



Miguel Maria Horta e Costa Arrobas da Silva

Licenciado em Direito pela Universidade Lusíada, fez uma Pós graduação em Direito da Sociedade de Informação pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa e uma Pós graduação em Direito da Comunicação pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra.

Advogado inscrito na Ordem dos Advogados Portugueses desde 2001 (com suspensão solicitada desde dezembro de 2024). Sócio da Sociedade de Advogados Miguel Neto Valente e Associados desde 2013.

Quadro superior da ANACOM – Autoridade Nacional de Comunicações, tendo trabalhado na Direção de Regulamentação de 2001 a 2008, na Direção de Contencioso de 2008 a 2013, na Direção de Apoio ao Conselho de Administração de 2022 a 2023 e como Encarregado de Proteção de Dados (EPD) entre 2022 e 2024. Chefe de Gabinete do Presidente da Câmara Municipal de Cascais de novembro de 2013 a junho de 2014. Diretor Municipal de Coesão e Capacitação Social na Câmara Municipal de Cascais de 2014 a 2021. Deputado da Assembleia da República de outubro de 2021 a abril de 2022.

Nadador olímpico em Barcelona 1992. Ex recordista nacional de natação.

Nadador de águas abertas com inúmeras travessias realizadas, sendo de destacar a travessia a nado entre a Madeira e as ilhas Desertas (2006), do Canal da Mancha (2008), do Estreito de Gibraltar (2009), do Golfo de Gabes (Tunísia em 2010), à volta da Ilha de Manhattan (2011), entre Porto Santo e Madeira em 2014 e entre várias ilhas dos Açores entre os anos de 2014 e 2024.

1º nadador português a competir numa Taça do Mundo de Águas abertas (Sevilha 2006).

Comentador de natação na Sport TV e RTP vários anos.