



COMUNICADO Nº 42/24

25/10/2024

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. NOVA FILIAÇÃO

1. NATAÇÃO PURA

Estágio de Preparação - Vila Real de Stº António (POR), 30 de outubro a 8 de novembro de 2024

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participa a seguinte nadadora:

Femininos	Clube
Francisca Soares Martins	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador Convidado: Simão Marinho (FOCA)

Hotel: Aparthotel Calema Avenida

Plano de Viagem: a articular diretamente com os intervenientes

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta





2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Regulamento de Competições Nacionais 2024-2025 e Documentos de Apoio

Considerando:

- os recentes ajustes às diversas versões *draft* do regulamento das regras World Aquatics (WA);
- que existe já uma versão *Draft* consolidada e muito próxima da versão final deste regulamento da WA;
- que, tal como indicado pela WA, a versão final deste regulamento pode ser publicada apenas no início do ano 2025;

Somos a informar que, e de forma a aproximar as Figuras e os Elementos Técnicos em competição no Campeonato Nacional de Figuras e Elementos Técnicos da versão final das regras WA, o regulamento das competições nacionais de natação artística 2024/2025 foi ajustado nos seguintes pontos:

Elementos técnicos requeridos (página 15):

- Dueto JUN e ABS - Alteração ao Elemento 3.
- Dueto Misto JUN e ABS - Introdução do Elemento 3 ao invés do Elemento 4 e eliminação do Elemento 5;

Foi adicionado (no site) ao separador Ficheiros de apoio em:

<https://fpnatacao.pt/sincronizada.php?modalidade=ns> o documento *Draft* da World Aquatics (*Revised Appendix2 August 10, 2024*) enquanto referência para execução dos três nesta competição.

Informamos também do ajuste a este regulamento na página 14, ponto Notas, com esclarecimento sobre a participação nas provas do Campeonato Nacional de Figuras e Elementos Técnicos em cada categoria.

3. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 21/10/2024, a filiação do Clube Swim4Fun (CS4F), através da ANL.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

