



## III MEETING INTERNACIONAL MASTERS DO ESTORIL

O III Meeting Internacional Masters do Estoril cumpre os regulamentos da FPN e da FINA e terá arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

### REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO	<b>ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS (AHBE)</b> <b>GLOBAL SWIM</b>									
LOCAL	Complexo Desportivo da Alapraia, no Estoril.									
DATA	<b>11 E 12 JANEIRO DE 2025</b> Sábado e Domingo									
ARBITRAGEM E CRONOMETRAGEM	Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa Cronometragem electrónica.									
HORÁRIOS	<table><thead><tr><th>JORNADA</th><th>AQUECIMENTO</th><th>PROVAS</th></tr></thead><tbody><tr><td>11 Janeiro</td><td>19h00</td><td>20h00</td></tr><tr><td>12 Janeiro</td><td>18h30</td><td>19h30</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>Os horários das sessões poderão ser ajustados após processamento das inscrições e calculadas às durações das sessões.</li><li>Consoante o número de inscritos poderá existir turnos de aquecimento mais reduzidos. Caso se verifique, este será enviado posteriormente aos clubes com o respectivo horário.</li></ul>	JORNADA	AQUECIMENTO	PROVAS	11 Janeiro	19h00	20h00	12 Janeiro	18h30	19h30
JORNADA	AQUECIMENTO	PROVAS								
11 Janeiro	19h00	20h00								
12 Janeiro	18h30	19h30								
PARTICIPAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"><li>Poderão participar nadadores Masters de todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, desde que filiados em natação pura e em federações pertencentes à FINA</li><li>Cada nadador pode participar no limite até 2 provas individuais e estafeta, por jornada.</li><li>Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas (1) uma equipa por cada grupo etário tendo esta de ser constituída por 2 elementos femininos e 2 masculinos.</li></ul>									

**Categorias:**

- Grupos de idades para as provas individuais:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25-29	2000-1996
B	30-34	1995-1991
C	35-39	1990-1986
D	40-44	1985-1981
E	45-49	1980-1976
F	50-54	1975-1971
G	55-59	1970-1966
H	60-64	1965-1961
I	65-69	1960-1956
J	70-74	1955-1951
K	75-79	1950-1946
L	80-84	1945-1941
M	85-89	1940-1936
N	90-94	1936-1931
O	95-99	1930-1926
P	100-104	1925-1921

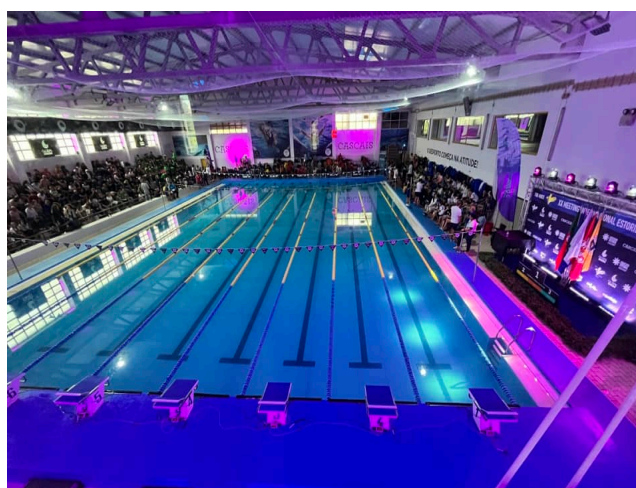
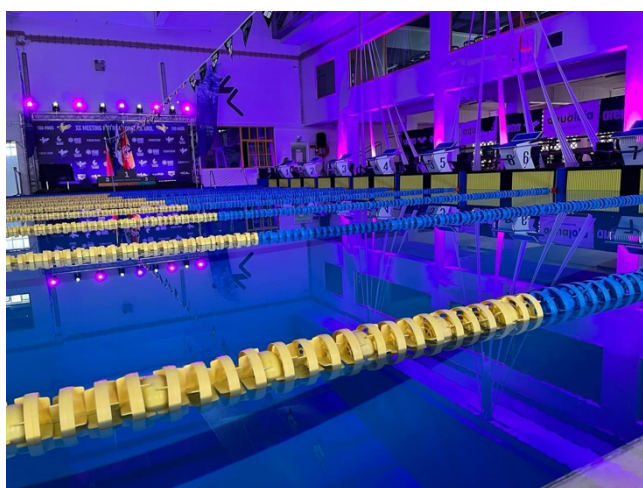
- Grupos de idades para as provas de estafetas:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 - 159
3	160 - 199
4	200 - 239
5	240 - 279
6	280 - 319
7	320 - 359

PROGRAMA DA COMPETIÇÃO	<b>11 de Janeiro</b>			<b>12 de Janeiro</b>																						
	1ª prova	100 Estilos	M	7ª prova	100 Estilos	F																				
	2ª prova	100 Mariposa	F	8ª prova	100 Mariposa	M																				
	3ª prova	100 Bruços	M	9ª prova	100 Bruços	F																				
	4ª prova	100 Costas	F	10ª prova	100 Costas	M																				
	5ª prova	100 Livres	M	11ª prova	100 Livres	F																				
	6ª prova	4 x 50 E	Mista	12ª prova	4 x 50 L	Mista																				
	Entrega de Prémios			Entrega de Prémios																						
CLASSIFICAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>A classificação será realizada por grupos de idade e género.</li> </ul>																									
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA	<p>O apuramento das classificações gerais coletivas será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos aos 2 melhores atletas por clube, escalão etário, prova e de acordo com a seguinte tabela:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1º Lugar</td> <td>9 pts</td> <td>5º Lugar</td> <td>4 pts</td> </tr> <tr> <td>2º Lugar</td> <td>7 pts</td> <td>6º Lugar</td> <td>3 pts</td> </tr> <tr> <td>3º Lugar</td> <td>6 pts</td> <td>7º Lugar</td> <td>2 pts</td> </tr> <tr> <td>4º Lugar</td> <td>5 pts</td> <td>8º Lugar</td> <td>1 pts</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos.</li> </ul> <p><b>Empates de Equipas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações obtidas (número de primeiros lugares, segundos lugares, etc).</li> </ul>						CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS				1º Lugar	9 pts	5º Lugar	4 pts	2º Lugar	7 pts	6º Lugar	3 pts	3º Lugar	6 pts	7º Lugar	2 pts	4º Lugar	5 pts	8º Lugar	1 pts
CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS																										
1º Lugar	9 pts	5º Lugar	4 pts																							
2º Lugar	7 pts	6º Lugar	3 pts																							
3º Lugar	6 pts	7º Lugar	2 pts																							
4º Lugar	5 pts	8º Lugar	1 pts																							
PRÉMIOS INDIVIDUAIS POR PROVA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Por grupo etário será atribuída uma medalha ao 1º classificado no somatório de pontos FINA obtidos nas provas.</li> <li>Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente.</li> <li>Os prémios não recebidos não serão enviados.</li> </ul>																									
PRÉMIOS COLETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus aos 3 clubes melhor classificados.</li> </ul>																									
TAXAS DE INSCRIÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Provas individuais: 4€</li> <li>Provas de estafetas: 9€</li> <li>As inscrições só serão processadas após confirmação do pagamento das mesmas.</li> <li>Não haverá quaisquer devoluções de pagamentos realizados após concluído o período de inscrições.</li> </ul>																									

PRAZO LIMITE	<b>3 DE JANEIRO DE 2025</b>
ENVIO DE INSCRIÇÕES	As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor e enviadas antes do prazo limite para <a href="mailto:meetingestoril@gmail.com">meetingestoril@gmail.com</a>
PAGAMENTO DAS INSCRIÇÕES	O pagamento das inscrições deverá ser efetuado em conjunto com o seu envio por: Transferência bancária realizada para Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris com o IBAN: <b>PT50 0033 0000 0002 8435 0660 5</b> A aceitação das inscrições fica condicionada à receção do pagamento e envio do respetivo comprovativo para <a href="mailto:meetingestoril@gmail.com">meetingestoril@gmail.com</a>
OMISSÕES	Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação.
PROTESTOS E JÚRI DE APELO	Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.  Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diretor à Prova</li> <li>• Diretor Técnico Regional</li> <li>• Elemento do Conselho Regional de Arbitragem</li> </ul>

**GOSTARÍAMOS DE CONTAR COM A PRESENÇA DE TODOS.**



### **Complexo Desportivo da Alapraia**

Rua António da Costa Carvalho 247. 2765-015 Estoril - Portugal

[Meetingestoril@gmail.com](mailto:Meetingestoril@gmail.com)

[Competição.ahbe@gmail.com](mailto:Competição.ahbe@gmail.com)