



## COMUNICADO Nº 10/25

14/03/2025

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. FORMAÇÃO

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Resultados XXV Campeonato de Espanha “Open” de Natación Absoluto Primavera - ASTRALPOOL - Sabadell (ESP), 5 a 9 de março de 2025 - Seleção Sénior (2\_AS\_SEN)*

A delegação portuguesa de 11 nadadores, participou XXV Campeonato de Espanha “Open” de Natación Absoluto Primavera. A competição, que se realizou em Sabadell, contou com a participação de 989 nadadores em representação de clubes (199) e seleções nacionais (4) de 7 países (Andorra, Argentina, Bélgica, Colômbia, Espanha, Itália e Portugal).

Club Natació Sabadell “Can Llong” (P50)					
05-09/03/2025					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
200 B	80º	83	Alexandre Ferreira Amorim	02:40.90	Eliminatória
50 B	DNS	104	Alexandre Ferreira Amorim	-	
100 B	DNS	104	Alexandre Ferreira Amorim	-	
50 M	5º	88	Ana Margarida Guedes	00:27.80	Eliminatória
50 M	2º	8	Ana Margarida Guedes	00:27.19	Final A
100 M	9º	62	Ana Margarida Guedes	01:02.21	Eliminatória
100 C	15º	76	Ana Margarida Guedes	01:04.41	Eliminatória

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



### Club Natació Sabadell "Can Llong" (P50)

05-09/03/2025

PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
200 B	9º	47	Ana Pinho Rodrigues	02:37.16	Eliminatória
200 B	1º	8	Ana Pinho Rodrigues	02:34.14	Final B
50 L	11º	82	Ana Pinho Rodrigues	00:26.78	Eliminatória
50 L	1º	8	Ana Pinho Rodrigues	00:26.36	Final B
50 B	3º	82	Ana Pinho Rodrigues	00:31.58	Eliminatória
50 B	3º	8	Ana Pinho Rodrigues	00:31.36	Final A
100 B	7º	64	Ana Pinho Rodrigues	01:11.48	Eliminatória
100 B	3º	8	Ana Pinho Rodrigues	01:09.24	Final A
50 C	4º	75	Camila Rodrigues Rebelo	00:29.25	Eliminatória
50 C	4º	8	Camila Rodrigues Rebelo	00:28.87	Final A
200 C	3º	50	Camila Rodrigues Rebelo	02:13.04	Eliminatória
200 C	2º	8	Camila Rodrigues Rebelo	02:10.45	Final A
400 E	5º	24	Camila Rodrigues Rebelo	04:57.87	Eliminatória
400 E	1º	8	Camila Rodrigues Rebelo	04:49.66	Final A
100 C	3º	76	Camila Rodrigues Rebelo	01:02.18	Eliminatória
100 C	1º	8	Camila Rodrigues Rebelo	01:01.19	Final A
400 L	19º	48	Inês Jacinto Henriques	04:26.26	Eliminatória
100 M	10º	62	Inês Jacinto Henriques	01:02.36	Eliminatória
200 M	5º	31	Inês Jacinto Henriques	02:15.30	Eliminatória
200 E	11º	51	Inês Jacinto Henriques	02:21.62	Eliminatória
50 C	6º	123	João Nogueira Costa	00:25.76	Eliminatória
50 C	7º	8	João Nogueira Costa	00:25.62	Final A
200 C	13º	78	João Nogueira Costa	02:05.67	Eliminatória
200 C	1º	8	João Nogueira Costa	02:03.32	Final B
100 M	13º	98	João Nogueira Costa	00:55.07	Eliminatória
100 C	4º	94	João Nogueira Costa	00:55.49	Eliminatória

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



### Club Natació Sabadell "Can Llong" (P50)

05-09/03/2025

PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
100 C	5º	8	João Nogueira Costa	00:55.15	Final A
50 M	31º	126	Kevins Alexandre Apseniece	00:25.43	Eliminatória
100 M	10º	98	Kevins Alexandre Apseniece	00:54.84	Eliminatória
100 M	1º	8	Kevins Alexandre Apseniece	00:54.53	Final B
200 M	2º	62	Kevins Alexandre Apseniece	02:00.32	Eliminatória
200 M	3º	8	Kevins Alexandre Apseniece	01:59.62	Final A
100 M	1º	62	Mariana Pacheco Cunha	01:00.91	Eliminatória
100 M	1º	8	Mariana Pacheco Cunha	00:59.49	Final A
200 M	3º	31	Mariana Pacheco Cunha	02:14.32	Eliminatória
200 M	3º	8	Mariana Pacheco Cunha	02:13.08	Final A
200 E	6º	51	Mariana Pacheco Cunha	02:19.58	Eliminatória
200 E	6º	8	Mariana Pacheco Cunha	02:18.40	Final A
50 M	6º	126	Miguel Duarte Nascimento	00:24.49	Eliminatória
50 M	6º	8	Miguel Duarte Nascimento	00:24.51	Final A
50 L	12º	105	Miguel Duarte Nascimento	00:23.38	Eliminatória
50 L	1º	2	Miguel Duarte Nascimento	00:23.20	Swim-Off
50 L	4º	8	Miguel Duarte Nascimento	00:23.26	Final B
100 L	34º	128	Miguel Duarte Nascimento	00:52.11	Eliminatória
50 C	5º	75	Rafaela Gomes Azevedo	00:29.29	Eliminatória
50 C	3º	8	Rafaela Gomes Azevedo	00:28.85	Final A
50 L	30º	82	Rafaela Gomes Azevedo	00:27.23	Eliminatória
100 C	6º	76	Rafaela Gomes Azevedo	01:03.05	Eliminatória
100 C	6º	8	Rafaela Gomes Azevedo	01:02.73	Final A
50 C	34º	123	Ricardo Matias Santos	00:27.29	Eliminatória
200 C	3º	78	Ricardo Matias Santos	02:01.34	Eliminatória
200 C	4º	8	Ricardo Matias Santos	02:00.97	Final A

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Club Natació Sabadell "Can Llong" (P50)					
05-09/03/2025					
PROVA	CLASS.	Nº DE ATLETAS PART.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
1500 L	12º	60	Ricardo Matias Santos	16:07.81	Eliminatória
100 C	16º	94	Ricardo Matias Santos	00:57.54	Eliminatória

## Resumo:

### Mínimos para Jogos Mundiais Universitários (10):

- Camila Rebelo – 50, 100 e 200 Costas, 400 Estilos
- Rafaela Azevedo – 50 Costas
- Kevins Apseniece – 200 Mariposa
- Ricardo Santos – 200 Costas
- Ana Guedes – 50 Mariposa
- Mariana Cunha – 100 e 200 Mariposa

### Mínimos Campeonato do Mundo Absoluto (1):

- Camila Rebelo – 200 Costas

Camila Rebelo realiza marca nos 200 Costas que garante o apoio à qualificação 2025, do Comité Olímpico de Portugal.

### Pódios:

- 1º Lugar
  - o Mariana Cunha – 100 Mariposa
  - o Camila Rebelo – 400 Estilos
  - o Camila Rebelo – 100 Costas
- 2º Lugar
  - o Ana Guedes – 50 Mariposa
  - o Camila Rebelo – 200 Costas
  - o Ricardo Santos – 200 Costas (Sub-20)
- 3º Lugar
  - o Ana Rodrigues – 50 Bruços
  - o Ana Rodrigues – 100 Bruços
  - o Rafaela Azevedo – 50 Costas
  - o Ricardo Santos – 1500 Livres (Sub-20)
  - o Mariana Cunha – 200 Mariposa
  - o Kevins Apseniece – 200 Mariposa

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Finais:

- 17 Finais A
- 5 Finais B

5 Recordes Pessoais e 97,61% de rendimento médio relativamente ao recorde pessoal.

**Observações:** O nadador Alexandre Amorim, durante a eliminatória da prova de 200 Bruços, lesionou-se.

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://campeonatos.rfen.es/24-25/OPEN/>

### ***b) Relatório de Participação do XXV Campeonato de Espanha “Open” de Natación Absoluto Primavera***

Em anexo (no site) o relatório relativo à participação da competição em referência.

O mesmo poderá ser consultado através do link:

[https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio\\_Selecao\\_Open\\_Espanha.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Selecao_Open_Espanha.pdf)

## **2. POLO AQUÁTICO**

### ***a) Campeonato de Espanha de Infantis***

No seguimento do Plano de Desenvolvimento Desportivo de 2025 realiza-se em Palma de Maiorca, dos dias 3 a 6 de abril o Campeonato de Espanha de Infantis, para o qual estão seleccionados os seguintes jogadores:

<b>JOGADORES</b>					
<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Clube</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Clube</b>
Bernardo Roma Fernandes	2011	AMINATA	Paulo Dias Pinto	2011	FOCA
Tomas Bulcão Tejo	2011	AMINATA	Simão Silva Mendes	2011	FOCA
Afonso Nogueira Santos	2012	CFP	João Goncalves Nunes	2011	PPA
Matias Roman Mesquita	2012	CFP	Gonçalo Garcia Silva	2011	SCP
Pedro Reis Durão	2011	CFP	Lucas Chaves Queiroz	2012	SCP
Valentino Jesus Fonseca	2011	CFP	Diogo Santana Palha	2011	SLB
Gonçalo Araújo Gabriel	2012	CNPO	Sílvio João Freitas	2011	VSC
Gabriel Muacasso Ferreira	2011	FOCA			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional
Inês Tavares	CFP	Treinadora Nacional
Francisco Silva	SCP	Treinador Nacional
Marta Andrade		Team Manager
Paulo Jorge Tejo		DTN

## Concentração Partida

### Dia 2/04/2025

Atletas do Norte

Aeroporto Francisco Sá Carneiro às 13:45

Atletas do Sul

Aeroporto General Humberto Delgado às 19:15

## Concentração Regresso

### Dia 6/04/2025

Atletas do Sul

Aeroporto General Humberto Delgado às 21:00

### Dia 7/04/2025

Atletas do Norte

Aeroporto Francisco Sá Carneiro às 7:05

## Plano de viagens

2 de abril	UX1140	Porto - Madrid	16:05 – 18:15
	UX6049	Madrid – Palma	21:45 - 23:05
	VY3437	Lisboa - Palma	21:35 - 00:30
6 de abril	VY3437	Palma - Lisboa	19:50 - 21:00
7 de abril	FR6751	Palma - Porto	06:05 - 07:05

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

## Alojamento

Hotel HM Martinique, Carrer Tirso Molina, 1, Magaluf.

Telefone +34971130994

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

## Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Cartão de Cidadão, Cartão Europeu de Seguro de Doença e Autorização Parental para saída do país com as assinaturas reconhecidas.

### ***b) EA Water Polo Development Camp***

Divulgação em anexo (no site), as informações relativas ao Campo de Desenvolvimento de Polo Aquático em referência.

Link do Bulletin: <https://fpnatacao.pt/uploads/WPCamp-BULLETIN.pdf>

## 3. ÁGUAS ABERTAS

### ***Campeonatos Nacionais de Águas Abertas, Trízio 17 e 18 de maio de 2025***

Face à situação política atual e à marcação pelo Exmo. Senhor Presidente da República, das eleições legislativas para 18 de maio próximo, serão efetuadas alterações nos Campeonatos Nacionais de Águas Abertas (AA e Masters AA), agendados para 17 e 18 de maio, de forma a possibilitar que todos possam participar nas provas e exercer o seu direito constitucional a votar.

Em breve serão divulgadas essas alterações.

## 4. FORMAÇÃO

### ***AF Teoria e Metodologia do Treino, controlo da Carga Interna (informação, interpretação e aplicação)***

A Federação Portuguesa de Natação, dando cumprimento ao seu plano de formação para o ano de 2025, vai organizar uma palestra sobre o tema Teoria e Metodologia do Treino, controlo da Carga Interna (informação, interpretação e aplicação com o Treinador do CAR Jamor Samie Elias.

A formação irá ter lugar no Auditório de Piscinas do Jamor, no dia 5 de abril entre as 20H30 e 22H30.

Mais informações no flyer em anexo (no site) e através do link:

<https://pt.surveymonkey.com/r/JTPPNCB>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Em aditamento ao nosso Comunicado FPN Nº 09-25 de 7 de março no seu ponto 4., e no seguimento da realização de Clinics e outros eventos formativos a nível internacional, pelo corpo de arbitragem, junto se divulga a participação dos mesmos.

### **Artistic Swimming Judges**

Carla Silva – Judges G	Joana Cardoso – Judges G
------------------------	--------------------------

### **Artistic Swimming Difficulty Technical Controllers Cours**

Ana Isabel Batista	Carla Silva
Ana Margarida Teixeira	Joana Cardoso

### **Artistic Swimming Synchronisation Technical Controllers Cours**

Ana Isabel Batista	Joana Cardoso
Ana Margarida Teixeira	Mariana Marques
Carla Silva	Viven Silva

### **Artistic Impression in the New Rules**

Carla Silva
-------------

Pela FPN

Miguel Arrobas  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

