

RN Adaptada 50m

Masc., Open, S1

Livres

50m	1:35.50	Martins, Joao	77	POR	CNBC	03/04/2011	Póvoa de Varzim
100m	3:22.00	Martins, Joao	77	POR	APCL	17/06/2000	Lisboa
200m	7:14.02	Martins, Joao	77	POR	CNBC	02/08/2001	Estocolmo (SWE)

Costas

50m	1:32.57	Martins, Joao	77	POR	CNBC	13/12/2002	Mar Del Plata (ARG)
100m	3:35.90	Martins, Joao	77	POR	CNBC	01/07/2012	Berlim (GER)

Bruços

50m	1:40.94	Vieira, Cesario	00	POR	FCP	22/05/2004	Póvoa de Varzim
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	

Mariposa

50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
-----	----------	---------	----	-----	--	------------	--

Estilos

150m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
------	----------	---------	----	-----	--	------------	--

Femin., Open, S1

Livres

50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	

Costas

50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	

Bruços

50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
-----	----------	---------	----	-----	--	------------	--

Mariposa

50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
-----	----------	---------	----	-----	--	------------	--

Estilos

150m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
------	----------	---------	----	-----	--	------------	--

Masc., Open, S2

Livres

50m	1:19.73	Pina, Joao Alexandre	87	POR	POR	01/05/2016	Funchal
100m	2:41.51	Pina, Joao Alexandre	87	POR	GESL	05/03/2016	Vila Franca de Xira
200m	5:30.51	Pina, Joao Alexandre	87	POR	GESL	05/03/2016	Vila Franca de Xira

Costas

50m	1:18.41	Pina, Joao Alexandre	87	POR	POR	06/05/2016	Funchal
100m	2:41.89	Pina, Joao Alexandre	87	POR	POR	04/05/2016	Funchal

Bruços

50m	1:52.10	Silva, Tiago Manuel	05	POR	POR	07/12/2024	Cairo (EGY)
-----	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	-------------

Mariposa

50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
-----	----------	---------	----	-----	--	------------	--

Estilos

150m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
------	----------	---------	----	-----	--	------------	--

Femin., Open, S2

Livres

50m	1:52.21	Pinto, Susana	00	POR	CNBC	02/09/1995	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	

200m	59:00.00	, start		00	POR		01/01/1800	
Costas								
50m	59:00.00	, start		00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start		00	POR		01/01/1800	
Bruços								
50m	1:52.10	Silva, Tiago Manuel		05	POR	POR	07/12/2024	Cairo (EGY)
Mariposa								
50m	59:00.00	, start		00	POR		01/01/1800	
Estilos								
150m	59:00.00	, start		00	POR		01/01/1800	
Masc., Open, S3								Piscina longa (50m)
Livres								
50m	1:06.61	Silva, Tiago Manuel		05	POR	CLAC	15/03/2025	Rio Maior
100m	2:18.92	Silva, Tiago Manuel		05	POR	CLAC	15/03/2025	Rio Maior
200m	4:52.06	Silva, Tiago Manuel		05	POR	CLAC	15/03/2025	Rio Maior
Costas								
50m	1:12.43	Vitorino, Nuno		00	POR	GESL	29/06/2012	Lisboa
100m	59:00.00	,		00			01/01/1800	
Bruços								
50m	1:01.88	Lopes, Nelson Jose		78	POR	ABVE	27/05/2001	Lisboa
100m	59:00.00	,		00			01/01/1800	
Mariposa								
50m	1:38.82	Silva, Tiago Manuel		05	POR	CLAC	15/12/2024	Coimbra
100m	59:00.00	,		00			01/01/1800	
Estilos								
150m	59:00.00	, start		00	POR		01/01/1800	
Femin., Open, S3								Piscina longa (50m)
Livres								
50m	1:05.08	Barroso, Susana Cristina		74	POR	POR	15/10/2000	Sydney (AUS)
100m	2:18.20	Barroso, Susana Cristina		74	POR	POR	15/10/2000	Sydney (AUS)
200m	5:07.35	Barroso, Susana Cristina		00	POR	GESL	26/05/2001	Lisboa
Costas								
50m	1:04.47	Barroso, Susana Cristina		00	POR	GESL	10/08/1997	Badajoz (ESP)
100m	4:14.34	Silva, Carolina Carvalho		06	POR	FVCD	08/03/2025	Porto
Bruços								
50m	1:01.18	Guimaraes, Diana Lobo		90	POR	POR	06/12/2006	Durban (RSA)
100m	59:00.00	,		00			01/01/1800	
Mariposa								
50m	59:00.00	, start		00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	,		00			01/01/1800	
Estilos								
150m	59:00.00	, start		00	POR		01/01/1800	
Masc., Open, S4								Piscina longa (50m)
Livres								
50m	48.30	Pedroso, Rui Manuel		00	POR	POR	20/09/1996	Atlanta (USA)
100m	1:44.83	Pedroso, Rui Manuel		00	POR	POR	28/09/1996	Atlanta (USA)
200m	3:49.10	Pedroso, Rui Manuel		00	POR	POR	06/06/1998	Sheffield (GBR)
Costas								
50m	51.62	Lopes, Nelson Jose		78	POR	POR	02/05/2016	Funchal

100m	3:13.53	Silva, Leonardo Ferreira	01	POR	FVCD	16/03/2024	Porto
Bruços							
50m	1:03.14	Sa, Luis Bernardo	96	POR	FVCD	02/12/2023	Coimbra
100m	2:14.31	Catarino, Jaime Lopes	91	POR	FCP	15/04/2023	Porto
Mariposa							
50m	1:05.61	Pedroso, Rui Manuel	00	POR	POR	06/06/1998	Sheffield (GBR)
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Estilos							
150m	3:13.76	Lopes, Nelson Jose	78	POR	CNCVG	08/06/2008	Vila Franca de Xira
Femin., Open, S4							
Livres							
50m	57.88	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	FCP	16/03/2008	Póvoa de Varzim
100m	1:56.22	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	FCP	16/03/2008	Póvoa de Varzim
200m	4:07.64	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	FCP	01/12/2007	Vila Franca de Xira
Costas							
50m	1:02.50	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	POR	02/06/2007	Brno (CZE)
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Bruços							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	2:12.38	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	CFV	12/06/2010	Coimbra
Mariposa							
50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Estilos							
150m	6:26.12	Guedes, Gabriela Maria	02	POR	FVCD	09/03/2025	Porto
Masc., Open, S5							
Livres							
50m	40.96	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	19/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:26.11	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	18/03/2023	Sheffield (GBR)
200m	2:56.21	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	18/03/2023	Sheffield (GBR)
400m	7:07.80	Nascimento, Luis Carlos	06	POR	FCP	01/03/2025	Funchal
Costas							
50m	45.73	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	17/05/2021	Funchal
100m	1:42.67	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	01/06/2024	Póvoa de Varzim
200m	3:42.22	Nascimento, Luis Carlos	06	POR	FCP	01/03/2025	Funchal
Bruços							
50m	48.63	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	09/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
100m	1:41.35	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	23/03/2019	Porto
Mariposa							
50m	43.57	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	11/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Estilos							
200m	3:16.22	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	11/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
Femin., Open, S5							
Livres							
50m	44.17	Fragoso, Simone Silva	80	POR	POR	28/06/2012	Berlim (GER)
100m	1:37.30	Fragoso, Simone Silva	80	POR	POR	08/07/2011	Berlim (GER)
200m	3:31.89	Morgado, Maria Joao	00	POR	POR	13/08/1999	Braunschweig (GER)
400m	59:00.00	,	00			01/01/1800	

Costas							
50m	56.38	Fragoso, Simone Silva	80	POR	SCP	04/07/2015	Coimbra
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Bruços							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	2:19.48	Fragoso, Simone Silva	80	POR	SCP	18/06/2016	Póvoa de Varzim
Mariposa							
50m	51.37	Fragoso, Simone Silva	80	POR	POR	29/06/2012	Berlim (GER)
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Estilos							
200m	4:26.08	Fragoso, Simone Silva	80	POR	POR	15/09/2016	Rio de Janeiro (BRA)
Masc., Open, S6				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	32.39	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	11/05/2019	Oeiras
100m	1:09.87	Videira, Daniel Carlos	92	POR	POR	19/08/2018	Dublin (IRL)
200m	2:36.89	Videira, Daniel Carlos	92	POR	POR	19/05/2021	Funchal
400m	5:15.72	Videira, Daniel Carlos	92	POR	POR	19/05/2021	Funchal
800m	12:23.11	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
1500m	22:43.43	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
Costas							
50m	39.38	Videira, Daniel Carlos	92	POR	POR	07/09/2024	Paris (FRA)
100m	1:19.89	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	21/04/2024	Funchal
Bruços							
50m	51.87	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	20/03/2025	Barcelona (ESP)
100m	1:47.14	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	20/03/2025	Barcelona (ESP)
Mariposa							
50m	36.30	Oliveira, Renato Alexandre	82	POR	ADADA	26/02/2023	Porto
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Estilos							
200m	3:09.79	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	26/01/2020	Rio Maior
Femin., Open, S6				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	1:19.30	Barbosa, Ana Sofia	88	POR	FCP	27/11/2021	Póvoa de Varzim
100m	2:43.80	Barbosa, Ana Sofia	88	POR	FCP	30/01/2022	Porto
200m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
400m	11:31.70	Barbosa, Ana Sofia	88	POR	FCP	27/11/2021	Póvoa de Varzim
800m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
1500m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Costas							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	2:44.99	Barbosa, Ana Sofia	88	POR	FCP	30/01/2022	Porto
Bruços							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	3:01.13	Cristovao, Maria Ines	99	POR	ASC	08/03/2025	Porto
Mariposa							
50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Estilos							
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Masc., Open, S7				Piscina longa (50m)			
Livres							
50m	33.77	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	22/04/2018	Porto

100m	1:13.12	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	30/06/2024	Vila Franca de Xira
200m	2:31.39	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	29/06/2024	Vila Franca de Xira
400m	5:08.47	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	29/06/2024	Vila Franca de Xira
800m	14:56.19	Campos, Joao Miguel	79	POR	ADADA	02/06/2024	Povoa de Varzim
1500m	28:07.56	Campos, Joao Miguel	79	POR	ADADA	02/06/2024	Povoa de Varzim
Costas							
50m	56.00	Caires, Bruno Miguel	96	POR	FCF	15/12/2024	Coimbra
100m	1:26.15	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	18/06/2017	Oeiras
Bruços							
50m	43.22	Campos, Joao Miguel	79	POR	ADADA	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:29.16	Campos, Joao Miguel	79	POR	ADADA	25/05/2019	Porto
Mariposa							
50m	36.66	Oliveira, Renato Alexandre	82	POR	ADADA	27/06/2021	Porto
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Estilos							
200m	3:05.33	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	30/06/2024	Vila Franca de Xira
Femin., Open, S7							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	44.84	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	09/03/2025	Porto
100m	1:38.67	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	08/03/2025	Porto
200m	4:07.52	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	09/03/2025	Porto
400m	8:23.13	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	09/03/2025	Porto
Costas							
50m	1:17.77	Mendes, Diana Goncalves	99	POR	CNG	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	2:36.68	Sampaio, Ana Branca	02	POR	ADADA	09/07/2017	Berlim (GER)
Bruços							
50m	1:14.43	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	2:28.70	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	15/04/2023	Porto
Mariposa							
50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Estilos							
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Masc., Open, S8							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	27.55	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	04/08/2023	Manchester (GBR)
100m	1:02.52	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	09/04/2022	Campanha
200m	2:11.84	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	02/04/2023	Funchal
400m	4:34.61	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	21/04/2024	Funchal
800m	9:54.26	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	15/07/2023	Coimbra
1500m	20:47.59	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
Costas							
50m	33.48	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	28/05/2023	Coimbra
100m	1:11.02	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	15/12/2023	Coimbra
200m	2:51.97	Cancela, Diogo Luis	02	POR	CNMC	11/07/2021	Coimbra
Bruços							
50m	39.27	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	28/05/2022	Coimbra
100m	1:19.30	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	26/08/2021	Tokyo (JPN)
200m	3:03.49	Cancela, Diogo Luis	02	POR	CNMC	10/07/2021	Coimbra
Mariposa							
50m	29.86	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	28/05/2023	Coimbra

100m	1:04.30	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	14/06/2022	Funchal
200m	2:15.50	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	06/04/2023	Eindhoven (NED)
Estilos							
200m	2:22.50	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	05/08/2023	Manchester (GBR)
400m	5:21.82	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	28/05/2023	Coimbra
Femin., Open, S8							
Livres							
50m	36.40	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:16.54	Castro, Ana Filipa	97	POR	FCP	20/03/2025	Barcelona (ESP)
200m	2:45.85	Castro, Ana Filipa	97	POR	FCP	01/03/2025	Funchal
400m	5:36.96	Castro, Ana Filipa	97	POR	FCP	23/03/2025	Barcelona (ESP)
800m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
1500m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Costas							
50m	1:02.20	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:35.76	Castro, Ana Filipa	96	POR	FVCD	25/05/2019	Porto
200m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Bruços							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	1:25.96	Calado, Joana Catarina	92	POR	POR	14/09/2016	Rio de Janeiro (BRA)
200m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Mariposa							
50m	39.96	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	10/04/2022	Porto
100m	1:25.90	Castro, Ana Filipa	97	POR	FCP	21/03/2025	Barcelona (ESP)
200m	3:38.84	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	21/01/2024	Porto
Estilos							
200m	3:16.26	Castro, Ana Filipa	97	POR	FCP	22/03/2025	Barcelona (ESP)
400m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Masc., Open, S9							
Livres							
50m	26.23	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	08/12/2019	Povoa de Varzim
100m	57.41	Caetano, Gino Santos	94	POR	POR	09/09/2019	Londres (GBR)
200m	2:18.65	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	POR	18/03/2023	Sheffield (GBR)
400m	4:21.94	Grachat, David Realista	87	POR	POR	04/09/2012	Londres (GBR)
800m	9:37.37	Grachat, David Realista	87	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
1500m	18:12.44	Grachat, David Realista	87	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
Costas							
50m	32.38	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	POR	17/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:06.86	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	POR	17/03/2023	Sheffield (GBR)
Bruços							
50m	33.29	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	POR	30/08/2024	Paris (FRA)
100m	1:11.87	Nascimento, Adriano Miguel	94	POR	POR	08/09/2012	Londres (GBR)
Mariposa							
50m	32.00	Silva, Renato Filipe	98	POR	FCP	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:06.63	Grachat, David Realista	87	POR	POR	17/04/2010	Sheffield (GBR)
Estilos							
200m	2:24.99	Grachat, David Realista	87	POR	POR	04/07/2011	Berlim (GER)
400m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Femin., Open, S9							
Livres							
50m	28.85	Veiga, Susana Pereira	00	POR	POR	22/05/2021	Funchal

100m	1:04.19	Veiga, Susana Pereira	00	POR	POR	15/06/2022	Funchal
200m	2:24.16	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	01/04/2023	Funchal
400m	4:59.78	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	01/04/2023	Funchal
800m	10:50.45	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CFB	19/01/2025	Coimbra
1500m	20:25.03	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CFB	19/01/2025	Coimbra
Costas							
50m	38.41	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CFB	04/04/2025	Oeiras
100m	1:19.54	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	27/06/2021	Porto
Bruços							
50m	39.38	Pinto, Renata Vaz	99	POR	POR	16/05/2021	Funchal
100m	1:25.02	Pinto, Renata Vaz	99	POR	POR	16/05/2021	Funchal
Mariposa							
50m	32.91	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CFB	05/04/2025	Oeiras
100m	1:17.64	Marques, Leila Susana	81	POR	POR	17/09/2004	Atenas (GRE)
Estilos							
200m	2:51.48	Veiga, Susana Pereira	00	POR	POR	14/09/2019	London (GBR)
400m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Masc., Open, S10							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	26.50	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	31/03/2017	Coimbra
100m	56.94	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	30/03/2017	Coimbra
200m	2:06.03	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	INDANC	14/07/2024	Oeiras
400m	4:22.53	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	INDANC	17/12/2023	Coimbra
Costas							
50m	30.93	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	GESL	15/12/2024	Coimbra
100m	1:03.56	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	POR	15/03/2025	Lignano Sabbiadoro (ITA)
Bruços							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Mariposa							
50m	29.58	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	POR	16/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:03.52	Goncalves, Emanuel Luis	89	POR	POR	22/10/2009	Reykjavik (ISL)
Estilos							
200m	2:16.83	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	POR	22/04/2024	Funchal
400m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Femin., Open, S10							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	32.95	Neves, Teresa Lamego	98	POR	SCP	01/06/2014	Campanha
100m	1:10.02	Correia, Ana Beatriz	98	POR	LDC	12/12/2005	Póvoa de Varzim
200m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
400m	5:18.60	Neves, Teresa Lamego	98	POR	POR	07/08/2014	Eindhoven (NED)
Costas							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	1:22.85	Neves, Teresa Lamego	98	POR	POR	09/08/2014	Eindhoven (NED)
Bruços							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
Mariposa							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	1:15.72	Neves, Teresa Lamego	98	POR	POR	17/07/2015	Glasgow (GBR)
Estilos							
200m	2:50.03	Neves, Teresa Lamego	98	POR	SCP	23/02/2014	Vila Franca de Xira

400m	59:00.00	,		00			01/01/1800	
Masc., Open, S11								Piscina longa (50m)
Livres								
50m	27.05	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR		21/04/2024	Funchal
100m	1:00.19	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR		25/04/2024	Funchal
200m	2:14.31	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO		28/05/2022	Coimbra
400m	4:36.36	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR		30/08/2024	Paris (FRA)
Costas								
50m	31.47	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR		17/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:07.55	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR		05/08/2023	Manchester (GBR)
200m	2:26.95	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO		02/04/2023	Funchal
Bruços								
50m	42.04	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO		02/12/2023	Coimbra
100m	1:28.10	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR		23/04/2024	Funchal
Mariposa								
50m	36.93	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO		02/12/2023	Coimbra
100m	1:21.25	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR		03/09/2021	Tokyo (JPN)
Estilos								
200m	2:37.84	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR		03/09/2024	Paris (FRA)
400m	59:00.00	,		00			01/01/1800	
Femin., Open, S11								Piscina longa (50m)
Livres								
50m	1:45.07	Neto, Cristiana Marisa	97	POR	ADADA		30/04/2017	Porto
100m	4:48.30	Lucas, Mariana Filipa	01	POR	ASC		06/04/2019	Povoa de Varzim
200m	59:00.00	,		00			01/01/1800	
400m	59:00.00	, start		00	POR		01/01/1800	
Costas								
50m	59:00.00	,		00			01/01/1800	
100m	4:37.31	Neto, Cristiana Marisa	97	POR	ADADA		21/04/2018	Porto
200m	59:00.00	,		00			01/01/1800	
Bruços								
50m	58.35	Machado, Rute Vaz	04	POR	AO21		27/04/2024	Coimbra
100m	2:09.49	Machado, Rute Vaz	04	POR	AO21		27/04/2024	Coimbra
Mariposa								
50m	59:00.00	,		00			01/01/1800	
100m	59:00.00	, start		00	POR		01/01/1800	
Estilos								
200m	59:00.00	, start		00	POR		01/01/1800	
400m	59:00.00	,		00			01/01/1800	
Masc., Open, S12								Piscina longa (50m)
Livres								
50m	32.17	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM		11/05/2019	Oeiras
100m	1:13.51	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM		21/05/2023	Vila Franca de Xira
200m	3:13.29	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM		21/01/2024	Porto
400m	6:50.72	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM		21/01/2024	Porto
Costas								
50m	44.69	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM		21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:31.53	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM		21/05/2023	Vila Franca de Xira
Bruços								
50m	45.75	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM		29/06/2024	Vila Franca de Xira

100m	1:35.16	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	29/06/2024	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	39.52	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	30/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	1:36.62	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	11/05/2019	Oeiras
Estilos							
200m	3:09.49	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	12/05/2019	Oeiras
Femin., Open, S12							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
400m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Costas							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Bruços							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Mariposa							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Estilos							
200m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Masc., Open, S13							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	27.56	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	07/08/2014	Eindhoven (NED)
100m	59.51	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	09/08/2014	Eindhoven (NED)
400m	4:31.26	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	10/08/2014	Eindhoven (NED)
Costas							
100m	2:35.47	Trigueira, Andre Joaquim	93	POR	ADADA	21/04/2018	Porto
Bruços							
100m	1:28.73	Frasco, Pedro Molim	01	POR	SCB	20/05/2023	Vila Franca de Xira
Mariposa							
100m	1:04.97	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	08/08/2014	Eindhoven (NED)
Estilos							
200m	2:33.52	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	06/08/2014	Eindhoven (NED)
Femin., Open, S13							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	42.22	Neves, Camila Anjos	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim
100m	1:33.27	Neves, Camila Anjos	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim
400m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Costas							
100m	1:55.77	Neves, Camila Anjos	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim
Bruços							
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Mariposa							
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Estilos							
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	

Masc., Open, S14

Piscina longa (50m)

Livres

50m	27.30	Messence, Enzo Dylan	05	POR	POR	07/06/2023	Vichy (FRA)
100m	1:00.44	Messence, Enzo Dylan	05	POR	FCF	02/12/2023	Coimbra
200m	2:11.79	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	29/06/2024	Vila Franca de Xira
400m	4:46.12	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	15/12/2024	Coimbra
800m	10:07.29	Duarte, Samuel Lima	04	POR	POR	08/06/2023	Vichy (FRA)
1500m	19:04.31	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	16/04/2023	Porto

Costas

50m	35.22	Ponte, Andre Carreiro	92	POR	CNPDL	30/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	1:15.75	Ponte, Andre Carreiro	92	POR	CNPDL	30/06/2024	Vila Franca de Xira
200m	2:44.71	Ponte, Andre Carreiro	92	POR	CNPDL	29/06/2024	Vila Franca de Xira

Bruços

50m	40.28	Valentim, Alberto Guedes	07	POR	FCP	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:27.84	Duarte, Carlos	00	POR		06/06/1998	Sheffield (GBR)
200m	3:18.16	Patricio, Rodrigo Oliveira	05	POR	FVCD	29/06/2024	Vila Franca de Xira

Mariposa

50m	29.83	Messence, Enzo Dylan	05	POR	FCF	06/07/2024	Loulé
100m	1:07.11	Messence, Enzo Dylan	05	POR	FCF	07/07/2024	Loulé
200m	3:10.40	Patricio, Rodrigo Oliveira	05	POR	FVCD	15/04/2023	Porto

Estilos

200m	2:42.41	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	09/03/2025	Porto
400m	5:58.45	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	15/04/2023	Porto

Livres Estafeta

4 x 50m	2:15.10	Feira Viva Cultura e Desporto e.m	POR	FVCD	16/04/2023	Porto
DUARTE, Samuel Lima, ALVES, Antonio Joaquin, PATRICIO, Rodrigo Oliveira, GOMES, Diogo Lopes						
4 x 100m	4:53.71	Feira Viva Cultura e Desporto e.m	POR	FVCD	15/04/2023	Porto
DUARTE, Samuel Lima, ALVES, Antonio Joaquin, GOMES, Diogo Lopes, PATRICIO, Rodrigo Oliveira						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:40.33	Feira Viva Cultura e Desporto e.m	POR	FVCD	26/02/2023	Porto
PATRICIO, Rodrigo Oliveira, ALVES, Antonio Joaquin, SANTOS, Tomas Aniceto, DUARTE, Samuel Lima						
4 x 100m	6:00.90	Feira Viva Cultura e Desporto e.m	POR	FVCD	09/03/2025	Porto
SANTOS, Tomas Aniceto, PATRICIO, Rodrigo Oliveira, DUARTE, Samuel Lima, GOMES, Diogo Lopes						

Femin., Open, S14

Piscina longa (50m)

Livres

50m	33.61	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
100m	1:15.31	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	13/06/2016	Loano (ITA)
200m	2:48.99	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	11/06/2016	Loano (ITA)
400m	6:25.10	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	05/03/2016	Vila Franca de Xira
800m	13:19.38	Simoese, Diana Vieira	98	POR	SCA	01/06/2024	Póvoa de Varzim
1500m	26:36.38	Simoese, Diana Vieira	98	POR	SCA	04/12/2022	Póvoa de Varzim

Costas

50m	38.84	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	22/08/2014	Liberec (CZE)
100m	1:30.24	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	12/06/2016	Loano (ITA)
200m	3:14.60	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	18/06/2016	Póvoa de Varzim

Bruços

50m	43.68	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
100m	1:37.18	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
200m	3:32.83	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	13/06/2016	Loano (ITA)

Mariposa

50m	44.09	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	18/06/2017	Oeiras
-----	-------	----------------------------	----	-----	-----	------------	--------

100m	1:42.84	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	30/04/2017	Porto
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Estilos							
200m	3:15.72	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	19/06/2016	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Livres Estafeta							
4 x 50m	3:02.20	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	16/04/2023	Porto
		ALMEIDA, Beatriz Moreira, GOUVEIA, Susana Raquel, SOARES, Maria Mafalda, REGO, Joana Candeias					
4 x 100m	6:45.87	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29/04/2017	Porto
		REIS, Filipa Sa, SIMOES, Diana Vieira, RESENDE, Sonia Castanheiro, PINTO, Lucia Vieira					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	4:00.54	Sporting Clube de Espinho		POR	SCE	12/12/2015	Póvoa de Varzim
		PINTO, Lucia Vieira, REIS, Filipa Sa, RESENDE, Sonia Castanheiro, SIMOES, Diana Vieira					
4 x 100m	8:01.37	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	10/05/2015	Póvoa de Varzim
		REIS, Filipa Sa, MARQUES, Carina Burel, RESENDE, Sonia Castanheiro, SIMOES, Diana Vieira					
Masc., Open, S15							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	25.30	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	23/03/2018	Funchal
100m	55.31	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	18/03/2018	Coimbra
200m	2:03.73	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	24/03/2018	Funchal
400m	4:28.84	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	20/12/2020	Oeiras
800m	9:16.41	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	06/04/2025	Oeiras
1500m	17:38.95	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	04/04/2025	Oeiras
Costas							
50m	30.31	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	12/05/2019	Oeiras
100m	1:03.60	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	02/07/2018	Lublin (POL)
200m	2:23.63	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	12/05/2018	Povoa de Varzim
Bruços							
50m	31.72	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	14/07/2024	Oeiras
100m	1:11.15	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	12/07/2024	Oeiras
200m	2:34.24	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	07/05/2022	Caxias do Sul (BRA)
Mariposa							
50m	26.29	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	22/07/2017	Samsun (HUN)
100m	59.56	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	27/08/2019	São Paulo (BRA)
200m	2:19.31	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	22/03/2018	Funchal
Estilos							
200m	2:16.25	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	03/07/2018	Lublin (POL)
400m	4:58.86	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	27/03/2021	Coimbra
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 200m	59:00.00	???				01/01/1800	
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	???				01/01/1800	
Femin., Open, S15							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	31.46	Almeida, Eunice Evora	94	POR	CDAP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:11.24	Almeida, Eunice Evora	94	POR	CDAP	12/05/2019	Oeiras
200m	2:40.90	Almeida, Eunice Evora	94	POR	SCP	12/05/2018	Povoa de Varzim
400m	5:50.21	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	13/08/2011	Coimbra

800m	13:10.81	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SFP	28/06/2013	Loulé
1500m	27:22.00	Ferreira, Maria	00	POR		01/01/1997	
Costas							
50m	41.95	Rosa, Rute	00	POR		01/01/2006	
100m	1:35.23	Pereira, Ana	00	POR		01/01/1995	
200m	3:43.76	Correia, Raquel Rosa	92	POR	ACDCBR	18/06/2016	Póvoa de Varzim
Bruços							
50m	40.74	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	10/07/2016	Loulé
100m	1:30.94	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	17/06/2017	Oeiras
200m	3:18.70	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	05/03/2016	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	36.48	Correia, Raquel Rosa	92	POR	ACDCBR	19/06/2016	Póvoa de Varzim
100m	1:26.66	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	18/06/2016	Póvoa de Varzim
200m	3:18.33	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	10/07/2016	Loulé
Estilos							
200m	3:10.42	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	10/05/2015	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 200m	59:00.00	???				01/01/1800	
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	???				01/01/1800	
Masc., Open, S16							
Livres							
50m	26.90	Jorge, Andre Camara	90	POR	POR	21/08/2019	Newcastle (GBR)
100m	1:00.48	Jorge, Andre Camara	90	POR	POR	20/08/2019	Newcastle (GBR)
200m	2:20.19	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	22/02/2020	Funchal
400m	5:18.51	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	25/01/2020	Rio Maior
Costas							
50m	34.97	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	26/01/2020	Rio Maior
100m	3:05.42	Mendes, Carlos Barbosa	62	POR	ASC	06/04/2019	Povoa de Varzim
Bruços							
50m	31.63	Jorge, Andre Camara	90	POR	POR	21/08/2019	Newcastle (GBR)
100m	1:12.25	Jorge, Andre Camara	90	POR	POR	20/08/2019	Newcastle (GBR)
Mariposa							
50m	30.25	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	26/01/2020	Rio Maior
100m	1:11.98	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	15/06/2019	Funchal
Estilos							
200m	2:41.05	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	22/02/2020	Funchal
Femin., Open, S16							
Livres							
50m	41.13	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:32.62	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	12/05/2019	Oeiras
200m	3:35.36	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	07/04/2019	Povoa de Varzim
400m	7:18.70	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	07/04/2019	Povoa de Varzim
Costas							
50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Bruços							
50m	51.42	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

100m	1:51.58	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
Mariposa							
50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Estilos							
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Masc., Open, S17							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	31.45	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	02/03/2025	Funchal
100m	1:08.17	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	01/03/2025	Funchal
200m	2:23.64	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	01/03/2025	Funchal
400m	5:09.78	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	22/03/2025	Funchal
800m	10:30.18	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	22/03/2025	Funchal
1500m	19:46.06	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	22/03/2025	Funchal
Costas							
50m	38.21	Rebocho, Pedro Xavier	02	POR	SCA	17/03/2024	Porto
100m	1:22.32	Oliveira, Daniel Mendo	05	POR	APPDAC	16/03/2024	Porto
200m	3:03.87	Silva, Andre Guimaraes	96	POR	FCP	16/03/2024	Porto
Bruços							
50m	36.53	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	08/03/2025	Porto
100m	1:26.55	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	09/03/2025	Porto
200m	3:09.84	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	09/03/2025	Porto
Mariposa							
50m	36.41	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	02/03/2025	Funchal
100m	1:18.05	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	09/03/2025	Porto
200m	3:04.52	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	23/03/2025	Funchal
Estilos							
200m	2:53.62	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	28/01/2024	Funchal
400m	5:52.32	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	22/03/2025	Funchal
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:57.37	Assoc Portug Perturb Desenv e Autisr	POR	C	APPDAC	16/04/2023	Porto
		SANTOS, Vitor Manuel, VENTURA, Tiago Miguel, SANTOS, Carlos Manuel, BRANCO, Miguel Paiva					
4 x 100m	6:47.07	Assoc Portug Perturb Desenv e Autisr	POR	C	APPDAC	20/05/2023	Vila Franca de Xira
		SANTOS, Vitor Manuel, SOUSA, Noe Martins, SANTOS, Carlos Manuel, BRANCO, Miguel Paiva					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start		POR		01/01/1800	
Femin., Open, S17							
Piscina longa (50m)							
Livres							
50m	38.99	Nunes, Lara Sofia	11	POR	FCP	09/03/2025	Porto
100m	1:24.51	Nunes, Lara Sofia	11	POR	FCP	08/03/2025	Porto
200m	3:26.01	Nunes, Lara Sofia	11	POR	FCP	09/03/2025	Porto
400m	11:08.16	Ferreira, Francisca Araujo	96	POR	ADADA	01/06/2024	Póvoa de Varzim
800m	59:00.00	, start	00			01/01/1800	
1500m	59:00.00	, start	00			01/01/1800	
Costas							
50m	53.96	Pelaio, Beatriz Malaquias	99	POR	APPDAC	07/04/2019	Povoa de Varzim
100m	1:42.05	Nunes, Lara Sofia	11	POR	FCP	08/03/2025	Porto
200m	4:16.23	Nunes, Lara Sofia	11	POR	FCP	01/06/2024	Póvoa de Varzim
Bruços							
50m	51.75	Pelaio, Beatriz Malaquias	99	POR	APPDAC	02/03/2019	Coimbra

100m	1:53.19	Pelaio, Beatriz Malaquias	99	POR	APPDAC	02/03/2019	Coimbra
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Mariposa							
50m	57.84	Pelaio, Beatriz Malaquias	99	POR	APPDAC	06/04/2019	Povoa de Varzim
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
Estilos							
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
400m	59:00.00	, start	00			01/01/1800	
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start		POR		01/01/1800	
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start		POR		01/01/1800	
Masc., Open, S21							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	29.46	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	29/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	1:06.02	Pereira, Vicente Barros	05	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
200m	2:34.61	Pereira, Vicente Barros	05	POR	POR	06/06/2023	Vichy (FRA)
400m	5:38.24	Pereira, Vicente Barros	05	POR	POR	08/09/2023	Padova (ITA)
800m	12:19.42	Montes, Francisco Pessanha	02	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
1500m	23:38.59	Montes, Francisco Pessanha	02	POR	ADADA	02/06/2024	Póvoa de Varzim
Costas							
50m	38.79	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	21/01/2024	Porto
100m	1:26.48	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	29/04/2023	Vila Franca de Xira
200m	3:07.30	Almeida, Andre Reis	00	POR	POR	24/03/2024	Antalya (TUR)
Bruços							
50m	42.20	Vaz, Joao Francisco	92	POR	SCP	25/01/2020	Rio Maior
100m	1:31.35	Vaz, Joao Francisco	92	POR	SCP	25/01/2020	Rio Maior
200m	3:14.56	Vaz, Joao Francisco	92	POR	SCP	29/04/2023	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	30.56	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	30/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	1:10.55	Pereira, Vicente Barros	05	POR	POR	24/03/2024	Antalya (TUR)
200m	3:15.81	Santos, Filipe Bjorcke	88	POR	FCF	12/12/2015	Póvoa de Varzim
Estilos							
200m	2:57.10	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	16/04/2023	Porto
400m	6:38.07	Almeida, Andre Reis	00	POR	POR	07/06/2023	Vichy (FRA)
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:15.21	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	06/06/2023	Vichy (FRA)
		ALMEIDA, Andre Reis, MATOS, Diogo Alexandre, VAZ, Joao Francisco, PEREIRA, Vicente Barros					
4 x 100m	4:58.37	Portugal		POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
		ALMEIDA, Andre Reis, SANTOS, Filipe Bjorcke, MATOS, Diogo Alexandre, PEREIRA, Vicente Barros					
4 x 200m	11:36.57	Portugal		POR	POR	24/03/2024	Antalya (TUR)
		MATOS, Diogo Alexandre, MONTES, Francisco Pessanha, ALMEIDA, Andre Reis, PEREIRA, Vicente Barros					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:31.28	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	08/06/2023	Vichy (FRA)
		ALMEIDA, Andre Reis, VAZ, Joao Francisco, PEREIRA, Vicente Barros, MATOS, Diogo Alexandre					
4 x 100m	5:34.95	Portugal		POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
		ALMEIDA, Andre Reis, VAZ, Joao Francisco, PEREIRA, Vicente Barros, MATOS, Diogo Alexandre					
Femin., Open, S21							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	42.32	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	09/03/2025	Porto

100m	1:31.87	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	15/12/2024	Coimbra
200m	3:25.18	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	03/03/2024	Coimbra
400m	7:02.97	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	29/06/2024	Vila Franca de Xira
800m	14:14.44	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	08/03/2025	Porto
1500m	27:59.74	Reis, Filipa Sa	00	POR	POR	09/09/2023	Padova (ITA)
Costas							
50m	47.46	Ng, Mannie	81	POR	POR	11/07/2009	Liberec (CZE)
100m	1:41.53	Ng, Mannie	81	POR	POR	10/07/2009	Liberec (CZE)
200m	3:37.15	Torres, Diana Ines	99	POR	FCP	08/03/2025	Porto
Bruços							
50m	52.01	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
100m	1:51.97	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	POR	22/03/2024	Antalya (TUR)
200m	3:54.71	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	29/06/2024	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	44.46	Torres, Diana Ines	99	POR	FCP	25/05/2019	Porto
100m	1:43.59	Torres, Diana Ines	99	POR	POR	09/09/2023	Padova (ITA)
200m	3:55.17	Torres, Diana Ines	99	POR	POR	20/09/2019	Olbia (ITA)
Estilos							
200m	3:53.06	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	30/06/2024	Vila Franca de Xira
400m	8:03.18	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	08/03/2025	Porto
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR		01/01/1800	
4 x 100m	7:08.91	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29/04/2017	Porto
4 x 200m	59:00.00	???				01/01/1800	
Estilos Estafeta							
4 x 50m	4:11.57	Feira Viva Cultura e Desporto e.m.	POR	FVCD		08/03/2025	Porto
		CASTRO, Bruna Gomes, REIS, Filipa Sa, REIS, Adriana Godinho, GRACA, Catarina Resende					
4 x 100m	59:00.00	start		POR		01/01/1800	
Misto, Open, S21							Piscina longa (50m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 200m	59:00.00	???				01/01/1800	
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	???				01/01/1800	
Masc., Open, S34							Piscina longa (50m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	3:05.37	Assoc Desporto Adaptado do Porto	POR	ADADA		17/03/2024	Porto
		MOSKOVITSEV, Iliia, CAMPOS, Joao Miguel, OLIVEIRA, Renato Alexandre, REIS, Ricardo Silva					
4 x 100m	4:33.84	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	POR	GESL		25/01/2020	Rio Maior
		CASTANHEIRA, Rodolfo Francisco, SOARES, Ricardo Aderneira, VIDEIRA, Daniel Carlos, GRACHAT, David Realista					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:45.31	Assoc Desporto Adaptado do Porto	POR	ADADA		26/02/2023	Porto
		PINTO, Jose Manuel, CAMPOS, Joao Miguel, OLIVEIRA, Renato Alexandre, REIS, Ricardo Silva					
4 x 100m	5:36.75	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	POR	GESL		26/01/2020	Rio Maior
		VIDEIRA, Daniel Carlos, GRACHAT, David Realista, CASTANHEIRA, Rodolfo Francisco, SOARES, Ricardo Aderneira					
Femin., Open, S34							Piscina longa (50m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR		01/01/1800	

4 x 100m	6:28.56	Feira Viva Cultura e Desporto	POR	FVCD	29/04/2017	Porto
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	
Misto, Open, S34						Piscina longa (50m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	???			01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	???			01/01/1800	