



## COMUNICADO Nº 11/25

21/03/2025

### ÍNDICE

1. PLANO DE ALTO RENDIMENTO DE NATAÇÃO PURA – ALTERAÇÕES
2. NATAÇÃO PURA
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. PLANO DE ALTO RENDIMENTO DE NATAÇÃO PURA - ALTERAÇÕES

Face à comunicação da data de realização do Meeting Cidade de Coimbra, para 31 de maio e 1 de junho, analisados os critérios e os timings de inscrição para algumas competições englobadas no PAR 2025 para a Nataação Pura, é necessária a correção das algumas datas no documento:

- Tabela 7, 10 e 13 onde se encontrava 24 e 25 de maio passa para 31 de maio e 1 de junho.
- Tabela 12 e 14, nas ações 4\_AS\_JUN, 5\_AS\_JUN e 5\_AS\_SEN, 8\_AS\_SEN, respetivamente, passa a ler-se 31 e maio e 1 de junho.

Aproveitando a alteração onde se encontrava designada a sigla FINA passa a WA.

As correções foram efetuadas e o PAR NP 2025 encontra-se publicado no Site FPN, através do seguinte link: [https://fpnatacao.pt/uploads/NP-PAR-2025\\_21\\_03\\_2025.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/NP-PAR-2025_21_03_2025.pdf)

### 2. NATAÇÃO PURA

**2025 Irish Open Championships (50m), 12 a 16 de abril de 2025 – Seleção Sénior – Preparação Individual (4\_AS\_SE)**

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Provas				
		12/4	13/4	14/4	15/4	16/4
Diogo Matos Ribeiro (2)	SLB		100 M 50 L		100 L	50 M

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





João Nogueira Costa (1)	VSC	100 C		200 C		50 C
Miguel Duarte Nascimento (2)	SLB		50 L		100 L	50 M

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:**

- Responsável da delegação: Samie Elias (2)
- Preparação Física: Igor Silveira (2)
- Fisioterapeuta: Daniel Moedas (2)

**Treinadores Convidados:** Rui Costa (VSC) (1)

**Alojamento:** Crowne Plaza Dublin Blanchardstown by IHG

**Concentração – Partida (11 abril de 2025):**

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – **09:15**
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – **6:50**

**Concentração – Regresso (17 de abril de 2025):**

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – **22:35**
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – **17:50**

**Importante:**

- As viagens para o local de concentração, da a partida e da chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

**Plano de Viagem:**

(1) 11 abril	FR 7073	Porto / Dublin	11:25 / 13:50
(2) 11 abril	FR 7137	Lisboa / Dublin	09:00 / 11:45
(1) 17 abril	FR 7072	Dublin / Porto	20:10 / 22:35
(2) 17 abril	FR 652	Dublin / Lisboa	15:00 / 17:50

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





**Nota 2:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### 3. NATAÇÃO ADAPTADA

#### *Citi Para Swimming World Series Lignano Sabbiadoro 2025 - 11 a 17 de março de 2025*

Participaram 34 seleções nacionais.

Bella Italia Village Olympic Pool (P50)					
PROVA	CLASSE	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / ELIMINATÓRIAS
<b>13/03/2025</b>					
100L	S10	51º	João Fidalgo	59,20	
<b>15/03/2025</b>					
100C	S10	9º	João Fidalgo	01.03,56	01.04,12 / Recorde Nacional
<b>16/03/2025</b>					
50L	S10	33º	João Fidalgo	27,30	

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link: [https://www.natatoria.com/nuoto\\_schedamanifestazione.php?lang=it&id\\_manifestazione=1659](https://www.natatoria.com/nuoto_schedamanifestazione.php?lang=it&id_manifestazione=1659).

### 4. FORMAÇÃO

Em aditamento ao nosso Comunicado FPN N° 10-25 de 10 de março no seu ponto 4., e no seguimento da realização de Clinics e outros eventos formativos a nível internacional, pelo corpo de arbitragem, junto se divulga a participação dos mesmos.

#### *European Aquatics Open Water Swimming Clinic*

Sérgio Manso

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





## Swimming Officials Clinic | Educational Course

Sérgio Manso

### 5. RECORDES HOMOLOGADOS

#### a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
15/03/2025	100L JUV B-15	Rodolfo Júnior Alecrim	00:51.45	CNL	Leiria
16/03/2025	50M JUV B-15	Rodolfo Júnior Alecrim	00:25.59	CNL	Leiria
16/03/2025	100E JUV B-15	Rodolfo Júnior Alecrim	00:59.22	CNL	Leiria
16/03/2025	50L JUV B-15	Rodolfo Júnior Alecrim	00:23.64	CNL	Leiria
16/03/2025	50L JUV A-15	Henrique Martins Joaquim	00:23.67	CNL	Leiria

#### b) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08/03/2025	50L S7	Carlota Ferreira	44,84	ADADA	Campanhã
08/03/2025	50L S17	Lara Nunes	38,99	FCP	Campanhã
08/03/2025	50L S21	Matilde Gaspar	42,32	APCC	Campanhã
08/03/2025	100L S7	Carlota Ferreira	01.38,67	ADADA	Campanhã
08/03/2025	100L S17	Lara Nunes	01.24,51	FCP	Campanhã
08/03/2025	200L S7	Carlota Ferreira	04.07,52	ADADA	Campanhã
08/03/2025	200L S17	Lara Nunes	03.26,01	FCP	Campanhã
08/03/2025	400L S7	Carlota Ferreira	08.23,13	ADADA	Campanhã
08/03/2025	800L S21	Matilde Gaspar	14.14,44	APCC	Campanhã
08/03/2025	100C S3	Carolina Silva	04.14,34	FVCD	Campanhã
08/03/2025	100C S17	Lara Nunes	01.42,05	FCP	Campanhã
08/03/2025	200C S21	Diana Torres	03.37,15	FCP	Campanhã

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08/03/2025	50B SB17	Américo Oliveira	36,53	CPN	Campanhã
08/03/2025	100B SB6	Maria Inês Cristóvão	03.01,13	ASC	Campanhã
08/03/2025	100B SB17	Américo Oliveira	01.26,55	CPN	Campanhã
08/03/2025	200B SB17	Américo Oliveira	03.09,84	CPN	Campanhã
08/03/2025	100M S8	Ana Castro	01.27,31	FCP	Campanhã
08/03/2025	100M S17	Américo Oliveira	01.18,05	CPN	Campanhã
08/03/2025	150E SM4	Gabriel Guedes	06.26,12	FVCD	Campanhã
08/03/2025	200E SM8	Ana Castro	03.16,41	FCP	Campanhã
08/03/2025	200E SM14	Samuel Duarte	02.42,41	FVCD	Campanhã
08/03/2025	400E SM21	Matilde Gaspar	08.03,18	APCC	Campanhã
08/03/2025	400E SM17	Américo Oliveira	06.12,69	CPN	Campanhã
08/03/2025	4x50E S21	Bruna Castro, Filipa Reis, Adriana Reis, Catarina Graça	04.11,57	FVCD	Campanhã
08/03/2025	4x100E SM14	Tomás Santos, Rodrigo Patrício, Samuel Duarte, Diogo Gomes	06.00,90	FVCD	Campanhã
15/03/2025	100C S10	João Fidalgo	01.03,56	GESL	Lignano Sabbiaodoro
15/03/2025	50L S3	Tiago Silva	01.06,61	CLAC	Rio Maior
15/03/2025	100L S3	Tiago Silva	02.18,92	CLAC	Rio Maior
15/03/2025	200L S3	Tiago Silva	04.52,06	CLAC	Rio Maior

### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08/03/2025	50C S17	Joana Salgueiro	34,09	RIA	Albufeira
08/03/2025	50M S17	Joana Salgueiro	34,22	RIA	Albufeira
08/03/2025	100E SM17	Joana Salgueiro	01.16,04	RIA	Albufeira
08/03/2025	50L S3	Tiago Silva	01.04,00	CLAC	Coruche
08/03/2025	100L S3	Tiago Silva	02.16,76	CLAC	Coruche
08/03/2025	800L S10	Rodrigo Alcobia	12.35,76	CPFZ	Coruche
08/03/2025	1500L S10	Rodrigo Alcobia	24.03,31	CPFZ	Coruche

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08/03/2025	50B SB3	Tiago Silva	01.44,31	CLAC	Coruche
08/03/2025	50C S3	Tiago Silva	01.22,87	CLAC	Coruche
08/03/2025	200C S10	Rodrigo Alcobia	03.16,52	CPFZ	Coruche
08/03/2025	50M S3	Tiago Silva	01.30,65	CLAC	Coruche
08/03/2025	100M S3	Tiago Silva	03.10,11	CLAC	Coruche
08/03/2025	100L S17	Joaquim Carvalho	01.05,64	CNF	Funchal
08/03/2025	200L S17	Joaquim Carvalho	02.22,98	CNF	Funchal
08/03/2025	400L S17	Joaquim Carvalho	04.55,32	CNF	Funchal
09/03/2025	800L S17	Joaquim Carvalho	10.08,14	CNF	Funchal

**Masters – Atualizações - XX Torneio Cidade Caldas da Rainha Masters e no IV Torneio de Masters do Aminata**

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m						
DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
15/03/2025	200L	M (85-89)	José Vicente Moura	4:32.76	SAD	Caldas da Rainha
15/03/2025	200L	L (80-84)	Luís Vidigal Salgueiro	3:29.53	SAD	Caldas da Rainha
15/03/2025	200E	L (80-84)	Alexandre Azevedo Gaspar	4:58.66	SAD	Caldas da Rainha
16/03/2025	100L	K (75-79)	António José Trabuco	1:20.73	SAD	Évora

Pela FPN

Miguel Arrobas  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

