



COMUNICADO Nº 30/25

01/08/2025

ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. NATAÇÃO ADAPTADA
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Informa-se que se encontra disponível, no site, o Regulamento Antidopagem devidamente atualizado https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Antidopagem_FPN_16_07_2025.pdf

2. NATAÇÃO ADAPTADA

a) Estágio de Preparação – 18 de agosto a 12 de setembro, Jamor

Por proposta da Direção Técnica Nacional e de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Adaptada convoca-se o seguinte nadador para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube
Tomás Cordeiro	ALN

O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Vítor Ferreira

Hotel: Lagoas Park Hotel

Plano de Viagem: Da responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Os intervenientes deverão fazer-se acompanhar de cartão de cidadão e cartão europeu de seguro de doença.

Nota 2: O nadador deverá ser portador de todo o equipamento necessário para treino e equipamento FPN.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

3. FORMAÇÃO

AF “O Treino das Acrobacias”

A Federação Portuguesa de Natação, dando cumprimento ao seu plano de formação para o ano de 2025, vai organizar uma formação sobre o tema “O treino das acrobacias”, com o formador Aldo Pantaleoni.

A formação irá realizar-se nos dias 13 e 14 de setembro entre as 09H00 e 14H00.

Mais informações no flyer em anexo (no site) e através do link:

Inscrição

<https://pt.surveymonkey.com/r/8RRSDFW>

Flyer

https://fpnatacao.pt/uploads/AF_O_treino_das_Acrobacias_Flyer.pdf

4. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
24/07/2025	100C JUV A-16	Miguel Reis Oliveira	00:57.00	VSC	Coimbra (COPC)
25/07/2025	50C JUV A-16	Miguel Reis Oliveira	00:26.29	VSC	Coimbra (COPC)
25/07/2025	4x100E-C JUV A Misto	Carolina Sofia Martins	04:23.44	CNS	Coimbra (COPC)
		Rita Canas Brito			
		Miguel Ratinho Rocha			
		Rafael Lin Moniz			
26/07/2025	100B JUN-18	Rafael Miguel Mimoso	01:02.62	SLB	Coimbra (COPC)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
27/07/2025	4x100E-C SEN	Maelie Fonseca	04:14.99	SCP	Coimbra (COPC)
		Margarida Domingues Nunes			
		Maria Ferreira Moura			
		Anna Fomina			

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
24/07/2025	100C S9	Susana Veiga	01.18,73	CFB	Coimbra (COPC)
25/07/2025	50C S9	João Fidalgo	30,71	GESL	Coimbra (COPC)
25/07/2025	200E SM9	Susana Veiga	02.48,70	CFB	Coimbra (COPC)
26/07/2025	50M S9	Susana Veiga	32,85	CFB	Coimbra (COPC)
26/07/2025	50M S10	João Fidalgo	29,10	GESL	Coimbra (COPC)

Masters

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13/07/25	100L	L (80-84)	Basto, Antonio Bessone	1:31.06	SAD	Reguengos
11/07/25	200L	L (80-84)	Salgueiro, Luis Vidigal	3:45.75	SAD	Reguengos
10/07/25	800L	L (80-84)	Salgueiro, Luis Vidigal	17:23.11	SAD	Reguengos
10/07/25	800L	C (35-39)	Pinotes, Pedro Miguel	09:03.11	SCP	Reguengos
10/07/25	50C	L (80-84)	Basto, Antonio Bessone	48.76	SAD	Reguengos
10/07/25	100C	L (80-84)	Basto, Antonio Bessone	1:44.60	SAD	Reguengos
12/07/25	200C	L (80-84)	Basto, Antonio Bessone	3:43.96	SAD	Reguengos
12/07/25	200C	G (55-59)	Chaves, Antonio Aderito	2:42.22	FCP	Reguengos
10/07/25	200C	D (40-44)	Sevieri, Eduardo Ferreira	2:17.40	FCP	Reguengos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
1/207/25	50B	A (25-29)	Gomes, Filipe Miguel	29.86	CNL	Reguengos
11/07/25	200B	C (35-39)	Pinotes, Pedro Miguel	09:03.11	SCP	Reguengos
11/07/25	50M	L (80-84)	Basto, Antonio Bessone	58.63	SAD	Reguengos
13/07/25	200M	D (40-44)	Sevieri, Eduardo Ferreira	2:17.40	FCP	Reguengos
12/07/25	200E	L (80-84)	Basto, Antonio Bessone	3:52.91	SAD	Reguengos
12/07/25	200E	D (40-44)	Sevieri, Eduardo Ferreira	2:18.46	FCP	Reguengos
12/07/25	200E	C (35-39)	Pinotes, Pedro Miguel	2:14.90	SCP	Reguengos
13/07/25	400E	K (75-79)	Canelas, Antonio Monteiro	10:01.08	SCE	Reguengos
13/07/25	400E	D (40-44)	Sevieri, Eduardo Ferreira	2:18.46	FCP	Reguengos
13/07/25	400E	C (35-39)	Pinotes, Pedro Miguel	2:14.90	SCP	Reguengos
11/07/25	4X50L	CAT 5 (240-279)	LOBO, Nuno Silva,	1:57.19	CFP	Reguengos
			BARROSO, Jose Miguel,			
			SANTANA, Jose Pedro,			
			VAZ, Jose Augusto			
11/07/25	4X50L	CAT 6 (280-319)	Bento, Jaime Carlos	2:17.83	SAD	Reguengos
			SILVA, Carlos Roberto,			
			MAVIOSSO, Vitor Manuel,			
			DYSON, Stephen Thomas			
						Reguengos
10/07/25	4X50E	CAT 5 (240-279)	SANTANA, Jose Pedro,	2:15.70	CFP	Reguengos
			BERNARDO, Luis Miguel,			
			MONTEIRO, Jorge Manuel,			
			SANTOS, Luis Lopes			
10/07/25	4X50E	CAT 4 (200-239)	CARVALHO, Mario Moura,	2:05.90	FCP	Reguengos
			SOUZA, Pedro Alexandre,			
			CHAVES, Antonio Aderito			
			Soares, Jose Pedro			
12/07/25	50L	B (30-34)	Cruz, Sara Francisco	27.39	ADBA	Reguengos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13/07/25	100L	M (85-89)	Sa, Nair Gomes	4:36.67	ANE	Reguengos
13/07/25	100L	M (85-89)	Sa, Nair Gomes	3:52.98	ANE	Reguengos
11/07/25	200L	M (85-89)	Sa, Nair Gomes	9:05.94	ANE	Reguengos
11/07/25	200L	F (50-54)	Barbara, Carla Santa	2:30.36	FCP	Reguengos
11/07/25	200L	F (50-54)	Coutinho, Gisela Barbosa	2:28.97	CFP	Reguengos
12/07/25	400L	H (60-64)	Osorio, Maria Claudia	6:14.75	CFP	Reguengos
12/07/25	400L	H (60-64)	Osorio, Maria Claudia	6:14.48	CFP	Reguengos
13/07/25	50C	D (40-45)	Afonso, Sofia Martiniano	34.27	CFP	Reguengos
13/07/25	50C	D (40-45)	Afonso, Sofia Martiniano	33.72	CFP	Reguengos
13/07/25	50C	C (35-39)	Neves, Vania Soares	33.75	VNC	Reguengos
11/07/25	100C	F (50-54)	Coutinho, Gisela Barbosa	1:19.89	CFP	Reguengos
11/07/25	100C	C (35-39)	Neves, Vania Soares	1:12.41	VNC	Reguengos
12/07/25	200C	J (70-75)	Pintao, Luisa Maria	4:20.32	ANE	Reguengos
12/07/25	200C	F (50-54)	Coutinho, Gisela Barbosa	2:50.24	CFP	Reguengos
12/07/25	200C	D (40-45)	Afonso, Sofia Martiniano	2:43.83	CFP	Reguengos
12/07/25	200C	C (35-39)	Neves, Vania Soares	2:37.72	VNC	Reguengos
11/07/25	200B	I (65-69)	Torres, Maria Isabel	3:56.19	AAC	Reguengos
10/07/25	50M	K (75-79)	Silva, Alia Maria	1:46.73	CFP	Reguengos
12/07/25	200E	K (75-79)	Silva, Alia Maria	7:33.53	CFP	Reguengos
12/07/25	200E	F (50-54)	Coutinho, Gisela Barbosa	2:49.10	CFP	Reguengos
13/07/25	400E	A (25-29)	Riesenberger, Bruna Martins	5:35.92	CIRL	Reguengos
	4X50E	CAT 5 (240-279)	BABO, Rosalina Bessa,	2:49.95	FCP	Reguengos
			OLIVEIRA, Maria Emidia,			
			FRIAES, Maria Manuel,			
			ANDRADE, Maria Teresa			
	4X50E	CAT 1 (100-119)	NUNES, Sofia Alexandra	2:10.16	CIRL	Reguengos
			ROLIM, Soraia Guerra,			
			RIESENBERGER, Bruna Martins,			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m						
DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
			PIRES, Carolina Saraiva			
11/07/25	4X50L MISTO	CAT 5 (240-279)	LOBO, Nuno Silva	2:11.47	CFP	Reguengos
			GUIMARAES, Rita Cabral,			
			BARROSO, Jose Miguel,			
			BRANDAO, Maria Teresa			
11/07/25	4X50L MISTO	CAT 2 (120-159)	LOUSA, Irina Filipa,	1:47.71	FCP	Reguengos
			MARAFONA, Joao Duarte			
			CARVALHO, Joao Filipe			
			RODRIGUES, Joana Aguiar			
11/07/25	4X50E MISTO	CAT 4 (200-239)	COUTINHO, Gisela Barbosa	2:12.32	CFP	Reguengos
			SANTOS, Alexandre Miguel,			
			MONTEIRO, Jorge Manuel,			
			COSTA, Maria Luisa			
11/07/25	4X50E MISTO	CAT 1 (100-119)	Santos, Alexandra Jesus	1:58.80	LSC	Reguengos
			Monteiro, Bruno Daniel			
			Mendes, Joao Santos			
			Alves, Mirina Natacha			

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m						
DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
26/04/25	100L	F (50-54)	Coutinho, Gisela Barbosa	1:06.00	CFP	Ermesinde
	400E	F (50-54)	Coutinho, Gisela Barbosa	5:46.98	CFP	Ermesinde

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

