



## COMUNICADO Nº 18/22

06/05/2022

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. FORMAÇÃO
5. ADIAMENTO DE EXAMES NACIONAIS 2022 – CONCESSÃO DE MEDIDAS DE APOIO AO ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

*a) Estágio de preparação. Tenerife (ESP), 12 a 24 de maio de 2022*

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participam os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Ana Catarina Monteiro	CFV
Camila Rodrigues Rebelo	ALN
Diana Margarida Durães	SLB
Masculinos	Clube
Francisco Rogério Santos	SCP
Gabriel José Lopes	ALN

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Fábio Pereira (CFV), Gonçalo Neves (ALN)

**Hotel:** Hovina Jardín Caleta





## Plano de Viagem:

<b>Plano 1:</b> Ana Monteiro, Camila Rebelo, Fábio Pereira, Gabriel Lopes, Gonçalo Neves			
FR 1206	12 maio	Porto / Tenerife	06:55 / 09:35
FR 7008	24 maio	Tenerife / Barcelona	17:00 / 21:25

<b>Plano 2:</b> Diana Durães			
TP 1128	12 maio	Lisboa / Tenerife	08:45 / 12:15
TP 1127	21 maio	Tenerife / Lisboa	13:00 / 15:15

<b>Plano 3:</b> Francisco Santos			
TP 1128	12 maio	Lisboa / Tenerife	08:45 / 12:15
FR 7008	24 maio	Tenerife / Barcelona	17:00 / 21:25

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

**Nota 2:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### ***b) Circuito Mare Nostrum, Barcelona (ESP), 25 e 26 de maio 2022***

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participam os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Ana Catarina Monteiro	CFV	50M, 100M, 200M, 400E
Camila Rodrigues Rebelo	ALN	50C, 100C, 200C





Diana Margarida Durães	SLB	200L, 400L, 800L
<b>Masculinos</b>	<b>Clube</b>	<b>Provas</b>
Francisco Rogério Santos	SCP	200L, 50C, 100C, 200C
Gabriel José Lopes	ALN	200B, 200E

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Fábio Pereira (CFV), Gonçalo Neves (ALN)

**Hotel:** Catalonia Sagrada Família

**Plano de Viagem:**

<b>Plano 1: Camila Rebelo, Gabriel Lopes, Gonçalo Neves</b>			
FR 7008	24 maio	Tenerife / Barcelona	17:00 / 21:25
FR 4585	27 maio	Barcelona / Porto	10:05 / 10:55

<b>Plano 2: Francisco Santos</b>			
FR 7008	24 maio	Tenerife / Barcelona	17:00 / 21:25
VY 8460	27 maio	Barcelona / Lisboa	07:20 / 08:25

<b>Plano 3: Diana Durães</b>			
VY 8461	24 maio	Lisboa / Barcelona	09:05 / 12:00
VY 2010	27 maio	Barcelona / Granada	07:20 / 08:55

<b>Plano 4: Ana Monteiro, Fábio Pereira</b>			
FR 7008	24 maio	Tenerife / Barcelona	17:00 / 21:25
VY 8480	30 maio	Barcelona / Porto	20:15 / 21:10

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

**Nota 2:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão





que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### **c) Circuito Mare Nostrum, Canet en Roussillon (FRA), 28 e 29 de maio de 2022**

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participam os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Ana Catarina Monteiro	CFV	50M, 100M, 200M, 200E

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Fábio Pereira (CFV)

**Hotel:** Le Maricel

**Plano de Viagem:**

VY 8480      30 maio      Barcelona / Porto      20:15 / 21:10

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

**Nota 2:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.



## 2. POLO AQUÁTICO

### a) Seleção Nacional S18 Masculino – Centro de Treino – 9 de maio de 2022 – Multidesportivo Sporting Clube Portugal

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2022, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alexandre Miguel Ribeiro	2005	AMINATA	Lourenço Maria Carmona	2006	SCP
Antonio Guilherme Inacio	2004	SCP	Lourenço Mariz Silva	2006	SCP
Daniel Filipe Ribeiro	2005	AMINATA	Marco Oliveira Fontana	2005	SCP
Domingos Goncalo Jarreta	2006	AMINATA	Rafael Balicha Teixeira	2006	AMINATA
Duarte Manuel Almeida	2006	AMINATA	Rodrigo Veloso Santos	2005	SCP
Goncalo Jose Santos	2006	AMINATA	Tiago Goncalves Albino	2007	SCP
Guilherme Fontelas Albino	2005	SCP	Vasco Antonio Capucho	2006	AMINATA
Henrique Pombinho Dominguez	2004	SCP	Vasco Dinis Juhos	2004	SCP
Joao Pedro Viriato	2006	AMINATA			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Gonçalo Abrunhosa	SCP	Treinador

### Concentração

Os jogadores devem comparecer na piscina às 20h00 do dia 9 de maio.

### Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino em seco e na água.



**b) Seleção Nacional S18 Masculino – Centro de Treino – 11 de maio de 2022 – Piscina Municipal Vila Meã**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2022, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Afonso Rodrigues Magalhaes	2004	VSC	Leonardo Vital Rodrigues	2007	SSCMP
Afonso Tavares Silva	2004	CNAC	Luis Maria Branco	2007	CNPO
Antonio Carvalho Dias	2005	CNPO	Mário Gomez Coelho	2005	CFP
Antonio Daniel Pereira	2005	CFP	Miguel Joao Santos	2006	SSCMP
Diogo Manuel Pina	2004	CNAC	Nuno Machado Pinto	2004	CNAC
Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP	Octávio Gomes Mata	2005	CNPO
Diogo Vasconcelos Magalhaes	2006	CFP	Pedro Miguel Batista	2004	CFP
Francisco Pinheiro Ferras	2007	SSCMP	Ricardo Semedo Costa	2006	SSCMP
Gabriel Dinis Sampaio	2006	FOCA	Rodrigo Fernandes Martins	2004	VSC
Goncalo Azevedo Monte	2004	CNPO	Tiago Adrião Morais	2006	SSCMP
Goncalo Moreira Torres	2007	CNPO	Tiago Leal Caetano	2006	SSCMP
Joao Guerreiro Moreira	2004	CNPO	Tiago Miguel Costa	2006	FOCA
Joao Pedro Pires	2005	SSCMP	Tiago Oliveira Palhares	2006	CFP
Jose Miguel Costa	2007	CFP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Patrícia Gonçalves	AMARANTUS	Treinadora

**Concentração**

Os jogadores devem comparecer na piscina às 19h00 do dia 11 de maio.





## Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino em seco e na água.

### 3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

#### *15º Festival de Estrelas do Mar*

A FPN em conjunto com a ANIC, vão organizar o 15º Festival de Estrelas do Mar a ter lugar **dia 2 de julho** em Castelo de Vide.

Mais informações através do link: <https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=619>

Em anexo (site) o flyer da ação

### 4. FORMAÇÃO

#### *Ação de Formação: Modelo de ensino multidisciplinar: ensino conjunto da natação pura, natação artística e polo aquático.*

No âmbito do programa Portugal a Nadar, a Federação Portuguesa de Natação está a promover em diversos locais a ação de formação “Modelo de ensino multidisciplinar: ensino conjunto da natação pura, natação artística e polo aquático”. Esta ação decorrerá em formato presencial, tendo como principal objetivo a implementação de um modelo multidisciplinar do ensino da Natação nas escolas de atividades aquáticas.

Encontram-se agendadas as seguintes ações:

15 de maio Porto e Tábua

21 de maio Salesianos de Lisboa

5 de junho São João da Madeira e Évora

Cada ação encontra-se limitada ao número máximo de 30 vagas, sendo consideradas as inscrições em que todos os campos da ficha de inscrição se encontrem preenchidos, assim como anexado o respetivo comprovativo de pagamento.

No caso de inscrição de técnicos que pertençam a entidades integradas no programa Portugal a Nadar, devem, no ato da inscrição realizar o pagamento da ação, sendo que, após a frequência da mesma, será processado o reembolso do valor na sua totalidade.

Para que os técnicos que frequentam a formação tenham acesso às UC para renovação do TPTD, é obrigatório a presença e participação efetiva em 100% da ação (componente teórica e prática).





Link de inscrição nas ações de dia 15 de maio: <https://pt.surveymonkey.com/r/WL7BJ3J>

Link de inscrição nas ações de dia 21 de maio: <https://pt.surveymonkey.com/r/WVSH5FR>

Link de inscrição nas ações de dia 5 de Junho: <https://pt.surveymonkey.com/r/FY5QQQX>

Em anexo (no site) o flyer.

## 5. ADIAMENTO DE EXAMES NACIONAIS 2022 – CONCESSÃO DE MEDIDAS DE APOIO AO ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS

Solicita-nos o Instituto Português do Desporto e Juventude de prestar as informações sobre os procedimentos a adotar em 2022 no que diz respeito a provas de equivalência à frequência do ensino básico, a exames finais nacionais, a provas a nível de escola e a provas de equivalência à frequência do ensino secundário para **praticantes desportivos** e demais agentes abrangidos pelo regime de alto rendimento ou integrados em seleções ou outras representações nacionais, no âmbito das medidas de apoio ao Alto Rendimento e Seleções Nacionais.

Em conformidade, cumpre-nos comunicar o seguinte:

### INFORMAÇÃO GENÉRICA

Aos praticantes desportivos em regime de alto rendimento e aos participantes nas seleções nacionais pode ser concedida, a seu pedido, a alteração de datas de provas de avaliação, regulamentado no artigo 17.º do Decreto-Lei n.º 272/2009, de 1 de outubro, no artigo 9.º do Decreto-Lei n.º 45/2013, de 5 de abril;

A validação será efetuada através da utilização de plataforma *online* do Júri Nacional de Exames (JNE), com o seguinte url: <https://area.dge.mec.pt/jneadar>

### REQUERIMENTO DENTRO DO PRAZO

Caso seja necessário, os praticantes desportivos devem requerer a época especial de exames, conforme se encontra estipulado na legislação, ao Diretor da Escola, até dia **17 de maio de 2022**, através da sua escola.

A época especial terá lugar **entre 10 e 19 de agosto, numa só fase**, com uma única chamada;

Após terem tido conhecimento do despacho, **os alunos devem confirmar obrigatoriamente**, até ao **dia 15 de junho**, junto do estabelecimento de ensino, as provas/ exames que pretendem realizar em época especial. No ato de confirmação e mediante recibo depositam a quantia de €25 (vinte e cinco euros), independentemente do número de provas a realizar, a qual lhes será devolvida após a realização das provas e exames da época especial;





A escola informa de imediato o JNE da confirmação ou desistência dos alunos.

### **DESISTÊNCIA**

A falta a qualquer uma das provas ou exames requeridos para a época especial ou a não comunicação por escrito da desistência, até **15 de junho** - implica a não devolução da quantia depositada, passando esta a constituir receita própria da escola, exceto para alunos que realizarem as provas de exame apenas na 2.<sup>a</sup> fase;

Os alunos que realizarem as provas de exame apenas na 2.<sup>a</sup> fase podem comunicar a sua desistência da época especial até **20 de julho**. A escola tem de informar de imediato o JNE.

### **REQUERIMENTO FORA DO PRAZO**

Os praticantes desportivos que venham a ser selecionados para ações de preparação ou competições após o prazo atrás estipulado podem, a título excepcional, expor a situação ao presidente do JNE devidamente comprovada até **26 de julho**, impreterivelmente. O pedido terá de ser entregue na escola, o qual é formalizado pelo Diretor da Escola diretamente na plataforma *online* do Júri Nacional de Exames (JNE), com o seguinte url: <https://area.dge.mec.pt/jneadar> (os pedidos não devem ser enviados para o JNE em suporte papel, sob pena de não serem considerados). Qualquer pedido que der entrada no JNE após a data acima referida é liminarmente indeferido;

No caso dos alunos que venham a ser selecionados até **05 de agosto**, a realização das provas de exame na época especial, fica dependente da autorização do JNE. No ato de confirmação e mediante recibo depositam a quantia de €25 (vinte e cinco euros), independentemente do número de provas a realizar, que lhes é devolvida após a realização dos exames da época especial;

As provas/exames da época especial para os praticantes desportivos vão decorrer durante **10 a 19 de agosto**, numa única fase. O calendário de exames será comunicado até **30 de junho**.

As provas de exame são efetuadas nas escolas onde os praticantes desportivos se inscreveram.

Coloca-se em anexo (no site), uma lista das datas e prazos mais relevantes para o processo em apreço, bem como os documentos acima identificados.



## 6. RECORDES HOMOLOGADOS

### *Natação Adaptada*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
30/04/2022	50L S17	Daniel Oliveira	35,42	AO21	Coimbra
30/04/2022	50L S17	Beatriz Pelaio	45,27	APPDA	Coimbra
30/04/2022	100L S17	Daniel Oliveira	01.16,35	AO21	Coimbra
30/04/2022	100L S17	Beatriz Pelaio	01.44,55	APPDA	Coimbra
30/04/2022	200L S8	Ruben Linhares	02.21,27	CNRM	Coimbra
30/04/2022	200L S14	Samuel Duarte	02.13,79	FVCD	Coimbra
30/04/2022	200L S17	Miguel Branco	02.54,41	APPDA	Coimbra
30/04/2022	400L S17	Miguel Branco	06.03,18	APPDA	Coimbra
30/04/2022	50B SB17	Daniel Oliveira	44,15	AO21	Coimbra
30/04/2022	100B SB17	Daniel Oliveira	01.35,56	AO21	Coimbra
30/04/2022	100B SB17	Beatriz Pelaio	01.55,51	APPDA	Coimbra
30/04/2022	200B SB17	Francisco Rodrigues	04.09,54	AO21	Coimbra
30/04/2022	50C S17	Mariana Sá	58,55	CNLX	Coimbra
30/04/2022	100C S17	Mariana Sá	02.27,00	CNLX	Coimbra
30/04/2022	100E SM14	Samuel Duarte	01.17,43	FVCD	Coimbra
30/04/2022	200E SM17	Daniel Oliveira	03.07,55	AO21	Coimbra

## 7. DIVERSOS

### *a) Questionário sobre suplementação nutricional dos nadadores portugueses*

Por solicitação do Instituto Politécnico de Bragança, divulgamos o link do questionário, sobre a realização de um estudo sobre suplementos nutricionais em natação, no sentido do V. contributo.

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfpnarUx9DcvuNM4X7KMENbPgtkUVyiQKvaUpguiAvs\\_nrW6w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfpnarUx9DcvuNM4X7KMENbPgtkUVyiQKvaUpguiAvs_nrW6w/viewform)



## **b) Emprego / Oferta**

Recebemos do técnico de Polo Aquático, João Azevedo, um pedido de divulgação da sua disponibilidade, para trabalhar na área da sua competência.

Contacto do Técnico: [joaoazevedo9@gmail.com](mailto:joaoazevedo9@gmail.com)

Encontra-se disponível no nosso site o Curriculum Vitae.

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS | PATROCINADOR PRINCIPAL | PATROCINADOR OFICIAL | FORNECEDOR OFICIAL | PARCEIROS

