



COMUNICADO Nº 49/22

09/12/2022

ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

1. POLO AQUÁTICO

Seleção Nacional masculino – Concentração - 28 dezembro 2022 – Piscina Municipal Vila Meã

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2022, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Afonso Rodrigues Magalhaes	2004	VSC	Miguel Maria Ramalheira	1999	CFP
Bernardo Barata Mateus	2003	CFP	Nuno Filipe Alexandre	1997	PPA
Claudio Daniel Bastos	2000	CFP	Pedro Ferreira Sousa	1991	VSC
Diogo Manuel Pina	2004	CNAC	Ricardo Pedro Sousa	1988	CAP
Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP	Rui Manuel Ramos	1996	CNRubi (ES)
Goncalo Cardoso Carmo	1996	DSC (DE)	Salvador Jorge Lopes	1996	VSC
Joao Guerreiro Moreira	2004	CFP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Joao Pedro Costa	1991	VSC	Tiago Guimaraes Aparício	1992	CFP
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Tiago Mendes Teixeira	2001	VSC
Joao Pedro Silva	1987	PPA	Tiago Mota Gomes	1999	SCP
Leandro Roberto Almeida	2005	CAP	Tomas Bernardo Magalhaes	2001	CFP
Luis Diogo Moreira	2002	CAP	Tomas Montes Gomes	2003	SCP
Luis Rafael Abreu	1999	SCP	Vasco Dinis Juhos	2004	SCP





QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional

Concentração

Todos os selecionados deverão estar presentes na piscina às 19h15.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Resultados da Prova de Seleção para Seleção Nacional Júnior, 4 de dezembro 2022, Coruche.

Na sequência da realização da última etapa da prova de Seleção Nacional Júnior - Fase 3 (entrevista), que decorreu no dia 4 de dezembro de 2022 em Coruche, informamos que se encontram selecionadas as atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Ana Margarida Cardoso	FOCA
Anna Luiza Carvalho	CFP
Carlota Sena Fonseca	GESL
Inês Maria Dubini	CFP
Joana Almeida Rosa	PORTIN
Margarida Vasconcelos Castro	CFP
Matilde Pinto Sousa	CFP

Por se encontrarem a frequentar o ensino escolar obrigatório, as atletas da categoria Júnior terão acompanhamento próprio, com treinos específicos nos seus clubes, em alternativa aos períodos de permanência no Centro de Treino de Lagos, permitindo um maior seguimento e continuidade no processo de treino (onde se incluem treinos de natação pura, aulas de ballet e treino em ginásio) sob direção da selecionadora nacional coadjuvada pelas treinadoras designadas para o acompanhamento.

Selecionadora Nacional: Silvia Hernandez





Treinadoras de acompanhamento:

- Catarina Costa (PORTIN)
- Chilua Pegado (GESL)
- Sílvia Pinto (CFP)

3. NATAÇÃO ADAPTADA

Plano de Alto Rendimento 2023 (PAR)

Informamos que se encontra publicado no site da FPN o Plano de Alto Rendimento da Natação Adaptada 2023.

4. FORMAÇÃO

Curso de Elementar de Arbitragem NP, AA e NA – ANL Novembro 2022

APTOS

Alexandra Fonseca Palinhos Martinho	Luís Bernardo Messias de Oliveira Miranda
Ana Beatriz Albuquerque Simões	Maria Padrão Vornicescu
Ana Filipa Paiva Cruz	Mariana Inês Gregório Pires
Ana Maria Pato Caeiro	Marta Inês Beltrão Gregório
Andreia Wongsangnoi Alves	Nicole Patriarca e França
Bruna Simões Inácio	Rafael Almeida Bolaños
Catarina Nunes Tomás Costa	Ricardo da Silva Marujo
Érica Cristina Reis	Sara Carreira Antunes Melo
Felipe Menegassi Cellulari de Vasconcelos Maia	Stephania Torres Missagia
Leonor Moutinho Magalhães	Tiago Miguel Ramos Trombinhas



5. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
03/12/2022	50L S5	Ivo Rocha	41,60	FVCD	Póvoa de Varzim
04/12/2022	800L S14	Samuel Duarte	10..22,54	FVCD	Póvoa de Varzim
04/12/2022	1500L S14	Samuel Duarte	19.41,76	FVCD	Póvoa de Varzim
03/12/2022	100B SB4	Jaime Catarino	02.19,20	FCP	Póvoa de Varzim
03/12/2022	200L S21	Diana Torres	03.31,15	FCVD	Póvoa de Varzim
04/12/2022	800L S14	Diana Simões	14.03,09	SCA	Póvoa de Varzim
04/12/2022	800L S21	Filipa Reis	15.22,60	FCVD	Póvoa de Varzim
04/12/2022	1500L S14	Diana Simões	26.36,38	SCA	Póvoa de Varzim
04/12/2022	1500L S21	Filipa Reis	28.57,08	FCVD	Póvoa de Varzim
03/12/2022	100B SB7	Carlota Ferreira	02.43,63	ADADA	Póvoa de Varzim
03/12/2022	200C S17	Francisca Ferreira	05.52,06	ADADA	Póvoa de Varzim

Pela FPN

António José Silva
Presidente