

## COMUNICADO Nº 06/20

14/02/2020

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

*Resultados ARENA Meeting Internacional de Lisboa, Jamor, 8 e 9 de fevereiro 2020*

Jamor - Oeiras				
08/02/2020				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO / PARCIAIS	OBSERVAÇÕES
400 L	3/57	Tomás Teixeira Lopes	04:04.64 28.35; 30.68; 30.83; 30.85; 30.76; 31.18; 31.25; 30,74	Eliminatória
	4/20	Tomás Teixeira Lopes	04:02.93 27.12; 30.12; 30.40; 31.38; 31.26; 31.48; 31.13; 30.04	Final
50 L	2/66	Francisca Soares Martins	27.00	Eliminatória
	3/20	Francisca Soares Martins	27.10	Final
	4/66	Mariana Pacheco Cunha	27.20	Eliminatória
	7/22	Mariana Pacheco Cunha	27.56	Final

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





## Jamor - Oeiras

**08/02/2020**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO / PARCIAIS	OBSERVAÇÕES
	18/66	Camila Rodrigues Rebelo	28.33	Eliminatória
	11/20	Camila Rodrigues Rebelo	27.44	Final
100 L	16/111	Tomás Teixeira Lopes	53.81 26.08; 27.73	Eliminatória
	13/20	Tomás Teixeira Lopes	53.26 25.85; 27.41	Final
200 L	2/63	Francisca Soares Martins	02:04.79 29.36; 32.11; 31.96; 31.36	Eliminatória
	2/20	Francisca Soares Martins	02:03.31 28.99; 31.20; 31.74; 31.38	Final
	10/63	Maria Ferreira Moura	02:09.41 30.19; 32.51; 33.45; 33.26	Eliminatória
	7/20	Maria Ferreira Moura	02:07.86 30.02; 32.55; 32.91; 32.38	Final
	11/63	Camila Rodrigues Rebelo	02:09.46 30.44; 32.96; 33.33; 32.73	Eliminatória
	12/20	Camila Rodrigues Rebelo	02:08.22 30.14; 32.88; 33.42; 31.78	Final
100 M	3/52	Mariana Pacheco Cunha	01:03.68 30.04; 33.64	Eliminatória
	3/20	Mariana Pacheco Cunha	01:02.58 29.38; 33.20	Final
	9/52	Maria Ferreira Moura	01:05.06 30.56; 34.50	Eliminatória

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



### Jamor - Oeiras

08/02/2020

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO / PARCIAIS	OBSERVAÇÕES
	9/20	Maria Ferreira Moura	01:05.27 31.32; 33.95	Final
200 E	16/55	Camila Rodrigues Rebelo	02:28.75 32.13; 37.63; 45.95; 33.04	Eliminatória
4x100 L	1/10	Francisca Martins; Mariana Cunha; Maria Moura, Camila Rebelo	03:56.57 57.92; 01:00.26; 59.93; 58.46	Tempo Final

### Jamor - Oeiras

09/02/2020

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO / PARCIAIS	OBSERVAÇÕES
50 M	1/50	Mariana Pacheco Cunha	28.64	Eliminatória
	2/20	Mariana Pacheco Cunha	28.22	Final
400 L	3/70	Francisca Soares Martins	04:24.94 30.29; 32.87; 33.55; 33.83; 33.52; 33.81; 34.13; 32.94	Eliminatória
	3/20	Francisca Soares Martins	04:21.39 29.67; 31.69; 32.83; 33.14; 33.43; 33.68; 34.25; 32.70	Final
	11/70	Maria Ferreira Moura	04:36.70 32.13; 35.17; 35.40; 35.67; 35.09; 35.31; 34.60; 33.33	Eliminatória
	11/20	Maria Ferreira Moura	04:29.59 30.99; 33.63; 34.58; 34.80; 34.39; 34.34; 33.90; 32.96	Final
	17/70	Camila Rodrigues Rebelo	04:40.11	Eliminatória

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## Jamor - Oeiras

09/02/2020

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO / PARCIAIS	OBSERVAÇÕES
			31.37; 34.16; 35.67; 35.46; 35.91; 36.09; 36.60; 34.85	
200 M	4/36	Mariana Pacheco Cunha	02:22.39 32.25; 35.01; 37.80; 37.33	Eliminatória
	6/20	Mariana Pacheco Cunha	02:21.16 31.30; 35.97; 36.77; 37.12	Final
	9/36	Maria Ferreira Moura	02:25.51 32.09; 37.03; 37.71; 38.68	Eliminatória
	5/20	Maria Ferreira Moura	02:20.76 31.68; 34.77; 37.20; 37.11	Final
100 L	2/89	Francisca Soares Martins	58.28 28.30; 29.98	Eliminatória
	3/20	Francisca Soares Martins	58.16 28.34; 29.82	Final
200 L	2/83	Tomás Teixeira Lopes	01:54.27 26.85; 28.73; 29.20; 29.49	Eliminatória
	4/20	Tomás Teixeira Lopes	01:53.65 26.53; 28.48; 29.35; 29.29	Final
200 C	6/51	Camila Rodrigues Rebelo	02:22.74 33.35; 35.96; 36.91; 36.52	Eliminatória
	5/20	Camila Rodrigues Rebelo	02:21.18 33.19; 36.18; 36.50; 35.31	Final
4x100 E	2/9	Camila Rebelo, Mariana Cunha, Maria Moura, Francisca Martins	04:24.14 01:06.87; 01:15.60; 01:04.77; 56.90	Tempo Final

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link: [http://anlisboa.info/results/2019\\_20/ANL11\\_1920\\_MIL/](http://anlisboa.info/results/2019_20/ANL11_1920_MIL/)

## 2. POLO AQUÁTICO

### **a) Seleção Nacional Feminina S19/S17 – Centro Treino Nacional – 19 fevereiro 2020 – Complexo Piscinas SLB**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2020, estão seleccionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Carlota Bessone Pereira	2003	CWP		Maria Pilar Carmo	2003	CWP
Iara Beatriz Santos	2003	SAD		Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Madalena Sofia Lousa	2003	SLB		Matilde Carmo Marques	2003	CWP
Maria Alpoim Mendes	2003	CWP		Matilde Martins Ribeiro	2004	CWP
Maria Martins Machado	2004	SLB		Teresa Costa Santos	2001	SAD

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Selecionador Nacional
Ivo Fernandes	ANL	Diretor Técnico Regional
Antonio Machado	SLB	Treinador Assistente
Ines Nunes	SLB	Treinadora Assistente

### **Concentração**

As jogadoras devem comparecer às 19h45 na piscina, estando previsto o término por volta das 22h15.

### **Material**

Todas as seleccionadas deverão levar o material para treino em seco e na água.

### **Importante**

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma**





**forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

***b) Seleção Nacional Masculina S16 – Centro Treino Nacional – 17 e 18 fevereiro 2020 – Complexo de Piscinas do Jamor***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2020, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Andre Quental Laranjeira	2005	CWP		João Tiago Vieira	2004	SCP
António Guilherme Inácio	2004	SCP		Marco Oliveira Fontana	2005	CWP
Fábio Alexandre Peixeiro	2004	SAD		Mateus Nunes Magalhães	2004	SAD
Francisco Silva Castro	2005	CWP		Pedro Miguel Xavier	2005	SCP
Gonçalo Conceição Branco	2004	CWP		Rodrigo Camarate Dias	2004	SCP
Gonçalo Duran Delgado	2005	CWP		Rodrigo Tavares Branco	2005	SCP
Gonçalo Jesus Silva	2004	SCP		Rodrigo Veloso Santos	2005	SCP
Guilherme Fontelas Albino	2005	CWP		Tomás Manuel Pinto	2004	SCP
Henrique Pombinho Dominguez	2004	SCP		Vasco Dinis Juhos	2004	SCP
Joao Montes Gomes	2005	SCP				

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Ivo Fernandes	ANL	Diretor Técnico Regional
Jairo Campos	SAD	Treinador Assistente
Telmo Malanho	SCP	Treinador Assistente

**Concentração**

Os jogadores devem comparecer às 21h30 na piscina, estando previsto o término por volta das 23h30.





## Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino em seco e na água.

## Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

## 3. ÁGUAS ABERTAS

### *Campeonato Nacional de Longa Distância AA (Póvoa de Varzim), 23 de fevereiro 2020*

No seguimento do regulamento das competições nacionais época 2019/2020, podemos encontrar em anexo os nadadores inscritos, estando destacados os apurados para o Campeonato Nacional de Longa Distância.

Se houver alguma desistência de última hora, pedimos aos clubes que comuniquem com a máxima antecedência, para tentarmos proceder à substituição de última hora.

## 4. NATAÇÃO ADAPTADA

### *Lignano Sabbiadoro World Para Swimming World Series – 21 de fevereiro a 2 de março, Lignano Sabbiadoro (Itália)*

Por proposta da Direção Técnica Nacional e de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Adaptada convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
Diogo Cancela	CNMC	100L, 100C, 100B, 100M, 200E





**Treinador Convidado:** Helder Lopes.

**Alojamento & Alimentação:** Bella Italia Village.

**Plano de Viagem:**

**Partida do Porto: aeroporto às 10h00**

21 FEV LH1177 Porto / Frankfurt 12h10/15h55  
 21 FEV LH330 Frankfurt / Veneza 16h50/18h05  
 02 MAR LH329 Veneza / Frankfurt 14h55/16h20  
 02 MAR LH1180 Frankfurt / Veneza 20h25/22h10

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do passaporte.

**Nota 2:** Os nadadores menores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do passaporte. O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras: [http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id\\_linha=4350](http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350)

**Nota 3:** Os convocados deverão ser portadores do equipamento Phelps entregue previamente, assim como, do equipamento necessário para o treino e competição não sendo permitido o uso de equipamento desportivo de outra marca.

**Nota 4:** São permitidos, por pessoa, 20 kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

**Nota 5:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

## 5. FORMAÇÃO

**a) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – nov. 2019 ANIC**

### APTOS

Alexandra Figueiras Nabais	Leonor Meira Lopez
----------------------------	--------------------





Alexandre José Escada Martins Mateus	Maria Filomena Patrão Gavetanho Lopes
Aléxis Bernardo Simão Nunes	Maria Matilde de Jesus Martins Mateus
Carlos Manuel Carmona Marques	Mariana Nunes Azinheiro
Cláudia Sofia Gavetanho Lopes	Marta Macedo
Francisco Miguel Belo Vilela	Martim Videira de Oliveira
Guilherme Moiteiro Campos	Patrícia Martins
Helena da Conceição Gaspar	Raquel Basílio Neves

***b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA Complemento de AA e NA – nov. 2019 ANIC***

**APTOS**

Rita Margarida Roças Gonçalves Fernandes

**6. RECORDES HOMOLOGADOS**

***Natação Pura***

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08/02/2020	100C SEN	Rafaela Gomes Azevedo	01:01.50	SAD	Jamor
09/02/2020	50C SEN	Rafaela Gomes Azevedo	00:29.37	SAD	Jamor
09/02/2020	50C SEN/ABS	Rafaela Gomes Azevedo	00:28.43	SAD	Jamor
09/02/2020	200C SEN/ABS	Rita Barros Frischknecht	02:15.02	SAD	Jamor
09/02/2020	1500L SEN/ABS	Diana Margarida Durães	16:15.12	SLB	Jamor

**7. DIVERSOS**

***a) Conferência “Desporto, Valores e Gestão de Conflitos”***

A Formação Desportiva em coorganização com a Câmara Municipal de Odivelas, realiza uma Conferência, “Desporto, Valores e Gestão de Conflitos”, no auditório Pavilhão Multiusos de Odivelas, no dia 20 de fevereiro das 18h00 às 23h00.





Mais informações: <https://formdesportiva.wixsite.com/formacaodesportiva>

Em anexo o cartaz.

### ***b) Emprego / Oferta***

A Piscina Atlantic Dimension, em Pinhal de Frades, necessita de um técnico de natação, com formação e competências, não só na área da natação, mas também da Hidromobilidade, para integrar a época desportiva.

A todos os interessados enviar CV para: [dir.atlanticdimension@gmail.com](mailto:dir.atlanticdimension@gmail.com)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL  
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA  
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

