

COMUNICADO Nº 19/25

16/05/2025

ÍNDICE

1. PLANO DE ALTO RENDIMENTO DE NATAÇÃO PURA – ALTERAÇÕES
2. POLO AQUÁTICO
3. RECORDES HOMOLOGADOS

1. PLANO DE ALTO RENDIMENTO DE NATAÇÃO PURA – ALTERAÇÕES

A Federação Portuguesa de Natações recebeu informação do Comité Olímpico de Portugal no dia 12 de maio relativamente à participação nacional no EYOF European Youth Olympic Festival, Skopje (MKD), que se realiza de 20 a 26 julho de 2025. Com base nas informações recebidas foi efetuada a respetiva atualização da Tabela 8 do Plano de Alto Rendimento 2025 - Natação Pura, nos critérios referentes à atividade 6_AS_JUV. O regulamento da competição prevê a participação de nadadores dos anos de nascimento de 2010/2011, quer sejam masculinos ou femininos. Esta situação exclui a participação dos nadadores masculinos nascidos em 2009. Perante este cenário, caso algum nadador masculino nascido em 2009, cumpra o índice 11 em PL (tabela 5) até ao dia 1 de junho de 2025, a FPN tentará encontrar uma competição compatível com o nível pretendido para participar.

LINK: https://fpnatacao.pt/uploads/NP-PAR-2025_16_05_2025.pdf

2. POLO AQUÁTICO

a) Estágio de Preparação para o Torneio de Apuramento para o Campeonato da Europa de Pólo Aquático Feminino

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2025 realiza-se, nos dias 27 de maio a 3 de junho, o Estágio de Preparação para o Torneio de Apuramento, para o Campeonato da Europa de Pólo Aquático Feminino, para o qual estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Rodrigues	2003	CWE	Inês Nunes	1987	SLB
Carolina Fernandes	2003	CFP	Jéssica Teixeira	1999	CFP
Ana Jardim	2000	SLB	Joana Arromba	2006	SLB

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Beatriz Carmo	1999	AESE	Laia Pereira	2010	SCP
Beatriz Pereira	2000	CFP	Leonor Tejo	2000	AAC
Beatriz Sousa	2006	CFP	Maria Sampaio	2001	SLB
Carlota Milheiro	2002	SLB	Mariana Carvalho	2007	CFP
Catarina Reis	2002	CWP	Madalena Lousa	2003	SLB
Iara Santos	2003	CWP	Maria Machado	2004	CNR

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Ferran Pascual	FPN	Selecionador Nacional
Rui Tiago Santos	FPN	Treinador Nacional
Miguel Falcão	CWP	Treinador Nacional
Paulo Jorge Tejo	FPN	DTN

Organização Temporal

O Estágio estará dividido em dois momentos:

1º Momento - 27 a 30 de maio em Lisboa em piscina a confirmar

Concentração

Na tarde de dia 27 em local a confirmar oportunamente.

Plano de preparação

- 1 Sessão de treino na tarde de dia 27, em horário a determinar;
- 2 Sessões de treino de água nos dias 28 e 29 em horário a determinar e uma sessão de treino em seco.

Alojamento

As atletas do Norte ficarão alojadas no Lisboa Camping. As atletas do Sul irão pernoitar a casa.

2º momento - 30 de maio a 3 de junho em Setúbal na Piscina Municipal das Manteigadas

Concentração

Às 8:00 horas na Piscina do Jamor.

Plano de preparação

Concentração de Treino com as Seleções Nacionais da Inglaterra e Singapura. Esta concentração decorre à porta fechada.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





No final do Estágio será comunicado às jogadoras a composição da Equipa de 15 jogadoras que participarão no Torneio de Apuramento para o Campeonato da Europa de Pólo Aquático Feminino.

Alojamento

A Comitativa ficará alojada na Pousada da Juventude de Setúbal.

Material

Todas as atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco.

b) Torneio de Apuramento para o Campeonato da Europa de Pólo Aquático Feminino

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2025 realiza-se, na Piscina Municipal das Manteigadas, em Setúbal, nos dias 6 a 8 de junho, o Torneio de Apuramento para o Campeonato da Europa de Pólo Aquático Feminino.

A Seleção das jogadoras participantes neste Torneio decorre do Estágio precedente.

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Ferran Pascual	FPN	Selecionador Nacional
Rui Tiago Santos	FPN	Treinador Nacional
Miguel Falcão	CWP	Treinador Nacional

Concentração

A comitativa permanecerá concentrada em Setúbal.

Alojamento

As atletas ficarão alojadas na Pousada da Juventude de Setúbal na noite de dia 3 de junho passando para o Hotel Méia de Setúbal no dia 4 de junho.

Programa de Jogos

Dia 6 de Junho às 15:00 Horas

Chéquia x Portugal

Dia 8 de Junho às 10:00 Horas

Roménia x Portugal

Documentação

Todas as selecionadas deverão ser portadoras de Passaporte e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





c) Estágio de Preparação para o Torneio de Apuramento para o Campeonato da Europa de Pólo Aquático Masculino

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2025 realiza-se, dos dias 27 de maio a 5 de junho, o Estágio de Preparação para o Torneio de Apuramento para o Campeonato da Europa de Pólo Aquático Masculino, para o qual estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Alexandre Serra	1999	SCP		Pedro Augusto Camargo	2004	VSC
Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP		Pedro Ferreira Sousa	1991	VSC
Dumitru Sobetchi	1993	VSC		Ricardo Mota Teixeira	1988	PPA
Joao Guerreiro Moreira	2004	CFP		Ricardo Pedro Sousa	1988	CFP
Joao Pedro Costa	1991	VSC		Rui Manuel Ramos	1996	VSC
Leonardo G. Magalhães	2005	RCNC		Salvador Jorge Lopes	1996	VSC
Luis Diogo Moreira	2002	VSC		Samuel Rocha Veiga	2002	CFP
Luis Rafael Abreu	1999	SCP		Tiago Almeida Paraty	1993	CFP
Miguel Mariani Rodrigues	1988	VSC		Xavier Rocha Sousa	2002	PPA

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional
Rui Ferraz	PPA	Treinador Nacional
Ricardo Pereira	LSDXXI	Treinador Nacional
João Silva	FPN	Team Manager

Organização Temporal

O estágio estará dividido em dois momentos:

1º Momento - 27 a 31 de Maio em Recarei na Piscina Rota dos Móveis.

Concentração

Dia 27 às 20:00 horas na Piscina Rota dos Móveis.

Plano de preparação

1 Sessão de treino nos dias 27 a 30 de maio às 20:00 horas.

1 Sessão de treino no dia 31 de maio às 14:00 Horas.

No final do desta fase do Estágio será comunicado aos jogadores a composição da Equipa de 14 jogadores que participará na segunda fase do Estágio e no Torneio de Apuramento para o Campeonato da Europa de Pólo Aquático Masculino.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Alojamento

Os atletas deslocados ficarão alojadas no Meu Hotel Porto Gandra. Os Atletas do Norte irão pernoitar a casa.

2º momento - 2 a 5 de junho no Porto.

Concentração

Em hora e local a comunicar oportunamente.

Alojamento

Os atletas deslocados ficarão alojados na Pousada da Juventude do Porto.

Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco.

d) Torneio de Apuramento para o Campeonato da Europa de Pólo Aquático Masculino

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2025 realiza-se, no Tal-Qroqq Sports Complex, Gzira, Malta, dos dias 9 a 11 de junho, o Torneio de Apuramento para o Campeonato da Europa de Pólo Aquático Masculino.

A Seleção dos jogadores participantes neste Torneio decorre do Estágio precedente.

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional
Rui Ferraz	PPA	Treinador Nacional
Ricardo Pereira	LSDXXI	Treinador Nacional
João Silva	FPN	Team Manager
Paulo Jorge Tejo	FPN	DTN

Concentração

Dia 5 de Junho às 6:30 no Aeroporto Sá Carneiro.

Plano de viagens

5 de junho	W46048	Porto - Roma	8:50 – 12:40
8 de junho	KM-617	Roma - Malta	15:25 - 16:55
12 de junho	FR 1509	Malta - Porto	15:15 – 17:35

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Alojamento

Entre os dias 5 a 8 de junho os atletas ficarão alojados e em Estágio de Treino no **Centro Federale Natatorio Ostia-Finplus Ostia**, em Roma, Itália.

Entre os dias 8 e 12 de junho os atletas ficarão alojados no Uban Valley Resort & Spa, em Malta.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

Programa de Jogos

Dia 9 de Junho às 18:00 Horas

França x Portugal

Dia 10 de Junho às 19:30 Horas

Portugal x Malta

Dia 11 de Junho às 18:00 Horas

Ucrânia x Portugal

Regresso

Dia 12 de Junho às 17:35 ao Aeroporto Francisco Sá Carneiro

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Passaporte e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

3. RECORDES HOMOLOGADOS

Masters - Atualizações

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13/04/2025	50L	L (80-84)	Luis Vidigal Salgueiro	40.93	SAD	V.F. de Xira
13/04/2025	50L	K (75-79)	António José Trabuco	33.95	SAD	V.F. de Xira
13/04/2025	100L	L (80-84)	Luis Vidigal Salgueiro	1:36.13	SAD	V.F. de Xira
13/04/2025	400L	L (80-84)	Luis Vidigal Salgueiro	8:09.26	SAD	V.F. de Xira
13/04/2025	50C	L (80-84)	António Bessone Basto	49.49	SAD	V.F. de Xira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13/04/2025	100C	L (80-84)	António Bessone Basto	1:46.30	SAD	V.F. de Xira
13/04/2025	50B	B (30-35)	Angel José Silva	30.50	GCP	V.F. de Xira
13/04/2025	100B	L (80-84)	António Bessone Basto	1:53.94	SAD	V.F. de Xira
13/04/2025	200E	C (35-39)	Pedro Miguel Pinotes	2:17.09	SCP	V.F. de Xira
13/04/2025	50C	D (40-44)	Mariana Sá Lucas	34.71	CNLA	V.F. de Xira
13/04/2025	100C	J (70-74)	Luísa Maria Pintão	2:00.33	ANE	V.F. de Xira
13/04/2025	50B	I (65-69)	Ana Moura Relvas	45.88	AAC	V.F. de Xira
13/04/2025	200E	L (80-84)	Luísa Bessone Basto	4:31.81	SAD	V.F. de Xira
13/04/2025	200E	H (60-64)	Maria Emília Oliveira	3:27.90	FCP	V.F. de Xira
13/04/2025	4x100L	CAT 6	José Manuel Horta	8:41.15	SAD	V.F. de Xira
			Maria Félix Ferreira			
			Maria Lúcia Barbosa			
			António Bessone Basto			
13/04/2025	4x100L	CAT 5	Luis Vidigal Salgueiro	6:25.39	SAD	V.F. de Xira
			Carla Vale Lenzi			
			Corinne Helene Damas			
			Jaime Carlos Bento			
13/04/2025	4x100L	CAT 2	Rafael André Torpes	4:20.98	CNLA	V.F. de Xira
			Mariana Sá Lucas			
			Catarina Dias Pinho			
			Mauro Santos Inácio			
13/04/2025	4x100E	CAT 2	Diogo Miguel Paulino	4:47.85	CNAL	V.F. de Xira
			Luis Daniel Pacheco			
			Bruna Isabel Paulino			
			Daniel Ferreira Pinheiro			
10/05/2025	50L	L (80-84)	Luis Vidigal Salgueiro	39.56	SAD	Coimbra
10/05/2025	100L	L (80-84)	Luis Vidigal Salgueiro	1:34.53	SAD	Coimbra
10/05/2025	50M	D (40-44)	Joao Miguel Santos	27.40	CNL	Coimbra

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
10/05/2025	200E	L (80-84)	Alexandre Azevedo Gaspar	5:03.11	SAD	Coimbra
10/05/2025	50B	I (65-69)	Maria Isabel Torres	44.48	AAC	Coimbra
10/05/2025	100B	I (65-69)	Maria Isabel Torres	1:42.81	AAC	Coimbra
10/05/2025	100M	B (30-35)	Sara Francisco Cruz	1:07.64	ADBA	Coimbra
10/05/2025	4X50E	CAT 3	Gisela Barbosa Coutinho	2:08.10	CFP	Coimbra
			Alexandre Miguel Santos			
			Maria Sofia Martins			
			Luis Miguel Monteiro			

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

