

## COMUNICADO Nº 19/21

14/05/2021

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. RECORDES HOMOLOGADOS
4. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Campeonatos Nacionais de Infantis, Setúbal 24 e 25 de julho 2021*

Juntamos em anexo (no site), as informações referentes à restauração e alojamento para a competição em assunto.

#### *b) Campeonato da Europa PL – Budapeste (HUN) 17 a 23 de maio 2021 – Seleção Absoluta*

Devido facto do técnico Miguel Frischknecht ter cessado funções no Sport Algés e Dafundo, segue nova convocatória da competição em epígrafe.

Femininos	Clube	Provas
Ana Catarina Monteiro	CFV	100M, 200M
Diana Margarida Durães	SLB	200L, 400L, 800L, 1500L, 4x200L
Francisca Soares Martins	FOCA	200L, 4x200L
Rafaela Gomes Azevedo	SAD	50C, 100C
Raquel Gomes Pereira	SLB	100B, 200B, 200E, 4x200L
Rita Barros Frischknecht	INDANL	200L, 4x200L
Tamila Hryhorivna Holub	SCB	800L, 1500L, 4x200L
Victoria Kaminskaya	SLB	100B, 200B, 200E

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Masculinos	Clube	Provas
Aléxis Manaças Santos	SCP	50C, 50B, 200E, 4x100L
Diogo Filipe Carvalho	CGA	200E, 4x100L
Francisco Robalo Quintas	SCP	50B, 100B, 200B
Francisco Rogério Santos	SCP	50C, 100C, 200C, 4x100L
João Nogueira Costa	VSC	100C, 200C
José Paulo Lopes	SCB	800L, 400E
Miguel Duarte Nascimento	SLB	50L, 100L, 4x100L
Tomás Miguel Veloso	CNAC	200L

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** José Machado (DTN)

**Treinadores Convidados:** Carlos Cruchinho (SCP), Fábio Pereira (CFV), Luís Cameira (SCB), Ricardo Santos (SLB)

**Fisioterapeuta:** Daniel Moedas

**Médico:** Rui Escaleira

**Hotel:** Park Inn by Radisson

**Planos de Viagem:**

Plano 1: Aléxis Santos, Francisco Santos			
LH 1169	15 maio	Lisboa/Frankfurt	16:00 / 20:00
LH 1342	15 maio	Frankfurt/Budapeste	21:00 / 22:35
LH 1343	23 maio	Budapeste/Frankfurt	07:00 / 08:45
LH 1168	23 maio	Frankfurt/Lisboa	13:10 / 15:10

Plano 2: Diogo Carvalho			
KL 1712	15 maio	Porto/Amesterdão	11:25 / 15:05
KL 1981	15 maio	Amesterdão/Budapeste	20:55 / 22:55
LH 1343	22 maio	Budapeste/Frankfurt	07:00 / 08:45
LH 1168	22 maio	Frankfurt/Porto	09:30 / 11:15

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





### Plano 3: Francisco Quintas

KL 1696	15 maio	Lisboa/Amesterdão	15:35 / 19:35
KL 1981	15 maio	Amesterdão/Budapeste	20:55 / 22:55
KL 1978	23 maio	Budapeste/Amesterdão	17:05 / 19:15
KL 1697	23 maio	Amesterdão/Lisboa	20:45 / 22:50

### Plano 4: João Costa

TP 6725	16 maio	Lisboa/Munique	06:10 / 10:10
TP 7980	16 maio	Munique/Budapeste	11:30 / 12:45
KL 1978	23 maio	Budapeste/Amesterdão	17:05 / 19:15
KL 1715	23 maio	Amesterdão/Porto	20:30 / 22:15

### Plano 5: José Lopes

KL 1712	17 maio	Porto/Amesterdão	11:25 / 15:05
KL 1981	17 maio	Amesterdão/Budapeste	20:55 / 22:55
KL 1978	23 maio	Budapeste/Amesterdão	17:05 / 19:15
KL 1715	23 maio	Amesterdão/Porto	20:30 / 22:15

### Plano 6: Daniel Moedas, Diana Durães, José Machado, Miguel Nascimento, Ricardo Santos

KL 1696	15 maio	Lisboa/Amesterdão	15:35 / 19:35
KL 1981	15 maio	Amesterdão/Budapeste	20:55 / 22:55
LH 1339	24 maio	Budapeste/Frankfurt	14:40 / 16:20
TP 579	24 maio	Frankfurt/Lisboa	19:40 / 21:50

### Plano 7: Ana Monteiro, Fábio Pereira, Tamila Holub

KL 1712	15 maio	Porto/Amesterdão	11:25 / 15:05
KL 1981	15 maio	Amesterdão/Budapeste	20:55 / 22:55
LH 1343	22 maio	Budapeste/Frankfurt	07:00 / 08:45
LH 1168	22 maio	Frankfurt/Porto	09:30 / 11:15

### Plano 8: Rafaela Azevedo, Raquel Pereira, Victoria Kaminskaya

KL 1696	16 maio	Lisboa/Amesterdão	15:35 / 19:35
KL 1981	16 maio	Amesterdão/Budapeste	20:55 / 22:55
TP 7967	22 maio	Budapeste/Frankfurt	07:00 / 08:45
TP 573	22 maio	Frankfurt/Lisboa	13:30 / 15:40

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



<b>Plano 9: Carlos Cruchinho</b>			
LH 1781	16 maio	Lisboa/Munique	06:10 / 10:10
LH 1676	16 maio	Munique/Budapeste	11:30 / 12:45
LH 1343	23 maio	Budapeste/Frankfurt	07:00 / 08:45
LH 1168	23 maio	Frankfurt/Lisboa	13:10 / 15:10

<b>Plano 10: Tomás Veloso</b>			
KL 1712	18 maio	Porto/Amesterdão	11:25 / 15:05
KL 1981	18 maio	Amesterdão/Budapeste	20:55 / 22:55
LH 1343	22 maio	Budapeste/Frankfurt	07:00 / 08:45
LH 1168	22 maio	Frankfurt/Porto	09:30 / 11:15

<b>Plano 11: Luís Cameira, Rui Escaleira</b>			
KL 1710	15 maio	Porto/Amesterdão	05:00 / 08:30
KL 1977	15 maio	Amesterdão/Budapeste	14:25 / 16:20
KL 1978	24 maio	Budapeste/Amesterdão	17:05 / 19:15
KL 1715	24 maio	Amesterdão/Porto	20:30 / 22:15

<b>Plano 12: Rita Frischknecht</b>			
LH 1169	17 maio	Lisboa/Frankfurt	16:00 / 20:00
LH 1342	17 maio	Frankfurt/Budapeste	21:00 / 22:35
LH 1343	22 maio	Budapeste/Frankfurt	07:00 / 08:45
LH 1168	22 maio	Frankfurt/Lisboa	13:10 / 15:10

<b>Plano 13: Francisca Martins</b>			
KL 1712	17 maio	Porto/Amesterdão	11:25 / 15:05
KL 1981	17 maio	Amesterdão/Budapeste	20:55 / 22:55
LH 1343	22 maio	Budapeste/Frankfurt	07:00 / 08:45
LH 1168	22 maio	Frankfurt/Porto	09:30 / 11:15

**São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





**Nota 2:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

## 2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

### *a) Estágio de Preparação da Seleção Nacional Júnior | Dueto Técnico, 20 a 22 de maio 2021, Lagos*

Tendo em vista a preparação da Seleção Nacional Júnior na prova de Dueto Técnico nos Campeonatos Europeus de Juniores, estão convocadas para o estágio de preparação para esta competição as atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	GESLOURES
Francisca Almeida Rosa	PORTINADO

**Selecionadora Nacional:** Sylvia Hernández

**Local de treino:** Complexo Desportivo de Lagos, Piscinas

**Alojamento:** Casa atletas residentes em Lagos

**Início do Estágio:** 5ªfeira, dia 20 às 17.00H na piscina municipal de Lagos

**Final do Estágio:** Sábado, dia 22 às 17.00H na piscina municipal de Lagos

Dia 20 Lisboa > Lagos:

Atleta Gesloures: A definir diretamente com a Treinadora.

Dia 22 Lagos > Lisboa

Atleta Gesloures: A definir diretamente com a Treinadora.

**Refeições:** Salpicos Take away (restaurante piscina)



## Notas:

- Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.
- As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco: Elásticos de tubo, elásticos planos, pesos pulsos de 0,5 kg, cinto flutuador, colchonete para treino em seco, cadeado para cacifos, leggings pretos e t-shirts ajustadas para ballet, magnésio ou luvas para treino de ginástica artística.

### ***b) Resultados Campeonatos Europeus de Natação Artística, Budapeste, 10 a 14 de maio de 2021 - Seleção Nacional Absoluta | Duetto Absoluto***

11 de maio de 2021			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO
Duetto Livre	14 (20)	Cheila Vieira Maria Beatriz Gonçalves	77.2667
13 de maio de 2021			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO
Duetto Técnico	15 (19)	Cheila Vieira Maria Beatriz Gonçalves	76.6679

## 3. RECORDES HOMOLOGADOS

### ***a) Natação Pura***

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
09/05//2021	4x100 L JUN	Diogo Matos Ribeiro	03:32.70	CUC	COP Coimbra
		Gustavo Pires Marques			
		Martim Miranda Machado			
		Rodrigo Miguel Reis			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO

TURBO

pro'audio

DECATHLON



## ***b) Natação Adaptada***

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
09/05//2021	200 B S21	Matilde Gaspar	04:35.12	APPC	COP Coimbra

## **4. DIVERSOS**

### ***Congresso de Ciências do Desporto 2021, FMH-UL***

A Faculdade de Motricidade Humana organiza o Congresso de Ciências do Desporto 2021, FMH-UL entre os dias 13 e 21 de julho.

Mais informações no link <https://ssc2021.net/>

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO



DECATHLON