



## COMUNICADO Nº 44/24

08/11/2024

### ÍNDICE

1. MASTERS
2. SALTOS PARA A ÁGUA
3. FORMAÇÃO
4. NOVA FILIAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. MASTERS

#### *Circuito Especialista Master*

1. Dada a importância da realização dos Torneios do CEM que se realizarão antes do Campeonato Nacional de Inverno e no intuito de poder ser efetuada a divulgação atempada, antecipamos a confirmação dos seguintes Torneios:

AT	Clube	Nome Torneio	Data Torneio	Contacto
ANDL	BSCN	II Benedita Swim Master	01/12/2024	<a href="mailto:brunodiasbiondy@gmail.com">brunodiasbiondy@gmail.com</a>
ANALG	ANALG	Algarve Open de Masters de Inverno	07/12/2024	<a href="mailto:inscricoes@analgave.com">inscricoes@analgave.com</a>
ANDS	ANDS	II Torneio Gil Paes	22/12/2024	<a href="mailto:ands@ands.pt">ands@ands.pt</a>
ANL	AHBE/Global Swim	III Meeting Int Masters do Estoril	11/01/2025	<a href="mailto:meetingestoril@gmail.com">meetingestoril@gmail.com</a>
ANNP	CNMAIA	Torneio de Masters Cidade da Maia	11/01/2025	<a href="mailto:swim.cnmaia@gmail.com">swim.cnmaia@gmail.com</a>

A lista final dos Torneios do CEM 24/25 será divulgada na data prevista no RCNMASTER em vigor.

2. Por motivos de gestão das datas disponíveis para os Torneios do CEM é estendido o prazo de realização dos eventos para 22 de junho de 2025.

### 3. SALTOS PARA A ÁGUA

- a) *Estágio de Preparação Campeonato do Mundo de Juniores - Brasília (BRA), 10 a 20 de novembro de 2024*

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participa a seguinte praticante:





Femininos
Luísa Fragoeiro Arco

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

**Treinador Convidado:** David Flewwelling

**Alojamento:** Let's Idea Brasília Hotel

**Plano de Viagem:**

AC336	9 novembro	Edmonton / Montreal	11:35 / 17:45
AC096	9 novembro	Montreal / São Paulo	22:25 / 10:05 (+1)
AC9812	10 novembro	São Paulo / Brasília	15:50 / 17:40

**Nota 1:** O praticante convocado deverá ser portador de todo o equipamento necessário para o estágio.

**Nota 2:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

***b) Campeonato do Mundo de Juniores - Rio de Janeiro (BRA), 24 de novembro a 1 de dezembro de 2024***

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participa a seguinte praticante:

Femininos	Prova
Luísa Fragoeiro Arco	Prancha 3m, Plataforma

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

**Treinador Convidado:** David Flewwelling

**Alojamento:** Hotel Rio Othon Palace





## Plano de Viagem:

G3 2072	20 novembro	Brasília / Rio de Janeiro	17:20 / 19:10
AD4311	30 novembro	Rio de Janeiro / São Paulo	17:45 / 18:50
AC091	30 novembro	São Paulo / Toronto	21:25 / 05:50 (+1)
AC163	01 dezembro	Toronto / Edmonton	08:30 / 10:50

**Nota 1:** O praticante convocado deverá ser portador de todo o equipamento necessário para a competição.

**Nota 2:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

## 4. FORMAÇÃO

### *Ação de Formação: Ir além do motor no ensino das atividades aquáticas*

O recente conceito de literacia aquática veio, de certa forma, revolucionar o pensamento sobre o ensino das atividades aquáticas. Entender que conceito é este e como se desenham os exercícios das aulas para lhe dar resposta é um desafio que merece formação, experimentação e avaliação coletiva. A formação tem por objetivo desafiar os formandos a desenvolver uma metodologia de ensino mais prazerosa, experimentando e discutindo entre pares as possibilidades que a mesma oferece.

A formação realiza-se em formato online, na plataforma do Zoom no dia 16 de novembro entre as 16h00 e 18h30 e terá como formadora a Professora Susana Soares.

Mais informações o flyer em anexo (no site).

## 5. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 08/11/2024, a filiação do Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional (CPSN), através da ANL.





## 6. RECORDES HOMOLOGADOS

### *Natação Adaptada*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/10/2024	100E SM17	Joaquim Carvalho	01.18,97	CNF	Funchal

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

