



mius

ultra swim 2026

MADEIRA ISLANDS

Open de Portugal e Campeonato Nacional de Águas Abertas  
Madeira Island Ultra Swim (MIUS) – Porto Santo

# INFORMAÇÕES ALOJAMENTO

10km, 7.5km e 5km – Águas Abertas (Elite)  
3km e 1.5km – Masters Águas Abertas  
5km, 3km e 1.5km – MIUS



## Índice

Mensagem Presidente FPN .....	2
Mensagem Presidente Camara Municipal de Porto Santo .....	3
Local .....	5
Porto Santo – Madeira Island (Clube Naval Porto Santo) .....	5
Programa .....	5
Regulamentos específicos Campeonato Nacional e Open.....	5
Regulamento Madeira Island Ultra Swim (MIUS) – Porto Santo .....	6
Alojamento Hotel Oficial .....	6
Datas.....	6
Prazos .....	6
Condições .....	6
Preços .....	7
Apoio aos Nadadores Filiados em AA: .....	7
Apoio aos Nadadores Filiados em Masters AA: .....	8

## Mensagem Presidente FPN

É com enorme orgulho que a Federação Portuguesa de Natação, a Região Autónoma da Madeira, e em particular a ilha dourada de Porto Santo, acolhe e convida todos os nadadores, clubes e equipas técnicas para mais uma edição do Campeonato Nacional de Águas Abertas – Open de Portugal, entre os dias 23 e 25 de maio de 2026.

A Madeira tem uma longa e reconhecida tradição na organização de eventos desportivos de excelência, sendo as competições de águas abertas uma das suas mais emblemáticas apostas. A beleza natural das suas praias, aliada à qualidade das suas infraestruturas e à experiência acumulada ao longo dos anos, fazem da região um palco privilegiado para acolher eventos desta dimensão e importância.

Cumpre salientar a importância que a Federação Portuguesa de Natação atribui a todas as regiões do país e permitir que todas elas tenham a oportunidade de organizar provas nacionais, valorizando as características únicas de cada local, desde que reunidas as condições técnicas, logísticas e de segurança necessárias. A descentralização e a promoção do território são pilares essenciais para o desenvolvimento harmonioso do desporto em Portugal.

Esta edição será também uma oportunidade única para que jovens atletas de todo o país conheçam a ilha de Porto Santo, descubram as suas paisagens, a hospitalidade da sua população e vivam a experiência de competir num cenário verdadeiramente inspirador. O acolhimento a todos será, tenho a certeza, exemplar, até pelas condições que equipas e staff técnico irão usufruir.

Desejamos a todos os participantes uma excelente prova, marcada pelo espírito de superação, fair play e amor pela modalidade. Que este seja mais um marco de sucesso para as águas abertas nacionais — e para o desporto português.

Bem-vindos ao Porto Santo. Bem-vindos à Madeira.

**Miguel Arrobas da Silva**



## Mensagem Presidente Camara Municipal de Porto Santo

É com grande satisfação que o Porto Santo recebe o Campeonato Nacional de Águas Abertas – Open de Portugal, que decorrerá no nosso extenso mar turquesa, a tocar na areia dourada, abraçado por um património natural e cultural único. O desporto é um fator do desenvolvimento turístico e económico, pelo que é um honra ver este Campeonato decorrer, no nosso mar.

Esta é a oportunidade certa para que o Porto Santo se possa afirmar e projetar a marca MIUS no panorama nacional e internacional, reforçando a notoriedade da Região Autónoma da Madeira, nomeadamente da ilha do Porto Santo, na organização de grandes eventos náuticos, em especial na natação de mar.

O Porto Santo é a mais pequena ilha do arquipélago da Madeira. Situada no Oceano Atlântico, nesta ilha encontramos um refúgio dourado e azul, um local onde tudo acontece num ritmo calmo, convidando à descontração e ao relaxamento. O nosso maior produto, aquele que nos dá notoriedade e pelo qual o nosso concelho é conhecido a nível regional, nacional e internacional, é a nossa galardoadada praia como Melhor Praia da Europa, mas temos orgulho em afirmar que, hoje somos uma das 7 maravilhas de Portugal, na categoria de praia de dunas, como também somos, desde há quatro anos, Reserva da Biosfera da Unesco.

Numa altura em que o Porto Santo está a vivenciar de um crescimento de turismo e de visitantes, estes tipos de eventos são decisivos para manter a notoriedade da nossa cidade, ao mesmo tempo mantendo a constante atratividade da ilha, sendo que o turismo desportivo pode ser uma estratégia importante no desenvolvimento de uma cidade, como o Porto Santo.

Uma palavra de agradecimento à organização do evento por ter escolhido a ilha dourada para este evento de grande qualidade desportiva.

It is with great pleasure that Porto Santo hosts the Campeonato Nacional de Águas Abertas – Open de Portugal, which will take place in our fantastic blue sea, touching the golden sand, embraced by a unique natural and cultural heritage. Sport is a factor in tourism and economic development, so it is an honour to see this Championship take place in our sea.

This is the perfect opportunity for Porto Santo Island to establish itself and project the MIUS brand nationally and internationally, reinforcing the reputation of Madeira, specifically the Porto Santo island, in organizing major nautical events, especially deep-sea swimming.



## **Open e Campeonato Nacional de Águas Abertas – MIUS – Porto Santo 2026**

Porto Santo is the smallest island in the Madeira archipelago. Located in the Atlantic Ocean, this island offers a golden and blue haven, a place where everything unfolds at a calm pace, inviting peacefulness and relaxation. Our greatest asset, the one that gives us notoriety and for which our municipality is known regionally, nationally, and internationally, is our award-winning beach, the Best Beach in Europe. We are also proud to say that today we are one of the 7 Wonders of Portugal in the dune beach category, and have also been a UNESCO Biosphere Reserve for four years.

At a time when Porto Santo is experiencing a surge in tourism and visitor numbers, these types of events are crucial to maintaining our city's notoriety while also maintaining the island's continued attractiveness. Sports tourism can be an important strategy in the development of a city like Porto Santo.

A word of thanks to the event organizers for choosing the golden island for this high-quality sporting event.

**Nuno Filipe Melim Batista**



## Open e Campeonato Nacional de Águas Abertas – MIUS – Porto Santo 2026

### Local

Porto Santo – Madeira Island (Clube Naval Porto Santo)

Link Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/dGv849MNTL2o2Twq6>

### Programa

Prova	Grupo de Idade	Horário
<b>Sábado, 23 de maio 2026</b>		
<b>10Km</b>	2006 e + velhos (AA20+)	11h00
<b>10Km</b>	2007 / 2008 (AA18/19)	11h00
<b>7,5Km</b>	2009 / 2010 (AA16/17)	11h00
<b>3km</b>	Masters (Todos os Escalões)	15h30
<b>3km</b>	Prova Aberta MIUS Porto Santo	15h35
<b>Domingo, 24 de maio 2026</b>		
<b>1.5km</b>	Masters (Todos os Escalões)	09h30
<b>1.5km</b>	Prova Aberta MIUS Porto Santo	09h35
<b>5Km</b>	2011 / 2012 e absolutos	10h30
<b>5Km</b>	Prova Aberta MIUS Porto Santo	10h35

### Regulamentos específicos Campeonato Nacional e Open

Os nadadores que participarão no Campeonato Nacional e Open de Primavera, têm disponíveis os regulamentos aqui:

Filiados Águas Abertas: [https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento-Competicoes-Nacionais-AA-2025\\_2026.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento-Competicoes-Nacionais-AA-2025_2026.pdf)

Filiados Masters Águas Abertas:  
[https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento\\_Competicoes\\_Nacionais\\_Master\\_25\\_26.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_Master_25_26.pdf)

10km – Filiados AA – AA18/19 e AA20+

7.5km – Filiados AA – AA16/17

5km – Filiados AA – AA14/15 e Absolutos AA a partir de AA14/15.

1.5km – Filiados Masters AA – Todos os escalões.

3km – Filiados Masters AA – Todos os escalões.





## Regulamento Madeira Island Ultra Swim (MIUS) – Porto Santo

Para os nadadores não filiados em Águas Abertas ou Águas Abertas Masters, que queiram participar na competição, estão abertas as provas de 1.5km e 3km, com regulamento e inscrição em:

Link Multicrono: <http://multicrono.com/aa/mius>

## Alojamento Hotel Oficial

O alojamento oficial será tratado através da Associação Territorial (Associação de Natação da Madeira), através do email: [\*\*geral@anatacaodamadeira.pt\*\*](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt)

Neste pacote os participantes terão acesso a:

- Dormida em pensão completa no Hotel Vila Baleira.
- Transferes do aeroporto para o Hotel.
- Transferes do Hotel para local de prova.

## Datas

Os valores apresentados estão válidos para 4 noites (ou menos), entre as seguintes datas:

Check-in: 5ª dia 21 de maio.

Check-out: 2ª dia 25 de maio.

## Prazos

Para garantir os valores apresentados as equipas têm de fazer a sua reserva junto do email [\*\*geral@anatacaodamadeira.pt\*\*](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt)

**Reserva inicial de datas: 10-02-2026**

**Pagamento de sinal até à data: 28-02-2026**

**Pagamento final:** definido após contacto para marcação de quartos.

## Condições

- Estes valores são para nadadores e acompanhantes (treinadores / dirigentes / fisioterapeutas) devidamente filiados na FPN:
  - 1 a 3 nadadores: 2 acompanhantes.
  - 4 a 8 nadadores: 3 acompanhantes.



## Open e Campeonato Nacional de Águas Abertas – MIUS – Porto Santo 2026

- 9 a 12 nadadores: 4 acompanhantes.
- 13 nadadores ou mais: 5 acompanhantes.
- Aquando da reserva será necessário indicar que provas vão nadar e indicar o número de filiados dos nadadores e acompanhantes.

### Preços

Em função dos apoios conseguidos para apoio ao alojamento para esta competição, verificam-se preços muito reduzidos para esta unidade hoteleira, relativamente ao normal praticado. Estes apoios dividem-se em dois níveis:

1. Apoio aos nadadores de Elite; Filiados em Águas Abertas.
2. Apoio aos Nadadores Masters; Filiados em Masters Águas Abertas

Apoio aos Nadadores Filiados em AA:



Quarto	Preço (pensão completa) por pessoa/por noite
Single	100 €
Twin	40 €
Triple	30 €



## Open e Campeonato Nacional de Águas Abertas – MIUS – Porto Santo 2026

Apoio aos Nadadores Filiados em Masters AA:



Quarto	Preço (pensão completa) por pessoa/por noite
Single	150 €
Twin	60 €
Triple	50 €

Open e Campeonato Nacional de Águas Abertas – MIUS – Porto Santo 2026

