



COMUNICADO Nº 01-19

04/01/2019

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
6. FORMAÇÃO
7. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) II Trofeo Internacional de Natación “Granada Ciudad Universitaria”: II Circuito Luso-Andaluz de Natación Pura - Granada (ESP) 12 e 13 de janeiro - Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2019, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Diogo Filipe Carvalho	CGA	Ana Catarina Monteiro	CFV
Gabriel José Lopes	ALN	Diana Margarida Durães	SLB
Guilherme Filipe Pina	SCP	Raquel Gomes Pereira	SAD
João Alexandre Vital	SCP	Victoria Kaminskaya	SLB
José Paulo Lopes	SCB		
Miguel Duarte Nascimento	SLB		
Tomás Miguel Veloso	CNAC		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Paulo Franco (DTN Adjunto)

Treinadores Convidados: Fábio Pereira (CFV), Luís Cameira (SCB), Ricardo Santos (SLB) e Vítor Ferreira (ALN)





Fisioterapeuta: Renata Amaral

Hotel: Leonardo Hotel Granada

Plano Viagem: a articular diretamente com os treinadores

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Estágio de Altitude - Serra Nevada (ESP) 13 a 31 de janeiro - Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2019, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Diogo Filipe Carvalho	CGA	Ana Catarina Monteiro	CFV
Gabriel José Lopes	ALN	Diana Margarida Durães	SLB
Guilherme Filipe Pina	SCP	Raquel Gomes Pereira	SAD
João Alexandre Vital	SCP	Victoria Kaminskaya	SLB
José Paulo Lopes	SCB		
Miguel Duarte Nascimento	SLB		
Tomás Miguel Veloso	CNAC		
Alexis Manaças Santos	SCP		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado (DTN)

Treinadores Convidados: Fábio Pereira (CFV), Ricardo Santos (SLB) e Vítor Ferreira (ALN)

Fisioterapeuta: Renata Amaral (13 a 22 de janeiro), Nuno Pina (22 a 31 de janeiro)





Hotel: Centro de Estágio de Serra Nevada

Plano Viagem: a articular diretamente com os treinadores

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) II Trofeo Internacional de Natación “Granada Ciudad Universitaria”: II Circuito Luso-Andaluz de Natación Pura - Granada (ESP) 12 e 13 de janeiro - Concentrações de Treino

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2019, estão selecionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Alexandre Ferreira Amorim	FCP	Ana Raquel Graveto	SLB
Bruno Miguel Ramos	CFB	Ana Sofia Pina	CRASTO
David Matias Cristino	SFUAP	Francisca Salvador Mesquita	ADRCCIMM
Diogo Ramos Lebre	SLB	Inês Jacinto Henriques	SCP
Filipe Miguel Santo	SLB	Joana Nunes Cardeal	AVFC
Francisco Rogério Santos	SCP	Mafalda Marques Pinto	SCP
Gustavo Almeida Madureira	AAC	Maria Carlota Rebelo	ALN
José Paula Carvalho	SLB	Rita Barros Frischknecht	SAD
Luiz Pedro Pereira	SLB		
Pedro André Santos	SAD		
Tiago Andrade Machado	SCA		
Tiago Cunha Costa	SCP		
Tomás António Silva	CNF		





Masculinos	Clube
Tomás Teixeira Lopes	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelo *staff* que irá acompanhar a seleção sénior na mesma competição.

Hotel: Leonardo Hotel Granada

Plano Viagem: A articular diretamente com os treinadores.

Lembramos que para a deslocação suprarreferida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias. Aqueles nadadores que não possuem o equipamento, o mesmo será fornecido.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

d) Flandres Swimming Cup, Antuérpia, Bélgica, 19 e 20 de janeiro 2019 e I Controlo, Avaliação e Preparação, Porto, 21 e 22 de janeiro 2019

Nadadores convocados:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Alexandra Couto Frazão (2)	CAQC	Diogo Coelho José (2)	ASSSCC
Ana Rita Queiroz (2)	CAQC	Diogo Santos Cardoso (4)	ADRCCIMM
Ana Reis Sousa (1)	SAD	João Nogueira Costa (3)	VSC
Camila Rodrigues Rebelo (2)	ALN	Pedro Miguel Santos (3)	FCP
Francisca Soares Martins (3)	FOCA	Rafael Alcântara Aires (4)	SLB





Letícia Maia André (1)	SLB
Mariana Amaral Mendes (4)	ADRCCIMM
Mariana Fernandes Barbosa (3)	FCP
Rafaela Gomes Azevedo (4)	SAD
Ana Rita Ramos (3)	FCP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Bruno Dias (1)

Treinadores Convidados: André Cereja, FCP (3), DTR a designar

Fisioterapeuta: Nuno Pina (4).

Plano de viagem:

Grupos 1, 2 e 3 :

FR 1387 18 JAN Porto/Bruxelas (Charleroi) 0835 1200
 FR 1386 21 JAN Bruxelas (Charleroi)/Porto 0640 0810

Grupos 1 e 2

17 janeiro: viagem em carrinha da FPN

- CAR Rio Maior: 15.00h (Grupo 1)

- Área de Serviço da Mealhada na A1: 16.30h (Grupo 2)

22 janeiro: viagem em carrinha da FPN, com paragem nos mesmos locais, no sentido contrário, com saída do Porto às 15.00h.

Grupo 3:

18 janeiro: concentração no aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto), às 6.45h, nas Partidas.

22 janeiro: conclusão dos trabalhos às 14.00h, na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Grupo 4:

FR 2926 18 JAN Lisboa/Bruxelas (Charleroi) 1125 1515

FR 1386 21 JAN Bruxelas (Charleroi)/Porto 0640 0810

18 janeiro: concentração no Terminal 2 do aeroporto Humberto Delgado (Lisboa), às 9.30h.

22 janeiro: viagem de comboio Porto (Campanhã) – Lisboa (Gare do Oriente), no final dos trabalhos, com horário a indicar brevemente.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Estadia:

17-18 janeiro: Park Hotel Porto Aeroporto, Porto (Grupos 1 e 2)

18-21 janeiro: Ramada Plaza, Antuérpia (Grupos 1, 2, 3 e 4)

21-22 janeiro: IBIS Porto São João, Porto (Grupos 1, 2, 3 e 4)

Nota 1: Os nadadores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT.aspx/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350

Nota 2: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 3: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias, devendo efetuar a viagem com esse equipamento.

Nota 4: Todos os convocados terão direito a uma mala de cabine com uma dimensão máxima de 55 x 20 x 40cm, incluindo pegas e rodas, e até 10kg de peso, não sendo permitido levar bagagem de porão. Poderá ainda ser levado a bordo um segundo item de mão com uma dimensão máxima de 40 x 20 x 25cm (que deverá caber debaixo do assento em frente a cada passageiro). Qualquer excesso de peso/dimensões da mala que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 5: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), até ao dia 14 de janeiro de 2019, indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

e) Meeting Internacional de Lisboa, Jamor, 9 e 10 de fevereiro de 2019 – Seleção Pré-Junior

Nadadores convocados:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Rita Oliveira	CNPO	Diogo Matos Ribeiro	CUC
Carolina Miranda Fernandes	CGA	João Soares Carneiro	SLB





Margarida Filipe Ferreira	SFUAP	Paulo Vakulyuk	CNTN
Maria Ferreira Moura	SCP	Ricardo Lopes Silva	DNMG
Maria Gomes Pereira	SAD	Ricardo Samuel Pereira	SLB
Maria Lopes Amado	ADBA	Tiago Moura Rodrigues	CLIP
Mariana Pacheco Cunha	CFP	Tomas Nogueira Gomes	SFUAP
Marisa Isabel Nobre	ASSSCC	Vítor Teixeira Oliveira	ASSSCC

Acompanhamento técnico, alojamento e transporte:

Mais informações serão enviadas brevemente.

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

Nota 2: A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), até ao dia 1 de fevereiro de 2019, indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

2. POLO AQUÁTICO

a) Seleção Nacional S20 Feminina – 06 janeiro 2019 – SNS20 x SSCMP – 15H00 – Piscina Rota dos Móveis

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão selecionadas as seguintes jogadoras.

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	CWP	Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDEG
Beatriz Fernandes Pereira	2000	SSCMP	Madalena Sofia Lousa	2003	CWP
Beatriz Jesus Cabral	2001	SSCMP	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDEG

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Fabiana Ines Duarte	2000	SSCMP	Maria Pilar Carmo	2003	CWP
Ines Ribeiro Tavares	1999	ADDEG			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente
Ana Ferreira	Fisioterapeuta

Concentração

As jogadoras devem comparecer na piscina às 13h30 do dia 06 de janeiro.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todas as selecionadas deverão levar o equipamento oficial da marca ARENA que lhes foi distribuído.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





b) Seleção Nacional S17 Masculina – Concentração Nacional - 12 e 13 janeiro 2019 – Santa Maria Lamas

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão seleccionados os seguintes jogadores.

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Andre Alves Machado	2002	CWP	Luis Diogo Moreira	2002	CAP
Andre Santos Coelho	2002	SSCMP	Manuel Castelo Branco	2002	CWP
Catalin Caus	2002	PORTIN	Manuel Moutinho Campos	2002	CWP
Diogo Joao Fonte	2002	CNPO	Miguel Fangueiro Costa	2002	CNPO
Diogo Ricardo Santos	2002	CNA	Pedro Campos Coentrão	2002	CNPO
Diogo Torrão Morim	2002	CNPO	Rodrigo Nogueira Santos	2002	CFP
Duarte Barros Teixeira	2003	FOCA	Salvador Veloso Santos	2002	SCP
Gabriel Jose Meireles	2002	CAP	Samuel Rocha Veiga	2002	CFP
Gonçalo Abreu Direito	2002	CWP	Tiago Marques Mineiro	2002	CNPO
Gonçalo Miguel Pina	2002	CNAC	Tiago Prata Carrasco	2002	CWP
Joao Pedro Monteiro	2002	ADDEG	Tomas Alexandre Costa	2002	AMINATA
Jorge Moreira Sousa	2002	SSCMP	Tomas Montes Gomes	2003	SCP
Jose Carlos Moreira	2002	CAP	Xavier Rocha Sousa	2002	SSCMP

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador Nacional
Ana Silva	Treinadora Assistente
Rui Ferraz	Treinador Assistente

Concentração

Os jogadores devem comparecer na piscina às 14h30 do dia 12 de janeiro.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todos os seleccionados deverão levar o material necessário para treino na agua e em seco.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos jogadores comparecerem às convocatórias das seleções desportivas





nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao jogador ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao jogador ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

c) Seleção Nacional A Masculina – Concentração Nacional - 12 e 13 janeiro 2019 – Santa Maria Lamas

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão selecionados os seguintes jogadores.

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Antonio Pedro Pombinho	1988	SAD	Miguel Maria Ramalheira	1999	CFP
Carlos Pedro Gomes	1990	CFP	Miguel Mariani Rodrigues	1988	CNPO
Cristiano Varela Joaquim	1993	SAD	Mykola Yanochko	1977	CNPO
Dumitru Sobetchi	1993	VSC	Nuno Filipe Alexandre	1997	SSCMP
Filipe Santos Oliveira	1991	CFP	Pedro Ferreira Sousa	1991	VSC
Francisco Máximo Silva	1994	SCP	Pedro Oliveira Cunha	1993	VSC
Joao Pedro Costa	1991	VSC	Ricardo Afonso Mendes	1999	SCP
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
Joao Pedro Silva	1987	SSCMP	Ricardo Pedro Sousa	1988	CNPO
Jorge Manuel Figueiredo	1998	CNPO	Rui Manuel Ramos	1996	CNPO
Jorge Nuno Lopes	1988	SAD	Salvador Jorge Lopes	1996	CFP
Leonardo Vilela Duarte	2001	CAP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Manuel Maria Augusto	1999	CWP	Tiago Graça Costa	1976	CNPO

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador Nacional





Ana Silva	Treinadora Assistente
Rui Ferraz	Treinador Assistente

Concentração

Os jogadores devem comparecer na piscina às 14h30 do dia 12 de janeiro.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino na água e em seco.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos jogadores comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao jogador ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao jogador ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

d) Seleção Nacional A Feminina – Concentração Nacional – 12 e 13 janeiro 2019 – Piscina Municipal de Penafiel

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão selecionadas as seguintes jogadoras.

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	CWP	Madalena Sofia Lousa	2003	CWP
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDEG
Beatriz Fernandes Pereira	2000	SSCMP	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Pilar Carmo	2003	CWP
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Maria Ramos Brandão	1997	CFP
Fabiana Ines Duarte	2000	SSCMP	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Ines Ribeiro Tavares	1999	ADDEG	Naida Guimaraes Mariani	1987	CAP
Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP	Rafaela Oriana Duarte	1996	SSCMP
Joana Raquel Monteiro	2000	ADDEG	Tania Salomé Magalhaes	1993	SSCMP

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente
Ana Ferreira	Fisioterapeuta

Concentração

As jogadoras devem comparecer na piscina às 11h30 do dia 12 de janeiro.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino na água e em seco.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpe também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.





3. ÁGUAS ABERTAS

a) Plano de Alto Rendimento (PAR) – Águas Abertas 2019

Informa-se que o PAR 2019 está disponível no seguinte link:

<https://fpnatacao.pt/uploads/AA - PAR 2019.pdf>

b) Regulamento de Competições Nacionais de Águas Abertas 2018/2019

Foram alterados os seguintes pontos do regulamento:

- Clarificação dos locais do Campeonato Nacional de Longa Distância e Nacional de Verão de Águas Abertas.
- Correção de um horário de começo do Campeonato de Longa Distância.
- Horário do Campeonato de Verão de Águas Abertas no dia 29 de junho 2019.

Encontra-se no nosso site, através do Link:

<https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento-Competicoes-Nacionais-AA-2018-2019.pdf>

4. NATAÇÃO ADAPTADA

Plano de Alto Rendimento (PAR) – Natação Adaptada 2019

Informa-se que o PAR 2019 está disponível no seguinte link:

<https://fpnatacao.pt/uploads/NA - PAR 2019.pdf>

5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

a) Prozis é o novo parceiro oficial de nutrição da FPN

A Prozis é o parceiro oficial da Federação Portuguesa de Natação para a área de nutrição, fornecendo suplementação desportiva e alimentação funcional.

A Federação Portuguesa de Natação decidiu encetar a parceria com a Prozis, devido às garantias dadas pelo líder europeu em suplementação desportiva e alimentação funcional, cujos produtos estão testados e certificados, garantindo os mais altos padrões de qualidade e confiança para suprir as necessidades nutricionais dos atletas.

A parceria entre a FPN e a Prozis beneficia todos os clubes filiados, que poderão obter acesso ao programa de parcerias ProTeams, que foi pensado exclusivamente para equipas e





organizações desportivas, com vantagens imperdíveis para todos. Para obter mais informações e condições de acesso ao ProTeams visita já o site <https://www.prozispartners.com/proteams/>

Também a comunidade adepta da Federação Portuguesa de Nataação poderá usufruir desta parceria através de um desconto mínimo de 10% em toda a loja www.prozis.com com a utilização do cupão **FPN** nas suas compras online.

b) Relatórios Mensais de Atividade

Estão disponíveis no site da FPN os Relatórios Mensais e Clipping dos meses de novembro e dezembro 2018 em:

https://fpnatacao.pt/uploads/FPN_Relatorio-Mensal-de-Actividade-Novembro-2018.pdf
https://fpnatacao.pt/uploads/FPN_Relatorio-Mensal-de-Actividade-Dezembro-2018.pdf

6. FORMAÇÃO

Seminário Internacional “Competência aquática - Um valor acrescentado à educação básica”

A Federação Portuguesa de Nataação irá realizar no próximo dia 17 de janeiro, no auditório Jimmy Zeng + Jin Yi da Universidade Nova School of Business & Education em Carcavelos, um seminário com o tema “Competência aquática - Um valor acrescentado à educação básica”. O mesmo contará com vários preletores internacionais, representantes de várias Federações Nacionais de Nataação e Instituições Desportivas, bem como representantes da FINA, LEN e UNESCO.

O seminário atribui 1.6 UC para efeitos de renovação dos títulos de Nataação Pura, Polo Aquático e Nataação Artística de todos os graus.

Mais informações no flyer em anexo.

Inscrição na ação através do site da FPN <https://fpnatacao.pt/formacao.php?codigo=49>

7. RECORDES HOMOLOGADOS

Nataação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
21/12/18	1500 L SEN/ABS	Diana Margarida Durães	15:58.19	SLB	Felgueiras
21/12/18	4x50 L-C SEN/ABS	Guilherme Pereira Dias	01:29.16	SLB	Felgueiras





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Luiz Pedro Pereira			
		Miguel Duarte Nascimento			
		David Miguel Leiria			
21/12/18	100 L JUN-17	Ana Reis Sousa	00:56.07	SAD	Felgueiras
21/12/18	100 L SEN/ABS	Ana Pinho Rodrigues	00:55.12	ADS	Felgueiras
21/12/18	200 C JUN-16	Camila Rodrigues Rebelo	02:11.74	ALN	Felgueiras
21/12/18	200 C JUN-17	Rafaela Gomes Azevedo	02:11.46	SAD	Felgueiras
21/12/18	4x100 E JUN	Rafaela Gomes Azevedo	04:15.24	SAD	Felgueiras
		Clara Gomes Pereira			
		Sara Moura Cruz			
		Ana Reis Sousa			
22/12/18	4x50 E-C SEN/ABS	Francisco Rogério Santos	01:38.33	SCP	Felgueiras
		Alexis Manaças Santos			
		Igor Araújo Mogne			
		Diogo Leal Dantas			
22/12/18	50 C JUN-17	Rafaela Gomes Azevedo	00:28.50	SAD	Felgueiras
22/12/18	4x50 E-C JUN	Rafaela Gomes Azevedo	01:56.40	SAD	Felgueiras
		Clara Gomes Pereira			
		Sara Moura Cruz			
		Ana Reis Sousa			
22/12/18	50 L JUN-17	Tiago Andrade Machado	00:23.12	SCA	Felgueiras
22/12/18	50 L SEN/ABS	Miguel Duarte Nascimento	00:21.60	SLB	Felgueiras
22/12/18	4x200 L-C SEN/ABS	Tiago Cunha Costa	07:10.67	SCP	Felgueiras
		Igor Araújo Mogne			
		Francisco Rogério Santos			
		Alexis Manaças Santos			
22/12/18	4x200 L-C JUN	Ana Rita Ramos	08:24.59	FCP	Felgueiras
		Catarina Silva Soares			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Maria Leonor Amorim			
		Mariana Fernandes Barbosa			
23/12/18	1500 L SEN/ABS	José Paulo Lopes	14:58.18	SCB	Felgueiras
23/12/18	800 L SEN/ABS	Diana Margarida Durães	08:23.23	SLB	Felgueiras
23/12/18	100 C JUN-17	Rafaela Gomes Azevedo	01:01.22	SAD	Felgueiras
23/12/18	200 L JUN-17	Letícia Maia André	01:59.62	SLB	Felgueiras
23/12/18	100 E SEN/ABS	Ana Pinho Rodrigues	01:01.83	ADS	Felgueiras
23/12/18	4x100 L-C JUN	Diogo Ramos Lebre	03:28.98	SLB	Felgueiras
		Rafael Alcântara Aires			
		Ricardo Pinela Ferreira			
		João Silva Bernardo			
23/12/18	4x100 L-C SEN/ABS	Luiz Pedro Pereira	03:15.63	SLB	Felgueiras
		Guilherme Pereira Dias			
		Miguel Duarte Nascimento			
		José Paulo Carvalho			
23/12/18	4x100 L-C JUN	Ana Rita Ramos	03:54.55	FCP	Felgueiras
		Mariana Fernandes Barbosa			
		Maria Leonor Amorim			
		Catarina Silva Soares			

Masters

Em anexo a atualização dos Recordes Homologados, obtidos nas competições abaixo:

Meeting Internacional 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada – 6 e 7 de janeiro 2018
Torneio Masters de Natal – INATEL – 15 dezembro 2018

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNecedor OFICIAL



PARCEIROS

