

Relativamente ao curso de Treinador/Monitor de Natação Grau I, consulte o programa em <http://www.cefad.pt/treinador-de-natacedilatildeo-grau-i.html>

### **O curso tem uma carga horária de 641 horas.**

#### CONDIÇÕES DE ACESSO:

Pode frequentar o Curso de Grau I de Treinador/ Monitor de Natação todos os candidatos que possuam:

Idade mínima de 18 anos à data do início do Curso

Escolaridade mínima obrigatória como habilitação literária sujeita à entrega do certificado de habilitações até à data de início do curso.

No caso de ter equivalência necessita apresentar prova do IPDJ

#### Pré-requisitos específicos:

Os candidatos, para além das condições de acesso acima expostas, devem cumprir os pré-requisitos específicos:

Ser nadador ou ex nadador federado - (Tem que apresentar declaração da associação territorial ou apresentação do documento ou cartão de federado);

OU

Ser nadador, podendo nadar com frequência sem nunca ter pertencido a nenhuma associação ou à FPN;

OU

Realizar uma prova de 100 metros Estilos ou 200 metros Livres, com as respetivas partidas e viragens específicas, sem evidenciarem erros técnicos graves.

100 metros estilos = 02:15.00 (tempo limite)

200 metros Livres = 04:00.00 (tempo limite).

#### Investimento no curso:

- Inscrição para provas de admissão - 25,00 €

Caso seja aprovado(a) para o curso, o pagamento máximo a efetuar será de 625,00 €, que poderá ser pago da seguinte forma:

- Componente de Formação Geral + Específica - 450,00 € €

- Componente de Formação Geral ou Específica - 250,00 €

- Estágio - 175,00 €

#### PLANO DE PAGAMENTOS:

Até 6 de Dezembro: pagamento da pré-inscrição no valor de 25,00 Euros; Para formandos que estejam inscritos nas duas componentes e estágio:

- Data a definir: 150,00 Euros (Componentes) = 150,00 Euros

- Data a definir: 150,00 Euros (Componentes) = 150,00 Euros

- Data a definir: 150,00 Euros (Componentes) = 150,00 Euros

- Data a definir: 175,00 Euros (Estágio)

### **Avaliação pré-requisitos - 7 Dezembro 2018**

Exame da 2ª chamada será realizado em data a informar atempadamente aos formandos.

## Início do curso a 8 Dezembro 2018

### LOCAL

**Teórica** – Arquivo Municipal de Vale de Cambra  
Edifício Municipal, Av Camilo Tavares de Matos, 3730-901 Vale Cambra

**Prática** – Piscinas Municipais de Vale de Cambra  
Av. Complexo Desportivo de Daires, 3730-027 Vale de Cambra

Outras informações importantes:

O comprovativo da transferência bancária deve ser-nos enviado por email, ou caso pretenda fazer a inscrição pessoalmente poderá fazê-lo na secretaria do CEFAD em numerário ou multibanco.

De forma a realizar o pagamento do curso, o nosso NIB: 001.000.002.070.089.000.170 e IBAN: PT50 0010 0000 2070 0890 0017 0.

No entanto, pode sempre dirigir-se às instalações da CEFAD e efetuar a pré-inscrição pessoalmente.

Caso pretenda inscrever-se via online, agradecemos que envie digitalizada ficha de inscrição, devidamente preenchida e assinada (em anexo), bem como o certificado de habilitações e o comprovativo do pagamento dos 25 euros para [coimbra@cefad.pt](mailto:coimbra@cefad.pt).

Se necessitar de alguma informação adicional, por favor não hesite em contactar:

910902199 – Paula Rêgo