

RN Adaptada 50m

Masc., Open, S1

Livres

50m	1:35.50	Martins, Joao	77	POR	CNBC	03/04/2011	Póvoa de Varzim
100m	3:22.00	Martins, Joao	77	POR	APCL	17/06/2000	Lisboa
200m	7:14.02	Martins, Joao	77	POR	CNBC	02/08/2001	Estocolmo (SWE)

Costas

50m	1:32.57	Martins, Joao	77	POR	CNBC	13/12/2002	Mar Del Plata (ARG)
100m	3:35.90	Martins, Joao	77	POR	CNBC	01/07/2012	Berlim (GER)

Bruços

50m	1:40.94	Vieira, Cesario		POR	FCP	22/05/2004	Póvoa de Varzim
100m	59:00.00	,					

Mariposa

50m	59:00.00	, start		POR			
-----	----------	---------	--	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	, start		POR			
------	----------	---------	--	-----	--	--	--

Piscina longa (50m)

Femin., Open, S1

Livres

50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			
200m	59:00.00	, start		POR			

Costas

50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			

Bruços

50m	59:00.00	, start		POR			
-----	----------	---------	--	-----	--	--	--

Mariposa

50m	59:00.00	, start		POR			
-----	----------	---------	--	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	, start		POR			
------	----------	---------	--	-----	--	--	--

Piscina longa (50m)

Masc., Open, S2

Livres

50m	1:19.73	Pina, Joao Alexandre	87	POR	POR	01/05/2016	Funchal
100m	2:41.51	Pina, Joao Alexandre	87	POR	GESL	05/03/2016	Vila Franca de Xira
200m	5:30.51	Pina, Joao Alexandre	87	POR	GESL	05/03/2016	Vila Franca de Xira

Costas

50m	1:18.41	Pina, Joao Alexandre	87	POR	POR	06/05/2016	Funchal
100m	2:41.89	Pina, Joao Alexandre	87	POR	POR	04/05/2016	Funchal

Bruços

50m	1:52.10	Silva, Tiago Manuel	05	POR	POR	07/12/2024	Cairo (EGY)
-----	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	-------------

Mariposa

50m	59:00.00	, start		POR			
-----	----------	---------	--	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	, start		POR			
------	----------	---------	--	-----	--	--	--

Piscina longa (50m)

Femin., Open, S2

Livres

50m	1:52.21	Pinto, Susana		POR	CNBC	02/09/1995	
100m	59:00.00	, start		POR			

Piscina longa (50m)

200m	59:00.00	, start						POR
Costas								
50m	59:00.00	, start						POR
100m	59:00.00	, start						POR
Bruços								
50m	1:52.10	Silva, Tiago Manuel	05	POR	POR	07/12/2024	Cairo (EGY)	
Mariposa								
50m	59:00.00	, start						POR
Estilos								
150m	59:00.00	, start						POR
Masc., Open, S3								Piscina longa (50m)
Livres								
50m	1:07.03	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	15/12/2024	Coimbra	
100m	2:21.16	Silva, Tiago Manuel	05	POR	POR	06/12/2024	Cairo (EGY)	
200m	5:18.76	Vitorino, Nuno		POR	GESL	26/07/2002	Almendralejo (ESP)	
Costas								
50m	1:12.43	Vitorino, Nuno		POR	GESL	29/06/2012	Lisboa	
100m	59:00.00	,						
Bruços								
50m	1:01.88	Lopes, Nelson Jose	78	POR	ABVE	27/05/2001	Lisboa	
100m	59:00.00	,						
Mariposa								
50m	1:38.82	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	15/12/2024	Coimbra	
100m	59:00.00	,						
Estilos								
150m	59:00.00	, start						POR
Femin., Open, S3								Piscina longa (50m)
Livres								
50m	1:05.08	Barroso, Susana Cristina	74	POR	POR	15/10/2000	Sydney (AUS)	
100m	2:18.20	Barroso, Susana Cristina	74	POR	POR	15/10/2000	Sydney (AUS)	
200m	5:07.35	Barroso, Susana Cristina		POR	GESL	26/05/2001	Lisboa	
Costas								
50m	1:04.47	Barroso, Susana Cristina		POR	GESL	10/08/1997	Badajoz (ESP)	
100m	59:00.00	,						
Bruços								
50m	1:01.18	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	POR	06/12/2006	Durban (RSA)	
100m	59:00.00	,						
Mariposa								
50m	59:00.00	, start						POR
100m	59:00.00	,						
Estilos								
150m	59:00.00	, start						POR
Masc., Open, S4								Piscina longa (50m)
Livres								
50m	48.30	Pedroso, Rui Manuel		POR	POR	20/09/1996	Atlanta (USA)	
100m	1:44.83	Pedroso, Rui Manuel		POR	POR	28/09/1996	Atlanta (USA)	
200m	3:49.10	Pedroso, Rui Manuel		POR	POR	06/06/1998	Sheffield (GBR)	
Costas								
50m	51.62	Lopes, Nelson Jose	78	POR	POR	02/05/2016	Funchal	

100m	3:13.53	Silva, Leonardo Ferreira	01	POR	FVCD	16/03/2024	Porto
Bruços							
50m	1:03.14	Sa, Luis Bernardo	96	POR	FVCD	02/12/2023	Coimbra
100m	2:14.31	Catarino, Jaime Lopes	91	POR	FCP	15/04/2023	Porto
Mariposa							
50m	1:05.61	Pedroso, Rui Manuel		POR	POR	06/06/1998	Sheffield (GBR)
100m	59:00.00	,					
Estilos							
150m	3:13.76	Lopes, Nelson Jose	78	POR	CNCVG	08/06/2008	Vila Franca de Xira
Femin., Open, S4							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	57.88	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	FCP	16/03/2008	Póvoa de Varzim
100m	1:56.22	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	FCP	16/03/2008	Póvoa de Varzim
200m	4:07.64	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	FCP	01/12/2007	Vila Franca de Xira
Costas							
50m	1:02.50	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	POR	02/06/2007	Brno (CZE)
100m	59:00.00	,					
Bruços							
50m	59:00.00	,					
100m	2:12.38	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	CFV	12/06/2010	Coimbra
Mariposa							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	,					
Estilos							
150m	59:00.00	, start		POR			
Masc., Open, S5							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	40.96	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	19/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:26.11	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	18/03/2023	Sheffield (GBR)
200m	2:56.21	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	18/03/2023	Sheffield (GBR)
400m	7:30.57	Nascimento, Luis Carlos	06	POR	FCP	17/02/2024	Funchal
Costas							
50m	45.73	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	17/05/2021	Funchal
100m	1:42.67	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	01/06/2024	Póvoa de Varzim
Bruços							
50m	48.63	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	09/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
100m	1:41.35	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	23/03/2019	Porto
Mariposa							
50m	43.57	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	11/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
100m	59:00.00	,					
Estilos							
200m	3:16.22	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	11/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
Femin., Open, S5							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	44.17	Fragoso, Simone Silva	80	POR	POR	28/06/2012	Berlim (GER)
100m	1:37.30	Fragoso, Simone Silva	80	POR	POR	08/07/2011	Berlim (GER)
200m	3:31.89	Morgado, Maria Joao		POR	POR	13/08/1999	Braunschweig (GER)
400m	59:00.00	,					
Costas							
50m	56.38	Fragoso, Simone Silva	80	POR	SCP	04/07/2015	Coimbra

100m	59:00.00	,					
Bruços							
50m	59:00.00	,					
100m	2:19.48	Fragoso, Simone Silva	80	POR	SCP	18/06/2016	Póvoa de Varzim
Mariposa							
50m	51.37	Fragoso, Simone Silva	80	POR	POR	29/06/2012	Berlim (GER)
100m	59:00.00	,					
Estilos							
200m	4:26.08	Fragoso, Simone Silva	80	POR	POR	15/09/2016	Rio de Janeiro (BRA)
Masc., Open, S6							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	32.39	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	11/05/2019	Oeiras
100m	1:09.87	Videira, Daniel Carlos	92	POR	POR	19/08/2018	Dublin (IRL)
200m	2:36.89	Videira, Daniel Carlos	92	POR	POR	19/05/2021	Funchal
400m	5:15.72	Videira, Daniel Carlos	92	POR	POR	19/05/2021	Funchal
800m	12:23.11	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
1500m	22:43.43	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
Costas							
50m	39.38	Videira, Daniel Carlos	92	POR	POR	07/09/2024	Paris (FRA)
100m	1:19.89	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	21/04/2024	Funchal
Bruços							
50m	1:01.25	Caires, Bruno Miguel	96	POR	FCF	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	2:11.38	Oliveira, Renato Alexandre	82	POR	ADADA	26/02/2023	Porto
Mariposa							
50m	36.30	Oliveira, Renato Alexandre	82	POR	ADADA	26/02/2023	Porto
100m	59:00.00	,					
Estilos							
200m	3:09.79	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	26/01/2020	Rio Maior
Femin., Open, S6							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	1:19.30	Barbosa, Ana Sofia	88	POR	FCP	27/11/2021	Póvoa de Varzim
100m	2:43.80	Barbosa, Ana Sofia	88	POR	FCP	30/01/2022	Porto
200m	59:00.00	,					
400m	11:31.70	Barbosa, Ana Sofia	88	POR	FCP	27/11/2021	Póvoa de Varzim
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
Costas							
50m	59:00.00	,					
100m	2:44.99	Barbosa, Ana Sofia	88	POR	FCP	30/01/2022	Porto
Bruços							
50m	59:00.00	,					
100m	59:00.00	, start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	,					
Estilos							
200m	59:00.00	, start		POR			
Masc., Open, S7							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	33.77	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	22/04/2018	Porto

100m	1:13.12	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	30/06/2024	Vila Franca de Xira
200m	2:31.39	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	29/06/2024	Vila Franca de Xira
400m	5:08.47	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	29/06/2024	Vila Franca de Xira
800m	14:56.19	Campos, Joao Miguel	79	POR	ADADA	02/06/2024	Povoa de Varzim
1500m	28:07.56	Campos, Joao Miguel	79	POR	ADADA	02/06/2024	Povoa de Varzim
Costas							
50m	56.00	Caires, Bruno Miguel	96	POR	FCF	15/12/2024	Coimbra
100m	1:26.15	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	18/06/2017	Oeiras
Bruços							
50m	43.22	Campos, Joao Miguel	79	POR	ADADA	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:29.16	Campos, Joao Miguel	79	POR	ADADA	25/05/2019	Porto
Mariposa							
50m	36.66	Oliveira, Renato Alexandre	82	POR	ADADA	27/06/2021	Porto
100m	59:00.00	,					
Estilos							
200m	3:05.33	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	30/06/2024	Vila Franca de Xira
Femin., Open, S7							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	1:07.41	Sampaio, Ana Branca	02	POR	SANNP	06/05/2018	Valladolid (ESP)
100m	2:19.39	Sampaio, Ana Branca	02	POR	ADADA	21/04/2018	Porto
200m	4:56.69	Mendes, Diana Goncalves	99	POR	CNG	29/06/2024	Vila Franca de Xira
400m	9:47.85	Mendes, Diana Goncalves	99	POR	CNG	29/06/2024	Vila Franca de Xira
Costas							
50m	1:17.77	Mendes, Diana Goncalves	99	POR	CNG	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	2:36.68	Sampaio, Ana Branca	02	POR	ADADA	09/07/2017	Berlim (GER)
Bruços							
50m	1:14.43	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	2:28.70	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	15/04/2023	Porto
Mariposa							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	,					
Estilos							
200m	59:00.00	, start		POR			
Masc., Open, S8							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	27.55	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	04/08/2023	Manchester (GBR)
100m	1:02.52	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	09/04/2022	Campanha
200m	2:11.84	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	02/04/2023	Funchal
400m	4:34.61	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	21/04/2024	Funchal
800m	9:54.26	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	15/07/2023	Coimbra
1500m	20:47.59	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
Costas							
50m	33.48	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	28/05/2023	Coimbra
100m	1:11.02	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	15/12/2023	Coimbra
200m	2:51.97	Cancela, Diogo Luis	02	POR	CNMC	11/07/2021	Coimbra
Bruços							
50m	39.27	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	28/05/2022	Coimbra
100m	1:19.30	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	26/08/2021	Tokyo (JPN)
200m	3:03.49	Cancela, Diogo Luis	02	POR	CNMC	10/07/2021	Coimbra
Mariposa							
50m	29.86	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	28/05/2023	Coimbra

100m	1:04.30	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	14/06/2022	Funchal
200m	2:15.50	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	06/04/2023	Eindhoven (NED)
Estilos							
200m	2:22.50	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	05/08/2023	Manchester (GBR)
400m	5:21.82	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	28/05/2023	Coimbra
Femin., Open, S8							
Livres							
50m	36.40	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:18.99	Castro, Ana Filipa	97	POR	POR	16/03/2023	Sheffield (GBR)
200m	2:49.63	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	02/03/2019	Coimbra
400m	5:42.76	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	11/05/2019	Oeiras
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
Costas							
50m	1:02.20	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:35.76	Castro, Ana Filipa	96	POR	FVCD	25/05/2019	Porto
200m	59:00.00	,					
Bruços							
50m	59:00.00	,					
100m	1:25.96	Calado, Joana Catarina	92	POR	POR	14/09/2016	Rio de Janeiro (BRA)
200m	59:00.00	,					
Mariposa							
50m	39.96	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	10/04/2022	Porto
100m	1:28.45	Castro, Ana Filipa	97	POR	POR	02/08/2023	Manchester (GBR)
200m	3:38.84	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	21/01/2024	Porto
Estilos							
200m	3:19.65	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	12/05/2019	Oeiras
400m	59:00.00	,					
Masc., Open, S9							
Livres							
50m	26.23	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	08/12/2019	Povoa de Varzim
100m	57.41	Caetano, Gino Santos	94	POR	POR	09/09/2019	Londres (GBR)
200m	2:18.65	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	POR	18/03/2023	Sheffield (GBR)
400m	4:21.94	Grachat, David Realista	87	POR	POR	04/09/2012	Londres (GBR)
800m	9:37.37	Grachat, David Realista	87	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
1500m	18:12.44	Grachat, David Realista	87	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
Costas							
50m	32.38	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	POR	17/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:06.86	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	POR	17/03/2023	Sheffield (GBR)
Bruços							
50m	33.29	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	POR	30/08/2024	Paris (FRA)
100m	1:11.87	Nascimento, Adriano Miguel	94	POR	POR	08/09/2012	Londres (GBR)
Mariposa							
50m	32.00	Silva, Renato Filipe	98	POR	FCP	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:06.63	Grachat, David Realista	87	POR	POR	17/04/2010	Sheffield (GBR)
Estilos							
200m	2:24.99	Grachat, David Realista	87	POR	POR	04/07/2011	Berlim (GER)
400m	59:00.00	,					
Femin., Open, S9							
Livres							
50m	28.85	Veiga, Susana Pereira	00	POR	POR	22/05/2021	Funchal

100m	1:04.19	Veiga, Susana Pereira	00	POR	POR	15/06/2022	Funchal
200m	2:24.16	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	01/04/2023	Funchal
400m	4:59.78	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	01/04/2023	Funchal
800m	10:50.45	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CFB	19/01/2025	Coimbra
1500m	20:25.03	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CFB	19/01/2025	Coimbra
Costas							
50m	39.38	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:19.54	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	27/06/2021	Porto
Bruços							
50m	39.38	Pinto, Renata Vaz	99	POR	POR	16/05/2021	Funchal
100m	1:25.02	Pinto, Renata Vaz	99	POR	POR	16/05/2021	Funchal
Mariposa							
50m	33.05	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	03/04/2022	Coimbra
100m	1:17.64	Marques, Leila Susana	81	POR	POR	17/09/2004	Atenas (GRE)
Estilos							
200m	2:51.48	Veiga, Susana Pereira	00	POR	POR	14/09/2019	London (GBR)
400m	59:00.00	,					
Masc., Open, S10							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	26.50	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	31/03/2017	Coimbra
100m	56.94	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	30/03/2017	Coimbra
200m	2:06.03	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	INDANC	14/07/2024	Oeiras
400m	4:22.53	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	INDANC	17/12/2023	Coimbra
Costas							
50m	30.93	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	GESL	15/12/2024	Coimbra
100m	1:03.73	Fidalgo, Joao Matos	04	POR	GESL	15/12/2024	Coimbra
Bruços							
50m	59:00.00	,					
100m	59:00.00	,					
Mariposa							
50m	29.58	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	POR	16/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:03.52	Goncalves, Emanuel Luis	89	POR	POR	22/10/2009	Reykjavik (ISL)
Estilos							
200m	2:16.83	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	POR	22/04/2024	Funchal
400m	59:00.00	,					
Femin., Open, S10							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	32.95	Neves, Teresa Lamego	98	POR	SCP	01/06/2014	Campanha
100m	1:10.02	Correia, Ana Beatriz	98	POR	LDC	12/12/2005	Póvoa de Varzim
200m	59:00.00	,					
400m	5:18.60	Neves, Teresa Lamego	98	POR	POR	07/08/2014	Eindhoven (NED)
Costas							
50m	59:00.00	,					
100m	1:22.85	Neves, Teresa Lamego	98	POR	POR	09/08/2014	Eindhoven (NED)
Bruços							
50m	59:00.00	,					
100m	59:00.00	,					
Mariposa							
50m	59:00.00	,					
100m	1:15.72	Neves, Teresa Lamego	98	POR	POR	17/07/2015	Glasgow (GBR)
Estilos							
200m	2:50.03	Neves, Teresa Lamego	98	POR	SCP	23/02/2014	Vila Franca de Xira

400m 59:00.00 ,

Masc., Open, S11

Piscina longa (50m)

Livres

50m	27.05	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	21/04/2024	Funchal
100m	1:00.19	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	25/04/2024	Funchal
200m	2:14.31	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO	28/05/2022	Coimbra
400m	4:36.36	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	30/08/2024	Paris (FRA)

Costas

50m	31.47	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	17/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:07.55	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	05/08/2023	Manchester (GBR)
200m	2:26.95	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO	02/04/2023	Funchal

Bruços

50m	42.04	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO	02/12/2023	Coimbra
100m	1:28.10	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	23/04/2024	Funchal

Mariposa

50m	36.93	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO	02/12/2023	Coimbra
100m	1:21.25	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	03/09/2021	Tokyo (JPN)

Estilos

200m	2:37.84	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	03/09/2024	Paris (FRA)
400m	59:00.00	,					

Femin., Open, S11

Piscina longa (50m)

Livres

50m	1:45.07	Neto, Cristiana Marisa	97	POR	ADADA	30/04/2017	Porto
100m	4:48.30	Lucas, Mariana Filipa	01	POR	ASC	06/04/2019	Povoa de Varzim
200m	59:00.00	,					
400m	59:00.00	, start			POR		

Costas

50m	59:00.00	,					
100m	4:37.31	Neto, Cristiana Marisa	97	POR	ADADA	21/04/2018	Porto
200m	59:00.00	,					

Bruços

50m	58.35	Machado, Rute Vaz	04	POR	AO21	27/04/2024	Coimbra
100m	2:09.49	Machado, Rute Vaz	04	POR	AO21	27/04/2024	Coimbra

Mariposa

50m	59:00.00	,					
100m	59:00.00	, start			POR		

Estilos

200m	59:00.00	, start			POR		
400m	59:00.00	,					

Masc., Open, S12

Piscina longa (50m)

Livres

50m	32.17	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	11/05/2019	Oeiras
100m	1:13.51	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	21/05/2023	Vila Franca de Xira
200m	3:13.29	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	21/01/2024	Porto
400m	6:50.72	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	21/01/2024	Porto

Costas

50m	44.69	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:31.53	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	21/05/2023	Vila Franca de Xira

Bruços

50m	45.75	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	29/06/2024	Vila Franca de Xira
-----	-------	-------------------	----	-----	------	------------	---------------------

100m	1:35.16	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	29/06/2024	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	39.52	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	30/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	1:36.62	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	11/05/2019	Oeiras
Estilos							
200m	3:09.49	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	12/05/2019	Oeiras
Femin., Open, S12							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			
200m	59:00.00	,					
400m	59:00.00	, start		POR			
Costas							
50m	59:00.00	,					
100m	59:00.00	, start		POR			
Bruços							
50m	59:00.00	,					
100m	59:00.00	, start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	,					
100m	59:00.00	, start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	,					
200m	59:00.00	, start		POR			
Masc., Open, S13							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	27.56	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	07/08/2014	Eindhoven (NED)
100m	59.51	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	09/08/2014	Eindhoven (NED)
400m	4:31.26	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	10/08/2014	Eindhoven (NED)
Costas							
100m	2:35.47	Trigueira, Andre Joaquim	93	POR	ADADA	21/04/2018	Porto
Bruços							
100m	1:28.73	Frasco, Pedro Molim	01	POR	SCB	20/05/2023	Vila Franca de Xira
Mariposa							
100m	1:04.97	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	08/08/2014	Eindhoven (NED)
Estilos							
200m	2:33.52	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	06/08/2014	Eindhoven (NED)
Femin., Open, S13							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	42.22	Neves, Camila Anjos	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim
100m	1:33.27	Neves, Camila Anjos	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim
400m	59:00.00	, start		POR			
Costas							
100m	1:55.77	Neves, Camila Anjos	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim
Bruços							
100m	59:00.00	, start		POR			
Mariposa							
100m	59:00.00	, start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	, start		POR			

Masc., Open, S14

Livres

50m	27.30	Messence, Enzo Dylan	05	POR	POR	07/06/2023	Vichy (FRA)
100m	1:00.44	Messence, Enzo Dylan	05	POR	FCF	02/12/2023	Coimbra
200m	2:11.79	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	29/06/2024	Vila Franca de Xira
400m	4:46.12	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	15/12/2024	Coimbra
800m	10:07.29	Duarte, Samuel Lima	04	POR	POR	08/06/2023	Vichy (FRA)
1500m	19:04.31	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	16/04/2023	Porto

Costas

50m	35.22	Ponte, Andre Carreiro	92	POR	CNPDL	30/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	1:15.75	Ponte, Andre Carreiro	92	POR	CNPDL	30/06/2024	Vila Franca de Xira
200m	2:44.71	Ponte, Andre Carreiro	92	POR	CNPDL	29/06/2024	Vila Franca de Xira

Bruços

50m	40.28	Valentim, Alberto Guedes	07	POR	FCP	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:27.84	Duarte, Carlos		POR		06/06/1998	Sheffield (GBR)
200m	3:18.16	Patricio, Rodrigo Oliveira	05	POR	FVCD	29/06/2024	Vila Franca de Xira

Mariposa

50m	29.83	Messence, Enzo Dylan	05	POR	FCF	06/07/2024	Loulé
100m	1:07.11	Messence, Enzo Dylan	05	POR	FCF	07/07/2024	Loulé
200m	3:10.40	Patricio, Rodrigo Oliveira	05	POR	FVCD	15/04/2023	Porto

Estilos

200m	2:47.32	Patricio, Rodrigo Oliveira	05	POR	FVCD	16/12/2023	Coimbra
400m	5:58.45	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	15/04/2023	Porto

Livres Estafeta

4 x 50m	2:15.10	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	16/04/2023	Porto
4 x 100m	4:53.71	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	15/04/2023	Porto

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:40.33	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	26/02/2023	Porto
4 x 100m	6:02.73	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	06/04/2024	Vila Franca de Xira

Femin., Open, S14

Livres

50m	33.61	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
100m	1:15.31	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	13/06/2016	Loano (ITA)
200m	2:48.99	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	11/06/2016	Loano (ITA)
400m	6:25.10	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	05/03/2016	Vila Franca de Xira
800m	13:19.38	Simoese, Diana Vieira	98	POR	SCA	01/06/2024	Póvoa de Varzim
1500m	26:36.38	Simoese, Diana Vieira	98	POR	SCA	04/12/2022	Póvoa de Varzim

Costas

50m	38.84	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	22/08/2014	Liberec (CZE)
100m	1:30.24	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	12/06/2016	Loano (ITA)
200m	3:14.60	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	18/06/2016	Póvoa de Varzim

Bruços

50m	43.68	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
100m	1:37.18	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
200m	3:32.83	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	13/06/2016	Loano (ITA)

Mariposa

50m	44.09	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	18/06/2017	Oeiras
100m	1:42.84	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	30/04/2017	Porto
200m	59:00.00	, start		POR			

Estilos

200m	3:15.72	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	19/06/2016	Póvoa de Varzim
------	---------	----------------------------	----	-----	-----	------------	-----------------

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

400m	59:00.00	, start					POR	
Livres Estafeta								
4 x 50m	3:02.20	Assoc Desporto Adaptado do Porto					POR	ADADA 16/04/2023 Porto
4 x 100m	6:45.87	Sporting Clube de Aveiro					POR	SCA 29/04/2017 Porto
Estilos Estafeta								
4 x 50m	4:00.54	Sporting Clube de Espinho					POR	SCE 12/12/2015 Póvoa de Varzim
4 x 100m	8:01.37	Sporting Clube de Aveiro					POR	SCA 10/05/2015 Póvoa de Varzim
Masc., Open, S15								
Livres								
50m	25.30	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	23/03/2018		Funchal
100m	55.31	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	18/03/2018		Coimbra
200m	2:03.73	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	24/03/2018		Funchal
400m	4:28.84	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	20/12/2020		Oeiras
800m	9:17.95	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	28/03/2021		Coimbra
1500m	18:04.58	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	05/04/2024		Coimbra
Costas								
50m	30.31	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	12/05/2019		Oeiras
100m	1:03.60	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	02/07/2018		Lublin (POL)
200m	2:23.63	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	12/05/2018		Povoa de Varzim
Bruços								
50m	31.72	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	14/07/2024		Oeiras
100m	1:11.15	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	12/07/2024		Oeiras
200m	2:34.24	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	07/05/2022		Caxias do Sul (BRA)
Mariposa								
50m	26.29	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	22/07/2017		Samsun (HUN)
100m	59.56	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	27/08/2019		São Paulo (BRA)
200m	2:19.31	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	22/03/2018		Funchal
Estilos								
200m	2:16.25	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	03/07/2018		Lublin (POL)
400m	4:58.86	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	27/03/2021		Coimbra
Livres Estafeta								
4 x 50m	59:00.00	???						
4 x 100m	59:00.00	???						
4 x 200m	59:00.00	???						
Estilos Estafeta								
4 x 50m	59:00.00	???						
4 x 100m	59:00.00	???						
Femin., Open, S15								
Livres								
50m	31.46	Almeida, Eunice Evora	94	POR	CDAP	11/05/2019		Oeiras
100m	1:11.24	Almeida, Eunice Evora	94	POR	CDAP	12/05/2019		Oeiras
200m	2:40.90	Almeida, Eunice Evora	94	POR	SCP	12/05/2018		Povoa de Varzim
400m	5:50.21	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	13/08/2011		Coimbra
800m	13:10.81	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SFP	28/06/2013		Loulé
1500m	27:22.00	Ferreira, Maria			POR	01/01/1997		
Costas								
50m	41.95	Rosa, Rute			POR	01/01/2006		
100m	1:35.23	Pereira, Ana			POR	01/01/1995		
200m	3:43.76	Correia, Raquel Rosa	92	POR	ACDCBR	18/06/2016		Póvoa de Varzim
Bruços								
50m	40.74	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	10/07/2016		Loulé

100m	1:30.94	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	17/06/2017	Oeiras
200m	3:18.70	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	05/03/2016	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	36.48	Correia, Raquel Rosa	92	POR	ACDCBR	19/06/2016	Póvoa de Varzim
100m	1:26.66	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	18/06/2016	Póvoa de Varzim
200m	3:18.33	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	10/07/2016	Loulé
Estilos							
200m	3:10.42	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	10/05/2015	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	, start		POR			
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	???					
4 x 100m	59:00.00	???					
4 x 200m	59:00.00	???					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	???					
4 x 100m	59:00.00	???					
Masc., Open, S16							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	26.90	Jorge, Andre Camara	90	POR	POR	21/08/2019	Newcastle (GBR)
100m	1:00.48	Jorge, Andre Camara	90	POR	POR	20/08/2019	Newcastle (GBR)
200m	2:20.19	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	22/02/2020	Funchal
400m	5:18.51	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	25/01/2020	Rio Maior
Costas							
50m	34.97	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	26/01/2020	Rio Maior
100m	3:05.42	Mendes, Carlos Barbosa	62	POR	ASC	06/04/2019	Povoa de Varzim
Bruços							
50m	31.63	Jorge, Andre Camara	90	POR	POR	21/08/2019	Newcastle (GBR)
100m	1:12.25	Jorge, Andre Camara	90	POR	POR	20/08/2019	Newcastle (GBR)
Mariposa							
50m	30.25	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	26/01/2020	Rio Maior
100m	1:11.98	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	15/06/2019	Funchal
Estilos							
200m	2:41.05	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	22/02/2020	Funchal
Femin., Open, S16							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	41.13	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:32.62	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	12/05/2019	Oeiras
200m	3:35.36	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	07/04/2019	Povoa de Varzim
400m	7:18.70	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	07/04/2019	Povoa de Varzim
Costas							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			
Bruços							
50m	51.42	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:51.58	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
Mariposa							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	, start		POR			
Masc., Open, S17							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	31.68	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	18/02/2024	Funchal

100m	1:09.33	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	28/01/2024	Funchal
200m	2:28.66	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	27/01/2024	Funchal
400m	5:11.56	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	17/02/2024	Funchal
800m	10:52.77	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	30/06/2023	Funchal
1500m	21:40.33	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	29/04/2023	Vila Franca de Xira
Costas							
50m	38.21	Rebocho, Pedro Xavier	02	POR	SCA	17/03/2024	Porto
100m	1:22.32	Oliveira, Daniel Mendo	05	POR	APPDAC	16/03/2024	Porto
200m	3:03.87	Silva, Andre Guimaraes	96	POR	FCP	16/03/2024	Porto
Bruços							
50m	38.58	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	29/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	1:28.10	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	29/06/2024	Vila Franca de Xira
200m	3:11.73	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	29/06/2024	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	37.14	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	18/02/2024	Funchal
100m	1:22.84	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	23/03/2024	Funchal
200m	3:21.47	Rodrigues, Francisco Simoes	06	POR	AO21	02/12/2023	Coimbra
Estilos							
200m	2:53.62	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	28/01/2024	Funchal
400m	6:29.72	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	16/03/2024	Porto
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:57.37	Assoc Portug Perturb Desenv e Autisr	POR	C	APPDAC	16/04/2023	Porto
4 x 100m	6:47.07	Assoc Portug Perturb Desenv e Autisr	POR	C	APPDAC	20/05/2023	Vila Franca de Xira
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Femin., Open, S17							
Livres							
50m	42.36	Pelaio, Beatriz Malaquias	99	POR	APPDAC	07/04/2019	Povoa de Varzim
100m	1:36.89	Nunes, Lara Sofia	11	POR	FCP	02/06/2024	Póvoa de Varzim
200m	3:38.20	Nunes, Lara Sofia	11	POR	FCP	29/06/2024	Vila Franca de Xira
400m	11:08.16	Ferreira, Francisca Araujo	96	POR	ADADA	01/06/2024	Póvoa de Varzim
800m	59:00.00	, start					
1500m	59:00.00	, start					
Costas							
50m	53.96	Pelaio, Beatriz Malaquias	99	POR	APPDAC	07/04/2019	Povoa de Varzim
100m	1:57.58	Nunes, Lara Sofia	11	POR	FCP	30/06/2024	Vila Franca de Xira
200m	4:16.23	Nunes, Lara Sofia	11	POR	FCP	01/06/2024	Póvoa de Varzim
Bruços							
50m	51.75	Pelaio, Beatriz Malaquias	99	POR	APPDAC	02/03/2019	Coimbra
100m	1:53.19	Pelaio, Beatriz Malaquias	99	POR	APPDAC	02/03/2019	Coimbra
200m	59:00.00	, start		POR			
Mariposa							
50m	57.84	Pelaio, Beatriz Malaquias	99	POR	APPDAC	06/04/2019	Povoa de Varzim
100m	59:00.00	, start		POR			
200m	59:00.00	, start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	, start		POR			
400m	59:00.00	, start					
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

Piscina longa (50m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start				POR	

Masc., Open, S21

Livres

50m	29.46	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	29/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	1:06.02	Pereira, Vicente Barros	05	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
200m	2:34.61	Pereira, Vicente Barros	05	POR	POR	06/06/2023	Vichy (FRA)
400m	5:38.24	Pereira, Vicente Barros	05	POR	POR	08/09/2023	Padova (ITA)
800m	12:19.42	Montes, Francisco Pessanha	02	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
1500m	23:38.59	Montes, Francisco Pessanha	02	POR	ADADA	02/06/2024	Póvoa de Varzim

Costas

50m	38.79	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	21/01/2024	Porto
100m	1:26.48	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	29/04/2023	Vila Franca de Xira
200m	3:07.30	Almeida, Andre Reis	00	POR	POR	24/03/2024	Antalya (TUR)

Bruços

50m	42.20	Vaz, Joao Francisco	92	POR	SCP	25/01/2020	Rio Maior
100m	1:31.35	Vaz, Joao Francisco	92	POR	SCP	25/01/2020	Rio Maior
200m	3:14.56	Vaz, Joao Francisco	92	POR	SCP	29/04/2023	Vila Franca de Xira

Mariposa

50m	30.56	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	30/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	1:10.55	Pereira, Vicente Barros	05	POR	POR	24/03/2024	Antalya (TUR)
200m	3:15.81	Santos, Filipe Bjorcke	88	POR	FCF	12/12/2015	Póvoa de Varzim

Estilos

200m	2:57.10	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	16/04/2023	Porto
400m	6:38.07	Almeida, Andre Reis	00	POR	POR	07/06/2023	Vichy (FRA)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:15.21	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	06/06/2023	Vichy (FRA)
4 x 100m	4:58.37	Portugal		POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
4 x 200m	11:36.57	Portugal		POR	POR	24/03/2024	Antalya (TUR)

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:31.28	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	08/06/2023	Vichy (FRA)
4 x 100m	5:34.95	Portugal		POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)

Femin., Open, S21

Livres

50m	43.31	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	27/04/2024	Coimbra
100m	1:31.87	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	15/12/2024	Coimbra
200m	3:25.18	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	03/03/2024	Coimbra
400m	7:02.97	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	29/06/2024	Vila Franca de Xira
800m	14:35.36	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	16/03/2024	Porto
1500m	27:59.74	Reis, Filipa Sa	00	POR	POR	09/09/2023	Padova (ITA)

Costas

50m	47.46	Ng, Mannie	81	POR	POR	11/07/2009	Liberec (CZE)
100m	1:41.53	Ng, Mannie	81	POR	POR	10/07/2009	Liberec (CZE)
200m	3:38.29	Torres, Diana Ines	99	POR	FCP	21/01/2024	Porto

Bruços

50m	52.01	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
100m	1:51.97	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	POR	22/03/2024	Antalya (TUR)
200m	3:54.71	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	29/06/2024	Vila Franca de Xira

Mariposa

50m	44.46	Torres, Diana Ines	99	POR	FCP	25/05/2019	Porto
-----	-------	--------------------	----	-----	-----	------------	-------

100m	1:43.59	Torres, Diana Ines	99	POR	POR	09/09/2023	Padova (ITA)
200m	3:55.17	Torres, Diana Ines	99	POR	POR	20/09/2019	Olbia (ITA)
Estilos							
200m	3:53.06	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	30/06/2024	Vila Franca de Xira
400m	8:17.26	Reis, Filipa Sa	00	POR	FVCD	28/05/2023	Coimbra
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	7:08.91	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29/04/2017	Porto
4 x 200m	59:00.00	???					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Misto, Open, S21							
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	???					
4 x 100m	59:00.00	???					
4 x 200m	59:00.00	???					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	???					
4 x 100m	59:00.00	???					
Masc., Open, S34							
Livres Estafeta							
4 x 50m	3:05.37	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	17/03/2024	Porto
4 x 100m	4:33.84	Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM		POR	GESL	25/01/2020	Rio Maior
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:45.31	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	26/02/2023	Porto
4 x 100m	5:36.75	Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM		POR	GESL	26/01/2020	Rio Maior
Femin., Open, S34							
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	6:28.56	Feira Viva Cultura e Desporto		POR	FVCD	29/04/2017	Porto
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Misto, Open, S34							
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	???					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	???					

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)