



COMUNICADO Nº 22/25

06/06/2025

ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. NATAÇÃO PURA
3. ÁGUAS ABERTAS
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

a) Regulamento de funcionamento do Centro de Alto Rendimento do Jamor e do Centro de Treino de Alto Rendimento de Coimbra

A Federação Portuguesa de Nataação (FPN) tem a satisfação de apresentar o Regulamento de Funcionamento do Centro de Alto Rendimento (CAR) do Jamor e do Centro de Treino de Alto Rendimento (CTAR) de Coimbra, referente ao Ciclo 2025-2028.

O documento abrange diversos aspetos, desde os critérios de acesso e admissão até aos direitos e deveres dos nadadores e equipa técnica, bem como o regime disciplinar.

Prazos Importantes para Candidatura:

- **Até 30 de junho** (anual): Os nadadores devem enviar as candidaturas preenchidas digitalmente e a restante documentação de suporte para secretaria@fpnatacao.pt.
- **Até 15 de julho** (anual): A FPN comunicará os atletas admitidos após a apreciação e validação das candidaturas.
- **Definição de data em setembro** (anual): Entrada dos atletas na Residência do CAR Jamor, após confirmação de agendamento de *check-in*.
- **Até 8 de cada mês**: Pagamento mensal correspondente ao regime de integração, num total de 11 mensalidades.
- **31 de julho**: Período de permanência dos atletas na Residência (Jamor) termina nesta data.

Este regulamento será sujeito a revisão anual para garantir a sua contínua adequação e eficácia. Para consulta integral do Regulamento, aceda ao documento completo no site da FPN:

Link https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_CAR_CTAR_2025_2028.pdf

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





b) Critérios de cedência de pistas de Alto Rendimento nos complexos desportivos protocolados com a Federação Portuguesa de Nataação

A Federação Portuguesa de Nataação (FPN) informa que já se encontram disponíveis os critérios de ordenação e atribuição para a cedência de pistas nos complexos desportivos do Jamor, Póvoa de Varzim e outros, para o Ciclo 2025-2028.

Este documento estabelece as normas para a utilização das pistas, com o objetivo de otimizar as condições de treino para os nadadores de alto rendimento.

Prazos Importantes:

- **15 de junho** (anual): Prazo limite para a submissão das candidaturas por parte dos clubes para secretaria@fpnatacao.pt.
- **30 de junho** (anual): A FPN realizará a análise das candidaturas submetidas.
- **15 de julho** (anual): Será divulgada a classificação dos clubes, com base nos critérios definidos.
- **20 de julho** (anual): Realização da reunião para a atribuição das pistas disponíveis.
- **31 de julho** (anual): A FPN comunicará a decisão sobre a atribuição de pistas aos clubes.

Para mais informações e para consulta detalhada dos critérios e do processo de candidatura, por favor, consultem o documento completo no seguinte link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Criterios_cedencia_pistas_Alto_Rendimento_06062025.pdf

2. NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Preparação – Rio Maior (POR), 16 a 21 de junho de 2025 - Seleção Juvenil (4_AS_JUV)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Carolina Ratola Taveira	CGA	David Xavier Almeida	ADBA
Leonor Nunes Cardeal	CAQC	Henrique Martins Joaquim	CNL
Matilde Brandão Carvalho	CFP	Martim Cunha Macedo	CNMAIA
		Renato Mimoso	SLB
		Rodolfo Júnior Alecrim	CNL
		Tomás Figueiredo Gonçalves	CNF

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Justificação: Foram selecionados os 3 juvenis masculinos e femininos do Campeonato Nacional de Juvenis realizado de 3 a 6 de abril, acrescidos dos nadadores que estarão pré-selecionados para o Festival Olímpico da Juventude Europeia. A nadadora Camila Duarte Marcelo, não está selecionada para esta atividade da seleção de juvenis porque se encontra convocada para o Campeonato da Europa de Juniores de Águas Abertas, que se realiza no mesmo período.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Ricardo Antunes

Treinadores Convidados: Diogo Banza Pinto (SLB), João Pedro Vieira (CNF), Rita Barbosa (CFP) e Rui Santos (CGA)

Nota: Os treinadores que não foram convidados para o estágio, podem acompanhar os trabalhos e as atividades durante as sessões de treino.

Alojamento: Hotel Sienna

Refeições: Centro de Estágios de Rio Maior

Concentração – Início (16 de junho de 2025):

- Centro de Estágios de Rio Maior – 14h30m

Concentração – Final (21 de junho de 2025):

- Centro de Estágios de Rio Maior – 14h00m

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino do estágio.

Nota 2: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contactar o DTN-NP (ricardo.antunes@fpnatacao.pt), com a maior brevidade.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





b) European Aquatics U23 Swimming Championships - Samorin (SLK), 26 a 28 de junho de 2025 - Seleção Sénior (5_AS_SEN)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas		
		26/6	27/6	28/6
Francisca Soares Martins (1) (3)	FOCA	200L 800L	400L	
Mariana Pacheco Cunha (1)	CNCE	100M	200M	50M
Rafaela Gomes Azevedo (2)	SAD	50C	100C 50L	
Masculinos	Clube	Provas		
		26/6	27/6	28/6
Diogo Matos Ribeiro (2) (3)	SLB	100M	50L	100L 50M
Ricardo Matias Santos (2)	ALN	200C		100C

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Samie Elias (2) (3)
- Preparação Física: Igor Silveira (2) (3)
- Fisioterapeuta: Daniel Moedas (2) (3)

Treinadores Convidados: Simão Marinho (FOCA) (1) (3)

Alojamento: X-BIONIC Hotel

Concentração – Partida (24 de junho de 2025):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – **11:30**
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – **12:40**

Concentração – Regresso (29 de junho de 2025):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – **17:45**
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – **22:35**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.
- Os elementos assinalados com “(3)” seguem no dia 29 de junho para a atividade 9_AS_SE.

Plano de Viagem:

(1) 24 de junho	OS 446	Porto / Viena	13:30 / 17:40
(2) 24 de junho	TP 1272	Lisboa / Viena	14:40 / 19:05
(1) 29 de junho	TP 6805	Viena / Porto	15:30 / 17:45
(2) 29 de junho	TP 1273	Viena / Lisboa	19:55 / 22:35
(3) 29 de junho	W4 2831	Viena / Tenerife	11:35 / 16:00

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão/Passaporte (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) Estágio de Preparação Específica – Tenerife (ESP), 29 de junho a 10 de julho de 2025 - Seleção Sénior Elite (9_AS_SE)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Francisca Soares Martins (1,4)	FOCA	Diogo Matos Ribeiro (1,3)	SLB
Diana Margarida Durães (2,3)	SLB		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Samie Elias (FPN) (1,3)
- Fisiologista e Preparação Física: Igor Silveira (FPN) (1,3)
- Fisioterapeuta: Daniel Moedas (FPN) (1,3)

Treinadores Convidados: Simão Marinho (FOCA) (1,4)

Alojamento e Refeições: Caleta Suites

Concentração – Partida (29 de junho de 2025):

- Transfere das competições onde se encontram envolvidos.

Concentração – Regresso (10 de julho de 2025):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – **09:15**
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – **15:25**

Plano de Viagem:

(1) 29 de junho	W4 2831	Viena / Tenerife	11:35 / 16:00
(2) 29 de junho	W4 6035	Roma / Tenerife	06:10 / 09:55
(3) 10 de julho	TP 1127	Tenerife / Lisboa	13:05 / 15:25
(4) 10 de julho	FR 974	Tenerife / Porto	06:40 / 09:15

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino do estágio.

Nota 2: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contactar o DTN-NP (ricardo.antunes@fpnatacao.pt), com a maior brevidade.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





d) European Aquatics Junior Swimming Championships 2025 – Samorin (SLK), 1 a 6 de julho de 2025 - Seleção Júnior (5_AS_JUN)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas					
		1/7	2/7	3/7	4/7	5/7	6/7
Maria Gomes Neves (1)	SCB	50C		200C		100C	
Rafaela Ferreira Mendes (1)	CNTN	50C				100C	
Zara Alejandra Rojas (2)	INDMAD		100M			50M	
Masculinos	Clube	Provas					
		1/7	2/7	3/7	4/7	5/7	6/7
Afonso Bjork Freitas (2)	CNN	50C		200C		100C	
Alexandre Morari (2)	CNRM			50L		100L	
Filipe Manso Laranjo (1)	SCB	200L					400L
Gonçalo Carlos Azevedo (2)	FCP	200L		50L		100L	
Miguel Reis Oliveira (1)	VSC	50C				100C	
Rafael Miguel Mimoso (3)	SLB	50B		200B		100B	
Rodrigo Costa Borges (1)	CFP		1500L		800L		400L
Rui Silva Pereira (2)	ADRCIMM		1500L		800L		400L
Tiago Lopes Brandão (1)	CGA			100M		50M	
Estafetas	Tipo	Dias					
		1/7	2/7	3/7	4/7	5/7	6/7
4x100L	Masculinos	x					
4x200L	Masculinos					x	
4x100E	Masculinos						x
4x100E	Misto				x		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Paulo Franco (2)
- Treinador CAR Rio Maior: Felipe Falcoski (2)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





- Fisioterapeuta: Diogo Oliveira (2)

Treinadores Convidados: Edgar Silva (SLB) (3), Rafael Ribas (SCB) (1)

Alojamento: X-BIONIC Hotel

Concentração – Partida (29 de junho de 2025):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – **10:00**
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – **12:30**

Concentração – Partida (30 de junho de 2025):

- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (3) – **14:05**

Concentração – Regresso (10 de março de 2025):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – **09:35**
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – **16:05**

Importante:

- As viagens para o local de concentração, da partida e da chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Plano de Viagem:

(1) 29 junho	LH 1177	Porto / Frankfurt	12:10 / 15:55
(1) 29 junho	LH 6336	Frankfurt / Viena	17:15 / 18:40
(2) 29 junho	TP 1272	Lisboa / Viena	14:40 / 19:05
(3) 30 junho	FR 4166	Lisboa / Viena	16:15 / 20:40
(1) 7 julho	OS 445	Viena / Porto	07:15 / 09:35
(2) (3) 7 julho	TP 1271	Viena / Lisboa	13:25 / 16:05

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





(mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Nota 4: Todos os nadadores menores de idade, **deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação** para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350

e) Resultados Campeonato Internacional de Natação da Independência – 50 Anos, Luanda (ANG), 30 de maio a 1 de junho de 2025

A competição de Angola (Campeonato Internacional de Natação da Independência – 50 Anos, Luanda, 30 de maio a 1 de junho de 2025) foi um momento importante para os nadadores da Seleção Sénior. Competição enquadrada por convite da Federação Angolana de Natação, permitiu que um grupo de 4 nadadores de alto rendimento fosse convocado para esta prova. Em Luanda, Portugal esteve representado pelos nadadores Francisco Silva (FAMA), Pedro Bonniz (SLB), Rodrigo Pereira (FAMA) e Tomás Januário (SLB).

A comitiva contou com o apoio técnico do treinador convidado Pedro Faia (FAMA).

Complexo Piscinas do Alvalade (P50)					
30/05-01/06/2025					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
100 C	1º	8	Francisco Araújo Silva	00:57.42	Final Direta
50 B	2º	20	Pedro Gonçalves Bonniz	00:30.18	Eliminatória
50 B	2º	8	Pedro Gonçalves Bonniz	00:30.12	Final
50 M	2º	28	Rodrigo Ferreira Pereira	00:25.86	Eliminatória
50 M	2º	8	Rodrigo Ferreira Pereira	00:25.17	Final
100 C	2º	8	Tomás Maia Januário	00:59.25	Final Direta
200 C	1º	8	Francisco Araújo Silva	02:06.83	Final Direta
200 B	1º	8	Pedro Gonçalves Bonniz	02:29.74	Final Direta
100 M	2º	8	Rodrigo Ferreira Pereira	00:57.47	Final Direta
200 C	4º	8	Tomás Maia Januário	02:14.81	Final Direta
50 C	1º	21	Francisco Araújo Silva	00:26.47	Eliminatória

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Complexo Piscinas do Alvalade (P50)					
30/05-01/06/2025					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
50 C	1º	8	Francisco Araújo Silva	00:26.69	Final
100 B	1º	14	Pedro Gonçalves Bonniz	01:06.96	Eliminatória
100 B	2º	8	Pedro Gonçalves Bonniz	01:06.67	Final
200 M	3º	5	Rodrigo Ferreira Pereira	02:12.86	Final Direta
50 C	2º	21	Tomás Maia Januário	00:27.87	Eliminatória
50 C	2º	8	Tomás Maia Januário	00:27.78	Final
50 L	2º	41	Tomás Maia Januário	00:24.32	Eliminatória
50 L	4º	8	Tomás Maia Januário	00:24.34	Final
4x100 L	1º	5	TJ+RP+FS+PB	03:37.19	Final Direta

Resumo:

- 13 Finais
- 3 Recordes Pessoais
- Pódios:
 - 1º Lugar
 - Francisco Silva – 100 Costas
 - Pedro Bonniz – 200 Braços
 - Francisco Silva – 200 Costas
 - Francisco Silva – 50 Costas
 - FS, PB, TJ e RP – 4x100 Livres
 - 2º Lugar
 - Rodrigo Pereira – 50 Mariposa
 - Tomás Januário – 100 Costas
 - Pedro Bonniz – 50 Braços
 - Rodrigo Pereira – 100 Mariposa
 - Tomás Januário – 50 Costas
 - 3º Lugar
 - Rodrigo Pereira – 200 Mariposa
- 96,79% de rendimento médio relativamente ao recorde pessoal em todas as provas e 96,42% nas provas nadadas em finais.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:

<https://live.swimrankings.net/47195/>

f) Relatório de Participação do Campeonato Internacional de Natação da Independência – 50 Anos

Em anexo (no site) o relatório relativo à participação da competição em referência.

O mesmo poderá ser consultado através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Camp_Int_50anos_Angola.pdf

3. ÁGUAS ABERTAS

a) Estágio de Altitude, Sierra Nevada (Espanha), 16 de junho a 5 de julho de 2025.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2025, informamos que estão convocados para a competição, os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso (1)	SCP	Mafalda Rosa (1)	AVFC
Tiago Campos (1)	FCP		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador Convidado: José Borges (FCP) (2,4); Nuno Ricardo (AVFC) (3)

Plano de viagem:

Ida:

1					
VY8461	16 JUN	Lisboa/BCN	09:10	12:10	
VY2014	16 JUN	BCN/Granada	14:55	16:30	
2					
VY8477	16 JUN	Porto/BCN	08:35	11:20	
VY2014	16 JUN	BCN/Granada	14:55	16:30	
3					
IB0544	27 JUN	Porto/Madrid	08:15	10:35	
IB1021	27 JUN	Madrid/Granada	12:00	13:10	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Regresso:

4				
IB1022	27 JUN	Granada/Madrid	13:40	14:50
IB1151	27 JUN	Madrid/Porto	15:40	15:55

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 21 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso). Bem como do Visto Válido entregue pela organização do evento.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

b) Estágio de aclimação e aproximação em Macau e Campeonato do Mundo de Águas Abertas, Singapura, 6 de julho a 20 de julho.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2025, informamos que estão convocados para a competição, os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso (1, 3)	SCP	Mafalda Rosa (1, 3, 4)	AVFC
Tiago Campos (1, 3, 4)	FCP		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador FPN: Daniel Viegas (2, 3)

Treinadores Convidado: Nuno Ricardo (AVFC) (1, 3, 4)

Fisioterapeuta: Joana Carvalho (2, 3, 4)

Plano de viagem:

Ida:

1				
IB1024	05 JUL	Granada/Madrid	17:40	18:50
EK144	05 JUL	Madrid/Dubai	22:05	07:10+1
EK380	06 JUL	Dubai/Hong Kong	10:00	21:55

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





2					
EK194	05 JUL	Lisboa/Dubai	17:45	08:05+1	
EK380	06 JUL	Dubai/Hong Kong	10:00	21:55	
Transfer Hong Kong – Macau – Mini Bus					

Macau – Singapura					
NX908	12 JUL	Macau/Singapura	11:50	16:00	

Regresso:

3					
EK353	19 JUL	Singapura/Dubai	00:50	04:15	
EK193	19 JUL	Dubai/Lisboa	14:25	19:40	

4					
TP1938	19 JUL	Lisboa/Porto	23:45	00:40+1	

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 21 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso). Bem como do Visto Válido entregue pela organização do evento.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
31/05/2025	4x100L ABS Misto	Diogo Alexandre oliveira	03:39.15	SCB	COP Coimbra
		Filipe Manso Laranja			
		Ana Pinho Rodrigues			
		Maria Gomes Neves			
31/05/2025	4x100L SEN Misto	Maria Ferreira Moura	03:42.82	SCP	COP Coimbra

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Anna Fomina			
		Kaio Araújo Faftine			
		Pedro Bethlem Tigre			
31/05/2025	50L JUV B-15	Rodolfo Júnior Alecrim	00:23.82	ANDL	Mairena Del Aljarafe (ESP)

b) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
24/05/2025	50L S3	Tiago Silva	01.03,71	CLAC	Rio Maior
24/05/2025	50L S7	Daniel Oliveira	32,65	INDANL	Rio Maior
24/05/2025	50L S17	Joaquim Carvalho	30,97	CNF	Rio Maior
24/05/2025	50L S6	Diana Mendes	01.09,64	CNG	Rio Maior
24/05/2025	50L S11	Rute Machado	55,39	AO21	Rio Maior
24/05/2025	50L S17	Joana Salgueiro	31,65	RIAA	Rio Maior
24/05/2025	100L S6	Diana Mendes	02.32,69	CNG	Rio Maior
24/05/2025	100L S11	Rute Machado	02.05,66	AO21	Rio Maior
24/05/2025	100L S17	Joana Salgueiro	01.07,27	RIAA	Rio Maior
24/05/2025	200L S14	Samuel Duarte	02.10,85	FVCD	Rio Maior
24/05/2025	200L S6	Diana Mendes	05:24,18	CNG	Rio Maior
24/05/2025	200L S17	Joana Salgueiro	02.25,27	RIAA	Rio Maior
24/05/2025	400L S6	Diana Mendes	10:57,53	CNG	Rio Maior
24/05/2025	50C S17	Daniel Oliveira	37,92	APPDAC	Rio Maior
24/05/2025	50C S8	M ^a Inês Cristóvão	56,62	ASC	Rio Maior
24/05/2025	50C S17	Joana Salgueiro	33,96	RIAA	Rio Maior
24/05/2025	50B SB17	Américo Oliveira	35,31	CPN	Rio Maior
24/05/2025	50B SB5	Ana Gouveia	02:11,03	CDN	Rio Maior
24/05/2025	50B SB6	M ^a Inês Cristóvão	01.18,56	ASC	Rio Maior

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
24/05/2025	100B SB17	Américo Oliveira	01.19,96	CPN	Rio Maior
24/05/2025	100B SB6	M ^a Inês Cristóvão	02:53,22	ASC	Rio Maior
24/05/2025	200B SB14	Rodrigo Patrício	03.10,46	FVCD	Rio Maior
24/05/2025	200B SB17	Américo Oliveira	03.02,93	CPN	Rio Maior
24/05/2025	200B SB21	Matilde Gaspar	03:51,23	APCC	Rio Maior
24/05/2025	100M S21	Vicente Pereira	01.10,16	SCP	Rio Maior
24/05/2025	100M S9	Susana Veiga	01:16,59	CFB	Rio Maior
24/05/2025	200E SM7	Ricardo Soares	03.04,25	GESL	Rio Maior
24/05/2025	200E SM17	Joaquim Carvalho	02:51,28	CNF	Rio Maior
24/05/2025	200E SM21	Matilde Gaspar	03.49,75	APCC	Rio Maior
24/05/2025	4x100E S14	João Andrade, Samuel Duarte, Rodrigo Patrício, Diogo Gomes	05.44,93	FVCD	Rio Maior

5. DIVERSOS

Oportunidade de Emprego – FOCA - Clube de Natação de Felgueiras

O FOCA – Clube Natação de Felgueiras, solicitou-nos a divulgação da necessidade de contratar uma Treinadora de Natação Artística.

Requisitos:

- Formação específica em natação artística,
- Experiência em ensino de natação artística, idealmente com diferentes grupos (pré-competição, infantis, juvenis, etc.).
- Conhecimento de diferentes categorias da natação artística (solos, duetos, combinados, etc) tal como das regras e fundamentos da modalidade, incluindo a importância da técnica e expressão artística.
- Capacidade de desenvolver programas de treino individualizados, focados em melhorar a técnica, a resistência e a flexibilidade das atletas.
- Organização e planeamento das aulas e treinos, garantindo que os atletas tenham a oportunidade de progredir e alcançar seus objetivos e adaptar os programas de treino para diferentes níveis de experiência e faixa etária.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





- Habilidade em criar e implementar esquemas de natação artística, que combinem técnica, arte e musicalidade.
- Conhecimento sobre a importância do desenvolvimento infantil e da preparação para competições.
- Capacidade de motivar e inspirar as atletas, criando um ambiente de treino positivo e desafiante, tal como avaliar o desempenho das atletas e dar feedback construtivo
- Habilidade de comunicação clara e eficaz, tanto com as atletas quanto com os pais/responsáveis.
- Capacidade de criar um ambiente de treino seguro e estimulante para todos os atletas

Para mais informações deverão contatar, através do email: foca.cnfelqueiras@gmail.com

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt