04	Alcobaça
JUN B - 16	2:26,87	Raquel Gomes Pereira	sad	11.12.15	Porto-Fluvial
JUN A - 17	2:26,47	Raquel Gomes Pereira	sad	10.12.16	Funchal
SEN	2:22,12	Raquel Gomes Pereira	sad	29.06.19	Algés
ABS	2:22,12	Raquel Gomes Pereira	sad	29.06.19	Algés
50 COSTAS					
INF B - 12	0:32,16	tempo limite			
INF A - 13	0:31,92	tempo limite			
JUV B - 14	0:30,50	tempo limite			
JUV A - 15	0:29,69	tempo limite			
JUN B - 16	0:28,42	Inês Camacho Fernandes	scp	08.12.12	Porto - Fluvial
JUN A - 17	0:28,22	Camila Rodrigues Rebelo	aln	21.12.19	Felgueiras
SEN	0:27,45	Rafaela Gomes Azevedo	sad	21.12.19	Felgueiras
ABS	0:27,45	Rafaela Gomes Azevedo	sad	21.12.19	Felgueiras
100 COSTAS					
INF B - 12	1:06,85	Carolina Miranda Fernandes	cga	07.04.17	Mealhada
INF A - 13	1:04,85	Filipa Ramos Peixeira	scp	18.03.16	Tomar
JUV B - 14	1:02,96	Inês Camacho Fernandes	scp	12.02.11	Estoril
JUV A - 15	1:01,43	Inês Camacho Fernandes	scp	17.12.11	Mealhada
JUN B - 16	1:01,55	Inês Camacho Fernandes	scp	08.12.12	Porto - Fluvial
JUN A - 17	0:59,61	Rafaela Gomes Azevedo	sad	29.06.19	Algés
SEN	0:58,65	Rafaela Gomes Azevedo	sad	22.12.19	Felgueiras
ABS	0:58,65	Rafaela Gomes Azevedo	sad	22.12.19	Felgueiras
200 COSTAS					
INF B - 12	2:27,90	Carolina Miranda Fernandes	cga	26.03.17	Mealhada
INF A - 13	2:21,33	Rafaela Gomes Azevedo	sad	06.06.15	Algés
JUV B - 14	2:17,86	Cátia Raquel Martinheira	ldc	21.12.08	Sines
JUV A - 15	2:14,11	Camila Rodrigues Rebelo	anc	12.05.18	Condeixa
JUN B - 16	2:11,74	Camila Rodrigues Rebelo	aln	21.12.18	Felgueiras
JUN A - 17	2:11,13	Camila Rodrigues Rebelo	aln	20.12.19	Felgueiras
SEN	2:09,12	Rita Barros Frischknecht	sad	08.12.17	Porto - Fluvial
ABS	2:09,12	Rita Barros Frischknecht	sad	08.12.17	Porto - Fluvial
50 MARIPOSA					
INF B - 12	0:31,28	tempo limite			
INF A - 13	0:29,31	tempo limite			
JUV B - 14	0:30,00	tempo limite			
JUV A - 15	0:27,86	tempo limite			
JUN B - 16	0:27,42	Mariana Pacheco Cunha	cnce	20.12.19	Felgueiras
JUN A - 17	0:27,32	Sara Francisco Cruz	adba	06.12.09	Leiria
SEN	0:26,78	Sara Freitas Oliveira	fpn	16.12.10	Dubai
ABS	0:26,78	Sara Freitas Oliveira	fpn	16.12.10	Dubai
100 MARIPOSA					
INF B - 12	1:05,51	Carolina Miranda Fernandes	cga	06.05.17	Nazaré
INF A - 13	1:02,30	Carolina Miranda Fernandes	cga	11.03.18	Felgueiras
JUV B - 14	1:02,36	Mariana Pacheco Cunha	cfp	14.04.18	Felgueiras

JUV A - 15	1:00,43	Carolina Miranda Fernandes	cga	08.12.19	Mealhada
JUN B - 16	1:01,05	Mariana Pacheco Cunha	cnce	21.12.19	Felgueiras
JUN A - 17	0:59,65	Sara Francisco Cruz	adba	05.12.09	Leiria
SEN	0:58,31	Sara Freitas Oliveira	fpn	18.12.10	Dubai
ABS	0:58,31	Sara Freitas Oliveira	fpn	18.12.10	Dubai
200 MARIPOSA					
INF B - 12	2:31,64	Raquel Maria Felgueiras	scb	09.05.92	Algés
INF A - 13	2:20,28	Carolina Miranda Fernandes	cga	12.05.18	Condeixa
JUV B - 14	2:18,29	Mariana Pacheco Cunha	cfp	15.04.18	Felgueiras
JUV A - 15	2:17,51	Raquel Maria Felgueiras	scb	05.03.95	Algés
JUN B - 16	2:13,60	Ana Rita Francisco	fpn	11.02.96	Gelsenkirchen
JUN A - 17	2:10,12	Sara Francisco Cruz	adba	04.12.09	Leiria
SEN	2:05,74	Ana Catarina Monteiro	fpn	12.12.18	Hangzhou
ABS	2:05,74	Ana Catarina Monteiro	fpn	12.12.18	Hangzhou
100 ESTILOS					
INF B - 12	1:13,22	tempo limite			
INF A - 13	1:09,62	tempo limite			
JUV B - 14	1:07,26	tempo limite			
JUV A - 15	1:05,68	tempo limite			
JUN B - 16	1:03,25	Mariana Pacheco Cunha	cnce	22.12.19	Felgueiras
JUN A - 17	1:02,34	Raquel Gomes Pereira	sad	11.12.16	Funchal
SEN	1:01,58	Ana Pinho Rodrigues	ads	22.12.19	Felgueiras
ABS	1:01,58	Ana Pinho Rodrigues	ads	22.12.19	Felgueiras
200 ESTILOS					
INF B - 12	2:28,04	Carolina Miranda Fernandes	cga	08.04.17	Mealhada
INF A - 13	2:21,36	Carolina Miranda Fernandes	cga	10.03.18	Felgueiras
JUV B - 14	2:19,79	Mariana Pacheco Cunha	cfp	14.04.18	Felgueiras
JUV A - 15	2:18,13	Mariana Pacheco Cunha	cfp	27.04.19	Felgueiras
JUN B - 16	2:14,94	Maria Carolina Rosa	scp	19.12.09	Santo António dos Cavaleiros
JUN A - 17	2:16,22	Raquel Gomes Pereira	sad	19.11.16	Algés
SEN	2:12,08	Victoria Kaminskaya	fpn	16.12.17	Copenhaga
ABS	2:12,08	Victoria Kaminskaya	fpn	16.12.17	Copenhaga
400 ESTILOS					
INF B - 12	5:15,68	Susana Patrícia Miguel	sfuap	06.07.02	Rio Maior
INF A - 13	5:03,94	Carolina Miranda Fernandes	cga	12.05.18	Condeixa
JUV B - 14	4:56,53	Mariana Pacheco Cunha	cfp	05.05.18	Porto
JUV A - 15	4:51,85	Ana Cláudia Santos	sfuap	21.11.04	Setúbal
JUN B - 16	4:50,85	Diana Margarida Durães	foca	02.12.11	Silves
JUN A - 17	4:46,89	Inês Neto Rocha	cap	15.04.18	Felgueiras
SEN	4:36,19	Victoria Kaminskaya	fpn	13.12.17	Copenhaga
ABS	4:36,19	Victoria Kaminskaya	fpn	13.12.17	Copenhaga
4x50 ESTILOS					
INF B - Club	2:23,73	tempo limite			
INF B - Sel		sem tempo limite			
INF A - Club	2:12,78	tempo limite			
INF A - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	2:12,78	tempo limite			
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B - Club	2:08,16	tempo limite			
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club	2:05,46	tempo limite			
JUV A - Sel		sem tempo limite			
JUV - Club	2:05,46	tempo limite			
JUV - Sel		sem tempo limite			
JUN - Club	1:56,40	Rafaela Gomes Azevedo			
		Clara Gomes Pereira			
		Sara Moura Cruz			
		Ana Reis Sousa	sad	22.12.18	Felgueiras
JUN - Sel	1:59,28	Rafaela Gomes Azevedo			
		Luisa Maria Machado			
		Letícia Maia André			
		Ana Reis Sousa	fpn	14.04.18	Felgueiras
SEN - Club	1:53,11	Rafaela Gomes Azevedo			
		Raquel Gomes Pereira			
		Lia Ana Lima			
		Rita Barros Frischknecht	sad	21.12.19	Felgueiras
SEN - Sel		sem tempo limite			
ABS - Club	1:53,11	Rafaela Gomes Azevedo			
		Raquel Gomes Pereira			
		Lia Ana Lima			
		Rita Barros Frischknecht	sad	21.12.19	Felgueiras

ABS - Sel	1:59,28	Rafaela Gomes Azevedo Luisa Maria Machado Letícia Maia André Ana Reis Sousa	fpn	14.04.18	Felgueiras
4x100 ESTILOS					
INF B 12 - Club	4:57,35	Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves Carla Luísa Alves Ana Silva Costa	gdnfama	06.03.10	Ponte da Barca
INF B 12 - Sel	5:05,40	tempo limite			
INF A 13 - Club	4:40,29	Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves Carla Luísa Alves Ana Silva Costa	gdnfama	12.03.11	Viseu
INF A 13 - Sel	4:35,91	Sofia Alexandra Nunes Raquel Gomes Pereira Laura Sanchez Rodrigues			
INF - Club	4:40,29	Catarina Martins Mestre Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves Carla Luísa Alves Ana Silva Costa	anl	13.04.13	Abrantes
INF - Sel	4:35,91	Sofia Alexandra Nunes Raquel Gomes Pereira Laura Sanchez Rodrigues	gdnfama	12.03.11	Viseu
JUV B 14 - Club	4:33,40	Catarina Martins Mestre Inês Catarina Agostinho Ana Maria Pina Sofia Oliveira Pinto	anl	13.04.13	Abrantes
JUV B 14 - Sel	4:28,92	Vera Patrícia Pinto Carolina Viegas Peres Diana Duarte Gomes Ana Isabel Ramos	slb	15.06.08	Reboleira
JUV-A 15 - Club	4:29,46	Harriet Larcher Smith Mariana Morais Delfino Marta Macedo Inácio Maria Ferreira Moura	fpn	21.06.03	Rio Maior
JUV A 15 - Sel	4:26,97	Daniela Alexandra Pedro Catarina Martins Mestre Raquel Gomes Pereira Laura Sanchez Rodrigues Sofia Alexandra Nunes	scp	14.07.19	Algés
JUV - Club	4:29,46	Mariana Morais Delfino Marta Macedo Inácio Maria Ferreira Moura Daniela Alexandra Pedro	anl	21.02.15	Abrantes
JUV - Sel	4:24,17	Soraia Maria Salgado Margarida Filipe Ferreira Maria Ferreira Moura Maria Gomes Pereira	scp	14.07.19	Algés
JUN - Club	4:15,24	Rafaela Gomes Azevedo Clara Gomes Pereira Sara Moura Cruz Ana Reis Sousa	anl	26.01.19	Abrantes
JUN - Sel	4:31,54	Ana Paris Leal Ana Rute Cabral Vanessa Paixão Neves	sad	21.12.18	Felgueiras
SEN - Club	4:06,14	Cátia Andreia Ribeiro Marta Vieira Marinho Joana Catarina Carvalho Sara Freitas Oliveira	fpn	16.04.00	Salamanca
SEN - Sel	4:11,54	Sara Beatriz Loureiro Ana Sofia Leite Victoria Kaminskaya Ana Catarina Monteiro	fcp	19.12.09	Santo António dos Cavaleiros
ABS - Club	4:06,14	Joana Patrícia Pinto Marta Vieira Marinho Joana Catarina Carvalho Sara Freitas Oliveira	fpn	08.11.14	Vila Real de Stº António
ABS - Sel	4:11,54	Sara Beatriz Loureiro Ana Sofia Leite Victoria Kaminskaya Ana Catarina Monteiro Joana Patrícia Pinto	fcp	19.12.09	Santo António dos Cavaleiros
			fpn	08.11.14	Vila Real de Stº António

PISCINA DE 25m - PROVAS MISTAS

4x50 LIVRES

INF B - Club	2:18,48	Beatriz Maria Neves Tomás Pinto Costa Tomás Rocha Dores Francisca Lamas Silva	lsc	16.02.20	Leiria
INF B - Sel INF A - Club INF A - Sel INF - Club	1:56,51	sem tempo limite Micael Dmitrievich Denisov Vanessa Liliana Almeida Pedro Marques Silva Victoria Frogeri Pereira	adba	16.02.20	Leiria
INF - Sel JUV B - Club	1:53,51	sem tempo limite Maria Madalena Alves José Francisco Oliveira Lucas Filipe Moreira Filipa Roma Brizida	adba	15.02.20	Torres Novas
JUV B - Sel JUV A - Club	1:47,00	sem tempo limite João Peres Costa Maria Pedro Rino Ana Carolina Silva Gustavo Carvalho Silva	cnpv	18.01.20	Angra do Heroísmo
JUV A - Sel JUV - Club JUV - Sel JUN - Club	1:44,27 1:41,62	sem tempo limite tempo limite sem tempo limite Rafael Alcântara Aires Letícia Maia André Diogo Ramos Lebre Ana Raquel Graveto	slb	28.04.19	Felgueiras
SEN - Club	1:39,08	Alexandre Ferreira Amorim Catarina Maria Amorim Porfírio Braga Nunes Rosa Maria Oliveira	fcp	28.04.19	Felgueiras
ABS - Club	1:39,08	Alexandre Ferreira Amorim Catarina Maria Amorim Porfírio Braga Nunes Rosa Maria Oliveira	fcp	28.04.19	Felgueiras
4x100 LIVRES					
INF B - Club	4:30,20	Pedro Miguel Pinto Laura Doellinger Castro Maria João Martins António Miguel Costa	adf	01.03.20	Penafiel
INF A - Club	4:10,34	Luís Galvão Gouveia André Vicente Dias Maria Jardim Costa Margarida Ramos Freitas	cdn	12.07.19	Penteada
INF - Club	4:10,34	Luís Galvão Gouveia André Vicente Dias Maria Jardim Costa Margarida Ramos Freitas	cdn	12.07.19	Penteada
JUV B - Club	3:54,84	Matilde Nunes Lopes Gonçalo Duarte Carvalho Maria Leonor Coelho André Henriques Marques	slb	23.02.20	Sto. António dos Cavaleiros
JUV A - Club	3:55,90	João Peres Costa Maria Pedro Rino Gustavo Carvalho Silva Ana Carolina Silva	cnpv	15.02.20	Praia da Vitória
JUV - Club	3:51,93	Rodrigo Miguel Reis Margarida Violante Viana Rita Mendes Simões João José Silva	adba	22.06.19	Leiria
JUN - Club	3:42,91	Beatriz Gonçalves Casal Inês Asseiceira Ramos Paulo Vakulyuk Bernardo Jorge Simões	cntn	24.11.19	Tomar
SEN - Club	3:41,86	Porfírio Braga Nunes Catarina Maria Ferreira Pedro Miguel Santos Ana Rita Faria	fcp	22.11.19	Felgueiras
ABS - Club	3:41,86	Porfírio Braga Nunes Catarina Maria Ferreira Pedro Miguel Santos Ana Rita Faria	fcp	22.11.19	Felgueiras

4x200 LIVRES

JUV A - Club	8:33,33	Martim Miranda Machado Manuel Baptista Simões Ana Carolina Monteiro Joana Francisca Rodrigues	cuc	12.05.19	Coimbra - Rui Abreu
JUV - Club	8:33,33	Martim Miranda Machado Manuel Baptista Simões Ana Carolina Monteiro Joana Francisca Rodrigues	cuc	12.05.19	Coimbra - Rui Abreu
JUN - Club	8:20,70	tempo limite			
SEN - Club	8:32,26	Gustavo Almeida Madureira Miguel Caridade Gaspar Ana Carolina Neves Beatriz Costa Tejo	aac	01.11.19	Condeixa
ABS - Club	8:20,70	tempo limite			

4x50 ESTILOS

INF B - Club		sem tempo limite			
INF B - Sel		sem tempo limite			
INF A - Club		sem tempo limite			
INF A - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	2:11,28	Micael Dmitrievich Denisov Vanessa Liliana Almeida Gabriel Zimas Jacinto Victoria Frogeri Pereira	adba	15.02.20	Leiria
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B - Club	2:05,76	Filipa Paiva Dinis Lucas Filipe Moreira José Francisco Oliveira Maria Francisco Frois	adba	15.02.20	Torres Novas
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club	1:57,59	Gustavo Carvalho Silva Ana Carolina Silva Maria Pedro Rino João Peres Costa	cnpv	16.11.19	Angra do Heroísmo
JUV A - Sel		sem tempo limite			
JUV - Club	1:55,99	tempo limite			
JUV - Sel		sem tempo limite			
JUN - Club	1:52,76	Filipa Ramos Peixeira Gonçalo Silveirinha Caldeira Eduardo Gomes Fernandes Mafalda Marques Pinto Porfírio Braga Nunes Rosa Maria Oliveira João Ribeiro Sousa Catarina Maria Ferreira Porfírio Braga Nunes Alexandre Ferreira Amorim Catarina Silva Soares Rosa Maria Oliveira Nathan Keith Theodoris Ana Pinho Rodrigues Gabriel José Lopes Ana Sofia Leite	scp	27.04.19	Felgueiras
SEN - Club	1:51,66				
ABS - Club	1:48,26		fcp	24.11.19	Felgueiras
ABS - Sel	1:47,18		fcp	27.04.19	Felgueiras
			fpn	03.12.15	Netanya
4x100 ESTILOS					
INF B - Club	5:07,55	Pedro Miguel Pinto Laura Doellinger Castro Maria João Martins António Miguel Costa	adf	29.02.20	Penafiel
INF A - Club	4:35,27	Maria Soares Almeida Rodrigo Ferreira Mimoso Francisc Gulutui Francisca Santos Ferreira	sad	29.06.19	Algés
INF - Club	4:35,27	Maria Soares Almeida Rodrigo Ferreira Mimoso Francisc Gulutui Francisca Santos Ferreira	sad	29.06.19	Algés
JUV B - Club	4:25,03	Marta João Pires João Lourenço Rebelo Tomás Sá Vieira Maria Teresa Fernandes	sad	29.06.19	Algés
JUV A - Club	4:20,93	Bernardo Araújo Freire Tomás Almeida Leitão Maria Gomes Pereira Aleksandra Bozanic Borcic	sad	29.06.19	Algés

JUV - Club	4:12,98	Afonso Figueiredo Frasquinho Erica Cristina Reis Maria Ferreira Moura				
JUN - Club	4:09,32	Bernardo Victorino Almeida Inês Asseiceira Ramos Margarida Mateus Morais Paulo Vakulyuk	scp	29.06.19	Algés	
SEN - Club	4:03,93	Bernardo Jorge Simões Maria Francisca Cabral Alexandre Ferreira Amorim João Ribeiro Sousa Ana Rita Ramos	cntn	23.11.19	Tomar	
SEN - Club	4:03,93	Maria Francisca Cabral Alexandre Ferreira Amorim João Ribeiro Sousa Ana Rita Ramos	fcg	22.11.19	Felgueiras	
			fcg	22.11.19	Felgueiras	

PISCINA DE 50m - PROVAS MASCULINAS**50 LIVRES**

INF B - 13	0:27,00	José Miguel Miranda	cfp	11.08.86	Coimbra
INF A - 14	0:26,00	Diogo Matos Ribeiro	cuc	19.05.18	Coimbra
JUV B - 15	0:24,61	Tiago Andrade Machado	sca	20.07.17	Oeiras - Jamor
JUV A - 16	0:23,78	Tiago André Venâncio	fpn	31.07.03	Paris
JUN - 17	0:22,95	Tiago André Venâncio	fpn	16.07.04	Oeiras - Jamor
JUN - 18	0:22,98	Paulo Jorge Santos	fpn	22.07.07	Antuérpia
SEN	0:22,17	Miguel Duarte Nascimento	slb	05.04.19	Coimbra
ABS	0:22,17	Miguel Duarte Nascimento	slb	05.04.19	Coimbra

100 LIVRES

INF B - 13	0:58,47	João Magalhães Nunes	cna	22.07.12	Rio Maior
INF A - 14	0:55,53	David Miguel Ferro	sfuap	26.07.98	Porto - Campanhã
JUV B - 15	0:52,51	Diogo Matos Ribeiro	cuc	04.08.19	Funchal
JUV A - 16	0:52,10	Tiago André Venâncio	fpn	28.07.03	Paris
JUN - 17	0:49,59	Tiago André Venâncio	fpn	15.07.04	Oeiras - Jamor
JUN - 18	0:50,24	Tiago André Venâncio	cns	19.03.05	Oeiras - Jamor
SEN	0:49,50	Alexandre Escudier Agostinho	fpn	29.07.09	Roma
ABS	0:49,50	Alexandre Escudier Agostinho	fpn	29.07.09	Roma

200 LIVRES

INF B - 13	2:06,18	João Magalhães Nunes	cna	21.07.12	Rio Maior
INF A - 14	2:00,20	Diogo Matos Ribeiro	cuc	21.07.18	S. João da Madeira
JUV B - 15	1:53,96	Diogo Matos Ribeiro	cuc	02.08.19	Funchal
JUV A - 16	1:54,18	Gustavo Manuel Santa	fpn	24.07.09	Tampere
JUN - 17	1:52,84	Tomás Teixeira Lopes	foca	02.08.19	Funchal
JUN - 18	1:49,98	Tiago André Venâncio	fpn	14.07.05	Budapeste
SEN	1:47,97	Miguel Duarte Nascimento	slb	06.04.19	Coimbra
ABS	1:47,97	Miguel Duarte Nascimento	slb	06.04.19	Coimbra

400 LIVRES

INF B - 13	4:28,42	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	26.07.03	Lisboa – Restelo
INF A - 14	4:15,99	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	11.07.04	Badajoz
JUV B - 15	4:06,22	Rui Filipe Costa	vsc	29.07.06	Coimbra
JUV A - 16	3:59,38	Gustavo Manuel Santa	fpn	21.07.09	Tampere
JUN - 17	3:57,15	Gustavo Manuel Santa	fpn	14.07.10	Helsínquia
JUN - 18	3:53,79	José Paulo Lopes	scb	28.07.18	Oeiras - Jamor
SEN	3:51,89	Miguel Duarte Nascimento	fpn	03.08.18	Glasgow
ABS	3:51,89	Miguel Duarte Nascimento	fpn	03.08.18	Glasgow

800 LIVRES

INF B - 13	9:12,56	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	27.07.03	Lisboa – Restelo
INF A - 14	8:54,25	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	29.05.04	Lisboa – EUL
JUV B - 15	8:37,90	Vítor Belo Clara	adba	14.07.19	Coimbra
JUV A - 16	8:23,54	Gustavo Manuel Santa	fpn	23.07.09	Tampere
JUN - 17	8:13,49	Gustavo Manuel Santa	fpn	17.07.10	Helsínquia
JUN - 18	8:06,97	Guilherme Filipe Pina	fpn	09.07.16	Hodmezovasarhely
SEN	8:02,16	José Paulo Lopes	scb	04.08.19	Funchal
ABS	8:02,16	José Paulo Lopes	scb	04.08.19	Funchal

1500 LIVRES

INF B - 13	17:21,58	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	27.07.03	Lisboa – Restelo
INF A - 14	16:43,48	Pedro Fontoura Oliveira	fpn	19.06.04	Rio Maior
JUV B - 15	16:30,45	Duarte Miguel Jorge	cga	21.07.16	Oeiras - Jamor
JUV A - 16	15:45,55	Gustavo Manuel Santa	fpn	23.07.09	Tampere
JUN - 17	15:43,55	Guilherme Filipe Pina	fpn	30.08.15	Singapura
JUN - 18	15:23,46	Guilherme Filipe Pina	fpn	07.07.16	Hodmezovasarhely
SEN	15:15,12	Guilherme Filipe Pina	scp	30.03.17	Coimbra
ABS	15:15,12	Guilherme Filipe Pina	scp	30.03.17	Coimbra

4x50 LIVRES

INF B - Club	1:57,13	tempo limite			
INF B - Sel		sem tempo limite			
INF A - Club	1:47,89	tempo limite			
INF A - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	1:47,89	tempo limite			
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B - Club	1:44,74	tempo limite			
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club	1:44,05	tempo limite			
JUV A 16 - Sel	1:38,28	Tiago Andrade Machado			
		Bernardo Jorge Simões			
		Ivan Emanuel Amorim			
		Eduardo Gomes Fernandes	fpn	20.05.18	Coimbra
JUV - Club	1:44,05	tempo limite			

JUV - Sel	1:38,28	Tiago Andrade Machado Bernardo Jorge Simões Ivan Emanuel Amorim				
JUN - Club	1:36,69	Eduardo Gomes Fernandes Rui Filipe Vilar Nuno Miguel Vieira João Pedro Almeida	fjn	20.05.18	Coimbra	
JUN - Sel	1:37,56	Carlos Filipe Santos Frederico Sucena Riachos Francisco Rogério Santos Guilherme Filipe Pina	fcp	27.03.09	Lisboa – EUL	
SEN - Club	1:32,94	João Alexandre Vital Paulo Jorge Santos João Filipe Carvalho	fjn	05.06.16	Porto - Campanhã	
SEN - Sel	1:34,71	Fábio André Figueira Israel Peressin Murat Gabriel José Lopes Tomás Miguel Veloso	fcp	26.07.12	Oeiras - Jamor	
ABS - Club	1:32,36	Diogo Filipe Carvalho Miguel Duarte Nascimento Rui Filipe Vilar Paulo Jorge Santos	fjn	03.02.19	Póvoa de Varzim	
ABS - Sel	1:34,71	João Filipe Carvalho Carlos Filipe Santos Gabriel José Lopes Tomás Miguel Veloso	fcp	18.07.09	Faro	
		Diogo Filipe Carvalho Miguel Duarte Nascimento	fjn	03.02.19	Póvoa de Varzim	
4x100 LIVRES						
INF B 13 - Club	4:06,16	Rafael Alcântara Aires Edgar Filipe Santos David Matias Cristino Rodrigo Ponte Jorge	anam	19.07.14	Loulé	
INF B 13 - Sel	4:05,91	Rafael Moreira Oliveira João Nogueira Mendes Diogo Nuno Valente Diogo Santos Costa	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira	
INF A 14 - Club	3:52,27	José Pedro Freitas João Pereira Tinoco Hugo Gabriel Morais Miguel Ângelo Santos	gdnfama	19.07.14	Loulé	
INF A 14 - Sel	3:53,40	Ricardo Pinela Ferreira Rodrigo Ponte Jorge David Matias Cristino Gonçalo Carvalho Ferrão	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira	
INF - Club	3:52,27	José Pedro Freitas João Pereira Tinoco Hugo Gabriel Morais Miguel Ângelo Santos	gdnfama	19.07.14	Loulé	
INF - Sel	3:53,40	Ricardo Pinela Ferreira Rodrigo Ponte Jorge David Matias Cristino Gonçalo Carvalho Ferrão	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira	
JUV B 15 - Club	3:44,52	Guilherme Silva Castanheira Vitor Belo Clara Ricardo Morais Faria Rodrigo Miguel Reis	adba	02.08.19	Funchal	
JUV B 15 - Sel	3:45,71	Rafael Alcântara Aires David Matias Cristino Gonçalo Carvalho Ferrão Ricardo Pinela Ferreira	anl	14.05.16	Vila Franca de Xira	
JUV A 16 - Club	3:39,68	João Miguel Ascensão Luís Carlos Oliveira Eduardo Salgado Ramos Rúben Oliveira Lopes	fcp	19.07.13	Famalicão	
JUV A 16 - Sel	3:36,45	Gustavo Manuel Santa Diogo Parrilha Silva Pedro Ribeiro Mendes Miguel Cordeiro Saraiva	fjn	20.07.09	Tampere	
JUV - Club	3:39,68	João Miguel Ascensão Luís Carlos Oliveira Eduardo Salgado Ramos Rúben Oliveira Lopes	fcp	19.07.13	Famalicão	
JUV - Sel	3:36,45	Gustavo Manuel Santa Diogo Parrilha Silva Pedro Ribeiro Mendes Miguel Cordeiro Saraiva	fjn	20.07.09	Tampere	

JUN - Club	3:34,25	Rui Filipe Vilar João Pedro Almeida Samuel Patrício Queirós			
JUN - Sel	3:27,00	Carlos Filipe Santos Fábio Manuel Pereira Adriano Miguel Niz Alexandre Escudier Agostinho	fcp	27.03.09	Lisboa – EUL
SEN - Club	3:25,00	Tiago André Venâncio Igor Araújo Mogne Tiago Cunha Costa Francisco Rogério Santos	fpn	15.07.04	Oeiras - Jamor
SEN - Sel	3:23,06	Alexis Manaças Santos Tiago André Venâncio Alexandre Escudier Agostinho	scp	13.04.19	Oeiras - Jamor
ABS - Club	3:24,33	Diogo Filipe Carvalho Adriano Miguel Niz Paulo Jorge Santos João Filipe Carvalho Carlos Filipe Santos	fpn	18.03.08	Eindhoven
ABS - Sel	3:23,06	Rui Filipe Vilar Tiago André Venâncio Alexandre Escudier Agostinho Diogo Filipe Carvalho	fcp	19.07.09	Faro
		Adriano Miguel Niz	fpn	18.03.08	Eindhoven
4x200 LIVRES					
INF B 13- Club	8:58,21	Rodrigo Ponte Jorge Edgar Filipe Santos David Matias Cristino Rafael Alcântara Aires	anam	18.07.14	Loulé
INF B - Sel	8:56,27	Bernardo Jorge Simões Tiago Miguel Trombinhas Bernardo Vitorino Almeida António Lombardi Carvalho	anl	20.05.17	Vila Franca de Xira
INF A 14 - Club	8:31,60	Vítor Belo Clara Nuno Marques Silva Rodrigo Miguel Reis Ricardo Morais Faria	adba	06.07.18	Coimbra
INF A 14 - Sel	8:42,07	tempo limite			
INF - Club	8:31,60	Vítor Belo Clara Nuno Marques Silva Rodrigo Miguel Reis Ricardo Morais Faria	adba	06.07.18	Coimbra
INF - Sel	8:42,07	tempo limite			
JUV B 15 - Club	8:09,89	Nuno Marques Silva Guilherme Silva Castanheira Vítor Belo Clara Rodrigo Miguel Reis	adba	01.08.19	Funchal
JUV B 15 - Sel	8:22,48	Tomás Penha Monteiro Bernardo Safara Inverno Vicente Oliveira Gomes Diogo Santos Costa	anl	20.05.17	Vila Franca de Xira
JUV A 16 - Club	7:58,57	Miguel Ângelo Alves Rafael Lourenço Gil Rafael Filipe Nunes João Carlos Santos	anam	26.07.12	Oeiras - Jamor
JUV A 16 - Sel	7:55,10	Rafael Lourenço Gil André Filipe Farinha Tiago Manuel Teixeira João Carlos Santos	fpn	31.03.12	Corfu
JUV - Club	7:58,57	Miguel Ângelo Alves Rafael Lourenço Gil Rafael Filipe Nunes João Carlos Santos	anam	26.07.12	Oeiras - Jamor
JUV - Sel	7:55,10	Rafael Lourenço Gil André Filipe Farinha Tiago Manuel Teixeira João Carlos Santos	fpn	31.03.12	Corfu
JUN - Club	7:44,42	João Carlos Santos Fábio Alcântara Aires Rafael Lourenço Gil João Pedro Gil	anam	05.04.14	Coimbra
JUN - Sel	7:32,26	Fábio Manuel Pereira Adriano Miguel Niz Edgar Pereira Silva Tiago André Venâncio	fpn	16.07.04	Oeiras - Jamor

SEN - Club	7:26,26	Alexis Manaças Santos Tiago Cunha Costa Francisco Rogério Santos				
SEN - Sel	7:16,48	Igor Araújo Mogne César Fernando Faria Jorge Manuel Maia Diogo Filipe Carvalho Fábio Manuel Pereira	scp	14.04.19	Oeiras - Jamor	
ABS - Club	7:26,26	Alexis Manaças Santos Tiago Cunha Costa Francisco Rogério Santos	fpn	31.07.09	Roma	
ABS - Sel	7:16,48	Igor Araújo Mogne César Fernando Faria Jorge Manuel Maia Diogo Filipe Carvalho Fábio Manuel Pereira	scp	14.04.19	Oeiras - Jamor	
			fpn	31.07.09	Roma	
50 BRUÇOS						
INF B - 13	0:33,76	tempo limite				
INF A - 14	0:30,39	tempo limite				
JUV B - 15	0:30,57	tempo limite				
JUV A - 16	0:29,75	tempo limite				
JUN - 17	0:29,10	Pedro Miguel Agostinho	fpn	10.07.09	Praga	
JUN - 18	0:29,07	Bruno Miguel Ramos	fpn	13.07.02	Linz	
SEN	0:28,16	Carlos Esteves Almeida	fpn	30.07.13	Barcelona	
ABS	0:28,16	Carlos Esteves Almeida	fpn	30.07.13	Barcelona	
100 BRUÇOS						
INF B - 13	1:11,95	André Gonçalo Santos	lsc	24.07.10	Porto - Campanhã	
INF A - 14	1:09,82	Ricardo Samuel Pereira	ccdserta	20.05.17	Vila Franca de Xira	
JUV B - 15	1:06,16	Ricardo Samuel Pereira	slb	26.07.18	Oeiras - Jamor	
JUV A - 16	1:04,48	Ricardo Samuel Pereira	fpn	25.07.19	Baku	
JUN - 17	1:04,54	André Miguel Silva	fpn	02.08.08	Belgrado	
JUN - 18	1:02,87	André Miguel Silva	pdem	18.07.09	Faro	
SEN	1:01,01	Carlos Esteves Almeida	fpn	28.07.13	Barcelona	
ABS	1:01,01	Carlos Esteves Almeida	fpn	28.07.13	Barcelona	
200 BRUÇOS						
INF B - 13	2:38,14	Duarte Anastácio Sousa	caqc	19.07.15	Oeiras - Jamor	
INF A - 14	2:32,07	Gustavo André Reis	scp	10.08.91	Olivais	
JUV B - 15	2:24,15	André Miguel Silva	pdem	10.06.06	Loulé	
JUV A - 16	2:22,25	Jorge Jesus Silva	scb	23.07.16	Oeiras - Jamor	
JUN - 17	2:19,00	André Gonçalo Santos	lsc	26.07.14	Oeiras - Jamor	
JUN - 18	2:15,99	André Miguel Silva	pdem	20.07.09	Faro	
SEN	2:13,21	Carlos Esteves Almeida	fpn	01.08.13	Barcelona	
ABS	2:13,21	Carlos Esteves Almeida	fpn	01.08.13	Barcelona	
50 COSTAS						
INF B - 13	0:31,54	tempo limite				
INF A - 14	0:29,93	tempo limite				
JUV B - 15	0:28,21	tempo limite				
JUV A - 16	0:27,65	tempo limite				
JUN - 17	0:26,67	Diogo Santos Costa	adrccimm	14.04.19	Oeiras - Jamor	
JUN - 18	0:26,22	João Nogueira Costa	fpn	22.08.19	Budapeste	
SEN	0:25,42	Alexis Manaças Santos	scp	01.08.19	Funchal	
ABS	0:25,42	Alexis Manaças Santos	scp	01.08.19	Funchal	
100 COSTAS						
INF B - 13	1:05,61	Gonçalo Henriques Wanzeler	cfb	16.07.16	Famalicão	
INF A - 14	1:01,39	Alexandre Lages Ribas	edv	22.07.11	Lisboa – EUL	
JUV B - 15	0:59,54	Diogo Matos Ribeiro	fpn	22.07.19	Baku	
JUV A - 16	0:58,61	Diogo Gomes Sousa	cvg	28.05.11	Coimbra	
JUN - 17	0:57,17	Alexis Manaças Santos	fpn	12.07.09	Praga	
JUN - 18	0:55,18	João Nogueira Costa	fpn	20.08.19	Budapeste	
SEN	0:55,01	Gabriel José Lopes	aln	31.03.17	Coimbra	
ABS	0:55,01	Gabriel José Lopes	aln	31.03.17	Coimbra	
200 COSTAS						
INF B - 13	2:20,07	André Vilas Ruivo	dnmg	13.07.13	S. João da Madeira	
INF A - 14	2:14,56	Alexandre Lages Ribas	edv	23.07.11	Lisboa – EUL	
JUV B - 15	2:06,44	João Alexandre Vital	fpn	17.07.13	Utrecht	
JUV A - 16	2:06,59	João Alexandre Vital	fpn	28.06.14	Netanya	
JUN - 17	2:03,06	Pedro Diogo Oliveira	fpn	15.07.05	Budapeste	
JUN - 18	2:00,07	João Nogueira Costa	fpn	25.08.19	Budapeste	
SEN	1:58,83	Pedro Diogo Oliveira	fpn	01.08.12	Londres	
ABS	1:58,83	Pedro Diogo Oliveira	fpn	01.08.12	Londres	

50 MARIPOSA

INF B - 13	0:28,50	tempo limite			
INF A - 14	0:27,35	tempo limite			
JUV B - 15	0:26,18	tempo limite			
JUV A - 16	0:25,63	tempo limite			
JUN - 17	0:24,89	Tiago André Venâncio	cns	30.07.04	Oeiras - Jamor
JUN - 18	0:24,78	Rafael Lino	fcp	27.05.17	Chalon Sur Saone
SEN	0:23,72	Simão Gomes Morgado	fpn	05.04.09	Málaga
ABS	0:23,72	Simão Gomes Morgado	fpn	05.04.09	Málaga

100 MARIPOSA

INF B - 13	1:03,64	Fábio Parrilha da Silva	cnal	22.07.00	S. João da Madeira
INF A - 14	0:59,19	Diogo Matos Ribeiro	cuc	21.07.18	S. João da Madeira
JUV B - 15	0:56,61	Diogo Matos Ribeiro	cuc	03.08.19	Funchal
JUV A - 16	0:56,05	Paulo Vakulyuk	cntn	03.08.19	Funchal
JUN - 17	0:54,77	Tiago André Venâncio	cns	29.07.04	Oeiras - Jamor
JUN - 18	0:54,16	Miguel Duarte Nascimento	fpn	07.04.13	Kiev
SEN	0:52,42	Diogo Filipe Carvalho	cga	29.03.09	Lisboa – EUL
ABS	0:52,42	Diogo Filipe Carvalho	cga	29.03.09	Lisboa – EUL

200 MARIPOSA

INF B - 13	2:21,67	Fábio Parrilha da Silva	cnal	23.07.00	S. João da Madeira
INF A - 14	2:14,50	Fábio Parrilha da Silva	cnal	29.07.01	Porto - Campanhã
JUV B - 15	2:08,12	Jorge Jesus Silva	scb	26.07.15	Coimbra
JUV A - 16	2:03,76	Pedro Diogo Oliveira	cnrm	31.07.04	Oeiras - Jamor
JUN - 17	2:02,12	Pedro Diogo Oliveira	fpn	16.07.05	Budapeste
JUN - 18	2:01,46	Pedro Diogo Oliveira	fpn	08.07.06	Palma de Maiorca
SEN	1:56,17	Pedro Diogo Oliveira	fpn	28.07.09	Roma
ABS	1:56,17	Pedro Diogo Oliveira	fpn	28.07.09	Roma

200 ESTILOS

INF B - 13	2:22,36	André Vilas Ruivo	dnmg	23.06.13	Coimbra
INF A - 14	2:16,63	Alexandre Lages Ribas	edv	24.07.11	Lisboa – EUL
JUV B - 15	2:10,83	Jorge Jesus Silva	scb	26.07.15	Coimbra
JUV A - 16	2:08,11	Carlos Esteves Almeida	cna	31.07.04	Oeiras - Jamor
JUN - 17	2:04,32	Carlos Esteves Almeida	fpn	17.07.05	Budapeste
JUN - 18	2:02,55	José Paulo Lopes	fpn	06.07.18	Helsínquia
SEN	1:58,19	Alexis Manaças Santos	scp	06.04.19	Coimbra
ABS	1:58,19	Alexis Manaças Santos	scp	06.04.19	Coimbra

400 ESTILOS

INF B - 13	4:54,87	André Vilas Ruivo	dnmg	12.07.13	S. João da Madeira
INF A - 14	4:46,20	Tomás Miguel Freitas	cdn	23.07.04	Póvoa de Varzim
JUV B - 15	4:37,06	João Alexandre Vital	fpn	16.07.13	Utrecht
JUV A - 16	4:32,66	João Alexandre Vital	cimm	01.06.14	Coimbra
JUN - 17	4:25,23	João Alexandre Vital	fpn	29.08.15	Singapura
JUN - 18	4:21,42	José Paulo Lopes	fpn	08.07.18	Helsínquia
SEN	4:15,84	Alexis Manaças Santos	fpn	04.08.16	Rio de Janeiro
ABS	4:15,84	Alexis Manaças Santos	fpn	04.08.16	Rio de Janeiro

4x50 ESTILOS

INF B - Club	2:14,68	tempo limite			
INF B - Sel	2:23,21	tempo limite			
INF A - Club	2:06,61	tempo limite			
INF A - Sel	2:03,85	tempo limite			
INF - Club	2:05,21	tempo limite			
INF - Sel	2:03,85	tempo limite			
JUV B - Club	1:56,81	tempo limite			
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A 16 - Clu	1:54,16	tempo limite			
JUV A 16 - Sel	1:49,57	Ricardo Filipe Rocha			
		Francisco Costa Nunes			
		Diogo Santos Costa			
		Bernardo Jorge Simoes	fpn	19.05.18	Coimbra
JUV - Clu	1:54,16	tempo limite			
JUV - Sel	1:49,57	Ricardo Filipe Rocha			
		Francisco Costa Nunes			
		Diogo Santos Costa			
		Bernardo Jorge Simões	fpn	19.05.18	Coimbra
JUN - Club	1:48,28	Alexis Manaças Santos			
		Diogo Filipe Matos			
		João Pedro Coutinho			
		Pedro Miguel Agostinho	scp	10.04.10	Coimbra
JUN - Sel	1:47,46	Francisco Rogério Santos			
		António Fernandes Carriço			
		José Paula Carvalho			
		Frederico Sucena Riachos	fpn	04.06.16	Porto - Campanhã

SEN - Club	1:42,03	João Ricardo Pedro Carlos Esteves Almeida Simão Gomes Morgado				
SEN - Sel	1:44,18	Fábio André Figueira Gabriel José Lopes Tomás Miguel Veloso Diogo Filipe Carvalho	cna	20.07.09	Faro	
ABS - Club	1:42,03	Miguel Duarte Nascimento João Ricardo Pedro Carlos Esteves Almeida Simão Gomes Morgado	fpn	02.02.19	Póvoa de Varzim	
ABS - Sel	1:44,18	Fábio André Figueira Gabriel José Lopes Tomás Miguel Veloso Diogo Filipe Carvalho Miguel Duarte Nascimento	cna	20.07.09	Faro	
			fpn	02.02.19	Póvoa de Varzim	
4x100 ESTILOS						
INF B 13 - Club	4:41,06	João Pereira Tinoco Miguel Ângelo Santos Hugo Gabriel Morais Daniel Pereira Silva				
INF B 13 - Sel	4:34,54	Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito Rafael Moreira Oliveira Diogo Santos Costa	gdnfama	14.07.13	S. João da Madeira	
INF A 14 - Club	4:18,17	João Pereira Tinoco Daniel Pereira Silva Hugo Gabriel Morais José Pedro Freitas	anl	14.06.15	Vila Franca de Xira	
INF A 14 - Sel	4:13,95	Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito Vicente Oliveira Gomes Diogo Santos Costa	gdnfama	20.07.14	Loulé	
INF - Club	4:18,17	João Pereira Tinoco Daniel Pereira Silva Hugo Gabriel Morais José Pedro Freitas	anl	15.05.16	Vila Franca de Xira	
INF - Sel	4:13,95	Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito Vicente Oliveira Gomes Diogo Santos Costa	gdnfama	20.07.14	Loulé	
JUV B 15 - Club	4:08,58	Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito Ruy Manuel Domingos Vicente Oliveira Gomes	anl	15.05.16	Vila Franca de Xira	
JUV B 15 - Sel	4:06,22	Martim Primavera Alfama Afonso Amaro Santos Vicente Oliveira Gomes Diogo Santos Costa	scp	23.07.2017	Oeiras - Jamor	
JUV A 16 - Club	4:03,65	Diogo Nuno Valente Gabriel Macedo Cresta Ruy Manuel Domingos Vicente Oliveira Gomes	anl	21.05.17	Vila Franca de Xira	
JUV A 16 - Sel	3:57,99	Ricardo Lopes Silva Ricardo Samuel Pereira João Soares Carneiro Paulo Vakulyuk	scp	29.07.18	Oeiras - Jamor	
JUV - Club	4:03,65	Diogo Nuno Valente Gabriel Macedo Cresta Ruy Manuel Domingos Vicente Oliveira Gomes	fpn	10.02.19	Oeiras - Jamor	
JUV - Sel	3:57,99	Ricardo Lopes Silva Ricardo Samuel Pereira João Soares Carneiro Paulo Vakulyuk	scp	29.07.18	Oeiras - Jamor	
JUN - Club	3:55,74	José Paulo Lopes Rafael Gomes Simões Jorge Jesus Silva João Peixoto Pereira	fpn	10.02.19	Oeiras - Jamor	
JUN - Sel	3:45,71	Alexis Manaças Santos André Miguel Silva Miguel Silva Oliveira Luís Emanuel Vaz	scb	29.07.18	Oeiras - Jamor	
SEN - Club	3:44,22	Francisco Rogério Santos António Manuel Mendes Igor Araújo Mogne Alexis Manaças Santos	fpn	12.07.09	Praga	
			scp	13.04.19	Oeiras - Jamor	

SEN - Sel	3:40,19	Pedro Diogo Oliveira Carlos Esteves Almeida Simão Gomes Morgado			
ABS - Club	3:44,22	Tiago André Venâncio Francisco Rogério Santos António Manuel Mendes Igor Araujo Mogne	fpn	27.05.12	Debrecen
ABS - Sel	3:40,19	Alexis Manaças Santos Pedro Diogo Oliveira Carlos Esteves Almeida Simão Gomes Morgado Tiago André Venâncio	scp	13.04.19	Oeiras - Jamor
			fpn	27.05.12	Debrecen

PISCINA DE 50m - PROVAS FEMININAS

50 LIVRES

INF B - 12	0:28,36	Carolina Miranda Fernandes	cga	15.06.17	S.João da Madeira
INF A - 13	0:27,86	Carolina Miranda Fernandes	cga	10.02.18	Oeiras - Jamor
JUV B - 14	0:27,17	Ana Margarida Guedes	gcvr	31.05.15	Coimbra
JUV A - 15	0:26,78	Maria Gomes Pereira	sad	05.04.19	Coimbra
JUN B - 16	0:26,21	Ana Pinho Rodrigues	aej	10.04.10	Coimbra
JUN A - 17	0:26,25	Beatriz Mendes Viegas	fpn	05.02.17	Uster
SEN	0:25,56	Ana Pinho Rodrigues	ads	03.08.19	Funchal
ABS	0:25,56	Ana Pinho Rodrigues	ads	03.08.19	Funchal

100 LIVRES

INF B - 12	1:01,46	Carolina Miranda Fernandes	cga	15.07.17	Loulé
INF A - 13	0:59,73	Inês Camacho Fernandes	fpn	20.06.10	Catania
JUV B - 14	0:58,07	Carolina Miranda Fernandes	fpn	22.07.19	Baku
JUV A - 15	0:57,75	Maria Carolina Rosa	fpn	08.07.09	Praga
JUN B - 16	0:57,11	Ana Reis Sousa	fpn	04.07.18	Helsínquia
JUN A - 17	0:56,56	Ana Reis Sousa	sad	04.04.19	Coimbra
SEN	0:56,39	Ana Pinho Rodrigues	ads	04.04.19	Coimbra
ABS	0:56,39	Ana Pinho Rodrigues	ads	04.04.19	Coimbra

200 LIVRES

INF B - 12	2:12,20	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	24.07.09	S. João da Madeira
INF A - 13	2:10,86	Alexandra Couto Frazão	cna	11.04.15	Oeiras - Jamor
JUV B - 14	2:07,40	Maria Francisca Cabral	fcp	25.07.14	Oeiras - Jamor
JUV A - 15	2:05,85	Francisca Soares Martins	foca	27.07.18	Oeiras - Jamor
JUN B - 16	2:02,89	Ana Reis Sousa	fpn	06.07.18	Helsínquia
JUN A - 17	2:03,11	Francisca Soares Martins	fpn	16.08.20	Loulé
SEN	2:01,48	Diana Margarida Durães	fpn	25.07.17	Budapeste
ABS	2:01,48	Diana Margarida Durães	fpn	25.07.17	Budapeste

400 LIVRES

INF B - 12	4:43,70	Alexandra Maria Silva	fcp	27.07.79	Matur
INF A - 13	4:31,53	Alexandra Maria Silva	fpn	08.08.80	Skövde
JUV B - 14	4:26,20	Maria Francisca Cabral	fcp	26.07.14	Oeiras - Jamor
JUV A - 15	4:20,78	Tamila Hryhorivna Holub	scb	07.06.14	Porto
JUN B - 16	4:20,37	Marta Andreia Ferreira	fpn	04.08.02	Berlim
JUN A - 17	4:14,67	Tamila Hryhorivna Holub	scb	23.07.16	Oeiras - Jamor
SEN	4:09,49	Diana Margarida Durães	fpn	25.06.18	Tarragona
ABS	4:09,49	Diana Margarida Durães	fpn	25.06.18	Tarragona

800 LIVRES

INF B - 12	9:30,42	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	25.07.09	S. João da Madeira
INF A - 13	9:14,85	Alexandra Maria Silva	fpn	10.08.80	Skövde
JUV B - 14	9:07,70	Alexandra Maria Silva	fpn	10.09.81	Split
JUV A - 15	8:50,68	Tamila Hryhorivna Holub	scb	27.07.14	Oeiras - Jamor
JUN B - 16	8:45,53	Tamila Hryhorivna Holub	fpn	30.05.15	Coimbra
JUN A - 17	8:36,21	Tamila Hryhorivna Holub	scb	28.05.16	Coimbra
SEN	8:29,33	Diana Margarida Durães	fpn	23.06.18	Tarragona
ABS	8:29,33	Diana Margarida Durães	fpn	23.06.18	Tarragona

1500 LIVRES

INF B - 12	18:11,07	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	05.07.09	Coimbra
INF A - 13	18:05,62	Mafalda Sofia Rosa	cnrm	24.06.16	Rio Maior
JUV B - 14	17:34,28	Maria Miguel Veloso	cnac	08.07.07	Coimbra
JUV A - 15	16:54,60	Tamila Hryhorivna Holub	fpn	11.07.14	Dordrecht
JUN B - 16	16:43,22	Tamila Hryhorivna Holub	fpn	29.08.15	Singapura
JUN A - 17	16:20,80	Tamila Hryhorivna Holub	fpn	08.07.16	Hodmezovasarhely
SEN	16:15,12	Diana Margarida Durães	slb	09.02.20	Jamor
ABS	16:15,12	Diana Margarida Durães	fpn	09.02.20	Jamor

4x50 LIVRES

INF B - Club	2:02,38	tempo limite			
INF B - Sel		sem tempo limite			
INF A - Club	1:59,79	tempo limite			
INF A - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	1:59,79	tempo limite			
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B 14 - Clu	1:54,01	tempo limite			
JUV B 14 - Sel	1:52,77	Maria Ferreira Moura			
		Maria Gomes Pereira			
		Maria Lopes Amado			
		Mariana Pacheco Cunha	fpn	20.05.18	Coimbra
JUV A 15 - Clu	1:52,98	tempo limite			
JUV A 15 - Sel	1:50,55	Catarina Silva Soares			
		Camila Rodrigues Rebelo			
		Francisca Soares Martins			
		Maria Carlota Rebelo	fpn	20.05.18	Coimbra

JUV - Clu	1:52,98	tempo limite			
JUV -Sel	1:50,55	Catarina Silva Soares Camila Rodrigues Rebelo Francisca Soares Martins Maria Carlota Rebelo	fpn	20.05.18	Coimbra
JUN - Club	1:49,70	Mafalda Gomes Beleza Filipa Vilas Tiago Maria Carolina Rosa Alexandra Ribeiro Paula	scp	27.03.09	Lisboa – EUL
JUN - Sel	1:48,67	Ana Rita Faria Raquel Gomes Pereira Inês Jacinto Henriques Beatriz Mendes Viegas	fpn	03.06.17	Porto - Campanhã
SEN - Club	1:46,22	Marta Vieira Marinho Sara Beatriz Loureiro Alexandra Paiva Oliveira Sara Freitas Oliveira	fcf	01.04.11	Rio Maior
SEN - Sel		sem tempo limite			
ABS - Club	1:46,22	Marta Vieira Marinho Sara Beatriz Loureiro Alexandra Paiva Oliveira Sara Freitas Oliveira	fcf	01.04.11	Rio Maior
ABS - Sel	1:48,67	Ana Rita Faria Raquel Gomes Pereira Inês Jacinto Henriques Beatriz Mendes Viegas	fpn	03.06.17	Porto - Campanhã
4x100 LIVRES					
INF B 12 - Club	4:26,09	Ana Silva Costa Catarina Alexandra Jardim Carla Luísa Alves Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	25.07.10	Porto - Campanhã
INF B 12 - Sel	4:27,58	Maria Gomes Pereira Leonor Alves Morganho Mariana Morais Delfino Maria Ferreira Moura	anl	15.05.16	Vila Franca de Xira
INF A 13 - Club	4:17,13	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	24.07.11	Lisboa – EUL
INF A 13 - Sel	4:17,14	Bárbara Francisco Ferreira Raquel Antunes Tremeço Concha Guerra Marreiros Filipa Serrano Rodrigues	anl	10.05.14	Vila Franca de Xira
INF - Club	4:17,13	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	24.07.11	Lisboa – EUL
INF - Sel	4:17,14	Bárbara Francisco Ferreira Raquel Antunes Tremeço Concha Guerra Marreiros Filipa Serrano Rodrigues	anl	10.05.14	Vila Franca de Xira
JUV B 14 - Club	4:10,72	Daniela Figueiredo Metelo Beatriz Neves Craveiro Andreia Margarida Morgado Beatriz Filipa Matos	cnac	05.08.11	Póvoa de Varzim
JUV B 14 - Sel	4:03,93	Marisa Alexandra Lage Ana Pinho Rodrigues Filipa Vilas Tiago Diana Ramos Rocha	fpn	30.03.08	Istambul
JUV A 15 - Club	4:06,43	Maria Francisca Cabral Marta Alexandra Canedo Joana Martins Pereira Ana Rita Faria	fcf	02.04.15	Coimbra
JUV A 15 - Sel	4:03,93	tempo limite			
JUV - Club	4:03,10	Ana Rita Faria Beatriz Santos Silva Maria Carolina Costa Maria Francisca Cabral	fcf	24.07.15	Coimbra
JUV - Sel	3:59,23	Carolina Miranda Fernandes Mariana Pacheco Cunha Maria Gomes Pereira Maria Ferreira Moura	fpn	24.07.19	Baku
JUN - Club	4:00,84	Maria Carolina Rosa Filipa Vilas Tiago Raquel Paulo Ranito Mafalda Gomes Beleza	scp	30.07.10	Coimbra

JUN - Sel	3:54,19	Letícia Maia André Camila Rodrigues Rebelo Francisca Soares Martins Ana Reis Sousa	fpn	20.01.19	Antuérpia
SEN - Club	3:52,07	Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira Joana Aguiar Rodrigues Marta Vieira Marinho	fcf	30.07.10	Coimbra
SEN - Sel	3:52,40	Ana Sofia Leite Ana Pinho Rodrigues Rita Barros Frischknecht Diana Margarida Durães	fpn	23.01.16	Antuérpia
ABS - Club	3:52,07	Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira Joana Aguiar Rodrigues Marta Vieira Marinho	fcf	30.07.10	Coimbra
ABS - Sel	3:51,55	Francisca Soares Martins Rita Barros Frischknecht Camila Rodrigues Rebelo Ana Pinho Rodrigues	fpn	15.08.20	Loulé
4x200 LIVRES					
INF B 12 - Club	9:28,03	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Bárbara Nogueira Gonçalves Catarina Alexandra Jardim	gdnfama	23.07.10	Porto - Campanhã
INF B 12 - Sel	9:31,86	Alexandra Maria Jorge Ana Catarina Moreira Virgília Soraya Gomes Catarina Tavares Brandão	fpn	02.04.89	Lisboa - Olivais
INF A 13 - Club	9:07,81	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	22.07.11	Lisboa – EUL
INF A 13 - Sel	9:19,64	Maria Ferreira Moura Leonor Alves Morganho Vera Figueiredo Narra Maria Gomes Pereira	anl	21.05.17	Vila Franca de Xira
INF - Club	9:07,81	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	22.07.11	Lisboa – EUL
INF - Sel	9:19,64	Maria Ferreira Moura Leonor Alves Morganho Vera Figueiredo Narra Maria Gomes Pereira	anl	21.05.17	Vila Franca de Xira
JUV B 14 - Club	9:01,51	Sofia Alexandra Branco Carolina Mântua Guedes Sofia Machado Dionísio Beatriz Rodrigues Conde	scp	26.07.12	Oeiras - Jamor
JUV B 14 - Sel	8:49,57	Maria Malaguerra Costa Maria Carolina Ribeiro Mariana Cunha Guerra Rita Barros Frischknecht	fpn	31.03.12	Corfu
JUV A 15 - Club	8:55,49	Maria Francisca Cabral Marta Alexandra Canedo Joana Martins Pereira Ana Rita Faria	fcf	01.04.15	Coimbra
JUV A 15 - Sel	8:49,57	tempo limite			
JUV - Club	8:46,61	Maria Francisca Cabral Maria Carolina Costa Isabel Porfírio Pego Ana Rita Faria	fcf	23.07.15	Coimbra
JUV - Sel	8:49,57	Maria Malaguerra Costa Maria Carolina Ribeiro Mariana Cunha Guerra Rita Barros Frischknecht	fpn	31.03.12	Corfu
JUN - Club	8:37,33	Ana Raquel Gaveto Letícia Maia André Filipa Serrano Rodrigues Sara Rulin Loureiro	slb	26.07.18	Oeiras - Jamor
JUN - Sel	8:22,58	Letícia Maia André Ana Reis Sousa Camila Rodrigues Rebelo Francisca Soares Martins	fpn	07.07.19	Kazan
SEN - Club	8:25,04	Madalena Gomes Azevedo Raquel Gomes Pereira Francisca Gomes Azevedo Rita Barros Frischknecht	sad	18.03.18	Coimbra

SEN - Sel	8:13,42	Diana Margarida Durães Rita Barros Frischknecht Ana Catarina Monteiro			
ABS - Club	8:22,93	Tamila Hryhorivna Holub Ana Reis Sousa Raquel Gomes Pereira Madalena Gomes Azevedo	fjn	23.06.18	Tarragona
ABS - Sel	8:13,42	Rita Barros Frischknecht Diana Margarida Durães Rita Barros Frischknecht Ana Catarina Monteiro Tamila Hryhorivna Holub	sad	14.04.19	Oeiras - Jamor
			fjn	23.06.18	Tarragona
50 BRUÇOS					
INF B - 12	0:37,07	tempo limite			
INF A - 13	0:35,10	tempo limite			
JUV B - 14	0:34,12	tempo limite			
JUV A - 15	0:32,04	tempo limite			
JUN B - 16	0:31,92	Ana Pinho Rodrigues	fjn	28.03.10	Gorzów Wielkopolski
JUN A - 17	0:31,60	Joana Catarina Carvalho	fcp	30.05.09	Coimbra
SEN	0:31,35	Ana Pinho Rodrigues	aej	01.04.17	Coimbra
ABS	0:31,35	Ana Pinho Rodrigues	aej	01.04.17	Coimbra
100 BRUÇOS					
INF B - 12	1:18,66	Clara Gomes Pereira	sad	20.07.14	Loulé
INF A - 13	1:15,49	Ana Pinho Rodrigues	aej	08.07.07	Coimbra
JUV B - 14	1:12,89	Paula Alexandra Oliveira	fcp	29.07.10	Coimbra
JUV A - 15	1:10,73	Ana Pinho Rodrigues	aej	31.05.09	Coimbra
JUN B - 16	1:10,09	Diana Duarte Gomes	fjn	17.07.05	Budapeste
JUN A - 17	1:10,00	Raquel Gomes Pereira	sad	31.03.17	Coimbra
SEN	1:08,82	Ana Pinho Rodrigues	aej	31.05.15	Coimbra
ABS	1:08,82	Ana Pinho Rodrigues	aej	31.05.15	Coimbra
200 BRUÇOS					
INF B - 12	2:49,82	Clara Gomes Pereira	sad	19.07.14	Loulé
INF A - 13	2:42,69	Clara Gomes Pereira	sad	18.07.15	Oeiras - Jamor
JUV B - 14	2:36,99	Diana Duarte Gomes	fjn	28.07.03	Paris
JUV A - 15	2:31,32	Diana Duarte Gomes	fjn	27.06.04	Mulhouse
JUN B - 16	2:29,51	Diana Duarte Gomes	fjn	15.07.05	Budapeste
JUN A - 17	2:29,23	Raquel Gomes Pereira	sad	02.04.17	Coimbra
SEN	2:25,67	Victoria Kaminskaya	fjn	25.07.19	Gwangju
ABS	2:25,67	Victoria Kaminskaya	fjn	25.07.19	Gwangju
50 COSTAS					
INF B - 12	0:33,65	tempo limite			
INF A - 13	0:32,67	tempo limite			
JUV B - 14	0:30,52	tempo limite			
JUV A - 15	0:29,42	tempo limite			
JUN B - 16	0:29,33	Rafaela Gomes Azevedo	sad	26.07.18	Oeiras - Jamor
JUN A - 17	0:28,55	Rafaela Gomes Azevedo	fjn	23.08.19	Budapeste
SEN	0:28,43	Rafaela Gomes Azevedo	sad	09.02.20	Jamor
ABS	0:28,43	Rafaela Gomes Azevedo	sad	09.02.20	Jamor
100 COSTAS					
INF B - 12	1:08,97	Carolina Miranda Fernandes	cga	01.07.17	Coimbra
INF A - 13	1:06,78	Inês Camacho Fernandes	fjn	20.06.10	Catania
JUV B - 14	1:04,90	Joana Carina Silva	lsxxi	25.03.11	Jamor
JUV A - 15	1:03,92	Inês Camacho Fernandes	scp	06.04.12	Coimbra
	1:03,92	Joana Carina Silva	lsxxi	06.04.12	Coimbra
JUN B - 16	1:03,21	Camila Rodrigues Rebelo	aln	05.04.19	Coimbra
JUN A - 17	1:01,18	Rafaela Gomes Azevedo	fjn	20.08.19	Budapeste
SEN	1:01,50	Rafaela Gomes Azevedo	sad	08.02.20	Jamor
ABS	1:01,18	Rafaela Gomes Azevedo	fjn	20.08.19	Budapeste
200 COSTAS					
INF B - 12	2:33,03	Keissy Joselyn Sousa	fcp	27.07.97	Famalicao
INF A - 13	2:23,57	Rafaela Gomes Azevedo	fjn	20.06.15	Genova
JUV B - 14	2:20,53	Camila Rodrigues Rebelo	aln	21.07.17	Oeiras-Jamor
JUV A - 15	2:17,38	Joana Carina Silva	lsxxi	05.04.12	Coimbra
JUN B - 16	2:15,72	Camila Rodrigues Rebelo	aln	07.04.19	Coimbra
JUN A - 17	2:15,53	Rita Barros Frischknecht	sad	02.04.15	Coimbra
SEN	2:15,02	Rita Barros Frischknecht	sad	09.02.20	Jamor
ABS	2:15,02	Rita Barros Frischknecht	sad	09.02.20	Jamor

50 MARIPOSA

INF B - 12	0:31,21	tempo limite			
INF A - 13	0:28,26	tempo limite			
JUV B - 14	0:28,51	tempo limite			
JUV A - 15	0:27,98	tempo limite			
JUN B - 16	0:28,00	Sara Francisco Cruz	adba	18.07.09	Faro
JUN A - 17	0:27,63	Ana Margarida Guedes	gcvr	25.03.18	Funchal
SEN	0:27,00	Ana Margarida Guedes	gcvr	01.08.19	Funchal
ABS	0:27,00	Ana Margarida Guedes	gcvr	01.08.19	Funchal

100 MARIPOSA

INF B - 12	1:07,00	Carolina Miranda Fernandes	cga	15.06.17	S. João da Madeira
INF A - 13	1:03,83	Carolina Miranda Fernandes	cga	21.07.18	S. João da Madeira
JUV B - 14	1:02,99	Carolina Miranda Fernandes	fjn	24.07.19	Baku
JUV A - 15	1:01,69	Mariana Pacheco Cunha	cfp	03.08.19	Funchal
JUN B - 16	1:01,48	Sara Francisco Cruz	adba	20.07.09	Faro
JUN A - 17	1:00,95	Sara Freitas Oliveira	fjn	01.08.02	Berlim
SEN	0:58,76	Sara Freitas Oliveira	fjn	12.08.10	Budapeste
ABS	0:58,76	Sara Freitas Oliveira	fjn	12.08.10	Budapeste

200 MARIPOSA

INF B - 12	2:28,92	Carolina Miranda Fernandes	cga	09.07.17	Coimbra
INF A - 13	2:25,32	Susana Patrícia Miguel	sfuap	05.07.03	Lisboa – Restelo
JUV B - 14	2:20,75	Susana Patrícia Miguel	fjn	04.07.04	Génova
JUV A - 15	2:15,56	Ana Rita Francisco	fjn	20.07.95	Genebra
JUN B - 16	2:17,09	Mariana Fernandes Cardoso	fcp	29.07.18	Oeiras - Jamor
JUN A - 17	2:12,56	Sara Freitas Oliveira	fjn	04.08.02	Berlim
SEN	2:08,03	Ana Catarina Monteiro	fjn	06.08.18	Glasgow
ABS	2:08,03	Ana Catarina Monteiro	fjn	06.08.18	Glasgow

200 ESTILOS

INF B - 12	2:32,93	Carolina Miranda Fernandes	cga	16.04.17	Loulé
INF A - 13	2:27,21	Carolina Miranda Fernandes	cga	22.07.18	S. João da Madeira
JUV B - 14	2:23,60	Diana Margarida Durães	foca	01.08.10	Coimbra
JUV A - 15	2:21,01	Raquel Gomes Pereira	sad	04.04.15	Coimbra
JUN B - 16	2:20,61	Diana Margarida Durães	foca	03.06.12	Porto - Campanhã
JUN A - 17	2:17,22	Raquel Gomes Pereira	sad	30.03.17	Coimbra
SEN	2:13,87	Victoria Kaminskaya	fjn	10.04.17	Pontevedra
ABS	2:13,87	Victoria Kaminskaya	fjn	10.04.17	Pontevedra

400 ESTILOS

INF B - 12	5:14,05	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	24.07.09	S. João da Madeira
INF A - 13	5:11,29	Diana Ramos Rocha	edv	20.07.07	Faro
JUV B - 14	5:01,00	Inês Neto Rocha	cap	24.07.15	Coimbra
JUV A - 15	4:58,08	Diana Margarida Durães	foca	05.08.11	Póvoa de Varzim
JUN B - 16	4:54,00	Inês Neto Rocha	annp	20.05.17	Gijón
JUN A - 17	4:52,12	Victoria Kaminskaya	pimp	27.07.12	Oeiras - Jamor
SEN	4:40,11	Victoria Kaminskaya	fjn	09.04.17	Pontevedra
ABS	4:40,11	Victoria Kaminskaya	fjn	09.04.17	Pontevedra

4x50 ESTILOS

INF B - Club	2:23,73	tempo limite			
INF B - Sel	2:24,27	tempo limite			
INF A - Club	2:14,31	tempo limite			
INF A - Sel	2:13,71	tempo limite			
INF - Club	2:14,31	tempo limite			
INF - Sel	2:13,71	tempo limite			
JUV B 14 - Clu	2:10,12	tempo limite			
JUV B 14 - Sel	2:03,76	Maria Lopes Amado Maria Gomes Pereira Mariana Pacheco Cunha Maria Ferreira Moura	fjn	19.05.18	Coimbra
JUV A 15 - Clu	2:08,21	tempo limite			
JUV A 15 - Sel	2:02,98	Camila Rodrigues Rebelo Maria Carlota Rebelo Joana Ribeiro Martins Catarina Silva Soares	fjn	19.05.18	Coimbra
JUV - Club	2:02,78	tempo limite			
JUV - Sel	2:02,98	Camila Rodrigues Rebelo Maria Carlota Rebelo Joana Ribeiro Martins Catarina Silva Soares	fjn	19.05.18	Coimbra
JUN - Club	2:01,61	Mafalda Gomes Beleza Maria Carolina Rosa Filipa Vilas Tiago Raquel Paulo Ranito	scp	31.07.10	Coimbra

JUN - Sel	2:00,12	Inês Neto Rocha Raquel Gomes Pereira Beatriz Mendes Viegas Ana Rita Faria	fpn	04.06.17	Porto - Campanhã
SEN - Club	1:56,50	Marta Vieira Marinho Joana Catarina Carvalho Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira	fcf	10.04.10	Coimbra
SEN - Sel	1:56,39	sem tempo limite Rafaela Gomes Azevedo Raquel Gomes Pereira Rita Barros Frischknecht	sad	03.08.19	Funchal
ABS - Club	2:00,12	Ana Reis Sousa Inês Neto Rocha Raquel Gomes Pereira Beatriz Mendes Viegas Ana Rita Faria	fpn	04.06.17	Porto - Campanhã
4x100 ESTILOS					
INF B 12 - Club	4:56,36	Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves Carla Luísa Alves Ana Silva Costa	gdnfama	24.07.10	Porto - Campanhã
INF B 12 - Sel	4:55,95	Susana Chanoca Narciso Maria Gomes Pereira Maria Ferreira Moura Mariana Morais Delfino	anl	14.05.16	Vila Franca de Xira
INF A 13 - Club	4:45,41	Inês Catarina Agostinho Ana Maria Pina Raquel Paulo Ranito Vera Patrícia Pinto	slb	30.06.07	Oeiras - Jamor
INF A 13 - Sel	4:38,93	Rafaela Gomes Azevedo Clara Gomes Pereira Leonor Camacho Fernandes Alexandra Couto Frazão	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira
INF - Club	4:45,41	Inês Catarina Agostinho Ana Maria Pina Raquel Paulo Ranito Vera Patrícia Pinto	slb	30.06.07	Oeiras - Jamor
INF - Sel	4:38,93	Rafaela Gomes Azevedo Clara Gomes Pereira Leonor Camacho Fernandes Alexandra Couto Frazão	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira
JUV B 14 - Club	4:35,70	Inês Catarina Agostinho Ana Maria Pina Sofia Oliveira Pinto Vera Patrícia Pinto	slb	27.07.08	Oeiras - Jamor
JUV B 14 - Sel	4:31,31	Inês Catarina Agostinho Ana Pinho Rodrigues Filipa Vilas Tiago Diana Ramos Rocha	fpn	29.03.08	Istambul
JUV A 15 - Club	4:35,70	tempo limite Ana Rita Oliveira Margarida Filipe Ferreira Mariana Pacheco Cunha	fpn	09.02.19	Oeiras - Jamor
JUV A 15 - Sel	4:24,94	Maria Ferreira Moura Rafaela Gomes Azevedo Clara Gomes Pereira Carolina Rosa Marcelino	sad	24.07.16	Oeiras - Jamor
JUV - Club	4:30,40	Ana Baptista Ferreira Ana Rita Oliveira Margarida Filipe Ferreira Mariana Pacheco Cunha	fpn	09.02.19	Oeiras - Jamor
JUV - Sel	4:24,94	Maria Ferreira Moura Rita Barros Frischknecht Ana Beatriz Marques Sofia Alexandra Branco	sad	04.04.15	Coimbra
JUN - Club	4:24,80	Madalena Gomes Azevedo Joana Carina Silva Paula Alexandra Oliveira Inês Camacho Fernandes	fpn	31.03.12	Coimbra
JUN - Sel	4:18,01	Isabel Pinto Abreu Susana Patrícia Miguel Diana Duarte Gomes Filipa Ferreira Silva	cna	21.07.09	Faro
SEN - Club	4:16,23	Patrícia Vilas Conceição			

SEN - Sel	4:13,64	Rita Barros Frischknecht Raquel Gomes Pereira Ana Catarina Monteiro				
ABS - Club	4:14,70	Diana Margarida Durães Rafaela Gomes Azevedo Raquel Gomes Pereira Madalena Gomes Azevedo	fjn	25.06.18	Tarragona	
ABS - Sel	4:12,62	Ana Reis Sousa Camila Rodrigues Rebelo Victoria Kaminskaya Ana Catarina Monteiro Francisca Soares Martins	sad	13.04.19	Oeiras - Jamor	
			fjn	16.08.20	Loulé	

PISCINA DE 50m - PROVAS MISTAS

4x50 LIVRES

INF B - Club		sem tempo limite			
INF B - Sel		sem tempo limite			
INF A - Club		sem tempo limite			
INF A - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	2:11,78	tempo limite			
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B - Club	1:54.82	Gonçalo Manuel Silva Rodrigo Barroso Pinto Catarina Gaspar Pires Leonor Filipa Pinto	fcp	02.02.20	Póvoa de Varzim
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club	1:49,50	tempo limite			
JUV A - Sel		sem tempo limite			
JUV - Club	1:49,50	tempo limite			
JUV - Sel	1:48.97	Rodrigo Miguel Reis Martim Henriques Carvalho Maria Leonor Coelho Ana Beatriz Simões	fpn	02.02.20	Póvoa de Varzim
JUN - Club	1:46,18	Samson Silva Costa Mariana Pacheco Cunha Bernardo Felgueiras Ferreira Ana Rita Oliveira	cnce	02.02.20	Póvoa de Varzim
SEN - Club	1:41,55	Rosa Maria Oliveira Porfírio Braga Nunes Alexandre Ferreira Amorim	fcp	02.02.20	Póvoa de Varzim
ABS - Club	1:41,55	Catarina Maria Ferreira Rosa Maria Oliveira Porfírio Braga Nunes Alexandre Ferreira Amorim	fcp	02.02.20	Póvoa de Varzim
ABS - Sel	1:43,89	Catarina Maria Ferreira Alexandre Ferreira Amorim Ana Rita Faria Francisca Soares Martins Tiago Moura Rodrigues	annp	18.05.19	Gijón
4x100 LIVRES					
INF B - Club	4:15,46	João Afonso Antunes Pedro Duarte Jesus Lara Rodrigues Vasconcelos Carolina Miranda Fernandes	cga	16.07.17	Loulé
INF B - Sel	4:17,56	David Emanuel Tome Beatriz Ferreira Gaspar Maria Vieira Marques Ricardo Ferreira Mendes	ancnp	17.07.16	Famalicao
INF A - Club	4:01,87	João Afonso Antunes Pedro Duarte Jesus Carolina Miranda Fernandes Lara Rodrigues Vasconcelos Eduardo Gomes Fernandes	cga	21.07.18	S. João da Madeira
INF A - Sel	4:03,02	Maria Joao Pelaio Camila Rodrigues Rebelo Tiago Andrade Machado João Afonso Antunes Pedro Duarte Jesus Carolina Miranda Fernandes Lara Rodrigues Vasconcelos Eduardo Gomes Fernandes	fpn	26.06.16	Coimbra
INF - Club	4:01,87	João Afonso Antunes Pedro Duarte Jesus Carolina Miranda Fernandes Lara Rodrigues Vasconcelos Eduardo Gomes Fernandes	cga	21.07.18	S. João da Madeira
INF - Sel	4:03,02	Maria Joao Pelaio Camila Rodrigues Rebelo Tiago Andrade Machado Lucas Filipe Moreira José Francisco Oliveira Maria Madalena Alves Filipa Roma Brizida	fpn	26.06.16	Coimbra
JUV B - Club	4:12,48	Lucas Filipe Moreira José Francisco Oliveira Maria Madalena Alves Filipa Roma Brizida	adba	22.02.20	Coimbra
Juv B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club		sem tempo limite			
JUV A - Sel	3:49,99	Ivan Emanuel Amorim Bernardo Jorge Simões Francisca Soares Martins Catarina Silva Soares Rodrigo Miguel Reis Maria Francisca Fróis Carlota Macedo Lagoa Ricardo Morais Faria	fpn	19.05.18	Coimbra
JUV - Clu	4:04,13	Rodrigo Miguel Reis Maria Francisca Fróis Carlota Macedo Lagoa Ricardo Morais Faria	adba	22.02.20	Coimbra

JUV - Sel	3:43,53	Diogo Matos Ribeiro Paulo Vakulyuk Carolina Miranda Fernandes				
JUN - Club	4:03,04	Maria Ferreira Moura Gabriel José Júlio Miguel Freitas Oviedo Beatriz Costa Tejo Inês Mariana Pinheiro	fpn	23.07.19	Baku	
JUN - Sel	3:47,35	Ana Reis Sousa João Nogueira Costa Pedro Miguel Santos	aac	24.05.19	Coimbra	
SEN - Club	3:43,48	Francisca Soares Martins Diana Margarida Durães Luiz Pedro Pereira Sofia Alexandra Rolão João Duarte Santos	fpn	10.05.19	Bucareste	
SEN - Sel	3:37,10	Mário Alexandre Pereira Ana Pinho Rodrigues Ana Sofia Leite	slb	20.05.17	Coimbra	
ABS - Club	3:43,48	Miguel Duarte Nascimento Diana Margarida Durães Luiz Pedro Pereira Sofia Alexandra Rolão João Duarte Santos	fpn	31.01.15	Luxemburgo	
ABS - Sel	3:37,10	Mário Alexandre Pereira Ana Pinho Rodrigues Ana Sofia Leite Miguel Duarte Nascimento	slb	20.05.17	Coimbra	
			fpn	31.01.15	Luxemburgo	
4x200 LIVRES						
INF B - Club	9:19,25	Carolina Miranda Fernandes João Afonso Antunes Pedro Duarte Jesus Lara Rodrigues Vasconcelos	sem tempo limite	15.07.17	Loulé	
INF B - Sel			cg			
INF A - Club	8:51,77	Bernardo Victorino Almeida Erica Cristina Reis Ana Beatriz Simões Afonso Figueiredo Frasquinho	sem tempo limite	22.07.18	S. João da Madeira	
INF A - Sel			sc			
INF - Club	8:51,77	Bernardo Victorino Almeida Erica Cristina Reis Ana Beatriz Simões Afonso Figueiredo Frasquinho	sem tempo limite	22.07.18	S. João da Madeira	
INF - Sel			sc			
JUV B - Club			sem tempo limite			
JUV B - Sel			sem tempo limite			
JUV A - Club	2:05,09		tempo limite			
JUV A - Sel			sem tempo limite			
JUV - Club	2:02,51		tempo limite			
JUV - Sel			sem tempo limite			
JUN - Club			sem tempo limite			
JUN - Sel			sem tempo limite			
SEN - Club			sem tempo limite			
SEN - Sel			sem tempo limite			
ABS - Club	8:51,77	Bernardo Victorino Almeida Erica Cristina Reis Ana Beatriz Simões Afonso Figueiredo Frasquinho	sem tempo limite	22.07.18	S. João da Madeira	
ABS - Sel	8:23,63	Miguel Cordeiro Saraiva Sílvia Ariana Soares Gustavo Manuel Santa Cátia Raquel Martinheira	sc	22.07.18	S. João da Madeira	
			fpn	21.07.09	Tampere	
4x50 ESTILOS						
INF B - Club			sem tempo limite			
INF B - Sel			sem tempo limite			
INF A - Club			sem tempo limite			
INF A - Sel			sem tempo limite			
INF - Club	2:24,78		tempo limite			
INF - Sel			sem tempo limite			
JUV B - Club	2:06,83	Carolina Soares Souto Gonçalo Manuel Silva Rodrigo Barroso Pinto Catarina Gaspar Pires	sem tempo limite	01.02.20	Póvoa de Varzim	
JUV B - Sel			fcp			
JUV A - Club	2:05,09		tempo limite			
JUV A - Sel	2:01,37	Gustavo Carvalho Silva Francisca Macedo Lopes				

JUV - Club	2:02,51	Soraia Alexandra Delgado	fjn	01.02.20	Póvoa de Varzim
JUV - Sel	2:01,37	Gabriel Moreira Santos tempo limite			
		Gustavo Carvalho Silva Francisca Macedo Lopes Soraia Alexandra Delgado	fjn	01.02.20	Póvoa de Varzim
JUN - Club	1:59,66	Gabriel Moreira Santos Samson Silva Costa Ana Rita Oliveira			
JUN - Sel		Mariana Pacheco Cunha Bernardo Felgueiras Ferreira	cnce	01.02.20	Póvoa de Varzim
SEN - Club	1:58,80	sem tempo limite Dário Almeida Santos Sofia Filipa Gonçalves			
SEN - Sel		Sérgio Filipe Travanca Adriana Daniela Castro	lsc	02.02.19	Póvoa de Varzim
ABS - Club	1:51,77	sem tempo limite Catarina Maria Ferreira Alexandre Ferreira Amorim			
ABS - Sel	1:51,70	Catarina Silva Soares Porfírio Braga Nunes João Nogueira Costa Alexandre Ferreira Amorim	fcp	01.02.20	Póvoa de Varzim
		Ana Catarina Monteiro Ana Rita Faria	annp	19.05.19	Gijón
4x100 ESTILOS					
INF B - Club	4:48,64	Gabriel Moreira Santos Inês Faria Rego João Campelo Oliveira			
INF B - Sel	4:52,31	Mariana Martins Costa Maria Vieira Marques Ricardo Ferreira Mendes	gdnfama	15.07.17	Loulé
INF A - Club	4:33,31	David Emanuel Tome Beatriz Ferreira Gaspar Filipa Ramos Teixeira	ancnp	17.07.16	Famalicão
INF A - Sel	4:32,36	Martim Rebelo Malfeito Vicente Oliveira Gomes Barbara Silva Viegas	scp	17.07.16	Famalicão
INF - Club	4:33,31	Camila Rodrigues Rebelo Maria João Pelaio Tiago Andrade Machado	fjn	26.06.16	Coimbra
INF - Sel	4:32,36	Eduardo Gomes Fernandes Filipa Ramos Teixeira Martim Rebelo Malfeito	scp	17.07.16	Famalicão
JUV B - Club	4:44,01	Vicente Oliveira Gomes Barbara Silva Viegas Camila Rodrigues Rebelo	fjn	26.06.16	Coimbra
Juv B - Sel		Maria João Pelaio Tiago Andrade Machado Eduardo Gomes Fernandes	adba	22.02.20	Coimbra
JUV A - Club	4:07,50	Filipa Paiva Dinis Lucas Filipe Moreira Filipa Mendes Simões			
JUV A - Sel		José Francisco Oliveira sem tempo limite Ana Rita Oliveira	fjn	25.07.19	Baku
JUV - Clu	4:23,18	Ricardo Samuel Pereira Mariana Cunha Pacheco Paulo Vakulyuk			
JUV - Sel	4:07,50	Carlota Macedo Lagoa Nuno Marques Silva Rodrigo Miguel Reis	adba	22.02.20	Coimbra
JUN - Club	4:34,09	Maria Francisca Fróis Ana Rita Oliveira Ricardo Samuel Pereira	fjn	25.07.19	Baku
JUN - Sel	4:12,82	Mariana Cunha Pacheco Paulo Vakulyuk Pedro Simões Rodrigues	cuc	25.05.19	Coimbra
SEN - Clu	4:05,38	Duarte Anastácio Sousa Inês Matos Sousa Beatriz Almeida Pires	fjn	11.05.19	Bucareste
		Rafaela Gomes Azevedo Ana Reis Sousa João Nogueira Costa Pedro Miguel Santos			
		Igor Araújo Mogne Alexis Manaças Santos			

SEN - Sel	4:01,14	Inês Camacho Fernandes Beatriz Mendes Viegas Aléxis Manaças Santos Ana Pinho Rodrigues Diogo Filipe Carvalho	scp	25.05.19	Coimbra
ABS - Club	4:05,38	Ana Sofia Leite Igor Araújo Mogue Alexis Manaças Santos Inês Camacho Fernandes	fpn	01.02.15	Luxemburgo
ABS - Sel	4:01,14	Beatriz Mendes Viegas Aléxis Manaças Santos Ana Pinho Rodrigues Diogo Filipe Carvalho	scp	25.05.19	Coimbra
		Ana Sofia Leite	fpn	01.02.15	Luxemburgo