



COMUNICADO Nº 08/21

26/02/2021

ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. NATAÇÃO PURA
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. FORMAÇÃO

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Clipping janeiro 2021

Está disponível no site da FPN o Relatório Mensal e Clipping do mês de janeiro 2021 em:

Link - https://fpnatacao.pt/uploads/FPN_Relatorio-Mensal-de-Actividade-Janeiro-2021.pdf

2. NATAÇÃO PURA

a) Open de natação de Coimbra 27 e 28 de março 2021

Por solicitação da Associação de Nataação de Coimbra informamos que nos próximos dias 27 e 28 de março 2021 decorrerá no Complexo Olímpico de Piscinas em Coimbra uma prova com vista à obtenção de mínimos para as principais competições internacionais de Nataação Pura e Nataação Adaptada. Esta competição será organizada pela Associação de Nataação de Coimbra. O regulamento provisório pode ser consultado em anexo a este comunicado.

b) Estágio de Altitude. Serra Nevada (ESP), 1 a 11 de março 2021

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participam os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Tamila Hryhorivna Holub	SCB
Masculinos	Clube
José Paulo Lopes	SCB

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinadores Convidados: Luís Cameira (SCB)

Hotel: Centro de Estágio de Serra Nevada

Plano de Viagem:

IB8777	1 março	Porto/Madrid	12:20 / 14:40
IB8934	1 março	Madrid/Granada	19:45 / 20:55
IB8931	11 março	Granada/Madrid	09:25 / 10:35
IB8664	11 março	Madrid/Porto	15:45 / 16:05

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 23 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Nota 4: Pelas regras impostas pela CAR Sierra Nevada, será obrigatório apresentar um teste negativo de PCR à Covid-19 realizado nas 72h anteriores à chegada e também preenchido um questionário online, de inquérito epidemiológico, nas 72h anteriores ao voo.

3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Resultados da participação do Duetto Absoluto no Artistic Swimming World Series #1, Virtual Event, fevereiro 2021

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Filmagem 28 janeiro 2021 Streaming 20 fevereiro 2021			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO
Dueto Técnico	5 (7)	Cheila Vieira Maria Beatriz Gonçalves	75.6094

b) Seleção da coreografia de Esquema Combinado para Seleção Nacional Absoluta

A Seleção Nacional Absoluta irá representar Portugal no Artistic Swimming World Series #3, Virtual Event em maio de 2021, na prova de Esquema Livre Combinado. Limitados na realização de competições, solicitamos às treinadoras interessadas, a submissão de um vídeo com a coreografia utilizada nesse esquema pelo seu clube (atual ou antigo) que será utilizada pela Seleção Nacional Absoluta na referida competição. De forma a dar início à seleção desta coreografia por parte da selecionadora nacional, os vídeos devem ser enviados para sylvia.hernandez@fpnatacao.pt até ao dia 31 de março de 2021.

4. FORMAÇÃO

a) Ações de formação contínua online

A Federação Portuguesa de Natação, irá realizar nos próximos dias 6, 13 e 20 de março através da plataforma Zoom, um conjunto de ações de formação sobre a temática do ensino. As ações decorrem entre as 15H00 e as 18H00.

Dia 06 de março

Métodos e Estilo de ensino – Planeamento e Estrutura de sessões de ensino
Pedro Morouço

Link para formulário de inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/H6M72V8>

Dia 13 de março

AMA – Aprender a brincar, conteúdos e progressões pedagógicas
Carla Santos

Link para formulário de inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/H5T67B7>

Dia 20 de março

Identificação e correção de erros técnicos nas técnicas alternadas
Humberto Fonseca

Link para formulário de inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/PLDB3PQ>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Em anexo (no site), o flyer.

b) Ação de Formação “Quero começar a jogar – Pedagogia e Exercícios”

A Federação Portuguesa de Natacao, irá realizar no próximo dia 6 de março, entre as 15H00 e as 18H00 através da plataforma Zoom, uma ação específica para polo aquático com a temática “Quero começar a jogar – pedagogia e exercícios”, com os formadores Ildiko Szedlmayer (HUN), treinadoras de polo aquático nos escalões de juniores e Yannis Giannouris (GRE), diretor do festival internacional Habawaba e Membro FINA.

Link para formulário de inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/66KLRWQ>

A ação atribui UC para efeitos de renovação do TPTD de PA.

Em anexo (no site), o flyer.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO



DECATHLON