



NATAÇÃO ARTÍSTICA PROVA DE SELEÇÃO 7 DEZEMBRO TORRES NOVAS 2019

As inscrições deverão ser entregues sob a forma de Lista Onomástica, até ao dia **20 de novembro 2019** diretamente a Sylvia.hernandez@fpnatacao.pt.

Prova de seleção dueto Junior (11h-12.00h)

A participação das nadadoras está limitada as inscritas nas provas de Elementos Técnicos de dueto referentes aos escalões Júnior. Para apresentar a fase 2, será um requisito a máxima performance na fase 1.

- ✚ Fase 1: Prestação individual na apresentação em seco da coreografia de Dueto Técnico Júnior que competiu na época 2018/19 no Campeonato de Europa de Juniores.
- ✚ Fase 2: Prestação individual na apresentação na água da coreografia de Dueto Técnico Júnior que competiu na época 2018/19 no Campeonato de Europa de Juniores.
- ✚ Prestação individual dos elementos técnicos de Dueto Júnior no Campeonato Nacional de Dezembro.

Prova de seleção dueto Juvenil (12.00-12.30h)

A participação das nadadoras está limitada as inscritas nas provas de Figuras referentes aos escalões Juveniles. Para apresentar a fase 2, será um requisito a máxima performance na fase 1.

- ✚ Fase 1: Prestação individual na apresentação em seco da coreografia de Dueto Juvenil que competiu na época 2018/19 na Copa COMEN.
- ✚ Fase 2: Prestação individual na apresentação da coreografia de Dueto Juvenil que competiu na época 2018/19 na Copa COMEN.
- ✚ Prestação individual das figuras do Campeonato Nacional de Dezembro.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Para cada uma das atividades previstas, a será responsabilidade da Seleccionadora FPN y a equipa técnica de treinadoras avaliar e seleccionar as praticantes a integrar, tendo como base os referenciais abaixo mencionados e os critérios específicos de acesso a cada atividade.

Caráter geral para todos os escalões em termos de critérios de seleção:

A avaliação das prestações individuais das praticantes a mesma compreenderá os seguintes itens:

1. Idades correspondentes aos anos de nascimento de acordo com escalão, sendo absoluto maiores de 15 anos (regulamento FINA)
2. Rendimento das nadadoras nas competições realizadas nas época anteriores, com prioridade para as competições nacionais e internacionais em que participaram;
3. Desempenho das nadadoras na Prova de Seleção dirigida pela seleccionadora FPN;
4. Desempenho das nadadoras nos períodos de estágio;
5. Desempenho das nadadoras nos Campeonatos Nacionais;
6. Capacidade de compromisso das nadadoras, de acordo com o plano de preparação acordado com as mesmas e com as suas treinadoras;
7. A existência de objetivos claros e inequívocos orientados para a disciplina;
8. Rendimento das nadadoras nas provas de avaliação realizadas na presente época desportiva;
9. Total comprometimento com os objetivos da seleção nacional, e completa aceitação dos objetivos coletivos associados à mesma;
10. Postura manifestada em todos os momentos, treino e competição, ajustada à criação dum forte espírito de grupo e duma adequada atitude orientada para o rendimento.

Comportamento em relação aos regulamentos internos e sociais de atitude que mostram a responsabilidade de representar seu país no exterior.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

