



COMUNICADO Nº 26/25

07/07/2025

ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. NATAÇÃO PURA
3. POLO AQUÁTICO
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. NATAÇÃO ARTÍSTICA
6. FORMAÇÃO
7. RECORDES HOMOLOGADOS
8. DIVERSOS

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Critérios de cedência de pistas de Alto Rendimento nos complexos desportivos protocolados com a Federação Portuguesa de Nataação

Na sequência do Comunicado FPN nº22/25, de 06/06/2025, que divulgou os critérios de ordenação e atribuição para a cedência de pistas nos complexos desportivos do Jamor, Póvoa de Varzim e outros, a Federação Portuguesa de Nataação (FPN) informa que as candidaturas para o Ciclo 2025-2028, foram devidamente rececionadas e analisadas.

Cumprindo os prazos estabelecidos, apresentamos a seguir a listagem ordenada dos clubes, com base na pontuação obtida de acordo com os critérios definidos, para a atribuição das pistas no Complexo de Piscinas do Jamor e no Complexo de Piscinas Varzim Lazer.

Ordem de Pontuação das Candidaturas – Complexo de Piscinas do Jamor

1. Clube de Futebol "Os Belenenses"
2. GesLoures
3. Sport Lisboa e Benfica
4. Sporting Clube de Portugal
5. Associação Desportiva Colégio Integrado Monte Maior
6. Sport Algés e Dafundo
7. Clube Nacional de Nataação

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Ordem de Pontuação das Candidaturas – Complexo de Piscinas Varzim Lazer

1. Sporting Clube de Braga
2. FOCA - Clube de Natação de Felgueiras
3. Vitória Sport Clube
4. Grupo Desportivo De Natação de Vila Nova de Famalicão
5. Clube Aquático Pacense

As decisões finais sobre a atribuição de pistas serão comunicadas aos clubes após a reunião a realizar até 20 de julho de 2025.

2. NATAÇÃO PURA

a) Definição de Escalões Etários para a Natação Pura - Época 2025/2026

Para que os clubes possam planear a sua atividade da próxima época com a antecedência necessária, e em linha com as discussões e propostas apresentadas que culminaram na consulta pública do novo regulamento, tornamos agora pública a definição das idades para cada escalão competitivo na natação pura. Embora o regulamento das competições nacionais só seja oficialmente publicado em setembro de 2025, consideramos crucial antecipar esta informação.

Pese embora, ainda seja necessária a atualização do Artigo 22º do Regulamento Geral da FPN, a antecipação desta informação resulta da necessidade de dar aos clubes tempo suficiente para:

- Organizar: Saber a que escalão pertencem os seus nadadores permitindo um planeamento mais eficaz das equipas e treinos.
- Definir objetivos de época: Com a definição dos escalões, os treinadores podem estabelecer metas mais claras e específicas para cada nadador.
- Planear a calendarização de treinos e competições: A estrutura dos escalões influencia diretamente os programas de treino e a participação em competições ao longo da época.

Esta medida visa, portanto, otimizar a preparação e a gestão dos clubes, garantindo que todos estejam preparados para iniciar a temporada 2025/2026 com sucesso.

Os praticantes filiados na FPN são agrupados, em ambos os géneros, nas seguintes categorias:

1. Escolas de Natação - sem limite de idade;
2. Práticas e Atividades Aquáticas Emergentes – sem limite de idade.
3. Competição:
 - a. Natação Pura (Masculinos e Femininos):
 - Cadetes C – 9 anos e mais novos – Nascidos em 2017 e mais novos
 - Cadetes B – 10 e 11 anos – Nascidos em 2015 e 2016
 - Cadetes A – 12 anos – Nascidos em 2014

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





- Infantis B – 13 anos – Nascidos em 2013
- Infantis A – 14 anos – Nascidos em 2012
- Juvenis B – 15 anos – Nascidos em 2011
- Juvenis A – 16 anos – Nascidos em 2010
- Juniores – 17 e 18 anos – Nascidos em 2008 e 2009
- Seniores – 19 e mais velhos – Nascidos em 2007 e mais velhos

b) Resultados do European Aquatics U23 Swimming Championships - Samorin (SLK), 26 a 28 de junho de 2025 - Seleção Sénior (5_AS_SEN)

Com uma delegação de cinco nadadores, composta por três talentosas atletas femininas e dois promissores nadadores masculinos, Portugal esteve presente nos European Aquatics U23 Swimming Championships. O evento, que decorreu em Samorin, Eslováquia, de 26 a 28 de junho de 2025, foi um palco de alta competitividade, reunindo um total de 373 nadadores provenientes de 42 países. A comitiva portuguesa, esteve focada em representar o país ao mais alto nível, competindo num total de 15 provas individuais, demonstrando a versatilidade e a preparação dos nossos atletas face a um desafio internacional de grande envergadura.

x-bionic® aquatic sphere (P50)					
26-28/06/2025					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
200 L	3º	24	Francisca Soares Martins	01:58,66	Eliminatória
200 L	5º	8	Francisca Soares Martins	01:58,66	Final
800 L	5º	12	Francisca Soares Martins	08:38,54	Série Rápida
400 L	6º	13	Francisca Soares Martins	04:14,95	Eliminatória
400 L	2º	8	Francisca Soares Martins	04:09,03	Final
100 M	9º	18	Mariana Pacheco Cunha	01:00,11	Eliminatória
200 M	4º	8	Mariana Pacheco Cunha	02:13,32	Final Direta
50 M	20º	29	Mariana Pacheco Cunha	00:27,36	Eliminatória
50 C	7º	28	Rafaela Gomes Azevedo	00:29,20	Eliminatória
50 C	5º	8	Rafaela Gomes Azevedo	00:28,70	Final
100 C	18º	27	Rafaela Gomes Azevedo	01:03,51	Eliminatória
50 L	33º	34	Rafaela Gomes Azevedo	00:28,42	Eliminatória
100 M	2º	48	Diogo Matos Ribeiro	00:52,11	Eliminatória
100 M	2º	8	Diogo Matos Ribeiro	00:51,73	Final

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





x-bionic® aquatic sphere (P50)					
26-28/06/2025					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
50 L	5º	52	Diogo Matos Ribeiro	00:22,19	Eliminatória
50 L	1º	8	Diogo Matos Ribeiro	00:21,67	Final
100 L	8º	53	Diogo Matos Ribeiro	00:49,04	Eliminatória
50 M	3º	46	Diogo Matos Ribeiro	00:23,47	Eliminatória
50 M	1º	8	Diogo Matos Ribeiro	00:23,01	Final
200 C	27º	30	Ricardo Matias Santos	02:04,55	Eliminatória
100 C	34º	34	Ricardo Matias Santos	00:59,26	Eliminatória

Resumo:

Pódios:

- 1º Lugar – Campeão da Europa Sub 23
 - Diogo Matos Ribeiro – 50 Livres
 - Diogo Matos Ribeiro – 50 Mariposa
- 2º Lugar
 - Diogo Matos Ribeiro – 100 Mariposa
 - Francisca Soares Martins – 400 Livres

Finais:

- 8 Finais alcançadas
- 1 Série rápida

1 Recorde Nacional Sénior e Absoluto – Diogo Matos Ribeiro – 50 Livres – 00:21,67.

Prestação Desportiva:

- Eliminatórias – 97,30% relativamente ao RP
- Finais – 99,36% relativamente ao RP

Total – 98,08% relativamente ao RP

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:

https://europeanaquatics.org/u23-swimming-samorin-2025/schedule-results/#/sports-schedule/SWM/*

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



c) Relatório de Participação European Aquatics U23 Swimming Championships

Em anexo (no site) o relatório relativo à participação da competição em referência.

O mesmo poderá ser consultado através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Selecao_Europeu_Sub_23_-_Samorin.pdf

3. POLO AQUÁTICO

Platinum Sports – 1st International Waterpolo Tournament

Recebemos para divulgação (no site), informações relativas ao Torneio em epígrafe.

Link: https://fpnatacao.pt/uploads/Platinum_Sports_Waterpolo_Oct_2025.pdf

4. NATAÇÃO ADAPTADA

Campeonato do Mundo de Natação Adaptada WPS Singapura 2025 – 14 a 29 de setembro, Singapura

Por proposta da Direção Técnica Nacional e no âmbito do seu plano de preparação ao abrigo do Projeto de Preparação Paralímpica, convoca-se o seguinte nadador para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
Ana Castro	FCP	100L S8, 400L S8, 100M S8
João Fidalgo	GESL	400L S10, 100C S10
Marco Meneses	OCRASO	50L S11, 400L S11, 100C S11, 200E SM11
Ricardo Soares	GESL	400L S7
Tomás Cordeiro	ALN	100C S10, 200 SM10

O enquadramento será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Mário Cardoso e Mariett Matias.

Treinadores Convidados: Armando Costa, Carlos Mota, Claudia Santos e Gonçalo Neves.

Praticante não competitivo: Marco Calhandro.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Fisioterapeuta: Luís Arsénio

Hotel: Swisshotel The Stamford Singapore.

Plano de Viagem

Concentração – aeroporto de Lisboa às 10.45h

14 setembro	EK0192 LIS DXB	14.15h-00.50h
15 setembro	EK0348 DXB SIN	02.20h-14.05h
28 setembro	EK0315 SIN DXB	10.35h-13.55h
29 setembro	EK0191 DXB LIS	07.25h-12.35h

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar de passaporte e cartão europeu de seguro de doença.

Nota 2: Os convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição e o equipamento CPP e FPN recebido.

Nota 3: É permitido, por pessoa, uma mala de porão com o máximo de 23 kg de bagagem, uma mala de cabine e uma mochila para levar na cabine. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

5. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Resultados da participação da Seleção Nacional Júnior nos Campeonatos da Europa Juniores de Natação Artística, de 25 a 29 de junho, Atenas

Nesta competição estiveram presentes 25 países europeus.

25 junho 2025			
PROVA	CLASS.	PRATICANTES	PONTUAÇÃO
Dueto Técnico (preliminar)	13 (19)	Anna Luiza Carvalho e Maria Fonseca	163.4784

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





26 junho 2025			
PROVA	CLASS.	PRATICANTES	PONTUAÇÃO
Dueto Livre Misto (final)	4 (4)	Margarida Castro e Rodrigo Carvalho	186.3775
27 junho 2025			
PROVA	CLASS.	PRATICANTES	PONTUAÇÃO
Dueto Técnico Misto (final)	6 (6)	Margarida Castro e Rodrigo Carvalho	141.8750
28 junho 2025			
PROVA	CLASS.	PRATICANTES	PONTUAÇÃO
Dueto Técnico (final)	16 (19)	Anna Luiza Carvalho e Maria Fonseca	193.2158

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:
https://europeanaquatics.org/jr-artistic-swimming-athens-2025/schedule-results/#/sports-medals/SWA/*

b) Regulamento de Competições Nacionais 2024-2025 - Atualização

Foi reformulado o ponto 4. Programa Geral Provisório, referente ao Campeonato Nacional de Verão/ Open de Portugal – pág. 30 (sessão de domingo à tarde).

Link: https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NArt_24_25_V3JUL.pdf

6. FORMAÇÃO

Curso Complementar de Arbitragem NP – Complemento de NA, maio 2025 - Zoom

APTOS

Adérito Garcia	João Miguel Barrulas
Adriana Castro	Jorge Carocinho
Ana Isabel Silva	José Dinis
André Matos	Leandro Miguel Batista
Andreia Martins	Maria Beatriz Diogo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Cármem Silvia	Micaela Macedo Fernandes
Carolina Matos	Patrícia São José
Catarina Alexandra Jardim	Pedro Coelho Silva
Catarina Tavares Mendes	Ricardo Afonso
Cíntia Cruz	Sofia Raquel Piteira
Constança São José	Teresa Bastos
Cristiana Máximo	Tomás Domingues
Elisabete Cruz	Tomás Martins
Helena Martins	Vasco Rafael Santos
Irina Filipa Lousa	

7. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
27/06/2025	50L SEN/ABS	Diogo Matos Ribeiro	00:21.67	FPN	Samorin (SVK)
28/06/2025	200L INF B-13	João Daniel Santos	02:04.71	CNAL	Caldas da Rainha
29/06/2025	4x50L INF A Misto	Miguel Miranda Fernandes	01:50.69	CGA	Aveiro
		Ana Carolina Pimenta			
		Daniel Volkov			
		Camila Ganito Santos			

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
29.06.2025	200L S4	José Albergaria	05.41,38	FVCD	Aveiro
29.06.2025	200L S21	Matilde Gaspar	03.20,12	APCC	Aveiro
29.06.2025	50C S17	Pedro Rebocho	36,04	SCA	Aveiro
29.06.2025	200C S14	Samuel Duarte	02.38,18	FVCD	Aveiro

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
29.06.2025	200C S14	Maria Soares	03.38,33	ADADA	Aveiro
29.06.2025	200C S17	Letícia Cruz	04.18,39	FVCD	Aveiro
29.06.2025	50B SB17	Américo Oliveira	35,66	CPN	Aveiro
29.06.2025	100B SB14	Samuel Duarte	01.27,06	FVCD	Aveiro
29.06.2025	100B SB17	Américo Oliveira	01.20,19	CPN	Aveiro
29.06.2025	200B SB17	Américo Oliveira	02.53,74	CPN	Aveiro
29.06.2025	200B SB21	Matilde Gaspar	03.48,92	APCC	Aveiro
29.06.2025	50M S17	Américo Oliveira	33,95	CPN	Aveiro
29.06.2025	200E SM17	Américo Oliveira	02.43,34	CPN	Aveiro
29.06.2025	200E SM21	Vicente Pereira	02.48,75	SCP	Aveiro
29.06.2025	200E SM21	Matilde Gaspar	03.33,87	APCC	Aveiro

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
26/09/2025	50M S14	Enzo Messence	29,81	FCF	Loulé

Masters

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
01/06/2025	50B	F (50-54)	Ricardo Zamith Passos	33.68	CNPO	Campanhã
01/06/2025	100M	D (40-44)	João Miguel Santos	1:01.20	CNL	Campanhã
01/06/2025	50C	N (90-94)	Maria Fernanda Alves	2:04.62	SCE	Campanhã
01/06/2025	100C	I (65-69)	Cristina Maria Oliveira	1:52.87	CNV	Campanhã
01/06/2025	100C	C (35-39)	Vânia Soares Neves	1:12.57	VNC	Campanhã
01/06/2025	100M	F (50-54)	Gisela Barbosa Coutinho	1:13.57	CFP	Campanhã
01/06/2025	200E	F (50-54)	Carla Santa Barbara	2:58.23	FCP	Campanhã
31/05/2025	50B	E (45-49)	Isabel Maria Figueira	36.61	LDC	Loulé
01/06/2025	100B	E (45-49)	Isabel Maria Figueira	1:19.59	LDC	Loulé

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
01/06/2025	200B	E (45-49)	Isabel Maria Figueira	2:53.31	LDC	Loulé
22/06/2025	800L	H (60-64)	Maria Claudia Osório	12:44.03	CFP	Pova de Varzim
22/06/2025	4x100E	Cat 4 (200-239)	Vitor Manuel Cardoso	6:27.59	CNV	Póvoa de Varzim
			Paula Margarida Navarro			
			Marcelo Porto Rodrigues			
			Maria Paula Santos			

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
15/06/2025	50L	L (80-84)	Luis Vidigal Salgueiro	38.16	SAD	Algés
15/06/2025	50B	L (80-84)	António Bessone Basto	49.74	SAD	Algés
15/06/2025	50B	A (25-29)	André Filipe Magalhães	29.11	CIRL	Algés
15/06/2025	50B	F (50-54)	Maria Ines Cunha	39.24	CGA	Algés
15/06/2025	100B	F (50-54)	Maria Ines Cunha	1:27.03	CGA	Algés

8. DIVERSOS

Emprego

Recebemos dos Treinadores de Polo Aquático, Lucianne Barroncas e George Intzes a disponibilidade para trabalhar nas áreas da sua competência.

Em anexo os respetivos currículos.

https://fpnatacao.pt/uploads/Lucianne_Barroncas_CV.pdf

https://fpnatacao.pt/uploads/George_Instzes_CV.pdf

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

