

S1 - 25m

Masc., Open, S1

Piscina curta (25m)

Livres

100m	59:00.00	start,		POR
200m	59:00.00	start,		POR

Costas

50m	59:00.00	start,		POR
100m	59:00.00	start,		POR

Bruços

50m	59:00.00	start,		POR
-----	----------	--------	--	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start,		POR
-----	----------	--------	--	-----

Femin., Open, S1

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start,		POR
100m	59:00.00	start,		POR
200m	59:00.00	start,		POR

Costas

50m	59:00.00	start,		POR
100m	59:00.00	start,		POR

Bruços

50m	59:00.00	start,		POR
-----	----------	--------	--	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start,		POR
-----	----------	--------	--	-----

S12 - 25m

Masc., Open, S12

Piscina curta (25m)

Livres

50m	32.49	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	03/07/2022	Abrantes
100m	1:15.34	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	08/12/2024	Guarda
400m	6:24.01	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	22/05/2022	Recarei

Costas

100m	59:00.00	start,		POR
------	----------	--------	--	-----

Bruços

100m	1:36.50	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	07/12/2024	Guarda
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	--------

Mariposa

100m	1:40.79	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	16/02/2019	Guarda
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	--------

Estilos

200m	3:15.60	Joao Tanica, Cruz	92	POR	PDEM	08/12/2024	Guarda
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	--------

Femin., Open, S12

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start,		POR
100m	59:00.00	start,		POR
400m	59:00.00	start,		POR

Costas	100m	59:00.00	start,	POR
Bruços	100m	59:00.00	start,	POR
Mariposa	100m	59:00.00	start,	POR
Estilos	200m	59:00.00	start,	POR

S6 - 25m

Masc., Open, S6

Piscina curta (25m)

Livres	50m	32.54	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	16/02/2019	Guarda
	100m	1:10.38	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	20/06/2019	Sto Antº Cavaleiros
	400m	5:22.26	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	17/02/2019	Guarda
Costas	100m	1:22.82	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	02/07/2022	Abrantes
Bruços	100m	1:57.49	Renato Alexandre, Oliveira	82	POR	ADADA	21/01/2023	Santa Maria da Feira
Mariposa	50m	36.49	Renato Alexandre, Oliveira	82	POR	ADADA	11/03/2023	Estarreja
Estilos	200m	3:10.44	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	17/02/2019	Guarda

Femin., Open, S6

Piscina curta (25m)

Livres	50m	1:21.60	Ana Sofia, Barbosa	88	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
	100m	2:49.28	Ana Sofia, Barbosa	88	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
	400m	12:22.02	Ana Sofia, Barbosa	88	POR	FCP	27/02/2022	Recarei
Costas	100m	2:52.78	Ana Sofia, Barbosa	88	POR	FCP	04/02/2018	Vila Franca de Xira
Bruços	100m	59:00.00	start,		POR			
Mariposa	50m	59:00.00	start,		POR			
Estilos	200m	59:00.00	start,		POR			

S4 - 25m

Masc., Open, S4

Piscina curta (25m)

Livres	50m	56.11	Nelson Jose, Lopes	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
	100m	1:57.60	Nelson Jose, Lopes	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
	200m	5:43.77	Jose Antonio, Albergaria	98	POR	FVCD	11/05/2024	Estarreja
Costas	50m	56.22	Nelson Jose, Lopes	78	POR	CNCVG	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros

Bruços								
100m	2:11.54	Jaime Lopes, Catarino	91	POR	FCP	03/07/2022	Abrantes	
Mariposa								
50m	59:00.00	start,		POR				
Femin., Open, S4								
Livres								
50m	1:49.33	Gabriela Maria, Guedes	02	POR	FVCD	27/10/2024	Coimbra	
100m	3:45.18	Gabriela Maria, Guedes	02	POR	FVCD	09/11/2024	Lousada	
200m	7:27.99	Gabriela Maria, Guedes	02	POR	FVCD	09/11/2024	Lousada	
Costas								
50m	1:50.41	Gabriela Maria, Guedes	02	POR	FVCD	10/11/2024	Lousada	
Bruços								
100m	3:53.02	Teresa Raquel, Barbosa	90	POR	FCP	03/02/2018	Vila Franca de Xira	
Mariposa								
50m	59:00.00	start,		POR				

34P - 25m

Masc., Open, S34								
Livres Estafeta								
4 x 100m	4:41.91	Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EMPOR		GESL		04/02/2018	Vila Franca de Xira	
Estilos Estafeta								
4 x 100m	5:28.60	Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EMPOR		GESL		03/02/2018	Vila Franca de Xira	
Femin., Open, S34								
Livres Estafeta								
4 x 100m	59:00.00	start		POR				
Estilos Estafeta								
4 x 100m	59:00.00	start		POR				
Misto, Open, S34								
Livres Estafeta								
4 x 100m	59:00.00	start						
Estilos Estafeta								
4 x 100m	59:00.00	start						

S10 - 25m

Masc., Open, S10								
Livres								
50m	26.02	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	09/12/2017	Porto	
100m	55.89	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	08/12/2017	Porto	
200m	2:02.79	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	10/12/2017	Porto	
400m	4:23.44	Emanuel Luis, Goncalves	89	POR	CDN	14/03/2014	Funchal	
Costas								
100m	1:01.67	Joao Matos, Fidalgo	03	POR	GESL	08/12/2024	Guarda	
Mariposa								
100m	1:04.08	Emanuel Luis, Goncalves	89	POR	CNF	14/11/2015	Funchal	

Estilos							
200m	2:22.03	Tomas Coelho, Cordeiro	04	POR	CNCE	10/12/2022	Leiria
Femin., Open, S10							
Livres							
50m	34.05	Teresa Lamego, Neves	98	POR	SCP	11/01/2015	Santa Maria da Feira
100m	1:11.62	Teresa Lamego, Neves	98	POR	SCP	28/11/2014	Algés
200m	2:34.47	Teresa Lamego, Neves	98	POR	SCP	19/05/2013	Lisboa
400m	5:25.56	Teresa Lamego, Neves	99	POR	SCP	16/11/2014	Lisboa
Costas							
100m	1:26.06	Teresa Lamego, Neves	98	POR	SCP	28/04/2013	Lisboa
Mariposa							
100m	1:17.88	Teresa Lamego, Neves	98	POR	SCP	29/11/2014	Algés
Estilos							
200m	2:54.93	Teresa Lamego, Neves	98	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa

S8 - 25m

Masc., Open, S8							
Livres							
50m	29.02	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	09/12/2022	Leiria
100m	1:01.13	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	09/12/2022	Leiria
200m	2:21.27	Ruben Daniel, Linhares	97	POR	CNRM	30/04/2022	Coimbra
400m	4:46.57	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	22/10/2022	Coimbra
Costas							
50m	35.38	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra
100m	1:12.13	Diogo Luis, Cancela	02	POR	CNMC	17/02/2019	Guarda
200m	2:39.12	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra
Bruços							
50m	37.70	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	20/02/2022	Coimbra
100m	1:17.88	Diogo Luis, Cancela	02	POR	CNMC	16/02/2019	Guarda
200m	2:58.73	Diogo Luis, Cancela	02	POR	CNMC	24/10/2020	Coimbra
Mariposa							
50m	30.50	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	09/12/2022	Leiria
100m	1:06.12	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	10/12/2022	Leiria
Estilos							
100m	1:11.39	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	19/02/2022	Coimbra
200m	2:29.01	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	10/12/2022	Leiria
400m	5:31.80	Diogo Luis, Cancela	02	POR	ALN	06/11/2021	Coimbra
Femin., Open, S8							
Livres							
50m	36.68	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	03/07/2022	Abrantes
100m	1:17.76	Ana Filipa, Castro	97	POR	FCP	08/12/2024	Guarda
200m	2:46.02	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
400m	5:33.79	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
Costas							
100m	1:36.26	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	17/02/2019	Guarda
Bruços							
100m	1:52.94	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	12/01/2019	Santa Maria da Feira

Mariposa	100m	1:28.39	Ana Filipa, Castro	97	POR	FCP	07/12/2024	Guarda
Estilos	100m	1:34.95	Ana Filipa, Castro	97	POR	FVCD	06/05/2023	Lousada
	200m	3:15.64	Ana Filipa, Castro	97	POR	FCP	08/12/2024	Guarda

S7 - 25m

Masc., Open, S7

Piscina curta (25m)

Livres								
	50m	33.58	Ricardo Aderneira, Soares	99	POR	GESL	07/12/2024	Guarda
	100m	1:10.49	Ricardo Adeneira, Soares	99	POR	GESL	30/05/2024	Santo António de Cavaleiros
	400m	5:04.97	Ricardo Aderneira, Soares	99	POR	GESL	07/12/2024	Guarda
Costas								
	100m	1:24.89	Daniel Carlos, Videira	92	POR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira
Bruços								
	100m	1:29.38	Joao Miguel, Campos	79	POR	ADADA	03/07/2022	Abrantes
Mariposa								
	50m	35.74	Renato Alexandre, Oliveira	82	POR	ADADA	29/05/2021	Lousada
Estilos								
	200m	3:02.07	Ricardo Aderneira, Soares	99	POR	GESL	08/12/2024	Guarda

Femin., Open, S7

Piscina curta (25m)

Livres								
	50m	48.24	Carlota Girao, Ferreira	06	POR	ADADA	07/12/2024	Guarda
	100m	1:52.04	Carlota Girao, Ferreira	06	POR	ADADA	08/12/2024	Guarda
	200m	4:59.66	Diana Goncalves, Mendes	99	POR	CNG	27/10/2024	Coimbra
	400m	10:01.42	Diana Goncalves, Mendes	99	POR	CNG	27/10/2024	Coimbra
Costas								
	100m	2:24.37	Carlota Girao, Ferreira	06	POR	ADADA	08/12/2024	Guarda
Bruços								
	100m	2:28.33	Carlota Girao, Ferreira	06	POR	ADADA	11/03/2023	Estarreja
Mariposa								
	50m	59:00.00	start,		POR			
Estilos								
	200m	5:49.99	Ana Branca, Sampaio	02	POR	ADADA	15/04/2018	Mealhada

S16 - 25m

Masc., Open, S16

Piscina curta (25m)

Livres								
	50m	25.31	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	28/06/2024	Funchal
	100m	58.49	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	23/10/2021	Funchal
	200m	2:28.88	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal
	400m	5:03.78	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal
Costas								
	50m	31.50	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	08/07/2022	Funchal
	100m	1:27.70	Filipe Cardoso, Pinto	84	POR	ACP	16/01/2015	Funchal

200m	59:00.00	,						
Bruços								
50m	30.56	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	30/06/2024	Funchal	
100m	1:10.52	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	16/02/2019	Guarda	
200m	2:42.95	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	31/10/2020	Funchal	
Mariposa								
50m	27.68	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	29/06/2024	Funchal	
Estilos								
100m	1:05.99	Andre Camara, Jorge	90	POR	CEOL	01/12/2018	Funchal	

Femin., Open, S16

Piscina curta (25m)

Livres								
50m	59:00.00	start,						
100m	59:00.00	start,						
200m	59:00.00	start,			POR			
400m	59:00.00	start,			POR			
Costas								
50m	59:00.00	start,			POR			
100m	59:00.00	start,			POR			
200m	59:00.00	,						
Bruços								
50m	59:00.00	start,			POR			
100m	59:00.00	start,			POR			
200m	59:00.00	,						

S13 - 25m

Masc., Open, S13

Piscina curta (25m)

Livres								
50m	27.76	Pedro Morim, Frasco	01	POR	SCB	07/12/2024	Guarda	
100m	58.62	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	CDN	28/11/2013	Funchal	
400m	4:24.15	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	CDN	05/07/2013	Funchal	
Costas								
100m	1:17.51	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	CDN	11/05/2013	Funchal	
Bruços								
100m	1:18.37	Pedro Morim, Frasco	01	POR	SCB	07/12/2024	Guarda	
Mariposa								
100m	1:04.91	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	CDN	29/11/2013	Funchal	
Estilos								
200m	2:36.86	Vitor Hugo, Encarnacao	96	POR	CDN	10/07/2014	Funchal	

Femin., Open, S13

Piscina curta (25m)

Livres								
50m	59:00.00	start,			POR			
100m	59:00.00	start,			POR			
400m	59:00.00	start,			POR			
Costas								
100m	59:00.00	start,			POR			
Bruços								
100m	59:00.00	start,			POR			

Mariposa	100m	59:00.00	start,	POR
Estilos	200m	59:00.00	start,	POR

S3 - 25m

Masc., Open, S3

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	1:06.17	Tiago Manuel, Silva	05	POR	CLAC	20/10/2024	Entroncamento
100m	2:18.59	Tiago Manuel, Silva	05	POR	CLAC	20/10/2024	Entroncamento
200m	4:57.11	Tiago Manuel, Silva	05	POR	CLAC	17/11/2024	Tomar
Costas							
50m	1:28.70	Tiago Manuel, Silva	05	POR	CLAC	18/11/2023	Tomar
100m	3:07.54	Tiago Manuel, Silva	05	POR	CLAC	22/10/2023	Coruche
Bruços							
50m	1:40.55	Duarte Salazar, Coutinho	94	POR	FCP	02/07/2022	Abrantes
Mariposa							
50m	1:36.08	Tiago Manuel, Silva	05	POR	CLAC	17/11/2024	Tomar
100m	3:27.31	Tiago Manuel, Silva	05	POR	CLAC	16/11/2024	Tomar

Femin., Open, S3

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	2:13.57	Carolina Carvalho, Silva	06	POR	FVCD	10/11/2024	Lousada
100m	4:32.70	Carolina Carvalho, Silva	06	POR	FVCD	08/12/2024	Guarda
200m	9:53.67	Carolina Carvalho, Silva	06	POR	FVCD	07/12/2024	Guarda
Costas							
50m	2:09.69	Carolina Carvalho, Silva	06	POR	FVCD	10/11/2024	Lousada
100m	4:30.03	Carolina Carvalho, Silva	06	POR	FVCD	10/11/2024	Lousada
Bruços							
50m	2:30.81	Gabriela Maria, Guedes	02	POR	FVCD	27/10/2024	Coimbra
Mariposa							
50m	59:00.00	start,		POR			

S2 - 25m

Masc., Open, S2

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	1:21.46	Joao Alexandre, Pina	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:47.52	Joao Alexandre, Pina	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	5:49.02	Joao Alexandre, Pina	87	POR	GESL	07/06/2015	Porto
Costas							
50m	1:19.55	Joao Alexandre, Pina	87	POR	GESL	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:58.35	Joao Alexandre, Pina	87	POR	GESL	06/06/2015	Porto
Bruços							
50m	59:00.00	start,		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start,		POR			

Femin., Open, S2

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start,		POR
100m	59:00.00	start,		POR
200m	59:00.00	start,		POR

Costas

50m	59:00.00	start,		POR
100m	59:00.00	start,		POR

Bruços

50m	59:00.00	start,		POR
-----	----------	--------	--	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start,		POR
-----	----------	--------	--	-----

S21 - 25m

Masc., Open, S21

Piscina curta (25m)

Livres

50m	28.68	Vicente Barros, Pereira	05	POR	SCP	09/11/2024	Orlando (USA)
100m	1:05.33	Vicente Barros, Pereira	05	POR	SCP	08/12/2024	Guarda
200m	2:27.46	Vicente Barros, Pereira	05	POR	SCP	08/11/2024	Orlando (USA)
400m	5:44.53	Andre Reis, Almeida	00	POR	SCP	02/07/2022	Abrantes
800m	11:55.79	Francisco Pessanha, Montes	02	POR	SANNP	10/02/2024	Quarteira
1500m	22:59.02	Francisco Pessanha, Montes	02	POR	SANNP	10/02/2024	Quarteira

Costas

50m	38.35	Vicente Barros, Pereira	05	POR	POR	17/10/2022	Albufeira
100m	1:24.90	Andre Reis, Almeida	00	POR	POR	07/10/2021	Ferrara (ITA)
200m	2:59.23	Andre Reis, Almeida	00	POR	POR	08/10/2021	Ferrara (ITA)

Bruços

50m	40.77	Diogo Alexandre, Matos	99	POR	POR	19/10/2022	Albufeira
100m	1:28.89	Joao Francisco, Vaz	92	POR	POR	18/10/2022	Albufeira
200m	3:08.33	Joao Francisco, Vaz	92	POR	POR	17/10/2022	Albufeira

Mariposa

50m	30.62	Vicente Barros, Pereira	05	POR	SCP	16/11/2024	Crawley (GBR)
100m	1:09.69	Vicente Barros, Pereira	05	POR	SCP	16/11/2024	Crawley (GBR)
200m	3:08.88	Joao Francisco, Vaz	92	POR	POR	22/10/2022	Albufeira

Estilos

100m	1:15.14	Vicente Barros, Pereira	05	POR	SCP	16/11/2024	Crawley (GBR)
200m	2:52.50	Vicente Barros, Pereira	05	POR	POR	19/10/2022	Albufeira
400m	6:20.31	Joao Francisco, Vaz	92	POR	POR	07/10/2021	Ferrara (ITA)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:19.13	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	12/06/2022	Quarteira
4 x 100m	6:03.68	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	17/02/2019	Guarda
4 x 200m	59:00.00	start					

Estilos Estafeta

4 x 50m	3:32.19	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07/01/2017	Recarei
4 x 100m	5:40.54	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	03/07/2022	Abrantes

Femin., Open, S21

Piscina curta (25m)

Livres

50m	41.48	Filipa Sa, Reis	00	POR	POR	21/07/2018	Truro (CAN)
-----	-------	-----------------	----	-----	-----	------------	-------------

100m	1:31.95	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	17/11/2024	Crawley (GBR)
200m	3:20.73	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	07/12/2024	Guarda
400m	6:45.56	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	07/12/2024	Guarda
800m	14:32.29	Filipa Sa, Reis	00	POR	FVCD	22/05/2022	Recarei
1500m	27:24.15	Filipa Sa, Reis	00	POR	POR	22/10/2022	Albufeira
Costas							
50m	46.80	Mannie, Ng	81	POR	POR	03/12/2008	Albufeira
100m	1:40.98	Diana Ines, Torres	99	POR	POR	09/11/2014	Morelia (MEX)
200m	3:33.68	Diana Ines, Torres	99	POR	FCP	07/12/2024	Guarda
Bruços							
50m	50.54	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	16/11/2024	Crawley (GBR)
100m	1:47.99	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	25/05/2024	Condeixa
200m	3:50.05	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	07/12/2024	Guarda
Mariposa							
50m	43.21	Diana Ines, Torres	99	POR	POR	18/10/2022	Albufeira
100m	1:40.61	Diana Ines, Torres	99	POR	POR	21/10/2022	Albufeira
200m	3:47.36	Diana Ines, Torres	99	POR	POR	22/10/2022	Albufeira
Estilos							
100m	1:44.78	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	16/11/2024	Crawley (GBR)
200m	3:43.03	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	27/10/2024	Coimbra
400m	7:49.02	Matilde Lucia, Gaspar	06	POR	APCC	16/11/2024	Crawley (GBR)
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start					
4 x 200m	59:00.00	start					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	4:45.73	Assoc Paralisia Cerebral Coimbra		POR	APCC	06/01/2024	Santa Maria da Feira
4 x 100m	59:00.00	start					
Misto, Open, S21							
							Piscina curta (25m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:55.52	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
Estilos Estafeta							
4 x 50m	3:24.09	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	21/01/2023	Santa Maria da Feira

S11 - 25m

Masc., Open, S11							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	27.71	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	03/07/2022	Abrantes
100m	1:01.32	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes
200m	2:20.29	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
400m	4:37.96	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes
Costas							
50m	33.73	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
100m	1:08.56	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	02/07/2022	Abrantes
Bruços							
50m	43.62	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	07/12/2024	Guarda
100m	1:30.37	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira

Mariposa							
50m	39.31	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
100m	1:20.20	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	03/07/2022	Abrantes
Estilos							
200m	2:40.87	Marco Ribeiro, Meneses	01	POR	CRASTO	25/04/2022	Viseu
Femin., Open, S11							
Piscina curta (25m)							
Livres							
50m	56.84	Rute Vaz, Machado	04	POR	AO21	08/12/2024	Guarda
100m	2:04.71	Rute Vaz, Machado	04	POR	AO21	08/12/2024	Guarda
Bruços							
50m	56.98	Rute Vaz, Machado	04	POR	AO21	07/12/2024	Guarda
100m	2:04.99	Rute Vaz, Machado	04	POR	AO21	07/12/2024	Guarda
S17 - 25m							
Masc., Open, S17							
Piscina curta (25m)							
Livres							
50m	30.48	Pedro Xavier, Rebocho	02	POR	SCA	07/12/2024	Guarda
100m	1:07.75	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	17/11/2023	Funchal
200m	2:25.29	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	03/03/2024	Funchal
400m	5:05.44	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	22/11/2024	Funchal
800m	10:21.40	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	22/11/2024	Funchal
1500m	19:41.74	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	22/11/2024	Funchal
Costas							
50m	36.26	Daniel Mendo, Oliveira	05	POR	APPDAC	08/12/2024	Guarda
100m	1:21.95	Daniel Mendo, Oliveira	05	POR	AO21	25/06/2023	Coimbra
200m	3:06.20	Pedro Xavier, Rebocho	02	POR	SCA	07/12/2024	Guarda
Bruços							
50m	35.82	Americo Manuel, Oliveira	08	POR	CPN	08/12/2024	Guarda
100m	1:21.89	Americo Manuel, Oliveira	08	POR	CPN	07/12/2024	Guarda
200m	2:59.78	Americo Manuel, Oliveira	08	POR	CPN	07/12/2024	Guarda
Mariposa							
50m	34.15	Americo Manuel, Oliveira	08	POR	CPN	08/12/2024	Guarda
100m	1:29.37	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	01/06/2024	Funchal
200m	3:52.56	Francisco Simoes, Rodrigues	06	POR	AO21	08/12/2024	Guarda
Estilos							
100m	1:18.97	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	12/10/2024	Funchal
200m	2:47.17	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	08/12/2024	Guarda
400m	6:13.97	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	POR	CNF	28/05/2023	Funchal
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	8:59.81	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	06/05/2023	Lousada
4 x 200m	59:00.00	start		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Femin., Open, S17							
Piscina curta (25m)							
Livres							
50m	31.18	Joana Lopes, Salgueiro	04	POR	RIAACT	14/12/2024	Tavira

100m	1:33.00	Lara Sofia, Nunes	11	POR	FCP	08/12/2024	Guarda
200m	3:31.05	Lara Sofia, Nunes	11	POR	FCP	09/11/2024	Lousada
400m	10:33.96	Francisca Araujo, Ferreira	96	POR	ADADA	10/11/2024	Lousada
800m	59:00.00	start,		POR			
1500m	59:00.00	start,		POR			
Costas							
50m	51.39	Lara Sofia, Nunes	11	POR	FCP	08/12/2024	Guarda
100m	1:48.56	Lara Sofia, Nunes	11	POR	FCP	08/12/2024	Guarda
200m	6:04.18	Francisca Araujo, Ferreira	96	POR	ADADA	27/02/2022	Recarei
Bruços							
50m	42.97	Joana Lopes, Salgueiro	04	POR	RIAACT	15/12/2024	Tavira
100m	1:31.95	Joana Lopes, Salgueiro	04	POR	RIAACT	14/12/2024	Tavira
200m	3:14.21	Joana Lopes, Salgueiro	04	POR	RIAACT	14/12/2024	Tavira
Mariposa							
50m	36.79	Joana Lopes, Salgueiro	04	POR	RIAACT	15/12/2024	Tavira
100m	59:00.00	start,		POR			
200m	59:00.00	start,		POR			
Estilos							
100m	59:00.00	start,		POR			
200m	2:49.88	Joana Lopes, Salgueiro	04	POR	RIAACT	15/12/2024	Tavira
400m	59:00.00	start,		POR			
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
4 x 200m	59:00.00	start		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

S5 - 25m

Masc., Open, S5							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	41.70	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	03/07/2022	Abrantes
100m	1:26.79	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
200m	2:59.44	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
400m	6:29.67	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	06/05/2023	Lousada
Costas							
50m	45.68	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	02/07/2022	Abrantes
100m	3:10.87	Tiago Andre, Silva	91	POR	FVCD	27/10/2024	Coimbra
Bruços							
50m	49.57	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	06/01/2024	Santa Maria da Feira
100m	1:43.48	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	16/02/2019	Guarda
Mariposa							
50m	47.45	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira
100m	59:00.00	,					
Estilos							
100m	59:00.00	,					
200m	3:21.37	Ivo Filipe, Rocha	90	POR	FVCD	22/01/2023	Santa Maria da Feira

Femin., Open, S5

Piscina curta (25m)

Livres

50m	53.39	Simone Silva, Fragoso	80	POR	PDEM	03/07/2021	Ponte de Sor
100m	1:53.82	Simone Silva, Fragoso	80	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa
200m	6:10.38	Teresa Raquel, Barbosa	90	POR	FCP	17/02/2019	Guarda
400m	59:00.00	,					

Costas

50m	59.57	Simone Silva, Fragoso	80	POR	SCP	06/05/2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	59:00.00	,					

Bruços

50m	59:00.00	,					
100m	2:28.56	Simone Silva, Fragoso	80	POR	PDEM	16/02/2019	Guarda

Mariposa

50m	59.49	Simone Silva, Fragoso	80	POR	PDEM	17/02/2019	Guarda
100m	59:00.00	,					

Estilos

100m	59:00.00	,					
200m	4:44.26	Simone Silva, Fragoso	80	POR	SCP	18/10/2015	Lisboa

S14 - 25m

Masc., Open, S14

Piscina curta (25m)

Livres

50m	26.78	Enzo Dylan, Messence	05	POR	SANALG	10/02/2024	Quarteira
100m	59.26	Enzo Dylan, Messence	05	POR	FCF	10/11/2023	Albufeira
200m	2:10.45	Enzo Dylan, Messence	05	POR	FCF	18/03/2023	Tavira
400m	4:40.53	Samuel Lima, Duarte	04	POR	FVCD	07/12/2024	Guarda
800m	9:44.84	Samuel Lima, Duarte	04	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira
1500m	18:46.22	Samuel Lima, Duarte	04	POR	SANCNP	10/02/2024	Quarteira

Costas

50m	33.90	Andre Carreiro, Ponte	92	POR	CNPDL	08/07/2023	Horta
100m	1:15.27	Andre Carreiro, Ponte	92	POR	CNPDL	09/07/2023	Horta
200m	2:41.42	Andre Carreiro, Ponte	92	POR	CNPDL	02/07/2022	Abrantes

Bruços

50m	39.44	Carlos, Duarte		POR	CVNP	25/01/1997	Felgueiras
100m	1:27.83	Rodrigo Oliveira, Patricio	05	POR	FVCD	06/01/2024	Santa Maria da Feira
200m	3:04.68	Rodrigo Oliveira, Patricio	05	POR	FVCD	07/12/2024	Guarda

Mariposa

50m	29.07	Enzo Dylan, Messence	05	POR	FCF	25/06/2023	Quarteira
100m	1:05.97	Enzo Dylan, Messence	05	POR	FCF	25/06/2023	Quarteira
200m	2:40.91	Rodrigo Oliveira, Patricio	05	POR	FVCD	27/10/2024	Coimbra

Estilos

100m	1:14.76	Samuel Lima, Duarte	04	POR	FVCD	07/12/2024	Guarda
200m	2:39.22	Samuel Lima, Duarte	04	POR	FVCD	08/12/2024	Guarda
400m	5:36.79	Rodrigo Oliveira, Patricio	05	POR	FVCD	09/11/2024	Lousada

Livres Estafeta

4 x 50m	2:24.69	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08/06/2014	Portimão
4 x 100m	4:56.52	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	12/03/2023	Estarreja

4 x 200m	59:00.00	start					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:48.55	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07/02/2015	Mealhada
4 x 100m	5:48.59	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	07/01/2024	Santa Maria da Feira
Femin., Open, S14							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	33.30	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	22/01/2017	Santa Maria da Feira
100m	1:16.11	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	07/01/2017	Recarei
200m	2:51.05	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	22/01/2017	Santa Maria da Feira
400m	6:01.88	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
800m	13:10.98	Diana Vieira, Simoes	98	POR	SCA	08/12/2024	Guarda
1500m	26:26.94	Diana Vieira, Simoes	98	POR	ANCNP	10/02/2024	Quarteira
Costas							
50m	42.56	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
100m	1:28.75	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
200m	3:38.42	Vera Lucia, Cardoso	00	POR	SCE	04/02/2018	Vila Franca de Xira
Bruços							
50m	42.64	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
100m	1:36.10	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	19/02/2017	Mealhada
200m	3:29.80	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	18/02/2017	Mealhada
Mariposa							
50m	43.40	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	16/01/2016	Santa Maria da Feira
100m	1:46.68	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	11/01/2015	Santa Maria da Feira
200m	59:00.00	start,		POR			
Estilos							
100m	1:26.84	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	18/02/2017	Mealhada
200m	3:43.02	Sonia Castanheiro, Resende	98	POR	SCA	30/03/2014	Santa Maria da Feira
400m	59:00.00	start,		POR			
Livres Estafeta							
4 x 50m	3:00.05	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	22/01/2023	Santa Maria da Feira
4 x 100m	6:43.93	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	21/01/2023	Santa Maria da Feira
4 x 200m	59:00.00	start					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	3:34.51	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07/01/2017	Recarei
4 x 100m	7:49.58	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08/02/2015	Mealhada
Misto, Open, S14							Piscina curta (25m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	???					
4 x 100m	6:07.58	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	09/07/2023	Carregal do Sal
4 x 200m	59:00.00	???					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	???					
4 x 100m	59:00.00	start					

S9 - 25m

Masc., Open, S9

Piscina curta (25m)

Livres

50m	25.62	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	21/12/2019	Felgueiras
100m	55.67	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	20/12/2019	Felgueiras
200m	2:08.39	David Realista, Grachat	87	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira
400m	4:20.60	David Realista, Grachat	87	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira

Costas

50m	35.88	Gil Mota, Mendes	09	POR	EMNCS	08/12/2024	Guarda
100m	1:05.47	Gino Santos, Caetano	94	POR	CGA	23/12/2018	Felgueiras

Bruços

50m	36.45	Tomas Coelho, Cordeiro	04	POR	INDANC	12/11/2023	Albufeira
100m	1:13.09	David Realista, Grachat	87	POR	GESL	03/02/2018	Vila Franca de Xira

Mariposa

50m	35.18	Gil Mota, Mendes	09	POR	EMNCS	08/12/2024	Guarda
100m	1:05.53	Joao Matos, Fidalgo	03	POR	GESL	03/07/2022	Abrantes

Estilos

200m	2:24.23	David Realista, Grachat	87	POR	GESL	04/02/2018	Vila Franca de Xira
------	---------	-------------------------	----	-----	------	------------	---------------------

Femin., Open, S9

Piscina curta (25m)

Livres

50m	29.27	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	21/12/2019	Felgueiras
100m	1:03.30	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	28/11/2021	Leiria
200m	2:18.34	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	10/04/2021	Felgueiras
400m	4:52.97	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	10/12/2022	Leiria

Costas

50m	37.67	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	29/01/2023	Benedita
100m	1:17.83	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	29/01/2023	Benedita

Bruços

50m	39.96	Renata Vaz, Pinto	99	POR	ADADA	06/05/2023	Lousada
100m	1:24.19	Renata Vaz, Pinto	99	POR	ADADA	06/05/2023	Lousada

Mariposa

50m	33.79	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	11/04/2021	Felgueiras
100m	1:16.92	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	29/10/2023	Vila Franca de Xira

Estilos

200m	2:51.81	Susana Pereira, Veiga	00	POR	CNCVG	17/02/2019	Guarda
------	---------	-----------------------	----	-----	-------	------------	--------

S15 - 25m

Masc., Open, S15

Piscina curta (25m)

Livres

50m	25.20	Miguel Duarte, Cruz	99	POR	CFB	22/12/2018	Felgueiras
100m	54.89	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	21/12/2018	Felgueiras
200m	1:59.52	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	23/12/2018	Felgueiras
400m	4:20.31	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	04/02/2018	Vila Franca de Xira
800m	9:06.92	Miguel Duarte, Cruz	99	POR	CFB	13/12/2024	Tomar
1500m	17:24.21	Miguel Duarte, Cruz	99	POR	CFB	15/12/2024	Tomar

Costas

50m	29.37	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	24/11/2019	Algés
-----	-------	----------------------	----	-----	-----	------------	-------

100m	1:02.97	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	03/11/2018	Vila Real St. Antonio
200m	2:18.43	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	04/11/2018	Vila Real St. Antonio
Bruços							
50m	31.44	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	15/12/2024	Tomar
100m	1:08.85	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	03/07/2022	Abrantes
200m	2:30.44	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	09/12/2023	Leiria
Mariposa							
50m	26.42	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	21/12/2018	Felgueiras
100m	58.67	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	21/12/2019	Felgueiras
200m	2:16.14	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	16/02/2019	Guarda
Estilos							
100m	1:02.60	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	03/11/2018	Vila Real St. Antonio
200m	2:14.80	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	22/12/2018	Felgueiras
400m	4:49.95	Tiago Correia, Neves	97	POR	CFB	13/07/2019	Algés

Femin., Open, S15

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	30.88	Eunice Evora, Almeida	94	POR	CNA	07/11/2015	Vila Real Stº Antonio
100m	1:08.07	Eunice Evora, Almeida	94	POR	CNA	08/11/2015	Vila Real Stº Antonio
200m	2:34.67	Eunice Evora, Almeida	94	POR	SCP	16/12/2018	Recarei
400m	6:04.92	Eunice Evora, Almeida	94	POR	CNA	18/10/2015	Lisboa
800m	59:00.00	start,		POR			
1500m	59:00.00	start,		POR			
Costas							
50m	59:00.00	start,		POR			
100m	59:00.00	start,		POR			
200m	59:00.00	start,		POR			
Bruços							
50m	41.73	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	19/02/2017	Mealhada
100m	1:29.70	Eunice Evora, Almeida	94	POR	SCP	15/12/2018	Recarei
200m	3:21.23	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	18/02/2017	Mealhada
Mariposa							
50m	35.69	Eunice Evora, Almeida	94	POR	SCP	15/12/2018	Recarei
100m	1:24.40	Susana Maria, Lourenco	87	POR	CNA	21/11/2015	Alges
200m	3:31.31	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	18/02/2017	Mealhada
Estilos							
100m	59:00.00	start,		POR			
200m	3:12.74	Eunice Evora, Almeida	94	POR	CNA	24/10/2015	Setubal
400m	6:57.39	Susana Maria, Lourenco	87	POR	SCP	21/02/2016	S. Antonio Cavaleiros