

## COMUNICADO Nº 23/21

11/06/2021

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. RECORDES HOMOLGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Open de Portugal, Campeonatos Absolutos de Portugal, Campeonatos Nacionais de Juvenis*

Em anexo a este comunicado (no site), regulamento atualizado com os mínimos de acesso à competição em epígrafe para os nadadores juniores de primeiro ano.

#### *b) Resultados Circuito Mare Nostrum, Canet-en-Roussillon (FRA, 1 e 2 junho) - Seleção Sénior*

Participaram 27 seleções nacionais e 37 clubes.

Piscina Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
01/06/2021				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50C	5 (17)	Aléxis Manaças Santos	00:26.40	
100B	11 (17)	Aléxis Manaças Santos	01:04.26	29.82
200E	11 (13)	Ana Catarina Monteiro	02:23.05	29.24
400E	1 (4)	José Paulo Lopes	04:30.10	28.80 - 1:01.26
100M	5 (7)	Ana Catarina Monteiro	01:02.81	29.63
200L	10 (20)	Diana Margarida Durães	02:05.38	30.47 - 1:01.89
200L	12 (21)	Aléxis Manaças Santos	01:52.89	25.82 - 54.58
100B	9 (17)	Aléxis Manaças Santos	01:04.13	Final B / 30.00
200E	10 (13)	Ana Catarina Monteiro	02:21.60	Final B / 29.30

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



**Piscina Centre de Natation Arlette Franco (P50)**

**01/06/2021**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200L	16 (21)	Aléxis Manaças Santos	01:58.98	Final B / 26.28 - 55.12
50C	5 (17)	Aléxis Manaças Santos	00:25.99	Final A
800L	1 (5)	Tamila Hryhorivna Holub	08:32.30	30.96 - 1:03.63 - 2:08.60 - 4:17.89
800L	3 (5)	Diana Margarida Durães	08:46.07	30.59 - 1:02.74 - 2:08.08 - 4:20.23
400E	1 (4)	José Paulo Lopes	04:21.02	Final A / 28.03 - 59.55
100M	4 (7)	Ana Catarina Monteiro	01:01.67	Final A / 29.00

**Piscina Centre de Natation Arlette Franco (P50)**

**02/06/2021**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50B	7 (14)	Aléxis Manaças Santos	00:29.17	
50M	10 (12)	Ana Catarina Monteiro	00:29.01	
400L	3 (12)	Tamila Hryhorivna Holub	04:17.93	30.27 - 1:02.62 - 2:07.65
400L	5 (12)	Diana Margarida Durães	04:18.36	30.47 - 1:02.49 - 2:07.34
200M	1 (5)	Ana Catarina Monteiro	02:12.64	29.99 - 1:03.34
200E	2 (11)	José Paulo Lopes	02:04.96	26.78
200E	4 (11)	Aléxis Manaças Santos	02:05.47	26.49
400L	2 (12)	Tamila Hryhorivna Holub	04:13.27	Final A / 29.93 - 1:01.55 - 2:05.34
400L	5 (12)	Diana Margarida Durães	04:17.10	Final A / 30.18 - 1:02.40 - 2:07.29
200M	1 (5)	Ana Catarina Monteiro	02:09.92	Final A / 29.57 - 1:02.42
200E	2 (11)	Aléxis Manaças Santos	02:01.88	Final A / 25.99
200E	3 (11)	José Paulo Lopes	02:02.67	Final A / 26.43

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=70179&langue=fra>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



### c) Resultados Circuito Mare Nostrum, Barcelona (ESP, 5 e 6 de junho) - Seleção Sénior

Participaram 28 seleções nacionais e 46 clubes.

Piscina Club Natación St. Andreu (P50)				
05/06/2021				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50M	9 (22)	Ana Catarina Monteiro	00:28.25	
50L	17 (42)	Aléxis Manaças Santos	00:23.43	
200M	4 (15)	Ana Catarina Monteiro	02:12.95	30.67 - 1:03.79
200L	11 (32)	Aléxis Manaças Santos	01:51.88	26.05 - 54.24
400L	3 (18)	Tamila Hryhorivna Holub	04:17.28	30.58 - 1:03.13 - 2:07.65
400L	4 (18)	Diana Margarida Durães	04:18.41	30.82 - 1:03.19 - 2:08.46
400E	3 (14)	José Paulo Lopes	04:20.57	27.93 - 59.41
200L	9 (32)	Aléxis Manaças Santos	01:51.46	Final B / 25.67 - 53.95
200M	2 (15)	Ana Catarina Monteiro	02:10.82	Final A / 29.60 - 1:03.03
400L	1 (18)	Tamila Hryhorivna Holub	04:11.87	Final A / 29.79 - 1:01.11 - 2:04.58
400L	5 (18)	Diana Margarida Durães	04:17.02	Final A / 30.13 - 1:01.71 - 2:06.80

Piscina Club Natación St. Andreu (P50)				
06/06/2021				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50M	13 (26)	Aléxis Manaças Santos	00:25.23	
100M	4 (17)	Ana Catarina Monteiro	01:01.46	29.09
200E	6 (19)	Aléxis Manaças Santos	02:05.11	26.82
200L	13 (21)	Diana Margarida Durães	02:05.95	30.20 - 1:01.74
400L	4 (26)	José Paulo Lopes	03:56.24	27.18 - 56.53 - 1:56.93
1500L	1 (8)	Tamila Hryhorivna Holub	16:23.95	31.40 - 1:04.33 - 2:10.50 - 4:21.28 - 8:42.32
400E	7 (11)	Ana Catarina Monteiro	04:57.78	30.50 - 1:04.87

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Piscina Club Natación St. Andreu (P50)				
06/06/2021				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100M	5 (17)	Ana Catarina Monteiro	01:01.34	Final A / 29.25
200E	2 (19)	Aléxis Manaças Santos	02:00.68	Final A / 25.83
400L	2 (26)	José Paulo Lopes	03:50.56	Final A / 26.74 - 55.54 - 1:54.70

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://competicions.natacio.cat/2021/TICB2021/>

#### **d) Resultados XXXVI Meeting Internacional do Porto 2021, Porto, 5 e 6 de junho 2021**

Participaram 40 clubes de 5 países (Angola, Espanha, Quénia, Portugal, Estados Unidos).

Piscinas de Campanhã (P50) - Porto				
05/06/2021				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100M	4 (20)	Carolina Miranda Fernandes	01:03,62	Eliminatórias / 00:29,32
	4 (16)		01:02,76	Final A / 00:29,14
100M	5 (20)	Maria Ferreira Moura	01:03,81	Eliminatórias / 00:29,62
	5 (16)		01:03,10	Final A / 00:29,63
100M	1 (20)	Mariana Pacheco Cunha	01:01,00	Eliminatórias / 00:27,92
	1 (16)		01:00,11	Final A / 00:27,92 – Recorde Nacional
50M	2 (30)	Diogo Matos Ribeiro	00:24,69	Eliminatórias – Recorde Nacional
	2 (15)		00:24,40	Final A – Recorde Nacional
200C	3 (10)	Ana Rita Oliveira	02:22,66	Eliminatórias / 00:32,32 – 01:08,36 – 01:45,52
	8 (8)		02:40,96	Final / 00:31,28 – 01:05,60 – 01:56,56
100C	8 (26)	Duarte Monteiro Castro	01:00,35	Eliminatórias / 00:28,80
	8 (16)		00:59,44	Final A / 00:28,65
50B	3 (17)	Lidiana Correia Rodrigues	00:34,23	Eliminatórias
	--		--	Final A -- Ausente



## Piscinas de Campanhã (P50) - Porto

**05/06/2021**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100B	8 (26)	Ricardo Samuel Pereira	01:06,90	Eliminatórias / 00:31,23
	8 (16)		01:07,03	Final A / 00:31,09
100L	1 (31)	Mariana Pacheco Cunha	00:57,80	Eliminatórias / 00:27,85
	2 (16)		00:57,49	Final A / 00:27,81
100L	10 (31)	Carolina Miranda Fernandes	01:00,58	Eliminatórias / 00:29,29
	9 (16)		00:58,64	Final B / 00:28,23
200L	3 (30)	Gustavo Carvalhais Ribeiro	01:56,16	Eliminatórias / 00:27,98 – 00:57,41 – 01:27,58
	2 (16)		01:54,61	Final A / 00:26,82 – 00:56,05 – 01:26,20
200L	8 (30)	Martim Miranda Machado	01:58,59	Eliminatórias / 00:27,81 – 00:57,57 – 01:28,22
	8 (16)		01:58,81	Final A / 00:27,55 – 00:57,67 – 01:28,37
400E	2 (11)	Gustavo Pires Marques	04:46,16	Eliminatórias / 00:29,01 – 01:02,47 – 01:39,87 – 02:16,02 – 02:58,39 – 03:40,64 – 04:13,77
	2 (8)		04:35,97	Final / 00:27,59 – 00:59,64 – 01:35,35 – 02:09,88 – 02:51,07 – 03:32,64 – 04:05,12
50C	2 (16)	Ana Rita Oliveira	00:31,10	Eliminatórias
	3 (16)		00:30,95	Final A
200M	6 (11)	Paulo Vakulyuk	02:10,32	Eliminatórias / 00:28,65 – 01:01,77 – 01:35,37
	5 (8)		02:11,30	Final / 00:26,59 – 00:58,23 – 01:32,13
200B	3 (13)	Lidiana Correia Rodrigues	02:38,28	Eliminatórias / 00:35,69 – 01:16,88 – 01:57,52
	4 (8)		02:38,10	Final / 00:35,31 – 01:14,38 – 01:55,65
50L	2 (30)	Diogo Matos Ribeiro	00:23,73	Eliminatórias
	4 (16)		00:23,65	Final A
400L	6 (19)	Marta João Pires	04:30,76	Eliminatórias / 00:31,07 – 01:05,42 – 01:40,15 – 02:14,75 – 02:48,69 – 03:22,83 – 03:57,24
	4 (16)		04:27,70	Final A / 00:30,55 – 01:04,01 – 01:38,32 – 02:12,67 – 02:46,65 – 03:20,61 – 03:54,48
800L	2 (10)	Gustavo Carvalhais Ribeiro	08:25,71	Eliminatórias / 00:28,66 – 00:59,66 – 01:31,06 – 02:03,03 – 02:35,03 – 03:07,34 – 03:38,94 – 04:11,05 – 04:42,59 – 05:14,19 – 05:46,09 – 06:18,54 – 06:50,40 – 07:22,09 – 07:53,96

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





## Piscinas de Campanhã (P50) - Porto

06/06/2021

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100M	1 (24)	Diogo Matos Ribeiro	00:54,07	Eliminatórias / 00:25,44
	1 (16)		00:54,15	Final A / 00:25,37
100M	2 (24)	Paulo Vakulyuk	00:55,21	Eliminatórias / 00:26,29
	3 (16)		00:55,38	Final A / 00:25,53
200C	7 (24)	Duarte Monteiro Castro	02:12,15	Eliminatórias / 00:29,72 – 01:02,40 – 01:37,65
	5 (15)		02:08,53	Final A / 00:29,54 – 01:01,93 – 01:34,98
100C	3 (18)	Ana Rita Oliveira	01:05,19	Eliminatórias / 00:31,74
	4 (15)		01:04,85	Final A / 00:31,41
100C	6 (18)	Carolina Miranda Fernandes	01:07,43	Eliminatórias / 00:32,32
	5 (15)		01:06,35	Final A / 00:32,00
50B	5 (23)	Ricardo Samuel Pereira	00:30,62	Eliminatórias
	1 (16)		00:28,78	Final A
100B	3 (18)	Lidiana Correia Rodrigues	01:13,67	Eliminatórias / 0:34,52
	3 (16)		01:13,83	Final A / 00:34,39
100L	1 (30)	Diogo Matos Ribeiro	00:50,72	Eliminatórias / 00:24,91
	1 (16)		00:50,31	Final A / 00:23,97
200E	2 (16)	Gustavo Carvalhais Ribeiro	02:12,27	Eliminatórias / 00:26,99 – 01:00,72 – 01:40,34
	4 (15)		02:13,54	Final A / 00:27,77 – 01:02,32 – 01:42,66
50C	5 (17)	Duarte Monteiro Castro	00:28,37	Eliminatórias
	4 (16)		00:28,28	Final A
200M	3 (9)	Maria Ferreira Moura	02:18,65	Eliminatórias / 00:29,89 – 01:03,86 – 01:39,73
	2 (8)		2:17,51	Final / 00:29,78 – 01:03,53 – 01:39,63
200M	2 (9)	Mariana Pacheco Cunha	02:17,57	Eliminatórias / 00:29,47 – 01:03,83 – 01:40,01
	1 (8)		02:15,31	Final / 00:29,89 – 01:03,61 – 01:39,01
200B	14 (14)	Ricardo Samuel Pereira	02:54,85	Eliminatórias / 00:31,35 – 01:07,94 – 02:03,38 (Possível tempo para 100m)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

Piscinas de Campanhã (P50) - Porto				
06/06/2021				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50L	2 (32)	Carolina Miranda Fernandes	00:27,20	Eliminatórias
	2 (16)		00:26,90	Final A
400L	6 (24)	Gustavo Carvalhais Ribeiro	04:11,35	Eliminatórias / 00:28,31 – 00:58,95 – 01:30,35 – 02:01,98 – 02:34,34 – 03:06,35 – 03:38,98
	6 (16)		04:13,01	Final A / 00:28,10 – 00:58,77 – 01:31,00 – 02:04,01 – 02:36,76 – 03:09,40 – 03:41,56
400L	4 (24)	Gustavo Pires Marques	04:06,67	Eliminatórias / 00:28,06 – 00:58,59 – 01:29,76 – 02:01,13 – 02:32,62 – 03:04,22 – 03:35,74
	3 (16)		04:03,59	Final A / 00:27,36 – 00:57,34 – 01:27,96 – 01:59,35 – 02:30,57 – 03:02,04 – 03:33,46
800L	5 (14)	Marta João Pires	09:17,17	Eliminatórias / 00:32,19 – 01:06,95 – 01:42,17 – 02:17,54 – 02:52,96 – 03:28,10 – 04:03,47 – 04:38,95 – 05:14,00 – 05:49,11 – 06:24,60 – 07:00,00 – 07:34,89 – 08:29,49 – 08:43,88
1500L	2 (7)	Martim Miranda Machado	16:19,35	Eliminatórias / 00:29,29 – 01:00,75 – 01:32,62 – 02:04,97 – 02:37,05 – 03:09,30 – 03:41,83 – 04:14,33 – 04:46,73 – 05:19,28 – 05:51,83 – 06:24,98 – 06:57,77 – 07:30,84 – 08:04,13 – 08:37,60 – 09:11,09 – 09:44,39 – 10:17,59 – 10:50,83 – 11:23,95 – 11:57,50 – 12:30,58 – 13:03,85 – 13:36,91 – 14:09,90 – 14:42,97 – 15:16,66 – 15:49,11

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte *link*:

<https://provas.annp.pt/provas2021/11/>

## 2. ÁGUAS ABERTAS

### a) *Qualificação Olímpica 10km, Setúbal (Portugal), 19 e 20 de junho 2021.*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2021, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Tiago Campos	CNRM	Angélica André	CFP
Diogo Cardoso	CIMM	Mafalda Rosa	CNRM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:



**Treinador FPN:** Daniel Viegas

**Treinadores Convidados:** Nuno Ricardo (CNRM), Rui Borges (CFP), Alexandre Dias, (CIMM).

**Fisioterapeuta:** Joana Carvalho

**Plano de viagem:**

Articulado individualmente com cada elemento

**Concentração:** às 16h30 no Novo Hotel, Setúbal (dias 15 e 16 de junho).

Pelas regras impostas pela Organização da competição, será obrigatório apresentar um teste negativo de PCR à Covid-19 realizado nas 72h anteriores à chegada ao hotel.

***b) Estágio de Preparação PPO AA (Loulé), 11 a 16 de junho de 2021.***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2021, informamos que está convocada para o estágio a seguinte nadadora:

Femininos	Clube
Angélica André	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinador Convidado:** Rui Borges (CFP).

Viagens nacionais articuladas diretamente com os intervenientes.

**Nota:** Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

**3. NATAÇÃO ARTÍSTICA**

***Estágio de Preparação da Seleção Nacional Júnior | Dueto para o Campeonato Europeu de Júniores - 20 a 26 de junho de 2021, Lagos***

Tendo em vista a preparação da Seleção Nacional Júnior na prova de Dueto nos Campeonatos Europeus de Júniores, estão convocadas para o estágio de preparação para esta competição as atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	GESLOURES

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Carlota Sena Fonseca	GESLOURES
Francisca Almeida Rosa	PORTINADO
Inês Maria Dubini	CFP

**Selecionadora Nacional:** Sylvia Hernández

**Treinadoras convidadas:**

Treinadora responsável escalão Júnior: Chilua Pegado (Gesloures)

Treinadora auxiliar escalão Júnior: Catarina Costa (Portinado)

**Local de treino:** Complexo Desportivo de Lagos, Piscinas

**Alojamento:** Via Dona Ana, Rua da Santa casa da Misericórdia, edifício Dona Ana, Lote B1 Lagos.

**Início do Estágio:** 2ªfeira, dia 21 às 8.30H na piscina municipal de Lagos

**Final do Estágio:** Sábado, dia 26 às 13H na piscina municipal de Lagos.

**Transporte:**

Dia 20 Porto/Lisboa > Lagos:

- Atleta CFP: Comboio às 14H32 do Porto; Chegada a Lagos às 21H10
- Atletas Gesloures e Treinadora Chilua Pegado: Comboio desde Lisboa às 17H23; Chegada a Lagos às 21H10

Dia 26 Lagos > Lisboa:

Comboio de Lagos às 15H13; Chegada a Lisboa Oriente às 19H05.

Este estágio precede a partida para o Campeonato Europeu de Júniores em Malta, para o qual serão selecionadas 3 das 4 atletas participantes neste estágio.

Alojamento no Hotel Star Inn Lisboa para as treinadoras e atletas selecionadas.

Partida das participantes no dia 27 de junho.

**Refeições:** Salpicos Take away (restaurante piscina)

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





nome da nadadora, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### Material de treino necessário:

Elásticos de tubo, elásticos planos, pesos pulsos de 0,5 kg, cinto flutuador, colchonete para treino em seco e cadeado para cacifos.

Leggings pretos e t-shirts ajustadas para ballet.

Magnésio ou luvas para treino de ginástica artística.

Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.

## 4. RECORDES HOMOLOGADOS

### a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
05/06/2021	50 M JUN 17	Diogo Matos Ribeiro	00:24.69	CUC	Porto (Campanhã)
05/06/2021	100 M JUN 17	Mariana Pacheco Cunha	01:00.11	FPN	Porto (Campanhã)
05/06/2021	50 M JUN 17	Diogo Matos Ribeiro	00:24.40	CUC	Porto (Campanhã)
06/06/2021	4x50-C E SEN ABS Mistos	Catarina Maria Ferreira	01:51.43	FCP	Porto (Campanhã)
		Florian da Silva			
		Porfírio Braga Nunes			
		Rosa Maria Oliveira			
06/06/2021	50 M SEN ABS	Ana Margarida Guedes	00:26.58	GCVR	Porto (Campanhã)
06/06/2021	200 C SEN ABS	Francisco Rogério Santos	01:57.06	SCP	Porto (Campanhã)
06/06/2021	400 L SEN ABS	José Paulo Lopes	03:50.56	FPN	Barcelona (ESP)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

