



## COMUNICADO Nº 24/20 17/07/2020

### ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

## 1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

### *a) Calendário competitivo 2020/2021*

Na sequência da aprovação em reunião de direção de 24 de junho de 2020 e discussão com presidentes das associações territoriais a 13 julho de 2020, encontra-se disponível no nosso site o calendário competitivo nacional para a época 2020/2021, assim como as datas dos meetings de referência e das provas de referências de cada uma das associações territoriais.

### *b) Regulamentos desportivos para a época de 2020/2021*

Na sequência da aprovação em reunião e direção de 24 de junho e discussão com presidentes das associações territoriais a 13 julho de 2020, encontra-se disponível no nosso site os regulamentos desportivos para as diferentes disciplinas.

**Nota 1:** O documento da política desportiva nacional será publicado em comunicado de 24 julho de 2020;

**Nota 2:** Face à Pandemia da COVID, os cenários de manutenção/cancelamento das competições nos regulamentos aprovados serão publicados no dia 24 julho 2020.

### *c) Relatórios Mensais de Atividade*

Está disponível no site da FPN o Relatório Mensal e Clipping do mês de junho 2020 em:

[https://fpnatacao.pt/uploads/FPN\\_Relatorio-Mensal-de-Actividade-Junho-2020.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/FPN_Relatorio-Mensal-de-Actividade-Junho-2020.pdf)





## NATAÇÃO ARTÍSTICA

### d) *Campeonato Worldwide Virtual Games*

#### Participação

Quarta, 22 julho às 15:00 Portugal - Reunião de Juízes  
 Quinta, 23 julho às 15:00 Portugal - Reunião de treinadores  
 Sábado, 25 julho às 14:45 - competição dia 1  
 Domingo, 26 julho às 14:45 - competição dia 2

Para participação da seleção nacional de Natação Artística na competição Worldwide Virtual Games, estão selecionados os seguintes nadadores:

Escalão Absoluto	
FEM: Cheila Vieira, GESL (RESERVA Maria Beatriz Gonçalves, GESL)	MASC: Guilherme Estevinho, OSCN
Escalão Júnior	
FEM: Maria Esteves Madureira, GESL (RESERVA Carolina Andrade Leite, OSCN)	MASC: Rui Filipe Mendes Morais, FOCA
Escalão Juvenil	
FEM: Carolina Andrade Leite, OSCN (RESERVA Benedita Granjo Lopes, OSCN)	-
Escalão Infantil	
FEM: Maria Moura e Castro da Fonseca, CFP (RESERVA Sofia Semedo, GESL)	MASC: Rodrigo Dinis Ferreira Carvalho, CFP

**Árbitros convidados:** Ângela Gordino.  
**Reservas:** Carla Silva e Joana Cardoso

Os vídeos das Tarefas em seco para todas as categorias estão disponíveis no Youtube pelo seguinte link: <https://cutt.ly/ZiWdWAC>





## PROTOCOLO BÁSICO DE GRAVAÇÃO DOS VÍDEOS:

Devem ser seguidas as seguintes notas na preparação dos vídeos:

- Os atletas deverão ter os tornozelos, joelhos e braços bem visíveis através da lente da câmara para os exercícios;
- Recomenda-se que os atletas usem fato de banho e leggings de Yoga ou uma t-shirt e calções justos;
- os atletas deverão realizar um aquecimento prévio ao teste de pelo menos 5 minutos;
- o cabelo dos atletas não deverá estar à frente da cara. É recomendado, se possível, que esteja preso num puxo;
- os atletas necessitam de estar descalços;
- os atletas deverão posicionar-se na posição inicial definida e aguardar pela ordem de comando do organizador para iniciarem a tarefa;
- todos os atletas terão de exibir uma bandeira do país que representam no vídeo Zoom.

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

