



COMUNICADO Nº 50/25

19/12/2025

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS
6. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

1. NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Preparação e Avaliação da Seleção Nacional Jovem, Júnior e Sub 23 – Rio Maior (POR), 3 a 5 de janeiro de 2026

Realiza-se nos próximos dias 3 a 5 de janeiro, no Centro de Alto Rendimento de Rio Maior, o Estágio de Preparação e Avaliação da Seleção Nacional Jovem, Júnior e Sub 23.

Alojamento e Refeições: Centro de Estágios de Rio Maior

Concentração – Início (3 de janeiro de 2026):

- Centro de Estágios de Rio Maior – 12h00m

Concentração – Final (5 de janeiro de 2026):

- Centro de Estágios de Rio Maior – 18h00m

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino do estágio.

Nota 2: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contactar o DTN-NP (ricardo.antunes@fpnatacao.pt), com a maior brevidade.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão





que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e o nome, morada e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

1. Seleção Jovem (E1_AS_JOV)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2026, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
AZEVEDO, Constança Lourenço	LAGAC	ALMEIDA, David Xavier	ADBA
BARROSO, Juliana Bushe	FCF	ALECRIM, Rodolfo Júnior	CNL
BRITO, Rita Canas	CNS	MIMOSO, Renato Ferreira	SLB
CARDEAL, Leonor Nunes	CAQC	PACHECO, David Filipe	BUZIOS
CARVALHO, Maria Duarte	SLB	ROXO, João Baixinho	SFUAP
CARVALHO, Matilde Brandão	CFP		
KOSLOVA, Valeria	SCB		
MARCELO, Camila Duarte	CAQC		
MOURA, Margarida Ferreira	SCP		
TAVEIRA, Carolina Ratola	CGA		
VIEIRA, Frederica Vinhas	CDCA		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Daniel Viegas

Treinadores Convidados: Diogo Girão (CAQC) e Miguel Frischknecht (SLB)

Nota: Os treinadores que não foram convidados para o estágio, podem acompanhar os trabalhos e as atividades durante as sessões de treino.





2. Seleção Júnior (E1_AS_JUN)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2026, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
BOLEIXA, Carlota Costa	SAD	PARREIRA, Santiago Agostinho	PIMP
COUTINHO, Eva Alexandra	CMNPR	MEDEIROS, Miguel Fragoso	VSC
DIAS, Beatriz Costa	CAP	FERREIRA, Duarte Santos	FCP
MENDES, Rafaela Ferreira	CNTN	OLIVEIRA, Miguel Reis	VSC
NEVES, Maria Gomes	SCB	PEREIRA, Francisco Miguel	FCP
SILVA, Leonor Carnide	GCVR	PEREIRA, Rui Silva	ADRCIMM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: João Viola (FCP), Pascoal Mendes (CNTN), Rui Costa (VSC)

Nota: Os treinadores que não foram convidados para o estágio, podem acompanhar os trabalhos e as atividades durante as sessões de treino.

3. Seleção Sénior SUB 23 (E1_AS_SUB23)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2026, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
CONCEIÇÃO, Ema Jerónimo	SAD	AZEVEDO, Gonçalo Carlos	FCP
CUNHA, Mariana Pacheco	CE	APSENIECE, Kevins Alexandre	FCP
MARTINS, Francisca Soares	FOCA	BORGES, Rodrigo Costa	FCP
MOURA, Maria Ferreira	SCP	FREITAS, Afonso Bjork	CNN
ROJAS, Zara Alejandra	CNF	MORGADO, Vasco Alves	SAD
		NUNES, Carlos Daniel	SLB
		RIBEIRO, Gustavo Carvalhais	SLB





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Ricardo Antunes

Treinadores Convidados: André Ribeiro (SAD), Bernardo Graça (CE) e Simão Marinho (FOCA)

Nota: Os treinadores que não foram convidados para o estágio, podem acompanhar os trabalhos e as atividades durante as sessões de treino.

b) Estágio de Preparação e Avaliação de Inverno – Rio Maior (POR), 24 e 25 de janeiro de 2026 (E1_AS_INF)

Realiza-se nos próximos dias 24 e 25 de janeiro, no Centro de Alto Rendimento de Rio Maior, o Estágio de Preparação e Avaliação de Inverno, para o escalão de Infantis.

Alojamento e Refeições: Centro de Estágios de Rio Maior

Concentração – Início (24 de janeiro de 2026):

- Centro de Estágios de Rio Maior – 12h00m

Concentração – Final (25 de janeiro de 2026):

- Centro de Estágios de Rio Maior – 17h30m

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino do estágio.

Nota 2: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contatar o DTN-NP (ricardo.antunes@fpnatacao.pt), com a maior brevidade.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e o nome, morada e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2026, estão selecionados os seguintes nadadores:





Femininos	Clube	Masculinos	Clube
INFANTIL B			
Beatriz VilasBoas Machado	SCB	Daniel Tokarskyy	FCP
Inês Esteves Carvalho	Ind-ANNP	Duarte Ferreira Plácido	LDC
Inês Martins Silva	SCP	Dinis Lascasas Barbosa	FCP
Maria Luís Duarte	CGA	Marco Gabriel Freitas	CFP
Teresa Vale Carvalho	SCP	Martim Ferreira Antunes	SCB
INFANTIL A			
Alice Bezerra Cunha	CFV	João Daniel Santos	CNAL
Maria Franco Ferro	CNF	João Oliveira Silva	SCB
Maria Domingues Nunes	SCP	Pedro Pontes Prior	CIRL
Mariana Canarias Jesus	LAGAC	Tiago Carvalho Pinto	FCP
Matilde Casimiro Bibi	BUZIOS	Tomás Pereira Ferreira	CGA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Ricardo Antunes e Daniel Viegas

Treinadores Convidados: Ana Vasco (SCP), Francisco Tomás (CNAL), José Moreira (FCP), Nuno Gonçalves (CGA) e João Pedro Vieira (CNF)*

* convidado fora da cota para acompanhar a nadadora menor nas viagens de avião, deslocações para Rio Maior e atividades do estágio.

Nota: Os treinadores que não foram convidados para o estágio, podem acompanhar os trabalhos e as atividades durante as sessões de treino.

2. POLO AQUÁTICO

a) *Estágio de Preparação Absoluto Feminino, Lisboa*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2026, realiza-se nos dias 2 a 4 de janeiro, em Lisboa, um Estágio de preparação Absoluto Feminino, para o qual estão seleccionadas as seguintes jogadoras:





JOGADORAS						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Alice Rodrigues	2003	SLB		Inês Nunes	1987	SLB
Aline Martins	2008	SLB		Jéssica Teixeira	1999	CFP
Ana Catarina Reis	2002	CWP		Joana Arromba	2006	SLB
Ana Jardim	2000	SLB		Laia Pereira	2010	SCP
Beatriz Carmo	1999	AESE		Leonor Tejo	2000	ACMO / SCP
Beatriz Pereira	2000	CFP		Madalena Lousa	2003	SLB
Beatriz Sousa	2006	CFP		Maria Machado	2004	CNR
Carlota Milheiro	2002	SLB		Maria Mendes	2003	SCP
Carolina Quinhentas	2005	CFP		Maria Sampaio	2001	SLB
Clara Tojo	2007	SLB /CWP		Mariana Carvalho	2007	CFP
Iara Santos	2003	CWP		Matilde Ribeiro	2004	SLB / CWP

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Ferran Pascual	FPN	Selecionador Nacional
Tiago Santos	FPN	Treinador Nacional
Miguel Falcão	CWP	Treinador Nacional
Marta Andrada	FPN	Psicóloga Desportiva
Paulo Tejo	FPN	DTN

Concentração

Dia 2 de Dezembro às 20:00 Horas do Complexo de Piscinas Sport Lisboa e Benfica.

Plano de preparação

Dia 2, Sessão de treino das 20:30 às 22:30.

Dia 3, sessão de Ginásio na Piscina do Jamor das 9:00 às 12:00 horas e treino na Piscina na Piscina do Multidesportivo de Alvalade das 15:00 às 19:00 horas.

Dia 4, Treino no Complexo de Piscinas do Sport Lisboa e Benfica das 8:00 às 10:00 e na Piscina do Sport Algés e Dafundo das 14:00 às 16:00 horas.

Alojamento

As atletas deslocadas ficarão alojadas na Colónia Balnear “O Século”. As atletas do Sul irão pernoitar a casa.

Material

Todas as atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco incluindo elástico e cantil.





Documentação

Todas as selecionadas deverão ser portadoras de Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se alguma atleta tiver algum impedimento físico que a impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

b) Estágio de Capacitação Infantil Masculino.

No seguimento do Plano de Desenvolvimento desportivo de 2026, realiza-se nos dias 10 e 11 de janeiro, um Estágio de Capacitação de Infantis Masculinos para o qual estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Afonso Nogueira Santos	2012	CFP		João Vieira Mateus	2013	AMINATA
Alexandre Daniel Castro	2012	LSXXI		José Pedro Cunha	2013	FOCA
Diogo Salvador Bessa	2012	CNPO		Lucas Chaves Queiroz	2012	SCP
Diogo Silvestre Loureiro	2012	LAGAC		Luís Pedro Sardoeira	2013	CNPO
Francisco Roma Fernandes	2012	AMINATA		Manuel João Ribeiro	2012	VSC
Gaspar Navarro Carreira	2012	CFP		Matias Roman Mesquita	2012	CFP
Gonçalo Araújo Gabriel	2012	CNPO		Pedro Leite Sardinha	2012	COL
Gustavo Lisboa Silva	2012	SLB		Rodrigo Leal Martins	2012	CAP
João Miguel Lima	2013	ACMO		Rodrigo Lisboa Silva	2012	SLB
João Miguel Machado	2012	VSC				

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Hélder Freitas	ANNP	Treinador Nacional
Carlos Ribeiro	AMINATA	Treinador Nacional
Paulo Tejo	FPN	DTN

Concentração

A comunicar oportunamente

Plano de preparação

A comunicar oportunamente





Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico e cantil. Deverão também ser portadores de saco-cama e colchão de campismo.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

3. FORMAÇÃO

a) Artistic Swimming Coaches Clinic “Acro Catalog. New Rules updates”

Irinia Kyleva

b) Artistic Swimming Coaches Clinic “Acro Catalog. Pratical session on how to declare diferente acrobatic movements”

Irinia Kyleva

c) Artistic Swimming Coaches Clinic “Artistic Swimming Update with the AQUA 2026 Rules”

Irinia Kyleva

d) European Aquatics Swimming Officials Clinic | Educational Course

Pedro Jorge Neves Sardo Leite Santos

e) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – ANL - outubro 2025

APTOS

Alice Lucas Pedro	Miguel Braga Costa Gomes
Ana Raquel De Castro Ferreira Varajão	Nuno Miguel Simões Martins
Catarina Duarte Louro da Costa	Pedro Daniel Gaspar Correia
Daniel Lourenço	Rafael Filipe Silvestre Lopes





David Matias Cristino	Renata Campos dos Reis
Guilherme Alves Carneiro	Rita Alexandra Afonso Borges da Silva
Joana Costa Merciano	Rodrigo Lopes Perdigão
João Pedro Lola da Silva	Sandra Félix Feliciano
Luís Carlos da Silva Correia	Sofia Monteiro Paúl de Sousa Uva
Luís Pedro Cruz Figueiredo	Teresa da Conceição Morgado de Araújo Monteiro
Maria Luísa Ferreira de Carvalho Dinis	

f) Curso Nacional de Arbitragem NP – novembro 2025

APTOS

Adérito Garcia	Fábio Santos
Adriana Daniela Castro	Hélder Tomás Rocha
Alexandre Alves	Inês Melo
Ana Filipa Folha	João Miguel Barrulas
Cármén Sílvia	José Dinis
Catarina Mendes	Mónica Santos
Cíntia Cruz	Nuno Costa Pereira
Constança São José	Nuno Sebastião
Constantino Santos	Patrícia São José
Eliana Sofia Maia	Tomás Tavares Martins
Elizabete Cruz	Vasco Santos

g) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – novembro 2025 ANNP

APTOS

Alexandra Mendonça Freire	João Pedro Santos Sousa
Aléxia Filipa Esteves Ribeiro	José Eduardo do Amaral Ferreira
Ana Beatriz Macedo Vieira	José Luís Pereira Gonçalves
Ana de Castro e Silva	José Pedro Valente Monteiro Barros
Ana Margarida Rego Ferreira de Almeida	Lara Filipa Leites Pinto
Ana Rita Gomes De Pinho Botelho	Lara Martins Lameira





Ana Senhorinha Bilhoto da Silva	Leonor Isabel Martins Moura
Ana Vitória Domingues Lopes	Leonor Neves Pinto
António Pedro Vieira Oliveira	Luis Miguel Mota de Sousa Pinto Cochofel
Beatriz Carvalho Hermosa	Mafalda Monteiro de Araújo
Beatriz da Silva Coentrão	Maria Ines Oliveira Silva
Beatriz Maria Rego Neves	Maria João Pereira Ferreira
Beatriz Rodrigues de Oliveira	Maria Luís Cardoso Noronha de Sousa
Carolina Amadeu Ferreira	Maria Santos Silva
Cristiana Oliveira da Costa Marques	Mariana da Rocha Silva
Daniela Magalhães Lopes	Martim Danilo de Sousa Mendes
David José Araújo Bernardo	Matilde Teixeira de Sousa
David Luis Mendes Ferreira	Miguel Serra Fernandes
Francisco Almeida Zamith Passos	Rita Fernandes Leitão
Francisco Manuel Leite Zenza	Rui Pedro da Rocha Silva
Gabriel Costa Marques	Sofia Glória Teixeira Barbosa
Inês Lopes Magalhães	Sofia Polyanko
Joao Ferreira da Fonseca	Tomás Carvalhinho Ribeiro

4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13/12/2025	50B SEN/ABS	Ana Pinho Rodrigues	00:29.98	SCB	Leiria
13/12/2025	50L JUN 17	Henrique Martins Joaquim	00:23.11	CNL	Leiria
13/12/2025	50L SEN/ABS	Diogo Matos Ribeiro	00:21.15	SLB	Leiria
13/12/2025	4x50E SEN/ABS Misto	Miguel Duarte Nascimento	01:44.20	SLB	Leiria
		Rebeca Leonor Antunes			
		Diogo Matos Ribeiro			
		Rita Barros Frischknecht			





RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/12/2025	50M SEN/ABS	Diogo Matos Ribeiro	00:22.48	SLB	Leiria
14/12/2025	100B SEN/ABS	Ana Pinho Rodrigues	01:06.41	SCB	Leiria
14/12/2025	1500L JUN 18	Rui Silva Pereira	15:06.43	ADRCIMM	Leiria
14/12/2025	4x50L SEN/ABS	Laura Espinola Barbeito	01:42.92	SCP	Leiria
		Maria Ferreira Moura			
		Carolina Pereira Viana			
		Anna Fomina			
15/12/2025	100E SEN/ABS	Mariana Pacheco Cunha	01:00.19	CE	Leiria
15/12/2025	4x50L SEN/ABS Misto	André Miguel Ramos	01:34.67	SCP	Leiria
		Pedro Bethlem Tigre			
		Laura Espinola Barbeito			
		Anna Fomina			
16/12/2025	100M SEN/ABS	Mariana Pacheco Cunha	00:57.93	CE	Leiria
16/12/2025	4x50E SEN/ABS	Rafaela Gomes Azevedo	01:51.70	SAD	Leiria
		Claúdia Ferreira Borges			
		Marta João Pires			
		Ema Jerónimo Conceição			

b) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13/12/2025	50L S8	Diogo Cancela	27,23	ALN	Leiria

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/12/2025	50L S17	Pedro Rebocho	30,81	SCA	Coimbra
14/12/2025	50M S3	Tiago Silva	01.28,40	CLAC	Coimbra





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/12/2025	50C S8	Maria Inês Cristóvão	54,18	ASC	Coimbra
14/12/2025	50C S9	Susana Veiga	37,47	CFB	Coimbra
14/12/2025	100C S9	Susana Veiga	01.17,25	CFB	Coimbra
14/12/2025	50B SB6	Maria Inês Cristóvão	01.06,08	ASC	Coimbra
14/12/2025	100B SB6	Maria Inês Cristóvão	02.30,21	ASC	Coimbra
14/12/2025	150E SM3	Tiago Silva	04.30,84	CLAC	Coimbra
14/12/2025	200E SM14	Samuel Duarte	02.37,65	FVCD	Coimbra

5. DIVERSOS

2026 WADA Prohibited List

A Aquatics Integrity Unit (AQIU), solicitou-nos a divulgação das informações sobre o assunto em referência

Link de acesso: https://fpnatacao.pt/uploads/AQIU_to_MFs_re_2026_Prohibited_List_18DEZ.pdf

6. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

a) Boas Festas

A Portuguesa de Natação deseja um Feliz Natal e um excelente Ano Novo





b) Encerramentos dos Serviços

Informamos que, os serviços da Federação Portuguesa de Natação (FPN), estarão encerrados a partir do dia 24 de dezembro, reabrindo a 5 de janeiro de 2026.

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

