



## COMUNICADO Nº 49/19

20/12/2019

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS / NATAÇÃO ADAPTADA
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

**a) Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, Póvoa de Varzim, 1 e 2 de fevereiro de 2020 – Seleção Pré-Junior**

Nadadores convocados:

| Femininos                  | Clube   | Masculinos                | Clube   |
|----------------------------|---------|---------------------------|---------|
| Carolina Miranda Fernandes | CGA     | Bernardo Jorge Simões     | CNCVG   |
| Daniela Magalhães Lopes    | GDNFAMA | Rodrigo Miguel Reis       | ADBA    |
| Marta João Pires           | SAD     | Gabriel Moreira Santos    | GDNFAMA |
| Soraia Alexandra Delgado   | SCP     | Nuno Marques Silva        | ADBA    |
| Mariana Carmo Rosa         | ALN     | João Peres Costa          | CNPV    |
| Marisa Isabel Nobre        | SCC     | Gustavo Carvalho Silva    | CNPV    |
| Sofia Antunes Sebastião    | CNA     | Martim Henriques Carvalho | CNRM    |
| Joana Silva Alves          | BSCN    | João Lourenço Rebelo      | SAD     |
| Carolina Rei Pereira       | CNVA    | Gustavo Pires Marques     | FBSC    |
| Laura Fabiana Esteves      | CNOL    |                           |         |
| Margarida Claudino Nicolau | CNTN    |                           |         |
| Maria Carolina Almeida     | CGA     |                           |         |
| Maria Leonor Coelho        | SLB     |                           |         |
| Ana Beatriz Simões         | SCP     |                           |         |
| Érica Cristina Reis        | SCP     |                           |         |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



### Enquadramento técnico:

Mais informações serão enviadas brevemente.

### Plano de viagem:

Mais informações serão enviadas brevemente.

**Alojamento:** Hotel Costa Verde (Póvoa de Varzim)

**Nota 1:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição.

**Nota 2:** A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), até ao dia 24 de janeiro de 2020, indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### ***b) Resultados Swim Cup Amsterdam – Amesterdão (NED) 13 a 15 de dezembro***

Participaram 10 seleções e 115 clubes.

| Optisport Sloterparkbad (P50) |         |                          |          |                           |
|-------------------------------|---------|--------------------------|----------|---------------------------|
| 13/12/2019                    |         |                          |          |                           |
| PROVA                         | CLASS.  | PRATICANTE               | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS    |
| 200B                          | 5 (46)  | Victoria Kaminskaya      | 02:29.41 | 33.85 - 1:12.04           |
| 200L                          | 31 (78) | Miguel Duarte Nascimento | 01:53.68 | 25.35 - 53.37             |
| 200B                          | 4 (46)  | Victoria Kaminskaya      | 02:27.23 | Final A / 34.53 - 1:12.05 |

| Optisport Sloterparkbad (P50) |        |                      |          |                        |
|-------------------------------|--------|----------------------|----------|------------------------|
| 14/12/2019                    |        |                      |          |                        |
| PROVA                         | CLASS. | PRATICANTE           | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS |
| 400E                          | 8 (33) | Victoria Kaminskaya  | 04:52.41 | 30.24 - 1:04.65        |
| 400E                          | 8 (30) | João Alexandre Vital | 04:27.43 | 27.77 - 59.28          |



| Optisport Sloterparkbad (P50) |        |                      |          |                          |
|-------------------------------|--------|----------------------|----------|--------------------------|
| 14/12/2019                    |        |                      |          |                          |
| PROVA                         | CLASS. | PRATICANTE           | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS   |
| 400E                          | 4 (33) | Victoria Kaminskaya  | 04:47.19 | Final A / 30.51 - 1:04.3 |
| 400E                          | 4 (28) | João Alexandre Vital | 04:21.89 | Final A / 27.76 - 59.45  |

| Optisport Sloterparkbad (P50) |         |                          |          |                        |
|-------------------------------|---------|--------------------------|----------|------------------------|
| 15/12/2019                    |         |                          |          |                        |
| PROVA                         | CLASS.  | PRATICANTE               | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS |
| 200E                          | 5 (54)  | Victoria Kaminskaya      | 02:17.62 | 29.46                  |
| 200E                          | 17 (48) | João Alexandre Vital     | 02:08.30 | 27.28                  |
| 50L                           | 14 (73) | Miguel Duarte Nascimento | 00:22.95 |                        |
| 200E                          | 5 (54)  | Victoria Kaminskaya      | 02:15.84 | Final A / 29.17        |
| 200E                          | 11 (48) | João Alexandre Vital     | 02:06.76 | Final B / 27.34        |
| 50L                           | 13 (73) | Miguel Duarte Nascimento | 00:22.84 | Final B                |

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte *link*:  
<https://www.swimcup.nl/amsterdam/live-timing/>

### *c) Resultados Lausanne Swim Cup – Lausanne (SUI) 13 e 14 de dezembro*

Participaram 4 seleções e 31 clubes.

| Piscine de Mon-Repos (P25) |        |                          |          |                           |
|----------------------------|--------|--------------------------|----------|---------------------------|
| 13/12/2019                 |        |                          |          |                           |
| PROVA                      | CLASS. | PRATICANTE               | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS    |
| 400L                       | 2 (8)  | Inês Jacinto Henriques   | 04:26.95 | 30.75 - 1:04.00 - 2:11.95 |
| 400L                       | 4 (8)  | Ana Sousa Reis           | 04:29.42 | 30.56 - 1:03.85 - 2:11.92 |
| 400L                       | 3 (7)  | Bruno Miguel Ramos       | 04:05.80 | 27.12 - 57.20 - 2:00.06   |
| 100B                       | 4 (13) | Ana Pinho Rodrigues      | 01:11.21 | 32.73                     |
| 200C                       | 4 (9)  | Rita Barros Frischknecht | 02:11.45 | 30.57 – 1:03.31           |
| 200E                       | 1 (8)  | Bruno Miguel Ramos       | 02:06.82 | 26.55                     |
| 50C                        | 3 (14) | Rafaela Gomes Azevedo    | 00:28.25 |                           |



| <b>Piscine de Mon-Repos (P25)</b> |               |                          |              |                                   |
|-----------------------------------|---------------|--------------------------|--------------|-----------------------------------|
| <b>13/12/2019</b>                 |               |                          |              |                                   |
| <b>PROVA</b>                      | <b>CLASS.</b> | <b>PRATICANTE</b>        | <b>TEMPO</b> | <b>OBSERVAÇÕES / PARCIAIS</b>     |
| 100L                              | 4 (18)        | Ana Pinho Rodrigues      | 00:57.29     | 27.62                             |
| 100L                              | 5 (18)        | Ana Sousa Reis           | 00:57.57     | 27.63                             |
| 400L                              | 3 (8)         | Inês Jacinto Henriques   | 04:18.29     | Final / 30.06 - 1:02.40 - 2:08.10 |
| 400L                              | 4 (8)         | Ana Sousa Reis           | 04:24.85     | Final / 29.85 - 1:02.26 - 2:08.98 |
| 400L                              | 2 (7)         | Bruno Miguel Ramos       | 04:00.39     | Final / 26.66 - 55.63 - 1:56.07   |
| 100B                              | 3 (13)        | Ana Pinho Rodrigues      | 01:09.50     | Final A / 32.70                   |
| 200C                              | 4 (9)         | Rita Barros Frischknecht | 02:11.59     | Final / 30.54 - 1:03.58           |
| 200E                              | 2 (8)         | Bruno Miguel Ramos       | 02:02.96     | Final / 26.60                     |
| 50C                               | 2 (14)        | Rafaela Gomes Azevedo    | 00:27.68     | Final A                           |
| 100L                              | 4 (18)        | Ana Pinho Rodrigues      | 00:56.76     | Final A / 27.48                   |
| 100L                              | 6 (18)        | Ana Sousa Reis           | 00:57.57     | Final A / 27.70                   |
| 200M                              | 3 (4)         | Inês Jacinto Henriques   | 02:14.46     | Final / 30.12 - 1:03.91           |

| <b>Piscine de Mon-Repos (P25)</b> |               |                          |              |                               |
|-----------------------------------|---------------|--------------------------|--------------|-------------------------------|
| <b>14/12/2019</b>                 |               |                          |              |                               |
| <b>PROVA</b>                      | <b>CLASS.</b> | <b>PRATICANTE</b>        | <b>TEMPO</b> | <b>OBSERVAÇÕES / PARCIAIS</b> |
| 400E                              | 2 (7)         | Bruno Miguel Ramos       | 04:30.25     | 28.23 - 59.91                 |
| 200L                              | 2 (16)        | Rita Barros Frischknecht | 02:01.60     | 27.96 - 58.51                 |
| 200L                              | 5 (16)        | Inês Jacinto Henriques   | 02:03.94     | 29.71 - 1:01.41               |
| 200L                              | 7 (16)        | Ana Sousa Reis           | 02:06.26     | 29.32 - 1:01.40               |
| 100C                              | 4 (15)        | Rafaela Gomes Azevedo    | 01:01.91     | 29.32                         |
| 100C                              | 9 (11)        | Bruno Miguel Ramos       | 00:58.49     | 28.48                         |
| 50L                               | 2 (19)        | Ana Pinho Rodrigues      | 00:25.43     |                               |
| 400E                              | 1 (7)         | Bruno Miguel Ramos       | 04:20.14     | Final / 27.15 - 58.21         |
| 200L                              | 2 (16)        | Rita Barros Frischknecht | 02:01.13     | Final / 28.08 - 58.75         |
| 200L                              | 4 (16)        | Inês Jacinto Henriques   | 02:02.40     | Final / 29.20 - 1:00.19       |
| 200L                              | 6 (16)        | Ana Sousa Reis           | 02:03.18     | Final / 28.68 - 59.79         |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNDACIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt

| Piscine de Mon-Repos (P25) |        |                       |          |                        |
|----------------------------|--------|-----------------------|----------|------------------------|
| 14/12/2019                 |        |                       |          |                        |
| PROVA                      | CLASS. | PRATICANTE            | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS |
| 100C                       | 4 (15) | Rafaela Gomes Azevedo | 01:00.12 | Final A / 29.21        |
| 100C                       | 8 (11) | Bruno Miguel Ramos    | 00:57.26 | Final B / 28.12        |
| 50L                        | 2 (19) | Ana Pinho Rodrigues   | 00:24.98 | Final A                |

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte *link*:

<https://live.swimrankings.net/25251/>

***d) Resultados Campeonato da Europa PC – Glasgow (GBR) 4 a 8 de dezembro – Seleção Absoluta – Retificação***

Tendo sido detetadas algumas gralhas nos resultados publicados no Comunicado Nº 48-19, apresentam-se a seguir as respetivas correções:

| Tollcross International Swimming Center (P25) |         |                          |          |                        |
|---|---------|--------------------------|----------|------------------------|
| 05/12/2019                                    |         |                          |          |                        |
| PROVA   | CLASS.  | PRATICANTE               | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS |
| 200B  | 22 (31) | Francisco Robalo Quintas | 02:09.38 | 28.74 - 1:01.69        |

| Tollcross International Swimming Center (P25) |        |                       |          |                        |
|---|--------|-----------------------|----------|------------------------|
| 06/12/2019                                    |        |                       |          |                        |
| PROVA   | CLASS. | PRATICANTE            | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS |
| 200E  | 7 (51) | Aléxis Manaças Santos | 01:54.25 | Final / 24.66          |

| Tollcross International Swimming Center (P25) |         |                      |          |                        |
|---|---------|----------------------|----------|------------------------|
| 08/12/2019                                    |         |                      |          |                        |
| PROVA   | CLASS.  | PRATICANTE           | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS |
| 200B  | 28 (44) | Raquel Gomes Pereira | 02:25.89 | 33.08 - 1:09.79        |



## 2. ÁGUAS ABERTAS / NATAÇÃO ADAPTADA

### *Estágio de Altitude I, Serra Nevada (Espanha), 3 a 23 de janeiro 2020*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas e Natação Adaptada 2020, informamos que estão convocados para o estágio os seguintes nadadores:

| Masculinos       | Clube | Femininos          | Clube |
|------------------|-------|--------------------|-------|
| Rafael Gil (1)   | SCP   | Angélica André (2) | CFP   |
| Tiago Campos (1) | CNRM  |                    |       |
| Tiago Neves (1)  | CFB   |                    |       |

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinador FPN:** Daniel Viegas

**Treinador convidado:** Rui Borges

### Plano de Viagens

#### Voos:

##### Ida:

##### Grupo 1

|        |            |                 |               |
|--------|------------|-----------------|---------------|
| IB3109 | 03 janeiro | Lisboa / Madrid | 12h30 – 14h55 |
| IB8934 | 03 janeiro | Madrid/ Granada | 16h00 – 17h05 |

##### Grupo 2

|        |            |                 |               |
|--------|------------|-----------------|---------------|
| IB3093 | 03 janeiro | Porto / Madrid  | 12h30 – 14h50 |
| IB8934 | 03 janeiro | Madrid/ Granada | 16h00 – 17h05 |

##### Volta:

##### Grupo 1

|        |            |                  |               |
|--------|------------|------------------|---------------|
| IB8935 | 23 janeiro | Granada / Madrid | 17h35 – 18h45 |
| IB3118 | 23 janeiro | Madrid/ Lisboa   | 22h50 – 23h10 |

##### Grupo 2

|        |            |                  |               |
|--------|------------|------------------|---------------|
| IB8935 | 23 janeiro | Granada / Madrid | 17h35 – 18h45 |
| IB3096 | 23 janeiro | Madrid/ Porto    | 19h45 – 20h05 |

**Concentração:** A articular individualmente com os intervenientes.

Cada passageiro pode levar uma mala grande de mão com peso de até 10 kg e com dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 20 cm. Mais uma bagagem de porão com peso máximo de 21kg.





Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Cartão do Cidadão ou Passaporte válidos. Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário (para os nadadores menores de idade à data da partida).

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

### 3. FORMAÇÃO

#### *a) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – nov./dez. 2019 ANNP*

#### **APTOS**

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Ana Branca Ferreira Sampaio        | Joana Gomes Alves                             |
| Ana Catarina Ferreira Magalhães    | Joana Maria Pereira dos Santos                |
| Bruno Miguel da Silva Maia         | João Manuel Torres Carneiro                   |
| Carolina Ascenso dos Santos        | Joel Domingues Batista Antunes                |
| Daniel Pereira Silva               | Lourenço Monteiro da Silva Norte de Sousa     |
| Daniela Filipa Alves Cerejo        | Manuel Filipe Leal da Silva Diogo de Oliveira |
| David Oliveira Mendes              | Mariana Sousa Maia                            |
| Diogo António Pires da Cunha Folha | Matilde da Mota Domingues                     |
| Francisca Braga Bastos             | Rui Miguel Salta de Lemos Vilaça              |
| Inês Alves Martins                 | Sofia Filipa Mendes Gonçalves                 |
| Inês Judite da Silva Cardoso       | Tatiana Isabel Lima Cardoso                   |
| Inês Vininkainen Soares Lema       | Tiago Mendonça Freire                         |

#### *b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – Complemento de Natação Adaptada nov./dez. 2019 ANNP*

#### **APTOS**

|                                |
|--------------------------------|
| Cristiana Alves Valério Máximo |
|--------------------------------|





## 4. RECORDES HOMOLOGADOS

### *Natação Pura*

| RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m |              |                       |          |       |                |
|--------------------------------|--------------|-----------------------|----------|-------|----------------|
| DATA                           | PROVA / CTG. | PRATICANTE            | TEMPO    | CLUBE | LOCAL          |
| 13/12/2019                     | 50C SEN-ABS  | Rafaela Gomes Azevedo | 00:27.68 | SAD   | Lausanne (SUI) |

## 5. DIVERSOS

### *Conferência Internacional Olímpica – Medicina Desportiva*

O Comité Olímpico de Portugal organiza, em parceria com a Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva a Conferência Internacional Olímpica – Medicina Desportiva, no dia 17 de abril de 2020, que terá lugar no auditório da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Esta Conferência Internacional pretende contribuir para a análise do trabalho desenvolvido, a discussão de resultados e perspetivas de evolução dos fatores críticos de sucesso para a criação de valor na Preparação Olímpica e treino de atletas de elite.

Para mais informações:

Link: [www.comiteolimpicoportugal.pt/cop-organiza-conferencia-internacional-olimpica-medicina-desportiva](http://www.comiteolimpicoportugal.pt/cop-organiza-conferencia-internacional-olimpica-medicina-desportiva) e email: [gab.estudoseprojetos@comiteolimpicoportugal.pt](mailto:gab.estudoseprojetos@comiteolimpicoportugal.pt).

Em anexo o flyer.

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

