



COMUNICADO Nº 08-19

22/02/2019

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
6. PROTEÇÃO DE MENORES
7. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Campeonato Open Absoluto Comunidad de Madrid – Madrid (ESP) 15 a 17 de março - Seleção Sénior

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participam os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Alexis Manaças Santos (2)	SCP	Ana Catarina Monteiro (1)	CFV
Diogo Filipe Carvalho (1)	CGA	Diana Margarida Durães (2)	SLB
João Alexandre Vital (2)	SCP	Victoria Kaminskaya (2)	SLB
José Paulo Lopes (1)	SCB		
Miguel Duarte Nascimento (2)	SLB		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado (DTN) (2)

Treinadores Convidados: Luís Cameira (SCB) (1) e Ricardo Santos (SLB) (2)

Fisioterapeuta: Renata Amaral (2)





Hotel: Aire Colon

Plano Viagem:

Grupo 1

IB 3095	14 MAR	Porto/Madrid	16H45 / 18H55
TP 1005	17 MAR	Madrid/Porto	23H10 / 23H20

Grupo 2

TP 1016	14 MAR	Lisboa/Madrid	15H55 / 18H05
TP 1019	17 MAR	Madrid/Lisboa	21H05 / 21H20

Cada passageiro tem direito a transportar uma bagagem de mão até 10 kg, com as dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 20 cm.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) 30ª Universiada de Verão – Nápoles (ITA) - 4 a 10 de julho de 2019

Em adenda ao último comunicado, informava-se que o Campeonato Nacional Universitário, que se realizará dia 31 de março, servirá como prova de obtenção de mínimos para a competição em epígrafe. Reforça-se que a impossibilidade de participação nestes campeonatos, terá que ser devidamente justificada.



2. POLO AQUÁTICO

a) Taça de Portugal 2019 – Calendário e horários

FINAL 8 - TAÇA PORTUGAL MASCULINOS 2019
FINAL 4 - TAÇA PORTUGAL FEMININOS 2019
12 a 14 abril 2019
PISCINAS MUNICIPAIS GUARDA
HORARIOS

12/04/2019		13/04/2019		14/04/2019	
17H00	1/4 FINAL #1 MAS SAD x SSCMP	11H30	1/2 FINAL #1 FEM CAP x SSCMP	14H30	FINAL FEM
18H30	1/4 FINAL #2 MAS CNPO x VSC	13H00	1/2 FINAL #2 FEM SLB x SAD	16H30	FINAL MAS
20H00	1/4 FINAL #3 MAS SCP x CNAC	16H00	1/2 FINAL #1 MAS	17H30	Entrega Prémios
21H30	1/4 FINAL #4 MAS CAP x CFP	17H30	1/2 FINAL #2 MAS		

b) Provas de grupos de idades – Fase Intermédia e Fase Final

Após a atribuição dos locais das fases finais, relembramos as equipas inscritas, bem como os participantes por AT nas fases intermédias e final.

Mais informamos que o sorteio dos locais das fases intermédias ocorrerá no próximo dia 26 de fevereiro às 15h00 na sede da FPN.

CAMPEONATO PORTUGAL A20 MASCULINOS (PO8)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
	AMINATA		AAC		BUZIOS		CNA			CFP		
			CNAC				CWP			CNPO		
							SCP			ADDEG		

PO8 - CPA20 M Fase Intermédia - # apurados			
ANALEN	1	ANL	1
ANALG		ANMAD	
ANC	1	ANMIN	
ANCNP		ANNP	
ANDL		ANRA	
ANDS	1	ARNN	

PO8 - CPA20 M Fase Final - # apurados			
ANALEN	-	ANMAD	-
ANALG	-	ANMIN	-
ANC	-	ANNP	1
ANCNP	-	ANRA	-
ANDL	-	ARNN	-
ANDS	-	Org. (CFP)	1



ANIC			
------	--	--	--

Nota: 1/2 Final e Final

ANIC	-	F. Interm.	1
ANL	1		

CAMPEONATO PORTUGAL A20 FEMININOS (PO9)

ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
							CWP			SSCMP		
							SLB			ADDEG		
							SAD					

PO9 - CPA20 F

Fase Final - # apurados

ANALEN	-	ANMAD	-
ANALG	-	ANMIN	-
ANC	-	ANNP	2
ANCNP	-	ANRA	-
ANDL	-	ARNN	-
ANDS	-	Org. (CFP)	
ANIC	-	F. Interm.	
ANL	2		

Nota: O Clube organizador (CFP) não inscreveu equipa

CAMPEONATO PORTUGAL A18 MASCULINOS (PO10)

ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
	AMINATA	PORTIN	CNAC		VS		CWP			VSC		
					BUZIOS		SCP			CAP		
							SAD			SSCMP		
							CNA			CFP		
										CNPO		
										FOCA		
										ADDEG		

PO10 - CPA18 M

Fase Intermédia - # apurados

ANALEN	1	ANL	1
ANALG		ANMAD	
ANC	1	ANMIN	
ANCNP		ANNP	
ANDL		ANRA	
ANDS	1	ARNN	
ANIC			

PO10 - CPA18 M

Fase Final - # apurados

ANALEN	-	ANMAD	-
ANALG	-	ANMIN	-
ANC	-	ANNP	3
ANCNP	-	ANRA	-
ANDL	-	ARNN	-
ANDS	-	Org. (PORTI)	1
ANIC	-	F. Interm.	2

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Nota: 1/2 Final só

ANL 2

CAMPEONATO PORTUGAL A18 FEMININOS (PO11)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
					VS		CWP			SSCMP		
							SLB			AACL		
										CFP		
										ADDEG		
										LSXXI		

PO10 - CPA18 F Fase Final - # apurados			
ANALEN	-	ANMAD	-
ANALG	-	ANMIN	-
ANC	-	ANNP	3
ANCNP	-	ANRA	-
ANDL	-	ARNN	-
ANDS	1	Org. (CWP)	1
ANIC	-	F. Interm.	
ANL	1		

CAMPEONATO PORTUGAL JUVENIL MASCULINOS (PO12)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
	AMINATA	PORTIN	CNAC		VS		CWP			VSC		
		LAC					SCP			CAP		
							SAD			SSCMP		
										AACL		
										CFP		
										CNPO		
										LSXXI		

PO12 - CPJUV M Fase Intermédia - # apurados			
ANALEN	1	ANL	1
ANALG	1	ANMAD	
ANC	1	ANMIN	
ANCNP		ANNP	
ANDL		ANRA	
ANDS	1	ARNN	

PO12 - CPJUV M Fase Final - # apurados			
ANALEN	-	ANMAD	-
ANALG	1	ANMIN	-
ANC	-	ANNP	2
ANCNP	-	ANRA	-
ANDL	-	ARNN	-
ANDS	-	Org.	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



ANIC				ANIC	-	F. Interm.	3
				ANL	1		

Nota: 1 jogo para apurar o 4º semi-finalista uma semana antes
1/2 final + Jogo entre os derrotados para apurar o 3º classificado da FI

CAMPEONATO PORTUGAL INFANTIL MISTO (PO14)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
	AMINATA (1)	LAC (1)	AAC (1)		VS (1)		CWP (1)			VSC (1)		
			CNAC (1)				SCP (1)			CAP (1)		
							SAD (1)			SSCMP (1)		
										AACL (1)		
										CFP (1)		
										CNPO (1)		
										LSXXI (1)		
										FOCA (1)		

PO14 - CPINF MX			
Fase Final - # apurados			
ANALEN	1	ANMAD	-
ANALG	1	ANMIN	-
ANC	2	ANNP	3
ANCNP	-	ANRA	-
ANDL	-	ARNN	-
ANDS	1	Org.	1
ANIC	-	F. Interm.	
ANL	3		

3. ÁGUAS ABERTAS

a) Concentração III (Absoluta e Júnior), Rio Maior, 1 a 4 de março

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2019, informamos que estão convocados para a concentração os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso	ADRCCIMM	Ana Rita Queiroz	CAQC
Diogo José	SCC	Angélica André	CFP
Diogo Nunes	FCP	Cátia Agostinho	CNRM
Martim Machado	CUC	Mafalda Rosa	CNRM

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Rafael Gil	SCP	Mariana Mendes	ADRCCIMM
Tiago Campos	CNRM	Matilde Florêncio	CAQC
Vítor Oliveira	SCC		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Viegas

Treinadores Convidados: Nuno Ricardo (CNRM);

Plano de viagem: Viagens a articular individualmente com os intervenientes.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

b) Resultados Taça do Mundo Doha (Qatar), 16 de fevereiro 2019

Participaram 27 países

Doha - Qatar				
16-02-2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE		TEMPO
10km	40º (80)	Tiago Campos	POR	1:53:52.1
10km	54º (80)	Rafael Gil	POR	1:54:03.8
10km	66º (80)	José Carvalho	POR	2:00:50.1
10km	22ª (52)	Angélica André	POR	2:04:21.6

Resultados em: <http://www.fina.org/competition-results/ea50c5bb-7b64-40ad-b58e-2d88a785fb0f/49/46560>

4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) II Estágio de capacitação técnica de Infantis, Juvenis e Juniores – 2 a 4 março 2019, Santa Maria de Lamas

Para o II estágio de capacitação técnica de Natação Artística dos escalões de Infantis, Juvenis, e Juniores, estão convocadas as seguintes nadadoras:





Praticante	Clube	Praticante	Clube
Leonor Martins Neves	GESL	Maria Rita Calado	GESL
Matilde Pinto Sousa	CFP	Carolina Correia Falcão	GESL
Maria Esteves Madureira	GESL	Carlota Sena Fonseca	GESL
Catarina Dins Ramos	GESL	Mariana Nogueira Ganhão	AMINATA
Ana Bárbara Costa	GESL	Mariana Silva Teixeira	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NArt: Mariana Marques

Treinadora Convidada – Carla Romaneiro (AMINATA), Sandra Montes (OSCN), Chilua Pegado (GESL), Ana Joana Pacheco (MODV), Alexandra Costa (GESL)

Concentração: 10h30 no Complexo Desportivo do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas.

Material de treino necessário:

- Infantis:

Elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água (desde as ancas até aos pés), elásticos planos, pesos de 0,5kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador ou esparguete e colchonete.

- Juvenis e Juniores:

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água (desde as ancas até aos pés), elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.

Para além do material solicitado nos estágios anteriores e descritos anteriormente, as nadadoras devem ser portadoras de umas *Leggins* e de uma camisola para treino dentro de água. As *Leggins* deverão ser brancas e de comprimento máximo até ao joelho. As nadadoras deverão ainda levar tintas de pintura em tecido.

Informações:

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Viagem – as viagens serão realizadas de comboio nos dias 2 e 4 de março.
3. Alojamento – Complexo de Piscinas do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas.
4. Local de treino – Complexo de Piscinas do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas.
5. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude





terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Plano de Alto Rendimento de Natação Artística 2019:

Informamos que o Plano de Alto Rendimento de Natação Artística referente ao ano 2019 já está disponível para consulta no nosso site.

c) Prova de Seleção Nacional de Combinado Juvenil:

Os vídeos referentes ao Esquema Livre Combinado da categoria Juvenil a realizar na Prova de Seleção Nacional, assim como a música da coreografia, seguem no link abaixo para download:

<https://we.tl/t-Pq3jHunepN>

Nota: os ficheiros apenas estão disponíveis para download até ao dia 1 março 2019.

Os vídeos enviados correspondem à marcação em seco da coreografia (“Combi Juv 2019_contagem em seco parte 1” e “Combi Juv 2019_contagem em seco parte 2”). A execução da mesma coreografia na Taça COMEN, Sevilha em 2018 poderá ser visualizada pelo link <https://youtu.be/x8vo42wWfhc> (Minuto 18:08 ao minuto 24:00).

Na prova de seleção as nadadoras deverão aprender e executar a posição da única nadadora na contagem em seco.

d) Prova de Seleção Nacional de Equipa Absoluta:

Os vídeos referentes à Equipa Livre Absoluta, a realizar na Prova de Seleção Nacional, assim como a música da coreografia, seguem no link abaixo para download:

<https://we.tl/t-8LeNgaA5Gc>

Nota: os ficheiros apenas estão disponíveis para download até ao dia 28 fevereiro 2019.

Os vídeos enviados correspondem à marcação em seco da coreografia (“Equipa Livre ABS 2019_contagem em seco”) e à execução da mesma coreografia no LEN European Aquatics Championships, Glasgow em 2018 (também disponível no Youtube pelo link <https://www.youtube.com/watch?v=EYSCdlbdwe>).

Para a Prova de Seleção, a decorrer nos dias 29 a 31 de março no final do Campeonato Nacional de Inverno, as nadadoras devem aprender uma posição à sua escolha com exceção da posição da saltadora ou da base nos elementos de risco. Não serão avaliadas as formações, mas sim os deslocamentos, os tempos e a execução da coreografia. O processo de seleção decorrerá de acordo com o definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Artística.





Qualquer questão relativa a este assunto deve ser enviada para:
mariana.marques@fpnatacao.pt – Diretora Técnica Nacional, Mariana Marques

e) 14º Festival de Estrelas do Mar

Junto se anexa a ficha de inscrição e regulamento do 14º Festival de Estrelas do Mar, a realizar dias 29 e 30 de junho.

5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Relatório Mensal de Atividade

Está disponível no site da FPN o Relatório Mensal e Clipping do mês de janeiro 2019 em:

https://fpnatacao.pt/uploads/FPN_Relatorio-Mensal-de-Actividade-Janeiro-2019.pdf

6. PROTEÇÃO DE MENORES

No âmbito do artigo 5.º da "Convenção do Conselho da Europa para a Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e os Abusos Sexuais sobre o recrutamento, formação e sensibilização das pessoas que trabalham em contacto com crianças" e nos termos do disposto na Lei n.º 113/2009, de 17 de setembro, que estabelece as medidas de proteção de menores no cumprimento daquele artigo 5.º, a Federação Portuguesa de Natação (FPN), para conhecimento e orientação das associações territoriais, clubes e demais agentes desportivos informa o seguinte:

1. No recrutamento para profissões, empregos, funções ou atividades, públicas ou privadas, ainda que não remuneradas, cujo exercício envolva contacto regular com menores, a entidade recrutadora está obrigada a pedir ao candidato a apresentação de certificado de registo criminal e a ponderar a informação constante do certificado na aferição da idoneidade do candidato para o exercício das funções.
2. Após o recrutamento a entidade empregadora ou responsável pelas atividades está obrigada a pedir anualmente a quem exerce a profissão ou as atividades cujo exercício envolva contato regular com menores o certificado de registo criminal e a ponderar a informação constante do mesmo na aferição da idoneidade para o exercício das funções.
3. No requerimento para efeitos de emissão do referido certificado, o requerente deverá especificar obrigatoriamente o fim a que aquele se destina, indicando a profissão, emprego, função ou atividade a exercer e indicando, ainda, que o seu exercício envolve o contato regular com menores.
4. O mencionado certificado requerido por particulares para os fins acima enumerados terá a menção de que se destina a situação de exercício de funções que envolvam contato



regular com menores, bem como as condenações pela prática de crimes de violência doméstica, maus tratos, contra a liberdade e autodeterminação sexual, e bem assim, as decisões que apliquem penas acessórias de proibição do exercício de funções por crimes contra a autodeterminação sexual e a liberdade sexual, de proibição de confiança de menores e inibição de responsabilidades parentais e, no âmbito da violência doméstica, as penas acessórias de proibição de contato com a vítima e de proibição de uso e porte de armas e de obrigação de frequência de programas específicos de prevenção da violência doméstica, inibição do exercício das responsabilidades parentais, tutela ou curatela.

- No certificado requerido por particulares para os fins acima enunciados constam também as decisões proferidas por tribunais estrangeiros.

7. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
23/11/18	1500 L SEN/ABS	Filipe Miguel Santo	15:00.35	SLB	Algés
24/11/18	4x200 L-C ABS	Ana Reis Sousa	08:08.99	SAD	Algés
		Rita Barros Frischknecht			
		Madalena Gomes Azevedo			
		Raquel Gomes Pereira			

Pela FPN

António José Silva
Presidente