

COMUNICADO Nº 25/19

21/06/2019

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Campeonato do Mundo PL – Gwangju (KOR) 21 a 28 de julho – Seleção Absoluta

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2019, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Ana Catarina Monteiro (1)	CFV	100M, 200M
Diana Margarida Durães (2)	SLB	400L, 800L, 1500L
Tamila Hryhorivna Holub (1)	SCB	800L, 1500L
Victoria Kaminskaya (2)	SLB	200B, 200E, 400E
Masculinos	Clube	Provas
Alexis Manaças Santos (2)	SCP	50C, 200E, 4x200L
Diogo Filipe Carvalho (1)	CGA	4x200L
Gabriel José Lopes (1)	ALN	100C, 200C, 200E
João Alexandre Vital (2)	SCP	400E
Miguel Duarte Nascimento (2)	SLB	50L, 100L, 200L, 4x200L
Tomás Miguel Veloso (1)	CNAC	4x200L

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Diretor Seleções FPN: Vasco Sousa (3)

FPN: José Machado (DTN) (1)



Treinadores Convidados: Carlos Cruchinho (SCP) (2), Fábio Pereira (CFV) (1); Ricardo Santos (SLB) (2); Vítor Ferreira (CAR Coimbra) (1)

Médico: Rui Escaleira (1)

Fisioterapeuta: Marcelo Pereira (1)

Hotel: Athletes Village

Plano Viagem:

Grupo 1

NX 822	18 JUL	Macau/Seul (Incheon)	0910	1340
EK 323	29 JUL	Seul (Incheon)/Dubai	2355	0425 (30 Jul)
EK 197	30 JUL	Dubai/Porto	0915	1430

Grupo 2

NX 822	18 JUL	Macau/Seul (Incheon)	0910	1340
EK 323	29 JUL	Seul (Incheon)/Dubai	2355	0425 (30 Jul)
EK 191	30 JUL	Dubai/Lisboa	0725	1235

Grupo 3

TP 1927	17 JUL	Porto/Lisboa	1000	1055
EK 192	17 JUL	Lisboa/Dubai	1415	0050 (18 Jul)
EK 322	18 JUL	Dubai/Seul (Incheon)	0340	1655
EK 323	29 JUL	Seul (Incheon)/Dubai	2355	0425 (30 Jul)
EK 197	30 JUL	Dubai/Porto	0915	1430

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





b) Estágio de Preparação – Macau (CHN) 10 a 18 de julho – Seleção Absoluta

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2019, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Ana Catarina Monteiro (1)	CFV
Diana Margarida Durães (2)	SLB
Tamila Hryhorivna Holub (1)	SCB
Victoria Kaminskaya (2)	SLB
Masculinos	Clube
Alexis Manaças Santos (2)	SCP
Diogo Filipe Carvalho (1)	CGA
Gabriel José Lopes (1)	ALN
João Alexandre Vital (2)	SCP
Miguel Duarte Nascimento (2)	SLB
Tomás Miguel Veloso (1)	CNAC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado (DTN) (2)

Treinadores Convidados: Carlos Cruchinho (SCP) (2); Fábio Pereira (CFV) (1), Ricardo Santos (SLB) (2), Vítor Ferreira (CAR Coimbra) (1)

Médico: Rui Escaleira (1)

Fisioterapeuta: Marcelo Pereira (1)

Hotel: a definir

Plano de Viagem

Grupo 1

TP 1941	10 JUL	Porto/Lisboa	0900	0955
EK 192	10 JUL	Lisboa/Dubai	1415	0050 (11 Jul)
EK 382	11 JUL	Dubai/Hong Kong	0315	1525



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Grupo 2

EK 192 10 JUL Lisboa/Dubai 1415 0050 (11 Jul)

EK 382 11 JUL Dubai/Hong Kong 0315 1525

São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: O *transfer* para Macau será realizado através do *Jetfloat* direto do aeroporto de Hong Kong para Macau.

Nota 2: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 3: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) Resultados Circuito Mare Nostrum, Etapa Canet-en-Roussillon - Canet-en-Roussillon (FRA) 11 e 12 de junho - Seleção Sénior

Participaram 26 seleções nacionais e 63 clubes.

Piscina Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
11/06/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50C	16 (41)	Alexis Manaças Santos	00:26.77	
50L	18 (83)	Miguel Duarte Nascimento	00:23.25	
100B	23 (33)	Victoria Kaminskaya	01:12.88	35.19
200E	18 (34)	Victoria Kaminskaya	02:20.28	30.36
400E	9 (25)	João Alexandre Vital	04:24.47	28.35 - 1:00.21
400E	12 (25)	Diogo Filipe Carvalho	04:25.05	27.44 - 59.31
400E	15 (25)	Alexis Manaças Santos	04:27.25	28.04 - 59.95



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt

Piscina Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
11/06/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100M	20 (45)	Ana Catarina Monteiro	01:01.65	29.29
50C	11 (41)	Alexis Manaças Santos	00:26.30	Final B
200E	16 (34)	Victoria Kaminskaya	02:21.19	Final B / 29.83
800L	4 (23)	Tamila Hryhorivna Holub	08:36.82	30.46 - 1:02.49 - 2:07.74 - 4:18.16

Piscina Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
12/06/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50B	DNS	Alexis Manaças Santos		
50M	31 (49)	Ana Catarina Monteiro	00:28.83	
50M	35 (49)	Victoria Kaminskaya	00:29.07	
50M	57 (78)	Miguel Duarte Nascimento	00:25.67	
400L	15 (36)	Tamila Hryhorivna Holub	04:18.83	30.07 - 1:02.15 - 2:07.75
200B	15 (25)	Victoria Kaminskaya	02:35.68	36.46 - 1:14.99
200M	5 (29)	Ana Catarina Monteiro	02:11.48	30.25 - 1:04.10
200M	23 (34)	João Alexandre Vital	02:04.78	27.91 - 59.45
100L	23 (83)	Miguel Duarte Nascimento	00:51.02	24.67
200E	3 (47)	Diogo Filipe Carvalho	02:01.87	26.08
200E	8 (47)	Alexis Manaças Santos	02:02.79	26.77
200E	25 (47)	João Alexandre Vital	02:07.96	28.16
200B	11 (25)	Victoria Kaminskaya	02:31.85	Final B / 35.00 - 1:13.64
200M	6 (29)	Ana Catarina Monteiro	02:10.13	Final A / 29.90 - 1:02.89
200E	5 (47)	Alexis Manaças Santos	02:01.87	Final A / 26.83
200E	7 (47)	Diogo Filipe Carvalho	02:02.34	Final A / 26.35

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=61085&langue=fra>

d) Resultados Circuito Mare Nostrum, Etapa Barcelona - Barcelona (ESP) 15 e 16 de junho - Seleção Sénior

Participaram 31 seleções nacionais e 83 clubes.

Piscina Club Natación St. Andreu (P50)				
15/06/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50B	42 (44)	Victoria Kaminskaya	00:35.14	
50M	39 (56)	Alexis Manaças Santos	00:25.58	
100L	24 (102)	Miguel Duarte Nascimento	00:50.77	24.27
100L	87 (102)	Tomás Miguel Veloso	00:53.50	25.70
100B	38 (55)	Diogo Filipe Carvalho	01:04.95	30.54
200C	14 (33)	João Alexandre Vital	02:05.29	29.23 - 1:00.58
200M	17 (40)	Diogo Filipe Carvalho	02:03.33	27.32 - 59.06
100M	30 (48)	Victoria Kaminskaya	01:02.66	29.28
200E	9 (47)	Alexis Manaças Santos	02:03.05	26.67
400L	23 (56)	Miguel Duarte Nascimento	03:59.00	27.60 - 57.50 - 1:58.23
400L	45 (56)	Tomás Miguel Veloso	04:07.76	28.04 - 58.66 - 2:00.56
1500L	6 (15)	Tamila Hryhorivna Holub	16:20.51	30.99 - 1:03.40 - 2:09.25 - 4:20.83 - 8:43.28
400E	14 (22)	Victoria Kaminskaya	04:49.59	30.02 - 1:04.37
200C	14 (33)	João Alexandre Vital	02:04.60	Final B / 29.12 - 1:00.37
200E	9 (47)	Alexis Manaças Santos	02:02.79	Final B / 26.48

Piscina Club Natación St. Andreu (P50)				
16/06/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100B	29 (46)	Victoria Kaminskaya	01:13.61	35.16
50L	28 (92)	Miguel Duarte Nascimento	00:23.38	
200B	20 (38)	Gabriel José Lopes	02:18.71	31.40 - 1:06.86
200M	6 (32)	Ana Catarina Monteiro	02:12.46	30.62 - 1:04.53
200L	25 (91)	Miguel Duarte Nascimento	01:51.24	25.98 - 54.28

Piscina Club Natación St. Andreu (P50)				
16/06/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200L	38 (91)	Alexis Manaças Santos	01:52.57	26.59 - 55.30
200L	44 (91)	Tomás Miguel Veloso	01:52.88	26.79 - 55.60
200L	48 (91)	Diogo Filipe Carvalho	01:53.33	26.89 - 55.86
400E	12 (36)	João Alexandre Vital	04:22.66	28.02 - 59.42
200M	3 (32)	Ana Catarina Monteiro	02:09.19	Final A / 2:09.19 - 1:02.32

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://competicions.natacio.cat/2019/TICB2019/>

2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Estágio de preparação Dueto Nacional Absoluto – 25 junho a 3 julho 2019, Silves

Para o estágio de preparação para o Dueto Nacional Absoluto com vista à participação no Campeonato do Mundo de Natação Artística, estão convocadas as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Cheila Morais Vieira	GESLOURES	Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES

O enquadramento técnico será assegurado pela **Treinadora FPN**, Sylvia Hernandez.

Material de treino necessário:

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.

Informações:

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Local de treino – Complexo de Piscinas Municipais de Silves
3. Alojamento – Estalagem Ponte Romana
4. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN



(mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Open de Portugal, Campeonato Nacional de Verão – 5 a 7 julho 2019, Santo António dos Cavaleiros

No seguimento do definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Artística 2019 previsto para o Dueto Nacional Absoluto, encontram-se selecionadas para a competição em epígrafe:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Cheila Morais Vieira	GESLOURES	Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES

O enquadramento técnico será assegurado pela **Treinadora FPN**, Sylvia Hernandez.

Participação:

Praticante	Clube	Dueto Técnico	Dueto Livre
Cheila Morais Vieira	GESL	X	X
Maria Beatriz Gonçalves	GESL	X	X

Nota: As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição (equipamento FPN-Arena), quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) 18th FINA World Championships – 8 a 17 de julho de 2019, Gwangju – Coreia do Sul

No seguimento do definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Artística 2019 previsto para o Dueto da Seleção Nacional Absoluta, encontram-se selecionadas para a competição em epígrafe:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Cheila Morais Vieira	GESLOURES	Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES





Participação:

Praticante	Clube	Dueto Livre Absoluto	Dueto Técnico Absoluto
Cheila Morais Vieira	GESLOURES	X	X
Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES	X	X

O enquadramento técnico será assegurado pela **Treinadora FPN**, Sylvia Hernandez.

Nota: As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição (equipamento FPN), quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina.

Nota 1: Todos os convocados deverão fazer-se acompanhar do passaporte válido em período mínimo de 6 meses após a data da competição.

Hotel: Vila dos Atletas, Gwangju

Plano de Viagem:

8 julho	QR 344	Lisboa (LIS)/Doha (DOH)	09h10/18h10
9 julho	QR 858	Doha (DOH)/Seul Incheon (ICN)	02h00/16h55
17 julho	QR 859	Seul Incheon (ICN)/Doha (DOH)	01h15/5h00
17 julho	QR 341	Doha (DOH)/Lisboa	07h05/12h55

São permitidos, por pessoa, 30 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

3. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
10/06/19	100 L JUV B-14	Carolina Miranda Fernandes	00:57.65	CGA	Estarreja
10/06/19	4x100 L-C JUV B-14	Carolina Miranda Fernandes	04:05.21	CGA	Estarreja

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Maria Carolina Almeida			
		Lara Rodrigues Vasconcelos			
		Leonor Ferreira Sequeira			

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08/06/19	4x50 E-C JUN Misto	João Pedro Dias	02:01.49	FBSC	COPCoimbra
		Beatriz Monteiro Tomás			
		Inês Pereira Silva			
		João Neto Pereira			

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

