



FPN

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



**REGULAMENTO CURSO DE TREINADORES DE NATAÇÃO
PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA, POLO AQUÁTICO
GRAU II**



FORMAÇÃO

1. ORGANIZAÇÃO

A organização do Curso de Treinador de Natação Pura, Natação Artística, Polo Aquático de Grau II   da responsabilidade da Federação Portuguesa de Natação.

2. DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem candidatar-se a frequentar o Curso de Treinador de Grau II todas as pessoas de ambos os sexos que possuam o TPTD de grau I de Treinador de Natação.

3. ESTRUTURA

- Data Prevista de In cio do curso (Componente de Forma o Geral): **março 2025**

A componente de forma o geral será realizada   distância, através da plataforma da GNOSIES.

- Data prevista de términos da CFG: **25 abril 2025**
- Realiza o do teste presencial para quem obteve aprova o a todos os módulos: **10 maio 2025** em Rio Maior, com início pelas 10h00.
- Data Prevista para início da componente de forma o específica de Natação Pura: **setembro 2025**
- Data prevista para a componente de forma o específica de Natação Pura (excluindo o Estágio): **setembro 2025**
- In cio do processo de estágio: **outubro 2025**
- Data Prevista para a componente de forma o específica de Polo Aquático: **6 a 14 de setembro de 2025** (a data poderá ser ajustada)
- In cio do processo de estágio: **outubro 2025**

A Componente de forma o específica Realizada de forma presencial no Centro de Estágio e Forma o Desportiva de Rio Maior
Sexta a Domingo – 9H00  s 13H00 e 14H00  s 20H00;
(Horários sujeitos a altera o)

A componente de forma o específica de Natação Artística irá realizar-se sob a forma de a o de forma o contínuas.

O Curso será dividido em 3 partes

Componente de Formação Geral

UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	19H
Pedagogia e Didática do Desporto	12H
Traumatologia do Desporto	3H
Antidopagem	2H
Desporto Adaptado	2H
Fisiologia do Desporto	8H
Psicologia do Desporto	8H
Nutrição no Desporto	4H
Ética no Desporto	2H
Total	60H

A componente de formação geral será realizada em formato e-learning através da plataforma da GNOSIES. Para obter aprovação na componente, para além da conclusão dos módulos é obrigatório a realização de um teste presencial a ter lugar no centro de estágio de Rio Maior.

Todas as informações relativas ao início da CFG, bem como acessos á Plataforma serão enviados pela GNOSIES.

Componente de Formação Específica Natação Pura

UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS
Análise e Avaliação da Técnica	12H
Biomecânica Aplicada à Natação Pura	8H
Processo de Formação Desportiva em Natação Pura	12H
Enquadramento Institucional / Regulamentos	4H
Treino Técnico e Tático	8H
Metodologia e Planeamento do Treino em Natação	16H

Componente de formação específica Polo Aquático

UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS
Didática do Polo Aqu�tico – T�tica	12H
Did�tica do Polo Aqu�tico – Técnica	12H
As capacidades Motoras e o Polo Aqu�tico	8H
Processo de Formação Desportiva no Polo Aqu�tico	12H
Enquadramento Institucional / Regulamentos	4H
Metodologia e Planeamento do Treino no Polo Aqu�tico	12H

Componente de formação específica Natação Artística

UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS
Análise e Avaliação da Técnica e da Coreografia	12H
Biomecânica Aplicada � Natação Artística	8H
Processo de Formação Desportiva em Natação Artística	12H
Enquadramento Institucional / Regulamentos	4H
Treino Técnico e Coreográfico	8H
Metodologia e Planeamento do Treino em Natação Artística	16H

*Realiza-se em conjunto com o módulo “Biomecânica aplicada   natação Pura”.

S  se irá realizar a CFE de qualquer disciplina se existirem o mínimo de 5 inscritos.

Estágio – 800H de duração, das quais 250H no mínimo ter o de ser realizadas a nível da condução de sessões de treino da disciplina que escolheram na componente específica. Os grupos de trabalho podem ser dos escalões de Cadetes, Infantis e Juvenis.

Formandos que façam mais do que uma componente, ter o de realizar o mesmo número de estágios do que as componentes específicas que realizem.

O estágio tem a duração mínima de 6 meses e máxima de 1 época desportiva.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições são realizadas na FPN, através do link <https://pt.surveymonkey.com/r/RLHTMZR>, até ao dia 21 de fevereiro de 2025.

Taxa de Inscrição*	Não Aderentes ao PAN	Aderentes ao PAN
		200,00€
Componente formação geral + Especifica + estágio	690,00	245,00€
Equivalência à componente de formação geral (só realiza componente de formação específica + estágio**)	560,00€	180,00€

*Esta taxa é obrigatória ser paga no ato da inscrição. No caso de não ser selecionado para o curso o valor pago será reembolsado. Contudo, em caso de desistência do formando, a taxa de inscrição não será devolvida.

**Deverá enviar o certificado de reconhecimento de competências emitido pelo IPDJ até dia 21 de fevereiro de 2025. Após essa data não será aceite o certificado e terá de pagar a totalidade do Curso.

Forma de pagamento: Através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088.

Taxa de Inscrição	TOTAL DO CURSO		EQUIVALÊNCIA CFG		
	200,00				
	Não Aderente PAN	Aderente PAN	Não Aderente PAN	Aderente PAN	Aderente PAN
1ª Prestação	350,00€	125,00€	285,00€	100,00€	100,00€
2ª Prestação	340,00€	120,00€	275,00€	80,00€	80,00€

Data para pagamento das prestações

1ª Prestação – Até dia 3 de março de 2025;

2ª Prestação – Até dia 3 de maio de 2025;

Só se assume o pagamento do curso, mediante envio do comprovativo de pagamento do mesmo para a FPN através do seguinte email formacao@fnatacao.pt

5. FREQUÊNCIA NO CURSO – REGIME DE PRESENÇAS

Obrigatório a presença na totalidade do curso. S  serão aceites justificações de faltas, enquadráveis com a lei em vigor.

Os formandos selecionados para frequência no Curso de Treinadores de Grau II deverão obter aprovação   componente de formação geral (ou possuírem CRC emitido pelo IPDJ com equivalência   componente) e componente de formação específica.

S  os formandos com aprovação na fase curricular podem frequentar o estágio.

6. AVALIAÇÕES DOS MÓDULOS

A aprovação aos módulos da fase curricular – componente de formação geral é realizada através de um teste presencial.

A componente de formação específica é feita através de avaliação escrita (Teste, trabalhos). Os momentos de avaliação específica poderão ser efetuados durante a leccionação dos módulos ou no final de cada componente.

Existirá um segundo momento de avaliação para os formandos que não obtiverem aprovação nos módulos da primeira fase.

7. CASOS OMISSOS

Os casos Omissos neste regulamento serão remetidos para o Regulamento de Formação bem como outros regulamentos internos e na lei vigente aplicável.