



**RECORDES NACIONAIS  
NATAÇÃO PURA**

**31 MARÇO 2020**



NATAÇÃO PURA

**PISCINA DE 25m - PROVAS MASCULINAS****50 LIVRES**

INF B - 13	0:26,65	Gabriel José Lopes	cdl	19.06.10	Lousã
INF A - 14	0:25,30	João Cruz Castro	csm	12.04.14	Funchal
JUV B - 15	0:23,96	Diogo Gomes Sousa	cvg	12.12.09	Ponte de Sôr
JUV A - 16	0:23,83	Diogo Matos Ribeiro	cuc	02.02.20	Coimbra - Rui Abreu
JUN - 17	0:23,12	Tiago Andrade Machado	sca	22.12.18	Felgueiras
JUN - 18	0:22,24	Miguel Duarte Nascimento	portin	08.12.12	Porto – Fluvial
SEN	0:21,60	Miguel Duarte Nascimento	slb	22.12.18	Felgueiras
ABS	0:21,60	Miguel Duarte Nascimento	slb	22.12.18	Felgueiras

**100 LIVRES**

INF B - 13	0:57,40	Tiago Filipe Pereira	dnmg	11.07.04	Caldas da Rainha
INF A - 14	0:54,35	Diogo Matos Ribeiro	cuc	01.07.18	Santo António dos Cavaleiros
JUV B - 15	0:52,59	Diogo Gomes Sousa	cvg	13.12.09	Ponte de Sôr
JUV A - 16	0:50,82	Tiago André Venâncio	cns	23.03.03	Braga
JUN - 17	0:49,87	Tiago André Venâncio	cns	14.02.04	Estoril
JUN - 18	0:48,38	Tiago André Venâncio	cns	20.12.04	Cantanhede
SEN	0:47,61	Miguel Duarte Nascimento	fpn	11.12.18	Hangzhou
ABS	0:47,61	Miguel Duarte Nascimento	fpn	11.12.18	Hangzhou

**200 LIVRES**

INF B - 13	2:04,75	João Magalhães Nunes	cna	30.06.12	Algés
INF A - 14	1:58,99	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	10.06.04	Cova Piedade
JUV B - 15	1:53,76	Diogo Matos Ribeiro	cuc	16.06.19	Coimbra - Rui Abreu
JUV A - 16	1:49,83	Diogo Matos Ribeiro	cuc	07.12.19	Mealhada
JUN - 17	1:50,28	Tomás Teixeira Lopes	foca	28.04.19	Felgueiras
JUN - 18	1:47,73	Tiago André Venâncio	fpn	12.12.04	Viena
SEN	1:43,16	Miguel Duarte Nascimento	fpn	14.12.18	Hangzhou
ABS	1:43,16	Miguel Duarte Nascimento	fpn	14.12.18	Hangzhou

**400 LIVRES**

INF B - 13	4:21,95	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	05.04.03	Santarém
INF A - 14	4:12,35	André Vilas Ruivo	dnmg	29.03.14	Campo Maior
JUV B - 15	4:02,41	Diogo Matos Ribeiro	cuc	23.06.19	Lousã
JUV A - 16	3:58,82	Diogo Matos Ribeiro	cuc	07.12.19	Mealhada
JUN - 17	3:56,54	Rui Filipe Costa	vsc	24.11.07	Felgueiras
JUN - 18	3:50,52	Adriano Miguel Niz	cfv	26.06.04	Fafe
SEN	3:42,91	Miguel Duarte Nascimento	slb	09.12.17	Porto – Fluvial
ABS	3:42,91	Miguel Duarte Nascimento	slb	09.12.17	Porto – Fluvial

**800 LIVRES**

INF B - 13	9:07,20	André Vilas Ruivo	dnmg	03.03.13	Leiria
INF A - 14	8:36,36	André Vilas Ruivo	dnmg	25.05.14	Nazaré
JUV B - 15	8:27,18	Rui Filipe Costa	vsc	13.05.06	Senhora da Hora
JUV A - 16	8:09,43	Rui Filipe Costa	vsc	12.05.07	Senhora da Hora
JUN - 17	8:00,80	Gustavo Manuel Santa	cnla	06.12.09	Leiria
JUN - 18	7:56,76	Guilherme Filipe Pina	bscn	11.12.15	Porto - Fluvial
SEN	7:42,14	José Paulo Lopes	scb	20.12.19	Felgueiras
ABS	7:42,14	José Paulo Lopes	scb	20.12.19	Felgueiras

**1500 LIVRES**

INF B - 13	17:11,29	André Vilas Ruivo	dnmg	03.03.13	Leiria
INF A - 14	16:13,14	André Vilas Ruivo	dnmg	30.03.14	Campo Maior
JUV B - 15	16:09,71	Luis Miguel Monteiro	fcp	01.03.98	Lousada
JUV A - 16	15:36,31	Rui Filipe Costa	vsc	04.03.07	Braga
JUN - 17	15:05,57	Gustavo Manuel Santa	cnla	06.12.09	Leiria
JUN - 18	15:06,77	Filipe Miguel Santo	slb	26.03.18	Funchal
SEN	14:48,89	José Paulo Lopes	scb	22.12.19	Felgueiras
ABS	14:48,89	José Paulo Lopes	scb	22.12.19	Felgueiras

**4x50 LIVRES**

INF B 13 - Club	1:57,13	tempo limite			
INF B 13 - Sel		sem tempo limite			
INF A 14 - Club	1:44,83	tempo limite			
INF A 14 - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	1:44,83	tempo limite			
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B - Club	1:45,52	tempo limite			
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club	1:40,91	Diogo Matos Ribeiro			
		Gonçalo Brites Moita			
		Alexandre Viegas Martins			
		Rui Mamede Santos	cuc	19.10.19	Condeixa
JUV A - Sel		sem tempo limite			
JUV - Club	1:40,36	tempo limite			
JUV - Sel		sem tempo limite			
JUN - Club	1:35,32	Daniel Nogueira Catalão			

JUN - Sel		Miguel Henriques Marques			
SEN - Club	1:29,16	Rafael Alcântara Aires Filipe Miguel Santo sem tempo limite Guilherme Pereira Dias Luís Pedro Pereira	slb	08.12.17	Porto - Fluvial
SEN - Sel	1:28,66	Miguel Duarte Nascimento David Miguel Leiria Tiago André Venâncio Alexandre Escudier Agostinho	slb	21.12.18	Felgueiras
ABS - Club	1:29,16	Diogo Filipe Carvalho Duarte Rafael Mourão Guilherme Pereira Dias Luís Pedro Pereira	fpn	11.12.11	Szczecin
ABS - Sel	1:28,66	Miguel Duarte Nascimento David Miguel Leiria Tiago André Venâncio Alexandre Escudier Agostinho	slb	21.12.18	Felgueiras
		Diogo Filipe Carvalho Duarte Rafael Mourão	fpn	11.12.11	Szczecin
<b>4x100 LIVRES</b>					
INF B 13 - Club	4:05,06	Miguel Ângelo Santos Hugo Gabriel Morais Daniel Pereira Silva João Pereira Tinoco			
INF B 13 - Sel	3:59,30	Diogo Matos Ribeiro José Diogo Dias Gonçalo Brites Moita Dinis Miranda Diogo	gdnfama	28.06.13	Vila Praia Ancora
INF A 14 - Club	3:48,35	José Pedro Freitas Miguel Ângelo Santos João Pereira Tinoco	anc	25.06.17	Coimbra
INF A 14 - Sel	3:50,24	Hugo Gabriel Morais Francisco Carvalho Machado João Alexandre Vital Steve Alexandre Soares	gdnfama	29.03.14	Cantanhede
INF - Club	3:48,35	Guilherme Assis Ramos José Pedro Freitas Miguel Ângelo Santos João Pereira Tinoco	anl	14.04.12	Abrantes
INF - Sel	3:50,24	Hugo Gabriel Morais Francisco Carvalho Machado João Alexandre Vital Steve Alexandre Soares	gdnfama	29.03.14	Cantanhede
JUV B 15 - Club	3:42,17	Guilherme Assis Ramos Nuno Marques Silva Guilherme Silva Castanheira Ricardo Morais Faria	anl	14.04.12	Abrantes
JUV B - Sel	3:38,91	Rodrigo Miguel Reis Gabriel Moreira Santos João Afonso Antunes Rodrigo Miguel Reis	adba	22.06.19	Leiria
JUV A 16 - Club	3:34,94	Diogo Matos Ribeiro Francisco Manso Teixeira Francisco Aguiar Morganho Pedro Camacho Sousa	fpn	04.11.18	Vila Real Stº António
JUV A - Sel	3:35,53	Henrique Luis Vargas Tiago André Venâncio José João Bica José Meireles Parente	cnf	11.07.14	Funchal
JUV - Club	3:34,94	André Jorge Vieira Francisco Manso Teixeira Francisco Aguiar Morganho Pedro Camacho Sousa	fpn	21.06.03	Rio Maior
JUV - Sel	3:35,21	Henrique Luís Vargas Fernando Costa Carvalho Bernardo Felgueiras Ferreira Gabriel Moreira Santos	cnf	11.07.14	Funchal
JUN - Club	3:28,98	Tiago Moura Rodrigues Diogo Ramos Lebre Rafael Alcântara Aires Ricardo Pinela Ferreira	annp	26.01.19	Abrantes
		João Silva Bernardo	slb	23.12.18	Felgueiras
JUN - Sel	3:36,87	Nuno Filipe Cancelinha Nuno Miguel Macedo			

SEN - Club	3:15,63	Bruno Emanuel Graça João Francisco Oliveira Luiz Pedro Pereira	fjn	16.04.00	Salamanca
SEN - Sel	3:15,56	Guilherme Pereira Dias Miguel Duarte Nascimento José Paulo Carvalho	slb	23.12.18	Felgueiras
ABS - Club	3:15,63	Miguel Duarte Nascimento Gabriel José Lopes Diogo Filipe Carvalho	fjn	11.12.18	Hangzhou
ABS - Sel	3:15,56	Alexis Manaças Santos Luiz Pedro Pereira	slb	23.12.18	Felgueiras
		Guilherme Pereira Dias Miguel Duarte Nascimento José Paulo Carvalho	fjn	11.12.18	Hangzhou
		Miguel Duarte Nascimento Gabriel José Lopes Diogo Filipe Carvalho	fjn	11.12.18	Hangzhou
		Alexis Manaças Santos	fjn	11.12.18	Hangzhou
<b>4x200 LIVRES</b>					
INF B 13 - Club	8:56,37	Vítor Belo Clara Nuno Marques Silva Rodrigo Miguel Reis	adba	25.06.17	Leiria
INF B - Sel	8:46,43	Ricardo Morais Faria José Diogo Dias Diogo Matos Ribeiro	adba	25.06.17	Leiria
INF A 14 - Club	8:18,74	Gonçalo Brites Moita Dinis Miranda Diogo Vitor Belo Clara	anc	25.06.17	Coimbra
INF A - Sel	9:04,97	Nuno Marques Silva Rodrigo Miguel Reis Ricardo Morais Faria	adba	08.07.18	Caldas da Rainha
INF - Club	8:18,74	Martim Miranda Machado Manuel Baptista Simões Vitor Teixeira Oliveira	anc	25.06.17	Coimbra
INF - Sel	8:46,43	Gonçalo Pires Lourenço Vitor Belo Clara Nuno Marques Silva	adba	08.07.18	Caldas da Rainha
JUV B 15 - Club	8:01,08	Rodrigo Miguel Reis Ricardo Morais Faria José Diogo Dias	anc	25.06.17	Coimbra
JUV B 15 -Sel	8:20,43	Diogo Matos Ribeiro Gonçalo Brites Moita Dinis Miranda Diogo	adba	05.05.19	Caldas da Rainha
JUV A 16 - Club	7:49,50	Nuno Marques Silva Vitor Belo Clara Rodrigo Miguel Reis	anc	25.06.17	Coimbra
JUV A 16 - Sel	7:57,39	Ricardo Morais Faria Rodrigo Alexandre Travassos Tomás Pedrosa Miguel	anam	06.07.12	Algés
JUV - Club	7:49,50	Paulo André Frota João Neto Pereira Miguel Ângelo Alves	annp	17.03.02	Torrelavega
JUV - Sel	7:57,39	Rafael Lourenço Gil Rafael Filipe Nunes João Carlos Santos	anam	06.07.12	Algés
JUN - Club	7:35,58	Adriano Miguel Niz Carlos Miguel Tinoco Vitor Campelo Ramalho	annp	17.03.02	Torrelavega
JUN - Sel	7:55,00	Sérgio Daniel Barbosa Rafael Lourenço Gil Fábio Alcântara Aires	anam	22.12.13	Felgueiras
SEN - Club	7:10,67	João Pedro Gil João Carlos Santos Lucas Pereira Bastos	anc	25.06.17	Coimbra
		Miguel Diogo Agostinho Pedro Guilherme Ferreira João Pedro Gomes	anc	25.06.17	Coimbra
		Tiago Cunha Costa Igor Araújo Mogne			

SEN - Sel	6:59,28	Francisco Rogério Santos Alexis Manaças Santos Miguel Duarte Nascimento Gabriel José Lopes Diogo Filipe Carvalho Alexis Manaças Santos	scp	22.12.18	Felgueiras
ABS - Club	7:10,67	Tiago Cunha Costa Igor Araújo Mogne Francisco Rogério Santos Alexis Manaças Santos	fjn	14.12.18	Hangzhou
ABS - Sel	6:59,28	Miguel Duarte Nascimento Gabriel José Lopes Diogo Filipe Carvalho Alexis Manaças Santos	scp	22.12.18	Felgueiras
			fjn	14.12.18	Hangzhou
<b>50 BRUÇOS</b>					
INF B - 13	0:33,81	tempo limite			
INF A - 14	0:31,28	tempo limite			
JUV B - 15	0:30,65	tempo limite			
JUV A - 16	0:29,23	tempo limite			
JUN - 17	0:28,56	Pedro Miguel Agostinho	slb	03.05.09	Santo António dos Cavaleiros
JUN - 18	0:28,55	Simão Miguel Capitão	clamas	24.05.15	Senhora da Hora
SEN	0:27,12	Alexis Manaças Santos	scp	22.12.19	Felgueiras
ABS	0:27,12	Alexis Manaças Santos	scp	22.12.19	Felgueiras
<b>100 BRUÇOS</b>					
INF B - 13	1:09,54	André Gonçalo Santos	lsc	15.05.10	Lousada
INF A - 14	1:07,92	André Gonçalo Santos	lsc	12.03.11	Viseu
JUV B - 15	1:04,22	André Gonçalo Santos	lsc	04.03.12	Braga
JUV A - 16	1:03,25	Ricardo Samuel Pereira	slb	13.07.19	Algés
JUN - 17	1:02,99	André Gonçalo Santos	lsc	21.12.13	Felgueiras
JUN - 18	1:01,25	Pedro Miguel Agostinho	scp	19.12.09	Santo António dos Cavaleiros
SEN	0:58,19	Carlos Esteves Almeida	fjn	22.11.12	Chartres
ABS	0:58,19	Carlos Esteves Almeida	fjn	22.11.12	Chartres
<b>200 BRUÇOS</b>					
INF B - 13	2:37,57	Tomás Miguel Freitas	cdn	13.07.03	Funchal - Nazaré
INF A - 14	2:29,20	Paulo Rodrigues Alves	cdn	01.08.18	Funchal - Penteada
JUV B - 15	2:20,22	André Gonçalo Santos	lsc	03.03.12	Braga
JUV A - 16	2:18,22	André Gonçalo Santos	lsc	08.03.13	Felgueiras
JUN - 17	2:16,24	Jorge Jesus Silva	scb	10.12.16	Funchal
JUN - 18	2:13,22	André Gonçalo Santos	lsc	19.12.14	Porto - Fluvial
SEN	2:05,59	Carlos Esteves Almeida	fjn	25.11.12	Chartres
ABS	2:05,59	Carlos Esteves Almeida	fjn	25.11.12	Chartres
<b>50 COSTAS</b>					
INF B - 13	0:29,25	tempo limite			
INF A - 14	0:28,66	tempo limite			
JUV B - 15	0:26,43	tempo limite			
JUV A - 16	0:26,26	tempo limite			
JUN - 17	0:25,37	Gabriel José Lopes	cdl	11.05.14	Coimbra - Rui Abreu
JUN - 18	0:25,01	Alexis Manaças Santos	scp	04.12.09	Leiria
SEN	0:23,69	Gabriel José Lopes	fjn	13.12.18	Hangzhou
	0:23,69	Alexis Manaças Santos	scp	21.12.19	Felgueiras
ABS	0:23,69	Gabriel José Lopes	fjn	13.12.18	Hangzhou
	0:23,69	Alexis Manaças Santos	scp	21.12.19	Felgueiras
<b>100 COSTAS</b>					
INF B - 13	1:04,62	José Diogo Dias	fbsc	07.05.17	Coimbra - Rui Abreu
INF A - 14	0:59,50	Ricardo Lopes Silva	dnmg	10.06.17	Caldas da Rainha
JUV B - 15	0:57,36	Gustavo Carvalho Silva	ada	20.07.19	Praia da Vitória
JUV A - 16	0:56,45	Diogo Gomes Sousa	cvg	04.12.10	Porto - Fluvial
JUN - 17	0:54,97	Gabriel José Lopes	cdl	11.05.14	Coimbra - Rui Abreu
JUN - 18	0:53,88	Alexis Manaças Santos	scp	05.12.09	Leiria
SEN	0:51,48	Gabriel José Lopes	fjn	11.12.18	Hangzhou
ABS	0:51,48	Gabriel José Lopes	fjn	11.12.18	Hangzhou
<b>200 COSTAS</b>					
INF B - 13	2:15,27	André Vilas Ruivo	dnmg	16.03.13	Santo António dos Cavaleiros
INF A - 14	2:09,17	João Alexandre Vital	cimm	29.06.12	Algés
JUV B - 15	2:04,99	João Alexandre Vital	cimm	09.03.13	Estoril
JUV A - 16	2:01,43	Diogo Gomes Sousa	cvg	04.06.11	Algés
JUN - 17	1:59,34	Adriano Miguel Niz	cfv	16.05.03	Algés
JUN - 18	1:58,37	Adriano Miguel Niz	cfv	03.07.04	Alhadas
SEN	1:52,66	Gabriel José Lopes	fjn	16.12.18	Hangzhou
ABS	1:52,66	Gabriel José Lopes	fjn	16.12.18	Hangzhou
<b>50 MARIPOSA</b>					

INF B - 13	0:28,73	tempo limite			
INF A - 14	0:27,68	tempo limite			
JUV B - 15	0:26,47	tempo limite			
JUV A - 16	0:25,50	tempo limite			
JUN - 17	0:24,96	Salvador Vieira Gordo	scp	20.12.19	Felgueiras
JUN - 18	0:24,68	João Miguel Ascensão	fcp	21.12.14	Porto - Fluvial
SEN	0:23,48	Luiz Pedro Pereira	slb	06.10.18	Budapeste
ABS	0:23,48	Luiz Pedro Pereira	slb	06.10.18	Budapeste
<b>100 MARIPOSA</b>					
INF B - 13	1:01,78	Fábio Parrilha da Silva	cnal	01.04.00	Penafiel
INF A - 14	0:59,56	Fábio Parrilha da Silva	cnal	07.04.01	Leiria
JUV B - 15	0:56,68	Diogo Matos Ribeiro	cuc	23.06.19	Lousã
JUV A - 16	0:55,60	Diogo Gomes Sousa	cvg	05.12.10	Porto - Fluvial
JUN - 17	0:53,97	Tiago André Venâncio	cns	15.02.04	Estoril
JUN - 18	0:53,87	Tiago André Venâncio	cns	19.12.04	Cantanhede
SEN	0:51,45	Diogo Filipe Carvalho	fpn	11.11.09	Estocolmo
ABS	0:51,45	Diogo Filipe Carvalho	fpn	11.11.09	Estocolmo
<b>200 MARIPOSA</b>					
INF B - 13	2:19,18	André Vilas Ruivo	dnmg	01.06.13	Nazaré
INF A - 14	2:12,42	Tomás Miguel Freitas	cdn	11.07.04	Funchal - Nazaré
JUV B - 15	2:06,17	Diogo Matos Ribeiro	cuc	27.04.19	Felgueiras
JUV A - 16	2:03,38	Diogo Parrilha Silva	cnal	13.06.09	Alcobaça
JUN - 17	1:59,93	Diogo Filipe Carvalho	cga	05.03.05	Mealhada
JUN - 18	1:58,64	Diogo Filipe Carvalho	cga	09.12.05	Tomar
SEN	1:53,39	Diogo Filipe Carvalho	fpn	12.12.09	Istambul
ABS	1:53,39	Diogo Filipe Carvalho	fpn	12.12.09	Istambul
<b>100 ESTILOS</b>					
INF B - 13	1:06,44	tempo limite			
INF A - 14	1:02,84	tempo limite			
JUV B - 15	1:00,62	tempo limite			
JUV A - 16	0:59,38	Diogo Matos Ribeiro	cuc	01.02.20	Coimbra - Rui ABreu
JUN - 17	0:57,40	Diogo Filipe Carvalho	cga	14.05.05	Aveiro
JUN - 18	0:56,47	Alexis Manaças Santos	scp	06.12.09	Leiria
SEN	0:52,73	Alexis Manaças Santos	fpn	07.12.19	Glasgow
ABS	0:52,73	Alexis Manaças Santos	fpn	07.12.19	Glasgow
<b>200 ESTILOS</b>					
INF B - 13	2:17,96	André Vilas Ruivo	dnmg	02.06.13	Nazaré
INF A - 14	2:13,38	Tomás Miguel Freitas	cdn	17.07.04	Machico
JUV B - 15	2:08,27	Diogo Filipe Carvalho	cga	10.05.03	Fafe
JUV A - 16	2:05,34	Diogo Filipe Carvalho	cga	15.05.04	Aveiro
JUN - 17	2:02,96	Diogo Filipe Carvalho	cga	06.03.05	Mealhada
JUN - 18	2:00,59	Gabriel José Lopes	aln	10.05.15	Coimbra
SEN	1:53,45	Diogo Filipe Carvalho	fpn	04.12.15	Netanya
ABS	1:53,45	Diogo Filipe Carvalho	fpn	04.12.15	Netanya
<b>400 ESTILOS</b>					
INF B - 13	4:49,65	André Vilas Ruivo	dnmg	15.03.13	Santo António dos Cavaleiros
INF A - 14	4:40,32	Tomás Miguel Freitas	cdn	09.07.04	Funchal - Nazaré
JUV B - 15	4:35,02	Diogo Filipe Carvalho	cga	21.03.03	Braga
JUV A - 16	4:25,04	João Alexandre Vital	cimm	13.12.13	Tomar
JUN - 17	4:21,93	João Alexandre Vital	cimm	19.12.14	Porto - Fluvial
JUN - 18	4:11,20	João Alexandre Vital	scp	11.12.15	Porto - Fluvial
SEN	4:06,83	Diogo Filipe Carvalho	fpn	11.12.09	Istambul
ABS	4:06,83	Diogo Filipe Carvalho	fpn	11.12.09	Istambul
<b>4x50 ESTILOS</b>					
INF B - Club	2:14,09	tempo limite			
INF B - Sel		sem tempo limite			
INF A - Club	1:56,84	tempo limite			
INF A - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	1:56,84	tempo limite			
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B - Club	1:58,44	tempo limite			
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club	1:54,16	tempo limite			
JUV A - Sel		sem tempo limite			
JUV - Club	1:50,11	tempo limite			
JUV - Sel		sem tempo limite			
JUN - Club	1:44,33	Ruy Manuel Domingos			
		Francisco Costa Nunes			
		Salvador Vieira Gordo			
		Eduardo Gomes Fernandes	scp	21.12.19	Felgueiras
JUN - Sel		sem tempo limite			
SEN - Club	1:38,33	Francisco Rogério Santos			
		Alexis Manaças Santos			

SEN - Sel		Igor Araújo Mogne	scp	22.12.18	Felgueiras
ABS - Club	1:38,33	Diogo Leal Dantas sem tempo limite			
		Francisco Rogério Santos			
		Alexis Manaças Santos			
		Igor Araújo Mogne			
ABS - Sel	1:38,72	Diogo Leal Dantas	scp	22.12.18	Felgueiras
		tempo limite			
<b>4x100 ESTILOS</b>					
INF B 13 - Club	4:35,54	Daniel Pereira Silva			
		Miguel Ângelo Santos			
		Hugo Gabriel Morais			
		Rogério José Machado	gdnfama	17.03.13	Porto – Fluvial
INF B 13 - Sel	4:23,82	José Diogo Dias			
		Rafael Alves Campos			
		Gonçalo Brites Moita			
		Diogo Matos Ribeiro	anc	24.06.17	Coimbra - Rui Abreu
INF A 14 - Club	4:12,48	Diogo Nuno Valente			
		Martim Rebelo Malfeito			
		Vicente Oliveira Gomes			
		Ruy Manuel Domingos	scp	20.03.16	Tomar
INF A 14 - Sel	4:13,16	João Pereira Tinoco			
		Miguel Ângelo Santos			
		Hugo Gabriel Morais			
		José Pedro Freitas	annp	12.04.14	Abrantes
INF - Club	4:12,48	Diogo Nuno Valente			
		Martim Rebelo Malfeito			
		Vicente Oliveira Gomes			
		Ruy Manuel Domingos	scp	20.03.16	Tomar
INF - Sel	4:13,16	João Pereira Tinoco			
		Miguel Ângelo Santos			
		Hugo Gabriel Morais			
		José Pedro Freitas	annp	12.04.14	Abrantes
JUV B 15 - Club	4:04,46	João Pereira Tinoco			
		Miguel Ângelo Santos			
		Hugo Gabriel Morais			
		José Pedro Freitas	gdnfama	14.12.14	Estarreja
JUV B - Sel	4:08,04	João Pedro Dias			
		Duarte Anastácio Sousa			
		Rodrigo Alexandre Travassos			
		Tomás Pedrosa Miguel	anc	24.06.17	Coimbra
JUV A 16 - Club	3:59,39	Gonçalo Henriques Wanzeller			
		Lúis Cabral Júnior			
		Rodrigo Reis Dias			
		Pedro Pires Gomes	cfb	14.07.19	Algés
JUV A - Sel	3:55,62	José João Bica			
		Nuno Gonçalo Quintanilha			
		Tiago André Venâncio			
		André Jorge Vieira	fpn	21.06.03	Rio Maior
JUV - Club	3:59,39	Gonçalo Henriques Wanzeller			
		Lúis Cabral Júnior			
		Rodrigo Reis Dias			
		Pedro Pires Gomes	cfb	14.07.19	Algés
JUV - Sel	3:55,62	José João Bica			
		Nuno Gonçalo Quintanilha			
		Tiago André Venâncio			
		André Jorge Vieira	fpn	21.06.03	Rio Maior
JUN - Club	3:47,99	Ruy Manuel Domingos			
		Francisco Costa Nunes			
		Salvador Vieira Gordo			
		Eduardo Gomes Fernandes	scp	20.12.19	Felgueiras
JUN - Sel	3:58,17	Mário Moura Carvalho			
		José Guilherme Couto			
		Ricardo Jorge Santos			
		Miguel Azevedo Portela	fpn	18.12.94	Madrid
SEN - Club	3:34,53	Pedro Diogo Oliveira			
		Carlos Esteves Almeida			
		Rafael Duarte Mourão			
		João Silva Gigante	esjb	19.12.14	Porto – Fluvial
SEN - Sel	3:30,21	Gabriel José Lopes			
		Diogo Filipe Carvalho			
		Alexis Manaças Santos			
		Miguel Duarte Nascimento	fpn	11.12.16	Windsor
ABS - Club	3:34,53	Pedro Diogo Oliveira			
		Carlos Esteves Almeida			

ABS - Sel	3:30,21	Rafael Duarte Mourão	esjb	19.12.14	Porto – Fluvial
		João Silva Gigante			
		Gabriel José Lopes			
		Diogo Filipe Carvalho			
		Alexis Manaças Santos			
		Miguel Duarte Nascimento	fpn	11.12.16	Windsor



**PISCINA DE 25m - PROVAS FEMININAS**

**50 LIVRES**

INF B - 12	0:27,89	Carolina Miranda Fernandes	cga	13.05.17	Espinho
INF A - 13	0:27,43	Marta Lopes Brites	cnpdl	12.07.19	Ponta Delgada
JUV B - 14	0:26,85	Ana Margarida Guedes	gcvr	05.07.15	Bragança
JUV A - 15	0:26,37	Carolina Miranda Fernandes	cga	09.11.19	Albufeira
JUN B - 16	0:26,14	Maria Carolina Rosa	scp	20.12.09	Santo António dos Cavaleiros
JUN A - 17	0:25,95	Beatriz Mendes Viegas	tnc	12.11.16	Vila Real Stº António
SEN	0:24,94	Patrícia Vilas Conceição	cna	20.12.09	Santo António dos Cavaleiros
ABS	0:24,94	Patrícia Vilas Conceição	cna	20.12.09	Santo António dos Cavaleiros

**100 LIVRES**

INF B - 12	1:00,13	Carolina Miranda Fernandes	cga	08.04.17	Mealhada
INF A - 13	0:58,55	Carolina Miranda Fernandes	cga	11.03.18	Felgueiras
JUV B - 14	0:57,65	Carolina Miranda Fernandes	cga	10.06.19	Estarreja
JUV A - 15	0:56,18	Carolina Miranda Fernandes	cga	08.12.19	Mealhada
JUN B - 16	0:56,72	Ana Reis Sousa	cnla	08.12.17	Porto – Fluvial
JUN A - 17	0:56,07	Ana Reis Sousa	sad	21.12.18	Felgueiras
SEN	0:54,66	Ana Pinho Rodrigues	ads	20.12.19	Felgueiras
ABS	0:54,66	Ana Pinho Rodrigues	ads	20.12.19	Felgueiras

**200 LIVRES**

INF B - 12	2:11,27	Carolina Miranda Fernandes	cga	25.03.17	Mealhada
INF A - 13	2:07,47	Carolina Miranda Fernandes	cga	09.03.18	Felgueiras
JUV B - 14	2:04,38	Camila Rodrigues Rebelo	anc	25.06.17	Coimbra
JUV A - 15	2:03,90	Maria Ferreira Moura	scp	29.06.19	Algés
JUN B - 16	2:01,12	Francisca Soares Martins	foca	27.04.19	Felgueiras
JUN A - 17	1:59,62	Letícia Maia André	slb	23.12.18	Felgueiras
SEN	1:58,62	Diana Margarida Durães	fpn	16.12.17	Copenhaga
ABS	1:58,62	Diana Margarida Durães	fpn	16.12.17	Copenhaga

**400 LIVRES**

INF B - 12	4:38,40	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	13.06.09	Alcobaça
INF A - 13	4:25,30	Alexandra Maria Silva	fcp	19.07.80	Antas
JUV B - 14	4:23,08	Susana Patrícia Miguel	sfuap	15.05.04	Alhandra
JUV A - 15	4:18,39	Ana Cláudia Santos	sfuap	20.12.04	Cantanhede
JUN B - 16	4:13,53	Ana Reis Sousa	cnla	09.12.17	Porto-Fluvial
JUN A - 17	4:10,52	Tamila Hryhorivna Holub	scb	12.12.15	Porto-Fluvial
SEN	4:04,61	Diana Margarida Durães	fpn	17.12.17	Copenhaga
ABS	4:04,61	Diana Margarida Durães	fpn	17.12.17	Copenhaga

**800 LIVRES**

INF B - 12	9:33,95	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	16.05.09	Nazaré
INF A - 13	9:03,90	Alexandra Maria Silva	fcp	13.07.80	Porto - Antas
JUV B - 14	9:00,27	Alexandra Maria Silva	fpn	20.12.80	Antibes
JUV A - 15	8:46,74	Ana Cláudia Santos	sfuap	19.12.04	Cantanhede
JUN B - 16	8:45,41	Tamila Hryhorivna Holub	scb	21.12.14	Porto-Fluvial
JUN A - 17	8:32,83	Tamila Hryhorivna Holub	scb	13.12.15	Porto-Fluvial
SEN	8:20,97	Diana Margarida Durães	fpn	04.12.19	Glasgow
ABS	8:20,97	Diana Margarida Durães	fpn	04.12.19	Glasgow

**1500 LIVRES**

INF B - 12	18:28,43	Mafalda Sofia Rosa	cnrm	14.03.15	Coruche
INF A - 13	17:18,20	Alexandra Maria Silva	fcp	23.07.80	Porto - Antas
JUV B - 14	17:17,43	Tamila Hryhorivna Holub	scb	30.06.13	Vila Praia Ancora
JUV A - 15	16:54,39	Tamila Hryhorivna Holub	scb	16.03.14	Vila Praia Ancora
JUN B - 16	16:44,26	Tamila Hryhorivna Holub	scb	19.12.14	Porto - Fluvial
JUN A - 17	16:11,67	Tamila Hryhorivna Holub	scb	11.12.15	Porto - Fluvial
SEN	15:55,19	Diana Margarida Durães	slb	23.11.19	Felgueiras
ABS	15:55,19	Diana Margarida Durães	slb	23.11.19	Felgueiras

**4x50 LIVRES**

INF B - Club	2:02,38	tempo limite			
INF B - Sel		sem tempo limite			
INF A - Club	1:59,79	tempo limite			
INF A - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	1:59,79	tempo limite			
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B - Club	1:56,20	tempo limite			
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club	1:54,01	tempo limite			
JUV A - Sel		sem tempo limite			
JUV - Club	1:54,01	tempo limite			
JUV - Sel		sem tempo limite			
JUN - Club	1:46,86	Maria Carolina Rosa			
		Patrícia Garcia Marinho			
		Filipa Vilas Tiago			
		Mafalda Gomes Beleza	scp	04.12.09	Leiria

JUN - Sel	1:48,75	Rafaela Gomes Azevedo Luísa Maria Machado Ana Reis Sousa				
SEN - Club	1:43,49	Letícia Maia André Sara Beatriz Loureiro Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira Marta Vieira Marinho	fpn	15.04.18	Felgueiras	
SEN - Sel		sem tempo limite	fcp	04.12.09	Leiria	
ABS - Club	1:43,49	Sara Beatriz Loureiro Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira Marta Vieira Marinho	fcp	04.12.09	Leiria	
ABS - Sel	1:48,75	Rafaela Gomes Azevedo Luísa Maria Machado Ana Reis Sousa Letícia Maia André	fpn	15.04.18	Felgueiras	
<b>4x100 LIVRES</b>						
INF B 12 - Club	4:23,50	Carolina Miranda Fernandes Maria Carolina Almeida Leonor Ferreira Sequeira Lara Rodrigues Vasconcelos	cga	21.05.17	Mealhada	
INF B 12 - Sel	4:19,10	tempo limite				
INF A 13 - Club	4:13,11	Carolina Miranda Fernandes Leonor Ferreira Sequeira Maria Carolina Almeida Lara Rodrigues Vasconcelos	cga	11.03.18	Felgueiras	
INF A 13 - Sel	4:11,11	Laura Sanchez Rodrigues Sofia Alexandra Nunes Raquel Gomes Pereira Catarina Martins Mestre	anl	13.04.13	Abrantes	
INF - Club	4:13,11	Carolina Miranda Fernandes Leonor Ferreira Sequeira Maria Carolina Almeida Lara Rodrigues Vasconcelos	cga	11.03.18	Felgueiras	
INF - Sel	4:11,11	Laura Sanchez Rodrigues Sofia Alexandra Nunes Raquel Gomes Pereira Catarina Martins Mestre	anl	13.04.13	Abrantes	
JUV B 14 - Club	4:05,21	Carolina Miranda Fernandes Maria Carolina Almeida Lara Rodrigues Vasconcelos Leonor Ferreira Sequeira	cga	10.06.19	Estarreja	
JUV B 14 - Sel	4:05,09	Mariana Pacheco Cunha Maria Gomes Pereira Maria Ferreira Moura Maria Vieira Marques	fpn	11.11.17	Vila Real de Stº António	
JUV A 15 - Club	4:00,53	Carolina Miranda Fernandes Maria Carolina Almeida Leonor Ferreira Sequeira Lara Rodrigues Vasconcelos	cga	08.12.19	Mealhada	
JUV A 15 - Sel	4:01,55	Carolina Miranda Fernandes Carolina Rei Pereira Maria Carolina Almeida Lara Rodrigues Vasconcelos	ancnp	25.01.20	Abrantes	
JUV - Club	4:00,53	Carolina Miranda Fernandes Maria Carolina Almeida Leonor Ferreira Sequeira Lara Rodrigues Vasconcelos	cga	08.12.19	Mealhada	
JUV - Sel	3:59,28	Catarina Silva Soares Mariana Pacheco Cunha Ana Rita Oliveira Francisca Soares Martins	annp	27.01.18	Abrantes	
JUN - Club	3:54,55	Ana Rita Ramos Mariana Fernandes Barbosa Maria Leonor Amorim Catarina Silva Soares	fcp	23.12.18	Felgueiras	
JUN - Sel	4:04,76	Cristiana Oliveira Marques Sara Catarina Oliveira Marisa Santos Freitas Mariana Sampaio Silva	annp	14.04.02	Segóvia	
SEN - Club	3:44,99	Sara Freitas Oliveira Sara Beatriz Loureiro Alexandra Paiva Oliveira Marta Vieira Marinho	fcp	04.12.10	Porto – Fluvial	

SEN - Sel	3:52,90	Diana Margarida Durães Joana Patrícia Pinto Victoria Kaminskaya			
ABS - Club	3:44,99	Ana Sofia Leite Sara Freitas Oliveira Sara Beatriz Loureiro Alexandra Paiva Oliveira	fjn	09.11.14	Vila Real de Stº António
ABS - Sel	3:52,90	Marta Vieira Marinho Diana Margarida Durães Joana Patrícia Pinto Victoria Kaminskaya Ana Sofia Leite	fcp	04.12.10	Porto – Fluvial
			fjn	09.11.14	Vila Real de Stº António
<b>4x200 LIVRES</b>					
INF B 12 - Club	9:32,41	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Bárbara Nogueira Gonçalves Catarina Alexandra Jardim	gdnfama	05.03.10	Ponte da Barca
INF B - Sel	9:25,15	tempo limite			
INF A 13 - Club	9:05,75	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	11.03.11	Viseu
INF A 13 - Sel	9:20,59	Carolina Carreira Dias Ana Carolina Monteiro Matilde Alves Florêncio Joana Francisca Rodrigues	anc	25.06.17	Coimbra
INF - Club	9:05,75	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	11.03.11	Viseu
INF - Sel	9:20,59	Carolina Carreira Dias Ana Carolina Monteiro Matilde Alves Florêncio Joana Francisca Rodrigues	anc	25.06.17	Coimbra
JUV B 14 - Club	8:52,76	Francisca Gomes Azevedo Bárbara Marques Rodrigues Carolina Sanchez Rodrigues Joana Catarina Ribeiro	sad	04.06.11	Algés
JUV B 14 - Sel	8:45,79	Camila Rodrigues Rebelo Camila Alexandra Silva Maria João Pelaio Maria Carlota Rebelo	anc	25.06.17	Coimbra
JUV A 15 - Club	8:48,75	Maria Lopes Amado Margarida Violante Viana Rita Mendes Simões Maria Francisca Alves	adba	14.12.18	Tomar
JUV A 15 - Sel	8:44,75	Alexandra Couto Frazão Ana Sequeira Florindo Ana Rita Queiroz Inês Pereira Silva	anc	25.06.17	Coimbra
JUV . Club	8:48,75	Maria Lopes Amado Margarida Violante Viana Rita Mendes Simões Maria Francisca Alves	adba	14.12.18	Tomar
JUV - Sel	8:44,75	Alexandra Couto Frazão Ana Sequeira Florindo Ana Rita Queiroz Inês Pereira Silva	anc	25.06.17	Coimbra
JUN - Club	8:24,59	Ana Rita Ramos Catarina Silva Soares Maria Leonor Amorim Mariana Fernandes Barbosa	fcp	22.12.18	Felgueiras
JUN - Sel	8:56,11	Mariana Santos Ferreira Sara Sofia Alves Teresa Miguel Veloso Andreia Brito Pereira	anc	25.06.17	Coimbra
SEN - Club	8:09,45	Rita Barros Frischknecht Madalena Gomes Azevedo Francisca Gomes Azevedo Raquel Gomes Pereira	sad	09.12.17	Porto – Fluvial
SEN - Sel		sem tempo limite			
ABS - Club	8:08,99	Ana Reis Sousa Rita Barros Frischknecht Madalena Gomes Azevedo Raquel Gomes Pereira	sad	24.11.18	Algés

ABS - Sel	8:44,75	Alexandra Couto Frazão Ana Sequeira Florindo Ana Rita Queiroz Inês Pereira Silva	anc	25.06.17	Coimbra - Rui Abreu
<b>50 BRUÇOS</b>					
INF B - 12	0:36,81	tempo limite			
INF A - 13	0:34,68	tempo limite			
JUV B - 14	0:34,12	tempo limite			
JUV A - 15	0:32,81	tempo limite			
JUN B - 16	0:31,46	Ana Pinho Rodrigues	aej	06.12.09	Leiria
JUN A - 17	0:32,09	Raquel Gomes Pereira	sad	11.12.16	funchal
SEN	0:30,80	Ana Pinho Rodrigues	ads	10.12.17	Porto-Fluvial
ABS	0:30,80	Ana Pinho Rodrigues	ads	10.12.17	Porto-Fluvial
<b>100 BRUÇOS</b>					
INF B - 12	1:17,79	Mariana Alves Cunha	aac	19.03.95	Coimbra
INF A - 13	1:13,43	Raquel Gomes Pereira	anl	13.04.13	Abrantes
JUV B - 14	1:11,76	Diana Duarte Gomes	abve	28.06.03	Reboleira
JUV A - 15	1:09,59	Diana Duarte Gomes	abve	13.03.04	Tomar
JUN B - 16	1:08,85	Ana Pinho Rodrigues	aej	13.12.09	Ponte de Sôr
JUN A - 17	1:08,02	Raquel Gomes Pereira	sad	09.12.16	funchal
SEN	1:07,17	Diana Duarte Gomes	cna	19.12.09	Santo António dos Cavaleiros
ABS	1:07,17	Diana Duarte Gomes	cna	19.12.09	Santo António dos Cavaleiros
<b>200 BRUÇOS</b>					
INF B - 12	2:45,30	Clara Gomes Pereira	sad	14.06.14	Algés
INF A - 13	2:36,86	Clara Gomes Pereira	sad	06.06.15	Algés
JUV B - 14	2:34,51	Diana Duarte Gomes	abve	28.06.03	Reboleira
JUV A - 15	2:32,36	Diana Duarte Gomes	abve	07.02.04	Alcobaça
JUN B - 16	2:26,87	Raquel Gomes Pereira	sad	11.12.15	Porto-Fluvial
JUN A - 17	2:26,47	Raquel Gomes Pereira	sad	10.12.16	Funchal
SEN	2:22,12	Raquel Gomes Pereira	sad	29.06.19	Algés
ABS	2:22,12	Raquel Gomes Pereira	sad	29.06.19	Algés
<b>50 COSTAS</b>					
INF B - 12	0:32,16	tempo limite			
INF A - 13	0:31,92	tempo limite			
JUV B - 14	0:30,50	tempo limite			
JUV A - 15	0:29,69	tempo limite			
JUN B - 16	0:28,42	Inês Camacho Fernandes	scp	08.12.12	Porto - Fluvial
JUN A - 17	0:28,22	Camila Rodrigues Rebelo	aln	21.12.19	Felgueiras
SEN	0:27,45	Rafaela Gomes Azevedo	sad	21.12.19	Felgueiras
ABS	0:27,45	Rafaela Gomes Azevedo	sad	21.12.19	Felgueiras
<b>100 COSTAS</b>					
INF B - 12	1:06,85	Carolina Miranda Fernandes	cga	07.04.17	Mealhada
INF A - 13	1:04,85	Filipa Ramos Peixeira	scp	18.03.16	Tomar
JUV B - 14	1:02,96	Inês Camacho Fernandes	scp	12.02.11	Estoril
JUV A - 15	1:01,43	Inês Camacho Fernandes	scp	17.12.11	Mealhada
JUN B - 16	1:01,55	Inês Camacho Fernandes	scp	08.12.12	Porto - Fluvial
JUN A - 17	0:59,61	Rafaela Gomes Azevedo	sad	29.06.19	Algés
SEN	0:58,65	Rafaela Gomes Azevedo	sad	22.12.19	Felgueiras
ABS	0:58,65	Rafaela Gomes Azevedo	sad	22.12.19	Felgueiras
<b>200 COSTAS</b>					
INF B - 12	2:27,90	Carolina Miranda Fernandes	cga	26.03.17	Mealhada
INF A - 13	2:21,33	Rafaela Gomes Azevedo	sad	06.06.15	Algés
JUV B - 14	2:17,86	Cátia Raquel Martinheira	ldc	21.12.08	Sines
JUV A - 15	2:14,11	Camila Rodrigues Rebelo	anc	12.05.18	Condeixa
JUN B - 16	2:11,74	Camila Rodrigues Rebelo	aln	21.12.18	Felgueiras
JUN A - 17	2:11,13	Camila Rodrigues Rebelo	aln	20.12.19	Felgueiras
SEN	2:09,12	Rita Barros Frischknecht	sad	08.12.17	Porto - Fluvial
ABS	2:09,12	Rita Barros Frischknecht	sad	08.12.17	Porto - Fluvial
<b>50 MARIPOSA</b>					
INF B - 12	0:31,28	tempo limite			
INF A - 13	0:29,31	tempo limite			
JUV B - 14	0:30,00	tempo limite			
JUV A - 15	0:27,86	tempo limite			
JUN B - 16	0:27,42	Mariana Pacheco Cunha	cnce	20.12.19	Felgueiras
JUN A - 17	0:27,32	Sara Francisco Cruz	adba	06.12.09	Leiria
SEN	0:26,78	Sara Freitas Oliveira	fpn	16.12.10	Dubai
ABS	0:26,78	Sara Freitas Oliveira	fpn	16.12.10	Dubai
<b>100 MARIPOSA</b>					
INF B - 12	1:05,51	Carolina Miranda Fernandes	cga	06.05.17	Nazaré
INF A - 13	1:02,30	Carolina Miranda Fernandes	cga	11.03.18	Felgueiras
JUV B - 14	1:02,36	Mariana Pacheco Cunha	cfp	14.04.18	Felgueiras

JUV A - 15	1:00,43	Carolina Miranda Fernandes	cga	08.12.19	Mealhada
JUN B - 16	1:01,05	Mariana Pacheco Cunha	cnce	21.12.19	Felgueiras
JUN A - 17	0:59,65	Sara Francisco Cruz	adba	05.12.09	Leiria
SEN	0:58,31	Sara Freitas Oliveira	fpn	18.12.10	Dubai
ABS	0:58,31	Sara Freitas Oliveira	fpn	18.12.10	Dubai
<b>200 MARIPOSA</b>					
INF B - 12	2:31,64	Raquel Maria Felgueiras	scb	09.05.92	Algés
INF A - 13	2:20,28	Carolina Miranda Fernandes	cga	12.05.18	Condeixa
JUV B - 14	2:18,29	Mariana Pacheco Cunha	cfp	15.04.18	Felgueiras
JUV A - 15	2:17,51	Raquel Maria Felgueiras	scb	05.03.95	Algés
JUN B - 16	2:13,60	Ana Rita Francisco	fpn	11.02.96	Gelsenkirchen
JUN A - 17	2:10,12	Sara Francisco Cruz	adba	04.12.09	Leiria
SEN	2:05,74	Ana Catarina Monteiro	fpn	12.12.18	Hangzhou
ABS	2:05,74	Ana Catarina Monteiro	fpn	12.12.18	Hangzhou
<b>100 ESTILOS</b>					
INF B - 12	1:13,22	tempo limite			
INF A - 13	1:09,62	tempo limite			
JUV B - 14	1:07,26	tempo limite			
JUV A - 15	1:05,68	tempo limite			
JUN B - 16	1:03,25	Mariana Pacheco Cunha	cnce	22.12.19	Felgueiras
JUN A - 17	1:02,34	Raquel Gomes Pereira	sad	11.12.16	Funchal
SEN	1:01,58	Ana Pinho Rodrigues	ads	22.12.19	Felgueiras
ABS	1:01,58	Ana Pinho Rodrigues	ads	22.12.19	Felgueiras
<b>200 ESTILOS</b>					
INF B - 12	2:28,04	Carolina Miranda Fernandes	cga	08.04.17	Mealhada
INF A - 13	2:21,36	Carolina Miranda Fernandes	cga	10.03.18	Felgueiras
JUV B - 14	2:19,79	Mariana Pacheco Cunha	cfp	14.04.18	Felgueiras
JUV A - 15	2:18,13	Mariana Pacheco Cunha	cfp	27.04.19	Felgueiras
JUN B - 16	2:14,94	Maria Carolina Rosa	scp	19.12.09	Santo António dos Cavaleiros
JUN A - 17	2:16,22	Raquel Gomes Pereira	sad	19.11.16	Algés
SEN	2:12,08	Victoria Kaminskaya	fpn	16.12.17	Copenhaga
ABS	2:12,08	Victoria Kaminskaya	fpn	16.12.17	Copenhaga
<b>400 ESTILOS</b>					
INF B - 12	5:15,68	Susana Patrícia Miguel	sfuap	06.07.02	Rio Maior
INF A - 13	5:03,94	Carolina Miranda Fernandes	cga	12.05.18	Condeixa
JUV B - 14	4:56,53	Mariana Pacheco Cunha	cfp	05.05.18	Porto
JUV A - 15	4:51,85	Ana Cláudia Santos	sfuap	21.11.04	Setúbal
JUN B - 16	4:50,85	Diana Margarida Durães	foca	02.12.11	Silves
JUN A - 17	4:46,89	Inês Neto Rocha	cap	15.04.18	Felgueiras
SEN	4:36,19	Victoria Kaminskaya	fpn	13.12.17	Copenhaga
ABS	4:36,19	Victoria Kaminskaya	fpn	13.12.17	Copenhaga
<b>4x50 ESTILOS</b>					
INF B - Club	2:23,73	tempo limite			
INF B - Sel		sem tempo limite			
INF A - Club	2:12,78	tempo limite			
INF A - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	2:12,78	tempo limite			
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B - Club	2:08,16	tempo limite			
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club	2:05,46	tempo limite			
JUV A - Sel		sem tempo limite			
JUV - Club	2:05,46	tempo limite			
JUV - Sel		sem tempo limite			
JUN - Club	1:56,40	Rafaela Gomes Azevedo			
		Clara Gomes Pereira			
		Sara Moura Cruz			
		Ana Reis Sousa	sad	22.12.18	Felgueiras
JUN - Sel	1:59,28	Rafaela Gomes Azevedo			
		Luisa Maria Machado			
		Letícia Maia André			
		Ana Reis Sousa	fpn	14.04.18	Felgueiras
SEN - Club	1:53,11	Rafaela Gomes Azevedo			
		Raquel Gomes Pereira			
		Lia Ana Lima			
		Rita Barros Frischknecht	sad	21.12.19	Felgueiras
SEN - Sel		sem tempo limite			
ABS - Club	1:53,11	Rafaela Gomes Azevedo			
		Raquel Gomes Pereira			
		Lia Ana Lima			
		Rita Barros Frischknecht	sad	21.12.19	Felgueiras

ABS - Sel	1:59,28	Rafaela Gomes Azevedo Luisa Maria Machado Letícia Maia André Ana Reis Sousa	fpn	14.04.18	Felgueiras
<b>4x100 ESTILOS</b>					
INF B 12 - Club	4:57,35	Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves Carla Luísa Alves Ana Silva Costa	gdnfama	06.03.10	Ponte da Barca
INF B 12 - Sel	5:05,40	tempo limite			
INF A 13 - Club	4:40,29	Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves Carla Luísa Alves Ana Silva Costa	gdnfama	12.03.11	Viseu
INF A 13 - Sel	4:35,91	Sofia Alexandra Nunes Raquel Gomes Pereira Laura Sanchez Rodrigues	anl	13.04.13	Abrantes
INF - Club	4:40,29	Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves Carla Luísa Alves Ana Silva Costa	gdnfama	12.03.11	Viseu
INF - Sel	4:35,91	Sofia Alexandra Nunes Raquel Gomes Pereira Laura Sanchez Rodrigues	anl	13.04.13	Abrantes
JUV B 14 - Club	4:33,40	Catarina Martins Mestre Inês Catarina Agostinho Ana Maria Pina Sofia Oliveira Pinto	slb	15.06.08	Reboleira
JUV B 14 - Sel	4:28,92	Vera Patrícia Pinto Carolina Viegas Peres Diana Duarte Gomes Ana Isabel Ramos	fpn	21.06.03	Rio Maior
JUV-A 15 - Club	4:29,46	Harriet Larcher Smith Mariana Morais Delfino Marta Macedo Inácio Maria Ferreira Moura	scp	14.07.19	Algés
JUV A 15 - Sel	4:26,97	Daniela Alexandra Pedro Catarina Martins Mestre Raquel Gomes Pereira Laura Sanchez Rodrigues	anl	21.02.15	Abrantes
JUV - Club	4:29,46	Sofia Alexandra Nunes Mariana Morais Delfino Marta Macedo Inácio Maria Ferreira Moura	scp	14.07.19	Algés
JUV - Sel	4:24,17	Daniela Alexandra Pedro Soraia Maria Salgado Margarida Filipe Ferreira Maria Ferreira Moura	anl	26.01.19	Abrantes
JUN - Club	4:15,24	Maria Gomes Pereira Rafaela Gomes Azevedo Clara Gomes Pereira Sara Moura Cruz	sad	21.12.18	Felgueiras
JUN - Sel	4:31,54	Ana Reis Sousa Ana Paris Leal Ana Rute Cabral Vanessa Paixão Neves	fpn	16.04.00	Salamanca
SEN - Club	4:06,14	Cátia Andreia Ribeiro Marta Vieira Marinho Joana Catarina Carvalho Sara Freitas Oliveira	fcp	19.12.09	Santo António dos Cavaleiros
SEN - Sel	4:11,54	Sara Beatriz Loureiro Ana Sofia Leite Victoria Kaminskaya Ana Catarina Monteiro	fpn	08.11.14	Vila Real de Stº António
ABS - Club	4:06,14	Joana Patrícia Pinto Marta Vieira Marinho Joana Catarina Carvalho Sara Freitas Oliveira	fcp	19.12.09	Santo António dos Cavaleiros
ABS - Sel	4:11,54	Sara Beatriz Loureiro Ana Sofia Leite Victoria Kaminskaya Ana Catarina Monteiro	fpn	08.11.14	Vila Real de Stº António
		Joana Patrícia Pinto			

**PISCINA DE 25m - PROVAS MISTAS**

**4x50 LIVRES**

INF B - Club	2:18,48	Beatriz Maria Neves Tomás Pinto Costa Tomás Rocha Dores Francisca Lamas Silva	lsc	16.02.20	Leiria
INF B - Sel INF A - Club INF A - Sel INF - Club	1:56,51	sem tempo limite Micael Dmitrievich Denisov Vanessa Liliana Almeida Pedro Marques Silva Victoria Frogeri Pereira	adba	16.02.20	Leiria
INF - Sel JUV B - Club	1:53,51	sem tempo limite Maria Madalena Alves José Francisco Oliveira Lucas Filipe Moreira Filipa Roma Brizida	adba	15.02.20	Torres Novas
JUV B - Sel JUV A - Club	1:47,00	sem tempo limite João Peres Costa Maria Pedro Rino Ana Carolina Silva Gustavo Carvalho Silva	cnpv	18.01.20	Angra do Heroísmo
JUV A - Sel JUV - Club JUV - Sel JUN - Club	1:44,27 1:41,62	sem tempo limite tempo limite sem tempo limite Rafael Alcântara Aires Letícia Maia André Diogo Ramos Lebre Ana Raquel Graveto	slb	28.04.19	Felgueiras
SEN - Club	1:39,08	Alexandre Ferreira Amorim Catarina Maria Amorim Porfírio Braga Nunes Rosa Maria Oliveira	fcp	28.04.19	Felgueiras
ABS - Club	1:39,08	Alexandre Ferreira Amorim Catarina Maria Amorim Porfírio Braga Nunes Rosa Maria Oliveira	fcp	28.04.19	Felgueiras
<b>4x100 LIVRES</b>					
INF B - Club	4:30,20	Pedro Miguel Pinto Laura Doellinger Castro Maria João Martins António Miguel Costa	adf	01.03.20	Penafiel
INF A - Club	4:10,34	Luís Galvão Gouveia André Vicente Dias Maria Jardim Costa Margarida Ramos Freitas	cdn	12.07.19	Penteada
INF - Club	4:10,34	Luís Galvão Gouveia André Vicente Dias Maria Jardim Costa Margarida Ramos Freitas	cdn	12.07.19	Penteada
JUV B - Club	3:54,84	Matilde Nunes Lopes Gonçalo Duarte Carvalho Maria Leonor Coelho André Henriques Marques	slb	23.02.20	Sto. António dos Cavaleiros
JUV A - Club	3:55,90	João Peres Costa Maria Pedro Rino Gustavo Carvalho Silva Ana Carolina Silva	cnpv	15.02.20	Praia da Vitória
JUV - Club	3:51,93	Rodrigo Miguel Reis Margarida Violante Viana Rita Mendes Simões João José Silva	adba	22.06.19	Leiria
JUN - Club	3:42,91	Beatriz Gonçalves Casal Inês Asseiceira Ramos Paulo Vakulyuk Bernardo Jorge Simões	cntn	24.11.19	Tomar
SEN - Club	3:41,86	Porfírio Braga Nunes Catarina Maria Ferreira Pedro Miguel Santos Ana Rita Faria	fcp	22.11.19	Felgueiras
ABS - Club	3:41,86	Porfírio Braga Nunes Catarina Maria Ferreira Pedro Miguel Santos Ana Rita Faria	fcp	22.11.19	Felgueiras





JUV - Club	4:12,98	Afonso Figueiredo Frasquinho Erica Cristina Reis Maria Ferreira Moura				
JUN - Club	4:09,32	Bernardo Victorino Almeida Inês Asseiceira Ramos Margarida Mateus Morais Paulo Vakulyuk	scp	29.06.19	Algés	
SEN - Club	4:03,93	Bernardo Jorge Simões Maria Francisca Cabral Alexandre Ferreira Amorim João Ribeiro Sousa Ana Rita Ramos	cntn	23.11.19	Tomar	
SEN - Club	4:03,93	Maria Francisca Cabral Alexandre Ferreira Amorim João Ribeiro Sousa Ana Rita Ramos	fcg	22.11.19	Felgueiras	
			fcg	22.11.19	Felgueiras	

**PISCINA DE 50m - PROVAS MASCULINAS****50 LIVRES**

INF B - 13	0:27,00	José Miguel Miranda	cfp	11.08.86	Coimbra
INF A - 14	0:26,00	Diogo Matos Ribeiro	cuc	19.05.18	Coimbra
JUV B - 15	0:24,61	Tiago Andrade Machado	sca	20.07.17	Oeiras - Jamor
JUV A - 16	0:23,78	Tiago André Venâncio	fpn	31.07.03	Paris
JUN - 17	0:22,95	Tiago André Venâncio	fpn	16.07.04	Oeiras - Jamor
JUN - 18	0:22,98	Paulo Jorge Santos	fpn	22.07.07	Antuérpia
SEN	0:22,17	Miguel Duarte Nascimento	slb	05.04.19	Coimbra
ABS	0:22,17	Miguel Duarte Nascimento	slb	05.04.19	Coimbra

**100 LIVRES**

INF B - 13	0:58,47	João Magalhães Nunes	cna	22.07.12	Rio Maior
INF A - 14	0:55,53	David Miguel Ferro	sfuap	26.07.98	Porto - Campanhã
JUV B - 15	0:52,51	Diogo Matos Ribeiro	cuc	04.08.19	Funchal
JUV A - 16	0:52,10	Tiago André Venâncio	fpn	28.07.03	Paris
JUN - 17	0:49,59	Tiago André Venâncio	fpn	15.07.04	Oeiras - Jamor
JUN - 18	0:50,24	Tiago André Venâncio	cns	19.03.05	Oeiras - Jamor
SEN	0:49,50	Alexandre Escudier Agostinho	fpn	29.07.09	Roma
ABS	0:49,50	Alexandre Escudier Agostinho	fpn	29.07.09	Roma

**200 LIVRES**

INF B - 13	2:06,18	João Magalhães Nunes	cna	21.07.12	Rio Maior
INF A - 14	2:00,20	Diogo Matos Ribeiro	cuc	21.07.18	S. João da Madeira
JUV B - 15	1:53,96	Diogo Matos Ribeiro	cuc	02.08.19	Funchal
JUV A - 16	1:54,18	Gustavo Manuel Santa	fpn	24.07.09	Tampere
JUN - 17	1:52,84	Tomás Teixeira Lopes	foca	02.08.19	Funchal
JUN - 18	1:49,98	Tiago André Venâncio	fpn	14.07.05	Budapeste
SEN	1:47,97	Miguel Duarte Nascimento	slb	06.04.19	Coimbra
ABS	1:47,97	Miguel Duarte Nascimento	slb	06.04.19	Coimbra

**400 LIVRES**

INF B - 13	4:28,42	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	26.07.03	Lisboa – Restelo
INF A - 14	4:15,99	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	11.07.04	Badajoz
JUV B - 15	4:06,22	Rui Filipe Costa	vsc	29.07.06	Coimbra
JUV A - 16	3:59,38	Gustavo Manuel Santa	fpn	21.07.09	Tampere
JUN - 17	3:57,15	Gustavo Manuel Santa	fpn	14.07.10	Helsínquia
JUN - 18	3:53,79	José Paulo Lopes	scb	28.07.18	Oeiras - Jamor
SEN	3:51,89	Miguel Duarte Nascimento	fpn	03.08.18	Glasgow
ABS	3:51,89	Miguel Duarte Nascimento	fpn	03.08.18	Glasgow

**800 LIVRES**

INF B - 13	9:12,56	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	27.07.03	Lisboa – Restelo
INF A - 14	8:54,25	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	29.05.04	Lisboa – EUL
JUV B - 15	8:37,90	Vítor Belo Clara	adba	14.07.19	Coimbra
JUV A - 16	8:23,54	Gustavo Manuel Santa	fpn	23.07.09	Tampere
JUN - 17	8:13,49	Gustavo Manuel Santa	fpn	17.07.10	Helsínquia
JUN - 18	8:06,97	Guilherme Filipe Pina	fpn	09.07.16	Hodmezovasarhely
SEN	8:02,16	José Paulo Lopes	scb	04.08.19	Funchal
ABS	8:02,16	José Paulo Lopes	scb	04.08.19	Funchal

**1500 LIVRES**

INF B - 13	17:21,58	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	27.07.03	Lisboa – Restelo
INF A - 14	16:43,48	Pedro Fontoura Oliveira	fpn	19.06.04	Rio Maior
JUV B - 15	16:30,45	Duarte Miguel Jorge	cga	21.07.16	Oeiras - Jamor
JUV A - 16	15:45,55	Gustavo Manuel Santa	fpn	23.07.09	Tampere
JUN - 17	15:43,55	Guilherme Filipe Pina	fpn	30.08.15	Singapura
JUN - 18	15:23,46	Guilherme Filipe Pina	fpn	07.07.16	Hodmezovasarhely
SEN	15:15,12	Guilherme Filipe Pina	scp	30.03.17	Coimbra
ABS	15:15,12	Guilherme Filipe Pina	scp	30.03.17	Coimbra

**4x50 LIVRES**

INF B - Club	1:57,13	tempo limite			
INF B - Sel		sem tempo limite			
INF A - Club	1:47,89	tempo limite			
INF A - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	1:47,89	tempo limite			
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B - Club	1:44,74	tempo limite			
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club	1:44,05	tempo limite			
JUV A 16 - Sel	1:38,28	Tiago Andrade Machado			
		Bernardo Jorge Simões			
		Ivan Emanuel Amorim			
		Eduardo Gomes Fernandes	fpn	20.05.18	Coimbra
JUV - Club	1:44,05	tempo limite			

JUV - Sel	1:38,28	Tiago Andrade Machado Bernardo Jorge Simões Ivan Emanuel Amorim				
JUN - Club	1:36,69	Eduardo Gomes Fernandes Rui Filipe Vilar Nuno Miguel Vieira João Pedro Almeida	fpn	20.05.18	Coimbra	
JUN - Sel	1:37,56	Carlos Filipe Santos Frederico Sucena Riachos Francisco Rogério Santos Guilherme Filipe Pina João Alexandre Vital	fcp	27.03.09	Lisboa – EUL	
SEN - Club	1:32,94	Paulo Jorge Santos João Filipe Carvalho Fábio André Figueira Israel Peressin Murat	fpn	05.06.16	Porto - Campanhã	
SEN - Sel	1:34,71	Gabriel José Lopes Tomás Miguel Veloso Diogo Filipe Carvalho Miguel Duarte Nascimento	fcp	26.07.12	Oeiras - Jamor	
ABS - Club	1:32,36	Rui Filipe Vilar Paulo Jorge Santos João Filipe Carvalho Carlos Filipe Santos	fpn	03.02.19	Póvoa de Varzim	
ABS - Sel	1:34,71	Gabriel José Lopes Tomás Miguel Veloso Diogo Filipe Carvalho Miguel Duarte Nascimento	fcp	18.07.09	Faro	
			fpn	03.02.19	Póvoa de Varzim	
<b>4x100 LIVRES</b>						
INF B 13 - Club	4:06,16	Rafael Alcântara Aires Edgar Filipe Santos David Matias Cristino Rodrigo Ponte Jorge	anam	19.07.14	Loulé	
INF B 13 - Sel	4:05,91	Rafael Moreira Oliveira João Nogueira Mendes Diogo Nuno Valente Diogo Santos Costa	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira	
INF A 14 - Club	3:52,27	José Pedro Freitas João Pereira Tinoco Hugo Gabriel Morais Miguel Ângelo Santos	gdnfama	19.07.14	Loulé	
INF A 14 - Sel	3:53,40	Ricardo Pinela Ferreira Rodrigo Ponte Jorge David Matias Cristino Gonçalo Carvalho Ferrão	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira	
INF - Club	3:52,27	José Pedro Freitas João Pereira Tinoco Hugo Gabriel Morais Miguel Ângelo Santos	gdnfama	19.07.14	Loulé	
INF - Sel	3:53,40	Ricardo Pinela Ferreira Rodrigo Ponte Jorge David Matias Cristino Gonçalo Carvalho Ferrão	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira	
JUV B 15 - Club	3:44,52	Guilherme Silva Castanheira Vitor Belo Clara Ricardo Morais Faria Rodrigo Miguel Reis	adba	02.08.19	Funchal	
JUV B 15 - Sel	3:45,71	Rafael Alcântara Aires David Matias Cristino Gonçalo Carvalho Ferrão Ricardo Pinela Ferreira	anl	14.05.16	Vila Franca de Xira	
JUV A 16 - Club	3:39,68	João Miguel Ascensão Luís Carlos Oliveira Eduardo Salgado Ramos Rúben Oliveira Lopes	fcp	19.07.13	Famalicão	
JUV A 16 - Sel	3:36,45	Gustavo Manuel Santa Diogo Parrilha Silva Pedro Ribeiro Mendes Miguel Cordeiro Saraiva	fpn	20.07.09	Tampere	
JUV - Club	3:39,68	João Miguel Ascensão Luís Carlos Oliveira Eduardo Salgado Ramos Rúben Oliveira Lopes	fcp	19.07.13	Famalicão	
JUV - Sel	3:36,45	Gustavo Manuel Santa Diogo Parrilha Silva Pedro Ribeiro Mendes Miguel Cordeiro Saraiva	fpn	20.07.09	Tampere	

JUN - Club	3:34,25	Rui Filipe Vilar João Pedro Almeida Samuel Patrício Queirós			
JUN - Sel	3:27,00	Carlos Filipe Santos Fábio Manuel Pereira Adriano Miguel Niz Alexandre Escudier Agostinho	fcp	27.03.09	Lisboa – EUL
SEN - Club	3:25,00	Tiago André Venâncio Igor Araújo Mogne Tiago Cunha Costa Francisco Rogério Santos	fpn	15.07.04	Oeiras - Jamor
SEN - Sel	3:23,06	Alexis Manaças Santos Tiago André Venâncio Alexandre Escudier Agostinho	scp	13.04.19	Oeiras - Jamor
ABS - Club	3:24,33	Diogo Filipe Carvalho Adriano Miguel Niz Paulo Jorge Santos João Filipe Carvalho Carlos Filipe Santos	fpn	18.03.08	Eindhoven
ABS - Sel	3:23,06	Rui Filipe Vilar Tiago André Venâncio Alexandre Escudier Agostinho Diogo Filipe Carvalho	fcp	19.07.09	Faro
		Adriano Miguel Niz	fpn	18.03.08	Eindhoven
<b>4x200 LIVRES</b>					
INF B 13- Club	8:58,21	Rodrigo Ponte Jorge Edgar Filipe Santos David Matias Cristino Rafael Alcântara Aires	anam	18.07.14	Loulé
INF B - Sel	8:56,27	Bernardo Jorge Simões Tiago Miguel Trombinhas Bernardo Vitorino Almeida António Lombardi Carvalho	anl	20.05.17	Vila Franca de Xira
INF A 14 - Club	8:31,60	Vítor Belo Clara Nuno Marques Silva Rodrigo Miguel Reis Ricardo Morais Faria	adba	06.07.18	Coimbra
INF A 14 - Sel	8:42,07	tempo limite			
INF - Club	8:31,60	Vítor Belo Clara Nuno Marques Silva Rodrigo Miguel Reis Ricardo Morais Faria	adba	06.07.18	Coimbra
INF - Sel	8:42,07	tempo limite			
JUV B 15 - Club	8:09,89	Nuno Marques Silva Guilherme Silva Castanheira Vítor Belo Clara Rodrigo Miguel Reis	adba	01.08.19	Funchal
JUV B 15 - Sel	8:22,48	Tomás Penha Monteiro Bernardo Safara Inverno Vicente Oliveira Gomes Diogo Santos Costa	anl	20.05.17	Vila Franca de Xira
JUV A 16 - Club	7:58,57	Miguel Ângelo Alves Rafael Lourenço Gil Rafael Filipe Nunes João Carlos Santos	anam	26.07.12	Oeiras - Jamor
JUV A 16 - Sel	7:55,10	Rafael Lourenço Gil André Filipe Farinha Tiago Manuel Teixeira João Carlos Santos	fpn	31.03.12	Corfu
JUV - Club	7:58,57	Miguel Ângelo Alves Rafael Lourenço Gil Rafael Filipe Nunes João Carlos Santos	anam	26.07.12	Oeiras - Jamor
JUV - Sel	7:55,10	Rafael Lourenço Gil André Filipe Farinha Tiago Manuel Teixeira João Carlos Santos	fpn	31.03.12	Corfu
JUN - Club	7:44,42	João Carlos Santos Fábio Alcântara Aires Rafael Lourenço Gil João Pedro Gil	anam	05.04.14	Coimbra
JUN - Sel	7:32,26	Fábio Manuel Pereira Adriano Miguel Niz Edgar Pereira Silva Tiago André Venâncio	fpn	16.07.04	Oeiras - Jamor

SEN - Club	7:26,26	Alexis Manaças Santos Tiago Cunha Costa Francisco Rogério Santos				
SEN - Sel	7:16,48	Igor Araújo Mogne César Fernando Faria Jorge Manuel Maia Diogo Filipe Carvalho Fábio Manuel Pereira	scp	14.04.19	Oeiras - Jamor	
ABS - Club	7:26,26	Alexis Manaças Santos Tiago Cunha Costa Francisco Rogério Santos	fpn	31.07.09	Roma	
ABS - Sel	7:16,48	Igor Araújo Mogne César Fernando Faria Jorge Manuel Maia Diogo Filipe Carvalho Fábio Manuel Pereira	scp	14.04.19	Oeiras - Jamor	
			fpn	31.07.09	Roma	
<b>50 BRUÇOS</b>						
INF B - 13	0:33,76	tempo limite				
INF A - 14	0:30,39	tempo limite				
JUV B - 15	0:30,57	tempo limite				
JUV A - 16	0:29,75	tempo limite				
JUN - 17	0:29,10	Pedro Miguel Agostinho	fpn	10.07.09	Praga	
JUN - 18	0:29,07	Bruno Miguel Ramos	fpn	13.07.02	Linz	
SEN	0:28,16	Carlos Esteves Almeida	fpn	30.07.13	Barcelona	
ABS	0:28,16	Carlos Esteves Almeida	fpn	30.07.13	Barcelona	
<b>100 BRUÇOS</b>						
INF B - 13	1:11,95	André Gonçalo Santos	lsc	24.07.10	Porto - Campanhã	
INF A - 14	1:09,82	Ricardo Samuel Pereira	ccdserta	20.05.17	Vila Franca de Xira	
JUV B - 15	1:06,16	Ricardo Samuel Pereira	slb	26.07.18	Oeiras - Jamor	
JUV A - 16	1:04,48	Ricardo Samuel Pereira	fpn	25.07.19	Baku	
JUN - 17	1:04,54	André Miguel Silva	fpn	02.08.08	Belgrado	
JUN - 18	1:02,87	André Miguel Silva	pdem	18.07.09	Faro	
SEN	1:01,01	Carlos Esteves Almeida	fpn	28.07.13	Barcelona	
ABS	1:01,01	Carlos Esteves Almeida	fpn	28.07.13	Barcelona	
<b>200 BRUÇOS</b>						
INF B - 13	2:38,14	Duarte Anastácio Sousa	caqc	19.07.15	Oeiras - Jamor	
INF A - 14	2:32,07	Gustavo André Reis	scp	10.08.91	Olivais	
JUV B - 15	2:24,15	André Miguel Silva	pdem	10.06.06	Loulé	
JUV A - 16	2:22,25	Jorge Jesus Silva	scb	23.07.16	Oeiras - Jamor	
JUN - 17	2:19,00	André Gonçalo Santos	lsc	26.07.14	Oeiras - Jamor	
JUN - 18	2:15,99	André Miguel Silva	pdem	20.07.09	Faro	
SEN	2:13,21	Carlos Esteves Almeida	fpn	01.08.13	Barcelona	
ABS	2:13,21	Carlos Esteves Almeida	fpn	01.08.13	Barcelona	
<b>50 COSTAS</b>						
INF B - 13	0:31,54	tempo limite				
INF A - 14	0:29,93	tempo limite				
JUV B - 15	0:28,21	tempo limite				
JUV A - 16	0:27,65	tempo limite				
JUN - 17	0:26,67	Diogo Santos Costa	adrccimm	14.04.19	Oeiras - Jamor	
JUN - 18	0:26,22	João Nogueira Costa	fpn	22.08.19	Budapeste	
SEN	0:25,42	Alexis Manaças Santos	scp	01.08.19	Funchal	
ABS	0:25,42	Alexis Manaças Santos	scp	01.08.19	Funchal	
<b>100 COSTAS</b>						
INF B - 13	1:05,61	Gonçalo Henriques Wanzeler	cfb	16.07.16	Famalicão	
INF A - 14	1:01,39	Alexandre Lages Ribas	edv	22.07.11	Lisboa – EUL	
JUV B - 15	0:59,54	Diogo Matos Ribeiro	fpn	22.07.19	Baku	
JUV A - 16	0:58,61	Diogo Gomes Sousa	cvg	28.05.11	Coimbra	
JUN - 17	0:57,17	Alexis Manaças Santos	fpn	12.07.09	Praga	
JUN - 18	0:55,18	João Nogueira Costa	fpn	20.08.19	Budapeste	
SEN	0:55,01	Gabriel José Lopes	aln	31.03.17	Coimbra	
ABS	0:55,01	Gabriel José Lopes	aln	31.03.17	Coimbra	
<b>200 COSTAS</b>						
INF B - 13	2:20,07	André Vilas Ruivo	dnmg	13.07.13	S. João da Madeira	
INF A - 14	2:14,56	Alexandre Lages Ribas	edv	23.07.11	Lisboa – EUL	
JUV B - 15	2:06,44	João Alexandre Vital	fpn	17.07.13	Utrecht	
JUV A - 16	2:06,59	João Alexandre Vital	fpn	28.06.14	Netanya	
JUN - 17	2:03,06	Pedro Diogo Oliveira	fpn	15.07.05	Budapeste	
JUN - 18	2:00,07	João Nogueira Costa	fpn	25.08.19	Budapeste	
SEN	1:58,83	Pedro Diogo Oliveira	fpn	01.08.12	Londres	
ABS	1:58,83	Pedro Diogo Oliveira	fpn	01.08.12	Londres	

**50 MARIPOSA**

INF B - 13	0:28,50	tempo limite			
INF A - 14	0:27,35	tempo limite			
JUV B - 15	0:26,18	tempo limite			
JUV A - 16	0:25,63	tempo limite			
JUN - 17	0:24,89	Tiago André Venâncio	cns	30.07.04	Oeiras - Jamor
JUN - 18	0:24,78	Rafael Lino	fcp	27.05.17	Chalon Sur Saone
SEN	0:23,72	Simão Gomes Morgado	fpn	05.04.09	Málaga
ABS	0:23,72	Simão Gomes Morgado	fpn	05.04.09	Málaga

**100 MARIPOSA**

INF B - 13	1:03,64	Fábio Parrilha da Silva	cnal	22.07.00	S. João da Madeira
INF A - 14	0:59,19	Diogo Matos Ribeiro	cuc	21.07.18	S. João da Madeira
JUV B - 15	0:56,61	Diogo Matos Ribeiro	cuc	03.08.19	Funchal
JUV A - 16	0:56,05	Paulo Vakulyuk	cntn	03.08.19	Funchal
JUN - 17	0:54,77	Tiago André Venâncio	cns	29.07.04	Oeiras - Jamor
JUN - 18	0:54,16	Miguel Duarte Nascimento	fpn	07.04.13	Kiev
SEN	0:52,42	Diogo Filipe Carvalho	cga	29.03.09	Lisboa – EUL
ABS	0:52,42	Diogo Filipe Carvalho	cga	29.03.09	Lisboa – EUL

**200 MARIPOSA**

INF B - 13	2:21,67	Fábio Parrilha da Silva	cnal	23.07.00	S. João da Madeira
INF A - 14	2:14,50	Fábio Parrilha da Silva	cnal	29.07.01	Porto - Campanhã
JUV B - 15	2:08,12	Jorge Jesus Silva	scb	26.07.15	Coimbra
JUV A - 16	2:03,76	Pedro Diogo Oliveira	cnrm	31.07.04	Oeiras - Jamor
JUN - 17	2:02,12	Pedro Diogo Oliveira	fpn	16.07.05	Budapeste
JUN - 18	2:01,46	Pedro Diogo Oliveira	fpn	08.07.06	Palma de Maiorca
SEN	1:56,17	Pedro Diogo Oliveira	fpn	28.07.09	Roma
ABS	1:56,17	Pedro Diogo Oliveira	fpn	28.07.09	Roma

**200 ESTILOS**

INF B - 13	2:22,36	André Vilas Ruivo	dnmg	23.06.13	Coimbra
INF A - 14	2:16,63	Alexandre Lages Ribas	edv	24.07.11	Lisboa – EUL
JUV B - 15	2:10,83	Jorge Jesus Silva	scb	26.07.15	Coimbra
JUV A - 16	2:08,11	Carlos Esteves Almeida	cna	31.07.04	Oeiras - Jamor
JUN - 17	2:04,32	Carlos Esteves Almeida	fpn	17.07.05	Budapeste
JUN - 18	2:02,55	José Paulo Lopes	fpn	06.07.18	Helsínquia
SEN	1:58,19	Alexis Manaças Santos	scp	06.04.19	Coimbra
ABS	1:58,19	Alexis Manaças Santos	scp	06.04.19	Coimbra

**400 ESTILOS**

INF B - 13	4:54,87	André Vilas Ruivo	dnmg	12.07.13	S. João da Madeira
INF A - 14	4:46,20	Tomás Miguel Freitas	cdn	23.07.04	Póvoa de Varzim
JUV B - 15	4:37,06	João Alexandre Vital	fpn	16.07.13	Utrecht
JUV A - 16	4:32,66	João Alexandre Vital	cimm	01.06.14	Coimbra
JUN - 17	4:25,23	João Alexandre Vital	fpn	29.08.15	Singapura
JUN - 18	4:21,42	José Paulo Lopes	fpn	08.07.18	Helsínquia
SEN	4:15,84	Alexis Manaças Santos	fpn	04.08.16	Rio de Janeiro
ABS	4:15,84	Alexis Manaças Santos	fpn	04.08.16	Rio de Janeiro

**4x50 ESTILOS**

INF B - Club	2:14,68	tempo limite			
INF B - Sel	2:23,21	tempo limite			
INF A - Club	2:06,61	tempo limite			
INF A - Sel	2:03,85	tempo limite			
INF - Club	2:05,21	tempo limite			
INF - Sel	2:03,85	tempo limite			
JUV B - Club	1:56,81	tempo limite			
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A 16 - Clu	1:54,16	tempo limite			
JUV A 16 - Sel	1:49,57	Ricardo Filipe Rocha			
		Francisco Costa Nunes			
		Diogo Santos Costa			
		Bernardo Jorge Simoes	fpn	19.05.18	Coimbra
JUV - Clu	1:54,16	tempo limite			
JUV - Sel	1:49,57	Ricardo Filipe Rocha			
		Francisco Costa Nunes			
		Diogo Santos Costa			
		Bernardo Jorge Simões	fpn	19.05.18	Coimbra
JUN - Club	1:48,28	Alexis Manaças Santos			
		Diogo Filipe Matos			
		João Pedro Coutinho			
		Pedro Miguel Agostinho	scp	10.04.10	Coimbra
JUN - Sel	1:47,46	Francisco Rogério Santos			
		António Fernandes Carriço			
		José Paula Carvalho			
		Frederico Sucena Riachos	fpn	04.06.16	Porto - Campanhã

SEN - Club	1:42,03	João Ricardo Pedro Carlos Esteves Almeida Simão Gomes Morgado				
SEN - Sel	1:44,18	Fábio André Figueira Gabriel José Lopes Tomás Miguel Veloso Diogo Filipe Carvalho	cna	20.07.09	Faro	
ABS - Club	1:42,03	Miguel Duarte Nascimento João Ricardo Pedro Carlos Esteves Almeida Simão Gomes Morgado	fpn	02.02.19	Póvoa de Varzim	
ABS - Sel	1:44,18	Fábio André Figueira Gabriel José Lopes Tomás Miguel Veloso Diogo Filipe Carvalho Miguel Duarte Nascimento	cna	20.07.09	Faro	
			fpn	02.02.19	Póvoa de Varzim	
<b>4x100 ESTILOS</b>						
INF B 13 - Club	4:41,06	João Pereira Tinoco Miguel Ângelo Santos Hugo Gabriel Morais Daniel Pereira Silva				
INF B 13 - Sel	4:34,54	Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito Rafael Moreira Oliveira Diogo Santos Costa	gdnfama	14.07.13	S. João da Madeira	
INF A 14 - Club	4:18,17	João Pereira Tinoco Daniel Pereira Silva Hugo Gabriel Morais José Pedro Freitas	anl	14.06.15	Vila Franca de Xira	
INF A 14 - Sel	4:13,95	Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito Vicente Oliveira Gomes Diogo Santos Costa	gdnfama	20.07.14	Loulé	
INF - Club	4:18,17	João Pereira Tinoco Daniel Pereira Silva Hugo Gabriel Morais José Pedro Freitas	anl	15.05.16	Vila Franca de Xira	
INF - Sel	4:13,95	Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito Vicente Oliveira Gomes Diogo Santos Costa	gdnfama	20.07.14	Loulé	
JUV B 15 - Club	4:08,58	Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito Ruy Manuel Domingos Vicente Oliveira Gomes	anl	15.05.16	Vila Franca de Xira	
JUV B 15 - Sel	4:06,22	Martim Primavera Alfama Afonso Amaro Santos Vicente Oliveira Gomes Diogo Santos Costa	scp	23.07.2017	Oeiras - Jamor	
JUV A 16 - Club	4:03,65	Diogo Nuno Valente Gabriel Macedo Cresta Ruy Manuel Domingos Vicente Oliveira Gomes	anl	21.05.17	Vila Franca de Xira	
JUV A 16 - Sel	3:57,99	Ricardo Lopes Silva Ricardo Samuel Pereira João Soares Carneiro Paulo Vakulyuk	scp	29.07.18	Oeiras - Jamor	
JUV - Club	4:03,65	Diogo Nuno Valente Gabriel Macedo Cresta Ruy Manuel Domingos Vicente Oliveira Gomes	fpn	10.02.19	Oeiras - Jamor	
JUV - Sel	3:57,99	Ricardo Lopes Silva Ricardo Samuel Pereira João Soares Carneiro Paulo Vakulyuk	scp	29.07.18	Oeiras - Jamor	
JUN - Club	3:55,74	José Paulo Lopes Rafael Gomes Simões Jorge Jesus Silva João Peixoto Pereira	fpn	10.02.19	Oeiras - Jamor	
JUN - Sel	3:45,71	Alexis Manaças Santos André Miguel Silva Miguel Silva Oliveira Luís Emanuel Vaz	scb	29.07.18	Oeiras - Jamor	
SEN - Club	3:44,22	Francisco Rogério Santos António Manuel Mendes Igor Araújo Mogne Alexis Manaças Santos	fpn	12.07.09	Praga	
			scp	13.04.19	Oeiras - Jamor	

SEN - Sel	3:40,19	Pedro Diogo Oliveira Carlos Esteves Almeida Simão Gomes Morgado				
ABS - Club	3:44,22	Tiago André Venâncio Francisco Rogério Santos António Manuel Mendes Igor Araujo Mogne	fpn	27.05.12	Debrecen	
ABS - Sel	3:40,19	Alexis Manaças Santos Pedro Diogo Oliveira Carlos Esteves Almeida Simão Gomes Morgado Tiago André Venâncio	scp	13.04.19	Oeiras - Jamor	
			fpn	27.05.12	Debrecen	



**PISCINA DE 50m - PROVAS FEMININAS**

**50 LIVRES**

INF B - 12	0:28,36	Carolina Miranda Fernandes	cga	15.06.17	S.João da Madeira
INF A - 13	0:27,86	Carolina Miranda Fernandes	cga	10.02.18	Oeiras - Jamor
JUV B - 14	0:27,17	Ana Margarida Guedes	gcvr	31.05.15	Coimbra
JUV A - 15	0:26,78	Maria Gomes Pereira	sad	05.04.19	Coimbra
JUN B - 16	0:26,21	Ana Pinho Rodrigues	aej	10.04.10	Coimbra
JUN A - 17	0:26,25	Beatriz Mendes Viegas	fpn	05.02.17	Uster
SEN	0:25,56	Ana Pinho Rodrigues	ads	03.08.19	Funchal
ABS	0:25,56	Ana Pinho Rodrigues	ads	03.08.19	Funchal

**100 LIVRES**

INF B - 12	1:01,46	Carolina Miranda Fernandes	cga	15.07.17	Loulé
INF A - 13	0:59,73	Inês Camacho Fernandes	fpn	20.06.10	Catania
JUV B - 14	0:58,07	Carolina Miranda Fernandes	fpn	22.07.19	Baku
JUV A - 15	0:57,75	Maria Carolina Rosa	fpn	08.07.09	Praga
JUN B - 16	0:57,11	Ana Reis Sousa	fpn	04.07.18	Helsínquia
JUN A - 17	0:56,56	Ana Reis Sousa	sad	04.04.19	Coimbra
SEN	0:56,39	Ana Pinho Rodrigues	ads	04.04.19	Coimbra
ABS	0:56,39	Ana Pinho Rodrigues	ads	04.04.19	Coimbra

**200 LIVRES**

INF B - 12	2:12,20	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	24.07.09	S. João da Madeira
INF A - 13	2:10,86	Alexandra Couto Frazão	cna	11.04.15	Oeiras - Jamor
JUV B - 14	2:07,40	Maria Francisca Cabral	fcp	25.07.14	Oeiras - Jamor
JUV A - 15	2:05,85	Francisca Soares Martins	foca	27.07.18	Oeiras - Jamor
JUN B - 16	2:02,89	Ana Reis Sousa	fpn	06.07.18	Helsínquia
JUN A - 17	2:03,18	Ana Reis Sousa	sad	07.04.19	Coimbra
SEN	2:01,48	Diana Margarida Durães	fpn	25.07.17	Budapeste
ABS	2:01,48	Diana Margarida Durães	fpn	25.07.17	Budapeste

**400 LIVRES**

INF B - 12	4:43,70	Alexandra Maria Silva	fcp	27.07.79	Matur
INF A - 13	4:31,53	Alexandra Maria Silva	fpn	08.08.80	Skövde
JUV B - 14	4:26,20	Maria Francisca Cabral	fcp	26.07.14	Oeiras - Jamor
JUV A - 15	4:20,78	Tamila Hryhorivna Holub	scb	07.06.14	Porto
JUN B - 16	4:20,37	Marta Andreia Ferreira	fpn	04.08.02	Berlim
JUN A - 17	4:14,67	Tamila Hryhorivna Holub	scb	23.07.16	Oeiras - Jamor
SEN	4:09,49	Diana Margarida Durães	fpn	25.06.18	Tarragona
ABS	4:09,49	Diana Margarida Durães	fpn	25.06.18	Tarragona

**800 LIVRES**

INF B - 12	9:30,42	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	25.07.09	S. João da Madeira
INF A - 13	9:14,85	Alexandra Maria Silva	fpn	10.08.80	Skövde
JUV B - 14	9:07,70	Alexandra Maria Silva	fpn	10.09.81	Split
JUV A - 15	8:50,68	Tamila Hryhorivna Holub	scb	27.07.14	Oeiras - Jamor
JUN B - 16	8:45,53	Tamila Hryhorivna Holub	fpn	30.05.15	Coimbra
JUN A - 17	8:36,21	Tamila Hryhorivna Holub	scb	28.05.16	Coimbra
SEN	8:29,33	Diana Margarida Durães	fpn	23.06.18	Tarragona
ABS	8:29,33	Diana Margarida Durães	fpn	23.06.18	Tarragona

**1500 LIVRES**

INF B - 12	18:11,07	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	05.07.09	Coimbra
INF A - 13	18:05,62	Mafalda Sofia Rosa	cnrm	24.06.16	Rio Maior
JUV B - 14	17:34,28	Maria Miguel Veloso	cnac	08.07.07	Coimbra
JUV A - 15	16:54,60	Tamila Hryhorivna Holub	fpn	11.07.14	Dordrecht
JUN B - 16	16:43,22	Tamila Hryhorivna Holub	fpn	29.08.15	Singapura
JUN A - 17	16:20,80	Tamila Hryhorivna Holub	fpn	08.07.16	Hodmezovasarhely
SEN	16:15,12	Diana Margarida Durães	slb	09.02.20	Jamor
ABS	16:15,12	Diana Margarida Durães	fpn	09.02.20	Jamor

**4x50 LIVRES**

INF B - Club	2:02,38	tempo limite			
INF B - Sel		sem tempo limite			
INF A - Club	1:59,79	tempo limite			
INF A - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	1:59,79	tempo limite			
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B 14 - Clu	1:54,01	tempo limite			
JUV B 14 - Sel	1:52,77	Maria Ferreira Moura			
		Maria Gomes Pereira			
		Maria Lopes Amado			
		Mariana Pacheco Cunha	fpn	20.05.18	Coimbra
JUV A 15 - Clu	1:52,98	tempo limite			
JUV A 15 - Sel	1:50,55	Catarina Silva Soares			
		Camila Rodrigues Rebelo			
		Francisca Soares Martins			
		Maria Carlota Rebelo	fpn	20.05.18	Coimbra

JUV - Clu	1:52,98	tempo limite			
JUV -Sel	1:50,55	Catarina Silva Soares Camila Rodrigues Rebelo Francisca Soares Martins Maria Carlota Rebelo	fpn	20.05.18	Coimbra
JUN - Club	1:49,70	Mafalda Gomes Beleza Filipa Vilas Tiago Maria Carolina Rosa Alexandra Ribeiro Paula	scp	27.03.09	Lisboa – EUL
JUN - Sel	1:48,67	Ana Rita Faria Raquel Gomes Pereira Inês Jacinto Henriques Beatriz Mendes Viegas	fpn	03.06.17	Porto - Campanhã
SEN - Club	1:46,22	Marta Vieira Marinho Sara Beatriz Loureiro Alexandra Paiva Oliveira Sara Freitas Oliveira	fcf	01.04.11	Rio Maior
SEN - Sel		sem tempo limite			
ABS - Club	1:46,22	Marta Vieira Marinho Sara Beatriz Loureiro Alexandra Paiva Oliveira Sara Freitas Oliveira	fcf	01.04.11	Rio Maior
ABS - Sel	1:48,67	Ana Rita Faria Raquel Gomes Pereira Inês Jacinto Henriques Beatriz Mendes Viegas	fpn	03.06.17	Porto - Campanhã
<b>4x100 LIVRES</b>					
INF B 12 - Club	4:26,09	Ana Silva Costa Catarina Alexandra Jardim Carla Luísa Alves Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	25.07.10	Porto - Campanhã
INF B 12 - Sel	4:27,58	Maria Gomes Pereira Leonor Alves Morganho Mariana Morais Delfino Maria Ferreira Moura	anl	15.05.16	Vila Franca de Xira
INF A 13 - Club	4:17,13	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	24.07.11	Lisboa – EUL
INF A 13 - Sel	4:17,14	Bárbara Francisco Ferreira Raquel Antunes Tremeço Concha Guerra Marreiros Filipa Serrano Rodrigues	anl	10.05.14	Vila Franca de Xira
INF - Club	4:17,13	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	24.07.11	Lisboa – EUL
INF - Sel	4:17,14	Bárbara Francisco Ferreira Raquel Antunes Tremeço Concha Guerra Marreiros Filipa Serrano Rodrigues	anl	10.05.14	Vila Franca de Xira
JUV B 14 - Club	4:10,72	Daniela Figueiredo Metelo Beatriz Neves Craveiro Andreia Margarida Morgado Beatriz Filipa Matos	cnac	05.08.11	Póvoa de Varzim
JUV B 14 - Sel	4:03,93	Marisa Alexandra Lage Ana Pinho Rodrigues Filipa Vilas Tiago Diana Ramos Rocha	fpn	30.03.08	Istambul
JUV A 15 - Club	4:06,43	Maria Francisca Cabral Marta Alexandra Canedo Joana Martins Pereira Ana Rita Faria	fcf	02.04.15	Coimbra
JUV A 15 - Sel	4:03,93	tempo limite			
JUV - Club	4:03,10	Ana Rita Faria Beatriz Santos Silva Maria Carolina Costa Maria Francisca Cabral	fcf	24.07.15	Coimbra
JUV - Sel	3:59,23	Carolina Miranda Fernandes Mariana Pacheco Cunha Maria Gomes Pereira Maria Ferreira Moura	fpn	24.07.19	Baku
JUN - Club	4:00,84	Maria Carolina Rosa Filipa Vilas Tiago Raquel Paulo Ranito Mafalda Gomes Beleza	scp	30.07.10	Coimbra

JUN - Sel	3:54,19	Letícia Maia André Camila Rodrigues Rebelo Francisca Soares Martins Ana Reis Sousa	fpn	20.01.19	Antuérpia
SEN - Club	3:52,07	Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira Joana Aguiar Rodrigues Marta Vieira Marinho	fcf	30.07.10	Coimbra
SEN - Sel	3:52,40	Ana Sofia Leite Ana Pinho Rodrigues Rita Barros Frischknecht Diana Margarida Durães	fpn	23.01.16	Antuérpia
ABS - Club	3:52,07	Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira Joana Aguiar Rodrigues Marta Vieira Marinho	fcf	30.07.10	Coimbra
ABS - Sel	3:52,40	Ana Sofia Leite Ana Pinho Rodrigues Rita Barros Frischknecht Diana Margarida Durães	fpn	23.01.16	Antuérpia
<b>4x200 LIVRES</b>					
INF B 12 - Club	9:28,03	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Bárbara Nogueira Gonçalves Catarina Alexandra Jardim	gdnfama	23.07.10	Porto - Campanhã
INF B 12 - Sel	9:31,86	Alexandra Maria Jorge Ana Catarina Moreira Virgília Soraya Gomes Catarina Tavares Brandão	fpn	02.04.89	Lisboa - Olivais
INF A 13 - Club	9:07,81	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	22.07.11	Lisboa – EUL
INF A 13 - Sel	9:19,64	Maria Ferreira Moura Leonor Alves Morganho Vera Figueiredo Narra Maria Gomes Pereira	anl	21.05.17	Vila Franca de Xira
INF - Club	9:07,81	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	22.07.11	Lisboa – EUL
INF - Sel	9:19,64	Maria Ferreira Moura Leonor Alves Morganho Vera Figueiredo Narra Maria Gomes Pereira	anl	21.05.17	Vila Franca de Xira
JUV B 14 - Club	9:01,51	Sofia Alexandra Branco Carolina Mântua Guedes Sofia Machado Dionísio Beatriz Rodrigues Conde	scp	26.07.12	Oeiras - Jamor
JUV B 14 - Sel	8:49,57	Maria Malaguerra Costa Maria Carolina Ribeiro Mariana Cunha Guerra Rita Barros Frischknecht	fpn	31.03.12	Corfu
JUV A 15 - Club	8:55,49	Maria Francisca Cabral Marta Alexandra Canedo Joana Martins Pereira Ana Rita Faria	fcf	01.04.15	Coimbra
JUV A 15 - Sel	8:49,57	tempo limite Maria Francisca Cabral Maria Carolina Costa Isabel Porfírio Pego	fpn	23.07.15	Coimbra
JUV - Club	8:46,61	Ana Rita Faria Maria Malaguerra Costa Maria Carolina Ribeiro Mariana Cunha Guerra	fpn	31.03.12	Corfu
JUV - Sel	8:49,57	Rita Barros Frischknecht Ana Raquel Gaveto Letícia Maia André Filipa Serrano Rodrigues	slb	26.07.18	Oeiras - Jamor
JUN - Club	8:37,33	Sara Rulin Loureiro Letícia Maia André Ana Reis Sousa Camila Rodrigues Rebelo	fpn	07.07.19	Kazan
JUN - Sel	8:22,58	Francisca Soares Martins Madalena Gomes Azevedo Raquel Gomes Pereira Francisca Gomes Azevedo	sad	18.03.18	Coimbra
SEN - Club	8:25,04	Rita Barros Frischknecht			

SEN - Sel	8:13,42	Diana Margarida Durães Rita Barros Frischknecht Ana Catarina Monteiro			
ABS - Club	8:22,93	Tamila Hryhorivna Holub Ana Reis Sousa Raquel Gomes Pereira Madalena Gomes Azevedo	fjn	23.06.18	Tarragona
ABS - Sel	8:13,42	Rita Barros Frischknecht Diana Margarida Durães Rita Barros Frischknecht Ana Catarina Monteiro Tamila Hryhorivna Holub	sad	14.04.19	Oeiras - Jamor
			fjn	23.06.18	Tarragona
<b>50 BRUÇOS</b>					
INF B - 12	0:37,07	tempo limite			
INF A - 13	0:35,10	tempo limite			
JUV B - 14	0:34,12	tempo limite			
JUV A - 15	0:32,04	tempo limite			
JUN B - 16	0:31,92	Ana Pinho Rodrigues	fjn	28.03.10	Gorzów Wielkopolski
JUN A - 17	0:31,60	Joana Catarina Carvalho	fcp	30.05.09	Coimbra
SEN	0:31,35	Ana Pinho Rodrigues	aej	01.04.17	Coimbra
ABS	0:31,35	Ana Pinho Rodrigues	aej	01.04.17	Coimbra
<b>100 BRUÇOS</b>					
INF B - 12	1:18,66	Clara Gomes Pereira	sad	20.07.14	Loulé
INF A - 13	1:15,49	Ana Pinho Rodrigues	aej	08.07.07	Coimbra
JUV B - 14	1:12,89	Paula Alexandra Oliveira	fcp	29.07.10	Coimbra
JUV A - 15	1:10,73	Ana Pinho Rodrigues	aej	31.05.09	Coimbra
JUN B - 16	1:10,09	Diana Duarte Gomes	fjn	17.07.05	Budapeste
JUN A - 17	1:10,00	Raquel Gomes Pereira	sad	31.03.17	Coimbra
SEN	1:08,82	Ana Pinho Rodrigues	aej	31.05.15	Coimbra
ABS	1:08,82	Ana Pinho Rodrigues	aej	31.05.15	Coimbra
<b>200 BRUÇOS</b>					
INF B - 12	2:49,82	Clara Gomes Pereira	sad	19.07.14	Loulé
INF A - 13	2:42,69	Clara Gomes Pereira	sad	18.07.15	Oeiras - Jamor
JUV B - 14	2:36,99	Diana Duarte Gomes	fjn	28.07.03	Paris
JUV A - 15	2:31,32	Diana Duarte Gomes	fjn	27.06.04	Mulhouse
JUN B - 16	2:29,51	Diana Duarte Gomes	fjn	15.07.05	Budapeste
JUN A - 17	2:29,23	Raquel Gomes Pereira	sad	02.04.17	Coimbra
SEN	2:25,67	Victoria Kaminskaya	fjn	25.07.19	Gwangju
ABS	2:25,67	Victoria Kaminskaya	fjn	25.07.19	Gwangju
<b>50 COSTAS</b>					
INF B - 12	0:33,65	tempo limite			
INF A - 13	0:32,67	tempo limite			
JUV B - 14	0:30,52	tempo limite			
JUV A - 15	0:29,42	tempo limite			
JUN B - 16	0:29,33	Rafaela Gomes Azevedo	sad	26.07.18	Oeiras - Jamor
JUN A - 17	0:28,55	Rafaela Gomes Azevedo	fjn	23.08.19	Budapeste
SEN	0:28,43	Rafaela Gomes Azevedo	sad	09.02.20	Jamor
ABS	0:28,43	Rafaela Gomes Azevedo	sad	09.02.20	Jamor
<b>100 COSTAS</b>					
INF B - 12	1:08,97	Carolina Miranda Fernandes	cga	01.07.17	Coimbra
INF A - 13	1:06,78	Inês Camacho Fernandes	fjn	20.06.10	Catania
JUV B - 14	1:04,90	Joana Carina Silva	lsxxi	25.03.11	Jamor
JUV A - 15	1:03,92	Inês Camacho Fernandes	scp	06.04.12	Coimbra
	1:03,92	Joana Carina Silva	lsxxi	06.04.12	Coimbra
JUN B - 16	1:03,21	Camila Rodrigues Rebelo	aln	05.04.19	Coimbra
JUN A - 17	1:01,18	Rafaela Gomes Azevedo	fjn	20.08.19	Budapeste
SEN	1:01,50	Rafaela Gomes Azevedo	sad	08.02.20	Jamor
ABS	1:01,18	Rafaela Gomes Azevedo	fjn	20.08.19	Budapeste
<b>200 COSTAS</b>					
INF B - 12	2:33,03	Keissy Joselyn Sousa	fcp	27.07.97	Famalicao
INF A - 13	2:23,57	Rafaela Gomes Azevedo	fjn	20.06.15	Genova
JUV B - 14	2:20,53	Camila Rodrigues Rebelo	aln	21.07.17	Oeiras-Jamor
JUV A - 15	2:17,38	Joana Carina Silva	lsxxi	05.04.12	Coimbra
JUN B - 16	2:15,72	Camila Rodrigues Rebelo	aln	07.04.19	Coimbra
JUN A - 17	2:15,53	Rita Barros Frischknecht	sad	02.04.15	Coimbra
SEN	2:15,02	Rita Barros Frischknecht	sad	09.02.20	Jamor
ABS	2:15,02	Rita Barros Frischknecht	sad	09.02.20	Jamor

**50 MARIPOSA**

INF B - 12	0:31,21	tempo limite			
INF A - 13	0:28,26	tempo limite			
JUV B - 14	0:28,51	tempo limite			
JUV A - 15	0:27,98	tempo limite			
JUN B - 16	0:28,00	Sara Francisco Cruz	adba	18.07.09	Faro
JUN A - 17	0:27,63	Ana Margarida Guedes	gcvr	25.03.18	Funchal
SEN	0:27,00	Ana Margarida Guedes	gcvr	01.08.19	Funchal
ABS	0:27,00	Ana Margarida Guedes	gcvr	01.08.19	Funchal

**100 MARIPOSA**

INF B - 12	1:07,00	Carolina Miranda Fernandes	cga	15.06.17	S. João da Madeira
INF A - 13	1:03,83	Carolina Miranda Fernandes	cga	21.07.18	S. João da Madeira
JUV B - 14	1:02,99	Carolina Miranda Fernandes	fjn	24.07.19	Baku
JUV A - 15	1:01,69	Mariana Pacheco Cunha	cfp	03.08.19	Funchal
JUN B - 16	1:01,48	Sara Francisco Cruz	adba	20.07.09	Faro
JUN A - 17	1:00,95	Sara Freitas Oliveira	fjn	01.08.02	Berlim
SEN	0:58,76	Sara Freitas Oliveira	fjn	12.08.10	Budapeste
ABS	0:58,76	Sara Freitas Oliveira	fjn	12.08.10	Budapeste

**200 MARIPOSA**

INF B - 12	2:28,92	Carolina Miranda Fernandes	cga	09.07.17	Coimbra
INF A - 13	2:25,32	Susana Patrícia Miguel	sfuap	05.07.03	Lisboa – Restelo
JUV B - 14	2:20,75	Susana Patrícia Miguel	fjn	04.07.04	Génova
JUV A - 15	2:15,56	Ana Rita Francisco	fjn	20.07.95	Genebra
JUN B - 16	2:17,09	Mariana Fernandes Cardoso	fcp	29.07.18	Oeiras - Jamor
JUN A - 17	2:12,56	Sara Freitas Oliveira	fjn	04.08.02	Berlim
SEN	2:08,03	Ana Catarina Monteiro	fjn	06.08.18	Glasgow
ABS	2:08,03	Ana Catarina Monteiro	fjn	06.08.18	Glasgow

**200 ESTILOS**

INF B - 12	2:32,93	Carolina Miranda Fernandes	cga	16.04.17	Loulé
INF A - 13	2:27,21	Carolina Miranda Fernandes	cga	22.07.18	S. João da Madeira
JUV B - 14	2:23,60	Diana Margarida Durães	foca	01.08.10	Coimbra
JUV A - 15	2:21,01	Raquel Gomes Pereira	sad	04.04.15	Coimbra
JUN B - 16	2:20,61	Diana Margarida Durães	foca	03.06.12	Porto - Campanhã
JUN A - 17	2:17,22	Raquel Gomes Pereira	sad	30.03.17	Coimbra
SEN	2:13,87	Victoria Kaminskaya	fjn	10.04.17	Pontevedra
ABS	2:13,87	Victoria Kaminskaya	fjn	10.04.17	Pontevedra

**400 ESTILOS**

INF B - 12	5:14,05	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	24.07.09	S. João da Madeira
INF A - 13	5:11,29	Diana Ramos Rocha	edv	20.07.07	Faro
JUV B - 14	5:01,00	Inês Neto Rocha	cap	24.07.15	Coimbra
JUV A - 15	4:58,08	Diana Margarida Durães	foca	05.08.11	Póvoa de Varzim
JUN B - 16	4:54,00	Inês Neto Rocha	annp	20.05.17	Gijón
JUN A - 17	4:52,12	Victoria Kaminskaya	pimp	27.07.12	Oeiras - Jamor
SEN	4:40,11	Victoria Kaminskaya	fjn	09.04.17	Pontevedra
ABS	4:40,11	Victoria Kaminskaya	fjn	09.04.17	Pontevedra

**4x50 ESTILOS**

INF B - Club	2:23,73	tempo limite			
INF B - Sel	2:24,27	tempo limite			
INF A - Club	2:14,31	tempo limite			
INF A - Sel	2:13,71	tempo limite			
INF - Club	2:14,31	tempo limite			
INF - Sel	2:13,71	tempo limite			
JUV B 14 - Clu	2:10,12	tempo limite			
JUV B 14 - Sel	2:03,76	Maria Lopes Amado Maria Gomes Pereira Mariana Pacheco Cunha Maria Ferreira Moura	fjn	19.05.18	Coimbra
JUV A 15 - Clu	2:08,21	tempo limite			
JUV A 15 - Sel	2:02,98	Camila Rodrigues Rebelo Maria Carlota Rebelo Joana Ribeiro Martins Catarina Silva Soares	fjn	19.05.18	Coimbra
JUV - Club	2:02,78	tempo limite			
JUV - Sel	2:02,98	Camila Rodrigues Rebelo Maria Carlota Rebelo Joana Ribeiro Martins Catarina Silva Soares	fjn	19.05.18	Coimbra
JUN - Club	2:01,61	Mafalda Gomes Beleza Maria Carolina Rosa Filipa Vilas Tiago Raquel Paulo Ranito	scp	31.07.10	Coimbra

JUN - Sel	2:00,12	Inês Neto Rocha Raquel Gomes Pereira Beatriz Mendes Viegas				
SEN - Club	1:56,50	Ana Rita Faria Marta Vieira Marinho Joana Catarina Carvalho Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira	fpn	04.06.17	Porto - Campanhã	
SEN - Sel		sem tempo limite	fcf	10.04.10	Coimbra	
ABS - Club	1:56,39	Rafaela Gomes Azevedo Raquel Gomes Pereira Rita Barros Frischknecht				
ABS - Sel	2:00,12	Ana Reis Sousa Inês Neto Rocha Raquel Gomes Pereira Beatriz Mendes Viegas Ana Rita Faria	sad	03.08.19	Funchal	
			fpn	04.06.17	Porto - Campanhã	
<b>4x100 ESTILOS</b>						
INF B 12 - Club	4:56,36	Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves Carla Luísa Alves				
INF B 12 - Sel	4:55,95	Ana Silva Costa Susana Chanoca Narciso Maria Gomes Pereira Maria Ferreira Moura	gdnfama	24.07.10	Porto - Campanhã	
INF A 13 - Club	4:45,41	Mariana Morais Delfino Inês Catarina Agostinho Ana Maria Pina Raquel Paulo Ranito	anl	14.05.16	Vila Franca de Xira	
INF A 13 - Sel	4:38,93	Vera Patrícia Pinto Rafaela Gomes Azevedo Clara Gomes Pereira Leonor Camacho Fernandes	slb	30.06.07	Oeiras - Jamor	
INF - Club	4:45,41	Alexandra Couto Frazão Inês Catarina Agostinho Ana Maria Pina Raquel Paulo Ranito	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira	
INF - Sel	4:38,93	Vera Patrícia Pinto Rafaela Gomes Azevedo Clara Gomes Pereira Leonor Camacho Fernandes	slb	30.06.07	Oeiras - Jamor	
JUV B 14 - Club	4:35,70	Alexandra Couto Frazão Inês Catarina Agostinho Ana Maria Pina Sofia Oliveira Pinto	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira	
JUV B 14 - Sel	4:31,31	Vera Patrícia Pinto Inês Catarina Agostinho Ana Pinho Rodrigues Filipa Vilas Tiago	slb	27.07.08	Oeiras - Jamor	
JUV A 15 - Club	4:35,70	Diana Ramos Rocha	fpn	29.03.08	Istambul	
JUV A 15 - Sel	4:24,94	tempo limite Ana Rita Oliveira Margarida Filipe Ferreira Mariana Pacheco Cunha				
JUV - Club	4:30,40	Maria Ferreira Moura Rafaela Gomes Azevedo Clara Gomes Pereira Carolina Rosa Marcelino	fpn	09.02.19	Oeiras - Jamor	
JUV - Sel	4:24,94	Ana Baptista Ferreira Ana Rita Oliveira Margarida Filipe Ferreira Mariana Pacheco Cunha	sad	24.07.16	Oeiras - Jamor	
JUN - Club	4:24,80	Maria Ferreira Moura Rita Barros Frischknecht Ana Beatriz Marques Sofia Alexandra Branco	fpn	09.02.19	Oeiras - Jamor	
JUN - Sel	4:18,01	Madalena Gomes Azevedo Joana Carina Silva Paula Alexandra Oliveira Inês Camacho Fernandes	sad	04.04.15	Coimbra	
SEN - Club	4:16,23	Isabel Pinto Abreu Susana Patrícia Miguel Diana Duarte Gomes Filipa Ferreira Silva Patrícia Vilas Conceição	fpn	31.03.12	Coimbra	
			cna	21.07.09	Faro	

SEN - Sel	4:13,64	Rita Barros Frischknecht Raquel Gomes Pereira Ana Catarina Monteiro				
ABS - Club	4:14,70	Diana Margarida Durães Rafaela Gomes Azevedo Raquel Gomes Pereira Madalena Gomes Azevedo Ana Reis Sousa	fjn	25.06.18	Tarragona	
ABS - Sel	4:13,64	Rita Barros Frischknecht Raquel Gomes Pereira Ana Catarina Monteiro Diana Margarida Durães	sad	13.04.19	Oeiras - Jamor	
			fjn	25.06.18	Tarragona	

**PISCINA DE 50m - PROVAS MISTAS**

**4x50 LIVRES**

INF B - Club		sem tempo limite			
INF B - Sel		sem tempo limite			
INF A - Club		sem tempo limite			
INF A - Sel		sem tempo limite			
INF - Club	2:11,78	tempo limite			
INF - Sel		sem tempo limite			
JUV B - Club	1:54,82	Gonçalo Manuel Silva Rodrigo Barroso Pinto Catarina Gaspar Pires Leonor Filipa Pinto	fcp	02.02.20	Póvoa de Varzim
JUV B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club	1:49,50	tempo limite			
JUV A - Sel		sem tempo limite			
JUV - Club	1:49,50	tempo limite			
JUV - Sel	1:48,97	Rodrigo Miguel Reis Martim Henriques Carvalho Maria Leonor Coelho Ana Beatriz Simões	fpn	02.02.20	Póvoa de Varzim
JUN - Club	1:46,18	Samson Silva Costa Mariana Pacheco Cunha Bernardo Felgueiras Ferreira Ana Rita Oliveira	cnce	02.02.20	Póvoa de Varzim
SEN - Club	1:41,55	Rosa Maria Oliveira Porfírio Braga Nunes Alexandre Ferreira Amorim	fcp	02.02.20	Póvoa de Varzim
ABS - Club	1:41,55	Catarina Maria Ferreira Rosa Maria Oliveira Porfírio Braga Nunes Alexandre Ferreira Amorim	fcp	02.02.20	Póvoa de Varzim
ABS - Sel	1:43,89	Catarina Maria Ferreira Alexandre Ferreira Amorim Ana Rita Faria Francisca Soares Martins Tiago Moura Rodrigues	annp	18.05.19	Gijón
<b>4x100 LIVRES</b>					
INF B - Club	4:15,46	João Afonso Antunes Pedro Duarte Jesus Lara Rodrigues Vasconcelos Carolina Miranda Fernandes	cga	16.07.17	Loulé
INF B - Sel	4:17,56	David Emanuel Tome Beatriz Ferreira Gaspar Maria Vieira Marques Ricardo Ferreira Mendes	ancnp	17.07.16	Famalicao
INF A - Club	4:01,87	João Afonso Antunes Pedro Duarte Jesus Carolina Miranda Fernandes Lara Rodrigues Vasconcelos Eduardo Gomes Fernandes	cga	21.07.18	S. João da Madeira
INF A - Sel	4:03,02	Maria Joao Pelaio Camila Rodrigues Rebelo Tiago Andrade Machado João Afonso Antunes Pedro Duarte Jesus Carolina Miranda Fernandes Lara Rodrigues Vasconcelos Eduardo Gomes Fernandes	fpn	26.06.16	Coimbra
INF - Club	4:01,87	João Afonso Antunes Pedro Duarte Jesus Carolina Miranda Fernandes Lara Rodrigues Vasconcelos Eduardo Gomes Fernandes	cga	21.07.18	S. João da Madeira
INF - Sel	4:03,02	Maria Joao Pelaio Camila Rodrigues Rebelo Tiago Andrade Machado Lucas Filipe Moreira José Francisco Oliveira Maria Madalena Alves Filipa Roma Brizida	fpn	26.06.16	Coimbra
JUV B - Club	4:12,48	Lucas Filipe Moreira José Francisco Oliveira Maria Madalena Alves Filipa Roma Brizida	adba	22.02.20	Coimbra
Juv B - Sel		sem tempo limite			
JUV A - Club		sem tempo limite			
JUV A - Sel	3:49,99	Ivan Emanuel Amorim Bernardo Jorge Simões Francisca Soares Martins Catarina Silva Soares Rodrigo Miguel Reis Maria Francisca Fróis Carlota Macedo Lagoa Ricardo Morais Faria	fpn	19.05.18	Coimbra
JUV - Clu	4:04,13	Rodrigo Miguel Reis Maria Francisca Fróis Carlota Macedo Lagoa Ricardo Morais Faria	adba	22.02.20	Coimbra



JUV - Sel	3:43,53	Diogo Matos Ribeiro Paulo Vakulyuk Carolina Miranda Fernandes				
JUN - Club	4:03,04	Maria Ferreira Moura Gabriel José Júlio Miguel Freitas Oviedo Beatriz Costa Tejo Inês Mariana Pinheiro	fpn	23.07.19	Baku	
JUN - Sel	3:47,35	Ana Reis Sousa João Nogueira Costa Pedro Miguel Santos	aac	24.05.19	Coimbra	
SEN - Club	3:43,48	Francisca Soares Martins Diana Margarida Durães Luiz Pedro Pereira Sofia Alexandra Rolão João Duarte Santos	fpn	10.05.19	Bucareste	
SEN - Sel	3:37,10	Mário Alexandre Pereira Ana Pinho Rodrigues Ana Sofia Leite	slb	20.05.17	Coimbra	
ABS - Club	3:43,48	Miguel Duarte Nascimento Diana Margarida Durães Luiz Pedro Pereira Sofia Alexandra Rolão João Duarte Santos	fpn	31.01.15	Luxemburgo	
ABS - Sel	3:37,10	Mário Alexandre Pereira Ana Pinho Rodrigues Ana Sofia Leite Miguel Duarte Nascimento	slb	20.05.17	Coimbra	
			fpn	31.01.15	Luxemburgo	
<b>4x200 LIVRES</b>						
INF B - Club	9:19,25	Carolina Miranda Fernandes João Afonso Antunes Pedro Duarte Jesus Lara Rodrigues Vasconcelos	cg	15.07.17	Loulé	
INF B - Sel		sem tempo limite				
INF A - Club	8:51,77	Bernardo Victorino Almeida Erica Cristina Reis Ana Beatriz Simões Afonso Figueiredo Frasquinho	sc	22.07.18	S. João da Madeira	
INF A - Sel		sem tempo limite				
INF - Club	8:51,77	Bernardo Victorino Almeida Erica Cristina Reis Ana Beatriz Simões Afonso Figueiredo Frasquinho	sc	22.07.18	S. João da Madeira	
INF - Sel		sem tempo limite				
JUV B - Club		sem tempo limite				
JUV B - Sel		sem tempo limite				
JUV A - Club	2:05,09	tempo limite				
JUV A - Sel		sem tempo limite				
JUV - Club	2:02,51	tempo limite				
JUV - Sel		sem tempo limite				
JUN - Club		sem tempo limite				
JUN - Sel		sem tempo limite				
SEN - Club		sem tempo limite				
SEN - Sel		sem tempo limite				
ABS - Club	8:51,77	Bernardo Victorino Almeida Erica Cristina Reis Ana Beatriz Simões Afonso Figueiredo Frasquinho	sc	22.07.18	S. João da Madeira	
ABS - Sel	8:23,63	Miguel Cordeiro Saraiva Sílvia Ariana Soares Gustavo Manuel Santa Cátia Raquel Martinheira	fpn	21.07.09	Tampere	
<b>4x50 ESTILOS</b>						
INF B - Club		sem tempo limite				
INF B - Sel		sem tempo limite				
INF A - Club		sem tempo limite				
INF A - Sel		sem tempo limite				
INF - Club	2:24,78	tempo limite				
INF - Sel		sem tempo limite				
JUV B - Club	2:06,83	Carolina Soares Souto Gonçalo Manuel Silva Rodrigo Barroso Pinto Catarina Gaspar Pires	fcp	01.02.20	Póvoa de Varzim	
JUV B - Sel		sem tempo limite				
JUV A - Club	2:05,09	tempo limite				
JUV A - Sel	2:01,37	Gustavo Carvalho Silva Francisca Macedo Lopes				

JUV - Club	2:02,51	Soraia Alexandra Delgado	fjn	01.02.20	Póvoa de Varzim
JUV - Sel	2:01,37	Gabriel Moreira Santos tempo limite			
		Gustavo Carvalho Silva			
		Francisca Macedo Lopes			
		Soraia Alexandra Delgado			
JUN - Club	1:59,66	Gabriel Moreira Santos	fjn	01.02.20	Póvoa de Varzim
		Samson Silva Costa			
		Ana Rita Oliveira			
		Mariana Pacheco Cunha			
JUN - Sel		Bernardo Felgueiras Ferreira	cnce	01.02.20	Póvoa de Varzim
SEN - Club	1:58,80	sem tempo limite			
		Dário Almeida Santos			
		Sofia Filipa Gonçalves			
		Sérgio Filipe Travanca			
		Adriana Daniela Castro			
SEN - Sel		sem tempo limite	lsc	02.02.19	Póvoa de Varzim
ABS - Club	1:51,77	Catarina Maria Ferreira			
		Alexandre Ferreira Amorim			
		Catarina Silva Soares			
		Porfírio Braga Nunes			
ABS - Sel	1:51,70	João Nogueira Costa	fcp	01.02.20	Póvoa de Varzim
		Alexandre Ferreira Amorim			
		Ana Catarina Monteiro			
		Ana Rita Faria	annp	19.05.19	Gijón
<b>4x100 ESTILOS</b>					
INF B - Club	4:48,64	Gabriel Moreira Santos			
		Inês Faria Rego			
		João Campelo Oliveira			
INF B - Sel	4:52,31	Mariana Martins Costa	gdnfama	15.07.17	Loulé
		Maria Vieira Marques			
		Ricardo Ferreira Mendes			
		David Emanuel Tome			
INF A - Club	4:33,31	Beatriz Ferreira Gaspar	ancnp	17.07.16	Famalicão
		Filipa Ramos Teixeira			
		Martim Rebelo Malfeito			
		Vicente Oliveira Gomes			
INF A - Sel	4:32,36	Barbara Silva Viegas	scp	17.07.16	Famalicão
		Camila Rodrigues Rebelo			
		Maria João Pelaio			
		Tiago Andrade Machado			
INF - Club	4:33,31	Eduardo Gomes Fernandes	fjn	26.06.16	Coimbra
		Filipa Ramos Teixeira			
		Martim Rebelo Malfeito			
		Vicente Oliveira Gomes			
INF - Sel	4:32,36	Barbara Silva Viegas	scp	17.07.16	Famalicão
		Camila Rodrigues Rebelo			
		Maria João Pelaio			
		Tiago Andrade Machado			
JUV B - Club	4:44,01	Eduardo Gomes Fernandes	fjn	26.06.16	Coimbra
		Filipa Paiva Dinis			
		Lucas Filipe Moreira			
		Filipa Mendes Simões			
Juv B - Sel		José Francisco Oliveira	adba	22.02.20	Coimbra
JUV A - Club		sem tempo limite			
JUV A - Sel	4:07,50	sem tempo limite			
		Ana Rita Oliveira			
		Ricardo Samuel Pereira			
		Mariana Cunha Pacheco			
JUV - Clu	4:23,18	Paulo Vakulyuk	fjn	25.07.19	Baku
		Carlota Macedo Lagoa			
		Nuno Marques Silva			
		Rodrigo Miguel Reis			
JUV - Sel	4:07,50	Maria Francisca Fróis	adba	22.02.20	Coimbra
		Ana Rita Oliveira			
		Ricardo Samuel Pereira			
		Mariana Cunha Pacheco			
JUN - Club	4:34,09	Paulo Vakulyuk	fjn	25.07.19	Baku
		Pedro Simões Rodrigues			
		Duarte Anastácio Sousa			
		Inês Matos Sousa			
JUN - Sel	4:12,82	Beatriz Almeida Pires	cuc	25.05.19	Coimbra
		Rafaela Gomes Azevedo			
		Ana Reis Sousa			
		João Nogueira Costa			
SEN - Clu	4:05,38	Pedro Miguel Santos	fjn	11.05.19	Bucareste
		Igor Araújo Mogne			
		Alexis Manaças Santos			

SEN - Sel	4:01,14	Inês Camacho Fernandes Beatriz Mendes Viegas Aléxis Manaças Santos Ana Pinho Rodrigues Diogo Filipe Carvalho	scp	25.05.19	Coimbra
ABS - Club	4:05,38	Ana Sofia Leite Igor Araújo Mogue Alexis Manaças Santos Inês Camacho Fernandes	fpn	01.02.15	Luxemburgo
ABS - Sel	4:01,14	Beatriz Mendes Viegas Aléxis Manaças Santos Ana Pinho Rodrigues Diogo Filipe Carvalho	scp	25.05.19	Coimbra
		Ana Sofia Leite	fpn	01.02.15	Luxemburgo