



COMUNICADO Nº 06/25

14/02/2025

ÍNDICE

1. PLANO DE ALTO RENDIMENTO 2025 – NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO PURA
3. POLO AQUÁTICO
4. ÁGUAS ABERTAS
5. NATAÇÃO ADAPTADA
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. PLANO DE ALTO RENDIMENTO 2025 – NATAÇÃO PURA

Critérios para os Jogos Mundiais Universitários de Verão - Rhine-Ruhr - 2025 (6_AS_SEN)

A FADU Portugal e a Federação Portuguesa de Natação vêm, por este meio, divulgar a toda a comunidade interessada, os critérios de seleção referentes à presente modalidade, para a participação nos Jogos Mundiais Universitários de Verão - Rhine-Ruhr 2025, a decorrerem na Alemanha, nos próximos dias 16 a 27 de julho de 2025.

Para consulta do documento indicamos o link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Natacao_Criterios_de_Selecao_JMU_Rhine-Ruhr_2025.pdf

2. NATAÇÃO PURA

a) Open de Natação do Liceu - Funchal (POR), 1 a 2 de março de 2025 - Seleção Juvenil (1_AS_JUV) e Estágio de Preparação - Funchal (POR), 3 a 5 de março de 2025 – Seleção Juvenil (2_AS_JUV)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas	
		1/3	2/3
Camila Duarte Marcelo (1)	CAQC	200L, 400L	50M

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Femininos	Clube	Provas	
		1/3	2/3
Carolina Ratola Taveira (1)	CGA	100L, 100C, 100M	50C, 50L
Leonor Nunes Cardeal (1)	CAQC	400L, 200E	50L
Matilde Brandão Carvalho (1)	CFP	100C, 200C	50C
Rita Lucas Santos (1)	CAQC	100L, 200L	50L
Masculinos	Clube	Provas	
		1/3	2/3
Henrique Martins Joaquim (2)	CNL	100L, 200L, 100M	50M, 50C, 50L
Martim Chambel Pinto (2)	ADRCIMM	100C, 200C	50C
Martim Cunha Macedo (1)	CNMAIA	400L, 100L, 200L, 200E	50L, 50M
Miguel Reis Oliveira (1)	VSC	100L, 100C	50C, 50L
Paulo Kot (2)	DNMG	400L, 100L, 200L, 100M	50M, 50L
Renato Ferreira Mimoso (2)	SLB	100L, 200L	50M, 50L
Rodolfo Júnior Alecrim (2)	CNL	200C, 100L, 200L, 100M	50M, 50L
Santiago Agostinho Parreira (2)	PIMP	100L, 200L, 200E	50L
Tomás Pascoal Ferreira (2)	ADBA	400L, 200M, 200L, 100M	50M, 50C

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Daniel Viegas (2)

Treinadores Convidados: Ana Oliveira (CNMaia) (1), Bruno Baptista (CNL) (2), Diogo Girão (CAQC) (1)

Alojamento: Hotel Windsor Funchal

Concentração – Partida (28 de fevereiro de 2025):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – 7:15
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – 6:40

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Concentração – Regresso (5 de março de 2025):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – 22:00
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – 23:00

Importante:

- As viagens para o local de concentração, da partida e da chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Plano de Viagem:

(1) 28 fevereiro	TP 1921	Porto / Lisboa	09:00 / 10:00
	TP 1689	Lisboa / Funchal	11:45 / 13:30
(2) 28 fevereiro	TP 1687	Lisboa / Funchal	08:25 / 10:10
(1) 5 março	TP 1692	Funchal / Lisboa	18:00 / 19:45
	TP 1936	Lisboa / Porto	21:00 / 22:00
(2) 5 março	TP 1694	Funchal / Lisboa	21:15 / 23:00

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 23 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento).

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição e estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Estágio de Preparação – Rio Maior (POR), 1 a 3 de março de 2025 - Seleção Júnior (2_AS_JUN)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:





Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Beatriz Vieira	FOCA	Afonso Bjork Freitas	CNN
Catarina Andrade Franco	SLB	Alexandre Morari	CNRM
Rafaela Ferreira Mendes	CNTN	André Miguel Ramos	AEFDTV
Zara Alejandra Rojas	INDMAD	Duarte Santos Ferreira	FCP
		Filipe Manso Laranjo	SCB
		Gonçalo Carlos Azevedo	FCP
		Leonardo José Cruz	CNAL
		Miguel Fragoso Medeiros	FCP
		Mikhael Onutskyy	PIMP
		Rafael Miguel Mimoso	SLB
		Rodrigo Costa Borges	CFP
		Rui Silva Pereira	ADRCIMM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Paulo Franco
- Treinador CAR Rio Maior: Felipe Falcoski

Treinadores Convidados: André Cereja (FCP), José Machado (SLB), Rui Borges (CFP)

Nota: Os treinadores que não foram convidados para o estágio, podem acompanhar os trabalhos e as atividades durante as sessões de treino.

Alojamento: Centro de Estágios de Rio Maior

Concentração – Início (1 de março de 2025):

- Centro de Estágios de Rio Maior – 14h30m

Concentração – Final (3 de março de 2025):

- Centro de Estágios de Rio Maior – 16h00m

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino do estágio.

Nota 2: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contactar o DTN-NP (ricardo.antunes@fpnatacao.pt), com a maior brevidade.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) XXV Campeonato de España “Open” de Natación Absoluto Primavera P50 - ASTRALPOOL - Sabadell (ESP), 5 a 9 de março de 2025 - Seleção Sénior (2_AS_SEN)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas				
		5/3	6/3	7/3	8/3	9/3
Ana Margarida Guedes (1)	GCVR	50M		100M	100C	
Ana Pinho Rodrigues (1)	SCB	200B	50L	50B		100B
Camila Rodrigues Rebelo (2)	ALN	50C	200C	400E	100C	
Francisca Soares Martins (1)	FOCA	400L			100L	200L
Inês Jacinto Henriques (2)	ALN	50M 400L		100M	200M	200E
Mariana Pacheco Cunha (1)	CNCE			100M	200M	200E
Rafaela Gomes Azevedo (1)	SAD	50C	50L		100C	
Masculinos	Clube	Provas				
		5/3	6/3	7/3	8/3	9/3
Alexandre Ferreira Amorim (1)	VSC	200B	50L	50B		100B
Diogo Matos Ribeiro (2)	SLB	50M	50L	100M		100L
João Nogueira Costa (1)	VSC	50C	200C	100M	100C	
Kevins Alexandre Apseniece (1)	FCP	50M	50L	100M	200M	
Miguel Duarte Nascimento (2)	SLB	50M	50L	100M		100L
Ricardo Matias Santos (2)	ALN	50 C 400 L	200 C	1500 L	100 C	800 L

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Ricardo Antunes (2)
- Treinador CAR Jamor: Samie Elias (2)
- Preparação Física: Igor Silveira (2)
- Fisioterapeuta: Daniel Moedas (2)

Treinadores Convidados: Gonçalo Neves (ALN) (2), Rui Costa (VSC) (1)

Alojamento: A definir

Concentração – Partida (4 de março de 2025):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – **6:55**
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – **7:10**

Concentração – Regresso (10 de março de 2025):

- Aeroporto Francisco Sá Carneiro (1) – **13:55**
- Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (2) – **13:35**

Importante:

- As viagens para o local de concentração, da a partida e da chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.
- Os nadadores Camila Rodrigues Rebelo, Francisca Soares Martins e Ricardo Matias Santos, seguem de Barcelona para o Estágio de Altitude (COMUNICADO FPN Nº 04/25 de 31/01/2025)

Plano de Viagem:

(1) 4 março	VY 8475	Porto / Barcelona	08:40 / 11:25
(2) 4 março	TP 1032	Lisboa / Barcelona	08:55 / 11:45
(1) 10 março	VY 8476	Barcelona / Porto	13:00 / 13:55
(2) 10 março	TP 1033	Barcelona / Lisboa	12:35 / 13:35

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 23 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento) e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

3. POLO AQUÁTICO

a) Matosinhos Carnival Water Polo Cup e Estágio de Sub 16

No seguimento do Plano de Alto Rendimento 2025 irá realizar-se na Piscina da Sr^a da Hora em Matosinhos, dos dias 28 de fevereiro a 4 de março, o Torneio Matosinhos Carnival Water Polo Cup (cartaz no site) seguido de Estágio da Seleção Nacional Sub 16, para o qual estão seleccionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Diogo Pereira Ribeiro	2009	CNPO	Rodrigo Alexandre Barbosa	2009	CFP
Francisco Sousa Vieira	2009	SCP	Rodrigo Pinheiro Loureiro	2009	CNPO
Gustavo Duarte Valle	2009	SCP	Simão Barbosa Medeiros	2009	FOCA
José Pedro Jordão	2009	VSC	Tiago Goncalves Cardoso	2010	LAGAC
Martim Ferreira Loureiro	2009	PPA	Tiago Manuel Moreira	2009	CNPO
Miguel Oliveira Santos	2010	CFP	Tiago Pinheiro Delgado	2009	CFP
Pedro Mendes Ferreira	2010	SCP	Tomas Pinto Carvalho	2009	CFP
Rafael Marques Trocado	2010	CNPO			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional
Ana Silva	CNPO	Treinadora Nacional
Joana Pacheco	PPA	Treinadora Nacional
Tomás Marques		Team Manager

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Concentração

Piscina da Sr^a da Hora às 10:30 Horas.

Plano de viagens

Informação a ser comunicada oportunamente

Alojamento

Os Atletas do Sul irão pernoitar no MOOV Hotel Porto Norte (Rua Henrique Pousão, 907 - Senhora da Hora Vila Nova de Gaia 4460-282). Os Atletas do Norte irão pernoitar a casa.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Cartão de Cidadão e contacto de emergência.

b) Estágio de Capacitação de Sub 14

No seguimento do Plano de Desenvolvimento Desportivo de 2025 irá realizar-se na Piscina Municipal de Paços de Ferreira, dos dias 2 de a 5 de março, um Estágio de Capacitação da Equipa Nacional Sub 14 (cartaz no site), para o qual estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Bernardo Roma Fernandes	2011	AMINATA		Simão Silva Mendes	2011	FOCA
Tomas Bulcão Tejo	2011	AMINATA		Dinis Coelho Santos	2011	PPA
Afonso Nogueira Santos	2012	CFP		João Goncalves Nunes	2011	PPA
Matias Roman Mesquita	2012	CFP		Gonçalo Garcia Silva	2011	SCP
Pedro Reis Durão	2011	CFP		Lucas Chaves Queiroz	2012	SCP
Valentino Jesus Fonseca	2011	CFP		Alberto Garraffo António	2011	SLB
Gonçalo Araújo Gabriel	2012	CNPO		Diogo Santana Palha	2011	SLB
Guilherme Gabriel Santos	2011	COL		Diogo Félix Cardoso	2011	VSC
Gabriel Muacasso Ferreira	2011	FOCA		Gaspar Maria Martins	2011	VSC
Leonardo Silva Peixoto	2011	FOCA		Sílvio João Freitas	2011	VSC
Paulo Dias Pinto	2011	FOCA				

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional
Inês Tavares	CFP	Treinadora
Francisco Silva	SCP	Treinador
Marta Andrade		Team Manager

Concentração

Piscina Municipal de Paços de Ferreira, para os Atletas do Sul às 19:00 Horas de dia 2 e para os Atletas do Norte às 7:00 Horas de dia 3.

Plano de viagens

Informação a ser comunicada oportunamente

Alojamento

Os Atletas irão pernoitar na Sala de Aulas de Grupo da Piscina Municipal de Paços de Ferreira.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Cartão de Cidadão e contacto de emergência.

Competição

Realiza-se no dia 4 o Paços de Ferreira Entrudo Water Polo Cup, consistindo num duplo confronto com a Seleção Territorial da Galiza, às 11:00 e às 16:00 Horas.

c) 1st Abu Dhabi International Water Polo Tournament

Recebemos para divulgação informação relativa ao Torneio em epígrafe. Segue em anexo ao Comunicado, através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/1st_Abu_Dhabi_International_WP_Tournament.pdf

4. ÁGUAS ABERTAS

a) Campeonato Nacional Longa Distância (Coimbra), 22 de fevereiro 2025

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Informa-se que está disponível no site da FPN desde o dia 11 (divulgado por email aos clubes inscritos), o documento com os nadadores apurados para o campeonato supracitado:
<https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=683> .

b) XVIII Circuito Nacional de Águas Abertas 2025

Está disponível na página do evento, o regulamento do Circuito Nacional de Águas Abertas de 2025:

<https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=694>

O link para a as inscrições e resultados está disponível no regulamento da competição. Este estará ativo dentro de uma semana.

As inscrições têm início no dia 1 de março e a primeira prova será no dia 1 de junho.

5. NATAÇÃO ADAPTADA

WPS World Para Series Lignano Sabbiadoro – 11 a 17 de março, Lignano Sabbiadoro (Itália)

Por proposta da Direção Técnica Nacional e no âmbito do seu plano de preparação ao abrigo do Projeto de Preparação Paralímpica, convoca-se o seguinte nadador para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
João Fidalgo	GESL	50L, 100L, 100C

O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinadores Convidados: Carlos Mota.

Hotel: Bella Italia Village.

Plano de Viagem

Partida Lisboa – aeroporto às 03.00h

11 março KL1578 LIS AMS 05.00h-09.05h

11 março KL1629 AMS VCE 09.50h-11.30h

17 março AF1427 VCE CDG 12.45h-14.40h

17 março AF1194 CDG LIS 15.55h-17.30h

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar de cartão de cidadão e cartão europeu de seguro de doença.

Nota 2: Os convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição e o equipamento FPN recebido.

Nota 3: É permitido, por pessoa, uma mala de porão com o máximo de 20 kg de bagagem e uma mochila para levar na cabine. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

6. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
09/02/2025	50L JUV B-15	Rodolfo Júnior Alecrim	00:24.30	CNL	Jamor
09/02/2025	50L JUV B-15	Rodolfo Júnior Alecrim	00:24.25	CNL	Jamor

Masters

Em anexo os recordes nacionais obtidos no Campeonato Nacional Master de Inverno que decorreu de 24 a 26 de janeiro 2025 em Torres Novas, através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Atualizacao_RN_Masters_25m_CNI25.pdf

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





7. DIVERSOS

a) Comunicação de endereço de email

Por solicitação do delegado à Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Natação, representante dos nadadores Masters, José Carlos Pinto de Almeida Freitas, comunicamos o email que o mesmo disponibilizou para contatos futuros na sua área e na sua qualidade de delegado.

zfreytas.master@gmail.com

b) Webinar da Agência Internacional de Testes (ITA)

No modo a garantir que todos os intervenientes da World Aquatics recebam uma formação abrangente sobre antidopagem, a Unidade de Integridade Aquática enviou (anexo) convite para que toda a comunidade aquática possa participar no próximo webinar da Agência Internacional de Testes (ITA) na quarta-feira, 25 de fevereiro de 2025, das 14h às 15h CET. Envio de questões no link do anexo até ao dia 16 de fevereiro de 2025."

https://fpnatacao.pt/uploads/NJ_Letter_to_MFs_re_ITA_Webinar_Invitation.pdf

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

