

COMUNICADO Nº 17/25

02/05/2025

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. ADIAMENTO DE EXAMES NACIONAIS 2025 - CONCESSÃO DE MEDIDAS DE APOIO AO ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Circuito Mare Nostrum, Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona – Barcelona (ESP), 21 e 22 de maio de 2025 – Seleção Sénior (6_AS_SE)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas	
		21/5	22/5
Francisca Soares Martins (1)	FOCA	100L, 400L	200L
Mariana Pacheco Cunha (1)	CNCE	50M, 200M	100M
Masculinos	Clube	Provas	
		21/5	22/5
João Nogueira Costa (1) (3)	VSC	100C	50C
Kevins Alexandre Apseniece (1) (3)	FCP	100M	200M
Rafael Miguel Mimoso (2) (4)	SLB	200B	100B

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Fisioterapeuta: Daniel Moedas (2)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Treinadores Convidados: Simão Marinho (FOCA) (1)

Alojamento:

- Hotel Catalonia Sagrada Familia

Concentração – Partida (20 de maio de 2025):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – 05:35
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – 4:15.

Concentração – Regresso (22 de maio de 2025):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (3) – 21:20
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (4) – 21:50.

Importante:

- As viagens para o local de concentração, da partida e da chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Plano de Viagem:

FR4244 (1)	20 maio	Porto / Barcelona	07:35 / 10:25
EJU7655 (2)	20 maio	Lisboa / Barcelona	06:15 / 09:10
VY8480 (3)	22 maio	Barcelona / Porto	20:10 / 21:20
FR3078 (4)	22 maio	Barcelona / Lisboa	20:25 / 21:50

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de cabine de 10 Kg (55 x 40 x 20 cm) e uma mochila (40 x 30 x 20 cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Observação: As nadadoras Francisca Martins e Mariana Cunha juntamente com os elementos do staff desta ação, seguem para a etapa de Canet en Roussillon (7_AS_SE) no transfere da organização no dia 23 de maio.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Saúde.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Nota 4: Os nadadores com bolsas de preparação olímpica e de esperanças olímpicas, não vão participar na prova Mare Nostrum de Mônaco (5_AS_SE). Esta foi uma decisão técnica entre a Direção Técnica Nacional e os respetivos treinadores. Estes nadadores vão competir nas provas Mare Nostrum de Barcelona (6_AS_SE) e Canet en Roussillon (7_AS_SE). A Federação Portuguesa de Natacao também não vai ter equipa na prova Mare Nostrum de Barcelona para seniores (4_AS_SEN). Como temos mais nadadores apurados para as grandes competições de 2025 em comparação com a estimativa inicial, não tínhamos orçamento disponível para esta atividade, condicionante já prevista no PAR-NP 2025.

b) Circuito Mare Nostrum, 37th International Swim Meeting Of Canet En Roussillon – Canet en Roussillon (FRA), 24 e 25 de maio de 2025 – Seleção Sénior (7_AS_SE)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natacao Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas	
		24/5	25/5
Francisca Soares Martins (1)	FOCA	200L, 800L	400L
Mariana Pacheco Cunha (1)	CNCE	100M	50M, 200M

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Fisioterapeuta: Daniel Moedas (2)

Treinadores Convidados: Simão Marinho (FOCA) (1)

Alojamento:

- A definir pela organização

Concentração – Partida (23 de maio de 2025):

- Hotel Catalonia Sagrada Família (1) (2) – Horário do transfere Barcelona -> Canet en Roussillon definido pela organização do circuito.

Concentração – Regresso (26 de maio de 2025):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – 16:15
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – 18:50

Importante:

- As viagens para o local de concentração, da partida e da chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Plano de Viagem:

VY8478 (1)	26 maio	Barcelona / Porto	15:20 / 16:15
FR3078 (2)	26 maio	Barcelona / Lisboa	17:55/ 18:50

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila (40 x 30 x 20 cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Saúde.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Nota 4: Os nadadores com bolsas de preparação olímpica e de esperanças olímpicas, não vão participar na prova Mare Nostrum de Mônaco (5_AS_SE). Esta foi uma decisão técnica entre a Direção Técnica Nacional e os respetivos treinadores. Estes nadadores vão competir nas provas Mare Nostrum de Barcelona (6_AS_SE) e Canet en Roussillon (7_AS_SE). A Federação Portuguesa de Natacao também não vai ter equipa na prova Mare Nostrum de Barcelona para seniores (4_AS_SEN). Como temos mais nadadores apurados para as grandes competições de 2025 em comparação com a estimativa inicial, não tínhamos orçamento disponível para esta atividade, condicionante já prevista no PAR-NP 2025.

2. POLO AQUÁTICO

Competições de Clubes da European Aquatics

Recebemos da European Aquatics, as condições financeiras de participação nas Competições Europeias de Clubes, que seguem em anexo, através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/WPCC_Entry_fee_and_Prize_money_25-26.pdf

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



3. ÁGUAS ABERTAS

a) Resultados - Taça do Mundo Ibiza (Espanha), 25 de abril de 2025.

Participaram na competição 24 países.

IBIZA – Espanha				
25-04-2025				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
10km	DNF (58)	Mafalda Rosa	POR
10km	DNF (58)	Mariana Mendes	POR
10km	55º (82)	Bruno Loureiro	POR	02:05:08.5
10km	41º (82)	Diogo Cardoso	POR	1:53:33.5
10km	43º (82)	Francisco Amaral	POR	01:54:15.5
10km	44º (82)	Ricardo Santos	POR	01:54:15.7
10km	39º (82)	Tiago Campos	POR	1:53:07.0

Link Resultados: <https://www.worldaquatics.com/competitions/4795/world-aquatics-open-water-swimming-world-cup-2025/results>

b) Resultados - Open de Espanha Ibiza (Espanha), 25 de abril de 2025.

Participaram na competição 7 países.

IBIZA – Espanha				
25-04-2025				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
7.5km	7º (41)	Miguel Medeiros	POR	01:34:18.0
7.5km	5º (41)	Rui Pereira	POR	01:33:15.6

Link Resultados: <https://rfen.es/especialidades/aguas-abiertas/section/resultados-nacionales-aa-4-25/>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Estágio Seleção Nacional Absoluta – Duetos Mistos, 6 a 10 de maio, Santo António dos Cavaleiros

Com vista à preparação dos Duetos Mistos Absolutos para o Campeonato da Europa, será realizado um estágio entre os dias 6 e 10 de maio em Santo António dos Cavaleiros, para o qual se encontram convocados os atletas abaixo indicados:

Praticantes	Clube
Filipa Faria	GESL
Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Daniel Ascenso	GESL

Treinadora responsável: Chilua Pegado (GESL)

Treinadora convidada: Rita Varandas (GESL)

b) Alteração regulamentar da European Aquatics

A partir de maio de 2025, e no sentido de promover a segurança dos atletas, as competições do escalão Júnior sob tutela da European Aquatics, terão tempo limite de apneia em todos os híbridos livres – 25 segundos (os TRE's não estão incluídos). O não cumprimento deste limite levará à atribuição de Base Mark no elemento onde isto se verifique.

Mais informações no documento em anexo no link abaixo.

https://fpnatacao.pt/uploads/Adoption_of_Apnea_Time_Limit_European_Aquatics_Junior_Artistic_Swimming_Events.pdf

5. ADIAMENTO DE EXAMES NACIONAIS 2025 - CONCESSÃO DE MEDIDAS DE APOIO AO ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS

Solicita-nos o Instituto Português do Desporto e Juventude de prestar as informações sobre os procedimentos a adotar, em 2025, no que diz respeito a provas finais, exames finais nacionais, exames a nível de escola de línguas estrangeiras equivalentes a exames finais nacionais, provas a nível de escola e provas de equivalência à frequência para **praticantes desportivos e demais agentes** abrangidos pelo regime de alto rendimento ou integrados em seleções ou outras

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





representações nacionais, no âmbito das medidas de apoio ao Alto Rendimento e Seleções Nacionais.

Em conformidade, cumpre-nos comunicar o seguinte:

INFORMAÇÃO GENÉRICA

Aos praticantes desportivos em regime de alto rendimento e aos participantes nas seleções nacionais pode ser concedida, a seu pedido, a alteração de datas de provas de avaliação, regulamentado no artigo 17.º do Decreto-Lei n.º 272/2009, de 1 de outubro, no artigo 9.º do Decreto-Lei n.º 45/2013, de 5 de abril;

A validação será efetuada através da utilização de plataforma *online* do Júri Nacional de Exames (JNE), com o seguinte url: <https://area.dge.mec.pt/jneadar>

REQUERIMENTO DENTRO DO PRAZO

Caso seja necessário, os praticantes desportivos devem requerer a época especial de exames, conforme se encontra estipulado na legislação, ao Diretor da sua Escola, até dia **23 de maio de 2025**.

Os requerimentos para realização de exames/provas em época especial para alunos praticantes desportivos, são formalizados pelo diretor da escola, entre os dias **28 de abril e 28 de maio**, diretamente na plataforma *online* do Júri Nacional de Exames (<https://area.dge.mec.pt/jneadar>);

Após terem tido conhecimento do despacho, **os alunos devem confirmar obrigatoriamente**, até aos dias **18 de junho (Básico) e 16 de junho (Secundário)** junto do estabelecimento de ensino, as provas/ exames que pretendem realizar em época especial. No ato de confirmação e mediante recibo depositam a quantia de €25 (vinte e cinco euros), independentemente do número de provas a realizar, a qual lhes será devolvida após a realização das provas e exames da época especial; A escola informa de imediato o JNE da confirmação ou desistência dos alunos.

A época especial tem lugar **entre 07 e 18 de agosto, numa só fase**, com uma única chamada;

DESISTÊNCIA

Os alunos praticantes desportivos impedidos de realizar provas e/ou exames na 2.ª fase podem comunicar a sua desistência da época especial até ao **dia 16 de julho**, consoante se trate de alunos do ensino básico ou do ensino secundário, sem o que a quantia referida no ponto 12. não é devolvida, passando a constituir receita própria da escola.

Os alunos que realizarem as provas de exame apenas na 2.ª fase podem comunicar a sua desistência da época especial até **06 de agosto**. A escola tem de informar de imediato o JNE.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





REQUERIMENTO FORA DO PRAZO

Os praticantes desportivos que venham a ser selecionados para ações de preparação ou competições após o prazo atrás estipulado podem, a título excepcional, expor a situação ao presidente do JNE devidamente comprovada até **10 de julho**, impreterivelmente. O pedido terá de ser entregue na escola, o qual é formalizado pelo Diretor da Escola diretamente na plataforma *online* do JNE, com o seguinte url: <https://area.dge.mec.pt/jneadar> (os pedidos não devem ser enviados para o JNE em suporte papel, sob pena de não serem considerados). Qualquer pedido que der entrada no JNE após a data acima referida é liminarmente indeferido;

Os requerimentos para realização de exames/provas em época especial para alunos praticantes desportivos, são formalizados pelo diretor da escola, de **16 de junho a 11 de julho**, diretamente na plataforma *online* do JNE (<https://area.dge.mec.pt/jneadar>);

No caso dos alunos que venham a ser selecionados até **06 de agosto**, a realização das provas de exame na época especial, fica dependente da autorização do JNE. No ato de confirmação e mediante recibo depositam a quantia de €25 (vinte e cinco euros), independentemente do número de provas a realizar, que lhes é devolvida após a realização dos exames da época especial;

As provas/exames da época especial para os praticantes desportivos vão decorrer durante **07 a 18 de agosto**, numa só fase. O calendário de exames será comunicado até **31 de julho**.

As provas de exame são efetuadas nas escolas onde os praticantes desportivos se inscreveram.

Coloca-se em anexo uma lista das datas e prazos mais relevantes para o processo em apreço, bem como os documentos acima identificados.

Links de acesso:

https://fpnatacao.pt/uploads/Exames_Nacionais_Datas_Chave_2025.pdf

https://fpnatacao.pt/uploads/Guia_Alunos_Praticantes_Desportivos_2025.pdf

https://fpnatacao.pt/uploads/Requerimento_realizacao_provas_e_ou_exames_em_epoca_especial_Anexo_I.pdf

https://fpnatacao.pt/uploads/Requerimento_realizacao_provas_e_ou_exames_em_Escola_Diferente_da_Frequentada_Anexo_II.pdf

https://fpnatacao.pt/uploads/Confirmacao_realiza%C3%A7%C3%A3o_provas_e_exames_em_%C3%A9poca_especial_Anexo_III.pdf

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





6. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13/04/2025	50L S7	Daniel Oliveira	33,58	INDANL	Vila Franca de Xira
13/04/2025	50L S21	Vicente Pereira	28,93	SCP	Vila Franca de Xira
12/04/2025	100L S14	Samuel Duarte	01.00,42	FVCD	Vila Franca de Xira
13/04/2025	200L S12	João Cruz	03.12,24	PDEM	Vila Franca de Xira
13/04/2025	50B SB21	Diogo Matos	41,48	SCP	Vila Franca de Xira
12/04/2025	100B SB6	M ^a Inês Cristóvão	02.56,27	ASC	Vila Franca de Xira
26/04/2025	50L S11	Rute Machado	55,48	AO21	Coimbra
26/04/2025	50C S11	Rute Machado	01.25,87	AO21	Coimbra

7. DIVERSOS

Atletas e Treinador da Natação nomeados para os Prémios “Desportistas do Ano” na Gala do Desporto 2025 da Confederação do Desporto de Portugal

Já se encontra aberta a votação para os Prémios “Desportistas do Ano”, uma distinção promovida pela Confederação do Desporto de Portugal que visa reconhecer anualmente os nomes mais marcantes do desporto nacional. Os prémios serão entregues na Gala do Desporto, agendada para o próximo dia 26 de maio, às 19h, no Teatro Maria Matos, em Lisboa.

A Federação Portuguesa de Natação congratula-se com a nomeação de quatro representantes da modalidade entre os finalistas nas várias categorias, reconhecendo o mérito e excelência do trabalho desenvolvido em 2024:

- **Diogo Ribeiro** – Nomeado para *Atleta Masculino do Ano*;
- **Camila Rebelo** – Nomeada para *Atleta Feminina do Ano*;
- **Diogo Cancela** – Nomeado na categoria de *Desporto Adaptado do Ano*;
- **Alberto Silva** – Nomeado para *Treinador do Ano*;

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





A votação está aberta ao público até ao dia **12 de maio** e pode ser feita [aqui](#). A FPN apela à mobilização da comunidade aquática nacional para apoiar os nossos representantes nesta importante distinção do panorama desportivo nacional.

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt