

## RN Adaptada 50m

### Masc., Open, S1

#### Livres

Distância	Tempo	Nome	Idade	Nacionalidade	Clube	Data	Lugar
50m	1:35.50	Joao, Martins	77	POR	CNBC	03/04/2011	Póvoa de Varzim
100m	3:22.00	Joao, Martins	77	POR	APCL	17/06/2000	Lisboa
200m	7:14.02	Joao, Martins	77	POR	CNBC	02/08/2001	Estocolmo (SWE)

#### Costas

50m	1:32.57	Joao, Martins	77	POR	CNBC	13/12/2002	Mar Del Plata (ARG)
100m	3:35.90	Joao, Martins	77	POR	CNBC	01/07/2012	Berlim (GER)

#### Bruços

50m	1:40.94	Cesario, Vieira		POR	FCP	22/05/2004	Póvoa de Varzim
100m	59:00.00	,					

#### Mariposa

50m	59:00.00	start,		POR			
-----	----------	--------	--	-----	--	--	--

#### Estilos

150m	59:00.00	start,		POR			
------	----------	--------	--	-----	--	--	--

### Femin., Open, S1

#### Livres

50m	59:00.00	start,		POR			
100m	59:00.00	start,		POR			
200m	59:00.00	start,		POR			

#### Costas

50m	59:00.00	start,		POR			
100m	59:00.00	start,		POR			

#### Bruços

50m	59:00.00	start,		POR			
-----	----------	--------	--	-----	--	--	--

#### Mariposa

50m	59:00.00	start,		POR			
-----	----------	--------	--	-----	--	--	--

#### Estilos

150m	59:00.00	start,		POR			
------	----------	--------	--	-----	--	--	--

### Masc., Open, S2

#### Livres

50m	1:19.73	Joao Alexandre, Pina	87	POR	POR	01/05/2016	Funchal
100m	2:41.51	Joao Alexandre, Pina	87	POR	GESL	05/03/2016	Vila Franca de Xira
200m	5:30.51	Joao Alexandre, Pina	87	POR	GESL	05/03/2016	Vila Franca de Xira

#### Costas

50m	1:18.41	Joao Alexandre, Pina	87	POR	POR	06/05/2016	Funchal
100m	2:41.89	Joao Alexandre, Pina	87	POR	POR	04/05/2016	Funchal

#### Bruços

50m	59:00.00	start,		POR			
-----	----------	--------	--	-----	--	--	--

#### Mariposa

50m	59:00.00	start,		POR			
-----	----------	--------	--	-----	--	--	--

#### Estilos

150m	59:00.00	start,		POR			
------	----------	--------	--	-----	--	--	--

### Femin., Open, S2

#### Livres

50m	1:52.21	Susana, Pinto		POR	CNBC	02/09/1995	
-----	---------	---------------	--	-----	------	------------	--

100m	59:00.00	start,		POR
200m	59:00.00	start,		POR
<b>Costas</b>				
50m	59:00.00	start,		POR
100m	59:00.00	start,		POR
<b>Bruços</b>				
50m	59:00.00	start,		POR
<b>Mariposa</b>				
50m	59:00.00	start,		POR
<b>Estilos</b>				
150m	59:00.00	start,		POR

**Masc., Open, S3**

**Piscina longa (50m)**

<b>Livres</b>							
50m	1:13.33	Tiago Manuel, Silva	05	POR	CLAC	29/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	2:38.35	Tiago Manuel, Silva	05	POR	CLAC	30/06/2024	Vila Franca de Xira
200m	5:18.76	Nuno, Vitorino		POR	GESL	26/07/2002	Almendralejo (ESP)
<b>Costas</b>							
50m	1:12.43	Nuno, Vitorino		POR	GESL	29/06/2012	Lisboa
100m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	1:01.88	Nelson Jose, Lopes	78	POR	ABVE	27/05/2001	Lisboa
100m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start,		POR			
100m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	start,		POR			

**Femin., Open, S3**

**Piscina longa (50m)**

<b>Livres</b>							
50m	1:05.08	Susana Cristina, Barroso	74	POR	POR	15/10/2000	Sydney (AUS)
100m	2:18.20	Susana Cristina, Barroso	74	POR	POR	15/10/2000	Sydney (AUS)
200m	5:07.35	Susana Cristina, Barroso		POR	GESL	26/05/2001	Lisboa
<b>Costas</b>							
50m	1:04.47	Susana Cristina, Barroso		POR	GESL	10/08/1997	Badajoz (ESP)
100m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	1:01.18	Diana Lobo, Guimaraes	90	POR	POR	06/12/2006	Durban (RSA)
100m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start,		POR			
100m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	start,		POR			

**Masc., Open, S4**

**Piscina longa (50m)**

<b>Livres</b>							
50m	48.30	Rui Manuel, Pedroso		POR	POR	20/09/1996	Atlanta (USA)

100m	1:44.83	Rui Manuel, Pedroso		POR	POR	28/09/1996	Atlanta (USA)
200m	3:49.10	Rui Manuel, Pedroso		POR	POR	06/06/1998	Sheffield (GBR)
<b>Costas</b>							
50m	51.62	Nelson Jose, Lopes	78	POR	POR	02/05/2016	Funchal
100m	3:13.53	Leonardo Ferreira, Silva	01	POR	FVCD	16/03/2024	Porto
<b>Bruços</b>							
50m	1:03.14	Luis Bernardo, Sa	96	POR	FVCD	02/12/2023	Coimbra
100m	2:14.31	Jaime Lopes, Catarino	91	POR	FCP	15/04/2023	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	1:05.61	Rui Manuel, Pedroso		POR	POR	06/06/1998	Sheffield (GBR)
100m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
150m	3:13.76	Nelson Jose, Lopes	78	POR	CNCVG	08/06/2008	Vila Franca de Xira
<b>Femin., Open, S4</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	57.88	Diana Lobo, Guimaraes	90	POR	FCP	16/03/2008	Póvoa de Varzim
100m	1:56.22	Diana Lobo, Guimaraes	90	POR	FCP	16/03/2008	Póvoa de Varzim
200m	4:07.64	Diana Lobo, Guimaraes	90	POR	FCP	01/12/2007	Vila Franca de Xira
<b>Costas</b>							
50m	1:02.50	Diana Lobo, Guimaraes	90	POR	POR	02/06/2007	Brno (CZE)
100m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	,					
100m	2:12.38	Diana Lobo, Guimaraes	90	POR	CFV	12/06/2010	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start,		POR			
100m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	start,		POR			
<b>Masc., Open, S5</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	40.96	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	POR	19/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:26.11	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	POR	18/03/2023	Sheffield (GBR)
200m	2:56.21	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	POR	18/03/2023	Sheffield (GBR)
400m	7:30.57	Luis Carlos, Nascimento	06	POR	FCP	17/02/2024	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	45.73	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	POR	17/05/2021	Funchal
100m	1:42.67	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	01/06/2024	Póvoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
50m	48.63	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	09/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
100m	1:41.35	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	23/03/2019	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	43.57	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	POR	11/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
100m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	3:16.22	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	POR	11/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
<b>Femin., Open, S5</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	44.17	Simone Silva, Fragoso	80	POR	POR	28/06/2012	Berlim (GER)

100m	1:37.30	Simone Silva, Fragoso	80	POR	POR	08/07/2011	Berlim (GER)
200m	3:31.89	Maria Joao, Morgado		POR	POR	13/08/1999	Braunschweig (GER)
400m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	56.38	Simone Silva, Fragoso	80	POR	SCP	04/07/2015	Coimbra
100m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	,					
100m	2:19.48	Simone Silva, Fragoso	80	POR	SCP	18/06/2016	Póvoa de Varzim
<b>Mariposa</b>							
50m	51.37	Simone Silva, Fragoso	80	POR	POR	29/06/2012	Berlim (GER)
100m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	4:26.08	Simone Silva, Fragoso	80	POR	POR	15/09/2016	Rio de Janeiro (BRA)
<b>Masc., Open, S6</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	32.39	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	11/05/2019	Oeiras
100m	1:09.87	Daniel Carlos, Videira	92	POR	POR	19/08/2018	Dublin (IRL)
200m	2:36.89	Daniel Carlos, Videira	92	POR	POR	19/05/2021	Funchal
400m	5:15.72	Daniel Carlos, Videira	92	POR	POR	19/05/2021	Funchal
800m	12:23.11	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
1500m	22:43.43	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	39.38	Daniel Carlos, Videira	92	POR	POR	07/09/2024	Paris (FRA)
100m	1:19.89	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	21/04/2024	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	1:01.25	Bruno Miguel, Caires	96	POR	FCF	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	2:11.38	Renato Alexandre, Oliveira	82	POR	ADADA	26/02/2023	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	36.30	Renato Alexandre, Oliveira	82	POR	ADADA	26/02/2023	Porto
100m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	3:09.79	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	26/01/2020	Rio Maior
<b>Femin., Open, S6</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	1:19.30	Ana Sofia, Barbosa	88	POR	FCP	27/11/2021	Póvoa de Varzim
100m	2:43.80	Ana Sofia, Barbosa	88	POR	FCP	30/01/2022	Porto
200m	59:00.00	,					
400m	11:31.70	Ana Sofia, Barbosa	88	POR	FCP	27/11/2021	Póvoa de Varzim
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00	,					
100m	2:44.99	Ana Sofia, Barbosa	88	POR	FCP	30/01/2022	Porto
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	,					
100m	59:00.00	start,		POR			

Mariposa  
50m 59:00.00 start, POR  
100m 59:00.00 ,

Estilos  
200m 59:00.00 start, POR

### Masc., Open, S7

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	33.77	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	22/04/2018	Porto
100m	1:13.12	Ricardo Aderneira, Soares	99	POR	GESL	30/06/2024	Vila Franca de Xira
200m	2:31.39	Ricardo Aderneira, Soares	99	POR	GESL	29/06/2024	Vila Franca de Xira
400m	5:08.47	Ricardo Aderneira, Soares	99	POR	GESL	29/06/2024	Vila Franca de Xira
800m	14:56.19	Joao Miguel, Campos	79	POR	ADADA	02/06/2024	Povoa de Varzim
1500m	28:07.56	Joao Miguel, Campos	79	POR	ADADA	02/06/2024	Povoa de Varzim

#### Costas

50m	56.61	Bruno Miguel, Caires	96	POR	FCF	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:26.15	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	18/06/2017	Oeiras

#### Bruços

50m	43.22	Joao Miguel, Campos	79	POR	ADADA	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:29.16	Joao Miguel, Campos	79	POR	ADADA	25/05/2019	Porto

#### Mariposa

50m	36.66	Renato Alexandre, Oliveira	82	POR	ADADA	27/06/2021	Porto
100m	59:00.00	,					

#### Estilos

200m	3:05.33	Ricardo Aderneira, Soares	99	POR	GESL	30/06/2024	Vila Franca de Xira
------	---------	---------------------------	----	-----	------	------------	---------------------

### Femin., Open, S7

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	1:07.41	Ana Branca, Sampaio	02	POR	SANNP	06/05/2018	Valladolid (ESP)
100m	2:19.39	Ana Branca, Sampaio	02	POR	ADADA	21/04/2018	Porto
200m	4:56.69	Diana Goncalves, Mendes	99	POR	CNG	29/06/2024	Vila Franca de Xira
400m	9:47.85	Diana Goncalves, Mendes	99	POR	CNG	29/06/2024	Vila Franca de Xira

#### Costas

50m	1:17.77	Diana Goncalves, Mendes	99	POR	CNG	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	2:36.68	Ana Branca, Sampaio	02	POR	ADADA	09/07/2017	Berlim (GER)

#### Bruços

50m	1:14.43	Carlota Girao, Ferreira	06	POR	ADADA	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	2:28.70	Carlota Girao, Ferreira	06	POR	ADADA	15/04/2023	Porto

#### Mariposa

50m	59:00.00	start,					
100m	59:00.00	,					

#### Estilos

200m	59:00.00	start,					
------	----------	--------	--	--	--	--	--

### Masc., Open, S8

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	27.55	Diogo Luis, Cancela	02	POR	POR	04/08/2023	Manchester (GBR)
100m	1:02.52	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	09/04/2022	Campanha
200m	2:11.84	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	02/04/2023	Funchal

400m	4:34.61	Diogo Luis, Cancela	02	POR	POR	21/04/2024	Funchal
800m	9:54.26	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	15/07/2023	Coimbra
1500m	20:47.59	Ricardo Aderneira, Soares	99	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	33.48	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	28/05/2023	Coimbra
100m	1:11.02	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	15/12/2023	Coimbra
200m	2:51.97	Diogo Luis, Cancela	02	POR	CNMC	11/07/2021	Coimbra
<b>Bruços</b>							
50m	39.27	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	28/05/2022	Coimbra
100m	1:19.30	Diogo Luis, Cancela	02	POR	POR	26/08/2021	Tokyo (JPN)
200m	3:03.49	Diogo Luis, Cancela	02	POR	CNMC	10/07/2021	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	29.86	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	28/05/2023	Coimbra
100m	1:04.30	Diogo Luis, Cancela	02	POR	POR	14/06/2022	Funchal
200m	2:15.50	Diogo Luis, Cancela	02	POR	POR	06/04/2023	Eindhoven (NED)
<b>Estilos</b>							
200m	2:22.50	Diogo Luis, Cancela	02	POR	POR	05/08/2023	Manchester (GBR)
400m	5:21.82	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	28/05/2023	Coimbra
<b>Femin., Open, S8</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	36.40	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:18.99	Ana Filipa, Castro	97	POR	POR	16/03/2023	Sheffield (GBR)
200m	2:49.63	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	02/03/2019	Coimbra
400m	5:42.76	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	11/05/2019	Oeiras
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	1:02.20	Carlota Girao, Ferreira	06	POR	ADADA	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:35.76	Ana Filipa, Castro	96	POR	FVCD	25/05/2019	Porto
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	,					
100m	1:25.96	Joana Catarina, Calado	92	POR	POR	14/09/2016	Rio de Janeiro (BRA)
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	39.96	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	10/04/2022	Porto
100m	1:28.45	Ana Filipa, Castro	97	POR	POR	02/08/2023	Manchester (GBR)
200m	3:38.84	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	21/01/2024	Porto
<b>Estilos</b>							
200m	3:19.65	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	12/05/2019	Oeiras
400m	59:00.00	,					
<b>Masc., Open, S9</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	26.23	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	08/12/2019	Povoa de Varzim
100m	57.41	Gino Santos, Caetano	94	POR	POR	09/09/2019	Londres (GBR)
200m	2:18.65	Joao Matos, Fidalgo	03	POR	POR	18/03/2023	Sheffield (GBR)
400m	4:21.94	David Realista, Grachat	87	POR	POR	04/09/2012	Londres (GBR)



800m	9:37.37	David Realista, Grachat	87	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
1500m	18:12.44	David Realista, Grachat	87	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	32.38	Joao Matos, Fidalgo	03	POR	POR	17/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:06.86	Joao Matos, Fidalgo	03	POR	POR	17/03/2023	Sheffield (GBR)
<b>Bruços</b>							
50m	33.29	Tomas Coelho, Cordeiro	04	POR	POR	30/08/2024	Paris (FRA)
100m	1:11.87	Adriano Miguel, Nascimento	94	POR	POR	08/09/2012	Londres (GBR)
<b>Mariposa</b>							
50m	32.00	Renato Filipe, Silva	98	POR	FCP	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:06.63	David Realista, Grachat	87	POR	POR	17/04/2010	Sheffield (GBR)
<b>Estilos</b>							
200m	2:24.99	David Realista, Grachat	87	POR	POR	04/07/2011	Berlim (GER)
400m	59:00.00	,					
<b>Femin., Open, S9</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	28.85	Susana Pereira, Veiga	00	POR	POR	22/05/2021	Funchal
100m	1:04.19	Susana Pereira, Veiga	00	POR	POR	15/06/2022	Funchal
200m	2:24.16	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	01/04/2023	Funchal
400m	4:59.78	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	01/04/2023	Funchal
800m	13:30.03	Renata Vaz, Pinto	99	POR	ADADA	02/06/2024	Póvoa de Varzim
1500m	25:32.02	Renata Vaz, Pinto	99	POR	ADADA	02/06/2024	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	39.38	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:19.54	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	27/06/2021	Porto
<b>Bruços</b>							
50m	39.38	Renata Vaz, Pinto	99	POR	POR	16/05/2021	Funchal
100m	1:25.02	Renata Vaz, Pinto	99	POR	POR	16/05/2021	Funchal
<b>Mariposa</b>							
50m	33.05	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	03/04/2022	Coimbra
100m	1:17.64	Leila Susana, Marques	81	POR	POR	17/09/2004	Atenas (GRE)
<b>Estilos</b>							
200m	2:51.48	Susana Pereira, Veiga	00	POR	POR	14/09/2019	London (GBR)
400m	59:00.00	,					
<b>Masc., Open, S10</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	26.50	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	31/03/2017	Coimbra
100m	56.94	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	30/03/2017	Coimbra
200m	2:06.03	Tomas Coelho, Cordeiro	04	POR	INDANC	14/07/2024	Oeiras
400m	4:22.53	Tomas Coelho, Cordeiro	04	POR	INDANC	17/12/2023	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	31.05	Tomas Coelho, Cordeiro	04	POR	CNCE	30/03/2023	Funchal
100m	1:03.75	Tomas Coelho, Cordeiro	04	POR	POR	27/04/2024	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	,					
100m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	29.58	Tomas Coelho, Cordeiro	04	POR	POR	16/03/2023	Sheffield (GBR)

Estilos	100m	1:03.52	Emanuel Luis, Goncalves	89	POR	POR	22/10/2009	Reykjavik (ISL)
	200m	2:16.83	Tomas Coelho, Cordeiro	04	POR	POR	22/04/2024	Funchal
	400m	59:00.00	,					
<b>Femin., Open, S10</b>								<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>								
	50m	32.95	Teresa Lamego, Neves	98	POR	SCP	01/06/2014	Campanha
	100m	1:10.02	Ana Beatriz, Correia	98	POR	LDC	12/12/2005	Póvoa de Varzim
	200m	59:00.00	,					
	400m	5:18.60	Teresa Lamego, Neves	98	POR	POR	07/08/2014	Eindhoven (NED)
<b>Costas</b>								
	50m	59:00.00	,					
	100m	1:22.85	Teresa Lamego, Neves	98	POR	POR	09/08/2014	Eindhoven (NED)
<b>Bruços</b>								
	50m	59:00.00	,					
	100m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>								
	50m	59:00.00	,					
	100m	1:15.72	Teresa Lamego, Neves	98	POR	POR	17/07/2015	Glasgow (GBR)
<b>Estilos</b>								
	200m	2:50.03	Teresa Lamego, Neves	98	POR	SCP	23/02/2014	Vila Franca de Xira
	400m	59:00.00	,					
<b>Masc., Open, S11</b>								<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>								
	50m	27.05	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	POR	21/04/2024	Funchal
	100m	1:00.19	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	POR	25/04/2024	Funchal
	200m	2:14.31	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	28/05/2022	Coimbra
	400m	4:36.36	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	POR	30/08/2024	Paris (FRA)
<b>Costas</b>								
	50m	31.47	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	POR	17/03/2023	Sheffield (GBR)
	100m	1:07.55	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	POR	05/08/2023	Manchester (GBR)
	200m	2:26.95	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	02/04/2023	Funchal
<b>Bruços</b>								
	50m	42.04	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	02/12/2023	Coimbra
	100m	1:28.10	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	POR	23/04/2024	Funchal
<b>Mariposa</b>								
	50m	36.93	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	02/12/2023	Coimbra
	100m	1:21.25	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	POR	03/09/2021	Tokyo (JPN)
<b>Estilos</b>								
	200m	2:37.84	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	POR	03/09/2024	Paris (FRA)
	400m	59:00.00	,					
<b>Femin., Open, S11</b>								<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>								
	50m	1:45.07	Cristiana Marisa, Neto	97	POR	ADADA	30/04/2017	Porto
	100m	4:48.30	Mariana Filipa, Lucas	01	POR	ASC	06/04/2019	Povoa de Varzim
	200m	59:00.00	,					



400m	59:00.00	start,							POR
<b>Costas</b>									
50m	59:00.00	,							
100m	4:37.31	Cristiana Marisa, Neto	97	POR	ADADA	21/04/2018	Porto		
200m	59:00.00	,							
<b>Bruços</b>									
50m	58.35	Rute Vaz, Machado	04	POR	AO21	27/04/2024	Coimbra		
100m	2:09.49	Rute Vaz, Machado	04	POR	AO21	27/04/2024	Coimbra		
<b>Mariposa</b>									
50m	59:00.00	,							
100m	59:00.00	start,							POR
<b>Estilos</b>									
200m	59:00.00	start,							POR
400m	59:00.00	,							
<b>Masc., Open, S12</b>									
<b>Piscina longa (50m)</b>									
<b>Livres</b>									
50m	32.17	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	11/05/2019	Oeiras		
100m	1:13.51	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	21/05/2023	Vila Franca de Xira		
200m	3:13.29	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	21/01/2024	Porto		
400m	6:50.72	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	21/01/2024	Porto		
<b>Costas</b>									
50m	44.69	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	21/05/2023	Vila Franca de Xira		
100m	1:31.53	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	21/05/2023	Vila Franca de Xira		
<b>Bruços</b>									
50m	45.75	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	29/06/2024	Vila Franca de Xira		
100m	1:35.16	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	29/06/2024	Vila Franca de Xira		
<b>Mariposa</b>									
50m	39.52	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	30/06/2024	Vila Franca de Xira		
100m	1:36.62	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	11/05/2019	Oeiras		
<b>Estilos</b>									
200m	3:09.49	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	12/05/2019	Oeiras		
<b>Femin., Open, S12</b>									
<b>Piscina longa (50m)</b>									
<b>Livres</b>									
50m	59:00.00	start,							POR
100m	59:00.00	start,							POR
200m	59:00.00	,							
400m	59:00.00	start,							POR
<b>Costas</b>									
50m	59:00.00	,							
100m	59:00.00	start,							POR
<b>Bruços</b>									
50m	59:00.00	,							
100m	59:00.00	start,							POR
<b>Mariposa</b>									
50m	59:00.00	,							
100m	59:00.00	start,							POR
<b>Estilos</b>									
200m	59:00.00	,							

200m	59:00.00	start,						POR
<b>Masc., Open, S13</b>								
<b>Piscina longa (50m)</b>								
Livres								
50m	27.56	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	POR	07/08/2014	Eindhoven (NED)	
100m	59.51	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	POR	09/08/2014	Eindhoven (NED)	
400m	4:31.26	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	POR	10/08/2014	Eindhoven (NED)	
Costas								
100m	2:35.47	Andre Joaquim, Trigueira	93	POR	ADADA	21/04/2018	Porto	
Bruços								
100m	1:28.73	Pedro Molim, Frasco	01	POR	SCB	20/05/2023	Vila Franca de Xira	
Mariposa								
100m	1:04.97	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	POR	08/08/2014	Eindhoven (NED)	
Estilos								
200m	2:33.52	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	POR	06/08/2014	Eindhoven (NED)	
<b>Femin., Open, S13</b>								
<b>Piscina longa (50m)</b>								
Livres								
50m	42.22	Camila Anjos, Neves	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim	
100m	1:33.27	Camila Anjos, Neves	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim	
400m	59:00.00	start,						POR
Costas								
100m	1:55.77	Camila Anjos, Neves	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim	
Bruços								
100m	59:00.00	start,						POR
Mariposa								
100m	59:00.00	start,						POR
Estilos								
200m	59:00.00	start,						POR
<b>Masc., Open, S14</b>								
<b>Piscina longa (50m)</b>								
Livres								
50m	27.30	Enzo Dylan, Messence	05	POR	POR	07/06/2023	Vichy (FRA)	
100m	1:00.44	Enzo Dylan, Messence	05	POR	FCF	02/12/2023	Coimbra	
200m	2:11.79	Samuel Lima, Duarte	04	POR	FVCD	29/06/2024	Vila Franca de Xira	
400m	4:46.25	Samuel Lima, Duarte	04	POR	FVCD	02/12/2023	Coimbra	
800m	10:07.29	Samuel Lima, Duarte	04	POR	POR	08/06/2023	Vichy (FRA)	
1500m	19:04.31	Samuel Lima, Duarte	04	POR	FVCD	16/04/2023	Porto	
Costas								
50m	35.22	Andre Carreiro, Ponte	92	POR	CNPDL	30/06/2024	Vila Franca de Xira	
100m	1:15.75	Andre Carreiro, Ponte	92	POR	CNPDL	30/06/2024	Vila Franca de Xira	
200m	2:44.71	Andre Carreiro, Ponte	92	POR	CNPDL	29/06/2024	Vila Franca de Xira	
Bruços								
50m	40.28	Alberto Guedes, Valentim	07	POR	FCP	21/05/2023	Vila Franca de Xira	
100m	1:27.84	Carlos, Duarte				06/06/1998	Sheffield (GBR)	
200m	3:18.16	Rodrigo Oliveira, Patricio	05	POR	FVCD	29/06/2024	Vila Franca de Xira	
Mariposa								
50m	29.83	Enzo Dylan, Messence	05	POR	FCF	06/07/2024	Loulé	
100m	1:07.11	Enzo Dylan, Messence	05	POR	FCF	07/07/2024	Loulé	

Estilos	200m	3:10.40	Rodrigo Oliveira, Patricio	05	POR	FVCD	15/04/2023	Porto
	200m	2:47.32	Rodrigo Oliveira, Patricio	05	POR	FVCD	16/12/2023	Coimbra
	400m	5:58.45	Samuel Lima, Duarte	04	POR	FVCD	15/04/2023	Porto
Livres Estafeta	4 x 50m	2:15.10	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	16/04/2023	Porto
	4 x 100m	4:53.71	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	15/04/2023	Porto
Estilos Estafeta	4 x 50m	2:40.33	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	26/02/2023	Porto
	4 x 100m	6:02.73	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	06/04/2024	Vila Franca de Xira
<b>Femin., Open, S14</b>								<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres	50m	33.61	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
	100m	1:15.31	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	POR	13/06/2016	Loano (ITA)
	200m	2:48.99	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	POR	11/06/2016	Loano (ITA)
	400m	6:25.10	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	05/03/2016	Vila Franca de Xira
	800m	13:19.38	Diana Vieira, Simoes	98	POR	SCA	01/06/2024	Póvoa de Varzim
	1500m	26:36.38	Diana Vieira, Simoes	98	POR	SCA	04/12/2022	Póvoa de Varzim
Costas	50m	38.84	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	22/08/2014	Liberec (CZE)
	100m	1:30.24	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	POR	12/06/2016	Loano (ITA)
	200m	3:14.60	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	18/06/2016	Póvoa de Varzim
Bruços	50m	43.68	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
	100m	1:37.18	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
	200m	3:32.83	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	POR	13/06/2016	Loano (ITA)
Mariposa	50m	44.09	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	18/06/2017	Oeiras
	100m	1:42.84	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	30/04/2017	Porto
	200m	59:00.00	start,			POR		
Estilos	200m	3:15.72	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	19/06/2016	Póvoa de Varzim
	400m	59:00.00	start,			POR		
Livres Estafeta	4 x 50m	3:02.20	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	16/04/2023	Porto
	4 x 100m	6:45.87	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29/04/2017	Porto
Estilos Estafeta	4 x 50m	4:00.54	Sporting Clube de Espinho		POR	SCE	12/12/2015	Póvoa de Varzim
	4 x 100m	8:01.37	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	10/05/2015	Póvoa de Varzim
<b>Masc., Open, S15</b>								<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres	50m	25.30	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	23/03/2018	Funchal
	100m	55.31	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	18/03/2018	Coimbra
	200m	2:03.73	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	24/03/2018	Funchal
	400m	4:28.84	Miguel Duarte, Cruz	99	POR	CFB	20/12/2020	Oeiras
	800m	9:17.95	Miguel Duarte, Cruz	99	POR	CFB	28/03/2021	Coimbra
	1500m	18:04.58	Miguel Duarte, Cruz	99	POR	CFB	05/04/2024	Coimbra

**Costas**

50m	30.31	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	12/05/2019	Oeiras
100m	1:03.60	Tiago Correia, Neves	97	POR	POR	02/07/2018	Lublin (POL)
200m	2:23.63	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	12/05/2018	Povoa de Varzim

**Bruços**

50m	31.72	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	14/07/2024	Oeiras
100m	1:11.15	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	12/07/2024	Oeiras
200m	2:34.24	Tiago Correia, Neves	97	POR	POR	07/05/2022	Caxias do Sul (BRA)

**Mariposa**

50m	26.29	Tiago Correia, Neves	97	POR	POR	22/07/2017	Samsun (HUN)
100m	59.56	Tiago Correia, Neves	97	POR	POR	27/08/2019	São Paulo (BRA)
200m	2:19.31	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	22/03/2018	Funchal

**Estilos**

200m	2:16.25	Tiago Correia, Neves	97	POR	POR	03/07/2018	Lublin (POL)
400m	4:58.86	Miguel Duarte, Cruz	99	POR	CFB	27/03/2021	Coimbra

**Livres Estafeta**

4 x 50m	59:00.00	???
4 x 100m	59:00.00	???
4 x 200m	59:00.00	???

**Estilos Estafeta**

4 x 50m	59:00.00	???
4 x 100m	59:00.00	???

**Femin., Open, S15**

**Livres**

50m	31.46	Eunice Evora, Almeida	94	POR	CDAP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:11.24	Eunice Evora, Almeida	94	POR	CDAP	12/05/2019	Oeiras
200m	2:40.90	Eunice Evora, Almeida	94	POR	SCP	12/05/2018	Povoa de Varzim
400m	5:50.21	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	13/08/2011	Coimbra
800m	13:10.81	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SFP	28/06/2013	Loulé
1500m	27:22.00	Maria, Ferreira		POR		01/01/1997	

**Costas**

50m	41.95	Rute, Rosa		POR		01/01/2006	
100m	1:35.23	Ana, Pereira		POR		01/01/1995	
200m	3:43.76	Raquel Rosa, Correia	92	POR	ACDCBR	18/06/2016	Póvoa de Varzim

**Bruços**

50m	40.74	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	10/07/2016	Loulé
100m	1:30.94	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	17/06/2017	Oeiras
200m	3:18.70	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	05/03/2016	Vila Franca de Xira

**Mariposa**

50m	36.48	Raquel Rosa, Correia	92	POR	ACDCBR	19/06/2016	Póvoa de Varzim
100m	1:26.66	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	18/06/2016	Póvoa de Varzim
200m	3:18.33	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	10/07/2016	Loulé

**Estilos**

200m	3:10.42	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	10/05/2015	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start,		POR			

**Livres Estafeta**

4 x 50m	59:00.00	???
4 x 100m	59:00.00	???

**Piscina longa (50m)**

4 x 200m	59:00.00	???
<b>Estilos Estafeta</b>		
4 x 50m	59:00.00	???
4 x 100m	59:00.00	???

**Masc., Open, S16**

**Piscina longa (50m)**

**Livres**

50m	26.90	Andre Camara, Jorge	90	POR	POR	21/08/2019	Newcastle (GBR)
100m	1:00.48	Andre Camara, Jorge	90	POR	POR	20/08/2019	Newcastle (GBR)
200m	2:20.19	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	22/02/2020	Funchal
400m	5:18.51	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	25/01/2020	Rio Maior

**Costas**

50m	34.97	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	26/01/2020	Rio Maior
100m	3:05.42	Carlos Barbosa, Mendes	62	POR	ASC	06/04/2019	Povoa de Varzim

**Bruços**

50m	31.63	Andre Camara, Jorge	90	POR	POR	21/08/2019	Newcastle (GBR)
100m	1:12.25	Andre Camara, Jorge	90	POR	POR	20/08/2019	Newcastle (GBR)

**Mariposa**

50m	30.25	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	26/01/2020	Rio Maior
100m	1:11.98	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	15/06/2019	Funchal

**Estilos**

200m	2:41.05	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	22/02/2020	Funchal
------	---------	---------------------	----	-----	------	------------	---------

**Femin., Open, S16**

**Piscina longa (50m)**

**Livres**

50m	41.13	Maria Joao, Taborda	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:32.62	Maria Joao, Taborda	67	POR	FCP	12/05/2019	Oeiras
200m	3:35.36	Maria Joao, Taborda	67	POR	FCP	07/04/2019	Povoa de Varzim
400m	7:18.70	Maria Joao, Taborda	67	POR	FCP	07/04/2019	Povoa de Varzim

**Costas**

50m	59:00.00	start,		POR			
100m	59:00.00	start,		POR			

**Bruços**

50m	51.42	Maria Joao, Taborda	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:51.58	Maria Joao, Taborda	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras

**Mariposa**

50m	59:00.00	start,		POR			
100m	59:00.00	start,		POR			

**Estilos**

200m	59:00.00	start,		POR			
------	----------	--------	--	-----	--	--	--

**Masc., Open, S17**

**Piscina longa (50m)**

**Livres**

50m	31.68	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	18/02/2024	Funchal
100m	1:09.33	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	28/01/2024	Funchal
200m	2:28.66	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	27/01/2024	Funchal
400m	5:11.56	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	17/02/2024	Funchal
800m	10:52.77	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	30/06/2023	Funchal
1500m	21:40.33	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	29/04/2023	Vila Franca de Xira

<b>Costas</b>							
50m	38.21	Pedro Xavier, Rebocho	02	POR	SCA	17/03/2024	Porto
100m	1:22.32	Daniel Mendo, Oliveira	05	POR	APPDAC	16/03/2024	Porto
200m	3:03.87	Andre Guimaraes, Silva	96	POR	FCP	16/03/2024	Porto
<b>Bruços</b>							
50m	38.58	Americo Manuel, Oliveira	08	POR	CPN	29/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	1:28.10	Americo Manuel, Oliveira	08	POR	CPN	29/06/2024	Vila Franca de Xira
200m	3:11.73	Americo Manuel, Oliveira	08	POR	CPN	29/06/2024	Vila Franca de Xira
<b>Mariposa</b>							
50m	37.14	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	18/02/2024	Funchal
100m	1:22.84	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	23/03/2024	Funchal
200m	3:21.47	Francisco Simoes, Rodrigues	06	POR	AO21	02/12/2023	Coimbra
<b>Estilos</b>							
200m	2:53.62	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	28/01/2024	Funchal
400m	6:29.72	Americo Manuel, Oliveira	08	POR	CPN	16/03/2024	Porto
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:57.37	Assoc Portug Perturb Desenv e Autismo	POR	Coi	APPDAC	16/04/2023	Porto
4 x 100m	6:47.07	Assoc Portug Perturb Desenv e Autismo	POR	Coi	APPDAC	20/05/2023	Vila Franca de Xira
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
<b>Femin., Open, S17</b>							
<b>Livres</b>							
50m	42.36	Beatriz Malaquias, Pelaio	99	POR	APPDAC	07/04/2019	Povoa de Varzim
100m	1:36.89	Lara Sofia, Nunes	11	POR	FCP	02/06/2024	Póvoa de Varzim
200m	3:38.20	Lara Sofia, Nunes	11	POR	FCP	29/06/2024	Vila Franca de Xira
400m	11:08.16	Francisca Araujo, Ferreira	96	POR	ADADA	01/06/2024	Póvoa de Varzim
800m	59:00.00	start,					
1500m	59:00.00	start,					
<b>Costas</b>							
50m	53.96	Beatriz Malaquias, Pelaio	99	POR	APPDAC	07/04/2019	Povoa de Varzim
100m	1:57.58	Lara Sofia, Nunes	11	POR	FCP	30/06/2024	Vila Franca de Xira
200m	4:16.23	Lara Sofia, Nunes	11	POR	FCP	01/06/2024	Póvoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
50m	51.75	Beatriz Malaquias, Pelaio	99	POR	APPDAC	02/03/2019	Coimbra
100m	1:53.19	Beatriz Malaquias, Pelaio	99	POR	APPDAC	02/03/2019	Coimbra
200m	59:00.00	start,		POR			
<b>Mariposa</b>							
50m	57.84	Beatriz Malaquias, Pelaio	99	POR	APPDAC	06/04/2019	Povoa de Varzim
100m	59:00.00	start,		POR			
200m	59:00.00	start,		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	start,		POR			
400m	59:00.00	start,					
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start					

**Piscina longa (50m)**



4 x 100m	59:00.00	start						
<b>Masc., Open, S21</b>								
<b>Piscina longa (50m)</b>								
<b>Livres</b>								
50m	29.46	Vicente Barros, Pereira	05	POR	SCP	29/06/2024	Vila Franca de Xira	
100m	1:06.02	Vicente Barros, Pereira	05	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)	
200m	2:34.61	Vicente Barros, Pereira	05	POR	POR	06/06/2023	Vichy (FRA)	
400m	5:38.24	Vicente Barros, Pereira	05	POR	POR	08/09/2023	Padova (ITA)	
800m	12:19.42	Francisco Pessanha, Montes	02	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)	
1500m	23:38.59	Francisco Pessanha, Montes	02	POR	ADADA	02/06/2024	Póvoa de Varzim	
<b>Costas</b>								
50m	38.79	Vicente Barros, Pereira	05	POR	SCP	21/01/2024	Porto	
100m	1:26.48	Vicente Barros, Pereira	05	POR	SCP	29/04/2023	Vila Franca de Xira	
200m	3:07.30	Andre Reis, Almeida	00	POR	POR	24/03/2024	Antalya (TUR)	
<b>Bruços</b>								
50m	42.20	Joao Francisco, Vaz	92	POR	SCP	25/01/2020	Rio Maior	
100m	1:31.35	Joao Francisco, Vaz	92	POR	SCP	25/01/2020	Rio Maior	
200m	3:14.56	Joao Francisco, Vaz	92	POR	SCP	29/04/2023	Vila Franca de Xira	
<b>Mariposa</b>								
50m	30.56	Vicente Barros, Pereira	05	POR	SCP	30/06/2024	Vila Franca de Xira	
100m	1:10.55	Vicente Barros, Pereira	05	POR	POR	24/03/2024	Antalya (TUR)	
200m	3:15.81	Filipe Bjorcke, Santos	88	POR	FCF	12/12/2015	Póvoa de Varzim	
<b>Estilos</b>								
200m	2:57.10	Vicente Barros, Pereira	05	POR	SCP	16/04/2023	Porto	
400m	6:38.07	Andre Reis, Almeida	00	POR	POR	07/06/2023	Vichy (FRA)	
<b>Livres Estafeta</b>								
4 x 50m	2:15.21	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	06/06/2023	Vichy (FRA)	
4 x 100m	4:58.37	Portugal		POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)	
4 x 200m	11:36.57	Portugal		POR	POR	24/03/2024	Antalya (TUR)	
<b>Estilos Estafeta</b>								
4 x 50m	2:31.28	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	08/06/2023	Vichy (FRA)	
4 x 100m	5:34.95	Portugal		POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)	
<b>Femin., Open, S21</b>								
<b>Piscina longa (50m)</b>								
<b>Livres</b>								
50m	43.31	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	27/04/2024	Coimbra	
100m	1:33.74	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)	
200m	3:25.18	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	03/03/2024	Coimbra	
400m	7:02.97	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	29/06/2024	Vila Franca de Xira	
800m	14:35.36	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	16/03/2024	Porto	
1500m	27:59.74	Filipa Sa, Reis	00	POR	POR	09/09/2023	Padova (ITA)	
<b>Costas</b>								
50m	47.46	Mannie, Ng	81	POR	POR	11/07/2009	Liberec (CZE)	
100m	1:41.53	Mannie, Ng	81	POR	POR	10/07/2009	Liberec (CZE)	
200m	3:38.29	Diana Ines, Torres	99	POR	FCP	21/01/2024	Porto	
<b>Bruços</b>								
50m	52.01	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)	
100m	1:51.97	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	POR	22/03/2024	Antalya (TUR)	
200m	3:54.71	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	29/06/2024	Vila Franca de Xira	

### Mariposa

50m	44.46	Diana Ines, Torres	99	POR	FCP	25/05/2019	Porto
100m	1:43.59	Diana Ines, Torres	99	POR	POR	09/09/2023	Padova (ITA)
200m	3:55.17	Diana Ines, Torres	99	POR	POR	20/09/2019	Olbia (ITA)

### Estilos

200m	3:53.06	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	30/06/2024	Vila Franca de Xira
400m	8:17.26	Filipa Sa, Reis	00	POR	FVCD	28/05/2023	Coimbra

### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	7:08.91	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29/04/2017	Porto
4 x 200m	59:00.00	???					

### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

### Misto, Open, S21

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	???					
4 x 100m	59:00.00	???					
4 x 200m	59:00.00	???					

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	???					
4 x 100m	59:00.00	???					

### Masc., Open, S34

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	3:05.37	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	17/03/2024	Porto
4 x 100m	4:33.84	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM		POR	GESL	25/01/2020	Rio Maior

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:45.31	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	26/02/2023	Porto
4 x 100m	5:36.75	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM		POR	GESL	26/01/2020	Rio Maior

### Femin., Open, S34

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	6:28.56	Feira Viva Cultura e Desporto		POR	FVCD	29/04/2017	Porto

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

### Misto, Open, S34

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	???					
---------	----------	-----	--	--	--	--	--

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	???					
---------	----------	-----	--	--	--	--	--