

## S7 - 25m

### Masc., Open, S7

#### Livres

50m	34.09	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira
100m	1:10.49	Ricardo Adeneira, Soares	99	POR	GESL	30/05/2024	Santo António de Cavaleiros
400m	5:26.37	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira

#### Costas

100m	1:24.89	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira
------	---------	------------------------	----	-----	------	------------	---------------------

#### Bruços

100m	1:29.38	Joao Miguel, Campos	79	POR	ADADA	03/07/2022	Abrantes
------	---------	---------------------	----	-----	-------	------------	----------

#### Mariposa

50m	35.74	Renato Alexandre, Oliveira	82	POR	ADADA	29/05/2021	Lousada
-----	-------	----------------------------	----	-----	-------	------------	---------

#### Estilos

200m	3:15.16	Joao Miguel, Campos	79	POR	ADADA	02/07/2022	Abrantes
------	---------	---------------------	----	-----	-------	------------	----------

### Piscina curta (25m)

### Femin., Open, S7

#### Livres

50m	1:03.30	Ana Branca, Sampaio	02	POR	ADADA	03/02/2018	Vila Franca de Xira
100m	2:15.39	Ana Branca, Sampaio	02	POR	ADADA	04/02/2018	Vila Franca de Xira
400m	10:06.61	Ana Branca, Sampaio	02	POR	ADADA	15/04/2018	Mealhada

#### Costas

100m	2:28.35	Ana Branca, Sampaio	02	POR	ADADA	04/02/2018	Vila Franca de Xira
------	---------	---------------------	----	-----	-------	------------	---------------------

#### Bruços

100m	2:28.33	Carlota Girao, Ferreira	06	POR	ADADA	11/03/2023	Estarreja
------	---------	-------------------------	----	-----	-------	------------	-----------

#### Mariposa

50m	59:00.00	start,		POR			
-----	----------	--------	--	-----	--	--	--

#### Estilos

200m	5:49.99	Ana Branca, Sampaio	02	POR	ADADA	15/04/2018	Mealhada
------	---------	---------------------	----	-----	-------	------------	----------

### Piscina curta (25m)

## S15 - 25m

### Masc., Open, S15

#### Livres

50m	25.20	Miguel Duarte, Cruz	99	POR	CFB	22/12/2018	Felgueiras
100m	54.89	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	21/12/2018	Felgueiras
200m	1:59.52	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	23/12/2018	Felgueiras
400m	4:20.31	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	04/02/2018	Vila Franca de Xira
800m	9:07.81	Miguel Duarte, Cruz	99	POR	CFB	20/12/2019	Felgueiras
1500m	17:29.93	Miguel Duarte, Cruz	99	POR	CFB	22/12/2019	Felgueiras

#### Costas

50m	29.37	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	24/11/2019	Algés
100m	1:02.97	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	03/11/2018	Vila Real St. Antonio
200m	2:18.43	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	04/11/2018	Vila Real St. Antonio

#### Bruços

50m	31.99	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	10/12/2023	Leiria
100m	1:08.85	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	03/07/2022	Abrantes
200m	2:30.44	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	09/12/2023	Leiria

**Mariposa**

50m	26.42	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	21/12/2018	Felgueiras
100m	58.67	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	21/12/2019	Felgueiras
200m	2:16.14	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	16/02/2019	Guarda

**Estilos**

100m	1:02.60	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	03/11/2018	Vila Real St. Antonio
200m	2:14.80	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	22/12/2018	Felgueiras
400m	4:49.95	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	13/07/2019	Algés

**Femin., Open, S15**

**Piscina curta (25m)**

**Livres**

50m	30.88	Eunice Evora, Almeida	94	POR	CNA	07/11/2015	Vila Real Stº Antonio
100m	1:08.07	Eunice Evora, Almeida	94	POR	CNA	08/11/2015	Vila Real Stº Antonio
200m	2:34.67	Eunice Evora, Almeida	94	POR	SCP	16/12/2018	Recarei
400m	6:04.92	Eunice Evora, Almeida	94	POR	CNA	18/10/2015	Lisboa
800m	59:00.00	start,		POR			
1500m	59:00.00	start,		POR			

**Costas**

50m	59:00.00	start,		POR			
100m	59:00.00	start,		POR			
200m	59:00.00	start,		POR			

**Bruços**

50m	41.73	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	19/02/2017	Mealhada
100m	1:29.70	Eunice Evora, Almeida	94	POR	SCP	15/12/2018	Recarei
200m	3:21.23	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	18/02/2017	Mealhada

**Mariposa**

50m	35.69	Eunice Evora, Almeida	94	POR	SCP	15/12/2018	Recarei
100m	1:24.40	Susana Maria, Lourenco	87	POR	CNA	21/11/2015	Alges
200m	3:31.31	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	18/02/2017	Mealhada

**Estilos**

100m	59:00.00	start,		POR			
200m	3:12.74	Eunice Evora, Almeida	94	POR	CNA	24/10/2015	Setubal
400m	6:57.39	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	21/02/2016	S. Antonio Cavaleiros

**S1 - 25m**

**Masc., Open, S1**

**Piscina curta (25m)**

**Livres**

100m	59:00.00	start,		POR			
200m	59:00.00	start,		POR			

**Costas**

50m	59:00.00	start,		POR			
100m	59:00.00	start,		POR			

**Bruços**

50m	59:00.00	start,		POR			
-----	----------	--------	--	-----	--	--	--

**Mariposa**

50m	59:00.00	start,		POR			
-----	----------	--------	--	-----	--	--	--

**Femin., Open, S1**

**Piscina curta (25m)**

**Livres**

50m	59:00.00	start,		POR			
-----	----------	--------	--	-----	--	--	--

100m	59:00.00	start,	POR
200m	59:00.00	start,	POR
<b>Costas</b>			
50m	59:00.00	start,	POR
100m	59:00.00	start,	POR
<b>Bruços</b>			
50m	59:00.00	start,	POR
<b>Mariposa</b>			
50m	59:00.00	start,	POR

## S16 - 25m

### Masc., Open, S16

### Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>							
50m	25.31	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	28/06/2024	Funchal
100m	58.49	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	23/10/2021	Funchal
200m	2:28.88	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal
400m	5:03.78	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	31.50	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	08/07/2022	Funchal
100m	1:27.70	Filipe Cardoso, Pinto	84	POR	ACP	16/01/2015	Funchal
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	30.56	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	30/06/2024	Funchal
100m	1:10.52	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	16/02/2019	Guarda
200m	2:42.95	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	31/10/2020	Funchal
<b>Mariposa</b>							
50m	27.68	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	29/06/2024	Funchal
<b>Estilos</b>							
100m	1:05.99	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal

### Femin., Open, S16

### Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>			
50m	59:00.00	start,	
100m	59:00.00	start,	
200m	59:00.00	start,	POR
400m	59:00.00	start,	POR
<b>Costas</b>			
50m	59:00.00	start,	POR
100m	59:00.00	start,	POR
200m	59:00.00	,	
<b>Bruços</b>			
50m	59:00.00	start,	POR
100m	59:00.00	start,	POR
200m	59:00.00	,	

## S9 - 25m

### Masc., Open, S9

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	25.62	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	21/12/2019	Felgueiras
100m	55.67	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	20/12/2019	Felgueiras
200m	2:53.71	Ricardo Silva, Reis	09	POR	ADADA	11/05/2024	Estarreja
400m	4:20.60	David Realista, Grachat	87	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira

#### Costas

50m	39.24	Gil Mota, Mendes	09	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
100m	1:05.47	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	23/12/2018	Felgueiras

#### Bruços

50m	36.45	Tomas Coelho, Cordeiro	04	POR	INDANC	12/11/2023	Albufeira
100m	1:13.09	David Realista, Grachat	87	POR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira

#### Mariposa

50m	35.87	Gil Mota, Mendes	09	POR	EMNCS	07/01/2024	Santa Maria da Feira
100m	1:05.53	Joao Matos, Fidalgo	03	POR	GESL	03/07/2022	Abrantes

#### Estilos

200m	2:24.23	David Realista, Grachat	87	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira
------	---------	-------------------------	----	-----	------	------------	---------------------

### Femin., Open, S9

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	29.27	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	21/12/2019	Felgueiras
100m	1:03.30	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	28/11/2021	Leiria
200m	2:49.10	Renata Vaz, Pinto	99	POR	SANNP	10/02/2024	Quarteira
400m	4:52.97	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	10/12/2022	Leiria

#### Costas

50m	41.67	Renata Vaz, Pinto	99	POR	SANNP	10/02/2024	Quarteira
100m	1:20.34	Renata Vaz, Pinto	99	POR	ADADA	02/07/2022	Abrantes

#### Bruços

50m	39.96	Renata Vaz, Pinto	99	POR	ADADA	06/05/2023	Lousada
100m	1:24.19	Renata Vaz, Pinto	99	POR	ADADA	06/05/2023	Lousada

#### Mariposa

50m	41.34	Renata Vaz, Pinto	99	POR	SANNP	10/02/2024	Quarteira
100m	1:22.15	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	16/02/2019	Guarda

#### Estilos

200m	2:51.81	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	17/02/2019	Guarda
------	---------	-----------------------	----	-----	-------	------------	--------

## S11 - 25m

### Masc., Open, S11

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	27.71	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	03/07/2022	Abrantes
100m	1:01.32	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes
200m	2:20.29	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
400m	4:37.96	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes

#### Costas

50m	33.73	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
100m	1:08.56	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes

<b>Bruços</b>							
50m	43.63	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
100m	1:30.37	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
<b>Mariposa</b>							
50m	39.31	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
100m	1:20.20	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	03/07/2022	Abrantes
<b>Estilos</b>							
200m	2:40.87	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	25/04/2022	Viseu
<b>Femin., Open, S11</b>							
							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	1:02.14	Rute Vaz, Machado	04	POR	AO21	26/05/2024	Coimbra
100m	2:14.82	Rute Vaz, Machado	04	POR	AO21	26/05/2024	Coimbra
<b>Bruços</b>							
50m	1:02.36	Rute Vaz, Machado	04	POR	AO21	26/05/2024	Coimbra

## S6 - 25m

<b>Masc., Open, S6</b>							
							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	32.54	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	16/02/2019	Guarda
100m	1:10.38	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	20/06/2019	Sto Antº Cavaleiros
400m	5:22.26	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	17/02/2019	Guarda
<b>Costas</b>							
100m	1:22.82	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	02/07/2022	Abrantes
<b>Bruços</b>							
100m	1:57.49	Renato Alexandre, Oliveira	82	POR	ADADA	21/01/2023	Santa Maria da Feira
<b>Mariposa</b>							
50m	36.49	Renato Alexandre, Oliveira	82	POR	ADADA	11/03/2023	Estarreja
<b>Estilos</b>							
200m	3:10.44	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	17/02/2019	Guarda
<b>Femin., Open, S6</b>							
							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	1:21.60	Ana Sofia, Barbosa	88	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
100m	2:49.28	Ana Sofia, Barbosa	88	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
400m	12:22.02	Ana Sofia, Barbosa	88	POR	FCP	27/02/2022	Recarei
<b>Costas</b>							
100m	2:52.78	Ana Sofia, Barbosa	88	POR	FCP	04/02/2018	Vila Franca de Xira
<b>Bruços</b>							
100m	59:00.00	start,		POR			
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start,		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	start,		POR			

## S17 - 25m

### Masc., Open, S17

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	32.61	Daniel Mendo, Oliveira	05	POR	APPDAC	26/05/2024	Coimbra
100m	1:10.42	Daniel Mendo, Oliveira	05	POR	AO21	25/06/2023	Coimbra
200m	2:32.43	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	27/05/2023	Funchal
400m	5:09.85	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	27/05/2023	Funchal
800m	10:29.46	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	27/05/2023	Funchal
1500m	19:44.77	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	27/05/2023	Funchal

#### Costas

50m	36.77	Daniel Mendo, Oliveira	05	POR	AO21	02/07/2022	Abrantes
100m	1:21.95	Daniel Mendo, Oliveira	05	POR	AO21	25/06/2023	Coimbra
200m	3:09.03	Andre Guimaraes, Silva	96	POR	FCP	22/05/2022	Recarei

#### Bruços

50m	39.80	Americo Manuel, Oliveira	08	POR	SANNP	10/02/2024	Quarteira
100m	1:26.37	Americo Manuel, Oliveira	08	POR	CPN	14/07/2024	Carregal do Sal
200m	3:12.37	Americo Manuel, Oliveira	08	POR	SANNP	10/02/2024	Quarteira

#### Mariposa

50m	36.19	Americo Manuel, Oliveira	08	POR	CPN	14/07/2024	Carregal do Sal
100m	1:29.37	Francisco Simoes, Rodrigues	06	POR	AO21	26/05/2024	Coimbra
200m	59:00.00	start,		POR			

#### Estilos

100m	1:21.41	Daniel Mendo, Oliveira	05	POR	AO21	25/06/2023	Coimbra
200m	2:51.99	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	07/07/2023	Funchal
400m	6:13.97	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	28/05/2023	Funchal

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	8:59.81	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	06/05/2023	Lousada
4 x 200m	59:00.00	start		POR			

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

### Femin., Open, S17

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	45.27	Beatriz Malaquias, Pelaio	99	POR	APPDAC	30/04/2022	Coimbra
100m	1:44.55	Beatriz Malaquias, Pelaio	99	POR	APPDAC	30/04/2022	Coimbra
200m	5:04.81	Francisca Araujo, Ferreira	96	POR	ADADA	11/05/2024	Estarreja
400m	59:00.00	start,		POR			
800m	59:00.00	start,		POR			
1500m	59:00.00	start,		POR			

#### Costas

50m	58.55	Mariana Magalhaes, Sa	99	POR	CNLX	30/04/2022	Coimbra
100m	2:16.79	Mariana Magalhaes, Sa	99	POR	CNLX	02/07/2022	Abrantes
200m	6:04.18	Francisca Araujo, Ferreira	96	POR	ADADA	27/02/2022	Recarei

#### Bruços

50m	52.21	Beatriz Malaquias, Pelaio	99	POR	APPDAC	17/02/2019	Guarda
100m	1:55.51	Beatriz Malaquias, Pelaio	99	POR	APPDAC	30/04/2022	Coimbra

200m	59:00.00	start,	POR
<b>Mariposa</b>			
50m	59:00.00	start,	POR
100m	59:00.00	start,	POR
200m	59:00.00	start,	POR
<b>Estilos</b>			
100m	59:00.00	start,	POR
200m	59:00.00	start,	POR
400m	59:00.00	start,	POR
<b>Livres Estafeta</b>			
4 x 50m	59:00.00	start	POR
4 x 100m	59:00.00	start	POR
4 x 200m	59:00.00	start	POR
<b>Estilos Estafeta</b>			
4 x 50m	59:00.00	start	POR
4 x 100m	59:00.00	start	POR

### 34P - 25m

#### Masc., Open, S34

#### Piscina curta (25m)

<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 100m	4:41.91	Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EMPOR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira		
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 100m	5:28.60	Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EMPOR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira		

#### Femin., Open, S34

#### Piscina curta (25m)

<b>Livres Estafeta</b>			
4 x 100m	59:00.00	start	POR
<b>Estilos Estafeta</b>			
4 x 100m	59:00.00	start	POR

#### Misto, Open, S34

#### Piscina curta (25m)

<b>Livres Estafeta</b>		
4 x 100m	59:00.00	start
<b>Estilos Estafeta</b>		
4 x 100m	59:00.00	start

### S8 - 25m

#### Masc., Open, S8

#### Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>							
50m	29.02	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	09/12/2022	Leiria
100m	1:01.13	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	09/12/2022	Leiria
200m	2:21.27	Ruben Daniel, Linhares	97	POR	CNRM	30/04/2022	Coimbra
400m	4:46.57	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	22/10/2022	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	35.38	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra
100m	1:12.13	Diogo Luis, Cancela	02	POR	CNMC	17/02/2019	Guarda

200m	2:39.12	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra
<b>Bruços</b>							
50m	37.70	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	20/02/2022	Coimbra
100m	1:17.88	Diogo Luis, Cancela	02	POR	CNMC	16/02/2019	Guarda
200m	2:58.73	Diogo Luis, Cancela	02	POR	CNMC	24/10/2020	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	30.50	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	09/12/2022	Leiria
100m	1:06.12	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	10/12/2022	Leiria
<b>Estilos</b>							
100m	1:11.39	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	19/02/2022	Coimbra
200m	2:29.01	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	10/12/2022	Leiria
400m	5:31.80	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra

### Femin., Open, S8

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	36.68	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	03/07/2022	Abrantes
100m	1:18.51	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
200m	2:46.02	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
400m	5:33.79	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes

#### Costas

100m	1:36.26	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	17/02/2019	Guarda
------	---------	--------------------	----	-----	------	------------	--------

#### Bruços

100m	1:52.94	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	12/01/2019	Santa Maria da Feira
------	---------	--------------------	----	-----	------	------------	----------------------

#### Mariposa

100m	1:28.81	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	06/05/2023	Lousada
------	---------	--------------------	----	-----	------	------------	---------

#### Estilos

100m	1:34.95	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	06/05/2023	Lousada
200m	3:20.69	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	17/02/2019	Guarda

## S10 - 25m

### Masc., Open, S10

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	26.02	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	09/12/2017	Porto
100m	55.89	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	08/12/2017	Porto
200m	2:02.79	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	10/12/2017	Porto
400m	4:23.44	Emanuel Luis, Goncalves	89	POR	CDN	14/03/2014	Funchal

#### Costas

100m	1:03.85	Gino Santos, Caetano	94	POR	SCA	27/05/2012	Espinho
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	---------

#### Mariposa

100m	1:04.08	Emanuel Luis, Goncalves	89	POR	CNF	14/11/2015	Funchal
------	---------	-------------------------	----	-----	-----	------------	---------

#### Estilos

200m	2:22.03	Tomas Coelho, Cordeiro	04	POR	CNCE	10/12/2022	Leiria
------	---------	------------------------	----	-----	------	------------	--------

### Femin., Open, S10

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	34.05	Teresa Lamego, Neves	98	POR	SCP	11/01/2015	Santa Maria da Feira
100m	1:11.62	Teresa Lamego, Neves	98	POR	SCP	28/11/2014	Algés
200m	2:34.47	Teresa Lamego, Neves	98	POR	SCP	19/05/2013	Lisboa



400m	5:25.56	Teresa Lamego, Neves	99	POR	SCP	16/11/2014	Lisboa
Costas							
100m	1:26.06	Teresa Lamego, Neves	98	POR	SCP	28/04/2013	Lisboa
Mariposa							
100m	1:17.88	Teresa Lamego, Neves	98	POR	SCP	29/11/2014	Algés
Estilos							
200m	2:54.93	Teresa Lamego, Neves	98	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa

## S2 - 25m

### Masc., Open, S2

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	1:21.46	Joao Alexandre, Pina	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:47.52	Joao Alexandre, Pina	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	5:49.02	Joao Alexandre, Pina	87	POR	GESL	07/06/2015	Porto

#### Costas

50m	1:19.55	Joao Alexandre, Pina	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:58.35	Joao Alexandre, Pina	87	POR	GESL	06/06/2015	Porto

#### Bruços

50m	59:00.00	start,		POR			
-----	----------	--------	--	-----	--	--	--

#### Mariposa

50m	59:00.00	start,		POR			
-----	----------	--------	--	-----	--	--	--

### Femin., Open, S2

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	59:00.00	start,		POR			
100m	59:00.00	start,		POR			
200m	59:00.00	start,		POR			

#### Costas

50m	59:00.00	start,		POR			
100m	59:00.00	start,		POR			

#### Bruços

50m	59:00.00	start,		POR			
-----	----------	--------	--	-----	--	--	--

#### Mariposa

50m	59:00.00	start,		POR			
-----	----------	--------	--	-----	--	--	--

## S4 - 25m

### Masc., Open, S4

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	56.11	Nelson Jose, Lopes	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	1:57.60	Nelson Jose, Lopes	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	5:43.77	Jose Antonio, Albergaria	98	POR	FVCD	11/05/2024	Estarreja

#### Costas

50m	56.22	Nelson Jose, Lopes	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
-----	-------	--------------------	----	-----	-------	------------	-----------------------

#### Bruços

100m	2:11.54	Jaime Lopes, Catarino	91	POR	FCP	03/07/2022	Abrantes
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	----------

#### Mariposa

50m	59:00.00	start,		POR			
-----	----------	--------	--	-----	--	--	--

Estilos							
150m	4:56.64	Jose Antonio, Albergaria	98	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
Femin., Open, S4							
Livres							
50m	2:01.46	Gabriela Maria, Guedes	02	POR	FVCD	07/01/2024	Santa Maria da Feira
100m	4:20.29	Gabriela Maria, Guedes	02	POR	FVCD	11/05/2024	Estarreja
200m	8:36.50	Gabriela Maria, Guedes	02	POR	FVCD	11/05/2024	Estarreja
Costas							
50m	2:00.33	Gabriela Maria, Guedes	02	POR	FVCD	11/05/2024	Estarreja
Bruços							
100m	3:53.02	Teresa Raquel, Barbosa	90	POR	FCP	03/02/2018	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	59:00.00	start,		POR			

## S5 - 25m

Masc., Open, S5							
Livres							
50m	41.70	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	03/07/2022	Abrantes
100m	1:26.79	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
200m	2:59.44	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
400m	6:29.67	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	06/05/2023	Lousada
Costas							
50m	45.68	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
100m	3:30.69	Tiago Andre, Silva	91	POR	FVCD	11/05/2024	Estarreja
Bruços							
50m	49.57	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	06/01/2024	Santa Maria da Feira
100m	1:43.48	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	16/02/2019	Guarda
Mariposa							
50m	47.45	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
100m	59:00.00	,					
Estilos							
100m	59:00.00	,					
200m	3:21.37	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
Femin., Open, S5							
Livres							
50m	53.39	Simone Silva, Fragoso	80	POR	PDEM	03/07/2021	Ponte de Sor
100m	1:53.82	Simone Silva, Fragoso	80	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa
200m	6:10.38	Teresa Raquel, Barbosa	90	POR	FCP	17/02/2019	Guarda
400m	59:00.00	,					
Costas							
50m	59.57	Simone Silva, Fragoso	80	POR	SCP	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	59:00.00	,					
Bruços							
50m	59:00.00	,					
100m	2:28.56	Simone Silva, Fragoso	80	POR	PDEM	16/02/2019	Guarda
Mariposa							
50m	59.49	Simone Silva, Fragoso	80	POR	PDEM	17/02/2019	Guarda

100m	59:00.00	,						
Estilos								
100m	59:00.00	,						
200m	4:44.26		Simone Silva, Fragoso	80	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa

### S3 - 25m

#### Masc., Open, S3

#### Piscina curta (25m)

##### Livres

50m	1:12.99		Tiago Manuel, Silva	05	POR	CLAC	03/07/2022	Abrantes
100m	2:36.89		Tiago Manuel, Silva	05	POR	CLAC	26/05/2024	Coimbra
200m	5:33.58		Tiago Manuel, Silva	05	POR	CLAC	19/11/2023	Tomar

##### Costas

50m	1:28.70		Tiago Manuel, Silva	05	POR	CLAC	18/11/2023	Tomar
100m	3:07.54		Tiago Manuel, Silva		POR	CLAC	22/10/2023	Coruche

##### Bruços

50m	1:40.55		Duarte Salazar, Coutinho	94	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
-----	---------	--	--------------------------	----	-----	-----	------------	----------

##### Mariposa

50m	59:00.00	start,			POR			
-----	----------	--------	--	--	-----	--	--	--

#### Femin., Open, S3

#### Piscina curta (25m)

##### Livres

50m	59:00.00	start,			POR			
100m	59:00.00	start,			POR			
200m	59:00.00	start,			POR			

##### Costas

50m	59:00.00	start,			POR			
-----	----------	--------	--	--	-----	--	--	--

##### Bruços

50m	2:40.31		Gabriela Maria, Guedes	02	POR	FVCD	14/07/2024	Carregal do Sal
-----	---------	--	------------------------	----	-----	------	------------	-----------------

##### Mariposa

50m	59:00.00	start,			POR			
-----	----------	--------	--	--	-----	--	--	--

### S21 - 25m

#### Masc., Open, S21

#### Piscina curta (25m)

##### Livres

50m	30.50		Vicente Barros, Pereira	05	POR	POR	22/10/2022	Albufeira
100m	1:07.28		Vicente Barros, Pereira	05	POR	POR	17/10/2022	Albufeira
200m	2:32.61		Vicente Barros, Pereira	05	POR	POR	18/10/2022	Albufeira
400m	5:44.53		Andre Reis, Almeida	00	POR	SCP	02/07/2022	Abrantes
800m	11:55.79		Francisco Pessanha, Montes	02	POR	SANNP	10/02/2024	Quarteira
1500m	22:59.02		Francisco Pessanha, Montes	02	POR	SANNP	10/02/2024	Quarteira

##### Costas

50m	38.35		Vicente Barros, Pereira	05	POR	POR	17/10/2022	Albufeira
100m	1:24.90		Andre Reis, Almeida	00	POR	POR	07/10/2021	Ferrara (ITA)
200m	2:59.23		Andre Reis, Almeida	00	POR	POR	08/10/2021	Ferrara (ITA)

##### Bruços

50m	40.77		Diogo Alexandre, Matos	99	POR	POR	19/10/2022	Albufeira
100m	1:28.89		Joao Francisco, Vaz	92	POR	POR	18/10/2022	Albufeira

200m	3:08.33	Joao Francisco, Vaz	92	POR	POR	17/10/2022	Albufeira
<b>Mariposa</b>							
50m	32.62	Vicente Barros, Pereira	05	POR	POR	07/10/2021	Ferrara (ITA)
100m	1:13.64	Vicente Barros, Pereira	05	POR	POR	21/10/2022	Albufeira
200m	3:08.88	Joao Francisco, Vaz	92	POR	POR	22/10/2022	Albufeira
<b>Estilos</b>							
100m	1:20.73	Vicente Barros, Pereira	05	POR	POR	10/10/2021	Ferrara (ITA)
200m	2:52.50	Vicente Barros, Pereira	05	POR	POR	19/10/2022	Albufeira
400m	6:20.31	Joao Francisco, Vaz	92	POR	POR	07/10/2021	Ferrara (ITA)
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:19.13	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	12/06/2022	Quarteira
4 x 100m	6:03.68	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	17/02/2019	Guarda
4 x 200m	59:00.00	start					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	3:32.19	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07/01/2017	Recarei
4 x 100m	5:40.54	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	03/07/2022	Abrantes
<b>Femin., Open, S21</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	41.48	Filipa Sa, Reis	00	POR	POR	21/07/2018	Truro (CAN)
100m	1:33.23	Filipa Sa, Reis	00	POR	FVCD	03/07/2021	Ponte de Sor
200m	3:23.05	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	11/05/2024	Estarreja
400m	7:09.95	Filipa Sa, Reis	00	POR	FVCD	22/05/2022	Recarei
800m	14:32.29	Filipa Sa, Reis	00	POR	FVCD	22/05/2022	Recarei
1500m	27:24.15	Filipa Sa, Reis	00	POR	POR	22/10/2022	Albufeira
<b>Costas</b>							
50m	46.80	Mannie, Ng	81	POR	POR	03/12/2008	Albufeira
100m	1:40.98	Diana Ines, Torres	99	POR	POR	09/11/2014	Morelia (MEX)
200m	3:35.19	Mannie, Ng	81	POR	POR	30/11/2008	Albufeira
<b>Bruços</b>							
50m	51.76	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	25/05/2024	Condeixa
100m	1:47.99	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	25/05/2024	Condeixa
200m	3:54.68	Mannie, Ng	81	POR	POR	03/12/2008	Albufeira
<b>Mariposa</b>							
50m	43.21	Diana Ines, Torres	99	POR	POR	18/10/2022	Albufeira
100m	1:40.61	Diana Ines, Torres	99	POR	POR	21/10/2022	Albufeira
200m	3:47.36	Diana Ines, Torres	99	POR	POR	22/10/2022	Albufeira
<b>Estilos</b>							
100m	1:45.16	Diana Ines, Torres	99	POR	FCP	12/01/2019	Santa Maria da Feira
200m	3:44.38	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	11/05/2024	Estarreja
400m	8:06.41	Diana Ines, Torres	99	POR	FCP	17/02/2019	Guarda
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start					
4 x 200m	59:00.00	start					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	4:45.73	Assoc Paralisia Cerebral Coimbra		POR	APCC	06/01/2024	Santa Maria da Feira
4 x 100m	59:00.00	start					
<b>Misto, Open, S21</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:55.52	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira

Estilos Estafeta  
4 x 50m 3:24.09 Feira Viva Cultura e Desporto e.m POR FVCD 21/01/2023 Santa Maria da Feira

### S13 - 25m

#### Masc., Open, S13

#### Piscina curta (25m)

##### Livres

50m	27.90	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	CDN	29/11/2013	Funchal
100m	58.62	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	CDN	28/11/2013	Funchal
400m	4:24.15	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	CDN	05/07/2013	Funchal

##### Costas

100m	1:17.51	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	CDN	11/05/2013	Funchal
------	---------	------------------------	----	-----	-----	------------	---------

##### Bruços

100m	1:29.74	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	CDN	11/05/2013	Funchal
------	---------	------------------------	----	-----	-----	------------	---------

##### Mariposa

100m	1:04.91	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	CDN	29/11/2013	Funchal
------	---------	------------------------	----	-----	-----	------------	---------

##### Estilos

200m	2:36.86	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	CDN	10/07/2014	Funchal
------	---------	------------------------	----	-----	-----	------------	---------

#### Femin., Open, S13

#### Piscina curta (25m)

##### Livres

50m	59:00.00	start,		POR			
100m	59:00.00	start,		POR			
400m	59:00.00	start,		POR			

##### Costas

100m	59:00.00	start,		POR			
------	----------	--------	--	-----	--	--	--

##### Bruços

100m	59:00.00	start,		POR			
------	----------	--------	--	-----	--	--	--

##### Mariposa

100m	59:00.00	start,		POR			
------	----------	--------	--	-----	--	--	--

##### Estilos

200m	59:00.00	start,		POR			
------	----------	--------	--	-----	--	--	--

### S14 - 25m

#### Masc., Open, S14

#### Piscina curta (25m)

##### Livres

50m	26.78	Enzo Dylan, Messence	05	POR	SANALG	10/02/2024	Quarteira
100m	59.26	Enzo Dylan, Messence	05	POR	FCF	10/11/2023	Albufeira
200m	2:10.45	Enzo Dylan, Messence	05	POR	FCF	18/03/2023	Tavira
400m	4:44.34	Samuel Lima, Duarte	04	POR	FVCD	06/01/2024	Santa Maria da Feira
800m	9:44.84	Samuel Lima, Duarte	04	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
1500m	18:46.22	Samuel Lima, Duarte	04	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira

##### Costas

50m	33.90	Andre Carreiro, Ponte	92	POR	CNPDL	08/07/2023	Horta
100m	1:15.27	Andre Carreiro, Ponte	92	POR	CNPDL	09/07/2023	Horta
200m	2:41.42	Andre Carreiro, Ponte	92	POR	CNPDL	02/07/2022	Abrantes

##### Bruços

50m	39.44	Carlos, Duarte		POR	CVNP	25/01/1997	Felgueiras
-----	-------	----------------	--	-----	------	------------	------------

100m	1:27.83	Rodrigo Oliveira, Patricio	05	POR	FVCD	06/01/2024	Santa Maria da Feira
200m	3:04.94	Rodrigo Oliveira, Patricio	05	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
<b>Mariposa</b>							
50m	29.07	Enzo Dylan, Messence	05	POR	FCF	25/06/2023	Quarteira
100m	1:05.97	Enzo Dylan, Messence	05	POR	FCF	25/06/2023	Quarteira
200m	2:57.36	Enzo Dylan, Messence	05	POR	FCF	19/03/2023	Tavira
<b>Estilos</b>							
100m	1:15.33	Enzo Dylan, Messence	05	POR	FCF	18/03/2023	Tavira
200m	2:45.47	Samuel Lima, Duarte	04	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
400m	5:54.78	Rodrigo Oliveira, Patricio	05	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:24.69	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08/06/2014	Portimão
4 x 100m	4:56.52	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	12/03/2023	Estarreja
4 x 200m	59:00.00	start					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	2:48.55	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07/02/2015	Mealhada
4 x 100m	5:48.59	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	07/01/2024	Santa Maria da Feira
<b>Femin., Open, S14</b>							
<b>Livres</b>							
50m	33.30	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	22/01/2017	Santa Maria da Feira
100m	1:16.11	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	07/01/2017	Recarei
200m	2:51.05	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	22/01/2017	Santa Maria da Feira
400m	6:01.88	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
800m	13:17.40	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	08/02/2015	Mealhada
1500m	26:26.94	Diana Vieira, Simoes	98	POR	ANCNP	10/02/2024	Quarteira
<b>Costas</b>							
50m	42.56	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
100m	1:28.75	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
200m	3:38.42	Vera Lucia, Cardoso	00	POR	SCE	04/02/2018	Vila Franca de Xira
<b>Bruços</b>							
50m	42.64	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
100m	1:36.10	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
200m	3:29.80	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	18/02/2017	Mealhada
<b>Mariposa</b>							
50m	43.40	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	16/01/2016	Santa Maria da Feira
100m	1:46.68	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	11/01/2015	Santa Maria da Feira
200m	59:00.00	start,		POR			
<b>Estilos</b>							
100m	1:26.84	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	18/02/2017	Mealhada
200m	3:43.02	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	30/03/2014	Santa Maria da Feira
400m	59:00.00	start,		POR			
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	3:00.05	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	22/01/2023	Santa Maria da Feira
4 x 100m	6:43.93	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	21/01/2023	Santa Maria da Feira
4 x 200m	59:00.00	start					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	3:34.51	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07/01/2017	Recarei
4 x 100m	7:49.58	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08/02/2015	Mealhada

**Piscina curta (25m)**

### Misto, Open, S14

Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	???					
4 x 100m	6:07.58	Feira Viva Cultura e Desporto e.m	POR	FVCD	09/07/2023	Carregal do Sal	
4 x 200m	59:00.00	???					

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	???				
4 x 100m	59:00.00	start				

### S12 - 25m

#### Masc., Open, S12

Piscina curta (25m)

##### Livres

50m	32.49	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	03/07/2022	Abrantes
100m	1:15.55	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	02/07/2022	Abrantes
400m	6:24.01	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	22/05/2022	Recarei

##### Costas

100m	59:00.00	start,		POR			
------	----------	--------	--	-----	--	--	--

##### Bruços

100m	59:00.00	start,		POR			
------	----------	--------	--	-----	--	--	--

##### Mariposa

100m	1:40.79	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	16/02/2019	Guarda
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	--------

##### Estilos

200m	3:26.49	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	17/02/2019	Guarda
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	--------

#### Femin., Open, S12

Piscina curta (25m)

##### Livres

50m	59:00.00	start,		POR			
100m	59:00.00	start,		POR			
400m	59:00.00	start,		POR			

##### Costas

100m	59:00.00	start,		POR			
------	----------	--------	--	-----	--	--	--

##### Bruços

100m	59:00.00	start,		POR			
------	----------	--------	--	-----	--	--	--

##### Mariposa

100m	59:00.00	start,		POR			
------	----------	--------	--	-----	--	--	--

##### Estilos

200m	59:00.00	start,		POR			
------	----------	--------	--	-----	--	--	--