

COMUNICADO Nº 12/25

28/03/2025

ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. RECORDES HOMOLOGADOS

1. POLO AQUÁTICO

a) Estágio de Preparação da Seleção Absoluta Feminina

No seguimento do Plano de Alto de 2025 realiza-se em Lisboa, dos dias 13 a 17 de abril, um Estágio de Preparação da Seleção Absoluta Feminina, para o qual estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Alice Rodrigues	2003	CWE		Jéssica Teixeira	1999	CFP
Aline Martins	2008	SLB		Joana Arromba	2006	SLB
Ana Jardim	2000	SLB		Laia Pereira	2010	SCP
Beatriz Carmo	1999	AESE		Leonor Tejo	2000	AAC
Beatriz Pereira	2000	CFP		Luana Matos	2008	CAP
Beatriz Sousa	2006	CFP		Madalena Lousa	2003	SLB
Carlota Milheiro	2002	SLB		Maria Machado	2004	CNR
Catarina Reis	2002	CWP		Maria Sampaio	2001	SLB
Iara Santos	2003	CWP		Mariana Carvalho	2007	CFP
Inês Nunes	1987	SLB		Marta Fernandes	2001	CFP

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Ferran Pascual	FPN	Selecionador Nacional
Rui Tiago Santos	FPN	Treinador Nacional

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Miguel Falcão	CWP	Treinador Nacional
Paulo Jorge Tejo	FPN	DTN

Concentração

A designar oportunamente

Programa

A divulgar oportunamente.

Alojamento

As Atletas do Norte ficarão alojadas no Lisboa Camping. As Atletas do Sul irão pernoitar a casa.

Material

Todas as Atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco

Documentação

Todas as seleccionadas deverão ser portadoras de Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

b) Sorteio das Competições Nacionais de Grupos de Idade

Irá decorrer no próximo dia 2 de abril, pelas 19:30, o Sorteio das Competições Nacionais de Grupos de Idade que poderá ser acompanhado através do seguinte link:

Ingressar na reunião Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/86391985559?pwd=4Dg3bpb70juWBtoXs4SbRIPfAWLULT.1>

ID da reunião: 863 9198 5559

Senha: sorteiopa

2. ÁGUAS ABERTAS

a) Concentração II Águas Abertas, Rio Maior, 14 a 16 de abril 2025.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2025, informamos que estão convocados para a concentração os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Axel Asmar	SCP	Camila Marcelo	CAQC
Bruno Loureiro	FCP	Carolina Viana	SCP
Diogo Cardoso	SCP	Daniela Lopes	FCP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Francisco Amaral	FCP	Francisca Ricardo	FCP
Martim Macedo	CNMAIA	Mafalda Mesquita	FAMA
Miguel Medeiros	FCP	Mariana Mendes	SCP
Ricardo Santos	ALN	Maria Pinto	VNC
Rui Pereira	ADRCIMM	Maria Rita Cunha	CNCE
Tiago Campos	FCP		
Tiago Canelas	CFP		
Tomás Peixoto	FCP		
Tomás Sarreira	FCP		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Viegas

Treinadores Convidados: Ana Oliveira (CNMAIA); Nuno Carvalho (FCP); Rui Borges (CFP); Vânia Neves (VNC).

Concentração: 14h30 no Centro de Estágios Desmor (Rio Maior).

As dormidas serão no Hotel Paulo VI, refeições no Centro de Estágios.

Quem, pelo horário de transporte, tiver de chegar antes das 13h30, terá almoço no Centro de Estágio assegurado.

Término: 17h30 dia 16/04 (a confirmar em função de logística).

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino, incluindo fato isotérmico.

Nota 2: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contactar o DTN-AA com a maior brevidade.

b) Taça do Mundo e Open de Espanha de Águas Abertas em Ibiza (Espanha), 25 e 26 de abril de 2025

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2025, informamos que estão convocados para as competições, os seguintes nadadores:

Taça do Mundo:

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso*	SCP	Mariana Mendes*	SCP
Francisco Amaral	FCP	Mafalda Rosa	AVFC
Ricardo Santos	ALN		
Tiago Campos	FCP		

Open de Espanha:

Masculinos	Clube
Bruno Loureiro	FCP
Miguel Medeiros	FCP
Rui Pereira*	ADRCIMM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidado: Gonçalo Neves (ALN), Nuno Carvalho (FCP); Nuno Ricardo (AVFC), Ricardo Dias* (SCP).

Plano de viagem:

Ida:

EJU7767 23 ABR Porto/Ibiza 13:00 15:40

Volta:

FR1066 26 ABR Ibiza/Porto 13:35 14:20

TP1143 26 ABR Ibiza/Lisboa 15:15 16:05

Concentração:

Lisboa: Estação Oriente (horário a definir).

Porto: Aeroporto Sá Carneiro – 11h.

Nota: Nadadores viajam todos do Porto na Ida.

(*) Viagem de regresso a Lisboa.

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de cabine pequena sob o assento, com as dimensões máximas de 40 cm x 25 cm x 20 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 20 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte ou CC válido (6 meses à data de regresso). Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário (Menores de idade).

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

c) Campeonato Nacional de Águas Abertas – Trízio – Alterações de horário no dia 18 de maio de 2025

Na sequência do comunicado nº10/25 de 14/03/25 “e de forma a possibilitar a todos que possam participar nas provas e exercer o seu direito constitucional a votar” informa-se que o Campeonato Nacional de Águas Abertas do dia 18 de maio 2025 tem as seguintes alterações:

Abertura do Secretariado: 08h00

Partida dos 5000m – 10h30

Partida dos 3000m – 10h05

3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Regulamento de Competições Nacionais - 2024-2025

Serve o presente para informar que o documento em assunto foi alterado a página 19, em considerações sobre combinados.

O mesmo pode ser consultado no nosso site no link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NArt_24_25_V26Mar.pdf

4. NATAÇÃO ADAPTADA

WPS World Para Series Paris – 30 de abril a 5 de maio, Paris (França)

Por proposta da Direção Técnica Nacional e no âmbito do seu plano de preparação ao abrigo do Projeto de Preparação Paralímpica, convoca-se o seguinte nadador para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
Marco Meneses	OCRAS TO	50L S11, 100L S11, 400L S11, 100C S11, 100B SB11, 200E SM11

O enquadramento será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador Convidado: Armando Costa

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Praticante não competitivo: Marco Calhandro

Hotel: Mercure Paris Ouest Saint Germain en Laye.

Plano de Viagem

Partida Porto – aeroporto às 04.00h

30 abril TO7621 OPO ORY 06.00h-09.10h

05 maio U24885 ORY OPO 07.20h-08.30h

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar de cartão de cidadão e cartão europeu de seguro de doença.

Nota 2: Os convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição e o equipamento FPN recebido.

Nota 3: É permitido, por pessoa, uma mala de porão com o máximo de 20 kg de bagagem e uma mochila para levar na cabine. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

5. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
21/03/2025	4x50E JUV A-15	Rita Lucas Santos	02:07.28	CAQC	Coimbra
		Maria Neto Simões			
		Camila Duarte Marcelo			
		Leonor Nunes Cardeal			
23/03/2025	4x50L JUV A/JUV	Rita Lucas Santos	01:47.86	CAQC	Coimbra

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
	Mistos	João Nuno Gaspar			
		Camila Duarte Marcelo			
		Tomás Rafael Pereira			

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
22/03/2025	4x50L INF A/INF Misto	Miguel Miranda Fernandes	01:53.30	CGA	Viseu
		Camila Ganito Santos			
		Ana Carolina Pimenta			
		Daniel Volkov			
22/03/2025	4x50L INF A/INF Misto	Tiago Pinheiro Carranca	01:53.12	ADRCIMM	Pinhal Novo
		Maria Inês Monjardino			
		Simão Pascoal Fernandes			
		Isabella Andrea Carvalho			

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
20/03/2025	50B SB6	Ricardo Soares	51,87	GESL	Barcelona
20/03/2025	100B SB6	Ricardo Soares	01.47,14	GESL	Barcelona
20/03/2025	100L S8	Ana Castro	01.16,54	FCP	Barcelona
21/03/2025	100M S8	Ana Castro	01.25,90	FCP	Barcelona
22/03/2025	200E SM8	Ana Castro	03.16,26	FCP	Barcelona
23/03/2025	400L S8	Ana Castro	05.36,96	FCP	Barcelona
22/03/2025	400L S17	Joaquim Carvalho	05.09,78	CNF	Funchal
22/03/2025	800L S17	Joaquim Carvalho	10.30,18	CNF	Funchal
22/03/2025	1500L S17	Joaquim Carvalho	19.46,06	CNF	Funchal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
23/03/2025	200M S17	Joaquim Carvalho	03.04,52	CNF	Funchal
22/03/2025	400E SM17	Joaquim Carvalho	05.52,32	CNF	Funchal

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt