



COMUNICADO Nº 22/24

31/05/2024

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. MASTERS
6. FORMAÇÃO
7. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Resultados Circuito Mare Nostrum, Canet-en-Roussillon (FRA), 25 e 26 de maio 2024 - seleção sénior

Participaram 29 seleções nacionais 72 clubes.

Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
25/05/2024				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50C	15 (20)	Camila Rodrigues Rebelo	00:29.92	
200C	8 (19)	Camila Rodrigues Rebelo	02:15.39	31.88 - 1:06.15
200C	5 (19)	Camila Rodrigues Rebelo	02:13.88	Final A / 30.89 - 1:05.27

Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
26/05/2024				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100C	15 (29)	Camila Rodrigues Rebelo	01:03.40	30.65
100C	15 (29)	Camila Rodrigues Rebelo	01:03.23	Final B / 30.60





Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=86012&langue=gbr>

b) Resultados Circuito Mare Nostrum, Barcelona (ESP), 29 e 30 de maio 2024 - seleção sénior

Participaram 37 seleções nacionais e 95 clubes.

Club Natación St. Andreu (P50)				
29/05/2024				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100C	14 (50)	João Nogueira Costa	00:56.24	27.29
50L	23 (93)	Diogo Matos Ribeiro	00:22.84	
50L	31 (93)	Miguel Duarte Nascimento	00:23.00	
100M	20 (57)	Diogo Matos Ribeiro	00:53.82	25.15
400L	2 (23)	Francisca Soares Martins	04:11.26	29.06 - 59.94 - 2:03.09
100C	9 (50)	João Nogueira Costa	00:55.57	Final B / 27.08
400L	2 (23)	Francisca Soares Martins	04:11.13	Final A / 29.37 - 1:00.41 - 2:03.89

Club Natación St. Andreu (P50)				
30/05/2024				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50C	7 (46)	João Nogueira Costa	00:26.08	
50M	16 (49)	Miguel Duarte Nascimento	00:24.56	
100L	15 (69)	Diogo Matos Ribeiro	00:50.10	24.02
800L	1 (15)	Francisca Soares Martins	08:40.71	29.89 - 1:02.12 - 2:07.01 - 4:17.58
50C	8 (46)	João Nogueira Costa	00:25.95	Final A
50M	13 (49)	Miguel Duarte Nascimento	00:24.45	Final B
100L	15 (69)	Diogo Matos Ribeiro	00:50.14	Final B

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://www.natacio.cat/ticb2024/>





2. POLO AQUÁTICO

a) *Seleção Nacional Absoluta Masculinos* *Torneio Internacional de Loulé - 13 a 16 junho 2024 – Piscina Municipal Loulé*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2024, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Antonio Daniel Pereira	2005	CFP	Pedro Ferreira Sousa	1991	VSC
Carlos Pedro Gomes	1990	VSC	Ricardo Mota Teixeira	1988	PPA
Dumitru Sobetchi	1993	VSC	Ricardo Pedro Sousa	1988	CFP
Joao Guerreiro Moreira	2004	CFP	Rui Manuel Ramos	1996	CNRubi (ES)
Joao Pedro Costa	1991	VSC	Samuel Rocha Veiga	2002	CFP
Luis Diogo Moreira	2002	CAP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Luis Rafael Abreu	1999	SCP	Tiago Mota Gomes	1999	SCP
Nuno Filipe Alexandre	1997	PPA	Xavier Rocha Sousa	2002	PPA

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional
Rui Diogo Ferraz	PPA	Treinador
Vitor Abreu Macedo	VSC	Treinador

Concentração e plano de viagem

Informação a comunicar oportunamente.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

b) *PO16 – Torneio Nacional de Cadetes Misto II* *Data: 7 de julho 2024* *Local: Piscinas Clube Fluvial Portuense* *Torneio Mini 10 Misto em paralelo*

Informamos que no próximo dia **7 de julho** decorrerá, na parte da tarde, o Torneio nacional de Cadetes Misto II.

Esta prova visa a promoção e dinamização da disciplina pelo maior número de praticantes quer do género masculino como do feminino e incutir o gosto pela prática e a presença de valores éticos, morais e sociais no comportamento de todos os participantes.





Depois do êxito que foi a organização do 1º Torneio em janeiro, com a participação de 10 equipas e 150 participantes, entendeu o departamento técnico realizar o 2º Torneio com objetivos mais ambiciosos. O local escolhido permite que decorram 4 jogos em simultâneo e em paralelo, na piscina de apoio, uma Torneio para a categoria de Mini 10.

As inscrições serão abertas a todas as instituições que tenham alguma prática das diversas disciplinas da nataçao, com a única obrigação de os praticantes terem um seguro para a prática desportiva válido, com um limite de **24 equipas (Cadetes)** e **12 equipas (Mini 10)**, a serem consideradas pela ordem de entrada.

Mais detalhes, tais como o procedimento para a inscrição, serão dados a conhecer no próximo comunicado.

3. ÁGUAS ABERTAS

a) Taça da Europa 10km Barcelona (Espanha), 29 de junho 2024

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2024, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Francisco Amaral (1)	FCP	Angélica André (1)	FCP
		Mariana Mendes (2)	SCP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador FPN: Daniel Viegas (2)

Treinador Convidado: João Viola (FCP) (1)

Plano de viagem:

Ida/Volta:

1					
VY8477	28 JUN	Porto/Barcelona	08:35	11:20	
VY8480	29 JUN	Barcelona/Porto	20:20	21:15	

Ida/Volta:

2					
VY8461	28 JUN	Lisboa/Barcelona	08:35	11:20	
VY8462	29 JUN	Barcelona/Lisboa	19:25	20:35	





São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 21 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso) ou Cartão do Cidadão.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

b) Resultados Taça do Mundo Golfo Aranci (Itália), 24 e 25 de maio 2024

Participaram na competição 24 países.

Golfo Aranci – (Itália)				
24-05-2024				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
10km	9ª (50)	Angélica André	POR	2:02:05.4
10km	15ª (50)	Mafalda Rosa	POR	2:02:14.6
10km	DNF (58)	Diogo Cardoso	POR	DNF

Resultados: <https://www.worldaquatics.com/competitions/3427/world-aquatics-open-water-swimming-world-cup-2024/results>

4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Estágio de preparação da Seleção Nacional Absoluta –Dueto Misto, 1 a 7 de junho, Lisboa (adenda)

A Seleção Nacional Absoluta – Dueto Misto, que irá participar no Campeonato Europeu de Natação Artística, de 10 a 14 de junho em Belgrado, Sérvia, vai realizar um estágio de preparação no dia 5 de junho, em Évora, para o qual estão selecionados os atletas abaixo indicados:





Praticante	Clube
Daniel Ascenso	GESL
Filipa Faria	GESL

Treinadora convidada: Chilua Pegado

5. MASTERS

a) *Campeonato Nacional de Verão*

Informamos que, foi corrigido o programa de provas da sessão de domingo, 4ª jornada: prova #31 – 100m L Masc; prova #32 100m L Fem

b) *European Aquatics Masters Championships Belgrade 2024.*

Em anexo (no site) o boletim informativo nº 3, da competição em assunto.

6. FORMAÇÃO

Seminário Temáticos – Treino da Natação

A FPN dando seguimento á concretização do seu Plano Anual de Formação, vai realizar 3 seminário na área do treino da natação

Preparação Física de Atletas de Alto Rendimento, dia 6 de junho entre as 21H00 e as 23H00 com o formador Igor Silveira

Prevenção de Lesões na Natação, dia 7 de junho entre as 21H00 e as 23H00 com o formador Daniel Moedas

Nutrição e suplementação: O treino de alto rendimento em natação, dia 21 de junho, entras 21H30 e as 23H30, com o formador Rui Escaleira.

As formações realizam-se em formato online, através da plataforma zoom. Cada ação atribui 0,2 UC para efeito de renovação do TPTD.

Link de inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/TFX65SF>

Mais informações no flyer em anexo (no site).





7. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
25/05/2024	50B SB21	Matilde Gaspar	51,76	APCC	Condeixa
25/05/2024	100B SB21	Matilde Gaspar	01.47,99	APCC	Condeixa
26/05/2024	50L S17	Daniel Oliveira	32,61	APPDAC	Coimbra
26/05/2024	50L S11	Rute Machado	01.02,14	AO21	Coimbra
26/05/2024	100L S3	Tiago Silva	02.36,89	CLAC	Coimbra
26/05/2024	100L S11	Rute Machado	02.17,73	AO21	Coimbra
26/05/2024	50B SB11	Rute Machado	01.02,36	AO21	Coimbra
26/05/2024	100B SB11	Rute Machado	02.14,82	AO21	Coimbra
26/05/2024	100M S17	Francisco Rodrigues	01.29,37	AO21	Coimbra

Pela FPN

António José Silva
Presidente

