



## COMUNICADO Nº 24-18

15/06/2018

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ADAPTADA
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

**a) Campeonato da Europa de Juniores, Helsínquia (Finlândia), 4-8 julho 2018  
Seleção Júnior**

Estão convocados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Reis Sousa (1)	CNLA	Filipe Miguel Santo (1)	SLB
Alexandra Couto Frazão (1)	CASPAE	Jorge Jesus Silva (2)	SCB
Leticia Maia André (1)	SLB	José Paulo Lopes (2)	SCB
Luísa Maria Machado (1)	SFUAP	Rafael Gomes Simões (2)	SCB
Rafaela Gomes Azevedo (1)	SAD	Tiago Roberto Cordeiro (1)	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Vascos Sousa, Diretor (2); Bruno Dias (1), Daniel Marinho (1)

**Treinador Convidado:** Luís Cameira, SCB (2)

**Fisioterapeuta:** Nuno Pina (1)

**Elemento equipa de arbitragem:** Maria Dalila Lira (1)





## Plano de viagem:

### Grupo 1:

- 01/07/2018, Concentração no Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa), Terminal 1 (Partidas, piso 1), às 21h15.

TP 792	01 JUL	Lisboa/Helsínquia	23h25	06h00
TP 791	09 JUL	Helsínquia/Lisboa	06h45	09h40

### Grupo 2:

- 02/07/2018, Concentração no Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto), Terminal das Partidas, às 03h00.

KL 1710	02 JUL	Porto/Amesterdão	05h00	08h40
KL 1167	02 JUL	Amesterdão/Helsínquia	09h50	13h10
KL 1170	09 JUL	Helsínquia/Amesterdão	18h10	19h45
KL 1715	09 JUL	Amesterdão/Porto	20h30	22h15

**Alojamento:** Hotel Crown Plaza (Helsínquia)

**Nota 1:** Os nadadores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do cartão de cidadão (dentro da data de validade). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

[http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id\\_linha=4350](http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350)

**Nota 2:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

**Nota 3:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias, devendo efetuar a viagem com esse equipamento.





**b) Resultados XXXIV Meeting Internacional do Porto, 2 e 3 de junho 2018 – 50m**

Porto				
2/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
<b>100 B</b>	3(33)	Rafael Gomes Simões	01:05.97	Eliminatória (31.49 / 34.48)
	5(8)	Rafael Gomes Simões	01:05.34	Final (31.17 / 34.17)
<b>200 L</b>	1(38)	José Paulo Lopes	01:55.35	Eliminatória (27.31/ 29.25/ 29.57/ 29.21)
	1(8)	José Paulo Lopes	01:54.44	Final (27.13/ 29.41/ 29.42/ 28.48)
<b>400 L</b>	6(31)	Letícia Maia André	04:27.42	Eliminatória (1:04.21 / 2:11.29/ 3:19.31)
	7(31)	Ana Reis Sousa	02:25.33	Eliminatória (1:04.64/ 2:13.16/ 3:22.32)
	8(31)	Luísa Maria Machado	02:42.55	Eliminatória (1:05.45/ 2:14.84/ 3:
	6(8)	Ana Reis Sousa	04:25.56	Final (1:03.70/ 2:11.56/ 3:19.81)
	7(8)	Letícia Maia André	04:25.73	Final (1:04.15/ 2:11.47/ 3:19.25)
	8(8)	Luísa Maria Machado	04:33.80	Final (1:05.11/ 2:13.67/ 3:23.60)
<b>200 E</b>	4(33)	Rafael Gomes Simões	02:11.15	Eliminatória (28.22/ 35.16/ 36.41/ 31.36)
	7(33)	Jorge Jesus Silva	02:11.93	Eliminatória (29.15/ 34.92/ 37.04/ 30.82)
	4(8)	Jorge Jesus Silva	02:10.10	Final (28.60/ 34.44/ 37.09/ 29.97)
	6(8)	Rafael Gomes Simões	02:11.25	Final (28.57/ 35.08/ 36.65/ 30.95)
<b>200 M</b>	20(26)	Jorge Jesus Silva	02:16.30	Eliminatória (30.07/ 34.71/ 35.75/ 35.77)
<b>100 L</b>	4(79)	Letícia Maia André	58.38	Eliminatória (28:69/ 29.69)
	15(79)	Luísa Maria Machado	01:00.11	Eliminatória (29.15/ 30.96)
	5(8)	Letícia Maia André	58.03	Final (28.29/ 29.74)





Porto				
2/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	14(16)	Luísa Maria Machado	01:00.13	Final (29.00/ 31.13)
<b>1500 L</b>	3(16)	José Paulo Lopes	15:51.32	Final (4:09.54/ 8:21.81/ 12:38.39)
<b>400 E</b>	7(16)	Ana Reis Sousa	05:04.06	Final (1:10.43/ 2:30.28/ 3:59.12)

Porto				
03/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
<b>100 M</b>	9(56)	José Paulo Lopes	00:57.70	Eliminatória (27.12/ 30.58)
	11(16)	José Paulo Lopes	00:58.39	Final (27.36/ 31.03)
<b>100 C</b>	17(37)	Luísa Maria Machado	01:09.77	Eliminatória (33.47/ 36.30)
<b>100 B</b>	17(30)	Leticia Maia André	1:19.08	Eliminatória (37.50/ 41.58)
	14(16)	Leticia Maia André	01:17.54	Final (36.71/ 40.83)
<b>400 L</b>	10(40)	Rafael Gomes Simões	04:12.18	Eliminatória (1:11.10/ 2:04.57/ 3:09.35)
	16(16)	Rafael Gomes Simões	04:09.04	Final (1:00.21/ 2:03.12/ 3:06.92)
<b>200 E</b>	8(30)	Ana Reis Sousa	02:25.93	Eliminatória (31.49/ 38.81/ 42.77/ 32.86)
	14(30)	Leticia Maia André	02:30.64	Eliminatória (31.65/ 41.53/ 45.22/ 32.24)
	8(8)	Ana Reis Sousa	02:30.10	Final (31.64/ 40.72/ 43.59/ 34.15)
	14(16)	Leticia Maia André	02:29.24	Final (31.79/ 40.16/ 44.57/ 32.72)
<b>50 C</b>	4(39)	José Paulo Lopes	27.54	Eliminatória





Porto				
03/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	1()	José Paulo Lopes	27.54	Final
<b>200 B</b>	7(24)	Jorge José Silva	02:29.52	Eliminatória (34.17/ 37.68/ 38.79/ 38.88)
	8(8)	Jorge José Silva	02:27.99	Final (33.68/ 37.94/ 38.53/ 37.84)
<b>800 L</b>	5(16)	Ana Reis Sousa	09:12.77	Final (2:17.07/ 4:38.04/ 6:55.37)
<b>400 E</b>	2(16)	José Paulo Lopes	04:28.79	Final (1:01.31/ 2:10.82/ 3:27.17)

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://www.annp.pt/provas1718/31/>

**c) Resultados Circuito Mare Nostrum, etapa Canet – Canet en Roussillon 9 e 10 de junho – Seleção Sénior**

Participaram 96 seleções nacionais e clubes

Piscina Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
09/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50C	16 (28)	Alexis Manaças Santos	00:26.97	30.20 - 1:02.75 - 2:08.33
400L	8 (26)	Miguel Duarte Nascimento	03:55.98	27.21 - 56.40 - 1:56.82
400L	20 (26)	Guilherme Filipe Pina	04:05.04	28.52 - 58.65 - 2:00.60
200E	12 (37)	Victoria Kaminskaya	02:16.48	29.48
200E	20 (37)	Raquel Gomes Pereira	02:19.80	30.12
400E	5 (17)	Alexis Manaças Santos	04:25.28	28.67 - 1:00.89
400E	DSQ	João Alexandre Vital		
100M	13 (46)	Ana Catarina Monteiro	01:01.05	28.90





<b>Piscina Centre de Natation Arlette Franco (P50)</b>				
<b>09/06/2018</b>				
<b>PROVA</b>	<b>CLASS.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>OBSERVAÇÕES / PARCIAIS</b>
200L	24 (53)	Diana Margarida Durães	02:04.13	29.56 - 1:00.75
400L	33 (57)	Miguel Duarte Nascimento	01:54.97	25.91 - 54.52
1500L	2 (14)	Diana Margarida Durães	16:15.60	30.62 - 1:03.13 - 2:08.94 - 4:19.95 - 8:40.40
200E	11 (37)	Victoria Kaminskaya	02:17.04	Final B / 29.60
100M	13 (46)	Ana Catarina Monteiro	01:00.73	Final B / 28.77
400L	7 (26)	Miguel Duarte Nascimento	03:55.61	Final A / 27.14 - 56.55 - 1:56.64
400E	4 (17)	Alexis Manaças Santos	04:23.76	Final A / 27.83 - 1:00.53

<b>Piscina Centre de Natation Arlette Franco (P50)</b>				
<b>10/06/2018</b>				
<b>PROVA</b>	<b>CLASS.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>OBSERVAÇÕES / PARCIAIS</b>
50M	29 (43)	Ana Catarina Monteiro	00:28.89	
400L	2 (29)	Diana Margarida Durães	04:14.94	29.79 - 1:01.86 - 2:06.74
200B	12 (33)	Raquel Gomes Pereira	02:32.49	35.11 - 1:14.43
200M	4 (32)	Ana Catarina Monteiro	02:11.07	29.99 - 1:03.35
200M	9 (27)	Miguel Duarte Nascimento	02:01.70	27.17 - 58.24
200E	3 (24)	Alexis Manaças Santos	02:04.14	26.35
200E	14 (24)	João Alexandre Vital	02:09.75	27.84
400E	7 (25)	Victoria Kaminskaya	04:49.08	30.71 - 1:04.92
200B	11 (33)	Raquel Gomes Pereira	02:30.30	Final B / 34.58 - 1:12.67
200M	10 (27)	Miguel Duarte Nascimento	02:01.95	Final B / 27.07 - 58.41
200E	14 (24)	João Alexandre Vital	02:09.37	Final B / 27.91
1500L	13 (15)	Guilherme Filipe Pina	15:48.30	28.89 - 59.78 - 2:01.99 - 4:06.81 - 8:19.84





Piscina Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
10/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400L	4 (29)	Diana Margarida Durães	04:10.86	Final A / 29.53 - 1:00.58 - 2:03.98
200M	2 (32)	Ana Catarina Monteiro	02:08.76	Final A / 29.80 - 1:02.36
200E	2 (24)	Alexis Manaças Santos	02:01.31	Final A / 26.31
400E	7 (25)	Victoria Kaminskaya	04:45.75	Final A / 29.95 - 1:03.87

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=54395&langue=fra>

## 2. NATAÇÃO ADAPTADA

### a) Campeonato da Europa de Natação WPS 2018 – 9 a 20 de agosto, Dublin (Irlanda)

Por proposta da Direção Técnica Nacional e de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Adaptada convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
Daniel Videira	GESL	50L, 100L, 400L, 100C
David Grachat	GESL	100L, 400L
Diogo Cancela	CNMC	50L, 100C, 100B, 100M, 200E
Gino Caetano	CGA	50L, 100L, 400L, 100C, 100B
Ivo Rocha	FVCD	400L, 100C, 100B, 50M, 200E
Marco Meneses	CRASTO	50L, 100L, 400L, 100C, 100M, 200E
Ricardo Soares	GESL	400L, 100B, 200E
Ruben Linhares	FVCD	50L, 100L, 400L, 100B, 200E
Femininos	Clube	Provas
Renata Pinto	ADADA	100B, 200E





Susana Veiga	CNCVG	50L, 100L, 400L,100B
--------------	-------	----------------------

Serão ainda inscritas as seguintes estafetas: 4x100 livres 34 pontos masculina e 4x100 estilos 34 pontos masculina.

O enquadramento será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Mariett Matias

**Treinadores Convidados:** Armando Costa, Carla Cardoso, Carlos Mota e João Pinheiro.

**Fisioterapeuta:** Cláudia Pato.

### Plano de Viagem:

#### Partida de Lisboa: aeroporto às 09h00

9 Agosto EI483 Lisboa / Dublin 11h20 / 14h10

20 Agosto EI482 Dublin / Lisboa 07h40 / 10h40

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do passaporte e cartão de cidadão.

**Nota 2:** Os nadadores menores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do passaporte. O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

[http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id\\_linha=4350](http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350)

**Nota 3:** O equipamento desportivo a utilizar será uma responsabilidade do Comité Paralímpico de Portugal, devendo cada nadador trazer o equipamento ARENA necessário para o treino e competição não sendo permitido o uso de equipamento desportivo de outra marca.

**Nota 4:** São permitidos, por pessoa, 20 kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

**Nota 5:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





## b) *Concentração Final – 6 a 9 de agosto, Rio Maior*

Com vista à participação no Campeonato da Europa de Natação WPS 2018 a FPN irá organizar uma concentração final em Rio Maior para o qual estão convocados os seguintes praticantes sendo a sua presença obrigatória:

Masculinos	Clube
Daniel Videira	GESL
David Grachat	GESL
Diogo Cancela	CNMC
Gino Caetano	CGA
Ivo Rocha	FVCD
Marco Meneses	CRASTO
Ricardo Soares	GESL
Ruben Linhares	FVCD
Femininos	Clube
Renata Pinto	ADADA
Susana Veiga	CNCVG

O enquadramento será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Mariett Matias

**Treinadores Convidados:** Armando Costa, Carla Cardoso, Carlos Mota e João Pinheiro

**Fisioterapeuta:** Cláudia Pato

**Alojamento & Alimentação:** Centro de Estágios Rio Maior

Todos os convocados deverão estar em Rio Maior, no dia 6 de agosto pelas 11 horas.

A Delegação sairá diretamente do hotel para o aeroporto na madrugada do dia 9 de agosto pelo que todos deverão preparar-se previamente em termos de bagagem e documentação exigida.





### 3. FORMAÇÃO

#### a) Curso de Treinadores de Grau II

No âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT) e de acordo com o estipulado na Lei 40/2012 de 28 de agosto, a Federação Portuguesa de Nataação vai organizar um Curso de Grau II de Treinadores de Nataação Pura, Nataação Artística Polo Aquático, a decorrer no mês de setembro.

Mais informações no flyer e regulamento em anexo.

#### b) Ação de Formação Saltos para a Água

A ASSAPO dando continuidade ao seu plano de formação vai organizar duas ações de formação

- “Ação de Formação de Treinadores em Saltos para a Água” dias 27, 28 e 29 de julho em Loulé;
- “Novo Regulamento FINA 2017-2021 de Saltos”, dias 18 e 19 de agosto em Loulé.

As ações de formação atribuem UC para efeitos de renovação do TPTD.

Mais informações através do email [formacao@assapo.pt](mailto:formacao@assapo.pt)

Em anexo os flyers.

### 4. RECORDES HOMOLOGADOS

#### a) Nataação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
09/06/18	1500 L SEN/ABS	Diana Margarida Durães	16:15.60	FPN	Canet (FRA)
10/06/18	200 M SEN/ABS	Ana Catarina Monteiro	02:08.76	FPN	Canet (FRA)





### **b) Natação Adaptada**

Em anexo, Recordes Homologados, obtido na competição abaixo:

British Para Swimming International Meet – 31 de maio a 3 de junho 2018 – Sheffield (UK)

### **c) Masters**

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos nas competições abaixo:

XIII International Meeting Masters Plan-les-Ouates - 28 de abril  
British Masters Championships 2018 – 8 a 10 de junho de 2018

## **5. DIVERSOS**

### **a) Associação de Treinadores de Triatlo de Portugal**

A Associação de Treinadores de Triatlo de Portugal, leva a efeito uma Ação de Formação no dia 07 de julho de 2018, subordinada ao tema "Paratriatlo – Metodologia e Planeamento do Treino Organização de Eventos", em Rio Maior.

Para mais informações: [geral.attp@gmail.com](mailto:geral.attp@gmail.com)

Em anexo o cartaz e programa.

### **b) Oferta de Emprego**

A Junta de Freguesia de Lisboa, encontra-se a recrutar um técnico de desporto, como nível I de Natação para completar um grupo técnico.

Os interessados deverão remeter o seu Curriculum Vitae para: [desporto@jf-benfica.pt](mailto:desporto@jf-benfica.pt)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

