



COMUNICADO Nº 02/25

17/01/2025

ÍNDICE

1. PLANO DE ALTO RENDIMENTO DE NATAÇÃO PURA E ÁGUAS ABERTAS 2025
2. NATAÇÃO PURA
3. POLO AQUÁTICO
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. FORMAÇÃO
6. SEGURO DESPORTIVO
7. RECORDES HOMOLOGADOS

1. PLANO DE ALTO RENDIMENTO DE NATAÇÃO PURA E ÁGUAS ABERTAS 2025

Os planos de Alto Rendimento das disciplinas de Natação Pura e Águas Abertas para o ano de 2025, encontram-se publicados no Site FPN, através dos seguintes links:

Natação Pura

https://fpnatacao.pt/uploads/NP-PAR-2025_15_01_20251.pdf

Águas Abertas

https://fpnatacao.pt/uploads/AA-PAR_2025.pdf

2. NATAÇÃO PURA

Regulamento Nacional de Competições – Natação Pura – Época 2024/2025 – Alterações

Encontra-se disponível em anexo o regulamento das competições nacionais de natação pura, com alterações ao anterior documento publicado a 30 de agosto, podendo o mesmo ser consultado também no separador da respetiva disciplina no site da FPN, através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/regulamento_de_competicoes_nacionais_np_15_01_2025.pdf

Considerando o Comunicado n.º 33/24 de 23/08/2024, foi definido que **a nova Direção, que tomou posse no passado dia 30 de novembro de 2024, se reservava o direito de alterar o calendário, regulamentos, local, conteúdo e datas para o ano civil de 2025.**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Relativamente à Natação Pura, as alterações efetuadas foram nos seguintes campeonatos e pontos:

Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos – Open de Portugal – Piscina Longa

Alterações nos pontos 4, 5, 6, 7 e 8.

Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Seniores

Alterações nos pontos 4, 5, 6, 7 e 8.

Justificação: Após análise efetuada ao regulamento, previa-se uma participação excessiva nos dois Campeonatos Nacionais, devido ao elevado número de atletas com mínimos de acesso e incerteza de participação tardia relativamente às provas de fundo. Esta situação teria consequências no prolongamento da duração das sessões, comprometendo a recuperação dos nadadores e a qualidade das provas. Os Campeonatos Nacionais devem ser palco de resultados de maior valia, com foco na obtenção de marcas de excelência, qualificação para as seleções nacionais e quebra de recordes nacionais.

3. POLO AQUÁTICO

Estágio de Capacitação Sub 14

No seguimento do Plano de Desenvolvimentos Desportivo 2025 irá realizar-se em Paços de Ferreira, nos dias 1 e 2 de fevereiro um Estágio de Capacitação da Equipa Nacional Sub 14, para o qual estão seleccionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Afonso Nogueira Santos	2012	CFP	João Gonçalves Nunes	2011	PPA
Bernardo Roma Fernandes	2011	AMINATA	João Miguel Machado	2012	VSC
Dinis Coelho Santos	2011	PPA	Leonardo Silva Peixoto	2011	FOCA
Diogo Félix Cardoso	2011	VSC	Lucas Chaves Queirós	2012	SCP
Diogo Salvador Bessa	2012	CNPO	Matias Roman Mesquita	2012	CFP
Diogo Santana Palha	2011	SLB	Paulo Dias Pinto	2011	FOCA
Francisco Gaspar Balancho	2011	LAGAC	Pedro Cerqueira Bouça	2011	CNPO
Francisco Roma Fernandes	2012	AMINATA	Pedro Reis Durão	2011	CFP
Gabriel Muacasso Ferreira	2011	FOCA	Sílvio João Freitas	2011	VSC
Gonçalo Araújo Gabriel	2012	CNPO	Simão Silva Mendes	2011	FOCA
Gonçalo Garcia Silva	2011	SCP	Tiago Meireles Trindade	2011	CFP
Gonçalo Nascimento Monteiro	2011	LSXXI	Tomas Bulcão Tejo	2011	AMINATA
Guilherme Gabriel Santos	2011	COL	Valentino Jesus Fonseca	2011	CFP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional
Inês Tavares	CFP	Treinador
Francisco Silva	SCP	Treinador

Concentração

Piscina Municipal de Paços de Ferreira às 11:30 Horas.

Plano de viagens

Informação a ser comunicada oportunamente

Alojamento

A comitiva irá pernoitar na Escola Secundária de Paços de Ferreira devendo ser portadores de saco cama e colchão de campismo.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de Cartão de Cidadão e contacto de emergência.

4. NATAÇÃO ADAPTADA

Estágio de Altitude – 1 a 21 de fevereiro, Tsaghkadzor (Arménia)

Por proposta da Direção Técnica Nacional e no âmbito do seu plano de preparação ao abrigo do Projeto de Preparação Paralímpica, convoca-se o seguinte nadador para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube
João Fidalgo	GESL

O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Carlos Mota

Hotel: Centro de Alto Rendimento de Tsaghkadzor

Viagem:

Partida Lisboa

01 FEV SN6402 LIS BRU 07.10h/11.00h

01 FEV SN6402 BRU EVN 12.25h/20.05h

21 FEV LH1561 EVN FRA 05.20h/07.20h

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





21 FEV LH1166 FRA LIS 09.10h/11.25h

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar de passaporte, cartão de cidadão e cartão europeu de seguro de doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN.

Nota 3: É permitido, por pessoa, uma mala de porão com o máximo de 20 kg de bagagem, uma mala de cabine até 10 kg e uma mochila pequena. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

5. FORMAÇÃO

a) Curso de Classificadores Desportivos Nacionais de Nataação Adaptada

A Federação Portuguesa de Nataação, dando cumprimento ao seu plano de formação para o ano de 2025, vai organizar um curso de Classificadores desportivos nacionais de nataação adaptada. O curso irá decorrer no Centro de Alto Rendimento de Rio Maior de 19 a 22 de março. A Formação será assegurada pelos formadores Cláudia Pato, Tiago Almeida e Tiago Marques.

Nº de Vagas: 6 vagas

Deadline para Inscrições: 05 de fevereiro

Pré-requisitos para inscrição:

- Apresentação de cédula profissional (Médico, Fisioterapeuta ou Técnico de Nataação)
- Curriculum vitae
- Comprovativos de experiência com a modalidade de Nataação e/ou Nataação Adaptada, ou experiência com Desporto Adaptado.
- Carta motivacional

Mais informações no flyer em anexo (no site) e através do link:

<https://pt.surveymonkey.com/r/P5VDMPH>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – ANDS novembro 2024

APTOS

Ana Oliveira	Dinis Maria Garcia
Beatriz Maria Carvalho Simões	Joana Patrícia Antunes
Beatriz Roseiro Dias	Madalena Maria Marques Midões
Carlota Pereira Sousa	Madalena Nunes Domingo
Carolina Santos Carrilho	Maria Madalena Antunes Monteiro
Catarina Maria Simões Fragoso	Miguel Ferreira Cruz
Daniela Santos Carrilho	

6. SEGURO DESPORTIVO

Em anexo, no site, encontra-se a Declaração de Seguro atualizada, através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Declaracao_de_Seguro_Desportivo_2025.pdf

7. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/01/2025	50B SB2	Tiago Silva	01.46,28	CLAC	Tomar
12/01/2025	50M S3	Tiago Silva	01.35,97	CLAC	Tomar

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

