



COMUNICADO Nº 21/24

24/05/2024

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. SALTOS PARA A ÁGUA
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

Campeonato da Europa PL, Belgrado (SRB), 17 a 23 de junho 2024 - Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2024, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Ana Pinho Rodrigues (1)	EDV	50L, 50B, 100B
Camila Rodrigues Rebelo (2)	ALN	200C
Francisca Soares Martins (1)	FOCA	200L, 400L, 800L
Masculinos	Clube	Provas
Gabriel José Lopes (1)	ALN	200E

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Vítor Ferreira (1)

Treinadores Convidados: Rafael Ribas (EDV) (1), Simão Marinho (FOCA) (1)

Fisioterapeuta: Ricardo Vidal (1)

Alojamento: Hotel Moxy





Plano de Viagem:

LH1181 (1)	15 junho	Porto / Frankfurt	06:00 / 09:40
LH1406 (1)	15 junho	Frankfurt / Belgrado	10:45 / 12:40
VY3930 (2)	15 junho	Granada / Palma Maiorca	13:45 / 15:05
JU595 (2)	15 junho	Palma Maiorca / Belgrado	20:35 / 22:55
LH1737 (2)	19 junho	Belgrado / Munique	17:10 / 18:45
LH1775 (2)	19 junho	Munique / Porto	21:00 / 23:20
LH1481 (1)	24 junho	Belgrado / Frankfurt	16:50 / 18:50
LH1180(1)	24 junho	Frankfurt / Porto	21:00 / 22:50

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

2. ÁGUAS ABERTAS

Campeonato da Europa de Águas Abertas Belgrado (Sérvia), de 12 a 15 de junho 2024

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2024, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso (1,2)	SCP	Mafalda Rosa (1,2)	CNRM





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador FPN: Daniel Viegas (1,3)

Plano de viagem:

Ida 1

LH6993	09 JUN	Lisboa/Munique	08:40	12:45
LH1736	09 JUN	Munique/Belgrado	14:55	16:25

Volta 2

LX1413	14 JUN	Belgrado/Zurique	09:35	11:30
LX4580	14 JUN	Zurique/1lisboa	13:15	15:15

Volta 3

LH1481	19 JUN	Belgrado/Zurique	16:50	18:50
LH1496	19 JUN	Zurique/1lisboa	19:55	22:05

Concentração para Saída:

- 6h30 Aeroporto Huberto Delgado (Lisboa), dia 09 de setembro.

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 10 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 23 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso). Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Participação das Seleções Nacionais Infantil e Juvenil - Duetos no Open de Galiza, 14 a 17 de junho de 2024, Ourense

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional nos escalões Infantil e Juvenil na prova de Duetos e Duetos Misto no Open da Galiza que se realiza nas Piscinas Rosraio Dueñas, Ourense, entre os dias 14 e 17 de junho de 2024, estão convocados para esta competição os atletas abaixo indicados.





Infantil:

Praticante	Clube
Benedita Maria Santos	CFP
Matilde Neves Sousa	CFP
Lara Carvalho Afonso	GESL
Rodrigo Lisboa Silva	GESL

Juvenil:

Praticante	Clube
Luisa Xavier Maia	CFP
Rodrigo Dinis Carvalho	CFP
Inês Berlinchas Oliveira	OSCN
Mafalda Henrique de Paula	OSCN

Treinadoras convidadas: Alexandra Costa, Beatriz Gama e Filipa Correia.

Alojamento e refeições: Hotel Carris Cardenal Quevedo e refeições em restaurante local

Plano de viagem:

Dia 14 de junho

Lisboa > Porto – Comboio às 7:09 desde Lisboa Oriente

Porto > Ourense – Autocarro com Partida do Porto pelas 11:00 (a confirmar)

Dia 16 de junho

Ourense > Porto – Autocarro com Partida de Ourense pelas 19:00

Alojamento no hotel Eurostar Heroísmo Porto para as participantes de Lisboa

Dia 17 de junho

Porto > Lisboa – Comboio às 9h32 desde Porto Campanhã





1. Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de cidadão e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.
2. Todos/as os/as nadadores/as deverão ser portadores/as de todo o equipamento necessário à competição.
3. Os nadadores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados, acompanhados pela Treinadora Carla Romaneiro, cujos dados pessoais serão oportunamente indicados. O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras: <https://www.sef.pt/pt/pages/conteudo-detalle.aspx?nID=73>.

b) Estágio da Seleção Nacional Júnior – Dueto e Dueto Misto de 17 a 26 junho, Porto

No âmbito da preparação da Seleção Nacional Júnior, que irá participar nos Campeonatos da Europa de Júniores de Natação Artística, de 28 de junho a 2 de julho em Malta, será organizado um estágio entre os dias 17 a 26 de junho, na piscina do CFP no Porto, para o qual se encontram convocados os atletas abaixo indicados:

Praticantes	Clube
Anna Carvalho	CFP
Carlota Sena Fonseca	GESL
Inês Maria Dubini	CFP
Rodrigo Carvalho	CFP

Treinadora convidada: Sílvia Pinto

Delegada Técnica: Maria Beatriz Gonçalves

c) Participação da Seleção Nacional Júnior nos Campeonatos da Europa de Júniores de Natação Artística, de 28 de junho a 2 de julho, Malta.

A Seleção Nacional Júnior participa nos Campeonatos da Europa de Júniores de Natação Artística, de 28 de junho a 2 de julho, Cottonera, Malta, nas provas de Dueto Técnico, Dueto Livre e Dueto Técnico Misto, com os atletas abaixo indicados:





Dueto Livre	
Praticante	Clube
Anna Carvalho	CFP
Inês Maria Dubini	CFP

Dueto Técnico	
Praticante	Clube
Carlota Sena Fonseca	GESL
Anna Carvalho	CFP
Inês Maria Dubini (Reserva)	CFP

Dueto Técnico Misto	
Praticante	Clube
Carlota Sena Fonseca	GESL
Rodrigo Carvalho	CFP

Treinadora convidada: Sílvia Pinto

Delegada técnica: Maria Beatriz Gonçalves

Alojamento e refeições: Hotel Urban Valley Resort & Spa

Plano de Viagem:

LH1789	26-JUN-24	Porto - OPO	Munich- MUC	06:15
LH6306	26-JUN-24	Munich- MUC	Malta - MLA	12:20
LH6313	03-JUL-24	Malta - MLA	Munich- MUC	15:40
LH1788	03-JUL-24	Munich- MUC	Porto - OPO	21:20
LH1780	03-JUL-24	Munich- MUC	Lisboa - LIS	19:25

1. Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença e Passaporte válidos à data da competição.
2. Todos/as os/as nadadores/as deverão ser portadores/as de todo o equipamento necessário aos treinos e à competição.





3. Os nadadores menores de idade deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados, acompanhados por uma das treinadoras indicadas, cujos dados pessoais serão oportunamente indicados. O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras: <https://www.sef.pt/pt/pages/conteudo-detalle.aspx?nID=73>.

4. SALTOS PARA A ÁGUA

Campeonato da Europa, Belgrado (SRB), 17 a 23 de junho 2024

Está selecionada a seguinte nadadora:

Femininos	Provas
Luísa Arco	Trampolim 3m, Plataforma 10m

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador Convidado: David Flewwelling

Fisioterapeuta: Ricardo Vidal

Alojamento: Hotel Moxy

Plano de Viagem:

DE2469	14 junho	Edmonton / Frankfurt	14:55 / 08:00 (+1)
JU351	15 junho	Frankfurt / Belgrado	09:50 / 11:45
KL2823	22 junho	Belgrado / Amesterdão	06:40 / 09:10
KL0675	22 junho	Amesterdão / Edmonton	14:30 / 15:20

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.





Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

5. FORMAÇÃO

Modelo de Ensino Multidisciplinar: Ensino Conjunto da Nataação Pura, Nataação Artística e Polo Aquático

A Federação Portuguesa de Nataação, dando continuidade ao seu plano de formação para 2024, vai realizar uma ação de formação com o tema: Modelo de Ensino Multidisciplinar: Ensino Conjunto da Nataação Pura, Nataação Artística e Polo Aquático.

15 de junho – Piscina Municipal de Loulé

Inscrições até dia 7 de junho

Link inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/FTGYBZY>

Mais informações no flyer em anexo (no site).

6. RECORDES HOMOLOGADOS

Nataação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
19/05/2024	4x100L INF B Misto	Miguel Miranda Fernandes	04:19.20	CGA	Mealhada
		Maria Olívia Ferreira			
		Santiago Vagos Valente			
		Camila Ganito Santos			





7. DIVERSOS

Emprego / Oferta

Recebemos do técnico de Polo Aquático, George Intzes, um pedido de divulgação da sua disponibilidade, para trabalhar na área da sua competência.

Contacto do Técnico: g.intzes@yahoo.gr

Encontram-se disponível no site o Curriculum Vitae do referido técnico.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

