



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## ÍNDICE

<b>INTRODUÇÃO .....</b>	<b>5</b>
<b>ATIVIDADE DESPORTIVA.....</b>	<b>6</b>
1. NATAÇÃO PURA .....	6
1.1. Objetivos Específicos .....	6
1.2. Escalões Etários.....	6
1.3. Organização dos Quadros Competitivos .....	7
1.3.1 Quadro Competitivo Regional .....	7
1.3.2 Quadro Competitivo Nacional .....	7
1.3.3 Quadro Competitivo Internacional .....	8
1.3.4 Quadro de Concentrações e Estágios.....	9
2. ÁGUAS ABERTAS .....	10
2.1. Objetivos Específicos .....	10
2.2. Escalões Etários.....	10
2.3. Organização dos Quadros Competitivos .....	11
2.3.1 Quadro Competitivo Regional .....	11
2.3.2 Quadro Competitivo Nacional .....	11
2.3.3 Quadro Competitivo Internacional .....	11
2.3.4 Quadro de Concentrações e Estágios.....	12
3. POLO AQUÁTICO .....	13
3.1. Objetivos Específicos .....	13
3.2. Escalões Etários.....	13
3.3. Organização dos Quadros Competitivos .....	14
3.3.1 Quadro Competitivo Nacional .....	14
3.3.2. Quadro Competitivo Internacional .....	15
3.4. Seleções Nacionais .....	15
3.4.1. Calendarização .....	15
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA.....	16
4.1. Objetivos Específicos .....	16
4.2. Escalões Etários.....	17
4.3. Organização dos Quadros Competitivos .....	17
4.3.1. Quadro Competitivo Regional .....	17

4.3.2. Quadro Competitivo Nacional .....	17
4.4. Seleções Nacionais .....	18
4.4.1 Quadro Competitivo Internacional .....	18
4.4.2 Estágios .....	19
5. MASTERS .....	20
5.1. Objetivos Específicos .....	20
5.2. Escalões Etários .....	20
5.3. Organização do Quadro Competitivo Nacional .....	21
6. NATAÇÃO ADAPTADA .....	22
6.1. Objetivos Específicos .....	22
6.2. Categorias de Deficiência & Classes Desportivas .....	23
6.3. Organização dos Quadros Competitivos .....	23
6.3.1 Quadro Competitivo Nacional .....	23
6.3.2 Quadro Competitivo Internacional .....	24
7. PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO .....	25
7.1. Objetivos .....	25
7.2. Calendarização .....	26
<b>FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS.....</b>	<b>27</b>
1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	27
2. ESTRATÉGIAS .....	28
3. CALENDARIZAÇÃO .....	29
<b>PORTUGAL A NADAR.....</b>	<b>31</b>
1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	31
2. ESTRATÉGIAS .....	31
3. CALENDARIZAÇÃO .....	32
4. PROJETO COMPETÊNCIA AQUÁTICA .....	32
4.1. Objetivos Específicos .....	32
4.2. Estratégias .....	33
<b>MARKETING E COMUNICAÇÃO.....</b>	<b>34</b>
<b>GABINETE JURÍDICO.....</b>	<b>36</b>
<b>CONSELHO NACIONAL DE ARBITRAGEM.....</b>	<b>38</b>
1. OBJETIVOS .....	38
2. NATAÇÃO PURA .....	39
3. ÁGUAS ABERTAS .....	39



4. PÓLO AQUÁTICO.....	40
5. NATAÇÃO ARTÍSTICA .....	40
6. MASTERS .....	41
7. NATAÇÃO ADAPTADA .....	41
<b>PROJETOS FPN.....</b>	<b>42</b>
<b>ORÇAMENTO PARA 2024.....</b>	<b>43</b>

## INTRODUÇÃO

Este é o último plano de atividades e orçamento desta equipa. O próximo ano será um ano de desafios não só porque acresce a responsabilidade de sustentar esta dinâmica crescente de resultados desportivos e organizativos, consolidando as previsões tornadas realidade no estratégico 2024-2024, mas também porque novos desafios se apresentam à natação Portuguesa no quadro dos jogos Olímpicos e Paralímpicos de 2024.

Para além da aposta no reforço dos programas que servem de suporte ao desenvolvimento da atividade, a FPN continuará o seu esforço de redimensionamento e modernização e, ao fazê-lo, reclamar para nós, o que nos pertence, agregando e potenciando as virtualidades dos desportos aquáticos enquanto fenómeno social, num processo de enquadramento de todo o tipo de praticantes com prática sistemática (formal ou menos formal).

Vamos continuar a inovar e fazer das várias crises formas de superação!

## ATIVIDADE DESPORTIVA

### 1. NATAÇÃO PURA

#### 1.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Na lógica de desenvolvimento que se encontra implementada, a obtenção de resultados que suplantem os alcançados no Rio de Janeiro e Tóquio é obviamente o que se pretende alcançar. Tal como se encontra definido no Plano de Alto Rendimento (PAR) da disciplina, este desiderato pode atingir-se, quer através da obtenção de um resultado dentro dos onze melhores, quer através da presença de mais que um nadador entre os dezasseis melhores.

Para a presente época, a competição principal será o os Jogos Olímpicos que ser irão realizar em Paris (FRA) no mês de julho de 2024.

Pretende-se assim, que o conjunto de atletas a conseguir os mínimos de referência nas diferentes seleções seja desde logo compatível com o supramencionado.

Numa conjectura de forte constrangimento económico, será efetuado um esforço no sentido de manter um quadro competitivo desafiante e exigente, mantendo elevados padrões de exigência na aplicação dos recursos disponíveis. Há uma noção clara de que os níveis de integração em cada uma das seleções são mais exigentes, mas pensamos ser essa a única forma de garantir que nas atividades previstas para as Seleções Nacionais Sénior, Júnior e Pré-Júnior, se torne possível aspirar a obtenção de classificações em finais e lugares de pódio.

#### 1.2. ESCALÕES ETÁRIOS

CATEGORIA	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes C	2015 e mais novos	2016 e mais novas
Cadetes B	2013 e 2014	2014 e 2015
Cadetes A	2012	2013
Infantis B	2011	2012

CATEGORIA	MASCULINOS	FEMININOS
Infantis A	2010	2011
Juvenis B	2009	2010
Juvenis A	2008	2009
Juniores	2006 e 2007	2007 e 2008
Seniores	2005 e mais velhas	2006 e mais velhas

NP. Quadro 1 – Quadro Escalões etários

### 1.3. ORGANIZAÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS

Em termos nacionais, manteve-se o critério de acesso às competi es nacionais. Em rela o às competi es foi mantido os modelos já existentes nas épocas transatas.

#### 1.3.1 Quadro Competitivo Regional

Da responsabilidade das Associa es Territoriais, em fun o do programa anteriormente exposto.

#### 1.3.2 Quadro Competitivo Nacional

Na presente época o Quadro Competitivo Nacional integra as seguintes competi es.

COMPETI�O	DATA	LOCAL
Fase de Qualifica�o	1 novembro	Fase Continental ANDS - Tomar ----- Fase Insular ANMAD - Penteada ANRA - Ponta Delgada
Campeonato de Clubes 3� Divisão	1 dezembro	ANCNP - Estarreja
Campeonato Nacional de Clubes 2� Divisão	2 e 3 dezembro	ANCNP - Estarreja
Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores - Piscina Curta	8 a 10 dezembro	ANDL - Leiria
Torneios Zonais de Juvenis	15 a 17 dezembro	<u>Zona Norte</u> ARNN (A definir) <u>Zona Sul</u> ANALEN (A definir)

COMPETIÇÃO	DATA	LOCAL
Campeonato Nacional de Clubes 1ª Divisão	21 e 22 dezembro	ANNP – Felgueiras
Campeonatos Nacionais Juvenis, Juniores e Absolutos - OPEN PORTUGAL	4 a 7 abril	ANC - COP Coimbra
Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Seniores	12 a 14 julho	ANL - Jamor
Campeonatos Nacionais de Infantis	19 a 21 julho	ANL - Manteigadas

*NP. Quadro 2 – Quadro Competi es Nacionais*

### 1.3.3 Quadro Competitivo Internacional

Este Quadro prevê a participa o nas principais competi es internacionais de cada escalão, para além dum conjunto de provas capazes de proporcionar momentos de prepara o e avalia o conducentes ao reforço do estado de prepara o dos praticantes neles envolvidos.

A participa o internacional tem como principais referências a participa o nos Jogos Olímpicos, Campeonatos do Mundo de piscina longa, Campeonato da Europa de piscina longa, Campeonato do Mundo de piscina curta, Campeonatos da Europa de Juniores.

No quadro seguinte, apresentamos a atividade competitiva prevista para as diferentes Sele es Nacionais (SN):

COMPETIÇÃO	DATA	SN	LOCAL
Dual Meet Portugal-Andaluzia	A definir	Pr�-Jun e JUN	A definir
XIV Meeting Internacional da Póvoa de Varzim	3 e 4 fevereiro	Pr�-Jun	Póvoa de Varzim
XVI Meeting Cidade de Coimbra, XXXIV Torneio Internacional Queima das Fitas	25 e 26 maio	Pr�-Jun	Coimbra
Prova Internacional	Junho/ julho	Pr�-JUN	A definir
Arena Lisbon International Meeting	11 e 12 fevereiro	JUN	Jamor

COMPETIÇÃO	DATA	SN	LOCAL
39º Meeting Internacional do Porto	8 e 9 junho	JUN	Campanhã
Campeonato da Europa Juniores	2 a 7 julho	JUN	Vilnius (LTU)
Prova internacional	janeiro	SEN	A definir
Euro Meet	26 a 28 janeiro	SEN	Luxemburgo (LUX)
Campeonato do Mundo ABS	11 a 18 fevereiro	SEN	Doha (QAT)
Circuito Mare Nostrum	25 e 26 maio	SEN	Canet-en- Roussillon (FRA)
Circuito Mare Nostrum	29 e 30 de maio	SEN	Barcelona (ESP)
Campeonato da Europa ABS	Junho	SEN	A definir
7 Colli	Julho	SEN	Roma (ITA)
Jogos Olímpicos	27 julho a 4 de agosto	SEN	Paris (FRA)
Campeonato do Mundo Piscina Curta	Dezembro 2024	SEN	A definir

*NP. Quadro 3 – Quadro Competi es Internacionais*

#### 1.3.4 Quadro de Concentra es e Estágios

ESTÁGIO	DATA	LOCAL
Estágio de Preparac�o CEJ	junho/julho	A definir
Estágio Altitude SEN	8 a 21 janeiro	Serra Nevada (ESP)
Estágio Aclimatiza�o – Campeonato do Mundo	6 a 9 fevereiro	Doha (QUA)
Estágio Altitude SEN	18 abril a 9 maio	Serra Nevada (ESP)
Estágio prepara�o JO	15 a 24 maio	A definir (FRA)
Estágio Altitude SEN	20 junho a 11 julho	Serra Nevada (ESP)

*NP. Quadro 4 – Quadro Concentra es e Estágios*

## 2. ÁGUAS ABERTAS

### 2.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivos Específicos são o apuramento de 2 nadadores para os JO. Depois do aumento da base de recrutamento no ano 2023 nos escalões jovens, para 2024 o objetivo é a exigência qualitativa para esse grupo de trabalho e integrar mais nadadores que correspondam a essa exigência.

### 2.2. ESCALÕES ETÁRIOS

CATEGORIA	MASCULINOS	FEMININOS
AA14/15 AA15	2009	2009/2010
AA16/17	2007/2008	2007/2008
AA18/19	2005/2006	2005/2006
AA20+	2004 e + velhos	2004 e +velhos

AA. Quadro 1 – Quadro Escalões Etários

CATEGORIA	MASCULINOS	FEMININOS
AA14/15 AA15	2009	2009/2010
AA16/17	2007/2008	2007/2008
AA18/19	2005/2006	2005/2006
AA20+	2004 e + velhos	2004 e +velhos

AA. Quadro 2 – Quadro Escalões Etários Internacionais

## 2.3. ORGANIZAÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS

Organização do Campeonato Nacional de Longa Distância e de dois Campeonatos Nacionais de AA, Primavera e Verão, com todas as distâncias.

Manutenção do Circuito Nacional de AA no que se refere às condicionantes organizativas por parte da FPN, depois de novo aumento de participantes, pretende-se continuar a promover a melhoria individual de cada evento com as entidades organizadoras e trazer mais participantes para o circuito e fora dele a cada competição.

### 2.3.1 Quadro Competitivo Regional

Fomentar a criação de Campeonatos que atribuam títulos regionais de AA, o que acontece em muito poucas AT's. Fomentar a criação de pequenos Circuitos Regionais ou Interassociações, para fazer crescer localmente a disciplina.

### 2.3.2 Quadro Competitivo Nacional

COMPETIÇÃO	DATA	LOCAL
Campeonato Nacional de Longa Distância	24 fevereiro 2024	Coimbra - COP
Campeonato Nacional de Águas Abertas – Primavera 10km, 7.5km e 5km	11/12 maio 2024	Aldeia do Mato - Abrantes
Campeonato Nacional de AA – Verão 5km	A definir	Viana do Castelo

*AA. Quadro 3 – Quadro Competições Nacionais*

### 2.3.3 Quadro Competitivo Internacional

COMPETIÇÃO	DATA	LOCAL
Campeonato do Mundo Doha (Qatar)	3 a 8 fevereiro	Doha (Qatar)
Taça do Mundo ou Europa	Maio	A definir
Taça do Mundo	Maio	A definir
Open de Espanha	Maio	Sevilha (a confirmar)

COMPETIÇÃO	DATA	LOCAL
Taça do Mundo	1 e 2 junho	Setúbal (a confirmar)
Jogos Olímpicos	8 e 9 agosto	Paris (França)
Campeonato da Europa de Júniores	Setembro	Eilat (Israel)
Taça do Mundo	Novembro/dezembro	A definir
Campeonato do Mundo Júniores	A definir	A definir

AA. Quadro 4 – Quadro Competições Internacionais

#### 2.3.4 Quadro de Concentrações e Estágios

COMPETIÇÃO	DATA	LOCAL
Estágio de Altitude I	6 a 26 janeiro	Serra Nevada
Concentração I	19 a 21 janeiro	Rio Maior
Concentração II	Fevereiro	A definir
Concentração III	abril	A definir
Estágio de Altitude II aproximação JO	julho	Serra Nevada
Estágio Preparação Europeu Júniores	Agosto	Beja/Jamor
Concentração IV	Novembro	A definir

AA. Quadro 5 – Quadro Concentrações e Estágios

### 3. POLO AQUÁTICO

#### 3.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

O ano de 2024, tal como o ano anterior será um ano de sedimentação do crescimento a vários níveis. A instabilidade económico-financeira ainda se faz sentir no Continente Europeu. Os efeitos da pandemia ainda não foram totalmente debelados. Os números de praticantes e demais agentes desportivos ainda estão em baixa, mas com tendência para subirem. Esta evolução é o objetivo primordial nos próximos anos, a par duma subida qualitativa da prática do jogo. A nível nacional haverá a registar pela primeira vez na história do polo aquático nacional, a presença de 3 clubes “Grandes” a disputar a divisão mais alta no campeonato masculino. Será interessante acompanhar a alavancagem que a disciplina poderá beneficiar com a presença destes clubes.

A nível internacional, há a registar a participação de 3 equipas masculinas e 2 femininas na LEN Challenger Cup, prova europeia de clubes. Será interessante verificar como se comportarão os nossos “melhores” clubes em comparação com outros dum nível semelhante.

Nas seleções nacionais haverá a participação das nossas equipas S19, no campeonato europeu da categoria. Ambiciona-se o apuramento das duas equipas

#### 3.2. ESCALÕES ETÁRIOS

ÉPOCA 2023/2024	
CATEGORIA	MASCULINOS/FEMININOS
Absoluto	< 2007
Juvenil	2008-2009
Infantil	2010-2011
Cadete	2012-2013
Mini	>2014

### 3.3. ORGANIZAÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS

O quadro competitivo tem uma estrutura devidamente enquadrada com o número de praticantes. O modelo competitivo é muito semelhante ao ano anterior, onde a competitividade e desenvolvimento desportivo foram muito enaltecidos. A aposta no Campeonato de Portugal Infantil e Cadetes de forma a fomentar novamente o gosto pela prática nos mais novos é um objetivo muito bem definido e que vai merecer um acompanhamento especial.

#### 3.3.1 Quadro Competitivo Nacional

A distribuição das provas fica organizada da seguinte forma:

PROVA	DATA
PO1 – Campeonato Portugal A1 Masculinos	Início: 14/10/2023 Fim: 18/05/2024
PO2 – Campeonato Portugal A2 Masculinos	Início: 12/11/2023 Fim: 06/07/2024
PO3 – Supertaça Carlos Meinedo Masculinos 2023	07/10/2023
PO4 – Taça Portugal 2024 Masculinos	Início: 27/04/2024 Final: 09/06/2024
PO5 – Campeonato Portugal A1 Femininos	A definir
PO6 – Supertaça Carlos Meinedo Femininos 2023	07/10/2023
PO7 – Taça Portugal 2024 Femininos	Início: A definir Final: 09/06/2024
PO8 – Campeonato Portugal A20 Masculinos	A definir
PO9 – Campeonato Portugal A23 Femininos	A definir
PO10 – Campeonato Portugal A18 Masculinos	27 e 28 de julho
PO11 – Campeonato Portugal A18 Femininos	A definir
PO12 – Campeonato Portugal Juvenil Masculinos	20 e 21 julho
PO13 – Campeonato Portugal Juvenil Feminino	A definir
PO14 – Campeonato Portugal Infantil Misto	13 e 14 julho
PO15 – Open Portugal Infantil Misto AT's	A definir
PO16 – Campeonato Portugal Cadetes Misto	1º - 07/01/2024 2º - 07/07/2024

### 3.3.2. Quadro Competitivo Internacional

Em 2024 ainda não é conhecida na totalidade a atividade das nossas equipas nacionais, mas há já a certeza da participação da nossa equipa S19 masculina na qualificação para o campeonato da europa, existindo ainda algumas incertezas da participação feminina. As equipas absolutas terão também a sua atividade internacional de forma a poderem continuar a evolução a que se tem assistido nos últimos anos. A participação das nossas equipas do Plano Nacional Deteção de Talentos passará mais uma vez pela participação no Campeonato Espanha por Federações Territoriais, de forma a dar seguimento a mais um ciclo de formação dos nossos jovens jogadores e aferindo a sua qualidade face aos congéneres espanhóis que são uma das maiores potenciais da disciplina a nível mundial.

## 3.4. SELEÇÕES NACIONAIS

### 3.4.1. Calendarização

PROVA	ESCALÃO	DATA	LOCAL
LEN Campeonato Europa S19 Qualificações Masculinos	S19	15 a 17 março	A definir*
LEN Campeonato Europa S19 Qualificações Femininos	S19	15 a 17 março	A definir*
Campeonato Espanha Federações Territoriais	Infantil	23 a 26 março	Madrid (ESP)
Torneio Internacional Loulé Masculinos	Absoluto	13 a 16 junho	Loulé (POR)
LEN Campeonato Europa S19 Fase Final Masculinos	S19	1 a 7 setembro	Burgas (BUL)
LEN Campeonato Europa S19 Fase Final Femininos	S19	1 a 7 setembro	Zagreb (CRO)

*PA. Quadro 3 – Quadro Calendarização de Ações - SN*

## 4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

### 4.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Em plena prepara o para a fase de qualifica o Paris 2024, pretende-se dar continuidade   promo o internacional do Dueto Absoluto em prepara o para a classifica o para os Jogos Olímpicos, como objetivo principal, mantendo toda a estrutura do Alto Rendimento e assegurando a evolu o das Sele es Nacionais nos restantes escalões com todos os duetos. Ainda em adapta o   altera o profunda ao Regulamento FINA para esta disciplina, visamos uma constante evolu o relativamente ao novo modelo de organiza o de provas e ao desempenho das atletas, motivado pelas altera es impostas no Regulamento.

A aposta no desenvolvimento contínuo das Sele es Nacionais nos escalões que sustentam a renova o da Sele o Nacional Absoluta   fundamental para assegurar a continuidade e o sucesso do Projeto Olímpico 2024. Da mesma forma, e para aumentar o nível nacional, continuaremos a apostar na forma o de treinadores, mantendo uma forte equipa técnica em todos os escalões.

Os principais objetivos para a época em curso são os seguintes:

- Continuar a aumentar a competitividade dos Campeonatos Nacionais;
- Aumentar o nível técnico de um modo geral e o nível qualitativo das figuras nos escalões infantil e juvenil em particular;
- Participa o massiva de todos os clubes com atletas nas diferentes competi es nacionais.
- Participa o de juízes em campeonatos internacionais, a fim de proporcionar maior experiência e forma o.
- Dar continuidade   forma o contínuo de treinadoras, possibilitando a sua presença em estágios de cariz Nacional.

## 4.2. ESCALÕES ETÁRIOS

CATEGORIA	ANO DE NASCIMENTO IDADE FEMININO		ANO DE NASCIMENTO IDADE MASCULINO	
	Infantil	2012 e posterior	12 e menos	2012 e posterior
Juvenil	2009-2011	13, 14 e 15	2008-2011	13 a 16
Júnior	2005-2009	15 a 19	2004-2009	15 a 20
Absolutos	2009 e anterior	15 e mais	2009 e anterior	15 e mais

MASTER	IDADE
A	25-34
B	35-49
C	50-65
D	Mais de 65

*NArt. Quadro 1 – Quadro Escalões etários*

## 4.3. ORGANIZAÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS

Na presente época desportiva será realizado Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos, seguindo-se os Campeonatos Nacionais de Inverno e de Verão, este último em formato Open em algumas das provas.

### 4.3.1. Quadro Competitivo Regional

O quadro competitivo regional será composto por Campeonatos Regionais, Torneios e Provas de Nível que podem ser realizadas livremente em cada AT.

### 4.3.2. Quadro Competitivo Nacional

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAL
Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos	2 de dezembro	Coruche - ANDS
Campeonato Nacional de Inverno	6 e 7 de abril	Mealhada - ANNCP
Campeonato Nacional de Verão	13 e 14 de julho	Torres Novas - ANDS

*NArt. Quadro 2 – Quadro Competições Nacionais*

#### 4.4. SELEÇÕES NACIONAIS

De acordo com os objetivos específicos a que nos propomos, entendemos que a aposta no desenvolvimento das Seleções Nacionais, deve focar-se nos duetos dos escalões que sustentam a renovação da Seleção Nacional Absoluta, fundamental para assegurar a continuidade e o sucesso do Projeto Olímpico 2024. As possibilidades de participação olímpica passam apenas pelos duetos, desde o ponto de vista de regulamento internacional e tendo em conta os recursos internos.

Com o objetivo de melhorar o nível técnico, especificamente das figuras nos escalões infantil e juvenil o trabalho será focado na formação prática das treinadoras dos clubes que colaboram com as equipas nacionais.

Ainda acrescentar a inclusão dos duetos mistos em competições nacionais. Neste sentido, será acrescentado nos estágios o trabalho dos mesmos, desde o escalão infantil, ambicionando a progressiva inclusão dos praticantes do género masculino em competições internacionais, em função do progresso técnico.

##### 4.4.1 Quadro Competitivo Internacional

COMPETIÇÃO	ESCALÃO	LOCAL
Campeonato Madrid	Dueto Absoluto	Madrid
Campeonato Sevilha	Dueto Absoluto	Sevilha
Campeonato Do Mundo	Dueto Absoluto	Qatar
Campeonato Europa Absolutos	Dueto Absoluto Dueto Misto Absoluto	A Confirmar
World Series	Dueto Absoluto	A Determinar
Campeonato Europa Júnior	Dueto Júnior Dueto Misto Júnior	Malta
Open Infantil E Juvenil	Dueto Infantil Dueto Infantil Misto Dueto Juvenil Dueto Juvenil Misto	Madrid

NArt. Quadro 3 – Calendarização das Competições das Seleções Nacionais

#### 4.4.2 Estágios

ESTÁGIOS (CATEGORIA)	OBJETIVOS	DATA
Dueto Absoluto	Estágio permanente CAR Lagos   Dueto técnico e Dueto livre	SET2023/Jun2024
Dueto Misto Absoluto	Preparação para Campeonato Europeu Absoluto	Estágio 1 - A determinar Estágio 2 - A determinar
Dueto Júnior <sup>1</sup> Dueto Misto Júnior <sup>2</sup>	Técnica e acompanhamento da preparação física Preparação Competição	Estágio 1 - A determinar <sup>1 e 2</sup> Estágio 2 - A determinar <sup>1</sup> Estágio 3 - A determinar <sup>1 e 2</sup>

NArt. Quadro 4 – Calendarização dos Estágios das Seleções Nacionais

## 5. MASTERS

### 5.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Para a próxima época pretende-se dar continuidade à implementação das medidas adotadas anteriormente que visam a consolidação do crescimento do número de filiados Masters e no aumento do nº de clubes com atividades Master. Consolidar a aposta de desenvolvimento das competições regionais organizadas por AT's e Clubes cumprindo o perspetivado com as alterações regulamentares do ano anterior.

A par, pretende-se que os Campeonatos Nacionais sejam cada vez mais eventos de referência do ponto de vista organizacional e desportivo, tanto do ponto de vista nacional como internacional com o formato "Open" em todas as competições de piscina ou AA.

### 5.2. ESCALÕES ETÁRIOS

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
A	25 – 29	99 – 95
B	30 – 34	94 – 90
C	35 – 39	89 – 85
D	40 – 44	84 – 80
E	45 – 49	79 – 75
F	50 – 54	74 – 70
G	55 – 59	69 – 65
H	60 – 64	64 – 60
I	65 – 69	59 – 55
J	70 – 74	54 – 50
K	75 – 79	49 – 45
L	80 – 84	44 – 40
M	85 – 89	39 – 35
N	90 – 94	34 – 30

## Provas de Estafetas

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 - 359

MAS. Quadro 2 – Quadro Escalões Etários Estafetas

### 5.3. ORGANIZAÇÃO DO QUADRO COMPETITIVO NACIONAL

O objetivo é manter o quadro competitivo nacional atual. Esta decisão justifica-se visto que o aumento de participação nos Torneios dos Clube e AT's e o aparecimento de novos eventos Master traduzem-se numa média de 3 eventos master por mês entre novembro e outubro.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS
Taça master	várias	vários
Circuito Especialista	12 Torneios de Clubes e At's	Vários
Campeonato Nacional de Inverno Open de Inverno	26 a 28 janeiro 2024	Caldas da Rainha ANDL
Torneio de Fundo	25 fevereiro 2024	Coimbra ANC
Campeonato Nacional de Águas Abertas / Open de AA Master - 1.5Km e 3.0km	11 e 12 maio 2024	Aldeia do Mato ANDS
CN de Águas Abertas 5.0Km Open de AA Master	A indicar	Castelo de Bode Trízio
XXV Campeonato Nacional de Verão / Open de Verão	4 a 7 julho 2024	S. João da Madeira ANCNP

MAS. Quadro 3 – Quadro Competições Nacionais

## 6. NATAÇÃO ADAPTADA

### 6.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Continuar a promover a natação para pessoas com deficiência para que esta disciplina cresça e se desenvolva numa curva ascendente a médio e longo prazo ultrapassando as contingências e limitações impostas obrigatoriamente pela situação pand mica que afetaram bastante este desenvolvimento.

Para o próximo ano mant m-se a obrigatoriedade de filiação, através das Associações Territoriais, para todos os clubes e praticantes de natação adaptada, independentemente da sua categoria de deficiência.

Queremos, também, reforçar a importância da classificação desportiva de todos os praticantes filiados, nas várias categorias de deficiência, e desta forma permitir aos nadadores uma correta adequação   sua classe desportiva.

Os Campeonatos Nacionais de Inverno e Verão serão em piscina olímpica tendo em conta o calendário internacional vigente. Os resultados obtidos nas mais diversas competições serão homologados de acordo com os parâmetros estabelecidos.

Os nadadores com deficiência poderão integrar os Campeonatos Nacionais de Natação Pura Desportiva, por convite, tem em conta as seguintes premissas:

- Tenham obtido mínimos para os Jogos Paralímpicos / Surdol mpicos.
- Nadadores com referências próximas destes mínimos.
- Outras situações a analisar.

Continuaremos a dedicar especial atenção às Seleções Nacionais e aos Projeto de Preparação Paral mpica e Surdol mpica.

Por último, será nossa preocupação dotar os demais agentes desportivos de formação específica na área para que sejam capazes de ministrar e promover projetos para a promoção e desenvolvimento da natação adaptada que possam igualmente servir de sustentação para os v rtices federativos.

## 6.2. CATEGORIAS DE DEFICIÊNCIA & CLASSES DESPORTIVAS

Atualmente estão definidas as seguintes categorias de deficiência e classes desportivas:

CATEGORIA DE DEFICIÊNCIA	CLASSE DESPORTIVA
Deficiência Motora & Paralisia Cerebral	S1 – S10 S110
Deficiência Visual	S11 – S13 S113
Deficiência Intelectual	S14, S17 & S21
Deficiência Auditiva	S15
Transplantados	S16

NA. Quadro 1 – Quadro Categorias de Deficiência & Classes Desportivas

## 6.3. ORGANIZA O DOS QUADROS COMPETITIVOS

Iremos manter a estrutura competitiva existente com a realiza o de duas competi es específicas para a nata o para pessoas com deficiência

### 6.3.1 Quadro Competitivo Nacional

Assim, são propostos a realiza o de dois Campeonatos:

COMPETI�O	DATA	LOCAL	CATEGORIAS
Campeonato Nacional de Inverno de Nata�o Adaptada	25 de novembro	Rio Maior	Todas
Campeonato Nacional de Verão de Nata�o Adaptada	29 e 30 de junho	V. Franca de Xira	Todas

NA. Quadro 2 – Quadro Competi es Nacionais

Para além destas competi es específicas, os nadadores com deficiência, terão os diversos calendários das Associa es Territoriais e Clubes disponíveis, sendo a sua participa o condicionada pelos regulamentos vigentes.

### 6.3.2 Quadro Competitivo Internacional

Tendo em conta as diversas categorias de deficiência e o diferente sistema competitivo internacional estão previstas as seguintes competições para o ano de 2024:

OBJETIVO:	CLASSIFICAÇÃO ENTRE O 1º E 8º		
AÇÃO	CATEGORIA	DATA	LOCAL
World Para Series Lignano Sabbiadoro	WPS	12 a 18/03	Itália
Campeonato da Europa de Natação WPS 2024	WPS	A definir	A definir
Jogos Paralímpicos Paris 2024	WPS	29/08 a 07/10	França

NA. Quadro 3 – Quadro Competições Internacionais – Categoria WPS

OBJETIVO:	CLASSIFICAÇÃO ENTRE O 8º A 12º		
AÇÃO	CATEGORIA	DATA	LOCAL
Campeonato da Europa de Natação ICSD 2024	Auditiva	A definir	A definir

NA. Quadro 4 – Quadro Competições Internacionais – Categoria Auditiva

OBJETIVO:	CLASSIFICAÇÃO ENTRE O 1º E 12º		
AÇÃO	CATEGORIA	DATA	LOCAL
Campeonato do Mundo de Natação DSISO	DSISO	19 a 26/03	Antalya, Turquia

NA. Quadro 5 – Quadro Competições Internacionais – Categoria Síndrome de Down

## 7. PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

A FPN tem traçado como objetivos para os Programas de Desenvolvimento Desportivo (PDD's): o aumento do número de praticantes jovens entre os 8 anos e os 16 anos, a melhoria de qualidade da prática desportiva juvenil, contribuindo para a adoção de estilos de vida saudáveis e a promoção e divulgação das Disciplinas da Nataçao.

Em 2024 a divulgação dos PDD's passa pela continuacão da implementacão do Plano Nacional de Deteçao de Talentos do polo aquático (PA). Estes terão como objetivo o trabalho com os jovens talentos a nível do PA, sendo o foco divulgar, massificar, promover e criar o gosto pela prática da modalidade. Continuaremos a apostar também do Festival de Estrelas do Mar, bem como no projeto das Escolas de Nataçao Adaptada (ENA).

O projeto ENA – Escola de Nataçao Adaptada, é o alicerce daquilo que será o futuro da nataçao adaptada no país pois acreditamos que será destas escolas que sairão os futuros nadadores que estarão presentes nos Jogos Paralímpicos e Surdolímpicos 2028/2029 e como tal apostar na formacão das camadas mais jovens torna-se uma necessidade premente e fundamental.

### 7.1. OBJETIVOS

O Plano Nacional de Deteçao de Talentos tem como visão:

- Atividades de deteçao e promoçao por todo o território nacional.
- Trabalhar com critérios de seleçao, objetivos e consequências para os atletas envolvidos nos grupos criados.
- Iniciar projetos de apoio à formacão dos treinadores. Todo o investimento que se faz num treinador chega a muitos jogadores no futuro.

O projeto ENA tem como objetivo difundir o modelo por todo o país e que todas as Associaçoes Territoriais implementem na sua área ENAs e consequentemente aumentem o número de nadadores com deficiência existentes.

Através da comparticipa o de transporte, contrata o de técnicos de nata o e com um horário fixo numa piscina, gratuitamente, queremos incentivar as crianças e jovens na ambienta o ao meio aquático e prática da nata o.

A FPN   responsável pela supervisão global do funcionamento dos polos, através do coordenador nacional que reporta   Dire o Técnica Nacional, existindo um coordenador local, nomeado pela Associa o de Nata o Territorial, em cada um que garante o normal funcionamento de cada, mas também, supervisiona o funcionamento das aulas e garante que os monitores de nata o responsáveis pelas mesmas têm as condi es necessárias para que estas se realizem sem problemas. Este   responsável por reportar   FPN sobre todos os aspetos relacionados com o funcionamento, avalia o e controlo da ENA.

## 7.2. CALENDARIZA O

ACTIVIDADE	DATA	LOCAL
15� Festival de Estrelas do Mar	A Definir	Zona Norte Zona Sul
Plano Nacional de Dete�o de Talentos	A Definir	Diversos
Escolas de Nata�o Adaptada	2024	Continente e ilhas

*PDD's. Quadro 1 – Quadro Calendariza o PDD's*

## FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

O objetivo geral para a Formação de Recursos Humanos passa por dois eixos principais:

- Promover a formação de agentes desportivos, nas várias vertentes da Natação;
- Reestruturação do sistema de Formação, indo ao encontro do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT).

### 1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Os objetivos específicos são os seguintes:

- Dar continuação à realização dos cursos de formação inicial de Grau I e Grau III em 2024;
- Dar continuidade à realização dos processos de RVCC Grau I e Grau II e RCPA Grau I, Grau II e III das diversas disciplinas;
- Dar continuidade ao processo de elaboração de referenciais de formação específica no âmbito da formação de treinadores de Natação Adaptada e Grau IV;
- Certificar, para efeitos de renovação dos TPTD, todas as formações realizadas no âmbito do Plano Anual de Formação, de acordo com o Regulamento PNFT (a cargo do IPDJ);
- Realizar os estágios que darão acesso ao reconhecimento total de equivalência académica a grau de treinador;
- Fomentar a atualização contínua dos treinadores inseridos no processo de treino de Alto Rendimento nas novas metodologias de treino e acompanhamento dos nadadores de alta competição;
- Melhorar a formação global dos nadadores de alta competição em temáticas relevantes para a potenciação das suas capacidades de desempenho desportivo;
- Fomentar a atualização contínua dos técnicos de Grau I, II, III e IV com vista à melhoria da qualidade da prática realizada pelos praticantes de Natação;
- Diversificar as áreas de incidência da formação com vista a abranger o maior número de agentes desportivos (ex.: formadores, dirigentes, pais, ex-praticantes, fisioterapeutas, enfermeiros, massagistas, etc.);

- Desenvolver ações de formação de temáticas específicas, em formato on-line de modo a chegar a um universo maior de agentes desportivos;
- Desenvolver programas de formação plurianual, para os dirigentes desportivos de clubes e associações, em estrita convergência com outras organizações desportivas e complementarmente à certificação de clubes;
- Desenvolver programas de formação plurianual, inicial e contínua, das várias disciplinas da nataçao em estrita convergência com AT's, alargando a temática das formações, indo desde a nataçao para bebés, passando pelo ensino até ao treino de alta competiçao;
- Implementar a formação e o enquadramento de antigos praticantes com estatuto internacional, atuais nadadores e técnicos (desportivos, médicos e fisioterapeutas);
- Continuar a formação específica de agentes desportivos no domínio do treino e arbitragem das disciplinas de Nataçao Adaptada, Nataçao Artística e Polo Aquático;
- Apoiar o desenvolvimento, ediçao e divulgaçao de documentos de apoio, de suporte ao processo de formação;
- Aumentar quantitativa e qualitativamente as equipas de arbitragem, nomeadamente nas disciplinas mais carenciadas;

## **2. ESTRATÉGIAS**

Para alcançar os diferentes objetivos a que nos propomos, as estratégias a implementar são as seguintes:

- Promoção e divulgaçao dos cursos ligados à formação de treinadores e árbitros junto de todos os agentes desportivos, bem como a nível do desporto escolar;
- Desenvolver ações de formação contínua acreditadas para todos os graus, no âmbito das diferentes disciplinas (Nataçao Pura, Nataçao Artística, Polo Aquático; Nataçao Adaptada; Águas Abertas);
- Estimular a participaçao mais ativa das Associações Territoriais, na concretizaçao do plano de Formação, respondendo às necessidades locais;

- Apoiar de forma continua a realizaçao de congressos, seminários e jornadas realizados pelas AT's e outras instituicoes (e.g. APTN, NPA)
- Promover açoes no âmbito das áreas que se mostraram mais carenciadas de formaçao, nomeadamente em atividades aquáticas mais diversificadas (e.g. gestao, organizaçao e manutençao de piscinas, dirigentes);
- Promover açoes de formaçao específicas para as escolas de nataçao, ao abrigo do PAN;
- Promover açoes de formaçao no âmbito do ensino multidisciplinar da Nataçao;
- Realizar açoes de formaçao que visem promover a melhor utilizaçao de ferramentas informáticas específicas;
- Desenvolver açoes de formaçao para dirigentes desportivos;
- Criar parceiros estratégicos com instituicoes de ensino e/ou entidades privadas, autarquias, entre outras.

### 3. CALENDARIZAÇÃO

De uma forma geral, todas as atividades relacionadas com a formaçao contínua e com a reciclagem de conhecimentos seguem uma lógica de formaçao ao longo do ano, procurando-se a distribuicoes equitativa dos conteúdos de formaçao nas diferentes disciplinas da nataçao.

Face à situaçao atual, e sendo este último ano no novo ciclo Olímpico, procurar-se-á um maior foco em formaçoes com conteúdos específicos do treino de atletas de AR, nunca descurando as formaçoes no âmbito das escolas de nataçao.

ÂMBITO	TEMÁTICA	Nº AÇÕES
Nataçao Pura (NP)	Ensino	20
	Treino	4
	Treino AR	8
Polo Aquático (PA)	Ensino	2
	Treino	5

ÂMBITO	TEMÁTICA	Nº AÇÕES
Natação Artística (NART)	Ensino	2
	Treino	5
Águas Abertas (AA)	Ensino	2
	Treino	4
Natação Adaptada (NA)	Ensino	2
	Treino	2
Outros	-	2
Arbitragem	NP	14
	PA	3
	NART	2
	NA	2
	AA	2

Formação. Quadro 1 – Quadro Calendarização AF



## **PORTUGAL A NADAR**

O programa Portugal a Nadar (PAN), é um dos programas que resulta do Plano Estratégico 2014- 2024 da Federação Portuguesa de Natação (FPN). Este programa facilita o acesso a programas de prática devidamente certificados e inclusivos. Promove a massificação da prática procurando garantir a existência de programas diversificados e técnicos competentes para o ensino, através de práticas aquáticas certificadas, destinadas a diferentes públicos-alvo: bebés, crianças em idade pré-escolar, crianças em idade escolar, até aos idosos.

### **1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

O processo de certificação técnico-pedagógica das escolas de natação segue metodologias de análise definidas pelo departamento técnico da FPN, que visam a melhoria contínua das escolas de natação, bem como a implementação de boas práticas e a promoção da natação de forma a assegurar uma prática estruturada e regulada.

A formação para os técnicos está alinhada com o processo de certificação, com o intuito de garantir uma formação contínua para todos os técnicos de natação, bem como a renovação das metodologias e implementação das melhores práticas usadas na atual realidade.

### **2. ESTRATÉGIAS**

Na concretização dos objetivos específicos:

- Contactar autarquias e realizar reuniões para implementar o programa Portugal a Nadar;
- Implementar o programa em todos os clubes filiados na Federação Portuguesa de Natação;
- Processo de Certificação das Escolas de Natação com a implementação do Modelo Multidisciplinar.



### **3. CALENDARIZAÇÃO**

- Janeiro a dezembro: alargar o programa a todos os Municípios e clubes Filiados na FPN;
- Janeiro a setembro: Processo de Certificação das Escolas de Natação;
- Janeiro a junho: Formações sobre o Modelo Multidisciplinar em várias regiões do País;

### **4. PROJETO COMPETÊNCIA AQUÁTICA**

À Prova de Água – Sobrevivência e Prontidão Aquática® é um programa orientado para a natação em contexto escolar que visa dotar as crianças do pré-escolar e do 1º ciclo do ensino básico das competências necessárias para a sobrevivência em meio aquático, que resulta de uma iniciativa conjunta que integra a Federação Portuguesa de Natação (FPN), as Federações Portuguesas de Nadadores-Salvadores (FEPONS), de Canoagem (FPC), de Vela (FPV) e de Surf (FPS).

O programa assenta no reconhecimento do valor dos estímulos psico-motores durante a infância, salientando-se a importância da competência aquática, quer no desenvolvimento integral da criança, quer enquanto medida preventiva direta do afogamento.

#### **4.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Institucionalizar juntos das autarquias (1); Estado central (2) o programa de competência aquática obrigatória como conteúdo das expressões físicas e motoras, em toda a rede do 1º ciclo do ensino básico público e/ou privado.
- Adaptação do Programa à medida do contexto, circunstância e pretendido pelo Município;
- Implementação do programa coordenado pela FPN, em articulação com o município e parceiros promotores;
- Disponibilização do Modelo Pedagógico, validado cientificamente, específico para programação das atividades;



Portugal  
a Nadar®

#### 4.2. ESTRATÉGIAS

- Estratégia top-down: realizar reuniões com os grupos parlamentares;
- Estratégia Bootow Up: contactar e realizar reuniões com autarquias: 1) autarquias que já têm programas de nataçãõ do 1º ciclo e adaptar ao programa À Prova de Água 2) autarquias que não têm programas e implementar o programa À Prova de Água.



## **MARKETING E COMUNICAÇÃO**

O Marketing e Comunicação da FPN traçaram uma estratégia para o quadriénio 2020/2024 que procura apresentar soluções e definir uma estratégia coerente, exequível e realista. Com base nos objetivos e compromissos para o próximo ano 2024, considerou-se importante investir nas várias áreas, nomeadamente:

### **PLATAFORMAS DE COMUNICAÇÃO**

A Federação Portuguesa de Natação vai continuar empenhada no desenvolvimento de novos conteúdos para as redes sociais, dando especial destaque ao Facebook, onde assistimos a um aumento sustentável do número de seguidores e “likes” ao longo dos anos. No Instagram, a FPN continua a crescer e a cativar mais seguidores, sendo nesta rede social onde a grande maioria dos nadadores portugueses nos segue. O site continua a ser a plataforma, por excelência, para grande parte das notícias sem descorar a publicação de toda a informação institucional, tão necessária na relação com as Associações Territoriais.

O objetivo central é fortalecer ainda mais a presença e o alcance da FPN, promovendo a Natação em Portugal de forma abrangente e eficaz.

Em resumo, os objetivos da Federação Portuguesa de Natação para 2024 nas diversas plataformas de comunicação refletem o compromisso contínuo de promover a Natação como um desporto acessível, saudável e inspirador em Portugal. Através da expansão digital, parcerias estratégicas e envolvimento da comunidade, a FPN procura tornar a Natação ainda mais relevante na vida dos portugueses.

### **AUDIOVISUAL / STREAMING**

Consciente da importância, da relevância e impacto junto do público, a FPN vai continuar a investir em diversos conteúdos audiovisuais. No que respeita à transmissão de eventos desportivos, a FPN está a mover todos os esforços para tornar a modalidade ainda mais



presente nos canais de televisão portugueses, com a transmissão em direto de algumas provas (Nacionais e Internacionais).

As principais competições Nacionais das várias disciplinas vão ser transmitidas na Natação TV e será feito um esforço adicional para que cada época exista uma maior numero de transmissões dos campeonatos.

## **PATROCÍNIOS E PARCERIAS**

Em 2023, os patrocínios na Federação Portuguesa de Natação (FPN) alcançaram um novo patamar de importância e visibilidade. A FPN, que já era uma referência no desporto aquático em Portugal, consolidou sua posição através de parcerias estratégicas, impulsionando assim o desenvolvimento e a promoção da Natação no país.

Os eventos organizados pela FPN também beneficiaram dos patrocínios em 2023. Competições nacionais e internacionais ganharam destaque e essa visibilidade adicional não só promoveu a Natação, como também valorizou os parceiros que investiram na FPN.

Em 2023 foi conseguido um maior numero de patrocínios monetários, tendo em conta o crescimento das várias disciplinas em termos de resultados e não só, o objetivo em 2024 passa por manter e consolidar os patrocínios já conseguidos e chegar à conversa com marcas/empresas para novas oportunidades.

## GABINETE JURÍDICO

Em 2024, último ano do presente ciclo olímpico, o Gabinete Jurídico projeta continuar a realizar o seu trabalho quotidiano de assessoria jurídica transversal a todos os setores de atividade da FPN que solicitem a sua intervenção, informação e parecer, assegurando, também, a gestão corrente dos assuntos de índole jurídica emergentes do relacionamento da FPN com os diversos interlocutores, nomeadamente, Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ, I.P.), Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), Autoridade para a Prevenção e o Combate à Violência no Desporto (APCVD), Municípios, Associações Distritais, Clubes Desportivos, fornecedores e prestadores de serviços, emitindo notas informativas relativas a legislação, jurisprudência e/ou doutrina, tendo em vista a certeza e legalidade jurídicas da atuação dos órgãos sociais e dos serviços administrativos da FPN.

O Gabinete Jurídico projeta manter o seu trabalho de interpretação e de aplicação da regulamentação jurídico-desportiva vigente e apresentará, sempre que se justifique, propostas de atualização, revisão e/ou alteração, pontuais e casuísticas, dos regulamentos da FPN, bem como, sempre que lhe for solicitado, para efeitos de auscultação, designadamente, pelo Gabinete do Senhor Secretário de Estado do Desporto e da Juventude, procederá ao acompanhamento, apreciação e pronúncia nos processos e sobre os projetos de alterações legislativas na área do desporto.

O Gabinete Jurídico projeta, ainda, no âmbito da sua atividade, preparar a celebração de contratos e de protocolos em que a FPN seja parte, elaborar minutas de circulares, comunicados, atas, procurações e outros documentos de natureza jurídico-normativa que lhe sejam solicitados pela Direção da FPN e acompanhar juridicamente a execução e o alargamento do programa “*Portugal a Nadar*”, a institucionalização do programa “*À Prova de Água*” de competência aquática obrigatória como conteúdo das expressões físicas e motoras em toda a rede do 1.º ciclo do ensino básico público e/ou privado e a proteção e exploração comercial das marcas registadas pela FPN relativas aos seus programas institucionais, em especial, no âmbito do controlo das infrações cometidas por terceiros que afetem tais marcas.



No ano de 2024, o Gabinete Jurídico prosseguirá a colaboração próxima que mantém com os Conselhos de Justiça e de Disciplina da FPN, mormente, para efeitos de autuação e de instrução dos processos disciplinares a submeter à jurisdição daqueles, e, consequentemente, promoverá o acompanhamento da execução das decisões proferidas e das sanções aplicadas no âmbito dos mesmos.

O Gabinete Jurídico acompanhará os processos de contencioso judicial, de contencioso administrativo e de contencioso desportivo nos quais a FPN é, ou virá a ser, parte, representando-a nas instâncias competentes, assegurando o respetivo patrocínio forense.

# CONSELHO NACIONAL DE ARBITRAGEM

## 1. OBJETIVOS

Face ao exposto no artigo n.º 4 do Regulamento de Arbitragem, o Conselho Nacional de Arbitragem,

de acordo com as suas funções de gestão administrativa, funcional/operacional e técnica para

as diferentes disciplinas, para o próximo ano de 2024 propõe-se a alcançar os objetivos enumerados abaixo:

- Agilizar as convocatórias para as competições nacionais, de forma transparente e abrangente a todos os árbitros aptos a marcar presença;
- Promover e avançar com nomeações e convocatórias através de plataforma digital;
- Promover o lançamento de novos juízes-árbitros (e árbitros no caso do polo aquático), em todas as modalidades
- Proceder à revisão programática dos cursos pelos quais segue a carreira de árbitro, em todas as modalidades;
- Traduzir e atualizar os manuais das regras à realidade nacional;
- Facilitar o acesso a formação dos Árbitros Nacionais e Internacionais, de forma a possuir habilitação para poder integrar as listas World Aquatics;
- Acrescentar mais um árbitro de polo aquático às listas LEN;
- Criar condições para a nomeação de árbitros para Campeonatos do Mundo e da Europa e Jogos Olímpicos;
- Definição de critérios para:
  - Nomeações de Árbitros Internacionais;
  - Avaliação do Juiz Árbitro e do corpo de arbitragem nas provas;
- Promover reuniões regulares entre CNA em CRAs;

- Promover o diálogo com os membros da direção da Federação Portuguesa de Nataçao a fim de promover o alinhamento e, assim, contribuir também para a valorizaçao da nataçao em Portugal, em todas as vertentes e aplicado a todas as modalidades.

## 2. NATAÇAO PURA

Está prevista a realizaçao de 7 provas:

COMPETIÇAO	DATAS	LOCAIS
Fase de Qualificaçao Campeonato de Clubes 3ª Divisao	1 novembro	ANDS - Tomar
Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisao	1 dezembro	ANCNP - Estarreja
Campeonatos Nacionais de Clubes 2ª Divisao	2 e 3 dezembro	ANCNP - Estarreja
Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores – Piscina Curta	8 a 10 dezembro	ANDL - Leiria
Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª Divisao	21 e 22 dezembro	ANNP - Felgueiras
Campeonatos Nacionais de Juvenis e Absolutos – Open Portugal	4 a 7 de abril	ANMAD - Penteada
Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Seniores – Open Portugal	12 a 14 de julho	Oeiras – Jamor
Campeonatos Nacionais de Infantis	19 a 21 de julho	ANL - Manteigadas

*CNA Quadro 1 – Quadro Competitivo Nacional NP*

## 3. ÁGUAS ABERTAS

Está prevista a realizaçao de 3 provas:

COMPETIÇAO	DATAS	LOCAIS
CN Longa Distância 3km, 5km	24 fevereiro 2024	Coimbra - ANC
Campeonato Nacional de Águas Abertas – Primavera 10km, 7.5km e 5km	11 e 12 maio 2024	Aldeia do Mato - Abrantes
Campeonato Nacional de AA - Verão 5km	22 e 23 junho 2024	Viana do Castelo

*CNA Quadro 2 – Quadro Competitivo Nacional AA*

#### 4. PÓLO AQUÁTICO

A distribuição das provas fica organizada da seguinte forma:

PROVA	DATA
PO1 – Campeonato Portugal A1 Masculinos	Início: 14/10/2023 Fim: 18/05/2024
PO2 – Campeonato Portugal A2 Masculinos	Início: 12/11/2023 Fim: 06/07/2024
PO3 – Supertaça Carlos Meinedo Masculinos 2023	07/10/2023
PO4 – Taça Portugal 2024 Masculinos	Início: 27/04/2024 Final: 09/06/2024
PO5 – Campeonato Portugal A1 Femininos	A definir
PO6 – Supertaça Carlos Meinedo Femininos 2023	07/10/2023
PO7 – Taça Portugal 2024 Femininos	Início: A definir Final: 09/06/2024
PO8 – Campeonato Portugal A20 Masculinos	A definir
PO9 – Campeonato Portugal A23 Femininos	A definir
PO10 – Campeonato Portugal A18 Masculinos	27 e 28 de julho
PO11 – Campeonato Portugal A18 Femininos	A definir
PO12 – Campeonato Portugal Juvenil Masculinos	20 e 21 julho
PO13 – Campeonato Portugal Juvenil Feminino	A definir
PO14 – Campeonato Portugal Infantil Misto	13 e 14 julho
PO15 – Open Portugal Infantil Misto AT's	A definir
PO16 – Campeonato Portugal Cadetes Misto	1º - 07/01/2024 2º - 07/07/2024

*CNA Quadro 3 – Quadro Competitivo Nacional PA*

#### 5. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Está prevista a realização de 3 provas:

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS
Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos	2 de dezembro	Coruche - ANDS
Campeonato Nacional de Inverno	6 e 7 de abril	Mealhada - ANNCP
Campeonato Nacional de Verão	13 e 14 de julho	Torres Novas - ANDS

*CNA Quadro 4 – Quadro Competitivo Nacional NART*

## 6. MASTERS

Est a prevista a realiza o das seguintes provas:

COMPETI�O	DATAS	LOCAIS
Campeonato Nacional de Inverno Open de Inverno	26 a 28 janeiro 2024	Caldas da Rainha ANDL
Torneio de Fundo	25 fevereiro 2024	Coimbra ANC
Campeonato Nacional de �guas Abertas / Open de AA Master - 1.5Km e 3.0km	11 e 12 maio 2024	Aldeia do Mato ANDS
CN de �guas Abertas 5.0Km Open de AA Master	A indicar	Castelo de Bode Tr�zio
XXV Campeonato Nacional de Verão / Open de Verão	4 a 7 julho 2024	S. João da Madeira ANCNP

*CNA Quadro 5 – Quadro Competitivo Nacional Masters*

## 7. NATA O ADAPTADA

Est a prevista a realiza o de 2 provas:

• COMPETI�O	DATA	LOCAL	CATEGORIAS
Campeonato Nacional de Inverno de Nata�o Adaptada	25 de novembro	Rio Maior	Todas
Campeonato Nacional de Verão de Nata�o Adaptada	29 e 30 de junho	V. Franca de Xira	Todas

*CNA Quadro 6 – Quadro Competitivo Nacional NA*



## **PROJETOS FPN**

### **PLAYS**

Projeto Practical Learning to Advance Youngsters in Sport (PLAYS), financiado pela Comissão Europeia ao abrigo do programa Erasmus+ no âmbito da ação Sport - Collaborative partnerships, com início em julho de 2022 estando prevista a sua conclusão em dezembro de 2024.

Durante o ano de 2024 está previsto dar continuidade as atividades aprovadas em candidatura, nomeadamente desenvolvimento do programa de atividades a propor, o guia de implementação direcionado para pais e treinadores e a plataforma. Serão também desenvolvidas atividades de promoção e disseminação do projeto, sob coordenação da entidade beneficiária (Universitatea Ovidius din Constanta).

### **SPORT T-INDEX**

Projeto The Sports Transparency Index (Sport-T), financiado pela Comissão Europeia ao abrigo do programa Erasmus+ no âmbito da ação Sport - Collaborative partnerships, com início em janeiro de 2023 estando prevista a sua conclusão em junho de 2025.

Durante o ano de 2024 está previsto dar continuidade as atividades aprovadas em candidatura, nomeadamente desenvolvimento da estrutura do indicador de transparência a implementar e respetivos de materiais de promoção.

## ORÇAMENTO PARA 2024

### Gastos

#### Material desportivo

Taças, troféus e Medalhas	120 000,00	
Equipamento desportivo	<u>100 000,00</u>	
		220 000,00

#### Fornecimentos e Serviços Externos

Trabalhos especializados	520 000,00	
Publicidade	13 000,00	
Vigilância e segurança	15 000,00	
Honorários	2 450 000,00	
Conservação e reparação	10 000,00	
Serviços bancários	9 000,00	
Materiais	30 000,00	
Energia e fluídos	5 000,00	
Deslocações e estadas	2 675 000,00	
Rendas e alugueres	130 000,00	
Comunicação	48 000,00	
Seguros	100 000,00	
Contencioso e notariado	1 000,00	
Limpeza, higiene e conforto	2 000,00	
Outros serviços	<u>15 000,00</u>	
		6 023 000,00

#### Gastos com Pessoal

Remunerações	605 750,00	
Encargos sociais e outros	<u>147 550,00</u>	
		753 300,00

#### Gastos de depreciação e amortização

Ativos fixos tangíveis	<u>40 300,00</u>	
		40 300,00

#### Outros gastos e perdas

Impostos	2 500,00	2 500,00
Quotizações	20 000,00	20 000,00

#### Apoios monetários concedidos

Associações regionais	312 900,00	
Praticantes, treinadores e outros agentes desportivos	<u>380 000,00</u>	
		692 900,00

#### Outros Gastos

#### Gastos e Perdas de Financiamento

Juros de financiamento	2 000,00	2 000,00
------------------------	----------	----------

**TOTAL GASTOS**

**7 754 000,00**

## Rendimentos

### Proveitos Associativos

Quotizações de filiação ,inscrições,	185 185,00	
Car Rio Maior / Jamor	<u>151 250,00</u>	
		336 435,00

### Rendimentos Suplementares

Publicidade	70 000,00	
Portugal a Nadar	165 000,00	
Formação	<u>45 000,00</u>	
		280 000,00

### Subsídios recebidos

#### Estado e Outros Entes Publicos

IPDJ - Instituto Português Desporto e Juventude	2 614 700,00	2 614 700,00
---	--------------	--------------

#### Outras entidades

COP - Comité Olímpico de Portugal	204 000,00	
CPP - Comité Paralímpico de Portugal	<u>120 000,00</u>	
		324 000,00

#### Outras entidades / Municípios

<u>1 884 500,00</u>	1 884 500,00
---------------------	--------------

#### Outros rendimentos

Reembolsos (eventos internacionais)	2 160 365,00	
Outros (Repsol, Fina, Projetos Europeus)	<u>154 000,00</u>	
		2 314 365,00

**TOTAL RENDIMENTOS**

**7 754 000,00**