



## COMUNICADO Nº 05/25

07/02/2025

### ÍNDICE

1. PLANO DE ALTO RENDIMENTO DE NATAÇÃO PURA - ALTERAÇÕES
2. ÁGUAS ABERTAS
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

### 1. PLANO DE ALTO RENDIMENTO DE NATAÇÃO PURA - ALTERAÇÕES

Foram detetados os seguintes erros no Plano de Alto Rendimento da disciplina de Natação Pura para o ano de 2025:

- Tabela 7 e 8, na ação 03\_AS\_JUV, data corrigida de 10-11 para 16-18 de maio (alteração da data de realização da competição)
- Tabela 16 e 17, na ação 08\_AS\_SE, data corrigida de 23-28 para 26-28 de junho (erro na digitação)

As correções foram efetuadas e o PAR NP 2025 encontra-se publicado no Site FPN, através do seguinte link: [https://fpnatacao.pt/uploads/NP-PAR-2025\\_05\\_02\\_2025.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/NP-PAR-2025_05_02_2025.pdf)

### 2. ÁGUAS ABERTAS

#### *Taça do Mundo Soma Bay (Egito), 21 de fevereiro 2025*

No seguimento do Plano de Preparação Individual, enquadrado no Projeto de Preparação Olímpica e Plano de Alto Rendimento 2025, informamos que está convocada para a Competição, a seguinte nadadora:

Femininos	Clube
Mafalda Rosa	AVFC

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

**Treinador Convidado:** Nuno Ricardo (AVFC).

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





## Plano de viagem:

### Ida:

TK1452	17 FEV	Porto/Istambul	16:10	00:05(+1)
TK702	18 FEV	Istambul/Hurghada	02:05	03:45

### Volta:

TK703	22 FEV	Hurghada/Istambul	05:05	09:05
TK1451	22 FEV	Istambul/Porto	13:15	15:10

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 21 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso). Bem como do Visto Válido entregue pela organização do evento.**

**Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.**

## 3. FORMAÇÃO

### *Curso de Oficiais NART – ANNP janeiro 2025*

#### **APTOS**

Ana Miguel Silva Borges	Carolina Figueiredo
Ana Luísa Sousa Marinho	Hélder Tomás Lopes da Rocha
Andreia Sofia Esteves Ribeiro	Inês Correia Martins
Bárbara Araújo Sousa	Joana Carolina Santos Jorge
Bárbara Leal Lima Teixeira de Sá	João Vítor Ribeiro Lemos
Carla Mónica Monteiro Esteves	Maria Rodrigues Oliveira
Carolina Ascenso dos Santos	Raquel Ali Rodrigues
Carolina Évora Nunes	Sofia Guedes Couto

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





## 4. RECORDES HOMOLOGADOS

### *Natação Pura*

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
01/02/2025	50C JUV A-16	Miguel Reis Oliveira	00:27.36	VSC	Póvoa Varzim
01/02/2025	50L JUV B-15	Rodolfo Júnior Alecrim	00:24.46	CNL	Póvoa Varzim

## 5. DIVERSOS

### *Pedido de colaboração para estudo: “Natação e Lazer: As Motivações e os Constrangimentos dos Nadadores Masters para a Prática da Natação Pura em Portugal”.*

A FPN recebeu um pedido de colaboração de Rafael Monteiro (nadador Master do Louzan Natação) dirigido exclusivamente aos nadadores Masters de natação pura, que tenham representado um clube português, ou uma associação territorial de natação, e que tenham participado no Campeonato Nacional de Masters de Inverno (Torres Novas de 24 de janeiro a 26 de janeiro de 2025).

O tema em estudo está inserido numa dissertação de Mestrado em Educação e Lazer, ministrado na Escola Superior de Educação de Coimbra - Instituto Politécnico de Coimbra (ESEC-IPC), desenvolvida por Rafael Luís Martins da Cunha Pato Monteiro, sob a orientação do Prof. Doutor Ricardo José Espírito Santo de Melo, professor da ESEC-IPC.

Para aceder ao inquérito click no seguinte link:

[https://docs.google.com/forms/d/1DjRCb8-d\\_l2d2C4v\\_tmxdFCbDmzQ50SYr6Kf2KsXSQU/edit?pli=1](https://docs.google.com/forms/d/1DjRCb8-d_l2d2C4v_tmxdFCbDmzQ50SYr6Kf2KsXSQU/edit?pli=1)

O tratamento da informação recolhida garante o anonimato e a confidencialidade dos respondentes, sendo da total responsabilidade do requerente.

Pela FPN

Miguel Arrobas  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

