



**RECORDES NACIONAIS
NATAÇÃO ADAPTADA**

20-03-2020




NATAÇÃO ADAPTADA

20-03-2020

Recordes Nacionais – piscina 25m - Masculinos

S2

50 Livres	1:21.46	João Alexandre Pina	GESL	06-05-2012 S. António Cavaleiros
100 Livres	2:47.52	João Alexandre Pina	GESL	06-05-2012 S. António Cavaleiros
200 Livres	5:49.02	João Alexandre Pina	GESL	07-06-2015 Porto
50 Costas	1:19.55	João Alexandre Pina	GESL	06-05-2012 S. António Cavaleiros
100 Costas	2:58.35	João Alexandre Pina	GESL	06-06-2015 Porto

S4

50 Livres	0:56.11	Nelson José Lopes	CNCVG	06-05-2012 S. António Cavaleiros
100 Livres	1:57.60	Nelson José Lopes	CNCVG	06-05-2012 S. António Cavaleiros
50 Costas	0:56.22	Nelson José Lopes	CNCVG	06-05-2012 S. António Cavaleiros

S5

50 Livres	0:42.43	Ivo Filipe Rocha	FVCD	13-01-2019 Santa Maria da Feira
100 Livres	1:27.70	Ivo Filipe Rocha	FVCD	08-02-2020 Santa Maria da Feira
200 Livres	3:01.54	Ivo Filipe Rocha	FVCD	13-01-2019 Santa Maria da Feira
100 Bruços	1:43.48	Ivo Filipe Rocha	FVCD	16-02-2019 Guarda
50 Costas	0:47.49	Ivo Filipe Rocha	FVCD	08-02-2020 Santa Maria da Feira
50 Mariposa	0:49.69	Ivo Filipe Rocha	FVCD	15-12-2018 Recarei
200 Estilos	3:33.49	Ivo Filipe Rocha	FVCD	16-12-2018 Recarei

S6

50 Livres	0:32.54	Daniel Carlos Videira	GESL	16-02-2019 Guarda
100 Livres	1:11.49	Daniel Carlos Videira	GESL	17-02-2019 Guarda
400 Livres	5:22.26	Daniel Carlos Videira	GESL	17-02-2019 Guarda
100 Bruços	2:09.48	Nuno Diogo Alves	CNMAIA	07-06-2015 Porto
100 Costas	1:39.92	Ivo Filipe Rocha	FVCD	14-01-2018 Santa Maria da Feira
50 Mariposa	0:52.08	Ivo Filipe Rocha	FVCD	21-01-2017 Santa Maria da Feira
200 Estilos	3:10.44	Daniel Carlos Videira	GESL	17-02-2019 Guarda

S7

50 Livres	0:34.09	Daniel Carlos Videira	GESL	03-02-2018 Vila Franca de Xira
100 Livres	1:12.50	Daniel Carlos Videira	GESL	04-02-2018 Vila Franca de Xira
400 Livres	5:26.37	Daniel Carlos Videira	GESL	04-02-2018 Vila Franca de Xira
100 Bruços	1:31.22	João Miguel Campos	ADADA	08-02-2020 Santa Maria da Feira
100 Costas	1:24.89	Daniel Carlos Videira	GESL	03-02-2018 Vila Franca de Xira
50 Mariposa	0:40.63	João Miguel Campos	ADADA	13-01-2019 Santa Maria da Feira
200 Estilos	3:22.56	João Miguel Campos	ADADA	09-02-2020 Santa Maria da Feira

S8

50 Livres	0:29.20	Diogo Luís Cancela	CNMC	03-02-2019 Coimbra
100 Livres	1:03.25	Diogo Luís Cancela	CNMC	17-02-2019 Guarda
200 Livres	2:25.50	Diogo Luís Cancela	CNMC	17-02-2019 Guarda
400 Livres	4:52.70	Diogo Luís Cancela	CNMC	17-02-2019 Guarda
100 Bruços	1:17.88	Diogo Luís Cancela	CNMC	16-02-2019 Guarda
100 Costas	1:12.13	Diogo Luís Cancela	CNMC	17-02-2019 Guarda
100 Mariposa	1:06.51	Diogo Luís Cancela	CNMC	02-02-2020 Coimbra
200 Mariposa	2:31.69	Diogo Luís Cancela	CNMC	02-02-2019 Coimbra
100 Estilos	1:12.72	Diogo Luís Cancela	CNMC	02-02-2019 Coimbra
200 Estilos	2:30.12	Diogo Luís Cancela	CNMC	17-02-2019 Guarda

S9

50 Livres	0:25.62	Gino Santos Caetano	CGA	21-12-2019 Felgueiras
100 Livres	0:55.67	Gino Santos Caetano	CGA	20-12-2019 Felgueiras
400 Livres	4:20.60	David Realista Grachat	GESL	04-02-2018 Vila Franca de Xira
100 Bruços	1:13.09	David Realista Grachat	GESL	03-02-2018 Vila Franca de Xira
100 Costas	1:05.47	Gino Santos Caetano	CGA	23-12-2018 Felgueiras
100 Mariposa	1:09.38	David Realista Grachat	GESL	14-01-2018 Santa Maria da Feira
200 Estilos	2:24.23	David Realista Grachat	GESL	04-02-2018 Vila Franca de Xira

S10

50 Livres	0:26.02	Gino Santos Caetano	CGA	09-12-2017 Porto (Fluvial)
100 Livres	0:55.89	Gino Santos Caetano	CGA	08-12-2017 Porto
200 Livres	2:02.79	Gino Santos Caetano	CGA	10-12-2017 Porto (Fluvial)
400 Livres	4:23.44	Emanuel Luís Gonçalves	CDN	14-03-2014 Funchal
100 Costas	1:03.85	Gino Santos Caetano	SCA	27-05-2012 Espinho
100 Mariposa	1:04.08	Emanuel Luís Gonçalves	CNF	14-11-2015 Funchal
200 Estilos	2:25.05	Emanuel Luís Gonçalves	CNF	12-05-2012 Funchal

S11

50 Livres	0:31.68	Marco Ribeiro Meneses	CRASTO	17-02-2019 Guarda
100 Livres	1:09.47	Marco Ribeiro Meneses	CRASTO	16-11-2019 Viseu
400 Livres	5:00.21	Marco Ribeiro Meneses	CRASTO	08-02-2020 Santa Maria da Feira
100 Bruços	1:33.33	Marco Ribeiro Meneses	CRASTO	16-02-2019 Guarda
100 Costas	1:10.34	Marco Ribeiro Meneses	CRASTO	29-02-2020 Mealhada
100 Mariposa	1:25.83	Amadeu André Cruz	FVCD	29-11-2014 Viseu
200 Estilos	2:52.42	Marco Ribeiro Meneses	CRASTO	17-02-2019 Guarda

S12

50 Livres	0:33.59	João Tanica Cruz	PDEM	16-02-2019 Guarda
100 Mariposa	1:40.79	João Tanica Cruz	PDEM	16-02-2019 Guarda
200 Estilos	3:26.49	João Tanica Cruz	PDEM	17-02-2019 Guarda

S13

50 Livres	0:27.90	Vítor Hugo Encarnação	CDN	29-11-2013 Funchal
100 Livres	0:58.62	Vítor Hugo Encarnação	CDN	28-11-2013 Funchal
400 Livres	4:24.15	Vítor Hugo Encarnação	CDN	05-07-2013 Funchal
100 Bruços	1:29.74	Vítor Hugo Encarnação	CDN	11-05-2013 Funchal
100 Costas	1:17.51	Vítor Hugo Encarnação	CDN	11-05-2013 Funchal
100 Mariposa	1:04.91	Vítor Hugo Encarnação	CDN	29-11-2013 Funchal
200 Estilos	2:36.86	Vítor Hugo Encarnação	CDN	10-07-2014 Funchal

S14

25 Livres	0:14.13	Micael Silva Sousa	SCA	17-02-2019 Guarda
50 Livres	0:29.36	Micael Silva Sousa	SCA	14-04-2018 Mealhada
100 Livres	1:05.84	Micael Silva Sousa	SCA	15-04-2018 Mealhada
200 Livres	2:26.66	André Carreiro Ponte	CNPDL	16-11-2019 Rabo de Peixe
400 Livres	5:22.28	Pedro Miguel Ribeiro	CPN	19-02-2017 Mealhada
800 Livres	11:10.97	Pedro Miguel Ribeiro	CPN	18-02-2017 Mealhada
1500 Livres	21:56.25	Pedro Miguel Ribeiro	CPN	19-02-2017 Mealhada
4x50 Livres - Clubes	2:24.69	SCA		08-06-2014 Portimão
4x100 Livres - Clubes	5:03.75	Micael Silva Sousa		
		Rui Xavier Brito		
		Orlando Constâncio Duarte		
		João Meirinhos Teixeira	SCA	17-02-2019 Guarda
25 Bruços	0:19.35	Micael Silva Sousa	SCA	19-02-2017 Mealhada
50 Bruços	0:39.44	Carlos Duarte	CNPV	25-01-1997 Felgueiras
100 Bruços	1:27.84	Carlos Duarte	CNPV	25-01-1997 Felgueiras
200 Bruços	3:13.70	Carlos Duarte	CDEC	11-05-1997 Cantanhede
25 Costas	0:12.45	Humberto Júlio Mendes	FCP	03-02-2018 Vila Franca de Xira
50 Costas	0:35.67	André Carreiro Ponte	CNPDL	24-02-2018 Ponta Delgada
100 Costas	1:19.11	André Carreiro Ponte	CNPDL	04-02-2018 Vila Franca de Xira
200 Costas	2:45.52	André Carreiro Ponte	CNPDL	17-02-2019 Guarda
25 Mariposa	0:15.62	Pedro Miguel Ribeiro	CPN	19-02-2017 Mealhada
50 Mariposa	0:34.35	Pedro Miguel Ribeiro	CNMAIA	28-11-2015 Aveiro
100 Mariposa	1:18.63	Pedro Miguel Ribeiro	CPN	08-01-2017 Recarei
200 Mariposa	3:24.57	Rui Xavier Brito	SCA	15-12-2018 Recarei
100 Estilos	1:20.30	Micael Silva Sousa	SCA	16-02-2019 Guarda
200 Estilos	2:52.08	Micael Silva Sousa	SCA	15-04-2018 Mealhada
400 Estilos	6:18.20	Pedro Miguel Ribeiro	CPN	14-01-2018 Santa Maria da Feira
4x50 Estilos - Clubes	2:48.55	Daniel Mendes Amaral		
		Micael Silva Sousa		
		Rui Xavier Brito		
		João Meirinhos Teixeira	SCA	07-02-2015 Mealhada

4x100 Estilos - Clubes	6:09.18	Pedro Miguel Leal André Guimarães Silva Pedro Miguel Ribeiro José Augusto Ribeiro	CNMAIA	08-02-2015 Mealhada
S15				
50 Livres	0:25.20	Miguel Duarte Cruz	CFB	22-12-2018 Felgueiras
100 Livres	0:54.89	Tiago Correia Neves	CFB	21-12-2018 Felgueiras
200 Livres	1:59.52	Tiago Correia Neves	CFB	23-12-2018 Felgueiras
400 Livres	4:20.31	Tiago Correia Neves	CFB	04-02-2018 Vila Franca de Xira
800 Livres	09:07.81	Miguel Duarte Cruz	CFB	20-12-2019 Felgueiras
1500 Livres	17:29.93	Neves Tiago Correia	CFB	22-12-2019 Felgueiras
50 Bruços	0:32.40	Tiago Correia Neves	CFB	17-02-2019 Guarda
100 Bruços	1:10.20	Tiago Correia Neves	CFB	16-02-2019 Guarda
200 Bruços	2:49.41	Miguel Duarte Cruz	CFB	22-11-2015 Algés
50 Costas	0:30.39	Tiago Correia Neves	CFB	17-02-2019 Guarda
100 Costas	1:02.97	Tiago Correia Neves	CFB	03-11-2018 Vila Real Santo António
200 Costas	2:18.43	Tiago Correia Neves	CFB	04-11-2018 Vila Real Santo António
50 Mariposa	0:26.42	Tiago Correia Neves	CFB	21-12-2018 Felgueiras
100 Mariposa	0:58.67	Tiago Correia Neves	CFB	21-12-2019 Felgueiras
200 Mariposa	2:16.14	Tiago Correia Neves	CFB	16-02-2019 Guarda
100 Estilos	1:02.60	Tiago Correia Neves	CFB	03-11-2018 Vila Real Santo António
200 Estilos	2:14.80	Tiago Correia Neves	CFB	22-12-2018 Felgueiras
400 Estilos	5:06.30	Miguel Duarte Cruz	CFB	04-02-2018 Vila Franca de Xira
S16				
50 Livres	0:26.53	Jorge André Câmara	CEOL	16-02-2019 Guarda
100 Livres	0:59.48	André Câmara Jorge	CEOL	07-03-2020 Funchal
200 Livres	2:28.88	André Câmara Jorge	CEOL	01-12-2018 Funchal
400 Livres	5:03.78	André Câmara Jorge	CEOL	01-12-2018 Funchal
50 Bruços	0:31.42	André Câmara Jorge	CEOL	07-03-2020 Funchal
100 Bruços	1:10.52	André Câmara Jorge	CEOL	16-02-2019 Guarda
50 Costas	0:37.28	Filipe Cardoso Pinto	CNLX	03-02-2018 Vila Franca de Xira
100 Costas	1:27.70	Filipe Cardoso Pinto	ACP	16-01-2015 Funchal
100 Estilos	1:05.99	André Câmara Jorge	CEOL	01-12-2018 Funchal
S17				
25 Livres	0:18.01	Miguel Paiva Branco	APPDAC	17-02-2019 Guarda
50 Livres	0:38.29	Miguel Paiva Branco	APPDAC	16-02-2019 Guarda
100 Livres	1:24.77	Miguel Paiva Branco	APPDAC	17-02-2019 Guarda
200 Livres	3:10.19	Miguel Paiva Branco	APPDAC	17-02-2019 Guarda
400 Livres	6:30.10	Miguel Paiva Branco	APPDAC	17-02-2019 Guarda
25 Bruços	0:22.08	João Amaral Carneiro	APPDAC	16-02-2019 Guarda
50 Bruços	0:50.60	João Amaral Carneiro	APPDAC	17-02-2019 Guarda
25 Costas	0:22.25	Carlos Manuel Santos	APPDAC	17-02-2019 Guarda
50 Costas	0:48.03	Rui Pedro Goncalves	ASC	17-02-2019 Guarda
100 Costas	1:43.70	Rui Pedro Goncalves	ASC	17-02-2019 Guarda
100 Estilos	1:40.37	Daniel Mendo Oliveira	FBSC	16-02-2019 Guarda
S21				
25 Livres	0:14.15	Filipe Bjorcke Santos	FCF	19-02-2017 Mealhada
50 Livres	0:31.94	Filipe Bjorcke Santos	O2ADCP	29-11-2014 Lagos
100 Livres	1:16.53	André Reis Almeida	SCP	17-02-2019 Guarda
200 Livres	2:52.25	André Reis Almeida	SCP	17-02-2019 Guarda
400 Livres	6:04.14	Filipe Bjorcke Santos	POR	19-09-2013 Estarreja
800 Livres	12:23.30	José Augusto Ribeiro	POR	22-07-2018 Truro
1500 Livres	24:13.78	José Augusto Ribeiro	POR	26-07-2018 Truro
4x50 Livres - Clubes	3:01.34	David Saraiva Ribeiro Diogo Almeida Rego Diogo Lopes Gomes Miguel Pereira Sebastião	SCA	13-01-2019 Santa Maria da Feira

4x50 Livres - Seleções	2:19.39	Diogo Alexandre Matos André Reis Almeida João Francisco Vaz		
4x100 Livres - Clubes	6:03.68	Filipe Bjorcke Santos Francisco José Vicente João Francisco Vaz Vicente Barros Pereira André Reis Almeida	POR	26-07-2018 Truro
4x100 Livres - Seleções	5:16.27	Diogo Alexandre Matos André Reis Almeida José Augusto Ribeiro Filipe Bjorcke Santos	SCP	17-02-2019 Guarda
4x200 Livres - Seleções	11:58.35	Diogo Alexandre Matos André Reis Almeida Filipe Bjorcke Santos José Augusto Ribeiro	POR	25-07-2018 Truro
25 Bruços	0:19.88	João Francisco Vaz	POR	22-07-2018 Truro
50 Bruços	0:42.18	José Gabriel Vieira	SCP	19-02-2017 Mealhada
100 Bruços	1:31.79	João Francisco Vaz	POR	19-09-2013 Estarreja
200 Bruços	3:17.07	João Francisco Vaz	POR	25-07-2018 Truro
25 Costas	0:18.78	Pedro Filipe Madeira	SCP	14-04-2018 Mealhada
50 Costas	0:39.79	Filipe Bjorcke Santos	POR	22-09-2013 Estarreja
100 Costas	1:27.88	André Reis Almeida	POR	25-07-2018 Truro
200 Costas	3:08.02	João Francisco Vaz	POR	22-07-2018 Truro
25 Mariposa	0:15.59	Filipe Bjorcke Santos	POR	24-07-2018 Truro
50 Mariposa	0:34.15	Filipe Bjorcke Santos	O2ADCP	16-02-2019 Guarda
100 Mariposa	1:22.16	Filipe Bjorcke Santos	POR	09-11-2014 Morelia
200 Mariposa	3:10.80	João Francisco Vaz	POR	09-11-2014 Morelia
100 Estilos	1:26.38	Filipe Bjorcke Santos	POR	26-7-2018 Truro
200 Estilos	2:58.16	João Francisco Vaz	POR	11-11-2014 Morelia
400 Estilos	6:27.83	João Francisco Vaz	POR	22-07-2018 Truro
4x50 Estilos - Clubes	3:32.19	Diogo Lopes Gomes Diogo Almeida Rego David Saraiva Ribeiro Miguel Pereira Sebastião	SCP	15-04-2018 Mealhada
4x50 Estilos - Seleções	2:32.13	André Reis Almeida José Gabriel Vieira Filipe Bjorcke Santos Diogo Alexandre Matos	SCA	07-01-2017 Recarei
4x100 Estilos- Clubes	6:35.62	André Reis Almeida João Francisco Vaz Francisco José Vicente Vicente Barros Pereira	POR	22-07-2018 Truro
4x100 Estilos - Seleções	5:41.57	André Reis Almeida João Francisco Vaz Filipe Bjorcke Santos Diogo Alexandre Matos	SCP	16-02-2019 Guarda
			POR	21-07-2018 Truro
34Pts				
4x100 Livres - Clubes	4:41.91	David Realista Grachat Daniel Carlos Videira Rodolfo Francisco Castanheira Ricardo Aderneira Soares	GESL	04-02-2018 Vila Franca de Xira
4x100 Estilos - Clubes	5:28.60	Daniel Carlos Videira David Realista Grachat Ricardo Aderneira Soares Rodolfo Francisco Castanheira	GESL	03-02-2018 Vila Franca de Xira

Recordes Nacionais – piscina 25m - Femininos

S4

100 Bruços 3:53.02 Teresa Raquel Barbosa FCP 03-02-2018 Vila Franca de Xira

S5

50 Livres 0:53.54 Simone Silva Fragoso PDEM 03-02-2018 Vila Franca de Xira
100 Livres 1:53.82 Simone Silva Fragoso SCP 18-10-2015 Lisboa
200 Livres 6:10.38 Teresa Raquel Barbosa FCP 17-02-2019 Guarda
100 Bruços 2:28.56 Simone Silva Fragoso PDEM 16-02-2019 Guarda
50 Costas 0:59.57 Simone Silva Fragoso SCP 06-05-2012 S. António Cavaleiros
50 Mariposa 0:59.49 Simone Silva Fragoso PDEM 17-02-2019 Guarda
200 Estilos 4:44.26 Simone Silva Fragoso SCP 18-10-2015 Lisboa

S6

50 Livres 1:23.08 Ana Sofia Barbosa FCP 14-01-2018 Santa Maria da Feira
100 Livres 3:04.93 Ana Sofia Barbosa FCP 13-01-2018 Santa Maria da Feira
100 Costas 2:52.78 Ana Sofia Barbosa FCP 04-02-2018 Vila Franca de Xira

S7

50 Livres 1:03.30 Ana Branca Sampaio ADADA 03-02-2018 Vila Franca de Xira
100 Livres 2:15.39 Ana Branca Sampaio ADADA 04-02-2018 Vila Franca de Xira
400 Livres 10:06.61 Ana Branca Sampaio ADADA 15-04-2018 Mealhada
100 Bruços 3:28.78 Ana Branca Sampaio ADADA 14-04-2018 Mealhada
100 Costas 2:28.35 Ana Branca Sampaio ADADA 04-02-2018 Vila Franca de Xira
200 Estilos 5:49.99 Ana Branca Sampaio ADADA 15-04-2018 Mealhada

S8

50 Livres 0:37.37 Ana Filipa Castro FVCD 16-02-2019 Guarda
100 Livres 1:19.95 Ana Filipa Castro FVCD 08-02-2020 Santa Maria da Feira
200 Livres 2:50.34 Ana Filipa Castro FVCD 17-02-2019 Guarda
400 Livres 5:42.43 Ana Filipa Castro FVCD 17-02-2019 Guarda
100 Bruços 1:52.94 Ana Filipa Castro FVCD 12-01-2019 Santa Maria da Feira
100 Costas 1:36.26 Ana Filipa Castro FVCD 17-02-2019 Guarda
100 Mariposa 1:34.26 Ana Filipa Castro FVCD 03-02-2018 Vila Franca de Xira
200 Estilos 3:20.69 Ana Filipa Castro FVCD 17-02-2019 Guarda

S9

50 Livres 0:29.27 Susana Pereira Veiga CNCVG 21-12-2019 Felgueiras
100 Livres 1:03.95 Susana Pereira Veiga CNCVG 22-12-2019 Felgueiras
400 Livres 4:56.55 Susana Pereira Veiga CNCVG 21-12-2019 Felgueiras
100 Bruços 1:26.39 Renata Vaz Pinto ADADA 08-02-2020 Santa Maria da Feira
100 Costas 1:21.86 Renata Vaz Pinto ADADA 19-02-2017 Mealhada
100 Mariposa 1:22.15 Susana Pereira Veiga CNCVG 16-02-2019 Guarda
200 Estilos 2:51.81 Susana Pereira Veiga CNCVG 17-02-2019 Guarda

S10

50 Livres 0:34.05 Teresa Lamego Neves SCP 11-01-2015 Santa Maria da Feira
100 Livres 1:11.62 Teresa Lamego Neves SCP 28-11-2014 Algés
200 Livres 2:34.47 Teresa Lamego Neves SCP 19-05-2013 Lisboa
400 Livres 5:25.56 Teresa Lamego Neves SCP 16-11-2014 Lisboa
100 Costas 1:26.06 Teresa Lamego Neves SCP 28-04-2013 Lisboa
100 Mariposa 1:17.88 Teresa Lamego Neves SCP 29-11-2014 Algés
200 Estilos 2:54.93 Teresa Lamego Neves SCP 18-10-2015 Lisboa

S11

50 Livres 1:59.41 Cristiana Marisa Neto ADADA 17-11-2018 Mealhada
100 Livres 4:52.55 Mariana Filipa Lucas ASC 18-11-2018 Mealhada
100 Costas 4:03.79 Mariana Filipa Lucas POR 15-12-2018 Recarei

S14

25 Livres 0:16.65 Diana Vieira Simões SCA 03-02-2018 Vila Franca de Xira
50 Livres 0:33.30 Sónia Castanheiro Resende SCA 22-01-2017 Santa Maria da Feira
100 Livres 1:16.11 Sónia Castanheiro Resende SCA 07-01-2017 Recarei

200 Livres	2:51.05	Sónia Castanheiro Resende	SCA	22-01-2017 Santa Maria da Feira
400 Livres	6:01.88	Sónia Castanheiro Resende	SCA	19-02-2017 Mealhada
800 Livres	13:17.40	Sónia Castanheiro Resende	SCA	08-02-2015 Mealhada
1500 Livres	26:51.73	Diana Vieira Simões	SCA	19-02-2017 Mealhada
4x50 Livres - Clubes	3:06.54	Sónia Castanheiro Resende Lúcia Vieira Pinto Filipa Sá Reis		
		Diana Vieira Simões	SCA	08-01-2017 Recarei
4x100 Livres - Clubes	7:06.48	Sónia Castanheiro Resende Filipa Sá Reis Diana Vieira Simões		
		Carina Burel Marques	SCA	07-02-2015 Mealhada
25 Bruços	0:19.48	Sónia Castanheiro Resende	SCA	19-02-2017 Mealhada
50 Bruços	0:42.64	Sónia Castanheiro Resende	SCA	19-02-2017 Mealhada
100 Bruços	1:36.10	Sónia Castanheiro Resende	SCA	19-02-2017 Mealhada
200 Bruços	3:29.80	Sónia Castanheiro Resende	SCA	18-02-2017 Mealhada
25 Costas	0:20.22	Sónia Castanheiro Resende	SCA	19-02-2017 Mealhada
50 Costas	0:42.56	Sónia Castanheiro Resende	SCA	19-02-2017 Mealhada
100 Costas	1:28.75	Sónia Castanheiro Resende	SCA	19-02-2017 Mealhada
200 Costas	3:38.42	Vera Lúcia Cardoso	SCE	04-02-2018 Vila Franca de Xira
25 Mariposa	0:23.24	Susana Raquel Gouveia	ADADA	12-01-2019 Santa Maria da Feira
50 Mariposa	0:43.40	Sónia Castanheiro Resende	SCA	16-01-2016 Santa Maria da Feira
100 Mariposa	1:46.68	Sónia Castanheiro Resende	SCA	11-01-2015 Santa Maria da Feira
100 Estilos	1:26.84	Sónia Castanheiro Resende	SCA	18-02-2017 Mealhada
200 Estilos	3:43.02	Sónia Castanheiro Resende	SCA	30-03-2014 Santa Maria da Feira
4x50 Estilos - Clubes	3:38.51	Lúcia Vieira Pinto Filipa Sá Reis Sónia Castanheiro Resende		
		Diana Vieira Simões	SCA	07-01-2017 Recarei
4x100 Estilos- Clubes	7:49.58	Filipa Sá Reis Carina Burel Marques Sónia Castanheiro Resende		
		Diana Vieira Simões	SCA	08-02-2015 Mealhada
S15				
50 Livres	0:30.88	Eunice Évora Almeida	CNA	07-11-2015 Vila Real Stº António
100 Livres	1:08.07	Eunice Évora Almeida	CNA	08-11-2015 Vila Real Stº António
200 Livres	2:34.67	Eunice Évora Almeida	CNA	16-12-2018 Recarei
400 Livres	6:04.92	Eunice Évora Almeida	CNA	18-10-2015 Lisboa
50 Bruços	0:41.73	Susana Maria Lourenço	SCP	19-02-2017 Mealhada
100 Bruços	1:29.70	Eunice Évora Almeida	SCP	15-12-2018 Recarei
200 Bruços	3:21.23	Susana Maria Lourenço	SCP	18-02-2017 Mealhada
50 Mariposa	0:35.69	Eunice Évora Almeida	POR	15-12-2018 Recarei
100 Mariposa	1:24.40	Susana Maria Lourenço	CNA	21-11-2015 Algés
200 Mariposa	3:31.31	Susana Maria Lourenço	SCP	18-02-2017 Mealhada
200 Estilos	3:12.74	Eunice Évora Almeida	CNA	24-10-2015 Setúbal
400 Estilos	6:57.39	Susana Maria Lourenço	SCP	21-02-2016 S. António Cavaleiros
S17				
25 Livres	0:20.17	Beatriz Malaquias Pelaio	APPDAC	17-02-2019 Guarda
25 Bruços	0:24.92	Beatriz Malaquias Pelaio	APPDAC	16-02-2019 Guarda
50 Bruços	0:52.21	Beatriz Malaquias Pelaio	APPDAC	17-02-2019 Guarda
25 Mariposa	0:23.82	Beatriz Malaquias Pelaio	APPDAC	16-02-2019 Guarda
S21				
25 Livres	0:19.79	Adriana Godinho Reis	FVCD	07-06-2015 Porto
50 Livres	0:41.48	Filipa Sá Reis	POR	21-07-2018 Truro
100 Livres	1:34.67	Filipa Sá Reis	POR	21-07-2018 Truro
200 Livres	3:27.39	Diana Inês Torres	POR	09-11-2015 Loano
400 Livres	7:35.74	Diana Inês Torres	FCP	18-11-2018 Mealhada
800 Livres	15:42.50	Adriana Godinho Reis	FVCD	22-11-2011 Logano
1500 Livres	30:00.75	Diana Inês Torres	POR	10-11-2015 Loano

4x50 Livres - Seleções	3:08.34	Diana Inês Torres Carina Barbosa Moreira Adriana Godinho Reis Filipa Sá Reis	POR	03-11-2017 Paris
4x100 Livres - Seleções	7:05.07	Diana Inês Torres Ana Alexandra Castro Adriana Godinho Reis Filipa Sá Reis	POR	10-11-2015 Loano
25 Bruços	0:28.08	Filipa Sá Reis	SCA	19-02-2017 Mealhada
50 Bruços	0:54.29	Mannie Ng	POR	02-12-2008 Albufeira
100 Bruços	1:56.27	Mannie Ng	POR	30-11-2008 Albufeira
200 Bruços	3:54.68	Mannie Ng	POR	03-12-2008 Albufeira
25 Costas	0:25.03	Filipa Sá Reis	POR	09-11-2015 Loano
50 Costas	0:46.80	Mannie Ng	POR	03-12-2008 Albufeira
100 Costas	1:40.98	Diana Inês Torres	POR	09-11-2014 Morelia
200 Costas	3:35.19	Mannie Ng	POR	30-11-2008 Albufeira
25 Mariposa	0:18.11	Adriana Godinho Reis	FVCD	03-02-2018 Vila Franca de Xira
50 Mariposa	0:45.76	Diana Inês Torres	FCP	17-11-2018 Mealhada
100 Mariposa	1:45.21	Diana Inês Torres	FCP	13-01-2019 Santa Maria da Feira
200 Mariposa	4:09.50	Ana Alexandra Castro	POR	22-09-2013 Estarreja
100 Estilos	1:45.16	Diana Inês Torres	FCP	12-01-2019 Santa Maria da Feira
200 Estilos	3:54.96	Diana Inês Torres	FCP	17-02-2019 Guarda
400 Estilos	8:06.41	Diana Inês Torres	FCP	17-02-2019 Guarda
4x50 Estilos - Seleções	3:26.87	Diana Inês Torres Filipa Sá Reis Carina Barbosa Moreira Adriana Godinho Reis	POR	30-10-2017 Paris
4x100 Estilos - Seleções	7:52.76	Diana Inês Torres Filipa Sá Reis Ana Alexandra Castro Adriana Godinho Reis	POR	31-10-2017 Paris

Recordes Nacionais – piscina 25m - Mistos

S21

4x50 Livres - Seleções	2:31.11	Diogo Alexandre Matos Filipa Sá Reis Diana Inês Torres		
4x50 Estilos – Seleções	2:49.44	Filipe Bjorcke Santos Diana Inês Torres José Gabriel Vieira	POR	24-07-2018 Truro
		Filipe Bjorcke Santos Filipa Sá Reis	POR	24-07-2018 Truro

Recordes Nacionais – piscina 50m - Masculinos

S1

50 Livres	1:35.50	João Martins	CNBC	03-04-2011	Póvoa de Varzim
100 Livres	3:22.00	João Martins	APCL	17-06-2000	Lisboa
200 Livres	7:14.02	João Martins	CNBC	02-08-2001	Estocolmo
50 Bruços	1:40.94	Cesário Vieira	FCP	22-05-2004	Póvoa de Varzim
50 Costas	1:32.57	João Martins	CNBC	13-12-2002	Mar Del Plata
100 Costas	3:35.90	João Martins	CNBC	01-07-2012	Berlim

S2

50 Livres	1:19.73	João Alexandre Pina	POR	01-05-2016	Funchal
100 Livres	2:41.51	João Alexandre Pina	GESL	05-03-2016	Vila Franca de Xira
200 Livres	5:30.51	João Alexandre Pina	GESL	05-03-2016	Vila Franca de Xira
50 Costas	1:18.41	João Alexandre Pina	POR	06-05-2016	Funchal
100 Costas	2:41.89	João Alexandre Pina	POR	04-05-2016	Funchal

S3

50 Livres	1:14.92	Nuno Vitorino	POR	29-03-2002	Madrid
100 Livres	2:38.74	Nuno Vitorino	GESL	29-06-2002	Lisboa
200 Livres	5:18.76	Nuno Vitorino	GESL	26-07-2002	Almendralejo
50 Bruços	1:01.88	Nelson José Lopes	ABVE	27-05-2001	Lisboa
50 Costas	1:12.43	Nuno Vitorino	GESL	29-06-2012	Lisboa

S4

50 Livres	0:48.30	Rui Manuel Pedroso	POR	20-09-1996	Atlanta
100 Livres	1:44.83	Rui Manuel Pedroso	POR	28-09-1996	Atlanta
200 Livres	3:49.10	Rui Manuel Pedroso	POR	06-06-1998	Sheffield
100 Bruços	3:02.86	José António Costa	APCC	23-02-2014	Vila Franca de Xira
50 Costas	0:51.62	Nelson José Lopes	POR	02-05-2016	Funchal
50 Mariposa	1:05.61	Rui Manuel Pedroso	POR	06-06-1998	Sheffield
150 Estilos	3:13.76	Nelson José Lopes	CNCVG	08-06-2008	Vila Franca de Xira

S5

50 Livres	0:42.72	Ivo Filipe Rocha	FVCD	24-03-2019	Campanhã
100 Livres	1:26.93	Ivo Filipe Rocha	1990	15-09-2019	Londres
200 Livres	2:58.33	Ivo Filipe Rocha	FVCD	26-05-2019	Campanhã
100 Bruços	1:41.35	Ivo Filipe Rocha	FVCD	23-03-2019	Campanhã
50 Costas	0:47.11	Ivo Filipe Rocha	POR	14-09-2019	Londres
50 Mariposa	0:44.53	Ivo Filipe Rocha	POR	12-09-2019	Londres
200 Estilos	3:24.10	Ivo Filipe Rocha	FVCD	26-05-2019	Campanhã

S6

50 Livres	0:32.39	Daniel Carlos Videira	GESL	11-05-2019	Jamor
100 Livres	1:09.87	Daniel Carlos Videira	POR	19-08-2018	Dublin
400 Livres	5:18.61	Daniel Carlos Videira	POR	09-09-2019	Londres
100 Bruços	2:11.85	Nuno Diogo Alves	CNMAIA	18-06-2016	Póvoa de Varzim
100 Costas	1:24.06	Daniel Carlos Videira	POR	27-04-2019	Glasgow
50 Mariposa	0:41.95	Daniel Carlos Videira	GESL	26-01-2020	Rio Maior
200 Estilos	3:09.79	Daniel Carlos Videira	GESL	26-01-2020	Rio Maior

S7

50 Livres	0:33.77	Daniel Carlos Videira	GESL	22-04-2018	Campanhã
100 Livres	1:13.24	Daniel Carlos Videira	GESL	13-05-2018	Póvoa de Varzim
400 Livres	5:31.30	Daniel Carlos Videira	GESL	12-05-2018	Póvoa de Varzim
100 Bruços	1:29.16	João Miguel Campos	ADADA	25-05-2019	Campanhã
100 Costas	1:26.15	Daniel Carlos Videira	GESL	18-06-2017	Jamor
50 Mariposa	0:39.26	João Miguel Campos	ADADA	26-01-2020	Rio Maior
200 Estilos	3:18.41	João Miguel Campos	ADADA	26-01-2020	Rio Maior

S8

50 Livres	0:29.32	David Pedro Carreira	POR	16-09-2016	Rio de Janeiro
100 Livres	1:05.56	Ruben Daniel Linhares	CNRM	26-01-2020	Rio Maior
400 Livres	5:02.78	Rúben Daniel Linhares	FVCD	11-05-2019	Jamor

100 Bruços	1:21.35	Diogo Luís Cancela	POR	27-04-2019 Glasgow
100 Costas	1:13.33	Diogo Luís Cancela	POR	16-08-2018 Dublin
100 Mariposa	1:05.96	David Pedro Carreira	POR	13-07-2015 Glasgow
200 Estilos	2:33.38	Diogo Luís Cancela	POR	25-04-2019 Glasgow
S9				
50 Livres	0:26.23	Gino Santos Caetano	CGA	08-12-2019 Póvoa de Varzim
100 Livres	0:57.41	Gino Santos Caetano	POR	09-09-2019 Londres
400 Livres	4:21.94	David Realista Grachat	POR	04-09-2012 Londres
100 Bruços	1:11.87	André Miguel Nascimento	POR	08-09-2012 Londres
100 Costas	1:09.62	Gino Santos Caetano	POR	16-08-2018 Dublin
100 Mariposa	1:06.63	David Realista Grachat	POR	17-04-2010 Sheffield
200 Estilos	2:24.99	David Realista Grachat	POR	04-07-2011 Berlim
S10				
50 Livres	0:26.50	Gino Santos Caetano	CGA	31-03-2017 Coimbra
100 Livres	0:56.94	Gino Santos Caetano	CGA	30-03-2017 Coimbra
400 Livres	4:24.87	Emanuel Luís Gonçalves	CDN	10-06-2011 Coimbra
100 Costas	1:05.09	Gino Santos Caetano	SCA	29-04-2012 Vila Franca de Xira
100 Mariposa	1:03.52	Emanuel Luís Gonçalves	POR	22-10-2009 Reykjavik
200 Estilos	2:23.69	Emanuel Luís Gonçalves	POR	27-03-2015 Glasgow
S11				
50 Livres	0:29.74	Marco Ribeiro Meneses	CRASTO	18-01-2020 Coimbra
100 Livres	1:06.39	Marco Ribeiro Meneses	POR	13-09-2019 Londres
400 Livres	5:02.55	Marco Ribeiro Meneses	CRASTO	25-01-2020 Rio Maior
100 Bruços	1:33.99	Marco Ribeiro Meneses	CRASTO	25-05-2019 Coimbra
100 Costas	1:11.45	Marco Ribeiro Meneses	CRASTO	24-05-2019 Coimbra
100 Mariposa	1:22.98	Amadeu André Cruz	FCP	17-06-2017 Jamor
200 Estilos	2:45.10	Marco Ribeiro Meneses	CRASTO	18-01-2020 Coimbra
S12				
50 Livres	0:32.17	João Tanica Cruz	PDEM	11-05-2019 Jamor
100 Mariposa	1:36.62	João Tanica Cruz	PDEM	11-05-2019 Jamor
200 Estilos	3:09.49	João Tanica Cruz	PDEM	12-05-2019 Jamor
S13				
50 Livres	0:27.56	Vítor Hugo Encarnação	POR	07-08-2014 Eindhoven
100 Livres	0:59.51	Vítor Hugo Encarnação	POR	09-08-2014 Eindhoven
400 Livres	4:31.26	Vítor Hugo Encarnação	POR	10-08-2014 Eindhoven
100 Costas	2:35.47	André Joaquim Trigueira	ADADA	21-04-2018 Porto
100 Mariposa	1:04.97	Vítor Hugo Encarnação	POR	08-08-2014 Eindhoven
200 Estilos	2:33.52	Vítor Hugo Encarnação	POR	06-08-2014 Eindhoven
S14				
50 Livres	0:29.71	Pedro Batalha	POR	09-08-1997 Badajoz
100 Livres	1:08.29	Micael Silva Sousa	SCA	13-05-2018 Póvoa de Varzim
200 Livres	2:34.09	Nuno Alexandre Silva	SCP	12-05-2018 Póvoa de Varzim
400 Livres	5:27.72	Pedro Miguel Ribeiro	POR	10-06-2016 Loano
800 Livres	11:44.84	Pedro Miguel Ribeiro	CPN	20-05-2018 Póvoa de Varzim
1500 Livres	22:22.35	Pedro Miguel Ribeiro	CPN	20-05-2018 Póvoa de Varzim
4x50 Livres - Clubes	2:19.78	João Mário Ferreira João Meirinhos Teixeira Rui Xavier Brito		
4x100 Livres - Clubes	5:18.61	Micael Silva Sousa Orlando Constâncio Duarte João Meirinhos Teixeira Rui Xavier Brito Micael Silva Sousa	SCA	03-03-2019 Coimbra
50 Bruços	0:41.37	Pedro Manuel Filipe	LDC	11-05-2019 Jamor
100 Bruços	1:27.84	Carlos Duarte	POR	06-03-2016 Vila Franca de Xira
200 Bruços	3:24.68	Carlos Duarte	POR	06-06-1998 Sheffield
50 Costas	0:35.88	Pedro Batalha	CVNP	13-07-1997 Liberec
100 Costas	1:20.69	André Carreiro Ponte	CNPDL	13-07-1997 Liberec
				13-05-2018 Póvoa de Varzim

200 Costas	2:53.44	André Carreiro Ponte	CNPDL	11-05-2019	Jamor
50 Mariposa	0:33.68	Pedro Miguel Ribeiro	POR	13-06-2016	Loano
100 Mariposa	1:20.79	Pedro Miguel Ribeiro	CPN	12-05-2018	Póvoa de Varzim
200 Mariposa	3:27.61	Levi Daniel Nascimento	O2ADCP	12-05-2019	Jamor
200 Estilos	3:03.75	Pedro Miguel Ribeiro	CPN	13-05-2018	Póvoa de Varzim
400 Estilos	6:32.66	Pedro Miguel Ribeiro	CPN	19-05-2018	Póvoa de Varzim
4x50 Estilos - Clubes	2:45.75	Hugo Filipe Freire Micael Silva Sousa Rui Xavier Brito			
		Orlando Constâncio Duarte	SCA	25-05-2019	Campanhã
4x100 Estilos - Clubes	6:07.11	Hugo Filipe Freire Micael Silva Sousa Rui Xavier Brito			
		Orlando Constâncio Duarte	SCA	12-05-2019	Jamor

S15

50 Livres	0:25.30	Tiago Correia Neves	CFB	23-03-2018	Funchal
100 Livres	0:55.31	Tiago Correia Neves	CFB	18-03-2018	Coimbra
200 Livres	2:03.73	Tiago Correia Neves	CFB	24-03-2018	Funchal
400 Livres	4:29.40	Miguel Duarte Cruz	CFB	03-08-2019	Funchal
800 Livres	09:33.38	Ricardo Andrade Belezas	POR	27-08-2019	São Paulo
1500 Livres	18:15.76	Miguel Duarte Cruz	CFB	29-02-2020	Vila Franca de Xira
50 Bruços	0:34.27	Tiago Correia Neves	CFB	11-05-2019	Jamor
100 Bruços	1:14.23	Tiago Correia Neves	CFB	11-05-2019	Jamor
200 Bruços	2:42.82	Tiago Correia Neves	CFB	29-02-2020	Vila Franca de Xira
50 Costas	0:30.31	Tiago Correia Neves	CFB	12-05-2019	Jamor
100 Costas	1:03.60	Tiago Correia Neves	POR	02-07-2018	Lublin
200 Costas	2:23.63	Tiago Correia Neves	CFB	12-05-2018	Póvoa de Varzim
50 Mariposa	0:26.29	Tiago Correia Neves	CFB	20-07-2017	Samsun
100 Mariposa	0:59.56	Tiago Correia Neves	1997	27-08-2019	São Paulo
200 Mariposa	2:19.31	Tiago Correia Neves	CFB	22-03-2018	Funchal
200 Estilos	2:16.25	Tiago Correia Neves	POR	02-07-2018	Lublin
400 Estilos	5:00.70	Tiago Correia Neves	POR	26-08-2019	São Paulo

S16

50 Livres	0:26.90	André Câmara Jorge	POR	21-08-2019	Newcastle
100 Livres	1:00.48	André Câmara Jorge	CEOL	20-08-2019	Newcastle
200 Livres	2:20.19	André Câmara Jorge	CEOL	22-02-2020	Funchal
400 Livres	5:18.51	André Câmara Jorge	CEOL	25-01-2020	Rio Maior
50 Bruços	0:31.63	André Câmara Jorge	CEOL	21-08-2019	Newcastle
100 Bruços	1:12.25	André Câmara Jorge	CEOL	20-08-2019	Newcastle
50 Costas	0:34.97	André Câmara Jorge	CEOL	26-01-2020	Rio Maior
100 Costas	3:05.42	Carlos Barbosa Mendes	ASC	06-04-2019	Póvoa de Varzim
50 Mariposa	0:30.25	André Câmara Jorge	CEOL	26-01-2020	Rio Maior
200 Estilos	2:41.05	André Câmara Jorge	CEOL	22-02-2020	Funchal

S17

50 Livres	0:36.07	Miguel Paiva Branco	APPDAC	25-01-2020	Rio Maior
100 Livres	1:20.78	Miguel Paiva Branco	APPDAC	26-01-2020	Rio Maior
200 Livres	3:01.68	Pedro Fernandes Manito	PDEM	25-01-2020	Rio Maior
400 Livres	6:22.85	Miguel Paiva Branco	APPDAC	11-05-2019	Jamor
50 Bruços	0:47.09	João Amaral Carneiro	APPDAC	12-05-2019	Jamor
100 Bruços	1:50.09	João Amaral Carneiro	APPDAC	11-05-2019	Jamor
50 Costas	0:44.47	Daniel Mendo Oliveira	APPDAC	26-01-2020	Rio Maior
100 Costas	1:45.03	Rui Pedro Gonçalves	ASC	02-03-2019	Coimbra
200 Costas	3:46.84	Bruno Miguel Silva	FCP	25-01-2020	Rio Maior

S21

50 Livres	0:32.64	Filipe Bjorcke Santos	POR	20-09-2019	Olbia
100 Livres	1:13.55	André Reis Almeida	POR	21-09-2019	Olbia
200 Livres	2:49.44	André Reis Almeida	POR	17-09-2019	Olbia
400 Livres	5:59.96	André Reis Almeida	SCP	11-05-2019	Jamor
800 Livres	12:43.57	André Reis Almeida	POR	18-09-2019	Olbia
1500 Livres	24:59.39	André Reis Almeida	SCP	18-01-2020	Coimbra

4x50 Livres - Clubes	2:34.86	Francisco José Vicente João Francisco Vaz Vicente Barros Pereira		
4x50 Livres - Seleções	2:16.74	André Reis Almeida Filipe Bjorcke Santos Diogo Alexandre Matos Diogo Almeida Rego	SCP	03-03-2019 Coimbra
4x100 Livres - Clubes	5:47.19	André Reis Almeida Vicente Barros Pereira João Francisco Vaz Francisco José Vicente	POR	21-09-2019 Olbia
4x100 Livres - Seleções	5:21.26	André Reis Almeida Filipe Bjorcke Santos Diogo Alexandre Matos André Reis Almeida	SCP	25-01-2020 Rio Maior
50 Bruços	0:42.20	João Francisco Vaz	POR	20-09-2019 Olbia
100 Bruços	1:31.35	João Francisco Vaz	SCP	25-01-2020 Rio Maior
200 Bruços	3:14.60	João Francisco Vaz	SCP	25-01-2020 Rio Maior
50 Costas	0:41.18	Filipe Bjorcke Santos	POR	21-09-2019 Olbia
100 Costas	1:28.29	André Reis Almeida	POR	17-09-2019 Olbia
200 Costas	3:09.88	André Reis Almeida	SCP	26-01-2020 Rio Maior
50 Mariposa	0:32.68	Filipe Bjorcke Santos	POR	20-09-2019 Olbia
100 Mariposa	1:20.02	Filipe Bjorcke Santos	FCF	22-02-2015 Vila Franca de Xira
200 Mariposa	3:15.81	Filipe Bjorcke Santos	POR	20-07-2016 Florença
200 Estilos	3:02.61	Filipe Bjorcke Santos	FCF	12-12-2015 Póvoa de Varzim
400 Estilos	6:45.48	João Francisco Vaz	POR	18-09-2019 Olbia
4x50 Estilos - Clubes	2:55.32	João Francisco Vaz André Reis Almeida	SCP	08-07-2016 Loulé
4x50 Estilos - Seleções	2:35.51	João Francisco Vaz Francisco José Vicente Vicente Barros Pereira André Reis Almeida	SCP	02-03-2019 Coimbra
4x100 Estilos – Clubes	6:18.25	João Francisco Vaz Filipe Bjorcke Santos Diogo Alexandre Matos	POR	17-09-2019 Olbia
4x100 Estilos - Seleções	5:51.20	André Reis Almeida João Francisco Vaz Vicente Barros Pereira	SCP	26-01-2020 Rio Maior
		André Reis Almeida João Francisco Vaz Filipe Bjorcke Santos Diogo Alexandre Matos	POR	18-09-2019 Olbia
34Pts				
4x50 Livres - Clubes	3:03.24	Rui Miguel Pestana Hugo Bernardo Gonçalves Bruno Miguel Silva		
4x100 Livres - Clubes	4:33.84	Humberto Júlio Mendes Rodolfo Francisco Castanheira Ricardo Aderneira Soares	FCP	30-04-2017 Campanhã
4x100 Livres - Seleções	4:08.50	Daniel Carlos Videira David Realista Grachat David Realista Grachat Ruben Daniel Linhares	GESL	25-01-2020 Rio Maior
4x50 Estilos - Clubes	3:30.59	Diogo Luís Cancela Gino Santos Caetano Bruno Miguel Silva	POR	13-08-2018 Dublin
		Rui Miguel Pestana Hugo Bernardo Gonçalves Humberto Júlio Mendes	FCP	29-04-2017 Campanhã

4x100 Estilos - Clubes	5:36.75	Daniel Carlos Videira David Realista Grachat Rodolfo Francisco Castanheira			
		Ricardo Aderneira Soares	GESL	26-01-2020	Rio Maior
4x100 Estilos - Seleções	4:37.42	Gino Santos Caetano David Realista Grachat Diogo Luís Cancela			
		Rúben Daniel Linhares	POR	19-08-2018	Dublin

Recordes Nacionais - piscina 50m - Femininos

S2

50 Livres 1:52.21 Susana Pinto CNBC 02-09-1995

S3

50 Livres 1:05.08 Susana Cristina Barroso POR 15-10-2000 Sydney

100 Livres 2:18.20 Susana Cristina Barroso POR 15-10-2000 Sydney

200 Livres 5:07.35 Susana Cristina Barroso GESL 26-05-2001 Lisboa

50 Bruços 1:01.18 Diana Lobo Guimarães POR 06-12-2006 Durban

50 Costas 1:04.47 Susana Cristina Barroso GESL 10-08-1997 Badajoz

S4

50 Livres 0:57.88 Diana Lobo Guimarães FCP 16-03-2008 Póvoa de Varzim

100 Livres 1:56.22 Diana Lobo Guimarães FCP 16-03-2008 Póvoa de Varzim

200 Livres 4:07.64 Diana Lobo Guimarães FCP 01-12-2007 Vila Franca de Xira

100 Bruços 2:12.38 Diana Lobo Guimarães CFV 12-06-2010 Coimbra

50 Costas 1:02.50 Diana Lobo Guimarães POR 02-06-2007 Brno

S5

50 Livres 0:44.17 Simone Silva Fragoso POR 28-06-2012 Berlim

100 Livres 1:37.30 Simone Silva Fragoso POR 08-07-2011 Berlim

200 Livres 3:31.89 Maria João Morgado POR 13-08-1999 Braunschweig

100 Bruços 2:19.48 Simone Silva Fragoso SCP 18-06-2016 Póvoa de Varzim

50 Costas 0:56.38 Simone Silva Fragoso SCP 04-07-2015 Coimbra

50 Mariposa 0:51.37 Simone Silva Fragoso POR 29-06-2012 Berlim

200 Estilos 4:26.08 Simone Silva Fragoso POR 15-09-2016 Rio de Janeiro

S6

50 Livres 1:22.10 Ana Sofia Barbosa FCP 26-05-2019 Campanhã

100 Livres 2:48.85 Ana Sofia Barbosa FCP 21-04-2018 Campanhã

400 Livres 11:55.23 Ana Sofia Barbosa FCP 03-11-2019 Campanhã

100 Bruços 3:25.55 Sónia Cristina Oliveira CFV 29-04-2017 Porto

100 Costas 2:48.77 Ana Sofia Barbosa FCP 19-05-2018 Póvoa de Varzim

S7

50 Livres 1:07.41 Ana Branca Sampaio ANNP 06-05-2018 Valladolid

100 Livres 2:19.39 Ana Branca Sampaio ADADA 21-04-2018 Campanhã

400 Livres 9:59.80 Ana Branca Sampaio ANNP 05-05-2018 Valladolid

100 Bruços 3:28.27 Ana Branca Sampaio ADADA 06-07-2017 Berlim

100 Costas 2:36.68 Ana Branca Sampaio ADADA 09-07-2017 Berlim

S8

50 Livres 0:37.00 Ana Filipa Castro FVCD 24-03-2019 Campanhã

100 Livres 1:20.55 Ana Filipa Castro FVCD 25-05-2019 Campanhã

400 Livres 5:42.76 Ana Filipa Castro FVCD 11-05-2019 Jamor

100 Bruços 1:25.96 Joana Catarina Calado POR 14-09-2016 Rio de Janeiro

100 Costas 1:35.76 Ana Filipa Castro FVCD 25-05-2019 Campanhã

100 Mariposa 1:34.99 Ana Filipa Castro FVCD 08-07-2018 Coimbra

200 Estilos 3:19.65 Ana Filipa Castro FVCD 12-05-2019 Jamor

S9

50 Livres 0:29.17 Susana Pereira Veiga POR 15-09-2019 Londres

100 Livres 1:05.08 Susana Pereira Veiga 2000 09-09-2019 Londres

400 Livres 5:03.76 Susana Pereira Veiga CNCVG 06-04-2019 Coimbra

100 Bruços 1:25.42 Renata Vaz Pinto POR 14-09-2019 Londres

100 Costas 1:24.21 Renata Vaz Pinto ADADA 12-12-2015 Póvoa de Varzim

100 Mariposa 1:17.64 Leila Susana Marques POR 17-09-2004 Atenas

200 Estilos 2:51.48 Susana Pereira Veiga POR 14-09-2019 Londres

S10

50 Livres 0:32.95 Teresa Lamego Neves SCP 01-06-2014 Campanha

100 Livres 1:10.02 Ana Beatriz Correia LDC 12-12-2005 Póvoa de Varzim

400 Livres 5:18.60 Teresa Lamego Neves POR 07-08-2014 Eindhoven

100 Costas	1:22.85	Teresa Lamego Neves	POR	09-08-2014 Eindhoven
100 Mariposa	1:15.72	Teresa Lamego Neves	POR	17-07-2015 Glasgow
200 Estilos	2:50.03	Teresa Lamego Neves	SCP	23-02-2014 Vila Franca de Xira
S11				
50 Livres	1:45.07	Cristiana Marisa Neto	ADADA	30-04-2017 Campanhã
100 Livres	4:48.30	Mariana Filipa Lucas	ASC	06-04-2019 Póvoa de Varzim
100 Costas	4:37.31	Cristiana Marisa Neto	ADADA	21-04-2018 Campanhã
S13				
50 Livres	0:42.22	Camila Anjos Neves	ASC	13-05-2018 Póvoa de Varzim
100 Livres	1:33.27	Camila Anjos Neves	ASC	13-05-2018 Póvoa de Varzim
100 Costas	1:55.77	Camila Anjos Neves	ASC	13-05-2018 Póvoa de Varzim
S14				
50 Livres	0:33.61	Sónia Castanheiro Resende	POR	10-06-2016 Loano
100 Livres	1:15.31	Sónia Castanheiro Resende	POR	13-06-2016 Loano
200 Livres	2:48.99	Sónia Castanheiro Resende	POR	11-06-2016 Loano
400 Livres	6:25.10	Sónia Castanheiro Resende	SCA	05-03-2016 Vila Franca de Xira
800 Livres	14:37.94	Susana Raquel Gouveia	ADADA	29-04-2017 Campanhã
4x50 Livres - Clubes	3:26.76	Susana Raquel Gouveia Joana Candeias Rego Sara Isabel Duarte Beatriz Moreira Almeida	ADADA	26-05-2019 Campanhã
4x100 Livres - Clubes	6:56.46	Carina Burel Marques Diana Vieira Simões Filipa Sá Reis Sónia Castanheiro Resende	SCA	09-05-2015 Póvoa de Varzim
50 Bruços	0:43.68	Sónia Castanheiro Resende	POR	10-06-2016 Loano
100 Bruços	1:37.18	Sónia Castanheiro Resende	POR	10-06-2016 Loano
200 Bruços	3:32.83	Sónia Castanheiro Resende	POR	13-06-2016 Loano
50 Costas	0:38.84	Sónia Castanheiro Resende	SCA	22-08-2014 Liberec
100 Costas	1:30.24	Sónia Castanheiro Resende	POR	12-06-2016 Loano
200 Costas	3:14.60	Sónia Castanheiro Resende	SCA	18-06-2016 Póvoa de Varzim
50 Mariposa	0:44.09	Sónia Castanheiro Resende	SCA	18-06-2017 Jamor
100 Mariposa	1:42.84	Sónia Castanheiro Resende	SCA	30-04-2017 Campanhã
200 Estilos	3:15.72	Sónia Castanheiro Resende	SCA	19-06-2016 Póvoa de Varzim
4x50 Estilos - Clubes	4:00.54	Lúcia Vieira Pinto Filipa Sá Reis Sónia Castanheira Resende Diana Vieira Simões	SCE	12-12-2015 Póvoa de Varzim
4x100 Estilos - Clubes	8:01.37	Filipa Sá Reis Carina Burel Marques Sónia Castanheira Resende Diana Vieira Simões	SCA	10-05-2015 Póvoa de Varzim
S15				
50 Livres	0:31.46	Eunice Évora Almeida	CDAP	11-05-2019 Jamor
100 Livres	1:11.24	Eunice Évora Almeida	CDAP	12-05-2019 Jamor
200 Livres	2:40.90	Eunice Évora Almeida	SCP	12-05-2018 Póvoa de Varzim
400 Livres	5:50.21	Susana Maria Lourenço	SCP	13-08-2011 Coimbra
800 Livres	13:10.81	Susana Maria Lourenço	SFP	28-06-2013 Loulé
1500 Livres	27:22.00	Maria Ferreira	POR	01-01-1997
50 Bruços	0:40.74	Susana Maria Lourenço	SCP	10-07-2016 Loulé
100 Bruços	1:30.94	Susana Maria Lourenço	SCP	17-06-2017 Jamor
200 Bruços	3:18.70	Susana Maria Lourenço	SCP	05-03-2016 Vila Franca de Xira
50 Costas	0:41.95	Rute Rosa	POR	01-01-2006
100 Costas	1:35.23	Ana Pereira	POR	01-01-1995
200 Costas	3:43.76	Raquel Rosa Correia	ACDCBR	18-06-2016 Póvoa de Varzim
50 Mariposa	0:36.48	Raquel Rosa Correia	ACDCBR	19-06-2016 Póvoa de Varzim
100 Mariposa	1:26.66	Susana Maria Lourenço	SCP	18-06-2016 Póvoa de Varzim
200 Mariposa	3:18.33	Susana Maria Lourenço	SCP	10-07-2016 Loulé
200 Estilos	3:10.42	Susana Maria Lourenço	SCP	10-05-2015 Póvoa de Varzim

S16

50 Livres	0:41.13	Maria João Taborda	FCP	11-05-2019 Jamor
100 Livres	1:32.62	Maria João Taborda	FCP	12-05-2019 Jamor
200 Livres	3:35.36	Maria João Taborda	FCP	07-04-2019 Póvoa de Varzim
400 Livres	7:18.70	Maria João Taborda	FCP	07-04-2019 Póvoa de Varzim
50 Bruços	0:51.42	Maria João Taborda	FCP	11-05-2019 Jamor
100 Bruços	1:51.58	Maria João Taborda	FCP	11-05-2019 Jamor

S17

50 Livres	0:43.73	Beatriz Malaquias Pelaio	APPDAC	03-03-2019 Coimbra
100 Livres	1:42.21	Beatriz Malaquias Pelaio	APPDAC	26-01-2020 Rio Maior
50 Bruços	0:51.75	Beatriz Malaquias Pelaio	APPDAC	02-03-2019 Coimbra
100 Bruços	1:53.19	Beatriz Malaquias Pelaio	APPDAC	03-03-2019 Coimbra
50 Costas	1:35.11	Ana Marta Monteiro	APPDAC	03-03-2019 Coimbra

S21

50 Livres	0:43.45	Filipa Sá Reis	SCA	26-05-2019 Campanhã
100 Livres	1:37.82	Mannie Ng	POR	23-10-2009 Reykjavik
200 Livres	3:34.41	Diana Inês Torres	ADADA	05-03-2016 Vila Franca de Xira
400 Livres	7:37.73	Filipa Sá Reis	POR	21-09-2019 Olbia
800 Livres	16:25.27	Diana Inês Torres	POR	20-07-2016 Florença
1500 Livres	31:16.14	Diana Inês Torres	POR	20-07-2016 Florença
50 Bruços	0:56.20	Mannie Ng	GESL	29-04-2012 Vila Franca de Xira
100 Bruços	1:55.00	Mannie Ng	GESL	10-03-2013 Póvoa de Varzim
200 Bruços	4:40.84	Filipa Sá Reis	POR	17-07-2016 Florença
50 Costas	0:47.46	Mannie Ng	POR	11-07-2009 Liberec
100 Costas	1:41.53	Mannie Ng	POR	10-07-2009 Liberec
200 Costas	3:41.39	Mannie Ng	POR	08-07-2009 Liberec
50 Mariposa	0:44.46	Diana Inês Torres	FCP	25-05-2019 Campanhã
100 Mariposa	1:47.00	Diana Inês Torres	FCP	11-05-2019 Jamor
200 Mariposa	3:55.17	Diana Inês Torres	POR	20-09-2019 Olbia
200 Estilos	4:06.35	Mannie Ng	GESL	26-02-2015 Póvoa de Varzim
400 Estilos	8:22.41	Diana Inês Torres	FCP	23-03-2019 Campanhã

34Pts

4x50 Livres - Clubes	4:03.70	Francisca Araújo Ferreira Beatriz Moreira Almeida Joana Candeias Rego Susana Raquel Gouveia	ADADA	30-04-2017 Campanhã
4x100 Livres - Clubes	6:45.87	Filipa Sá Reis Diana Vieira Simões Sónia Castanheiro Resende Lúcia Vieira Pinto	SCA	29-04-2017 Campanhã
4x100 Livres - Seleções	5:35.91	Joana Catarina Calado Simone Silva Fragoso Renata Vaz Pinto Teresa Lamego Neves	POR	04-05-2016 Funchal
4x100 Estilos - Clubes	8:13.41	Lúcia Vieira Pinto Filipa Sá Reis Sónia Castanheiro Resende Diana Vieira Simões	SCA	30-04-2017 Campanhã
4x100 Estilos - Seleções	5:59.10	Renata Vaz Pinto Joana Catarina Calado Teresa Lamego Neves Simone Silva Fragoso	POR	07-05-2016 Funchal

Recordes Nacionais – piscina 50m - Mistos

S21

4x100 Livres - Seleções	6:37.60	Diana Inês Torres Filipa Sá Reis Francisco Pessanha Montes		
		Diogo Almeida Rego	POR	18-09-2019 Olbia
4x100 Estilos - Seleções	6:48.77	José Augusto Ribeiro José Gabriel Vieira Diana Inês Torres		
		Filipa Sá Reis	POR	21-09-2019 Olbia