

## COMUNICADO Nº 15/25

17/04/2025

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Resultados Multi Nations Junior - Limassol (CHP), 12 e 13 de abril de 2025 - Seleção Júnior (3\_AS\_JUN)*

Uma seleção de 14 nadadores juniores (6 femininos e 8 masculinos) representaram Portugal no Multi Nations Júnior nos dias 12 e 13 de abril de 2025 em Limassol, Chipre.

Esta seleção foi composta por jovens talentos da natacao nacional, que competiram com atletas de 13 outros países: Áustria, Bulgária, Chéquia, Chipre, Croácia, Eslováquia, Eslovénia, Grécia, Israel, Macedónia do Norte, Polónia, Turquia e Ucrânia.

Limassol Olympic Swimming Pool (P50)					
12-13/05/2025					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
400 E	11º	13	Ana Beatriz Vieira	05:22.08	Eliminatória
200 L	11º	22	Ana Beatriz Vieira	02:11.23	Eliminatória
800 L	14º	18	Ana Beatriz Vieira	10:13.42	Eliminatória
400 L	12º	23	Ana Beatriz Vieira	04:43.62	Eliminatória
50 M	EXTRA	22	Leonor Carnide Silva	00:28.69	Eliminatória
200 M	9º	10	Leonor Carnide Silva	02:51.03	Eliminatória
100 M	EXTRA	22	Leonor Carnide Silva	01:08.42	Eliminatória
200 C	5º	17	Maria Gomes Neves	02:19.36	Eliminatória
100 C	EXTRA	25	Maria Gomes Neves	01:06.93	Eliminatória

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





### Limassol Olympic Swimming Pool (P50)

12-13/05/2025

PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
50 C	EXTRA	27	Maria Gomes Neves	00:31.49	Eliminatória
200 E	12º	20	Maria Gomes Neves	02:27.40	Eliminatória
200 C	EXTRA	17	Rafaela Ferreira Mendes	02:22.66	Eliminatória
100 C	12º	25	Rafaela Ferreira Mendes	01:07.13	Eliminatória
50 C	8º	27	Rafaela Ferreira Mendes	00:31.08	Eliminatória
50 B	10º	19	Rafaela Ferreira Mendes	00:38.99	Eliminatória
100 L	12º	37	Vera Andrade Gonçalves	01:00.29	Eliminatória
200 B	EXTRA	19	Vera Andrade Gonçalves	03:11.72	Eliminatória
100 C	EXTRA	25	Vera Andrade Gonçalves	01:10.87	Eliminatória
50 C	EXTRA	27	Vera Andrade Gonçalves	00:31.25	Eliminatória
50 M	4º	22	Zara Alejandra Rojas	00:27.61	Eliminatória
50 L	7º	29	Zara Alejandra Rojas	00:26.85	Eliminatória
100 M	7º	22	Zara Alejandra Rojas	01:03.33	Eliminatória
100 B	12º	23	Zara Alejandra Rojas	01:20.96	Eliminatória
4x100E	DSQ		Rafaela Ferreira Mendes Ana Beatriz Vieira Zara Alejandra Rojas Maria Gomes Neves		Eliminatória
4x200L	11º	11	Ana Beatriz Vieira Vera Andrade Gonçalves Zara Alejandra Rojas Maria Gomes Neves	08:52.31	Eliminatória
4x100L	11º	13	Zara Alejandra Rojas Vera Andrade Gonçalves Maria Gomes Neves Ana Beatriz Vieira	04:01.83	Eliminatória
100 L	EXTRA	41	Alexandre Morari	00:52.67	Eliminatória
50 L	EXTRA	32	Alexandre Morari	00:24.38	Eliminatória
200 L	EXTRA	38	Alexandre Morari	01:56.68	Eliminatória
100 L	EXTRA	41	Filipe Manso Laranjo	00:54.22	Eliminatória
200 L	EXTRA	38	Filipe Manso Laranjo	01:55.60	Eliminatória

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



### Limassol Olympic Swimming Pool (P50)

12-13/05/2025

PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
400 L	9º	32	Filipe Manso Laranjo	04:03.33	Eliminatória
100 L	6º	41	Gonçalo Carlos Azevedo	00:51.04	Eliminatória
50 L	7º	32	Gonçalo Carlos Azevedo	00:23.62	Eliminatória
200 L	11º	38	Gonçalo Carlos Azevedo	01:56.61	Eliminatória
50 C	10º	25	Gonçalo Carlos Azevedo	00:27.84	Eliminatória
400 E	6º	17	Miguel Fragoso Medeiros	04:38.23	Eliminatória
400 L	EXTRA	32	Miguel Fragoso Medeiros	04:04.44	Eliminatória
200 B	2º	16	Rafael Miguel Mimoso	02:17.95	Eliminatória
100 B	10º	24	Rafael Miguel Mimoso	01:05.01	Eliminatória
200 E	14º	20	Rafael Miguel Mimoso	02:14.03	Eliminatória
50 B	11º	22	Rafael Miguel Mimoso	00:30.48	Eliminatória
400 E	EXTRA	17	Rui Silva Pereira	04:44.04	Eliminatória
400 L	EXTRA	32	Rui Silva Pereira	04:06.63	Eliminatória
1500 L	6º	17	Rui Silva Pereira	16:09.99	Eliminatória
200 C	10º	15	Rodrigo Costa Borges	02:12.56	Eliminatória
100 C	13º	19	Rodrigo Costa Borges	01:02.02	Eliminatória
1500 L	EXTRA	17	Rodrigo Costa Borges	16:15.56	Eliminatória
400 L	EXTRA	32	Rodrigo Costa Borges	04:12.30	Eliminatória
50 M	8º	25	Rafael Miguel Mimoso	00:25.48	Eliminatória
200 M	11º	15	Tiago Lopes Brandão	02:17.92	Eliminatória
100 M	10º	25	Tiago Lopes Brandão	00:57.01	Eliminatória
4x100E	8º	12	Gonçalo Carlos Azevedo Rafael Miguel Mimoso Tiago Lopes Brandão Alexandre Morari	03:51.78	Eliminatória
4x200L	6º	12	Filipe Manso Laranjo Miguel Fragoso Medeiros Alexandre Morari Gonçalo Carlos Azevedo	07:44.43	Eliminatória
4x100L	6º	13	Alexandre Morari	03:28.10	Eliminatória

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Limassol Olympic Swimming Pool (P50)					
12-13/05/2025					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
			Filipe Manso Laranjo Rodrigo Costa Borges Gonçalo Carlos Azevedo		

Resumo:

Mínimos para Mundiais de Juniores:

- Zara Rojas – 50 Mariposa
- Gonçalo Azevedo – 100 Livres

Mínimos para Europeu de Juniores:

- Rafael Mimoso – 200 Bruços

Pódios:

- 2º Lugar
- Rafael Mimoso – 200 Bruços

11 Recordes Pessoais em 49 provas individuais (22%) e 98,98% de rendimento médio relativamente ao recorde pessoal.

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:  
<https://koek.org.cy/wp-content/uploads/final-results-mm8resultsid1col.pdf>

### ***b) Relatório de Participação Multi Nations Junior***

Em anexo (no site) o relatório relativo à participação da competição em referência.

O mesmo poderá ser consultado através do link:

[https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio\\_Multi\\_Nations\\_Chipre.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Multi_Nations_Chipre.pdf)

## **2. POLO AQUÁTICO**

### ***a) Concentração de Avaliação da Seleção Sub 18 Masculina***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2025, vai realizar-se no dia 27 de abril uma Concentração da Avaliação da Seleção Sub 18 Masculina, para o qual estão seleccionados os seguintes jogadores:



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



## JOGADORES

Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Afonso Maria Marques	2007	CFP	Luís Manuel Leite	2007	CFP
Diogo Miguel Carvalho	2008	FOCA	Luís Maria Branco	2007	CNPO
Duarte Ferreira Pinto	2008	FOCA	Miguel Lima Costa	2007	CNPO
Francisco Paiva Cardoso	2007	CFP	Pedro Miguel Pimenta	2007	FOCA
Francisco Pinheiro Ferras	2007	PPA	Rafael Rodrigues Monteiro	2008	CFP
Gonçalo Moreira Torres	2007	CNPO	Renato André Ferreira	2008	PPA
Ivo Cerqueira Costa	2007	PPA	Rodrigo Cardoso Morais	2007	CNPO
João Francisco Sousa	2008	AAC	Rodrigo Costa Carneiro	2008	CAP
João Tiago Xavier	2008	SCP	Salvador Menezes Santos	2008	CNPO
José Diogo Reis	2008	SCP	Tiago Goncalves Pereira	2007	FOCA

## QUADRO TÉCNICO E STAFF

Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Vítor Macedo	VSC	Treinador Nacional
Diogo Ferraz	PPA	Treinador Nacional
Tomás Marques		Team Manager
Paulo Jorge Tejo	FPN	DTN

### Concentração

Dia 27/04/2025 em hora e local a anunciar oportunamente.

### Programa

A anunciar oportunamente.

### Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco.

### Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





### **b) Concentração de Avaliação para Guarda Redes**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2025, vai realizar-se no dia 27 de abril uma Concentração da Avaliação para Guarda Redes, com inscrições abertas até ao próximo dia 24 para o endereço de correio eletrónico [paulo.tejo@fpnatacao.pt](mailto:paulo.tejo@fpnatacao.pt)

<b>QUADRO TÉCNICO E STAFF</b>		
<b>Nome</b>	<b>Instituição</b>	<b>Função</b>
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Ricardo Pereira	LSXXI	Treinador Nacional
João Silva		Team Manager
Paulo Jorge Tejo	FPN	DTN

#### **Concentração**

Dia 27/04/2025 em hora e local a anunciar oportunamente.

#### **Programa**

A anunciar oportunamente.

#### **Material**

Todos os Atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco.

#### **Documentação**

Todos os selecionados deverão ser portadores de Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

### **3. NATAÇÃO ARTÍSTICA**

#### **a) Estágio Seleção Nacional Juvenil – Combinado, 25 de abril a 2 de maio, Porto**

Com vista à preparação do Combinado Juvenil para a Taça COMEN, será realizado um estágio entre os dias 25 de abril e 2 de maio na piscina do Clube Fluvial Portuense (Porto), para o qual se encontram convocados os atletas abaixo indicados:

<b>Praticante</b>	<b>Clube</b>
Beatriz Marreiros	PORTIN
Benedita Santos	CFP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Elisabete Fortunato	CFP
Lara Rolo	GESL
Luísa Maia	CFP
Maria Inês Rocha	CFP
Maria João Almeida	CFP
Maria Teixeira	FOCA
Mariana Soares	AMINATA
Marta Barbosa	CFP
Matilde Sousa	CFP
Rodrigo Carvalho	CFP

**Treinadoras responsáveis:** Beatriz Gama (OSCN), Rita Varandas (GESL) e Sílvia Pinto (CFP)

**Plano de Viagem:** a definir

**Alojamento e refeições:** as atletas de fora ficarão alojadas em casa de atletas do CFP. As refeições (almoços e jantares) serão realizadas no bar da piscina.

***b) Estágio Seleção Nacional Absoluta – Dueto Absoluto, 25 de abril a 2 de maio, Porto***

Com vista à preparação dos Duetos Técnico e Livre Absoluto, será realizado um estágio entre os dias 25 de abril e 2 de maio na piscina do Clube Fluvial Portuense (Porto), para o qual se encontram convocadas as atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Anna Luiza Carvalho	CFP
Inês Maria Dubini	CFP

**Treinadora responsável:** Sílvia Pinto (CFP)





## 4. RECORDES HOMOLOGADOS

### *Natação Pura*

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13/04/2025	50C JUV A-16	Miguel Reis Oliveira	00:26.51	VSC	Estocolmo (SWE)
15/04/2025	50B SEN/ABS	Alexandre Ferreira Amorim	00:27.92	VSC	Estocolmo (SWE)

### *Natação Adaptada*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/04/2025	50L S14	Enzo Messence	26,65	FCF	Albufeira
13/04/2025	50C S17	Joana Salgueiro	33,62	RIAAC	Albufeira

Pela FPN

Miguel Arrobas  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

