

## S1 - 25m

### Masc., Open, S1

Piscina curta (25m)

#### Livres

100m	59:00.00	, start	POR
200m	59:00.00	, start	POR

#### Costas

50m	59:00.00	, start	POR
100m	59:00.00	, start	POR

#### Bruços

50m	59:00.00	, start	POR
-----	----------	---------	-----

#### Mariposa

50m	59:00.00	, start	POR
-----	----------	---------	-----

### Femin., Open, S1

Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	59:00.00	, start	POR
100m	59:00.00	, start	POR
200m	59:00.00	, start	POR

#### Costas

50m	59:00.00	, start	POR
100m	59:00.00	, start	POR

#### Bruços

50m	59:00.00	, start	POR
-----	----------	---------	-----

#### Mariposa

50m	59:00.00	, start	POR
-----	----------	---------	-----

## 34P - 25m

### Masc., Open, S34

Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 100m	4:41.91	Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EPOR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira
----------	---------	---	------	------------	---------------------

#### Estilos Estafeta

4 x 100m	5:28.60	Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EPOR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira
----------	---------	---	------	------------	---------------------

### Femin., Open, S34

Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 100m	59:00.00	start	POR
----------	----------	-------	-----

#### Estilos Estafeta

4 x 100m	59:00.00	start	POR
----------	----------	-------	-----

### Misto, Open, S34

Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 100m	59:00.00	start
----------	----------	-------

#### Estilos Estafeta

4 x 100m	59:00.00	start
----------	----------	-------

## S2 - 25m

### Masc., Open, S2

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	1:21.46	Pina, Joao Alexandre	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:47.52	Pina, Joao Alexandre	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	5:49.02	Pina, Joao Alexandre	87	POR	GESL	07/06/2015	Porto

#### Costas

50m	1:19.55	Pina, Joao Alexandre	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:58.35	Pina, Joao Alexandre	87	POR	GESL	06/06/2015	Porto

#### Bruços

50m	1:46.28	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	12/01/2025	Tomar
-----	---------	---------------------	----	-----	------	------------	-------

#### Mariposa

50m	59:00.00	, start		POR			
-----	----------	---------	--	-----	--	--	--

### Femin., Open, S2

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			
200m	59:00.00	, start		POR			

#### Costas

50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			

#### Bruços

50m	59:00.00	, start		POR			
-----	----------	---------	--	-----	--	--	--

#### Mariposa

50m	59:00.00	, start		POR			
-----	----------	---------	--	-----	--	--	--

## S3 - 25m

### Masc., Open, S3

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	1:06.17	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	20/10/2024	Entroncamento
100m	2:18.59	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	20/10/2024	Entroncamento
200m	4:57.11	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	17/11/2024	Tomar

#### Costas

50m	1:28.70	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	18/11/2023	Tomar
100m	3:07.54	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	22/10/2023	Coruche

#### Bruços

50m	1:40.55	Coutinho, Duarte Salazar	94	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
-----	---------	--------------------------	----	-----	-----	------------	----------

#### Mariposa

50m	1:35.97	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	12/01/2025	Tomar
100m	3:27.31	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	16/11/2024	Tomar

### Femin., Open, S3

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	2:13.57	Silva, Carolina Carvalho	06	POR	FVCD	10/11/2024	Lousada
100m	4:32.70	Silva, Carolina Carvalho	06	POR	FVCD	08/12/2024	Guarda
200m	9:53.67	Silva, Carolina Carvalho	06	POR	FVCD	07/12/2024	Guarda

#### Costas

50m	2:09.69	Silva, Carolina Carvalho	06	POR	FVCD	10/11/2024	Lousada
100m	4:30.03	Silva, Carolina Carvalho	06	POR	FVCD	10/11/2024	Lousada

Bruços	50m	2:30.81	Guedes, Gabriela Maria	02	POR	FVCD	27/10/2024	Coimbra
Mariposa	50m	59:00.00	, start		POR			

### S4 - 25m

#### Masc., Open, S4

#### Piscina curta (25m)

Livres	50m	56.11	Lopes, Nelson Jose	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
	100m	1:57.60	Lopes, Nelson Jose	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
	200m	5:43.77	Albergaria, Jose Antonio	98	POR	FVCD	11/05/2024	Estarreja
Costas	50m	56.22	Lopes, Nelson Jose	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
Bruços	100m	2:11.54	Catarino, Jaime Lopes	91	POR	FCP	03/07/2022	Abrantes
Mariposa	50m	59:00.00	, start		POR			

#### Femin., Open, S4

#### Piscina curta (25m)

Livres	50m	1:49.33	Guedes, Gabriela Maria	02	POR	FVCD	27/10/2024	Coimbra
	100m	3:45.18	Guedes, Gabriela Maria	02	POR	FVCD	09/11/2024	Lousada
	200m	7:27.99	Guedes, Gabriela Maria	02	POR	FVCD	09/11/2024	Lousada
Costas	50m	1:50.41	Guedes, Gabriela Maria	02	POR	FVCD	10/11/2024	Lousada
Bruços	100m	3:53.02	Barbosa, Teresa Raquel	90	POR	FCP	03/02/2018	Vila Franca de Xira
Mariposa	50m	59:00.00	, start		POR			

### S5 - 25m

#### Masc., Open, S5

#### Piscina curta (25m)

Livres	50m	41.70	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	03/07/2022	Abrantes
	100m	1:26.79	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
	200m	2:59.44	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
	400m	6:29.67	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	06/05/2023	Lousada
Costas	50m	45.68	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
	100m	3:10.87	Silva, Tiago Andre	91	POR	FVCD	27/10/2024	Coimbra
Bruços	50m	49.57	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	06/01/2024	Santa Maria da Feira
	100m	1:43.48	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	16/02/2019	Guarda
Mariposa	50m	47.45	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
	100m	59:00.00	,					
Estilos	100m	59:00.00	,					
	200m	3:21.37	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira

#### Femin., Open, S5

#### Piscina curta (25m)

Livres	50m	53.39	Fragoso, Simone Silva	80	POR	PDEM	03/07/2021	Ponte de Sor
--------	-----	-------	-----------------------	----	-----	------	------------	--------------

100m	1:53.82	Fragoso, Simone Silva	80	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa
200m	6:10.38	Barbosa, Teresa Raquel	90	POR	FCP	17/02/2019	Guarda
400m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	59.57	Fragoso, Simone Silva	80	POR	SCP	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	,					
100m	2:28.56	Fragoso, Simone Silva	80	POR	PDEM	16/02/2019	Guarda
<b>Mariposa</b>							
50m	59.49	Fragoso, Simone Silva	80	POR	PDEM	17/02/2019	Guarda
100m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
100m	59:00.00	,					
200m	4:44.26	Fragoso, Simone Silva	80	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa

## S6 - 25m

### Masc., Open, S6

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	32.54	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	16/02/2019	Guarda
100m	1:10.38	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	20/06/2019	Sto Antº Cavaleiros
400m	5:22.26	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	17/02/2019	Guarda

#### Costas

100m	1:22.82	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	02/07/2022	Abrantes
------	---------	------------------------	----	-----	------	------------	----------

#### Bruços

100m	1:57.49	Oliveira, Renato Alexandre	82	POR	ADADA	21/01/2023	Santa Maria da Feira
------	---------	----------------------------	----	-----	-------	------------	----------------------

#### Mariposa

50m	36.49	Oliveira, Renato Alexandre	82	POR	ADADA	11/03/2023	Estarreja
-----	-------	----------------------------	----	-----	-------	------------	-----------

#### Estilos

200m	3:10.44	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	17/02/2019	Guarda
------	---------	------------------------	----	-----	------	------------	--------

### Femin., Open, S6

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	1:21.60	Barbosa, Ana Sofia	88	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
100m	2:49.28	Barbosa, Ana Sofia	88	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
400m	12:22.02	Barbosa, Ana Sofia	88	POR	FCP	27/02/2022	Recarei

#### Costas

100m	2:52.78	Barbosa, Ana Sofia	88	POR	FCP	04/02/2018	Vila Franca de Xira
------	---------	--------------------	----	-----	-----	------------	---------------------

#### Bruços

50m	1:13.18	Cristovao, Maria Ines	99	POR	ASC	26/01/2025	Santa Maria da Feira
100m	2:53.67	Cristovao, Maria Ines	99	POR	ASC	26/01/2025	Santa Maria da Feira

#### Mariposa

50m	59:00.00	, start		POR			
-----	----------	---------	--	-----	--	--	--

#### Estilos

200m	59:00.00	, start		POR			
------	----------	---------	--	-----	--	--	--

## S7 - 25m

### Masc., Open, S7

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	33.58	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	07/12/2024	Guarda
100m	1:10.49	Soares, Ricardo Adeneira	99	POR	GESL	30/05/2024	Santo António de Cavaleiros
400m	5:04.97	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	07/12/2024	Guarda

#### Costas

100m	1:24.89	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira
------	---------	------------------------	----	-----	------	------------	---------------------

#### Bruços

100m	1:29.38	Campos, Joao Miguel	79	POR	ADADA	03/07/2022	Abrantes
------	---------	---------------------	----	-----	-------	------------	----------

#### Mariposa

50m	35.74	Oliveira, Renato Alexandre	82	POR	ADADA	29/05/2021	Lousada
-----	-------	----------------------------	----	-----	-------	------------	---------

#### Estilos

200m	3:02.07	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	08/12/2024	Guarda
------	---------	---------------------------	----	-----	------	------------	--------

### Femin., Open, S7

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	45.90	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	26/01/2025	Santa Maria da Feira
100m	1:43.83	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	26/01/2025	Santa Maria da Feira
200m	4:59.66	Mendes, Diana Goncalves	99	POR	CNG	27/10/2024	Coimbra
400m	10:01.42	Mendes, Diana Goncalves	99	POR	CNG	27/10/2024	Coimbra

#### Costas

100m	2:13.93	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	26/01/2025	Santa Maria da Feira
------	---------	-------------------------	----	-----	-------	------------	----------------------

#### Bruços

100m	2:28.33	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	11/03/2023	Estarreja
------	---------	-------------------------	----	-----	-------	------------	-----------

#### Mariposa

50m	59:00.00	, start		POR			
-----	----------	---------	--	-----	--	--	--

#### Estilos

200m	5:49.99	Sampaio, Ana Branca	02	POR	ADADA	15/04/2018	Mealhada
------	---------	---------------------	----	-----	-------	------------	----------

## S8 - 25m

### Masc., Open, S8

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	29.02	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	09/12/2022	Leiria
100m	1:01.13	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	09/12/2022	Leiria
200m	2:21.27	Linhares, Ruben Daniel	97	POR	CNRM	30/04/2022	Coimbra
400m	4:46.57	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	22/10/2022	Coimbra

#### Costas

50m	35.38	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra
100m	1:12.13	Cancela, Diogo Luis	02	POR	CNMC	17/02/2019	Guarda
200m	2:39.12	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra

#### Bruços

50m	37.70	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	20/02/2022	Coimbra
100m	1:17.88	Cancela, Diogo Luis	02	POR	CNMC	16/02/2019	Guarda
200m	2:58.73	Cancela, Diogo Luis	02	POR	CNMC	24/10/2020	Coimbra

#### Mariposa

50m	30.50	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	09/12/2022	Leiria
100m	1:06.12	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	10/12/2022	Leiria

#### Estilos

100m	1:11.39	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	19/02/2022	Coimbra
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	---------

200m	2:29.01	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	10/12/2022	Leiria
400m	5:31.80	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra
<b>Femin., Open, S8</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	36.68	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	03/07/2022	Abrantes
100m	1:17.76	Castro, Ana Filipa	97	POR	FCP	08/12/2024	Guarda
200m	2:46.02	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
400m	5:33.79	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
<b>Costas</b>							
100m	1:36.26	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	17/02/2019	Guarda
<b>Bruços</b>							
100m	1:52.94	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	12/01/2019	Santa Maria da Feira
<b>Mariposa</b>							
100m	1:28.39	Castro, Ana Filipa	97	POR	FCP	07/12/2024	Guarda
<b>Estilos</b>							
100m	1:34.95	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	06/05/2023	Lousada
200m	3:15.64	Castro, Ana Filipa	97	POR	FCP	08/12/2024	Guarda
<b>S9 - 25m</b>							
<b>Masc., Open, S9</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	25.62	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	21/12/2019	Felgueiras
100m	55.67	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	20/12/2019	Felgueiras
200m	2:08.39	Grachat, David Realista	87	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira
400m	4:20.60	Grachat, David Realista	87	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira
<b>Costas</b>							
50m	35.88	Mendes, Gil Mota	09	POR	EMNCS	08/12/2024	Guarda
100m	1:05.47	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	23/12/2018	Felgueiras
<b>Bruços</b>							
50m	36.45	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	INDANC	12/11/2023	Albufeira
100m	1:13.09	Grachat, David Realista	87	POR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira
<b>Mariposa</b>							
50m	34.06	Mendes, Gil Mota	09	POR	EMNCS	26/01/2025	Santa Maria da Feira
100m	1:05.53	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	GESL	03/07/2022	Abrantes
<b>Estilos</b>							
200m	2:24.23	Grachat, David Realista	87	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira
<b>Femin., Open, S9</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	29.27	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	21/12/2019	Felgueiras
100m	1:03.30	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	28/11/2021	Leiria
200m	2:18.34	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	10/04/2021	Felgueiras
400m	4:52.97	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	10/12/2022	Leiria
<b>Costas</b>							
50m	37.67	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	29/01/2023	Benedita
100m	1:17.83	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	29/01/2023	Benedita
<b>Bruços</b>							
50m	39.96	Pinto, Renata Vaz	99	POR	ADADA	06/05/2023	Lousada
100m	1:24.19	Pinto, Renata Vaz	99	POR	ADADA	06/05/2023	Lousada
<b>Mariposa</b>							
50m	33.79	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	11/04/2021	Felgueiras

Estilos	100m	1:16.92	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	29/10/2023	Vila Franca de Xira
	200m	2:51.81	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	17/02/2019	Guarda

## S10 - 25m

### Masc., Open, S10

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	26.02	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	09/12/2017	Porto
100m	55.89	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	08/12/2017	Porto
200m	2:02.79	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	10/12/2017	Porto
400m	4:23.44	Goncalves, Emanuel Luis	89	POR	CDN	14/03/2014	Funchal

#### Costas

100m	1:01.67	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	GESL	08/12/2024	Guarda
------	---------	---------------------	----	-----	------	------------	--------

#### Mariposa

100m	1:04.08	Goncalves, Emanuel Luis	89	POR	CNF	14/11/2015	Funchal
------	---------	-------------------------	----	-----	-----	------------	---------

#### Estilos

200m	2:22.03	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	CNCE	10/12/2022	Leiria
------	---------	------------------------	----	-----	------	------------	--------

### Femin., Open, S10

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	34.05	Neves, Teresa Lamego	98	POR	SCP	11/01/2015	Santa Maria da Feira
100m	1:11.62	Neves, Teresa Lamego	98	POR	SCP	28/11/2014	Algés
200m	2:34.47	Neves, Teresa Lamego	98	POR	SCP	19/05/2013	Lisboa
400m	5:25.56	Neves, Teresa Lamego	99	POR	SCP	16/11/2014	Lisboa

#### Costas

100m	1:26.06	Neves, Teresa Lamego	98	POR	SCP	28/04/2013	Lisboa
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	--------

#### Mariposa

100m	1:17.88	Neves, Teresa Lamego	98	POR	SCP	29/11/2014	Algés
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	-------

#### Estilos

200m	2:54.93	Neves, Teresa Lamego	98	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	--------

## S11 - 25m

### Masc., Open, S11

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	27.71	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO	03/07/2022	Abrantes
100m	1:01.32	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes
200m	2:20.29	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
400m	4:37.96	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes

#### Costas

50m	33.73	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
100m	1:08.56	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes

#### Bruços

50m	43.62	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO	07/12/2024	Guarda
100m	1:30.37	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira

#### Mariposa

50m	39.31	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
100m	1:20.20	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO	03/07/2022	Abrantes

#### Estilos

200m	2:40.87	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO	25/04/2022	Viseu
------	---------	------------------------	----	-----	--------	------------	-------

### Femin., Open, S11

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	56.84	Machado, Rute Vaz	04	POR	AO21	08/12/2024	Guarda
-----	-------	-------------------	----	-----	------	------------	--------

100m	2:04.71	Machado, Rute Vaz	04	POR	AO21	08/12/2024	Guarda
<b>Bruços</b>							
50m	56.98	Machado, Rute Vaz	04	POR	AO21	07/12/2024	Guarda
100m	2:04.99	Machado, Rute Vaz	04	POR	AO21	07/12/2024	Guarda

## S12 - 25m

### Masc., Open, S12

### Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>							
50m	32.49	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	03/07/2022	Abrantes
100m	1:15.34	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	08/12/2024	Guarda
400m	6:24.01	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	22/05/2022	Recarei
<b>Costas</b>							
100m	59:00.00	, start		POR			
<b>Bruços</b>							
100m	1:36.50	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	07/12/2024	Guarda
<b>Mariposa</b>							
100m	1:40.79	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	16/02/2019	Guarda
<b>Estilos</b>							
200m	3:15.60	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	08/12/2024	Guarda

### Femin., Open, S12

### Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>							
50m	59:00.00	, start		POR			
100m	59:00.00	, start		POR			
400m	59:00.00	, start		POR			
<b>Costas</b>							
100m	59:00.00	, start		POR			
<b>Bruços</b>							
100m	59:00.00	, start		POR			
<b>Mariposa</b>							
100m	59:00.00	, start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	, start		POR			

## S13 - 25m

### Masc., Open, S13

### Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>							
50m	27.76	Frasco, Pedro Morim	01	POR	SCB	07/12/2024	Guarda
100m	58.62	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	CDN	28/11/2013	Funchal
400m	4:24.15	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	CDN	05/07/2013	Funchal
<b>Costas</b>							
100m	1:17.51	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	CDN	11/05/2013	Funchal
<b>Bruços</b>							
100m	1:18.37	Frasco, Pedro Morim	01	POR	SCB	07/12/2024	Guarda
<b>Mariposa</b>							
100m	1:04.91	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	CDN	29/11/2013	Funchal
<b>Estilos</b>							
200m	2:36.86	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	CDN	10/07/2014	Funchal

### Femin., Open, S13

### Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>							
50m	59:00.00	, start		POR			



100m	59:00.00	, start	POR
400m	59:00.00	, start	POR
<b>Costas</b>			
100m	59:00.00	, start	POR
<b>Bruços</b>			
100m	59:00.00	, start	POR
<b>Mariposa</b>			
100m	59:00.00	, start	POR
<b>Estilos</b>			
200m	59:00.00	, start	POR

## S14 - 25m

### Masc., Open, S14

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	26.78	Messence, Enzo Dylan	05	POR	SANALG	10/02/2024	Quarteira
100m	59.26	Messence, Enzo Dylan	05	POR	FCF	10/11/2023	Albufeira
200m	2:10.45	Messence, Enzo Dylan	05	POR	FCF	18/03/2023	Tavira
400m	4:39.99	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	26/01/2025	Santa Maria da Feira
800m	9:44.84	Duarte, Samuel Lima	04	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
1500m	18:46.22	Duarte, Samuel Lima	04	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira

#### Costas

50m	33.90	Ponte, Andre Carreiro	92	POR	CNPDL	08/07/2023	Horta
100m	1:15.25	Patricio, Rodrigo Oliveira	05	POR	FVCD	26/01/2025	Santa Maria da Feira
200m	2:39.41	Patricio, Rodrigo Oliveira	05	POR	FVCD	26/01/2025	Santa Maria da Feira

#### Bruços

50m	39.44	Duarte, Carlos		POR	CVNP	25/01/1997	Felgueiras
100m	1:27.61	Patricio, Rodrigo Oliveira	05	POR	FVCD	26/01/2025	Santa Maria da Feira
200m	3:04.68	Patricio, Rodrigo Oliveira	05	POR	FVCD	07/12/2024	Guarda

#### Mariposa

50m	29.07	Messence, Enzo Dylan	05	POR	FCF	25/06/2023	Quarteira
100m	1:05.97	Messence, Enzo Dylan	05	POR	FCF	25/06/2023	Quarteira
200m	2:40.91	Patricio, Rodrigo Oliveira	05	POR	FVCD	27/10/2024	Coimbra

#### Estilos

100m	1:14.76	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	07/12/2024	Guarda
200m	2:39.22	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	08/12/2024	Guarda
400m	5:36.79	Patricio, Rodrigo Oliveira	05	POR	FVCD	09/11/2024	Lousada

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:24.69	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08/06/2014	Portimão
4 x 100m	4:56.52	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	12/03/2023	Estarreja
4 x 200m	59:00.00	start					

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:48.55	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07/02/2015	Mealhada
4 x 100m	5:48.59	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	07/01/2024	Santa Maria da Feira

### Femin., Open, S14

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	33.30	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	22/01/2017	Santa Maria da Feira
100m	1:16.11	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	07/01/2017	Recarei
200m	2:51.05	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	22/01/2017	Santa Maria da Feira
400m	6:01.88	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
800m	13:06.88	Simoes, Diana Vieira	98	POR	SCA	26/01/2025	Santa Maria da Feira
1500m	24:42.67	Simoes, Diana Vieira	98	POR	SCA	26/01/2025	Santa Maria da Feira

<b>Costas</b>							
50m	42.56	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
100m	1:28.75	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
200m	3:38.42	Cardoso, Vera Lucia	00	POR	SCE	04/02/2018	Vila Franca de Xira
<b>Bruços</b>							
50m	42.64	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
100m	1:36.10	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
200m	3:29.80	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	18/02/2017	Mealhada
<b>Mariposa</b>							
50m	43.40	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	16/01/2016	Santa Maria da Feira
100m	1:46.68	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	11/01/2015	Santa Maria da Feira
200m	59:00.00	, start		POR			
<b>Estilos</b>							
100m	1:26.84	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	18/02/2017	Mealhada
200m	3:43.02	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	30/03/2014	Santa Maria da Feira
400m	59:00.00	, start		POR			
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	3:00.05	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	22/01/2023	Santa Maria da Feira
4 x 100m	6:43.93	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	21/01/2023	Santa Maria da Feira
4 x 200m	59:00.00	start					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	3:34.51	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07/01/2017	Recarei
4 x 100m	7:49.58	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08/02/2015	Mealhada
<b>Misto, Open, S14</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:50.97	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	26/01/2025	Santa Maria da Feira
4 x 100m	6:07.58	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	09/07/2023	Carregal do Sal
4 x 200m	59:00.00	???					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	???					
4 x 100m	59:00.00	start					

**Piscina curta (25m)**

**S15 - 25m**

<b>Masc., Open, S15</b>							
<b>Livres</b>							
50m	25.20	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	22/12/2018	Felgueiras
100m	54.89	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	21/12/2018	Felgueiras
200m	1:59.52	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	23/12/2018	Felgueiras
400m	4:20.31	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	04/02/2018	Vila Franca de Xira
800m	9:06.92	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	13/12/2024	Tomar
1500m	17:24.21	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	15/12/2024	Tomar
<b>Costas</b>							
50m	29.37	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	24/11/2019	Algés
100m	1:02.97	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	03/11/2018	Vila Real St. Antonio
200m	2:18.43	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	04/11/2018	Vila Real St. Antonio
<b>Bruços</b>							
50m	31.44	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	15/12/2024	Tomar
100m	1:08.85	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	03/07/2022	Abrantes
200m	2:30.44	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	09/12/2023	Leiria
<b>Mariposa</b>							
50m	26.42	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	21/12/2018	Felgueiras

100m	58.67	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	21/12/2019	Felgueiras
200m	2:16.14	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	16/02/2019	Guarda
<b>Estilos</b>							
100m	1:02.60	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	03/11/2018	Vila Real St. Antonio
200m	2:14.80	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	22/12/2018	Felgueiras
400m	4:49.95	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	13/07/2019	Algés
<b>Femin., Open, S15</b>							
<b>Livres</b>							
50m	30.88	Almeida, Eunice Evora	94	POR	CNA	07/11/2015	Vila Real Stº Antonio
100m	1:08.07	Almeida, Eunice Evora	94	POR	CNA	08/11/2015	Vila Real Stº Antonio
200m	2:34.67	Almeida, Eunice Evora	94	POR	SCP	16/12/2018	Recarei
400m	6:04.92	Almeida, Eunice Evora	94	POR	CNA	18/10/2015	Lisboa
800m	59:00.00	, start			POR		
1500m	59:00.00	, start			POR		
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00	, start			POR		
100m	59:00.00	, start			POR		
200m	59:00.00	, start			POR		
<b>Bruços</b>							
50m	41.73	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	19/02/2017	Mealhada
100m	1:29.70	Almeida, Eunice Evora	94	POR	SCP	15/12/2018	Recarei
200m	3:21.23	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	18/02/2017	Mealhada
<b>Mariposa</b>							
50m	35.69	Almeida, Eunice Evora	94	POR	SCP	15/12/2018	Recarei
100m	1:24.40	Lourenco, Susana Maria	87	POR	CNA	21/11/2015	Alges
200m	3:31.31	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	18/02/2017	Mealhada
<b>Estilos</b>							
100m	59:00.00	, start			POR		
200m	3:12.74	Almeida, Eunice Evora	94	POR	CNA	24/10/2015	Setubal
400m	6:57.39	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	21/02/2016	S. Antonio Cavaleiros

## S16 - 25m

<b>Masc., Open, S16</b>							
<b>Livres</b>							
50m	25.31	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	28/06/2024	Funchal
100m	58.49	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	23/10/2021	Funchal
200m	2:28.88	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal
400m	5:03.78	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	31.50	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	08/07/2022	Funchal
100m	1:27.70	Pinto, Filipe Cardoso	84	POR	ACP	16/01/2015	Funchal
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	30.56	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	30/06/2024	Funchal
100m	1:10.52	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	16/02/2019	Guarda
200m	2:42.95	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	31/10/2020	Funchal
<b>Mariposa</b>							
50m	27.68	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	29/06/2024	Funchal
<b>Estilos</b>							
100m	1:05.99	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal
<b>Femin., Open, S16</b>							
<b>Livres</b>							
50m	59:00.00	, start					

100m	59:00.00	, start	
200m	59:00.00	, start	POR
400m	59:00.00	, start	POR
<b>Costas</b>			
50m	59:00.00	, start	POR
100m	59:00.00	, start	POR
200m	59:00.00	,	
<b>Bruços</b>			
50m	59:00.00	, start	POR
100m	59:00.00	, start	POR
200m	59:00.00	,	

## S17 - 25m

### Masc., Open, S17

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	30.48	Rebocho, Pedro Xavier	02	POR	SCA	07/12/2024	Guarda
100m	1:07.75	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	17/11/2023	Funchal
200m	2:25.29	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	03/03/2024	Funchal
400m	5:05.44	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	22/11/2024	Funchal
800m	10:21.40	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	22/11/2024	Funchal
1500m	19:41.74	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	22/11/2024	Funchal

#### Costas

50m	36.26	Oliveira, Daniel Mendo	05	POR	APPDAC	08/12/2024	Guarda
100m	1:21.95	Oliveira, Daniel Mendo	05	POR	AO21	25/06/2023	Coimbra
200m	3:06.20	Rebocho, Pedro Xavier	02	POR	SCA	07/12/2024	Guarda

#### Bruços

50m	35.82	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	08/12/2024	Guarda
100m	1:21.89	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	07/12/2024	Guarda
200m	2:59.78	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	07/12/2024	Guarda

#### Mariposa

50m	34.15	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	08/12/2024	Guarda
100m	1:29.37	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	01/06/2024	Funchal
200m	3:52.56	Rodrigues, Francisco Simoes	06	POR	AO21	08/12/2024	Guarda

#### Estilos

100m	1:18.57	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	26/01/2025	Santa Maria da Feira
200m	2:47.17	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	08/12/2024	Guarda
400m	6:13.97	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	28/05/2023	Funchal

#### Livres Estafeta

4 x 50m	3:43.11	Sporting Clube Aveiro		POR	SCA	26/01/2025	Santa Maria da Feira
4 x 100m	8:59.81	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	06/05/2023	Lousada
4 x 200m	59:00.00	start		POR			

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	4:18.80	Sporting Clube Aveiro		POR	SCA	26/01/2025	Santa Maria da Feira
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

### Femin., Open, S17

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	31.18	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	14/12/2024	Tavira
100m	1:33.00	Nunes, Lara Sofia	11	POR	FCP	08/12/2024	Guarda
200m	3:31.05	Nunes, Lara Sofia	11	POR	FCP	09/11/2024	Lousada
400m	10:33.96	Ferreira, Francisca Araujo	96	POR	ADADA	10/11/2024	Lousada
800m	59:00.00	, start		POR			

1500m	59:00.00	, start						POR
<b>Costas</b>								
50m	51.39	Nunes, Lara Sofia	11	POR	FCP	08/12/2024		Guarda
100m	1:48.56	Nunes, Lara Sofia	11	POR	FCP	08/12/2024		Guarda
200m	6:04.18	Ferreira, Francisca Araujo	96	POR	ADADA	27/02/2022		Recarei
<b>Bruços</b>								
50m	42.97	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	15/12/2024		Tavira
100m	1:31.95	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	14/12/2024		Tavira
200m	3:14.21	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	14/12/2024		Tavira
<b>Mariposa</b>								
50m	36.79	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	15/12/2024		Tavira
100m	59:00.00	, start						POR
200m	59:00.00	, start						POR
<b>Estilos</b>								
100m	59:00.00	, start						POR
200m	2:49.88	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	15/12/2024		Tavira
400m	59:00.00	, start						POR
<b>Livres Estafeta</b>								
4 x 50m	59:00.00	start						POR
4 x 100m	59:00.00	start						POR
4 x 200m	59:00.00	start						POR
<b>Estilos Estafeta</b>								
4 x 50m	59:00.00	start						POR
4 x 100m	59:00.00	start						POR

## S21 - 25m

### Masc., Open, S21

### Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>								
50m	28.68	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	09/11/2024		Orlando (USA)
100m	1:05.33	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	08/12/2024		Guarda
200m	2:27.46	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	08/11/2024		Orlando (USA)
400m	5:44.53	Almeida, Andre Reis	00	POR	SCP	02/07/2022		Abrantes
800m	11:55.79	Montes, Francisco Pessanha	02	POR	SANNP	10/02/2024		Quarteira
1500m	22:59.02	Montes, Francisco Pessanha	02	POR	SANNP	10/02/2024		Quarteira
<b>Costas</b>								
50m	38.35	Pereira, Vicente Barros	05	POR	POR	17/10/2022		Albufeira
100m	1:24.90	Almeida, Andre Reis	00	POR	POR	07/10/2021		Ferrara (ITA)
200m	2:59.23	Almeida, Andre Reis	00	POR	POR	08/10/2021		Ferrara (ITA)
<b>Bruços</b>								
50m	40.77	Matos, Diogo Alexandre	99	POR	POR	19/10/2022		Albufeira
100m	1:28.89	Vaz, Joao Francisco	92	POR	POR	18/10/2022		Albufeira
200m	3:08.33	Vaz, Joao Francisco	92	POR	POR	17/10/2022		Albufeira
<b>Mariposa</b>								
50m	30.62	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	16/11/2024		Crawley (GBR)
100m	1:09.69	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	16/11/2024		Crawley (GBR)
200m	3:08.88	Vaz, Joao Francisco	92	POR	POR	22/10/2022		Albufeira
<b>Estilos</b>								
100m	1:15.14	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	16/11/2024		Crawley (GBR)
200m	2:52.50	Pereira, Vicente Barros	05	POR	POR	19/10/2022		Albufeira
400m	6:20.31	Vaz, Joao Francisco	92	POR	POR	07/10/2021		Ferrara (ITA)
<b>Livres Estafeta</b>								
4 x 50m	2:19.13	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	12/06/2022		Quarteira

4 x 100m	6:03.68	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	17/02/2019	Guarda
4 x 200m	59:00.00	start				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	3:32.19	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	07/01/2017	Recarei
4 x 100m	5:40.54	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	03/07/2022	Abrantes
<b>Femin., Open, S21</b>						<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>						
50m	41.48	Reis, Filipa Sa	00	POR	POR	21/07/2018 Truro (CAN)
100m	1:31.95	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	17/11/2024 Crawley (GBR)
200m	3:20.73	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	07/12/2024 Guarda
400m	6:45.56	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	07/12/2024 Guarda
800m	14:32.29	Reis, Filipa Sa	00	POR	FVCD	22/05/2022 Recarei
1500m	27:24.15	Reis, Filipa Sa	00	POR	POR	22/10/2022 Albufeira
<b>Costas</b>						
50m	46.80	Ng, Mannie	81	POR	POR	03/12/2008 Albufeira
100m	1:40.98	Torres, Diana Ines	99	POR	POR	09/11/2014 Morelia (MEX)
200m	3:33.68	Torres, Diana Ines	99	POR	FCP	07/12/2024 Guarda
<b>Bruços</b>						
50m	50.54	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	16/11/2024 Crawley (GBR)
100m	1:47.99	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	25/05/2024 Condeixa
200m	3:50.05	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	07/12/2024 Guarda
<b>Mariposa</b>						
50m	43.21	Torres, Diana Ines	99	POR	POR	18/10/2022 Albufeira
100m	1:40.61	Torres, Diana Ines	99	POR	POR	21/10/2022 Albufeira
200m	3:47.36	Torres, Diana Ines	99	POR	POR	22/10/2022 Albufeira
<b>Estilos</b>						
100m	1:44.78	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	16/11/2024 Crawley (GBR)
200m	3:43.03	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	27/10/2024 Coimbra
400m	7:49.02	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	16/11/2024 Crawley (GBR)
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	start				
4 x 100m	59:00.00	start				
4 x 200m	59:00.00	start				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	4:45.73	Assoc Paralisia Cerebral Coimbra	POR	APCC	06/01/2024	Santa Maria da Feira
4 x 100m	59:00.00	start				
<b>Misto, Open, S21</b>						<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:55.52	Feira Viva Cultura e Desporto e.m	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	3:24.09	Feira Viva Cultura e Desporto e.m	POR	FVCD	21/01/2023	Santa Maria da Feira