



COMUNICADO Nº 23/20

10/07/2020

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. PORTUGAL A NADAR

1. NATAÇÃO PURA

a) Open de Natação Pura Loulé 2020 – Loulé (POR) 14 a 16 de agosto

Encontra-se disponível no nosso site o regulamento da competição em epígrafe

b) Estágio de Preparação – Loulé (POR) 25 de julho a 13 de agosto – Seleção Absoluta

Estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Ana Catarina Monteiro	CFV
Ana Reis Sousa	SAD
Camila Rodrigues Rebelo	ALN
Diana Margarida Durães	SLB
Francisca Soares Martins	FOCA
Rafaela Gomes Azevedo	SAD
Raquel Gomes Pereira	SAD
Rita Barros Frischknecht	SAD
Tamila Hryhorivna Holub	SCB
Victoria Kaminskaya	SLB

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Masculinos	Clube
Aléxis Manaças Santos	SCP
Diogo Filipe Carvalho	CGA
Gabriel José Lopes	ALN
João Alexandre Vital	SCP
João Nogueira Costa	VSC
José Paulo Lopes	SCB
Miguel Duarte Nascimento	SLB
Tomás Miguel Veloso	CNAC
Tomás Teixeira Lopes	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado (DTN), Paulo Franco (DTN Adjunto)

Treinadores Convidados: Carlos Cruchinho (SCP); Luís Cameira (SCB), Miguel Frischknecht (SAD), Fábio Pereira (CFV), Ricardo Santos (SLB), Simão Marinho (FOCA), Vítor Ferreira (CAR Coimbra)

Fisioterapeuta: Daniel Moedas

Hotel: a definir

Plano de Viagem: a definir

c) Open de Natação Pura Loulé 2020 – Loulé (POR) 14 a 16 de agosto – Seleção Absoluta

Estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Ana Catarina Monteiro	CFV
Ana Pinho Rodrigues	ADS
Ana Reis Sousa	SAD
Camila Rodrigues Rebelo	ALN
Diana Margarida Durães	SLB
Francisca Soares Martins	FOCA
Inês Jacinto Henriques	SCP





Rafaela Gomes Azevedo	SAD
Raquel Gomes Pereira	SAD
Rita Barros Frischknecht	SAD
Tamila Hryhorivna Holub	SCB
Victoria Kaminskaya	SLB
Masculinos	Clube
Aléxis Manaças Santos	SCP
Bruno Miguel Ramos	CFB
Diogo Filipe Carvalho	CGA
Francisco Robalo Quintas	IND ANL
Francisco Rogério Santos	SCP
Gabriel José Lopes	ALN
João Alexandre Vital	SCP
João Nogueira Costa	VSC
José Paulo Lopes	SCB
Miguel Duarte Nascimento	SLB
Tomás Miguel Veloso	CNAC
Tomás Teixeira Lopes	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado (DTN), Paulo Franco (DTN Adjunto)

Treinadores Convidados: Carlos Cruchinho (SCP); Luís Cameira (SCB), Miguel Frischknecht (SAD), Fábio Pereira (CFV), Ricardo Santos (SLB), Simão Marinho (FOCA), Vítor Ferreira (CAR Coimbra)

Médico: Rui Escaleira

Fisioterapeuta: Daniel Moedas

Hotel: a definir

Plano Viagem: a definir





2. FORMAÇÃO

Curso de Grau I de Nataação

A Federação Portuguesa de Nataação, irá realizar um curso de Grau I de nataação em formato online. A componente de formação geral será realizada em parceria com a GNOSIES e a componente de formação específica através da plataforma zoom.

Encontra-se disponível no nosso site o regulamento do curso e flyer.

Link para inscrição no curso: <https://pt.surveymonkey.com/r/R27QH6G>

3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Campeonato Worldwide Virtual Games Participação

Quarta, 22 julho as 15h Portugal Judges Meeting
Quinta, 23 julho as 15h Portugal Coaches meeting
Sábado, 25 julho às 14h45 competição dia 1
Domingo, 26 julho às 14h45 competição dia 2

Para participar no campeonato Worldwide Virtual Games cada clube terá o direito de apresentar 1 nadador/a por escalão. Cada clube deverá enviar um vídeo da "coreografia" por WhatsApp até às 14h do dia 14 de julho (escalão Infantil para Mariana Marques). Os vídeos deverão estar de acordo com o protocolo de gravação definido pela organização da competição abaixo indicados. As/os nadadoras/es serão selecionadas pelo Comité de Seleção composto pelas treinadoras das seleções nacionais e pelos juízes internacionais.

As nadadoras dos escalões JUN, JUV e ABS que já foram selecionadas após prova de seleção realizada no dia 7 de dezembro de 2019 em Torres Novas e que foram convocadas para os diferentes estágios ao longo da época, deverão também enviar o vídeo a Sylvia Hernandez para a seleção da melhor nadadora a representar Portugal na competição WORLD VIRTUAL GAMES.





Escalão Juvenil:

Praticante	Clube
Benedita Granjo Lopes	OSCN
Carlota Sena Fonseca	GESLOURES
Carolina Andrade Leite	OSCN
Maria Inês Dubini	CFP

Escalão Júnior:

Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	GESLOURES
Francisca Sena Fonseca	GESLOURES
Mariana Silva Teixeira	FOCA
Maria Esteves Madureira	GESLOURES

Escalão Absoluto:

Praticante	Clube
Cheila Vieira	GESLOURES
Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES

COMITÉ DE SELEÇÃO DE ATLETAS

Mariana Marques DTN FPN
 Sylvia Hernández Treinadora FPN
 Chilua Possolo (Gesloures)
 Sandra Montes (OSCN)
 Silvia Pinto (CFP)
 Sara Quintela (FOCA)





Juizes:

Carla Perro Silva
Joana Cardoso
Raquel Direitinho
Angela Gordino

Os vídeos das tarefas em seco para todas as categorias estão disponíveis no Youtube no seguinte link: <https://cutt.ly/ZiWdWAC>

PROTOCOLO BÁSICO DE GRAVAÇÃO DOS VÍDEOS:

Devem ser seguidas as seguintes notas na preparação dos vídeos:

- Os atletas deverão ter os tornozelos, joelhos e braços bem visíveis através da lente da câmara para os exercícios;
- É também recomendado que os atletas usem fato de banho e calções de Yoga ou uma t-shirt e calções justos;
- Os atletas deverão realizar um aquecimento prévio ao teste de pelo menos 5 minutos;
- O cabelo dos atletas não deverá estar à frente da cara. É recomendado que esteja preso num puxo, se possível;
- Os atletas necessitam de estar descalços;
- Os atletas deverão posicionar-se na posição inicial definida e aguardar pela ordem de comando do organizador para iniciarem a tarefa;
- Todos os atletas terão de exibir uma bandeira do país que representam no vídeo Zoom.

4. PORTUGAL A NADAR

Selo “Portugal a nadar seguro”

De acordo com as medidas que a DGS determinou para a reabertura das piscinas e espaços de prática das atividades aquáticas, já instituímos o Selo de Qualidade, "Portugal a nadar Seguro", no âmbito do programa Portugal a Nadar, a 24 entidades a nível Nacional:





ANALEN	Aminata – Évora Clube de Natação
ANALEN	Município de Aljustrel – Piscina Municipal de Ar Livre
ANARA	Clube Naval da Horta
ARNN	Ginásio Clube de Vila Real
ANCNP	Município de Estarreja
ANCNP	Município de Viseu
ANCNP	Sporting Clube de Aveiro
ANCNP	Câmara Municipal de São João da Madeira
ANCNP	Clube dos Galitos
ANALG	Portinado
ANALG	Município de Lagoa
ANDS	Búzios – Associação de Nadadores Salvadores de Coruche
ANDS	Viver Santarém
ANDS	Desmor
ANNP	Complexo Desportivo Colégio de Lamas
ANNP	Escola de Natação do Vitória
ANNP	Município de Felgueiras
ANNP	Município de Paredes
ANNP	Clube Aquático Pacense
ANNP	Ginásio Clube de Santo Tirso
ANIC	Município da Guarda
ANC	Município de Arganil
ANMAD	Juventude Atlântico Clube
ANDL	Município de Ansião

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Candidaturas através do link: <https://pt.surveymonkey.com/r/HX8RQ39>

Para mais informações através do e-mail: portugalanadar@fpnatacao.pt

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt