



COMUNICADO N  48/25

05/12/2025

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. MASTERS
4. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

Alter  o de Local da Prova: Campeonato Nacional de Clubes - 1  Divisão

A Federação Portuguesa de Natação informa que o **Campeonato Nacional de Clubes da 1  Divisão**, agendada para os dias **20 e 21 de dezembro**, será realizado nas **Piscinas Municipais de Quarteira**.

A alteração do local deve-se   **deteção de Legionella nas águas quentes sanitárias das Piscinas Municipais de Albufeira**, situação prontamente comunicada pelas autoridades locais. Face a este cenário, e após articulação imediata entre as várias entidades envolvidas, foi encontrada uma solução que permite **garantir a segurança de todos os participantes e assegurar a normal realização da prova**.

Agradecemos   Câmara Municipal de Loulé e ao Complexo de Piscinas de Quarteira pela disponibilidade demonstrada, sobretudo num período de elevada atividade.

Apelamos   **compreensão dos clubes, treinadores e demais envolvidos**, reconhecendo que esta mudança poderá implicar ajustamentos logísticos adicionais. No entanto, reforçamos que todas as decisões tomadas visam **proteger o bem-estar de todos os participantes**, assegurando as melhores condições possíveis para a realização da competição.

Agradecemos a colaboração e o espírito construtivo de toda a comunidade da natação portuguesa.





2. POLO AQUÁTICO

a) Estágio de Preparação Absoluto Feminino, Lisboa

No seguimento do Plano de Alto Rendimento de 2025, realiza-se nos dias 19 a 21 de dezembro, em Lisboa, um estágio de preparação Absoluto Feminino, para o qual estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Aline Martins	2009	SLB		Inês Nunes	1987	SLB
Ana Catarina Reis	2002	CWP		Jéssica Teixeira	1999	CFP
Ana Jardim	2000	SLB		Joana Arromba	2006	SLB
Beatriz Carmo	1999	AESE		Laia Pereira	2010	SCP
Beatriz Pereira	2000	CFP		Leonor Tejo	2000	ACMO / SCP
Beatriz Sousa	2006	CFP		Madalena Lousa	2003	SLB
Carlota Milheiro	2002	SLB		Maria Machado	2004	CNR
Carolina Fernandes	2003	CFP		Maria Sampaio	2001	SLB
Carolina Quinhentas	2005	CFP		Mariana Carvalho	2007	CFP
Clara Tojo	2007	SLB /CWP		Matilde Ribeiro	2004	SLB / CWP
Iara Santos	2003	CWP				

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Ferran Pascual	FPN	Selecionador Nacional
Miguel Falcão	CWP	Treinador Nacional
Marta Andrada	FPN	Psicóloga Desportiva
Marta Santos	FPN	Fisioterapeuta
Paulo Jorge Tejo	FPN	DTN

Concentração

Dia 19 de Dezembro às 20:15 Horas na Piscina do Multidesportivo de Alvalade.

Plano de preparação

Dia 19, Sessão de treino das 20:30 às 22:30.

Dia 20, sessão de ginásio na piscina do Jamor das 9:00 às 12:00 horas e de Piscina na Piscina do Sport Algés e Dafundo das 15:00 às 19:00 horas.





Dia 21, Treino na Piscina do Sport Algés e Dafundo das 8:00 às 10:00 e das 14:00 às 16:00 horas.

Alojamento

As atletas deslocadas ficarão alojadas na Colónia Balnear “O Século”. As atletas do Sul irão pernoitar a casa.

Material

Todas as atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todas as seleccionadas deverão ser portadoras de Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se alguma atleta tiver algum impedimento físico que a impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

b) Estágio de preparação Absoluto Masculino, Malta.

A convite da Aquatic Sports Association of Malta, realiza-se nos dias 17 a 21 de dezembro, em Malta, um estágio de preparação Absoluto Masculino, para o qual estão seleccionados os seguintes jogadores:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
André Alves Machado	2002	SCP		Pedro Augusto Camargo	2004	VSC
António Daniel Pereira	2005	CFP		Ricardo Mota Teixeira	1988	PPA
Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP		Salvador Jorge Lopes	1996	VSC
João Guerreiro Moreira	2004	CFP		Gonçalo Porto Silva	2001	SCP
Leonardo Giordano Magalhães	2005	RCNC		Tiago Mendes Teixeira	2001	CFP
Leonardo Vilela Duarte	2001	CFP		Tomas Bernardo Magalhães	2001	CNPO
Luís Diogo Moreira	2002	VSC		Xavier Rocha Sousa	2002	PPA

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Seleccionador Nacional
Rui Ferraz	PPA	Treinador Nacional





Concentração

Para os atletas do Norte, dia 17 de dezembro às 11:00 horas no Aeroporto Sá Carneiro.

Os atletas de Lisboa e Madrid viajam diretamente dos seus aeroportos de origem.

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios

Plano de preparação

17 Dez		19:30 - 21:30	Cottonera	Treino
18 Dez	09:00 - 11:00	18:00 - 20:00	Cottonera	Malta vs Portugal
19 Dez	10:00 - 11:30	18:00 - 20:00	National Pool	Malta vs Portugal
20 Dez		16:00 -19:00	Gozo Pool	Malta vs Portugal

Material

Todos os atletas deverão levar todo o material para treino e jogo incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todos os selecionados deverão ser portadores de passaporte, Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Limitações

Se algum atleta tiver algum impedimento físico que o impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

3. MASTERS

a) Campeonato Nacional Master de Inverno - Tempos oficiais

Em resposta a várias questões levantadas por Clubes e nadadores, informamos que os tempos de passagem homologados em qualquer distância são válidos para inscrição nessas distâncias nos Campeonatos Nacionais. (Ex. Quem nadou 800 Livres e tem parciais homologados aos 400m, 200m, 100m e 50m pode indicar esses tempos para se inscrever nas respetivas provas dos Campeonatos Nacionais)

b) Campeonato Europeu Master de Verão

Em anexo (no link abaixo) o boletim informativo desta competição.

https://fpnatacao.pt/uploads/Info_Bulletin_Masters_2026_No.2_.pdf





4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) *Natação Pura*

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
01/12/2025	50L JUV A-16	Rodolfo Júnior Alecrim	00:23.06	CNL	Tomar
01/12/2025	100L JUV A-16	Rodolfo Júnior Alecrim	00:50.55	CNL	Tomar

b) *Natação Adaptada*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
21/11/2025	50L S17	Joaquim Carvalho	00:29.75	CNF	Funchal
22/11/2025	100L S17	Joaquim Carvalho	01:15.24	CNF	Funchal
22/11/2025	100E S17	Joaquim Carvalho	01:04.62	CNF	Funchal
22/11/2025	50C S8	Diogo Cancela	00:31.15	ALN	Cantanhede
22/11/2025	50C S9	Susana Veiga	00:37.61	CFB	Cantanhede
22/11/2025	100C S9	Susana Veiga	01:14.98	CFB	Cantanhede
23/11/2025	400L S9	Susana Veiga	04:51.08	CFB	Cantanhede
22/11/2025	50M S9	Susana Veiga	00:33.20	CFB	Cantanhede
22/11/2025	50B SB2	Tiago Silva	01:43.59	CLAC	Abrantes
22/11/2025	1500L S10	Rodrigo Alcobia	22:53.51	CPFZ	Abrantes
23/11/2025	50M S3	Tiago Silva	01:25.61	CLAC	Abrantes
23/11/2025	100L S3	Tiago Silva	02:16.70	CLAC	Abrantes
29/11/2025	100L S6	Diana Mendes	02:31.29	CNG	Guarda

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
29/11/2025	50C S17	Afonso Mira	00:37.54	PDEM	Póvoa de Varzim
29/11/2025	200C S17	João Conceição	02:57.21	FCP	Póvoa de Varzim
29/11/2025	50M S17	Américo Oliveira	00:34.15	CPN	Póvoa de Varzim





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
29/11/2025	50B SB4	Gabriela Guedes	02:16.73	FVCD	Póvoa de Varzim
29/11/2025	400E SM14	Samuel Duarte	05:42.81	FVCD	Póvoa de Varzim

c) Masters

Em anexo a atualização de Recordes Nacionais após os eventos realizados em Leiria a 08/11/25 e na Benedita a 30/11/25.

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m						
DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08/11/2025	4x200L Masc	Cat 1 (100-119)	Diogo Filipe Rodrigues	8:27.41	CNL	Leiria
			Filipe Miguel Gomes			
			Gonçalo Silva Fabião			
			Bruno Filipe Taborda			
08/11/2025	4x200L Fem	Cat 1 (100-119)	Maria Teresa Martins	11:11.18	CGA	Leiria
			Sandra Maria Barnabé			
			Ana Margarida Rodrigues			
			Patrícia Cabral Monteiro			
08/11/2025	4x200L Fem	Cat 3 (160-199)	Inês Margarida Cordeiro	13:55.64	CNL	Leiria
			Isabel Maria Júlio			
			Carla Sousinha Nunes			
			Rita Fernandes Pascoal			
30/11/2025	200M	Esc A (25-29)	José Paula Carvalho	2:05.39	SFUAP	Benedita
30/11/2025	50C	Esc N (90-94)	Maria Fernanda Alves	1:55.31	SCE	Benedita

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

