

RN A(25-29)

Masc., Esc A

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|-----------------------------------|----|-----|--------|------------|------------------|
| 50m | 22.70 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | POR | COL | 06/02/2022 | Torres Novas |
| 100m | 50.54 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | POR | COL | 05/02/2022 | Torres Novas |
| 200m | 1:51.39 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | POR | COL | 01/12/2018 | Caldas da Rainha |
| 400m | 4:00.23 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 17/01/2015 | Funchal |
| 800m | 8:25.06 | Hugo Alberto Ribeiro | 88 | POR | INDANP | 28/11/2015 | Porto |
| 1500m | 15:50.89 | Hugo Alberto Ribeiro | 88 | POR | INDANP | 28/11/2015 | Porto |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------------------|----|-----|--------|------------|------------------|
| 50m | 25.55 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | POR | COL | 05/02/2022 | Torres Novas |
| 100m | 56.06 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | POR | COL | 13/04/2019 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:02.10 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 21/06/2015 | Mealhada |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|---------------------------|----|-----|---------|------------|---------------------|
| 50m | 29.14 | Angel Jose Silva | 95 | POR | GCP | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:02.09 | Alexandre Ferreira Amorim | 99 | POR | VSC | 13/01/2024 | Águas Santas |
| 200m | 2:19.48 | Pedro Miguel Silva | 94 | POR | ADRCIMM | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|----------------------|----|-----|--------|------------|---------|
| 50m | 24.81 | Carlos Lopes Pedrosa | 94 | POR | CAFBDP | 23/11/2023 | Funchal |
| 100m | 55.82 | Carlos Lopes Pedrosa | 94 | POR | CAFBDP | 20/11/2023 | Funchal |
| 200m | 2:07.89 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 28/11/2015 | Porto |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------------------|----|-----|--------|------------|------------------|
| 100m | 57.99 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | POR | COL | 13/04/2019 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:04.34 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 16/05/2015 | Recarei |
| 400m | 4:33.01 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 08/11/2014 | Porto |

Femin., Esc A

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|----------------------------|----|-----|--------|------------|------------------|
| 50m | 26.74 | Adriana Daniela Castro | 97 | POR | LSC | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 58.88 | Adriana Daniela Castro | 97 | POR | LSC | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:09.40 | Bruna Martins Riesenberger | 97 | POR | CIRL | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 400m | 4:36.93 | Bruna Martins Riesenberger | 97 | POR | CIRL | 22/11/2023 | Funchal |
| 800m | 9:54.80 | Ana Mafalda Oliveira | 81 | POR | CNMAIA | 25/05/2006 | Ponte de Sôr |
| 1500m | 19:00.78 | Carolina Santos Silva | 86 | POR | CNMAIA | 08/11/2014 | Porto |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-------|------------|---------------------|
| 50m | 31.08 | Filipa Mendes Pinheiro | 92 | POR | SCCAM | 19/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:07.01 | Filipa Mendes Pinheiro | 92 | POR | EDV | 18/01/2019 | Mealhada |
| 200m | 2:25.91 | Vania Soares Neves | 90 | POR | CFP | 20/01/2019 | Mealhada |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|-------------------------|----|-----|------|------------|------------------|
| 50m | 33.97 | Catarina Costa Sequeira | 98 | POR | CNLX | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:15.04 | Catarina Costa Sequeira | 98 | POR | CNLX | 29/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:38.13 | Catarina Costa Sequeira | 98 | POR | CNLX | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------------|----|-----|-------|------------|------------------|
| 50m | 28.17 | Adriana Daniela Castro | 97 | POR | LSC | 26/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:04.69 | Adriana Daniela Castro | 97 | POR | LSC | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:27.70 | Andreia Catarina Martins | 83 | POR | CNMAL | 13/04/2008 | Inatel |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|----------------------------|----|-----|----------|------------|------------------|
| 100m | 1:07.80 | Soraia Vanessa Ribeiro | 92 | POR | ESJB | 06/01/2018 | Mealhada |
| 200m | 2:26.69 | Bruna Martins Riesenberger | 97 | POR | CIRL | 26/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 400m | 5:18.59 | Ana Monica Eloi | 96 | POR | CLIPTEAM | 08/12/2022 | Recarei |

RN B(30-34)

Masc., Esc B

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|------|---------|-------------------------|----|-----|--------|------------|----------|
| 50m | 23.60 | Carlos Andre Ribeiro | 87 | POR | AACL | 20/01/2019 | Mealhada |
| 100m | 50.73 | Goncalo Teixeira Santos | 94 | POR | ANE | 13/01/2024 | Estoril |
| 200m | 1:54.11 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 31/01/2016 | Tomar |

| | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------------------|----|-----|--------|------------|--------------------------|
| 400m | 4:01.96 | Pedro Miguel Pinotes | 89 | POR | SCP | 10/12/2022 | Albufeira |
| 800m | 8:27.54 | Pedro Miguel Pinotes | 89 | POR | SCP | 19/11/2023 | Funchal |
| 1500m | 16:35.72 | Hugo Alberto Ribeiro | 88 | POR | LSC | 08/12/2022 | Recarei |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 26.79 | Goncalo Teixeira Santos | 94 | POR | ANE | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 56.96 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 04/06/2016 | Santa Marta de Penaguião |
| 200m | 2:01.89 | Adriano Miguel Niz | 86 | POR | GDNVNF | 28/01/2017 | Sines |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 29.39 | Bruno Daniel Monteiro | 88 | POR | LSC | 31/05/2018 | Senhora da Hora |
| 100m | 1:04.90 | Bruno Daniel Monteiro | 88 | POR | LSC | 20/01/2019 | Mealhada |
| 200m | 2:19.59 | Pedro Miguel Pinotes | 89 | POR | SCP | 21/11/2023 | Funchal |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 25.04 | Carlos Lopes Pedrosa | 94 | POR | CAFBPD | 26/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 55.83 | Carlos Lopes Pedrosa | 94 | POR | CAFBPD | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:07.80 | Pedro Miguel Pinotes | 89 | POR | SCP | 24/11/2023 | Funchal |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 58.25 | Goncalo Teixeira Santos | 94 | POR | ANE | 13/01/2024 | Estoril |
| 200m | 2:05.41 | Pedro Miguel Pinotes | 89 | POR | SCP | 11/12/2022 | Albufeira |
| 400m | 4:28.91 | Pedro Miguel Pinotes | 89 | POR | SCP | 04/03/2023 | Sines |

Femin., Esc B

Piscina curta (25m)

| | | | | | | | |
|-----------------|----------|-----------------------|----|-----|------|------------|------------------|
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 26.75 | Sara Francisco Cruz | 93 | POR | ADBA | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 50m | 26.75 | Sara Francisco Cruz | 93 | POR | ADBA | 17/12/2023 | Torres Novas |
| 100m | 58.49 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 05/04/2003 | Funchal |
| 200m | 2:06.50 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 22/03/2003 | Inatel |
| 400m | 4:27.23 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 25/05/2002 | Inatel |
| 800m | 9:23.38 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 26/05/2002 | Inatel |
| 1500m | 18:54.87 | Carolina Santos Silva | 86 | POR | GCST | 28/10/2018 | Porto |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 30.85 | Vania Soares Neves | 90 | POR | VNC | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:06.52 | Vania Soares Neves | 90 | POR | VNC | 27/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:25.63 | Vania Soares Neves | 90 | POR | VNC | 06/02/2022 | Torres Novas |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 33.70 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | LDC | 08/01/2011 | Sines |
| 100m | 1:13.31 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | CNFA | 30/01/2010 | Mealhada |
| 200m | 2:46.84 | Diana Duarte Gomes | 89 | POR | CWP | 05/02/2022 | Torres Novas |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 27.98 | Sara Francisco Cruz | 93 | POR | ADBA | 26/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:03.89 | Sara Francisco Cruz | 93 | POR | ADBA | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:25.78 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 01/06/2003 | Anadia |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:08.44 | Tatiana Gama Sevieri | 84 | POR | FCP | 11/11/2016 | Maldonado (URU) |
| 200m | 2:27.16 | Vania Soares Neves | 90 | POR | VNC | 26/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 400m | 5:07.66 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 31/05/2003 | Anadia |

RN C(35-39)

Masc., Esc C

Piscina curta (25m)

| | | | | | | | |
|---------------|----------|--------------------------|----|-----|---------|------------|---------------------|
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 24.26 | Eduardo Ferreira Sevieri | 84 | POR | FCP | 19/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 52.38 | Pedro Miguel Silva | 76 | POR | CFV | 26/01/2013 | Felgueiras |
| 200m | 1:54.01 | Pedro Miguel Silva | 76 | POR | CFV | 30/01/2011 | Ponte de Sor |
| 400m | 4:06.32 | Pedro Miguel Silva | 76 | POR | CFV | 29/01/2011 | Ponte de Sor |
| 800m | 9:14.03 | Rui Fonseca Vaz | 71 | POR | CNCVG | 13/05/2007 | Inatel |
| 1500m | 18:09.40 | Francisco Zamith Passos | 83 | POR | GDNFAMA | 08/12/2022 | Recarei |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 25.08 | Ricardo Andre Leal | 85 | POR | FCP | 03/12/2023 | Lousada |
| 100m | 57.64 | Adriano Niz | 86 | POR | GDNFAMA | 21/11/2023 | Funchal |

| | | | | | | | |
|----------------------|----------|---------------------------|----|-----|---------|------------|------------------------|
| 200m | 2:04.67 | Adriano Niz | 86 | POR | GDNFAMA | 23/11/2023 | Funchal |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 29.72 | Rui Manuel Ribeiro | 82 | POR | ADF | 21/01/2018 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:05.92 | Jaime Marques Duarte | 87 | POR | LPS | 29/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:24.93 | Diego Felipe Santos | 87 | POR | CDN | 21/11/2023 | Funchal |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 26.08 | Fabio Manuel Pereira | 86 | POR | CFV | 26/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 59.03 | Fabio Manuel Pereira | 86 | POR | CFV | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:08.27 | Eduardo Ferreira Sevieri | 84 | POR | FCP | 19/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 59.93 | Ricardo Amorim Rego | 84 | POR | LSC | 19/01/2019 | Mealhada |
| 200m | 2:08.46 | Eduardo Ferreira Sevieri | 84 | POR | FCP | 17/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 4:33.58 | Eduardo Ferreira Sevieri | 84 | POR | FCP | 01/12/2021 | Rio de Janeiro (BRA) |
| Femin., Esc C | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 27.63 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 20/03/2004 | Hürth (GER) |
| 100m | 59.37 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 25/01/2004 | Desenzano (ITA) |
| 200m | 2:07.69 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 08/05/2004 | Freiburg (GER) |
| 400m | 4:30.30 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 18/04/2004 | Palma Maiorca (ESP) |
| 800m | 9:33.68 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 26/05/2006 | Ponte de Sôr |
| 1500m | 20:33.67 | Patricia Diogenes Pereira | 69 | POR | CFBE | | San Lorenzo (ESP) |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 32.59 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 03/04/2006 | Palma de Maiorca (ESP) |
| 100m | 1:09.91 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 19/02/2005 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:33.17 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 05/02/2006 | Inatel |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 33.84 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | CNFA | 20/01/2018 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:14.91 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | CNFA | 21/01/2018 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 2:53.31 | Maria Sofia Martins | 84 | POR | CFP | 03/12/2023 | Lousada |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 29.54 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 16/01/2015 | Funchal |
| 100m | 1:06.87 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 17/01/2015 | Funchal |
| 200m | 2:26.45 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 05/02/2006 | Inatel |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:09.68 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 16/01/2015 | Funchal |
| 200m | 2:27.95 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 04/02/2006 | Inatel |
| 400m | 5:10.65 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | UDCA | 10/06/2005 | Ponte da Barca |

Piscina curta (25m)

RN D(40-44)

| | | | | | | | |
|---------------------|----------|--------------------------|----|-----|--------|------------|-------------------------|
| Masc., Esc D | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 24.19 | Miguel Alexandre Machado | 75 | POR | CFP | 26/10/2019 | Sheffield (GBR) |
| 100m | 52.90 | Miguel Alexandre Machado | 75 | POR | INDANP | 28/10/2016 | Sheffield (GBR) |
| 200m | 2:04.25 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 14/04/2007 | Inatel |
| 400m | 4:26.18 | David Oliveira Gorgulho | 82 | POR | CNLA | 24/04/2022 | Sines |
| 800m | 9:33.32 | Ricardo Regufe Ferreira | 80 | POR | CFP | 19/11/2023 | Funchal |
| 1500m | 18:24.49 | Francisco Zamith Passos | 83 | POR | GCST | 03/12/2023 | Lousada |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 27.81 | Miguel Alexandre Machado | 75 | POR | INDANP | 30/10/2016 | Sheffield (GBR) |
| 100m | 1:01.68 | Nuno Filipe Laurentino | 75 | POR | SAD | 29/01/2017 | Sines |
| 200m | 2:11.78 | Mario Moura Carvalho | 78 | POR | FCP | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 30.61 | Vasco Jorge Rosario | 76 | POR | SAD | 05/02/2017 | Palma de Mallorca (ESP) |
| 100m | 1:05.21 | Vasco Jorge Rosario | 76 | POR | SAD | 04/02/2017 | Palma de Mallorca (ESP) |
| 200m | 2:22.69 | Vasco Jorge Rosario | 76 | POR | SAD | 02/02/2017 | Palma de Mallorca (ESP) |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 26.64 | Rodrigo Martins Alves | 80 | POR | ANE | 17/01/2020 | Vila Franca de Xira |

Piscina curta (25m)

| | | | | | | | |
|----------------------|----------|------------------------|----|----------------------------|---------|------------|---------------------|
| 100m | 1:00.03 | Joao Miguel Santos | 81 | POR | CNL | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:22.74 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SFP | 23/06/2001 | Inatel |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:01.12 | Nuno Filipe Laurentino | 75 | POR | SAD | 28/01/2017 | Sines |
| 200m | 2:17.94 | Andre Barbosa Vicente | 77 | POR | SCP | 17/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 5:02.24 | Andre Barbosa Vicente | 77 | POR | SCP | 07/03/2020 | Sines |
| Femin., Esc D | | | | Piscina curta (25m) | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 27.72 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | CNFA | 19/01/2019 | Mealhada |
| 100m | 1:00.63 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 20/01/2019 | Mealhada |
| 200m | 2:15.77 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 19/01/2019 | Mealhada |
| 400m | 4:49.44 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 18/01/2019 | Mealhada |
| 800m | 10:17.00 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 26/11/2016 | Funchal |
| 1500m | 19:28.04 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 26/11/2016 | Funchal |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 33.09 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | INDALEN | 16/05/2010 | Ponte da Barca |
| 100m | 1:11.91 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | INDALEN | 20/03/2010 | Lisboa |
| 200m | 2:39.07 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | INDALEN | 20/11/2010 | Penafiel |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 33.16 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | CNFA | 19/01/2019 | Mealhada |
| 100m | 1:14.18 | Isabel Maria Figueira | 79 | POR | CNFA | 20/01/2019 | Mealhada |
| 200m | 2:53.36 | Maria Sofia Martins | 84 | POR | CFP | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 29.58 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 19/01/2018 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:05.90 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 2:39.67 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | INDALEN | 20/11/2010 | Penafiel |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:10.83 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 06/05/2017 | Funchal |
| 200m | 2:30.13 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 19/01/2018 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 5:32.53 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | CNBE | 25/02/2012 | Blackpool (GBR) |

RN E(45-49)

| | | | | | | | |
|---------------------|----------|--------------------------|----|----------------------------|----------|------------|---------------------|
| Masc., Esc E | | | | Piscina curta (25m) | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 24.29 | Miguel Alexandre Machado | 75 | POR | CLIPTEAM | 21/11/2023 | Funchal |
| 100m | 53.64 | Miguel Alexandre Machado | 75 | POR | CLIPTEAM | 23/11/2023 | Funchal |
| 200m | 2:03.65 | Miguel Alexandre Machado | 75 | POR | CLIPTEAM | 08/12/2022 | Recarei |
| 400m | 4:19.65 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 29/01/2011 | Ponte de Sor |
| 400m | 4:19.65 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 29/01/2011 | Ponte de Sor |
| 800m | 9:20.89 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 25/03/2012 | Vigo (ESP) |
| 800m | 9:20.89 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 25/03/2012 | Vigo (ESP) |
| 1500m | 17:33.84 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 25/03/2012 | Vigo (ESP) |
| 1500m | 17:33.84 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 25/03/2012 | Vigo (ESP) |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 27.65 | Miguel Alexandre Machado | 75 | POR | CLIPTEAM | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:00.69 | Mario Moura Carvalho | 78 | POR | FCP | 03/12/2023 | Lousada |
| 200m | 2:10.70 | Mario Carvalho | 78 | POR | FCP | 23/11/2023 | Funchal |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 31.71 | Rodolfo Pereira Nunes | 73 | POR | INDNP | 17/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:10.35 | Rodolfo Pereira Nunes | 73 | POR | INDNP | 20/01/2019 | Mealhada |
| 200m | 2:38.17 | Rodrigo Marques Costa | 76 | POR | CNLA | 05/02/2022 | Torres Novas |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 27.31 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 30/05/2009 | Inatel |
| 50m | 27.31 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 30/05/2009 | Inatel |
| 100m | 1:00.13 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 31/05/2009 | Lisboa |
| 100m | 1:00.13 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 31/05/2009 | Lisboa |
| 200m | 2:19.13 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 21/02/2010 | Lisboa |

| | | | | | | | |
|----------------------|----------|---------------------------|----|-----|----------|------------|---------------------|
| 200m | 2:19.13 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | ANE | 21/02/2010 | Lisboa |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:01.87 | Miguel Alexandre Machado | 75 | POR | CLIPTEAM | 19/11/2023 | Funchal |
| 200m | 2:19.22 | Miguel Alexandre Machado | 75 | POR | CLIPTEAM | 30/10/2022 | Sheffield (GBR) |
| 400m | 5:14.57 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | EMDS | 22/12/2008 | Inatel |
| 400m | 5:14.57 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | EMDS | 22/12/2008 | Inatel |
| Femin., Esc E | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 28.03 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 21/11/2023 | Funchal |
| 100m | 1:02.58 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 23/11/2023 | Funchal |
| 200m | 2:23.57 | Carla Santa Barbara | 75 | POR | FCP | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 5:03.00 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | NDCO | 26/01/2014 | Mealhada |
| 800m | 10:48.71 | Patricia Diogenes Pereira | 69 | POR | SAD | 19/02/2015 | Pontevedra (ESP) |
| 1500m | 20:28.21 | Patricia Diogenes Pereira | 69 | POR | SAD | 28/11/2015 | Porto |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 33.57 | Natacha Alexandra Sousa | 72 | POR | CFP | 13/05/2017 | Senhora da Hora |
| 100m | 1:14.82 | Gisela Barbosa Coutinho | 75 | POR | CFP | 26/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:43.05 | Gisela Barbosa Coutinho | 75 | POR | FCP | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 38.79 | Joana Manuel Freitas | 78 | POR | CFP | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:24.78 | Catarina Andrade Alves | 78 | POR | CNF | 24/11/2023 | Funchal |
| 200m | 3:07.86 | Catarina Andrade Alves | 78 | POR | CNF | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 30.11 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 23/11/2023 | Funchal |
| 100m | 1:06.70 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 20/11/2023 | Funchal |
| 200m | 2:42.49 | Joana Isabel Arantes | 72 | POR | CMBCP | 21/01/2018 | Vila Franca de Xira |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:09.54 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 19/11/2023 | Funchal |
| 200m | 2:35.09 | Susana Clara Gomes | 77 | POR | CNF | 27/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 400m | 5:54.12 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | NDCO | 26/04/2014 | Leiria |
| RN F(50-54) | | | | | | | |
| Masc., Esc F | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 25.54 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 06/04/2014 | Algés |
| 100m | 55.76 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 12/04/2014 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:04.16 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 12/04/2014 | Caldas da Rainha |
| 400m | 4:22.11 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 26/01/2013 | Felgueiras |
| 800m | 9:10.24 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 02/03/2014 | Ponteareas (ESP) |
| 1500m | 17:28.53 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CFP | 28/11/2015 | Porto |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 29.30 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 12/04/2014 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:02.31 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 06/04/2014 | Algés |
| 200m | 2:26.74 | Antonio Aderito Chaves | 70 | POR | FCP | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 33.00 | Rodolfo Pereira Nunes | 73 | POR | INDANNP | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:12.73 | Jose Samuel Duarte | 65 | POR | SCP | 22/04/2017 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:39.50 | Jose Samuel Duarte | 65 | POR | SCP | 29/03/2015 | Algés |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 27.52 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 25/01/2014 | Mealhada |
| 100m | 1:00.08 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 06/04/2014 | Algés |
| 200m | 2:26.10 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SFUAP | 27/02/2011 | Lisboa |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:05.00 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 25/01/2014 | Mealhada |
| 200m | 2:22.63 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 26/01/2014 | Mealhada |
| 400m | 5:29.30 | Jose Samuel Duarte | 65 | POR | SCP | 28/11/2015 | Porto |
| Femin., Esc F | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 28.84 | Rita Lopes Fernandes | 72 | POR | FCP | 21/11/2023 | Funchal |

| | | | | | | | |
|-----------------|----------|--------------------------|----|-----|---------|------------|---------------------|
| 100m | 1:09.02 | Isabel Baptista Ferreira | 67 | POR | ADRCIMM | 08/04/2017 | Algés |
| 200m | 2:29.91 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | NDCO | 08/02/2020 | Tomar |
| 400m | 5:11.44 | Maria Luisa Costa | 74 | POR | CFP | 26/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 800m | 11:05.37 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | NDCO | 16/11/2019 | Pacos de Ferreira |
| 1500m | 20:48.64 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | NDCO | 16/11/2019 | Pacos de Ferreira |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 34.67 | Monica Anjos Rezende | 69 | POR | FCP | 20/01/2019 | Mealhada |
| 100m | 1:17.09 | Monica Anjos Rezende | 69 | POR | FCP | 18/01/2019 | Mealhada |
| 200m | 2:50.10 | Isabel Baptista Ferreira | 67 | POR | ADRCIMM | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 40.58 | Sarah Coutts | 67 | POR | ANE | 07/03/2020 | Sines |
| 100m | 1:28.70 | Sarah Coutts | 67 | POR | ANE | 07/03/2020 | Sines |
| 200m | 3:10.13 | Maria Helena Carmo | 66 | POR | SAD | 28/01/2017 | Sines |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 33.21 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | CNFA | 30/04/2011 | Palma Maiorca (ESP) |
| 100m | 1:15.76 | Joana Isabel Arantes | 72 | POR | CMBCP | 25/06/2023 | Algés |
| 200m | 2:56.06 | Joana Isabel Arantes | 72 | POR | CMBCP | 29/01/2023 | Caldas da Rainha |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:17.33 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | CNFA | 01/05/2011 | Palma Maiorca (ESP) |
| 200m | 2:48.74 | Maria Helena Carmo | 66 | POR | SAD | 19/01/2018 | Vila Franca de Xira |
| 400m | 6:12.27 | Ana Paula Grilo | 69 | POR | NDCO | 11/01/2020 | Aguas Santas |

RN G(55-59)

Masc., Esc G

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|---------------------|----|-----|--------|------------|-------------------|
| 50m | 26.25 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 20/01/2019 | Mealhada |
| 100m | 57.72 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 06/04/2019 | Algés |
| 200m | 2:06.91 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | INDNP | 20/01/2019 | Mealhada |
| 400m | 4:25.70 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | INDNP | 18/01/2019 | Mealhada |
| 800m | 9:34.13 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | INDANP | 16/11/2019 | Pacos de Ferreira |
| 1500m | 18:03.28 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | INDNP | 28/10/2018 | Porto |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|----------------------|----|-----|-----|------------|----------|
| 50m | 29.98 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 19/01/2019 | Mealhada |
| 100m | 1:10.70 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 18/01/2019 | Mealhada |
| 200m | 2:31.57 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 19/01/2019 | Mealhada |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 33.74 | Jose Samuel Duarte | 65 | POR | SCP | 17/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:14.31 | Jose Samuel Duarte | 65 | POR | SCP | 19/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 2:41.09 | Jose Samuel Duarte | 65 | POR | SCP | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|----------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 27.63 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 02/03/2019 | Sines |
| 100m | 1:01.41 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 06/04/2019 | Algés |
| 200m | 2:27.46 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 20/01/2018 | Vila Franca de Xira |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|----------------------|----|-----|-------|------------|----------|
| 100m | 1:07.56 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | SAD | 19/01/2019 | Mealhada |
| 200m | 2:32.75 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | INDNP | 18/01/2019 | Mealhada |
| 400m | 5:35.57 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SFUAP | 03/04/2016 | Benedita |

Femin., Esc G

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|--------------------------|----|-----|---------|------------|------------------|
| 50m | 31.26 | Isabel Baptista Ferreira | 67 | POR | ADRCIMM | 10/12/2022 | Albufeira |
| 100m | 1:09.88 | Isabel Baptista Ferreira | 67 | POR | ADRCIMM | 11/12/2022 | Albufeira |
| 200m | 2:33.38 | Isabel Baptista Ferreira | 67 | POR | ADRCIMM | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 400m | 5:22.20 | Isabel Baptista Ferreira | 67 | POR | ADRCIMM | 26/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 800m | 12:49.51 | Ana Maria Ferreira | 56 | POR | UDCA | 18/11/2006 | Inatel |
| 1500m | 59:00.00 | | | POR | | | |

Costas

| | | | | | | | |
|-----|-------|--------------------------|----|-----|---------|------------|------------------|
| 50m | 35.75 | Isabel Baptista Ferreira | 67 | POR | ADRCIMM | 29/01/2023 | Caldas da Rainha |
|-----|-------|--------------------------|----|-----|---------|------------|------------------|

| | | | | | | | |
|-----------------|---------|--------------------------|----|-----|---------|------------|---------------------|
| 100m | 1:19.42 | Elena Nikolaevna Kraeva | 61 | POR | ADRCIMM | 30/01/2016 | Tomar |
| 200m | 2:53.12 | Elena Nikolaevna Kraeva | 61 | POR | ADRCIMM | 21/01/2018 | Vila Franca de Xira |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 41.29 | Maria Teresa Andrade | 63 | POR | FCP | 17/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:31.28 | Maria Teresa Andrade | 63 | POR | FCP | 19/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 3:23.36 | Maria Teresa Andrade | 63 | POR | FCP | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 34.00 | Isabel Baptista Ferreira | 67 | POR | ADRCIMM | 11/12/2022 | Albufeira |
| 100m | 1:20.49 | Isabel Baptista Ferreira | 67 | POR | ADRCIMM | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 200m | 3:35.07 | Eugenia Maria Cunha | 62 | POR | AAC | 22/04/2017 | Caldas da Rainha |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:20.05 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | CNFA | 21/01/2018 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 3:01.29 | Elena Nikolaevna Kraeva | 61 | POR | ADRCIMM | 30/01/2016 | Tomar |
| 400m | 7:26.86 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SFP | 26/05/2006 | Ponte de Sôr |

RN H(60-64)

| Masc., Esc H | | | | | | | Piscina curta (25m) |
|----------------------|----------|-----------------------|----|-----|----------|------------|----------------------------|
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 28.38 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CNLA | 29/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:01.31 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CNLA | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:14.14 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CLIPTEAM | 20/11/2023 | Funchal |
| 400m | 4:40.55 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CNLA | 04/03/2023 | Sines |
| 800m | 9:46.74 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CLIPTEAM | 19/11/2023 | Funchal |
| 1500m | 18:52.76 | Jose Carlos Freitas | 63 | POR | CLIPTEAM | 03/12/2023 | Lousada |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 33.72 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:11.11 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 26/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:38.20 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 19/03/2023 | Évora |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 35.39 | Nuno Silva Lobo | 63 | POR | CFP | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:19.52 | Jose Miguel Barroso | 62 | POR | CFP | 30/04/2022 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:58.10 | Jose Miguel Barroso | 62 | POR | CFP | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 29.93 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 26/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:06.37 | Jorge Eduardo Faria | 64 | POR | CNLA | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:35.05 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:13.23 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:42.45 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 11/12/2021 | Albufeira |
| 400m | 5:45.27 | Paulo Paula Carvalho | 61 | POR | SCP | 25/04/2022 | Valongo |
| Femin., Esc H | | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 32.87 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | LAGAC | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:15.96 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | LAGAC | 04/03/2023 | Sines |
| 200m | 2:54.01 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 29/01/2011 | Ponte de Sor |
| 400m | 6:01.46 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 29/01/2012 | Tomar |
| 800m | 12:42.30 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 27/02/2011 | Lisboa |
| 1500m | 24:36.53 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 08/11/2014 | Porto |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 39.42 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | LAGAC | 29/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:24.13 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | LAGAC | 27/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 200m | 3:30.25 | Rita Cabral Guimaraes | 64 | POR | CFP | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 43.26 | Ana Moura Relvas | 56 | POR | AAC | 30/01/2016 | Tomar |
| 100m | 1:36.44 | Maria Teresa Andrade | 63 | POR | FCP | 29/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 200m | 3:36.25 | Maria Teresa Andrade | 63 | POR | FCP | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 36.03 | Elena Alarcon Gamonal | 61 | POR | LAGAC | 27/01/2023 | Caldas da Rainha |

| | | | | | | | |
|----------------|---------|------------------------|----|-----|------|------------|------------------|
| 100m | 1:33.55 | Eugenia Maria Cunha | 62 | POR | AAC | 25/06/2023 | Algés |
| 200m | 3:48.34 | Eugenia Maria Cunha | 62 | POR | AAC | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:20.84 | Elena Alarcon Garmonal | 61 | POR | GCNF | 06/02/2022 | Torres Novas |
| 200m | 3:22.33 | Maria Teresa Andrade | 63 | POR | FCP | 27/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 400m | 7:18.48 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 27/02/2011 | Lisboa |

RN I(65-69)

Masc., Esc I

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|-----------------------|----|-----|--------|------------|-------------------|
| 50m | 30.65 | Vitor Manuel Mavioso | 56 | POR | SAD | 10/12/2022 | Albufeira |
| 100m | 1:08.21 | Vitor Manuel Mavioso | 56 | POR | SAD | 11/12/2022 | Albufeira |
| 200m | 2:32.43 | Vitor Manuel Mavioso | 56 | POR | INDANL | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 400m | 5:27.24 | Vitor Manuel Mavioso | 56 | POR | SAD | 10/12/2022 | Albufeira |
| 800m | 11:54.54 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 27/02/2011 | Lisboa |
| 1500m | 22:36.53 | Alberto Vaz Correia | 55 | POR | FS | 04/12/2021 | Paços de Ferreira |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 50m | 38.26 | Luis Cavaleiro Madeira | 57 | POR | SAD | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:21.35 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 21/04/2011 | Lisboa |
| 200m | 2:57.17 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 20/06/2010 | Lisboa |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|-------------------------|----|-----|-----|------------|----------------|
| 50m | 39.98 | Joaquim Fidalgo Freitas | 47 | POR | AAC | 26/01/2014 | Mealhada |
| 100m | 1:29.34 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 16/05/2010 | Ponte da Barca |
| 200m | 3:18.46 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 26/02/2011 | Lisboa |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 50m | 35.13 | Vitor Manuel Mavioso | 56 | POR | SAD | 21/05/2023 | Leiria |
| 100m | 1:20.21 | Orlando Gomes Bairrada | 45 | POR | ANE | 05/04/2008 | Caldas da Rainha |
| 200m | 3:05.18 | Orlando Gomes Bairrada | 45 | POR | ANE | 20/06/2010 | Lisboa |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 100m | 1:20.82 | Vitor Manuel Mavioso | 56 | POR | SAD | 11/12/2022 | Albufeira |
| 200m | 2:54.59 | Vitor Manuel Mavioso | 56 | POR | SAD | 22/04/2023 | Caldas da Rainha |
| 400m | 6:26.02 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 18/06/2010 | Lisboa |

Femin., Esc I

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|--------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 50m | 36.20 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 08/04/2017 | Algés |
| 100m | 1:21.75 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 29/03/2015 | Alges |
| 200m | 2:57.96 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 16/04/2016 | Caldas da Rainha |
| 400m | 6:06.65 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 04/03/2017 | Sines |
| 800m | 12:59.57 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 28/11/2015 | Porto |
| 1500m | 24:30.19 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 28/11/2015 | Porto |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|----------|
| 50m | 46.14 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 29/03/2015 | Algés |
| 100m | 1:42.96 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 28/01/2017 | Sines |
| 200m | 3:46.86 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 03/04/2016 | Benedita |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 45.70 | Ana Moura Relvas | 56 | POR | AAC | 05/02/2022 | Torres Novas |
| 100m | 1:46.75 | Ana Moura Relvas | 56 | POR | AAC | 14/01/2023 | Águas Santas |
| 200m | 3:52.92 | Luisa Maria Pintao | 54 | POR | ANE | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 50m | 45.06 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 01/12/2018 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:45.49 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 05/03/2016 | Sines |
| 200m | 3:47.45 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 23/04/2016 | Badajoz (ESP) |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 100m | 1:38.61 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 05/03/2016 | Sines |
| 200m | 3:32.53 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 16/04/2016 | Caldas da Rainha |
| 400m | 7:32.09 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 03/04/2016 | Benedita |

RN J(70-74)

Masc., Esc J

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|--------------------------|----|-----|-----|------------|----------------------|
| 50m | 32.42 | Antonio Jose Trabuco | 50 | POR | SAD | 19/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:11.98 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 11/04/2015 | Caldas da Rainha |
| 200m | 2:42.97 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 17/05/2015 | Vila Praia de Âncora |
| 400m | 5:55.49 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 16/05/2015 | Recarei |
| 800m | 15:04.86 | Alexandre Azevedo Gaspar | 45 | POR | SAD | 19/02/2015 | Pontevedra (ESP) |
| 1500m | 30:34.81 | Alexandre Azevedo Gaspar | 45 | POR | SAD | 28/11/2015 | Porto |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 38.32 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 21/02/2015 | Pontevedra (ESP) |
| 100m | 1:22.77 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 29/03/2015 | Algés |
| 200m | 3:26.76 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 20/01/2018 | Vila Franca de Xira |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|-------------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 50m | 41.01 | Joaquim Fidalgo Freitas | 47 | POR | AAC | 29/01/2017 | Sines |
| 100m | 1:31.62 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 22/02/2015 | Pontevedra (ESP) |
| 200m | 3:20.44 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 21/02/2015 | Pontevedra (ESP) |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|---------------|
| 50m | 37.95 | Stephen Thomas Dyson | 47 | POR | SAD | 06/04/2019 | Algés |
| 100m | 1:36.15 | Orlando Gomes Bairrada | 45 | POR | SAD | 02/04/2016 | Algés |
| 200m | 3:40.82 | Orlando Gomes Bairrada | 45 | POR | SAD | 23/04/2016 | Badajoz (ESP) |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 100m | 1:24.15 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 05/03/2016 | Sines |
| 200m | 3:02.91 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 21/02/2015 | Pontevedra (ESP) |
| 400m | 6:35.10 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 20/02/2015 | Pontevedra (ESP) |

Femin., Esc J

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|---------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 50m | 38.46 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 09/02/2020 | Tomar |
| 100m | 1:27.74 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 29/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 200m | 3:09.01 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 07/03/2020 | Sines |
| 400m | 6:23.87 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 07/03/2020 | Sines |
| 800m | 15:22.92 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 11/11/2017 | Badajoz (JPN) |
| 1500m | 59:00.00 | | | POR | | | |

Costas

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|--------|
| 50m | 49.36 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 09/02/2020 | Tomar |
| 100m | 1:50.20 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 25/06/2023 | Algés |
| 200m | 4:59.45 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | SFP | 19/04/2009 | Lisboa |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 50m | 48.36 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 28/04/2018 | Plan-les-Ouates (SUI) |
| 100m | 1:45.73 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 28/04/2018 | Plan-les-Ouates (SUI) |
| 200m | 3:55.98 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 09/12/2017 | Caldas da Rainha |

Mariposa

| | | | | | | | |
|------|---------|--------------------|----|-----|-----|------------|-------|
| 50m | 49.86 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 04/03/2023 | Sines |
| 100m | 1:52.86 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 09/02/2020 | Tomar |
| 200m | 3:58.89 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 09/02/2020 | Tomar |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|----------|--------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 100m | 1:43.31 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 09/02/2020 | Tomar |
| 200m | 3:54.03 | Ana Maria Ferreira | 50 | POR | SAD | 27/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 400m | 59:00.00 | | | POR | | | |

RN K(75-79)

Masc., Esc K

Livres

| | | | | | | | |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| 50m | 35.29 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 19/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:22.09 | Stephen Thomas Dyson | 47 | POR | SAD | 11/12/2022 | Albufeira |
| 200m | 3:04.06 | Stephen Thomas Dyson | 47 | POR | SAD | 11/12/2022 | Albufeira |

Piscina curta (25m)

| | | | | | | | |
|----------------------|----------|-----------------------|----|-----|--------|------------|---------------------|
| 400m | 6:23.33 | Stephen Thomas Dyson | 47 | POR | SAD | 10/12/2022 | Albufeira |
| 800m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| 1500m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 44.01 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 19/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 1:31.92 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 07/03/2020 | Sines |
| 200m | 3:23.24 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 44.47 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | SFP | 12/06/2005 | Ponte da Barca |
| 100m | 1:40.76 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | INATEL | 18/06/2005 | Inatel |
| 200m | 3:44.78 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | SFP | 11/06/2005 | Ponte da Barca |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 44.56 | Stephen Thomas Dyson | 47 | POR | SAD | 11/12/2022 | Albufeira |
| 100m | 1:58.39 | Stephen Thomas Dyson | 47 | POR | SAD | 10/12/2022 | Albufeira |
| 200m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:30.37 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 07/03/2020 | Sines |
| 200m | 3:48.42 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 27/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 400m | 7:18.18 | Antonio Bessone Basto | 45 | POR | SAD | 07/03/2020 | Sines |
| Femin., Esc K | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 42.26 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 02/03/2019 | Sines |
| 100m | 1:36.29 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 06/04/2019 | Algés |
| 200m | 3:28.77 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 18/01/2019 | Mealhada |
| 400m | 7:11.81 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 18/01/2019 | Mealhada |
| 800m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| 1500m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 55.89 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 19/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 2:08.60 | Isabel Maria Raimundo | 40 | POR | SAD | 21/02/2015 | Pontevedra (ESP) |
| 200m | 5:11.80 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 01/12/2018 | Caldas da Rainha |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 52.16 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 06/04/2019 | Algés |
| 100m | 1:55.81 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 06/04/2019 | Algés |
| 200m | 4:07.05 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 1:00.25 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 18/01/2019 | Mealhada |
| 100m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| 200m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 2:12.95 | Isabel Maria Raimundo | 40 | POR | SAD | 16/01/2015 | Funchal |
| 200m | 4:00.92 | Luisa Bessone Basto | 44 | POR | SAD | 13/04/2019 | Caldas da Rainha |
| 400m | 59:00.00 | | | POR | | | |

RN L(80-84)

| | | | | | | | |
|---------------------|----------|-----------------------------|----|-----|-----|------------|--------------|
| Masc., Esc L | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 42.02 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 31/01/2010 | Mealhada |
| 100m | 1:38.75 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 30/01/2010 | Mealhada |
| 200m | 3:55.06 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 30/01/2011 | Ponte de Sor |
| 400m | 9:18.14 | Antonio Alexandre Rodrigues | 39 | POR | AAC | 18/01/2019 | Mealhada |
| 800m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| 1500m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 55.98 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 31/01/2010 | Mealhada |
| 100m | 2:06.59 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 30/01/2010 | Mealhada |
| 200m | 5:34.15 | Joao Rodrigues Teixeira | 37 | POR | AAC | 08/02/2020 | Tomar |

| | | | | | | | |
|----------------------|----------|-----------------------------|----|-----|-----|------------|---------------------|
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 51.47 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 30/01/2010 | Mealhada |
| 100m | 1:55.42 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 30/01/2010 | Mealhada |
| 200m | 4:11.52 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 24/04/2010 | Caldas da Rainha |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 1:02.82 | Antonio Alexandre Rodrigues | 39 | POR | AAC | 17/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 2:38.38 | Antonio Alexandre Rodrigues | 39 | POR | AAC | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 1:49.71 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | AAC | 25/04/2010 | Caldas da Rainha |
| 200m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| 400m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| Femin., Esc L | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 55.99 | Isabel Maria Raimundo | 40 | POR | SAD | 19/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 2:29.45 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 05/02/2022 | Torres Novas |
| 200m | 5:02.89 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 05/02/2022 | Torres Novas |
| 400m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| 800m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| 1500m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 1:02.58 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 06/04/2019 | Algés |
| 100m | 2:16.56 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 02/03/2019 | Sines |
| 200m | 5:03.54 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 1:03.93 | Isabel Maria Raimundo | 40 | POR | SAD | 17/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 100m | 2:23.23 | Isabel Maria Raimundo | 40 | POR | SAD | 19/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| 200m | 5:19.56 | Isabel Maria Raimundo | 40 | POR | SAD | 08/02/2020 | Tomar |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| 100m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| 200m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| Estilos | | | | | | | |
| 100m | 2:51.23 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 13/04/2019 | Caldas da Rainha |
| 200m | 59:00.00 | | | POR | | | |
| 400m | 59:00.00 | | | POR | | | |

RN M(85-89)

| | | | | | | | |
|---------------------|----------|--------------------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| Masc., Esc M | | | | | | | |
| Livres | | | | | | | |
| 50m | 46.61 | Jose Vicente Moura | 37 | POR | SAD | 29/01/2023 | Caldas da Rainha |
| 100m | 1:48.22 | Jose Vicente Moura | 37 | POR | SAD | 30/04/2022 | Caldas da Rainha |
| 200m | 5:15.81 | Joao Rodrigues Teixeira | 37 | POR | AAC | 04/02/2022 | Torres Novas |
| 400m | 12:09.50 | Joao Rodrigues Teixeira | 37 | POR | AAC | 26/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 800m | 59:00.00 | | | | | | |
| 1500m | 59:00.00 | | | | | | |
| Costas | | | | | | | |
| 50m | 1:14.03 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | SAD | 28/01/2017 | Sines |
| 100m | 2:39.20 | Joao Rodrigues Teixeira | 37 | POR | AAC | 04/02/2022 | Torres Novas |
| 200m | 59:00.00 | | | | | | |
| Bruços | | | | | | | |
| 50m | 1:05.05 | Antonio Poiares Baptista | 27 | POR | AAC | 26/01/2014 | Mealhada |
| 100m | 2:34.03 | Leonel Sousa Gomes | 30 | POR | SAD | 11/04/2015 | Caldas da Rainha |
| 200m | 59:00.00 | | | | | | |
| Mariposa | | | | | | | |
| 50m | 59:00.00 | | | | | | |
| 100m | 59:00.00 | | | | | | |

| | |
|----------------|----------|
| 200m | 59:00.00 |
| Estilos | |
| 100m | 59:00.00 |
| 200m | 59:00.00 |
| 400m | 59:00.00 |

Femin., Esc M

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|-------|----------|---------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 50m | 1:23.22 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 59:00.00 | | | | | | |
| 200m | 59:00.00 | | | | | | |
| 400m | 59:00.00 | | | | | | |
| 800m | 59:00.00 | | | | | | |
| 1500m | 59:00.00 | | | | | | |

Costas

| | | | | | | | |
|------|----------|---------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 50m | 1:09.35 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 2:40.54 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 13/01/2024 | Estoril |
| 200m | 59:00.00 | | | | | | |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|----------|---------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 50m | 1:24.73 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 100m | 3:15.22 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 200m | 59:00.00 | | | | | | |

Mariposa

| | |
|------|----------|
| 50m | 59:00.00 |
| 100m | 59:00.00 |
| 200m | 59:00.00 |

Estilos

| | | | | | | | |
|------|----------|---------------|----|-----|-----|------------|------------------|
| 100m | 3:10.95 | Nair Gomes Sa | 39 | POR | ANE | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| 200m | 59:00.00 | | | | | | |
| 400m | 59:00.00 | | | | | | |

RN N(90-94)

Masc., 90 - 94

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|------|----------|--------------------------|----|-----|-----|------------|-------|
| 50m | 1:04.21 | Antonio Poiares Baptista | 27 | POR | AAC | 29/01/2017 | Sines |
| 100m | 59:00.00 | | | | | | |
| 200m | 59:00.00 | | | | | | |
| 400m | 59:00.00 | | | | | | |

Costas

| | | | | | | | |
|------|----------|-------------------------|----|-----|-----|------------|--------------|
| 50m | 1:45.09 | Virgilio Zacarias Costa | 31 | POR | AAC | 04/02/2022 | Torres Novas |
| 100m | 59:00.00 | | | | | | |

Bruços

| | | | | | | | |
|------|----------|--------------------------|----|-----|-----|------------|----------|
| 50m | 1:15.63 | Antonio Poiares Baptista | 27 | POR | AAC | 07/01/2017 | Mealhada |
| 200m | 59:00.00 | | | | | | |

Femin., 90 - 94

Piscina curta (25m)

Livres

| | |
|------|----------|
| 50m | 59:00.00 |
| 100m | 59:00.00 |

Costas

| | |
|-----|----------|
| 50m | 59:00.00 |
|-----|----------|

Bruços

| | |
|-----|----------|
| 50m | 59:00.00 |
|-----|----------|

RN O(95-99)

Masc., 95 - 99

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|------|----------|--------------------------|----|-----|-----|------------|-----------|
| 50m | 1:34.32 | Antonio Poiares Baptista | 27 | POR | AAC | 26/03/2022 | Estarreja |
| 100m | 59:00.00 | | | | | | |

Costas

| | | | | | | | |
|-----|----------|--|--|--|--|--|--|
| 50m | 59:00.00 | | | | | | |
|-----|----------|--|--|--|--|--|--|

Bruços

| | | | | | | | |
|------|----------|--|--|--|--|--|--|
| 50m | 59:00.00 | | | | | | |
| 100m | 59:00.00 | | | | | | |

Femin., 95 - 99

Piscina curta (25m)

Livres

| | | | | | | | |
|------|----------|--|--|--|--|--|--|
| 50m | 59:00.00 | | | | | | |
| 100m | 59:00.00 | | | | | | |

Costas

| | | | | | | | |
|-----|----------|--|--|--|--|--|--|
| 50m | 59:00.00 | | | | | | |
|-----|----------|--|--|--|--|--|--|

Bruços

| | | | | | | | |
|-----|----------|--|--|--|--|--|--|
| 50m | 59:00.00 | | | | | | |
|-----|----------|--|--|--|--|--|--|

RN 1(100-119)

Masc., Cat 1

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|------------------------------------|-----|------|------------|--------------|
| 4 x 50m | 1:37.86 | Clube Fluvial Vilacondense | POR | CFV | 31/01/2009 | Torres Novas |
| 4 x 100m | 3:57.64 | Clube Nautico Academico de Coimbra | POR | CNAC | 23/01/2005 | Pedrulha |
| 4 x 200m | | ??? | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|--|-----|------|------------|------------------|
| 4 x 50m | 1:50.46 | Clube de Natacao de Valongo | POR | CNV | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| | | Nuno Henrique Guimaraes, Frederico Renato Sousa, Humberto Fernandes Felgueiras, Diogo Ferreira Neves | | | | |
| 4 x 100m | 4:30.69 | Clube Nautico Academico de Coimbra | POR | CNAC | 23/01/2005 | Pedrulha |

Femin., Cat 1

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|--|-----|------|------------|------------------|
| 4 x 50m | 1:55.08 | Clube de Instrucao e Recreio do Larar | POR | CIRL | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| | | Cristiana Silva Ulpiano, Soraia Guerra Rolim, Carolina Saraiva Pires, Bruna Martins Riesenberger | | | | |
| 4 x 100m | 4:34.24 | Clube Propaganda da Natacao | POR | CPN | 28/04/2018 | Senhora da Hora |
| | | Carolina Santos Silva, Joana Marques Maia, Ana Catarina Reis, Joana Catarina Martins | | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|---|-----|--------|------------|----------|
| 4 x 50m | 2:08.96 | Ginasio Clube de Santo Tirso | POR | GCST | 20/01/2019 | Mealhada |
| | | Carolina Santos Silva, Joana Marques Maia, Rute Sofia Teixeira, Mariana Dias Almeida | | | | |
| 4 x 100m | 5:03.80 | Clube de Natacao da Maia | POR | CNMAIA | 08/11/2014 | Porto |
| | | Carolina Santos Silva, Catia Santos Ramalho, Rita Claudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira | | | | |

Misto, Cat 1

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|--|-----|------|------------|------------------|
| 4 x 50m | 1:46.56 | Clube de Instrucao e Recreio do Larar | POR | CIRL | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| | | Daniel Filipe Cazeiro, Carolina Saraiva Pires, Bruna Martins Riesenberger, Ricardo Nuno Estevens | | | | |
| 4 x 100m | 4:10.13 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 08/12/2022 | Recarei |
| | | Joao Duarte Marafona, Ines Sousa Lemos, Pedro Fragoso Lopes, Rita Fernandes Leitao | | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|----------|---------|--|-----|------|------------|------------------|
| 4 x 50m | 1:56.69 | Clube de Natacao de Lisboa | POR | CNLX | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| | | Ana Raquel Ferreira, Catarina Costa Sequeira, Rodrigo Serra Farias, Andre Filipe Carocha | | | | |
| 4 x 100m | 4:32.14 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 08/12/2022 | Recarei |
| | | Irina Filipa Lousa, Sergio Baptista Silva, Pedro Fragoso Lopes, Rita Fernandes Leitao | | | | |

RN 2(120-159)

Masc., Cat 2

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|--|---------|---------------------------------------|-----|------|------------|---------------|
| 4 x 50m | 1:37.86 | Clube Fluvial Vilacondense | POR | CFV | 25/04/2013 | Vila do Conde |
| Pedro Miguel Silva, Henrique Pereira Neiva, Fabio Manuel Pereira, Carlos Alberto Cardoso | | | | | | |
| 4 x 100m | 3:52.28 | Clube de Natacao do Litoral Alentejan | POR | CNLA | 02/04/2016 | Algés |
| Ivo Andre Margarido, Jaime Fernando Costa, Mauro Santos Inacio, Rodrigo Marques Costa | | | | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|--|---------|-------------------------------------|-----|--------|------------|---------------------|
| 4 x 50m | 1:49.72 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | POR | GDNVNF | 16/05/2015 | Recarei |
| Fabio Manuel Pereira, Henrique Pereira Neiva, Pedro Miguel Silva, Carlos Alberto Cardoso | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:28.06 | Clube Futebol Benfica | POR | CFBE | 17/03/2007 | Vila Franca de Xira |

Femin., Cat 2

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|---|---------|-------------------------|-----|-----|------------|------------------|
| 4 x 50m | 1:54.52 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| Marta Vieira Marinho, Irina Filipa Lousa, Sara Freitas Oliveira, Joana Aguiar Rodrigues | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:34.00 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 08/11/2014 | Porto |
| Ines Maria Rothes, Maria Luisa Costa, Maria Sofia Martins, Natacha Alexandra Sousa | | | | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|--|---------|------------------------------|-----|------|------------|---------------------|
| 4 x 50m | 2:08.59 | Ginasio Clube de Santo Tirso | POR | GCST | 18/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| Carolina Santos Silva, Joana Marques Maia, Rute Sofia Teixeira, Mariana Dias Almeida | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:57.73 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 08/11/2014 | Porto |
| Natacha Alexandra Sousa, Maria Sofia Martins, Maria Luisa Costa, Ines Maria Rothes | | | | | | |

Misto, Cat 2

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|--|---------|------------------------|-----|-----|------------|------------------|
| 4 x 50m | 1:45.91 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| Joao Filipe Carvalho, Joao Duarte Marafona, Irina Filipa Lousa, Joana Aguiar Rodrigues | | | | | | |
| 4 x 100m | 3:58.63 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 03/12/2023 | Lousada |
| Joao Duarte Marafona, Joao Filipe Carvalho, Irina Filipa Lousa, Joana Aguiar Rodrigues | | | | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|---|---------|------------------------|-----|-----|------------|------------------|
| 4 x 50m | 1:56.26 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| Eduardo Ferreira Sevieri, Rita Fernandes Leitao, Jorge Manuel Roque, Joana Aguiar Rodrigues | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:32.01 | Lisboa PoolSharks | POR | LPS | 04/03/2023 | Sines |
| Joao Miguel Mestre, Jaime Marques Duarte, Sara Francisco Cruz, Joana Rebelo Viana | | | | | | |

RN 3(160-199)

Masc., Cat 3

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|---|---------|----------------------------|-----|-----|------------|---------------------|
| 4 x 50m | 1:45.03 | Sporting Clube de Portugal | POR | SCP | 19/01/2020 | Vila Franca de Xira |
| Pedro Manuel Ferreira, Gustavo Andre Reis, Ricardo Nuno Abrantes, Andre Barbosa Vicente | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:03.06 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 30/10/2016 | Porto |
| Jorge Manuel Monteiro, Americo Pedro Goncalves, Pedro Jorge Marques, Vasco Vieira Lopes | | | | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | |

Estilos Estafeta

| | | | | | | |
|---|---------|-------------------------|-----|-----|------------|----------|
| 4 x 50m | 1:55.21 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 20/01/2019 | Mealhada |
| Mário Moura Carvalho, Pedro Alexandre Sousa, Celso Ruben Barbosa, Jose Pedro Soares | | | | | | |
| 4 x 100m | 4:32.66 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 30/10/2016 | Porto |
| Carlos Guimaraes Goncalves, Hugo Miguel Fernandes, Americo Pedro Goncalves, Jose Carlos Freitas | | | | | | |

Femin., Cat 3

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

| | | | | | | |
|--|---------|------------------------|-----|-----|------------|---------|
| 4 x 50m | 2:03.40 | Clube Naval do Funchal | POR | CNF | 25/11/2023 | Funchal |
| Pauline Ringue, Carla Patricia Telo, Catarina Andrade Alves, Cristina Faria Aguiar | | | | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|---------|---|-----|-----|------------|----------------------------|
| 4 x 100m | 4:54.40 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 28/11/2015 | Porto |
| | | Ines Maria Rothes, Maria Ana Fonseca, Maria Luisa Costa, Maria Teresa Brandao | | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:16.12 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 20/01/2019 | Mealhada |
| | | Vania Soares Neves, Rita Rebelo Silva, Maria Luisa Costa, Ines Maria Rothes | | | | |
| 4 x 100m | 5:34.96 | Leixoes Sport Club | POR | LSC | 29/10/2017 | Porto |
| | | Liliana Elisabete Baptista, Joana Maria Faria, Raquel Alexandra Silva, Maribel Santos Fernandes | | | | |
| Misto, Cat 3 | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:50.27 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| | | Celso Ruben Barbosa, Pedro Alexandre Sousa, Marta Vieira Marinho, Sara Freitas Oliveira | | | | |
| 4 x 100m | 4:15.89 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 03/12/2023 | Lousada |
| | | Antonio Luis Portela, Maria Sofia Martins, Gisela Barbosa Coutinho, Miguel Pinheiro Pires | | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:59.52 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| | | Mario Moura Carvalho, Pedro Alexandre Sousa, Sara Freitas Oliveira, Marta Vieira Marinho | | | | |
| 4 x 100m | 4:37.01 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 03/12/2023 | Lousada |
| | | Mario Moura Carvalho, Pedro Alexandre Sousa, Carla Santa Barbara, Joana Aguiar Rodrigues | | | | |
| RN 4(200-239) | | | | | | |
| Masc., Cat 4 | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:48.16 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 26/01/2024 | Caldas da Rainha |
| | | Joao Filipe Carvalho, Jose Pedro Soares, Antonio Aderito Chaves, Celso Fernando Ribeiro | | | | |
| 4 x 100m | 4:12.51 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 30/10/2016 | Porto |
| | | Jose Carlos Freitas, Jose Augusto Vaz, Jose Pedro Santana, Carlos Guimaraes Goncalves | | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:02.72 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 29/01/2017 | Sines |
| | | Americo Pedro Goncalves, Jose Augusto Vaz, Jose Carlos Freitas, Jorge Manuel Monteiro | | | | |
| 4 x 100m | 5:05.51 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 30/10/2016 | Porto |
| | | Jose Pedro Santana, Luis Miguel Bernardo, Jorge Manuel Monteiro, Jose Augusto Vaz | | | | |
| Femin., Cat 4 | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:07.88 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 27/01/2024 | Caldas da Rainha |
| | | Gisela Barbosa Coutinho, Maria Teresa Brandao, Filipa Margarida Ferreira, Maria Luisa Costa | | | | |
| 4 x 100m | 4:56.28 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 08/12/2022 | Recarei |
| | | Ines Maria Rothes, Filipa Margarida Ferreira, Maria Teresa Brandao, Maria Luisa Costa | | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:22.85 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 20/01/2019 | Mealhada |
| | | Monica Anjos Rezende, Maria Teresa Andrade, Carla Santa Barbara, Maria Fernanda Goncalves | | | | |
| 4 x 100m | 6:13.74 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 30/10/2016 | Porto |
| | | Ines Maria Rothes, Ana Paula Almeida, Filipa Margarida Ferreira, Rita Cabral Guimaraes | | | | |
| Misto, Cat 4 | | | | | | Piscina curta (25m) |
| Livres Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 1:55.44 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 28/01/2024 | Caldas da Rainha |
| | | Antonio Luis Portela, Maria Luisa Costa, Gisela Barbosa Coutinho, Jorge Manuel Monteiro | | | | |
| 4 x 100m | 4:38.73 | Clube Fluvial Portuense | POR | CFP | 03/12/2023 | Lousada |
| | | Leandro Filipe Sousa, Jose Miguel Barroso, Maria Luisa Costa, Maria Teresa Brandao | | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:10.89 | Futebol Clube do Porto | POR | FCP | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| | | Jose Pedro Soares, Maria Teresa Andrade, Joao Filipe Carvalho, Carla Santa Barbara | | | | |

4 x 100m 5:34.66 Clube Fluvial Portuense POR CFP 03/12/2023 Lousada
Maria Luisa Costa, Jose Miguel Barroso, Leandro Filipe Sousa, Maria Teresa Brandao

RN 5(240-279)

Masc., Cat 5

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 1:58.07 Clube Fluvial Portuense POR CFP 26/03/2022 Estarreja
Paulo Francisco Torres, Nuno Silva Lobo, Luis Lopes Santos, Jose Miguel Barroso

4 x 100m 4:50.13 Sport Alges e Dafundo POR SAD 23/04/2016 Badajoz (ESP)
Joaquim Mendes Bilro, Vitor Manuel Mavioso, Antonio Bessone Basto, Alberto Vaz Correia

4 x 200m ???

Estilos Estafeta

4 x 50m 2:18.41 Clube Fluvial Portuense POR CFP 29/01/2023 Caldas da Rainha
Nuno Silva Lobo, Luis Miguel Bernardo, Jose Miguel Barroso, Paulo Francisco Torres

4 x 100m 7:07.33 Sport Alges e Dafundo POR SAD 08/11/2014 Porto
Antonio Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Antonio Manuel Ferreira, Alberto Vaz Correia

Femin., Cat 5

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 2:34.54 Associacao Academica de Coimbra POR AAC 19/01/2020 Vila Franca de Xira
Ana Moura Relvas, Maria Teresa Oliveira, Maria Margarida Urbano, Maria Isabel Torres

4 x 100m 7:18.00 Sport Alges e Dafundo POR SAD 02/04/2016 Algés
Luisa Bessone Basto, Isabel Maria Raimundo, Maria Felix Ferreira, Carla Vale Lenzi

4 x 200m ???

Estilos Estafeta

4 x 50m 2:56.96 Associacao Academica de Coimbra POR AAC 09/02/2020 Tomar
Maria Teresa Oliveira, Ana Moura Relvas, Maria Margarida Urbano, Maria Isabel Torres

4 x 100m 59:00.00 POR POR

Misto, Cat 5

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 2:12.42 Futebol Clube do Porto POR FCP 28/01/2024 Caldas da Rainha
Celso Fernando Ribeiro, Eduardo Jorge Cohen, Maria Teresa Andrade, Maria Manuel Friaes

4 x 100m 6:03.92 Sport Alges e Dafundo POR SAD 07/03/2020 Sines
Isabel Maria Raimundo, Carla Vale Lenzi, Diogo Gil Henriques, Antonio Bessone Basto

4 x 200m ???

Estilos Estafeta

4 x 50m 2:26.56 Clube Fluvial Portuense POR CFP 27/01/2024 Caldas da Rainha
Paula Alexandra Palhares, Jose Miguel Barroso, Luis Lopes Santos, Filipa Margarida Ferreira

4 x 100m 8:10.44 Clube Fluvial Portuense POR CFP 28/10/2018 Porto
Ana Paula Almeida, Maria Fatima Cabral, Carlos Guimaraes Goncalves, Antonio Jorge Marques

RN 6(280-319)

Masc., Cat 6

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 2:17.18 Sport Alges e Dafundo POR SAD 11/12/2022 Albufeira
Stephen Thomas Dyson, Joaquim Mendes Bilro, Antonio Jose Trabuco, Vitor Manuel Mavioso

4 x 100m 6:30.64 Sport Alges e Dafundo POR SAD 02/04/2016 Algés
Jose Antonio Sacadura, Luis Silveira Viegas, Alexandre Azevedo Gaspar, Orlando Gomes Bairrada

4 x 200m ???

Estilos Estafeta

4 x 50m 2:43.93 Sport Alges e Dafundo POR SAD 21/02/2015 Pontevedra (ESP)
Antonio Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Orlando Gomes Bairrada, Luis Vidigal Salgueiro

4 x 100m 8:59.37 Sport Alges e Dafundo POR SAD 07/04/2013 Algés
Jose Joaquim Marreiros, Leonel Sousa Gomes, Antonio Manuel Ferreira, Luis Silveira Viegas

Femin., Cat 6

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 3:05.65 Sport Alges e Dafundo POR SAD 07/01/2018 Sto António Cavaleiros
Ana Maria Ferreira, Isabel Maria Raimundo, Paula Cristina Conceicao, Luisa Bessone Basto

| | | | | | | | |
|-------------------------|----------|--|--|-----|-----|------------|------------------------|
| 4 x 100m | 59:00.00 | POR | | POR | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 3:31.96 | Sport Alges e Dafundo | | POR | SAD | 07/01/2018 | Sto António Cavaleiros |
| | | Isabel Maria Raimundo, Maria Felix Ferreira, Ana Maria Ferreira, Luisa Bessone Basto | | | | | |
| 4 x 100m | 59:00.00 | POR | | POR | | | |
| Misto, Cat 6 | | | | | | | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 2:39.84 | Sport Alges e Dafundo | | POR | SAD | 22/02/2015 | Pontevedra (ESP) |
| | | Isabel Maria Raimundo, Luis Vidigal Salgueiro, Ana Maria Ferreira, Antonio Bessone Basto | | | | | |
| 4 x 100m | 5:48.79 | Sport Alges e Dafundo | | POR | SAD | 07/03/2020 | Sines |
| | | Antonio Jose Trabuco, Luisa Bessone Basto, Joaquim Mendes Bilro, Ana Maria Ferreira | | | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 3:03.60 | Sport Alges e Dafundo | | POR | SAD | 28/01/2023 | Caldas da Rainha |
| | | Antonio Bessone Basto, Carla Vale Lenzi, Ana Maria Ferreira, Antonio Jose Trabuco | | | | | |
| 4 x 100m | 6:13.87 | Sport Alges e Dafundo | | POR | SAD | 04/03/2023 | Sines |
| | | Luis Cavaleiro Madeira, Luisa Bessone Basto, Vitor Manuel Mavioso, Ana Maria Ferreira | | | | | |

RN 7(320-359)

| | | | | | | | |
|-------------------------|----------|---|--|-----|-----|------------|------------------|
| Masc., Cat 7 | | | | | | | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 3:01.68 | Sport Alges e Dafundo | | POR | SAD | 27/01/2023 | Caldas da Rainha |
| | | Antonio Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Jose Vicente Moura, Luis Vidigal Salgueiro | | | | | |
| 4 x 100m | | ??? | | | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 3:23.75 | Sport Alges e Dafundo | | POR | SAD | 29/01/2023 | Caldas da Rainha |
| | | Antonio Bessone Basto, Luis Vidigal Salgueiro, Alexandre Azevedo Gaspar, Jose Vicente Moura | | | | | |
| 4 x 100m | | ??? | | | | | |
| Femin., Cat 7 | | | | | | | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 59:00.00 | POR | | POR | | | |
| 4 x 100m | | ??? | | | | | |
| 4 x 200m | | ??? | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | 59:00.00 | POR | | POR | | | |
| 4 x 100m | | ??? | | | | | |
| Misto, Cat 7 | | | | | | | |
| Livres Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | | ??? | | | | | |
| 4 x 100m | | ??? | | | | | |
| Estilos Estafeta | | | | | | | |
| 4 x 50m | | ??? | | | | | |
| 4 x 100m | | ??? | | | | | |