



## COMUNICADO Nº 22/20

26/06/2020

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. RECORDES HOMOLOGADOS
3. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *Torneio Nadador Completo (INF) e do Torneio de Fundo (JUV),*

Encontra-se disponível no nosso site (em anexo ao Comunicado), a classificação do Torneio Nadador Completo (INF) e do Torneio de Fundo (JUV).

### 2. RECORDES HOMOLOGADOS

#### *Masters (8º Torneio de Masters do Litoral Alentejano) - Atualização*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m						
DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
07-03-2020	400 Livres	F (50-54 anos)	Ana Paula Grilo	5:16.71	NDCO	Sines
07-03-2020	100 Livres	J (70-74 anos)	Ana Maria Ferreira	1:31.22	SAD	Sines
07-03-2020	200 Livres	J (70-74 anos)	Ana Maria Ferreira	3:09.01	SAD	Sines
07-03-2020	400 Livres	J (70-74 anos)	Ana Maria Ferreira	6:23.87	SAD	Sines
07-03-2020	100 Bruços	F (50-54 anos)	Sarah Coutts	1:28.70	ANE	Sines
07-03-2020	100 Estilos	K (75-79 anos)	António Bessone Basto	1:30.37	SAD	Sines





## RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
07-03-2020	100 Costas	K (75-79 anos)	António Bessone Basto	1:31.92	SAD	Sines
07-03-2020	50 Bruços	F (50-54 anos)	Sarah Coutts	40.58	ANE	Sines
07-03-2020	Misto 4 x 100 Estilos	CAT 3 (160 - 199)	Mariana Sá Lucas	5:13.25	CNLA	Sines
			Rodrigo Marques Costa			
			Marco Vantaggiato			
			Jadylla Monara Cabral			
07-03-2020	Misto 4 x 100 Estilos	CAT 4 (200 - 239)	Violante Isabel Ribeiro	5:54.17	SAD	Sines
			Carla Vale Lenzi			
			Jorge Eduardo Faria			
			Sérgio Ferreira Neves			
07-03-2020	Misto 4 x 100 Estilos	CAT 6 (240 - 279)	Joaquim Mendes Bilro	6:56.39	SAD	Sines
			Luísa Bessone Basto			
			Ana Maria Ferreira			
			António José Trabuco			
07-03-2020	Misto 4x100 Livres	CAT 2 (120 - 159)	Gisela Félix Seixas	4:24.05	SCP	Sines
			Pedro Manuel Ferreira			
			Andreia Sofia Pinheiro			
			André Barbosa Vicente			
07-03-2020	Misto 4x100 Livres	CAT 4 (200 - 239)	Sérgio Manuel Manso	5:36.44	SFP	Sines
			Maria Félix Ferreira			
			Marta Martins Ferreira			
			Vitor Manuel Mavioso			
07-03-2020	Misto 4x100 Livres	CAT 5 (240 - 279)	Isabel Maria Raimundo	6:03.92	SAD	Sines
			Carla Vale Lenzi			
			Diogo Gil Henriques			
			António Bessone Basto			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL  
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA  
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m						
DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
07-03-2020	Misto 4x100 Livres	CAT 6 (280 - 319)	António José Trabuco	5:48.79	SAD	Sines
			Luísa Bessone Basto			
			Joaquim Mendes Bilro			
			Ana Maria Ferreira			
07-03-2020	400 Estilos	D (40-44 anos)	André Barbosa Vicente	5:02.24	SCP	Sines
07-03-2020	400 Estilos	K (75-79 anos)	António Bessone Basto	7:18.18	SAD	Sines

### 3. DIVERSOS

#### *Fishtail Mag - Revista de Natação Artística*

É uma nova publicação multimédia 100% dedicada à natação artística. Fundada pelos nadadores e artistas Liz Corman e Thomas Symonds.

Publicam podcasts semanais e um jornal mensal de 24 páginas com fotografias originais, entrevistas e histórias artísticas únicas sobre natação artística.

Mais informações através do link: <https://www.fishtailmag.com/>

Pela FPN

António José Silva  
Presidente