



## COMUNICADO Nº 41/19

18/10/2019

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. SILGAS DE CLUBES
4. RECORDES NACIONAIS

### 1. NATAÇÃO PURA

**a) 2ª Ação de Controlo e Avaliação do Treino dos nadadores integrados na preparação Olímpica Tóquio 2020 - 25 e 26 de outubro 2019 - Rio Maior**

Para esta ação estão convocados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Catarina Monteiro	CFV	Alexis Manaças Santos	SCP
Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Gabriel José Lopes	ALN
Victoria Kaminskaya	SLB	João Alexandre Vital	SCP
		Miguel Duarte Nascimento	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** José Machado; Paulo Franco; Vítor Ferreira

**Treinadores Convidados:** Carlos Cruchinho (SCP); Fábio Pereira (CFV); Luís Cameira (SCB); Ricardo Santos (SLB)

**Departamento Médico:** Rui Escaleira e Marcelo Pereira

**Programa:**

**25/10/2019**

**09:30 - 10:30:** Intervenção do Presidente da FPN sobre o desenvolvimento da ação.





**10:30 - 12:30:** Treino conjunto e observação técnica - Profs João Paulo Vilas Boas e Daniel Marinho.

**13:00:** Almoço conjunto (nadadores e treinadores).

**14:00 - 15:00:** Jogos Tóquio 2020 - Apresentação do DTN.

**15:00 - 16:00:** Reuniões parcelares com treinadores/nadadores do PPO - 1º e 2º grupo Profs João Paulo Vilas Boas e Daniel Marinho.

**16:00 - 18:00:** Treino e observação técnica – Profs João Paulo Vilas Boas e Daniel Marinho.

**18:00 - 19:30:** Reuniões parcelares com treinadores/nadadores do PPO – 3º e 4º grupo Profs João Paulo Vilas Boas e Daniel Marinho.

**20:00:** Jantar conjunto.

**Nota:** ao longo do dia o Departamento médico irá proceder ao levantamento individual do estado de saúde dos nadadores presentes.

### 26/10/2020

**08:00:** Pequeno almoço conjunto.

**08:30 - 10:30:** Treino e observação técnica – Profs João Paulo Vilas Boas e Daniel Marinho.

**11:00 - 11:45:** Balanço da Ação – Intervenção Departamento Médico e Profs João Paulo Vilas Boas e Daniel Marinho.

**12:00 -** Almoço conjunto e encerramento ação.

1º grupo: Ana Catarina Monteiro e Tamila Hryhorivna Holub.

2º grupo: Alexis Manaças Santos e João Alexandre Vital.

3º grupo: Diana Margarida Durães, Miguel Duarte Nascimento e Victoria Kaminskaya.

4º grupo: Gabriel José Lopes.

### **b) Resultados Taça do Mundo de Berlim - 11 a 13 de outubro 2019**

Participaram 40 seleções

Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark (P50)				
11/10/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400L	5 (21)	Diana Margarida Durães	04:17.77	29.93 - 1:01.73 - 2:06.62
400L	5 (21)	Diana Margarida Durães	04:15.30	Final / 30.27 - 1:02.13 - 2:07.01

Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark (P50)				
12/10/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200L	20 (27)	Diana Margarida Durães	02:06.00	29.84 - 1:01.50



Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark (P50)				
12/10/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400E	7 (13)	Diana Margarida Durães	04:52.86	31.62 - 1:07.97

Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark (P50)				
13/10/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200E	17 (19)	Diana Margarida Durães	02:24.45	31.72
800L	3 (10)	Diana Margarida Durães	08:42.73	30.84 - 1:03.39 - 2:09.35 - 4:21.61

Resultados completos e respetivo ficheiro podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://fina.org/event/fina-swimming-world-cup-2019-5-berlin-ger/results>

**c) Fase de Qualificação – Campeonatos Nacionais de Clubes da 3ª divisão – Lagos, 26 de outubro 2019**

Com vista à realização em assunto, informamos que nas piscinas municipais, existe um restaurante que serve refeições diariamente, do tipo cantina escolar em tabuleiros, a preços interessantes. Funciona mediante reserva prévia.

Indicamos os contatos:

<https://www.facebook.com/CafeteriaSalpicos/>

Responsável: D. Madalena – 914550990

## 2. AGUAS ABERTAS

**a) Concentração (Absoluta e Júnior), Rio Maior, 1 a 3 de novembro.**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2019, informamos que estão convocados para a concentração os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso	ADRCCIMM	Ana Rita Queiroz	CAQC
Diogo Nunes	FCP	Angélica André	CFP
Gonçalo Gomes	FBSC	Cátia Agostinho	CNRM
Gustavo Marques	FBSC	Joana Rodrigues	CUC



Martim Carvalho	CNRM	Mafalda Rosa	CNRM
Martim Machado	CUC	Mariana Mendes	ADRCCIMM
Rafael Gil	SCP		
Tiago Campos	CNRM		
Vítor Oliveira	SCC		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Daniel Viegas

**Treinadores Convidados:** André Vaz (CUC), Nuno Ricardo (CNRM); Rui Fonseca (FBSC)

**Concentração:** pelas 15h30 na entrada do Centro de Estágios Desmor

**Plano de viagem:** Viagens a articular individualmente com os intervenientes

**Nota 1:** Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

### ***b) I Jogos Mundiais de Praia, Doha (Qatar). 13 de outubro 2019***

Participaram na competição 24 países

Doha - Qatar				
13-10-2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
5Km	8ª (11)	Angélica André	POR	01:00:45.00
5Km	10º (26)	Rafael Gil	POR	00:55:59.00

Resultados completos e respetivo ficheiro podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://results.awbqqatar.com/#/awbg2019/discipline/OWS/schedule/2019-10-13>





### 3. SIGLAS DE CLUBES

#### *Lista oficial de siglas de clubes*

Informa-se que foi atualizada a referida lista. A nova versão encontra-se disponível na página da FPN no link:

[https://fpnatacao.pt/uploads/lista\\_siglas\\_20191015.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/lista_siglas_20191015.pdf)

### 4. RECORDES NACIONAIS

#### *a) Listagens de Recordes Nacionais de Masters e Natação Adaptada*

Anexam-se as listagens de Recordes Nacionais de Masters e Natação Adaptada devidamente atualizadas e corrigidas. Agradece-se a correção de qualquer erro ou omissão para os seguintes contactos:

Masters - [pedro.brandao@fpnatacao.pt](mailto:pedro.brandao@fpnatacao.pt) e [jorge.torres@fpnatacao.pt](mailto:jorge.torres@fpnatacao.pt)  
 Adaptada - [mariett.matias@fpnatacao.pt](mailto:mariett.matias@fpnatacao.pt) e [jorge.torres@fpnatacao.pt](mailto:jorge.torres@fpnatacao.pt)

#### *b) Recordes Homologados*

##### **Natação Pura**

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/05/19	4x200 L-C JUV A / JUV / ABS Misto	Martim Miranda Machado	08:33.33	CUC	Coimbra (Rui Abreu)
		Manuel Baptista Simões			
		Ana Carolina Monteiro			
		Joana Francisca Rodrigues			
12/05/19	4x200 L-C JUN Misto	Ricardo Jorge Domingues	08:36.32	FBSC	Coimbra (Rui Abreu)
		Inês Pereira Silva			
		Beatriz Monteiro Tomás			
		João Neto Pereira			
12/05/19	4x200 L-C SEN Misto	Miguel Diogo Agostinho	08:34.75	FBSC	Coimbra (Rui Abreu)
		Joana Beatriz Bernardo			
		Rodrigo Ribeiro Gomes			





### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Emília Matos Pereira			

### Natação Adaptada

### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13/10/2019	50 L S9	Gino Santos Caetano	00:26,02	CGA	Mealhada

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt